

くらし ——— 2・3・8面
 ▶みんなの国民年金
 住宅・まちづくり — 2・3面
 ▶民間賃貸住宅の家賃を助成します
 福祉 ————— 4面
 こども・教育 ——— 5面

イベント ——— 4・5・8面
 ▶漱石山房記念館特別展「救い出された文学コレクション」
 ▶車いすバスケットボール教室
 ▶ラグビーワールドカップ2019™パブリックビューイングを実施します
 施設 ————— 5面
 保健・衛生 ——— 6面

しんじゅくコール ☎03-3209-9999
 土・日曜日、夜間もご案内
 受付時間:午前8時~午後10時
 FAX 03-3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

みんなで作る! 地域支え合いのまち

新宿区では、地域の方が健康づくりや会食などの支え合い活動を通して積極的に交流しています。ぜひ、地域支え合い活動に参加してみませんか。今回は地域の皆さんが実施しているさまざまな活動や、区の事業等を紹介します。



仲間と元気に介護予防 『戸山未来・あうねっと』



集合住宅内にある施設の地域交流スペースで、週1回土曜日に介護予防運動や脳トレゲームを行っています。

利用者・運営者ともに毎週土曜日が楽しみです。お互いに誰かに元気をもらい、誰かを元気にしています(矢沢正春さん/戸山未来・あうねっと代表)。

保育園で読み聞かせ 『りぷりんと・新宿』



ささえーる 薬王寺の「シニアの絵本読み聞かせ講座」を修了したメンバーが立ち上げた自主活動団体です。



子どもの笑顔が楽しみです。私たちの健康づくりにもなります(活動メンバー)。

楽しい会食と交流 『グループぶどう』



にぎやかな食事を楽しんでいただき、地域を盛り上げようと楽しく活動しています(涌井博子さん/グループぶどう代表)。

一人暮らしの高齢者の皆さんに、会食の場を提供しています。

▼調理の様子



地域支え合い活動のきっかけ作りに

現在活動している方もご利用ください。

- ①新宿区社会福祉協議会
活動団体の紹介、活動立ち上げの支援などを実施しています。詳しくは、お問い合わせください。
- ②ささえーる 薬王寺(薬王寺地域ささえあい館)
地域支え合い活動の場所を提供するほか、地域支え合い活動のきっかけとなる多彩な講座も実施しています(4面参照)。

地域支え合い活動に関する制度の活用を

- ③地域支え合い活動にかかる費用の補助・助成
補助・助成には要件があります。詳しくは、お問い合わせください。
- ④活動スペースの紹介
活動場所探しで悩んでいる住民主体の団体に、法人等が提供する空きスペースを区が紹介しています。要件等詳しくは、お問い合わせください。

地域支え合い活動に関するシンポジウムや講座を実施

12月14日(土)にシンポジウム「新宿 いきいき令和大作戦!」を実施するほか、10月~11月に現在地域支え合い活動をしている方向けの講座を、令和2年1月~3月にこれから地域支え合い活動をしたい方向けの講座を実施します。詳しくは、広報新宿後号でご案内します。

【問合せ】

- ▶地域支え合い活動全般に関すること、②③④…地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193・FAX(6205)5083へ。
- ▶①…区社会福祉協議会地域活動支援課(高田馬場1-17-20) ☎(5273)9191・FAX(5273)3082へ。

