

こども・教育

英語おはなし会

【日時】10月16日(木)午後3時～3時30分
【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名
【内容】英語で絵本の読み聞かせ
【会場・申込み】当日直接、角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010へ。先着順。

韓国語のおはなし会

【日時】10月26日(土)午前11時～11時30分
【対象】小学3年生まで、15名
【内容】ゲーム等を通じて、韓国語を学ぶ
【会場・申込み】10月7日(月)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20

→2) ☎(3365)4755へ。先着順。

英語であそぼう!

【日時】10月27日(日)午前11時～11時45分
【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名
【会場・申込み】10月8日(火)から電話または直接、角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010へ。先着順。

ハロウィン工作&おはなし会

【日時】10月30日(木)午後3時～4時30分
【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名
【内容】「ハロウィン」にちなんだ絵本の読み聞かせとマント・帽子作り
【会場・申込み】10月8日(火)から電話または直接、角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010へ。先着順。

入退場自由 参加費無料 保育施設ではたらこう!! 新宿区内保育施設PR・相談会

区内の16民間保育事業所による就職相談会です。当日直接、会場へおいでください。実務未経験・ブランクがある・資格のない方も歓迎です。その場で面接や施設見学の予約をすることができます。
求人情報はハローワーク新宿のホームページ(☎https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/shinjuku.html)

で公開しています。
【日時】10月27日(日)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時～4時)
【会場】東京新卒応援ハローワーク(西新宿2-7-1、小田急第一生命ビル21階)
【共催】ハローワーク新宿
【問合せ】保育指導課支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4318へ。

全世代向けの多彩なイベント

四谷スタンプラリー

東京2020オリンピック・パラリンピックを記念し、世界記録を実感できる陸上競技の実物大のシールを四谷地区3か所に展示しています。全3か所のスタンプを集めた方(先着200名)には、大会公式グッズを差し上げます。
【期間】10月31日(木)まで
【スタンプ設置・台紙配布場所】▶四谷区民センター(内藤町87)、▶四谷保健センター(四谷三栄町10-16)、▶四谷ひろば(四谷4-20)
【問合せ】四谷特別出張所 ☎(3354)6171へ。

初心者ゲートボール教室

【日時・会場】▶10月11日～25日(14日(祝)を除く)の月・水・金曜日午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)、▶10月13日(日)・20日(日)午前10時～12時…よつや運動広場(四谷1-1)、清水川橋公園(下落合1-1)(雨天・荒天時中止)
【対象】区内在住の10～70歳、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円
【主催・申込み】10月7日(月)から各日3日前までに電話で区ゲートボール協会

☎(3362)1357(田林)へ。先着順。

いきいきウォーク新宿

●哲学堂公園と落合文士村を巡る
【日時・集合場所】10月18日(金)午前9時10分～9時30分に落合第二地域センター(中落合4-17-13)に集合、正午に西武新宿線中井駅で解散予定(雨天実施)
【内容】初心者向けの歩き方教室と約4kmのウォーキング
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で両手が自由になるようにしてください。
【共催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。※長い距離(約7km)を歩く、レガス健康ウォーキングは10月23日(水)に実施します。詳しくは、新宿未来創造財団 ☎(3232)7701へ。

秋の映画会

【日時】10月19日(土)午後2時～3時40分(午後1時40分開場)
【上映作品】「ベトナムのダーちゃん」(1994年。1時間35分。監督/後藤俊夫)
【会場・申込み】当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001へ。先着100名。

ワンコインコンサート

●チェロとピアノによるエレジー
【日時】10月21日(月)午後7時開演(午後

6時30分開場)
【曲目】フォーレ「エレジー」、マスネ「エレジー」ほか(出演は林はるかノチェロ、田中葵ノピアノ)
【費用】500円
【会場・申込み】新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。小学生から入場できます。

檀町地域センターまつり

【日時】10月27日(日)午前10時～午後4時
【内容】模擬店、沼田物産展、野菜・花・クッキーの販売、各団体のステージ(合唱・ダンス・阿波踊りほか)、ビンゴゲーム、子どもあそびコーナー、ごみの分別クイズ、介護服展示、健康チェック、行政PRコーナー、オリンピック・パラリンピックPRコーナー、文芸コーナーほか
【会場・問合せ】同センター(早稲田町85) ☎(3202)8585へ。

