

## 福祉



### 講座「災害準備について考える」講

【日時】10月5日(土)午後2時～4時  
【内容】視覚・聴覚障害のある方との日頃からの災害準備や助け合い(講師は北村弥生/国立障害者リハビリテーションセンター研究所室長)  
【会場・申込み】当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。手話通訳・要約筆記があります。  
【問合せ】区視覚・聴覚障害者交流コーナー ☎・☎(6233)9555 へ。

### 地域活動の運営力アップ講座 講

【日時・内容】10月23日(水)・仲間づくりと運営のコツ、11月6日(水)・効果的な広報のコツ、いずれも午前10時～12時、全2回  
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)  
【対象】区内で高齢者の通いの場や健康づくり、介護予防活動などを行っている団体の運営者の方(1団体に付き2名程度)、各回40名  
【申込み】10月15日(火)までにはがきかファックス(2面記入例のほか、団体名を記入)で(株)エンパブリック(〒113-0032文京区弥生2-12-3) ☎(6801)6363へ。(株)エンパブリックホームページ(<https://empubliic.jp/shinjukureiwa>)からも申し込みます。先着順。  
【問合せ】地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係 ☎(5273)4193へ。

### 区立障害者福祉センター祭 1

【日時】10月27日(日)午前10時～午後3時15分(雨天実施)  
【内容】模擬店、バザー、作業公開、作品展、カラオケ・ダンス等の発表会ほか  
【会場・問合せ】当日直接、同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。駐車場はありません。  
※10月28日(月)は館内清掃のため休館します。

### 成年後見入門講座・相談会 講

【日時】10月29日(火) ▶ ①午後1時30分～3時20分…成年後見制度の概要、費用の目安ほか(講師は黒田山彦/社会福祉士)、▶ ②午後3時30分～4時30分…弁護士・社会福祉士による相談会  
【会場】落合第一地域センター(下落合4-6-7)  
【対象】区内在住・在勤・在学の方  
【申込み】①は電話かほかき・ファックス・電子メール(2面記入例のほかファックスで申し込み場合はファックス番号を記入)または直接、新宿区成年後見センター(〒169-0075高田馬場1-17-20) ☎(5273)4522・☎(5273)3082・✉skc@shinjuku-shakyo.jpへ。②は当日直接、会場へ。

### 新宿いきいき体操講習会 講

【日時】10月30日(水)午後2時～4時  
【会場】柏木地域センター(北新宿2-3-7)  
【対象】区内在住・在勤の方、30名程度  
【内容】介護予防体操とミニ講座「尿失

禁予防～トイレのお悩み解消」  
【持ち物】飲み物、汗拭き用のタオル。動きやすい服装・靴でおいでください。  
【申込み】電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083へ。

### 施設見学会

新宿区役所からバスの送迎があります。  
【日時・定員・見学先】▶1日コース(25名)…①11月27日(水)午前9時～午後4時30分(昼食あり。600円程度)/特別養護老人ホームハトホーム(東村山市)・特別養護老人ホーム不老の郷(西多摩郡瑞穂町)、▶半日コース(20名。③は10名)…②11月28日(木)/特別養護老人ホームあかね苑(北山伏町2-12)、③11月28日(木)/看護小規模多機能型居宅介護サービス坂町ミモザの家(四谷坂町6-5)・グループホームより処ぬくみくるみ(高田馬場1-20-16)、④11月29日(金)/特別養護老人ホーム新宿けやき園(百人町4-5-1)、②④は午前9時～11時30分、③は午後1時～4時  
【対象】高齢者を介護している方、施設入所を検討している方  
※介護者・被介護者のどちらかが区内在住である必要があります。  
……………<①～④共通>……………  
【申込み】9月27日(金)～10月18日(金)に電話かファックス(2面記入例のほか希望のコース(①～④の別)を記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4254・☎(5272)0352へ。先着順。

### 高齢者の保健と福祉に関する調査にご協力を

令和3年度からの「新宿区高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画」策定のための基礎資料とします。対象の方(無作為抽出)には、9月27日(金)に調査票を送ります。同封の封筒で10月18日(金)までにご返送ください。  
【対象】▶介護保険の「要支援」「要介護」認定等を受けていない65歳以上の方、6,000名、▶介護保険の「要支援」「要介護」認定等を受けている方(施設サービス利用者を除く)、1,500名、▶介護保険の第2号被保険者で40歳～64歳の方、1,500名  
●調査票の記入をお手伝いします  
希望する方は、調査票をお持ちの上、地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係、各高齢者総合相談センターへおいでください。  
【問合せ】地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193へ。

### 赤い羽根共同募金運動にご協力を

●10月1日(火)から始まります  
募金は、地域の福祉施設・団体の活動支援などに役立てられるほか、被災地支援に活用されます。  
【募金箱の設置場所】区役所本庁舎内、特別出張所、区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)ほか  
【問合せ】区社会福祉協議会 ☎(5273)2941へ。