新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

▼今年も、100歳を迎えた「長寿の区民の方」を訪問し、お祝いさせていただきました。ご長寿の方と接すると、朗らかな方が多いと感じます。朗らかな雰囲気、楽しい場であれば、自然と人が集まってくる。地域支え合い活動の拠点である「ささえーる 薬王寺」では、地域の皆さんによる体操教室や多世代が参加できる料理教室等さまざまな活動が楽しく実施されています。今後さらに地域支え合い活動を区全域に広げていくため、秋以降「ささえあい」活動を紹介するシンポジウムや活動スタート講座、活動している人同士の交流の場づくり等を行っていきます。無理のない範囲で楽しみながら地域と関わる支え合い活動を皆で広げていきましょう。▼四谷区民センター9階屋外植栽スペースで養蜂事業を始めました。区内の障害者福祉事業所による連携事業「しんじゅクオアリティ」(事務局は新宿区勤労者・仕事支援センター)では、障害者の就労や地域との交流促進を目指し、『しんじゅクオアリティみつばちプロジェクト』をスタートしました。区内在住の養蜂家の先生にご指導いただき、巣箱の検査や採蜜、蜂蜜の瓶詰め、ラベル貼りなどの作業を障害者福祉事業所の利用者と職員が行っています。糖度も抜群のとも美味しい蜂蜜になりました。今後、生産量を増やし、区観光振興協会や百貨店、企業とのコラボを進め、さまざまにお届けしていく予定です。▼糖尿病予防啓発イベント「けんこうマルシェ」を今月28日(土)に東新宿保健センターで開催します。糖尿病は年々患者数が増えています。若いうちから食事や運動等により予防することが大切です。専門医による講演のほか、健康相談や血管年齢測定等のブースを設けます。お子さんも楽しめるゲームコーナーや野菜等の出張販売もありますので、ぜひご家族皆様でお越しください。▼10月1日より、区立の施設を外国人に対する「ハイトスピーチ(憎悪表現)活動に使わないためのガイドライン」を運用します。明治以降、日本人も海外への移住をしましたが、現地の排斥運動で苦しんだ歴史もありました。私は、他人にされて嫌なことは、自分人にしてはならないと考えています。本来「表現の自由」は、守られるべき権利ですが、法令の趣旨に反する施設使用は、ガイドラインに基づいて制限されることとなります。

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち

くらし

四谷一丁目地域の一部の住所の表示方法が変わります

●10月1日(火)から
四谷一丁目の一部(駅前再開発地域)の住所は、土地の地番(番地)を使わず、「街区符号(6番)」「住居番号(号)」での表示に変わります。町名は「四谷一丁目(よつやいちちょうめ)」で変更ありません。**【問合せ】**地域コミュニティ課住居表示係(本庁舎1階) ☎(5273)3521へ。

屋上緑化講座

【日時】10月5日(土)午前9時45分～11時45分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住・在勤の方、20名
【内容】ベランダでのガーデニングや屋上緑化の方法等の講座と実習
【申込み】往復はがきに2面記入例のほか、在勤の方は勤務先の名称・所在地を記入し、9月24日(必着)までにみどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924へ。応募者多数の場合は抽選。

ごみ減量新宿フェア

【日時】10月5日(土)午前10時～午後2時
【会場】新宿清掃事務所(下落合2-1-1)
【内容】リサイクルバザー、古本市、おもちゃの修理(有料)、小・中学生の「ごみ減量絵画展」と優秀作品の表彰、模擬店(皿・箸・コップをお持ちください)、苗の無料配布(午後1時から。先着100個)
【主催】新宿西清掃協力会

【問合せ】ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318へ。

リサイクル講座

●古布からベレー帽作り
【日時】10月8日(火)午前10時～午後4時
【対象】区内在住・在勤の方、10名
【費用】400円(材料費等)
【持ち物】古布(表地は木綿・デニム・ウール・絹、裏地は木綿・化繊等)、各90cm×50cm程度でアイロンをかけたもの、裁縫道具ほか
【共催】新宿環境リサイクル活動の会
【会場・申込み】往復はがきに2面記入例のとおり記入し、9月27日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

土のリサイクル・野菜づくり講座

【日時】10月13日(日)午後1時30分～3時
【対象】2019新宿みどりのカーテンプログラムに参加している方、25名
【内容】使い終わった土を元気にする方法、プランターを生かす野菜づくり
【会場・申込み】往復はがきかファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で、10月5日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・☎(3344)4434・✉info@shinjuko-ecocenter.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