おもてなし英会話講座

●テーマは「食べる」
【日時】10月27日(日)午後2時～4時
【会場】角筈地域センター(西新宿4-33-7)
【内容】日本の食文化の特徴や一般的なマナーを説明する時に役立つ英会話
【申込み】10月8日(火)から電話または直接、角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010へ。先着40名。

戸山クラシックシネマ

【日時】11月2日(土)午後1時30分～4時

10分
【上映作品】「ハムレット」
【会場・申込み】当日直接、戸山生涯学習館(戸山2-11-101)へ。先着100名。
【問合せ】戸山図書館 ☎(3207)1191へ。

みんなで歌おう! うたごえ広場

●うたごえ喫茶「ともしび」のリーダーと一緒に声を合わせて歌いましょう
【日時】11月2日(土)午後2時～4時
【会場・申込み】往復はがきに2面記入例のほか希望人数(2名まで)、同伴者の氏名、在勤の方は勤務先を記入し、10月15日(必着)までに角筈地域センター(〒160-0023西新宿4-33-7) ☎(3377)1373へ。定員70名。応募者多数の場合は、区内在住・在勤の方を優先して抽選。

新宿中央公園自然観察会

【日時】11月3日(祝)午前10時～12時
【会場】環境学習情報センター(西新宿2-11-4)、同公園(西新宿2-11)
【対象】区内在住・在勤・在学の小学生以上、20名
【持ち物】双眼鏡、虫メガネ(お持ちの方)
【会場・申込み】電話かはがき・ファックス(2面記入例のとおり記入)で10月24日(必着)までにみどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924・☎(3209)5595へ。応募者多数の場合は抽選。

ささえる 薬王寺の講座

①イクメン&イクメン講座
【日時】11月9日(土)午前10時～12時
【対象】区内在住の未就学児と保護者、15組30名。お子さんが複数の場合はご相談ください。
【内容】身体を使った親子遊び
②男の筋力アップ講座
「ダンディーエクササイズ」
【日時】11月11日～令和2年3月23日の月曜日(12月30日、令和2年1月13日、2月24日を除く)午後1時30分～3時30分、全17回
【対象】区内在住の50歳以上の男性、20名……<①②共通>……
【会場・申込み】▶①は10月21日(月)までに、▶②は10月25日(金)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く)午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。

シニア活動館・地域交流館の催し

西新宿シニア活動館
①ランチタイムコンサート
【日時】10月15日(火)午前11時10分～午後0時10分(入退場自由)
【対象】区内在住の方
【内容】ピアノとカホンの演奏
②講座「口腔ケアで健康を維持しよう」
【日時・定員】10月30日(木)午後1時30分～3時30分(30名)
【対象】区内在住の50歳以上
【内容】口腔機能の自己チェックや誤嚥性肺炎とその予防、舌や歯の清掃実習……<①②共通>……
【会場・申込み】▶①は当日直接、▶②は10月7日(月)から電話または直接、同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380へ。②は先着順。

北新宿第二地域交流館
①家族を困らせない相続対策
【日時・定員】10月29日(火)午後2時～3時30分(30名)
【内容】講義と個別相談会(個別相談会は10組まで)
②ベリーダンス
【日時・定員】10月30日(水)午後2時～3時(30名)
③自律神経の整え方と漢方
【日時・定員】10月31日(木)午後2時～3時30分(30名)
……<①～③共通>……
【対象】区内在住の60歳以上
【会場・申込み】▶①③は10月20日(日)までに、▶②は10月7日(月)から電話または直接、同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751へ。①③は応募者多数の場合は抽選。②は先着順。

秋の文化体験プログラム

【日時・会場・内容】右表のとおり
【対象】16歳以上
【費用】各プログラム1回に付き100円(保険料等)
【申込み】はがきかファックス(2面記入例のほかプログラム名(①～⑥の別)・①～⑤は希望日時を記入)で10月25日(必着)までに文化観光課文化観光係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎6階) ☎(5273)4069・☎(3209)1500へ。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選。