## 介護の仕事をもっと知りたい!

## 介護の仕事に関する催し

1 講



### ①介護の仕事のやりがいや魅力をお伝えします! ～介護の仕事を知るセミナー(各日定員50名)

【日時・会場】▶10月16日(水)午前10時～12時…牛込笹筒地域センター(笹筒町15)、▶10月29日(火)午前10時～12時…戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)。いずれも同じ内容です。



### ②6日間介護入門研修&おしごと相談会(定員50名)

【日時・会場】11月20日(水)～22日(金)・25日(月)・28日(木)・29日(金)午前10時～午後2時30分(29日(金)は午後4時まで)…牛込笹筒地域センター(笹筒町15)、全6回  
【内容】介護に関する基礎知識や認知症の理解について学ぶ。29日(金)は区内介護事業所とのおしごと相談会を実施  
……………<①②共通>……………  
【申込み】電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で(株)ツイスタッフ ☎0120(802)108(月～金曜日午前9時～午後6時)・☎(3548)0222・✉so-info@tsukui-stuff.netへ。  
【区の担当課】介護保険課推進係 ☎(5273)4212

## しんじゅく介護の日・介護福祉展 1

11月11日は「介護の日」です。区と新宿区介護サービス事業者協議会は、「介護の日」にちなみ、催しを開催します。当日直接、会場においでください。  
【日時】10月10日(木)午前10時～午後4時  
【会場】区役所本庁舎1階ロビーほか  
【内容】▶介護サービスの紹介パネルの展示、▶福祉用具の展示・体験、▶訪問入浴体験、▶訪問看護師・高齢者総合相談センター相談コーナー、▶スタンプラリー(先着250名に記念品あり)  
◆ミニ講座(各回先着35名)  
当日直接、区役所本庁舎地下1階11会議室へおいでください。  
①「認知症は予防できるの?」  
【時間】午前10時30分～12時  
※新宿ごっくん体操(えん下体操)の体験もあります。  
②「認知症と診断されたら?」「振り込め詐欺から身を守る」  
【時間】午後1時30分～3時30分  
【問合せ】介護保険課推進係 ☎(5273)4212へ。

## 60歳以上の方へ 肩の凝り・姿勢の改善に

## 高齢者マッサージサービス

10月～12月

【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567へ。

【日時・会場】下表のとおり。時間はいずれも午後1時～5時  
【内容】指圧等のマッサージ  
※針灸による施術は行いません。  
【費用】1回1,000円(30分の施術)  
【申込み】当日直接、下記施設へ電話でお申し込みください。

※予約は当日分のみで、各館の開館時間から受け付けます。  
※初めて施設を利用する方には、「利用証」を発行します。住所・氏名・年齢が確認できるもの(住基カード・運転免許証・健康保険証等)をお持ちください。

施設名(所在地)	電話番号	ファックス番号	日程		
			10月	11月	12月
ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町51)	(3353)2333	(3353)6640	16(水)	13(水)・27(水)	18(水)
高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	(3362)4560	(3368)8169	7(月)	11(月)・25(月)	2(月)
信濃町シニア活動館(信濃町20)	(5369)6737	(5369)6738	9(水)	6(水)・20(水)	11(水)
戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	(3204)2422	(3204)2421	15(火)	5(火)・20(水)	17(火)
西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	(3377)9380	(3377)9231	18(金)	8(金)・22(金)	20(金)
早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	(3208)2552		18(金)	8(金)・22(金)	20(金)
西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2)	(5286)8311	(5286)8314	9(水)	13(水)・27(水)	11(水)
新宿地域交流館(新宿5-3-13)	(3341)8955		9(水)	6(水)・20(水)	11(水)
山吹町地域交流館(山吹町342)	(3269)6189		8(火)・22(水)	12(火)・26(火)	10(火)
上落合地域交流館(上落合2-28-8)	(3360)1414	(3360)1477	14(祝)	14(木)・25(月)	9(月)
北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	(3369)5856	(3369)5877	30(水)	27(水)・29(金)	25(水)
下落合地域交流館(下落合3-12-33)	(3951)0023		17(木)	7(木)・28(木)	12(木)
百人町地域交流館(百人町2-18-21)	(3368)8156	(3368)8157	16(水)	5(火)・20(水)	18(水)
東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	(3269)6895	(3269)6357	9(水)	6(水)・21(木)	18(水)
中町地域交流館(中町25)	(6265)0608	(3267)3325	9(水)	13(水)・27(水)	11(水)
本塩町地域交流館(四谷本塩町4-9)	(3350)1456	(3350)1457	10(木)	7(木)・21(木)	12(木)
北山伏地域交流館(北山伏町2-17)	(3269)7197		18(金)	8(金)・22(金)	20(金)
中落合地域交流館(中落合2-7-24)	(3952)7163	(3565)2530	11(金)	8(金)・22(金)	13(金)
北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)	(5348)6751	(3369)0081	9(水)	13(水)・22(金)	11(水)
高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	(3200)5816		10(木)	14(木)・28(木)	12(木)
清風園(中落合1-7-26)	(3951)0086	(5982)9808	9(水)	13(水)・27(水)	11(水)

※日程は変更することがあります。各施設にご確認ください。