秋の草花で寄せ植え作り

【日時】10月19日(土)午前10時～12時・午後1時30分～3時30分

【費用】2,000円(苗の追加を希望する場合は2,500円)

【持ち物】園芸用手袋、エプロンほか
【会場・申込み】往復はがきに2面記入例のほか希望時間(午前・午後の別)、苗の追加希望の有無を記入し、10月2日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。各回定員20名。応募者多数の場合は抽選。定員に空きがある場合は、10月3日(木)から電話で申し込みを受け付けます(先着順)。

魚のおろし方教室

鮮魚店店主が個別に教えます。
【日時】10月27日(日)午前10時～12時
【会場】落合第一地域センター(下落合4-6-7)
【対象】区内在住の16歳以上で、初めて教室に参加する方、15名
【持ち物】先の尖った包丁(出刃包丁など)、ふきんほか
【申込み】往復はがきに2面記入例のとおり記入し、9月25日(必着)までに産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701へ。応募者多数の場合は抽選。

創業スクール

【日時】11月5日～26日の火曜日午後6時～8時、全4回
【会場】東京三協信用金庫本部(高田馬場2-17-3)
【対象】区内での創業を目指す方、30名
【内容】創業に必要な知識(経営・財務・人材育成・販路開拓)
【申込み】9月17日(火)～10月31日(木)に所定の申込書をファックスか電子メールで同信用金庫・梅澤 ☎(3200)7123・☎(3200)

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※10月1日(火)から郵便料金等が変わります。はがき・往復はがきで申し込みの際はご注意ください。

7189・✉shingeneki@sankyoshinkin.co.jpへ。先着順。申込書は新宿区ホームページから取り出せます。
【区の担当課】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701

消費者活動を促進する事業に助成しています

【対象】▶新宿消費生活センター分館の登録団体、▶区の消費者行政に協力する団体、▶区内で活動するボランティア・NPO等の社会貢献的活動団体ほか
【対象事業】平成31年4月1日～令和2年3月31日に実施する消費者市民社会や消費生活に関する学習、講演会、調査・研究、普及啓発活動などの公益性のある事業(ほかの補助を受けている事業、営利・政治活動を主とする事業を除く)
【助成額】対象事業経費の3分の2以内(1事業20万円・年間40万円を限度)
【助成金の交付】審査会で審査の上、助成事業・金額を決定し、10月中旬に交付
【申込み】事前連絡の上、9月17日(火)～10月1日(火)に所定の申請書、団体の会則・規約、年間の活動予定と収支予算書を新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834に直接、お持ちください。申請書等は、同センターで配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

軽自動車税の名称の変更と環境性能割の導入

10月1日(火)から軽自動車税の制度が改正され、環境性能割と軽自動車税(種別割)が導入されます。現行の軽自動車税は軽自動車税(種別割)に名称変更します。税率等は変わりません。

環境性能割(下表)は自動車取得税(都税)が廃止され、新たに導入されます。10月1日以降に取得した自動車・軽自動車に対して適用され、新車・中古車を問わず、車両(取得

価格が50万円を超えるもの)に対して課税されます。当分の間、東京都が代行して賦課徴収を行います。なお、消費税率引き上げに伴う対応として、10月1日～令和2年9月30日に自家用乗用車を購入する場合、環境性能割の税率1%分が軽減されます(下表◆)。

【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。

■環境性能割

	車種区分および燃費要件	税率	
		自家用	営業用
軽乗用車	電気自動車等 ※1	非課税	非課税
	令和2年度燃費基準+10%達成車 ※2	1% (非課税◆)	0.5%
	令和2年度燃費基準達成車 ※2	2% (1%◆)	1%
	平成27年度燃費基準+10%達成車 ※2	2% (1%◆)	2%
軽貨物車	上記以外の乗用軽自動車	非課税	非課税
	電気自動車等	1%	0.5%
	平成27年度燃費基準+20%達成車	2%	1%
	平成27年度燃費基準+15%達成車	2%	2%