プログラム・定員	日時	会場	内容
①寄席文字体験(各回20名)	11月15日(金)午後3時～4時30分 午後6時30分～8時	芸能花伝会(西新宿6-12-30)	寄席文字の特色と基本的な書き方(講師は橋右楽・橋紅葉・橋流寄席文字伝承者)
②染色～手描友禅(各回15名)	11月17日(日)午後1時～5時 11月18日(月)午後1時～5時	東京手描友禅工房協美(下落合4-6-17)	絵柄を選んで筆で彩色しオリジナルの半襟を作成(講師は大澤学/東京手描友禅染伝統工芸士)
③お箏(各回15名)	11月21日(木)午後3時～4時30分 午後6時30分～8時	芸能花伝会(西新宿6-12-30)	弾き方の基礎と「さくらさくら」の演奏体験(講師は福田栄香/日本三曲協会理事、三ツの音会家元)
④和妻(各回30名)	11月25日(月)午後3時30分～4時45分 午後6時30分～7時45分	芸能花伝会(西新宿6-12-30)	日本独自の手品「和妻」の歴史の講義・実演鑑賞・体験(講師はKYOKO/マージャン)
⑤染色～型染(各回10名)	11月28日(木)午前10時～11時30分 午後1時～2時30分 午後3時～4時30分	染の里二葉苑(上落合2-3-6)	発泡バインダー糊と型紙を使用してサブバッグに好きな模様を染色(講師は中山今日子/色押し専科)
⑥御朱印帳作り(20名)	11月30日(土)午後1時～4時	牛込笹岡地域センター(笹岡町15)	刷毛で糊入れした本文と表紙貼りした布クロスを貼り合わせて本格的な御朱印帳を作成(渡邊博之/御博勝堂代表取締役会長)

若松ふれあいまつり

【日時】11月3日(祝)午前10時～午後3時30分
【内容】手作り体験コーナー、展示、阿波踊り、喫茶・緑日、スタンプラリー、行政コーナー、群馬県沼田市の物産販売ほか
【会場・問合せ】若松地域センター(若松町12-6) ☎(3209)6030へ。

講演会「やさしい絵本からやさしい英会話へ」

●暗記も辞書もいらぬ英語多読
【日時】11月3日(祝)午後2時～4時
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】16歳以上で英語多読の経験がない方、25名
【申込み】10月7日(月)から電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。先着順。

バリアフリー映画会

【日時】11月4日(月)午後2時～4時30分
【上映作品】「武士の家計簿」(音声ガイド・日本語字幕付き)
【会場・申込み】10月7日(月)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着35名。

かんたん料理教室

【日時】11月6日(水)午後6時30分～8時30分
【会場】四谷地域センター

(内藤町87)
【対象】区内在住・在勤・在学の18歳～おおむね50歳、15名程度
【メニュー】ハンバーグ和風ソース、青菜のお浸し、切干大根煮つけ
【費用】500円(材料費)
【申込み】10月7日(月)～28日(月)に電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。先着順。今年度、同料理教室に初めて参加する方を優先します。

男女共同参画講座

●家族みんなで考える介護・相続対策～納得できる後見人・家族信託の使い方
【日時】11月8日(金)午前10時～12時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名
【会場・申込み】10月7日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で、男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)・☎(3341)0740へ。先着順。

9月の新宿区の人口		
	1日現在(増減は前月比)	
住民基本台帳人口	347,760人(827人減)	
世帯数	221,179世帯(800世帯減)	
	日本人	外国人
人口計	305,523人(1人増)	42,237人(828人減)
男	152,806人(59人増)	21,551人(435人減)
女	152,717人(58人減)	20,686人(393人減)

新宿高島屋初開催 障害者福祉事業所等ネットワーク

しんじゅQuality～ハンドメイドマーケット
【日時】10月9日(水)～15日(火) 午前11時～午後7時(15日(火)は午後6時まで)
【会場】新宿高島屋2階JRC口特設会場(渋谷区千駄ヶ谷5-24-2)