※1…電気自動車、天然ガス自動車(平成30年排出ガス規制適合または平成21年排出ガス規制から窒素酸化物10%低減車)
※2…電気自動車等を除き、平成30年排出ガス基準50%低減達成車または平成17年排出ガス基準75%以上低減達成車に限る

9月21日～30日 秋の全国交通安全運動 9月30日は交通事故死ゼロを目指す日

交通事故防止のため、交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践しましょう。

【問合せ】交通対策課交通企画係(本庁舎7階) ☎(5273)4265へ。

●運動の重点

▶子どもと高齢者の安全な通行の確保、▶高齢運転者の交通事故防止、▶夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止、▶全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、▶飲酒運転の根絶、▶二輪車の交通事故防止、▶自転車・二輪車の放置防止

●高齢ドライバーや運転に自信のなくなった方へ～運転免許の自主返納をお考えください

運転免許を自主返納した方は、その日から5年以内であれば「運転経歴証明書」を申請できます。65歳以上の方は、高齢者免許自主返納サポート協議会に加盟している施設などで証明書を提示すると、入館料割引などの特典があります。運転に自信がなくなった方、家族から運転が心配と言われた方は、お近くの警察署にご相談ください。



民間賃貸住宅の家賃を助成します



①子育てファミリー世帯向け

【対象】10月1日(基準日)現在、次の全てを満たす世帯、50世帯
▶区内の民間賃貸住宅にお住まいで、基準日の前日までに新宿区に住民登録している、▶義務教育修了前のお子さんを扶養し、同居している、▶平成30年中の世帯の年間総所得が510万円以下、▶月額家賃が22万円以下で滞納していない、▶住民税の滞納がない、▶令和元年度(平成31年度)に区の転

居助成・多世代同居同居助成・次世代育成転居助成による予定登録申請中でない、予定登録決定・助成を受けていない(予定登録決定は令和元年9月30日以前に有効期間が満了しているものを除く)、▶生活保護等を受けていない
【助成期間・金額】5年間を限度に月額3万円(月額家賃が3万円未満の場合はその額)

②学生・勤労単身者向け

【対象】10月1日(基準日)現在、次の全てを満たす方、30名
▶区内の民間賃貸住宅に単身で居住し、基準日の前日までに新宿区に住民登録している、▶18歳～28歳(平成2年10月3日～平成13年10

月2日生まれ)、▶月額家賃が9万円以下で滞納していない、▶生活保護等を受けていない
【助成期間・金額】3年間を限度に月額1万円(月額家賃が1万円未満の場合はその額)

……………<①②共通>……………

【申込み】所定の申込書を郵送で住宅課居住支援係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。10月15日(火)までの消印があり、17日(木)までに到着したものを受け付けます。申込書と募集案内は、10月1日(火)～15日(火)に住宅課、区政情報センター(本庁舎1階)、子ども家庭課(本庁舎2階)、特別出張所、区立中央図書館・四谷図書館で配布します(図

書館は休館日、そのほかは土・日曜日、祝日等を除く)。10月1日(火)からは新宿区ホームページから取り出せます。応募者多数の場合は10月31日(木)午前10時から区役所第1分庁舎1階ロビーで公開抽選を行います。
※いずれも上記対象欄に記載の要件のほかにも要件があります。詳しくは、募集案内をご確認ください。

日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方が加入します

みんなの国民年金

国民年金の加入・変更の届け出をお忘れなく

加入者の種類(下記のほか、任意加入できる方もいます)

- **第1号被保険者**【保険料は自分で納付】…自営業などの方と配偶者、学生・アルバイトなどで20歳以上60歳未満の方
- **第2号被保険者**【保険料は給料から天引き】…会社員・公務員(厚生年金の加入者)などで原則として70歳未満の方(65歳以上の加入者は老齢年金などの受給資格のある方を除く)
- **第3号被保険者**【保険料は配偶者が加入する年金制度が負担】…第2号被保険者に扶養されている配偶者で、20歳以上60歳未満の方

現在の状況	届け出理由	届け出先	届け出後の種別
自営業・学生・無職などの方	20歳になった	区医療保険年金課・特別出張所	第1号被保険者
第2号被保険者の被扶養配偶者	20歳になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第1号被保険者	就職した	勤務先	第2号被保険者
	第2号被保険者である配偶者の扶養になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第2号被保険者	退職した	区医療保険年金課・特別出張所	第1号被保険者
	第2号被保険者である配偶者の扶養になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第3号被保険者	就職した	勤務先	第2号被保険者
	配偶者が退職した・配偶者が65歳になった・扶養ではなくなった	区医療保険年金課・特別出張所	第1号被保険者
	配偶者が転職した(配偶者は第2号被保険者を継続)	配偶者の新しい勤務先	第3号被保険者

国民年金の3つの給付

充実した老後のために
老齢基礎年金

保険料の納付期間・納付の免除期間等の合計(受給資格期間)が原則として10年以上の方が、65歳になったときから受け取れます。

病気やけがで障害が残ったら
障害基礎年金

病気やけがで、日常生活に著しく支障のある障害の状態になったときに一定の要件を満たせば受け取れます。

もしものとき残された家族のために
遺族基礎年金

国民年金に加入中の配偶者が亡くなったとき、18歳(障害のある場合は20歳)未満のお子さんのいる妻または夫、両方ともいないときは子どもが一定の要件を満たせば受け取れます。

※受給要件等詳しくは、お問い合わせください。

保険料の支払いが難しいときは

保険料の納付が免除・猶予される制度があります。区医療保険年金課年金係にご相談ください。

保険料の免除等は、原則として毎年度申請が必要です。免除等の期間は、国民年金の受給資格に必要な期間に算入されます。

- **免除(全額免除・一部納付等)申請**
▶本人だけでなく、配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が全額または一部免除になります。
▶退職(失業)した方は、特例免除制度を利用できます(配偶者・世帯主の所得が一定額以上の場合には利用できません)。
- **納付猶予申請**
50歳未満の方で世帯主の所得にかかわらず本人・配偶者の前年所得が一

定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。納付猶予の期間は老齢基礎年金の受給額には反映されません。

- **学生納付特例申請**
対象校の学生で本人の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。学生納付特例の期間は老齢基礎年金の受給額には反映されません。
- **産前産後期間の免除制度**
平成31年2月1日以降に妊娠85日以後で出産または出産予定の第1号被保険者が対象です。出産(予定)日の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は出産(予定)日の3か月前から6か月間)が免除の対象です。産前産後免除期間として認められた期間は老齢基礎年金の受給額に反映されます。

保険料の支払いは
ご自分に合った
方法で

納付書・口座振替・クレジットカードでの納付や、インターネットを利用した電子納付があります。詳しくは、新宿年金事務所へお問い合わせください。日本年金機構ホームページでもご案内しています。

年金生活者支援給付金～対象者には必要書類をお送りします

所得等が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために10月から始まる制度です。

老齢・障害・遺族基礎年金を受給している方で対象となる方には、9月以降、日本年金機構から給付金の受け取りに必要な書類が届きます。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092(050で始まる電話からは ☎03(5539)2216)へ。同給付金特設サイト(<https://www.mhlw.go.jp/nenkinkyuufukin/index.html>)でもご案内しています(右図)。