「しんじゅQuality」(*)に登録する30事業所のうち、19事業所が参加する販売イベントです。オリジナルのポップコーン、マフィン、クッキーなどの食品や雑貨等を販売します。しんじゅQualityオリジナルの新宿産はちみつ「新宿しQハニー」(しーきゅーはにー)の数量限定販売もあります。
※しんじゅQuality…区内障害者福祉事業所等の利用者の就労機会・工賃向上を目指し、受注や商品開発等を共同で行い各施設のレベルアップを図る施設間ネットワーク
【出店団体】▶東京ムツミ会「ファロ」、▶結の会「オフィスクローバー」、▶新宿福祉作業所ほか
【協力】(株)高島屋新宿店
【問合せ】区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(5273)3852へ。

ご参加ください 協働推進基金助成金一般事業助成 NPO主催のイベント

●サファリパークDuoライブ
【日時】11月30日(土)午後2時～3時
【会場】西新宿小学校(西新宿4-35-5)
【費用】1,000円(18歳以下・75歳以上・障害者のある方は無料)
【申込み】10月7日(月)から電話か電子メール(2面記入例のほか参加人数を記入)であそびと文化のNPO新宿子ども劇場 ☎(5261)8696・☎shinjuku.kodomogeikijo@mbr.nifty.comへ。先着200名。
●コミュニティカフェ「こみちをぬけて」
【日時・内容】▶10月27日(日)…お著作り

今回は、10月～12月開催の講座を紹介します。詳しくは、各団体へ直接お問い合わせください。
【区の担当課】地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階) ☎(5273)3872
ワークショップ、▶11月24日(日)…環境にやさしいお絵かきバッグ作り、▶12月22日(日)…しめ縄作りワークショップ、いずれも午前11時～午後4時
【対象】区内在住の方、各日10名程度
【費用】各回500円(昼食費)。催しは別途参加費が必要。
【会場・申込み】10月7日(月)から電話か電子メール(2面記入例のほかお持ちの方はメールアドレスを記入)でみんなのリビング葛が谷(西落合2-8-26) ☎050(3632)3570・☎living.kuzugaya@gmail.comへ。先着順。

●えんがわ菜園での野菜の収穫祭(音楽ワークショップ)
【日時】10月22日(祝)午前11時～午後1時30分
【会場】戸山いつきの杜(戸山2-4-101、戸山ハイツ4号棟1階)
【対象】区内在住・在勤の方、35名
【費用】500円。12歳までのお子さんは100円(材料費等)
【申込み】10月7日(月)から電子メール(2面記入例のほかお子さんは学校名・年齢を記入)でえんがわ家族 ☎080(1296)6833・☎engawakazoku@gmail.comへ。先着順。

協働推進基金キャラクター
◆寄附を通して「社会貢献」しませんか
寄附金の額に制限はなく、寄附をしたNPO活動の分野を希望できます。寄附の方法等詳しくは、地域コミュニティ課管理係へお問い合わせください。協働推進基金にご協力いただくと、税制上の優遇措置(寄附金控除)が受けられます。

新宿の花・みどりいっぱい写真展作品を募集

令和2年4月4日(土)～25日(土)に区民ギャラリーで開催する写真展に展示する写真を募集します。優秀作品は新宿エコワン・グランプリで表彰します。
【対象】区内在住・在勤・在学の方
【募集内容】区内で平成30年以降に応募者本人が撮影した、花・みどりがある風景を題材とした未発表の作品(個人のブログ、みどりのカーテン報告書に使用した写真は可。人や個人の建物などが特定できる場合は当該者の事前承諾を得ること)。応募作品の返却はしません。
【規格等】2L～A4サイズ程度
【申込み】応募写真(プリントしたもの)と所定の応募票(1作品につき1枚)を10月20日(日)～11月30日(土)に区民ギャラリー(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ郵送(必着)または直接、お持ちください。詳しくは、募集チラシでご案内しています。応募票・募集チラシは、同ギャラリー・地域センター・生涯学習館・区立図書館で配布しているほか、エコギャラリー新宿ホームページ(☎https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)から取り出せます。