国民年金に関する問合せ

- ◆ **国民年金の資格の取得・喪失、保険料の免除**…区医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4532
- ◆ **国民年金の給付の相談・申請**…区医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338、新宿年金事務所(大久保2-12-1) ☎(5285)8611
- ◆ **国民年金の納付・厚生年金の申請**…新宿年金事務所 ☎(5285)8611
- ◆ **ねんきんダイヤル**(一般の年金相談)…☎0570(05)1165(050から始まる電話からは ☎03(6700)1165)
- ◆ **ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号**…☎0570(058)555(050から始まる電話からは ☎03(6700)1144)
- ◆ **日本年金機構ホームページ**…<http://www.nenkin.go.jp/>

(仮称)新宿区ユニバーサルデザインまちづくり条例の制定に向けて

パブリック・コメント制度(意見公募)でご意見を募集します

区では、誰もが移動しやすく、利用しやすく、分かりやすいユニバーサルデザインまちづくりを進めるため、建築等の計画の早い段階からの事前協議制度や工事完了報告制度の創設等により、ユニバーサルデザインの視点を踏まえた施設整備をこれまで以上に推進する新たな取り組みとして、「(仮称)新宿区ユニバーサルデザインまちづくり条例」の制定を進めています。

条例(案)の骨子は、都市計画課・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。【ご意見の提出先・問合せ】都市計画課都市計画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎8階) ☎(5273)3527・☎(3209)9227へ。

● **条例(案)の骨子にご意見を**
ご意見には住所・氏名のほか、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を記入し、10月15日(火)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、都市計画課へお持ちください。氏名等の個人情報は公表しません。新宿区ホームページからもご意見を受け付けます。

● **条例(案)の骨子の説明会を開催**
いずれも10月に実施します。当日直接、会場へおいでください。手話通訳等の配慮が必要な方は事前にお問い合わせください。
▶7日(月)午後7時から…牛込算叢地域センター(算叢町15)、▶11日(金)午後3時から…人材育成センター研修室(西新宿7-5-8、新宿都税事務所2階)、▶11日(金)午後7時から…戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)



令和元年 第3回区議会定例会

期日	開会時間	会議・委員会の名称
9月19日(木)	午前10時	本会議(代表質問等)
9月20日(金)	午前10時	本会議(代表質問・一般質問、議案の提案説明等)
9月24日(火)～10月4日(金) (土・日・曜日を除く)	午前10時	決算特別委員会(平成30年度各会計決算審査)
10月8日(火)・9日(水)	午前10時	常任委員会 (総務区民、福祉健康、環境建設、文教子ども家庭)
10月10日(木)	午前10時	特別委員会 (防災等安全対策、自治・議会・行財政改革等)
10月11日(金)	午前10時	特別委員会 (オリンピック・パラリンピック・文化観光等)
10月16日(水)	午後2時	本会議(議案の採決、意見書・決議の採決等)

◎本会議・委員会は傍聴できます。手話通訳者または要約筆記者も配置できます(事前にお問い合わせください)。本会議・決算特別委員会の様子は区議会ホームページ(<http://www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/index08.html>)でご覧いただけます。日程は変更することがあります。詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ】区議会事務局調査管理係(本庁舎5階) ☎(5273)3534・☎(3209)9995へ。

● **今回の定例会で審議する主な議案(予定)**
▶予算案…令和元年度新宿区一般会計補正予算(第4号)、▶決算認定…平成30年度新宿区一般会計歳入歳出決算、▶条例案…新宿区会計年度任用職員給与及び費用弁償に関する条例、新宿区保育所保育料徴収条例の一部を改正する条例
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。



9月17日～11月24日

新宿通りモール化に向けた社会実験を実施

SHINJUKU STREET SEATSやイベントで新宿通りを賑わいあふれる歩行者空間に

区では、地元商店会等と連携して「SHINJUKU STREET SEATS」(写真)を活用した、歩きやすい歩行者空間と人々が憩う場を提供します。10月12日(土)には、地元商店会主催のイベント「SHINJUKU EAST FESTIVAL2019」

を開催し、賑わいを創出します。
【実施場所】新宿駅東口地区(新宿三丁目、新宿通り)
【問合せ】新宿駅周辺基盤整備担当課(本庁舎7階) ☎(5273)4164へ。

10月～11月 全国家計構造調査にご協力を

● **対象は戸山1丁目・若松町の一部**
家計での消費・所得・資産などの実態を明らかにすることを目的とし、全国から無作為に選定した約9万世帯を対象に実施します。調査の結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。

調査員証を携行した調査員がお伺いして調査票を配布します。ご理解・ご協力をお願いします。調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づき秘密は守られます。正確なご記入をお願いします。
【問合せ】地域コミュニティ課統計係(本庁舎1階) ☎(5273)4096へ。

福祉

家族会

●**家族介護者交流会**
高齢の方や認知症の方を介護しているご家族などが集まって、介護の悩みを語り合ったり、情報交換を行う場です。当日直接、会場へおいでください。
【10月の日時・会場】▶四谷の会…3日(木)午後1時30分～3時30分/マザース新宿(新宿7—3—31)、▶大久保・あった会…8日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2—12—7)、▶いっぶくの会…26日(土)午後1時30分～4時/聖母ホーム(中落合2—5—21)、▶かずら会…18日(金)午後2時～4時/落合第二地域センター(中落合4—17—13)、▶ひととき…17日(木)午後2時～4時/

認知症の相談・講座

◇**認知症相談**◇
①**認知症介護者相談**
【日時】10月7日(月)午後2時～4時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
【内容】精神科医師による個別相談
②**認知症・もの忘れ相談**
【日時・会場】▶10月10日(木)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10—16) ☎(5367)6770、▶10月30日(木)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1—17—20) ☎(3203)3143、いずれも午後2時30分～4時
【対象】区内在住で、もの忘れが心配な方、各日4名
【内容】新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医による個別相談
◇**認知症講座**◇
③**認知症サポーター養成講座**
【日時】10月23日(木)午後2時～3時30分
【会場】区役所本庁舎5階大会議室
【対象】区内在住・在勤・在学の方、45名
【内容】認知症の正しい知識、認知症の方や家族への配慮を学ぶ

柏木地域センター(北新宿2—3—7)
●**認知症介護者家族会**
【10月の日時・会場】▶水曜日の会…16日(木)午前10時30分～12時/西新宿シニア活動館(西新宿4—8—35)、▶木曜日の会…10日(木)午後1時30分～3時30分/百人町地域交流館(百人町2—18—21)、▶金曜日の会…11日(金)午後1時30分～3時30分/榎町高齢者総合相談センター(弁天町50)
【申込み】当日直接、会場へ。
【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254へ。

家族介護者講座・交流会

【日時】10月24日(木)午後1時30分～3時
【会場】四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10—16)
【内容】終活準備講座[カードゲームで体験～もしもの時の話し合いと交流会
【申込み】9月17日(火)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)または直接、四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10—16) ☎(5367)6770・☎(3358)6922へ。先着30名。

④認知症サポーターフォローアップ講座

【日時】10月29日(火)午後1時30分～4時30分
【会場】東新宿保健センター(新宿7—26—4)
【対象】区内在住・在勤・在学で認知症サポーター養成講座を受講した方、30名
【内容】講座[私ができる認知症の方への対応]と高齢者への声かけ訓練
⑤**認知症介護者の学習会・交流会**
【日時】10月16日(木)午前10時30分～12時
【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4—8—35)
【対象】認知症の方を介護している区内在住の家族ほか、20名
【内容】講座[言葉にできない心のもやもやを色で表そう]と交流会
【費用】100円(交流会の茶菓代) ……<①～⑤共通>……
【申込み】9月17日(火)から①は電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593、②は電話で各会場の高齢者総合相談センター、③～⑤は電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。いずれも先着順。

イベント

いきいきウォーク新宿

●**伝説の地と大都会のオアシスをめぐる**
【日時・集合場所】9月27日(金)午前9時10分～9時30分に柏木地域センター(北新宿2—3—7)に集合、正午に大久保駅で解散予定(雨天実施)
【内容】初心者向けの歩き方教室と約4kmのウォーキング
【持ち物】飲み物、帽子、タオル。運動靴と動きやすい服装で両手が自由になるようにしてください。
【共催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。

箏笛deダンス

●**東京2020マスコットと踊ろう**
【日時】9月29日(日)午前9時30分～10時、正午～午後0時30分(入場は各回開始30分前から)
【内容】ダンスコーナー、握手会、ラバーキーホルダーの配布(先着250名)ほか
【会場・申込み】当日直接、牛込鞆町区民ホール(鞆町15)へ。先着250名。
【問合せ】鞆町特別出張所 ☎(3260)1911へ。

UTCオンステージ&たんす緑と花のまちづくりフェア

【日時】9月29日(日)午前10時～午後3時30分(午前9時開場)
【会場】牛込鞆町区民ホール・牛込鞆町地域センター(鞆町15)
【内容】同地域センター登録団体の発表、蜂蜜搾り実演、花苗等の販売ほか
【問合せ】▶UTCオンステージ…同地域センター管理運営委員会 ☎(3260)3677、▶たんす緑と花のまちづくりフェア…鞆町地区協議会(鞆町特別出張所内) ☎(3260)1911へ。

バリアフリーわくわくプラネタリウム

●**やぎ座の話・天の川をさぐる**
【日時】9月29日(日)午前11時～11時50分(午前10時30分開場。入退場自由)
【費用】100円(中学生までと障害のある方の同伴者は無料)
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階(大久保3—1—2)へ。先着140名。※声・音を出しても大丈夫です(字幕・ヒアリンググループあり)。
【問合せ】新宿未来創造財団スポーツ・マラソン課 ☎(3232)7701へ。

ファッションビジネス講座

【日時】10月4日(金)午後7時～9時

ささえーる 薬王寺の催し

①**伝わる紙面作り講座**
【日時・定員】10月9日(水)、23日(木)午後6時～8時30分、全2回(15名)
【内容】ワード・パワーポイントを使った家族新聞・広報誌の作り方と写真撮影のコツ
【持ち物】パソコン、USB(お持ちでない方はご相談ください)
②**パソコン講座～エクセル表計算**
【日時・定員】10月11日(金)午後1時30分～3時(5名)
③**屋上庭園サポーター養成講座**
【日時・定員】10月21日～令和2年3月16日の毎月第3日曜日午前10時～12時、全6回(15名)
【内容】同館の屋上庭園で庭造りや植物の手入れを学ぶ(写真)
④**愛する家族のための男子ごはん**
【日時・定員】10月2日(木)午前10時～午



後1時(6名)
⑤**お手軽楽膳クッキング**
【日時・定員】10月3日(木)午後1時30分～4時(6名)
……………<①～⑤共通>……………
【対象】区内在住の方(①は在勤・在学も可)
【会場・申込み】①③は9月30日(月)、②④⑤は9月27日(金)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く)。午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。
※④⑤は当日、400円をお支払いください。エプロン・三角布をお持ちの上、爪を切っておいでください。

【会場】角善地域センター(西新宿4—33—7)
【内容】ファッション業界における新規事業開発・AI活用・循環型社会の実現
【申込み】9月27日(金)から電話または直接、角善図書館(西新宿4—33—7) ☎(5371)0010へ。先着30名。

読み聞かせ講習会

●**集団への読み聞かせの基本**
【日時】10月3日(木)午前10時～11時45分
【会場】中央図書館(大久保3—1—1)
【対象】学校等で読み聞かせを始めたばかりの方ほか、30名(乳幼児の同伴不可)
【申込み】9月18日(火)から電話または直接、こども図書館(中央図書館内) ☎(3364)1421へ。先着順。

夢をかなえよう講座

●**絵本作家と作る「き・も・ち」の絵本**
【日時】10月6日(日)午後2時～4時
【対象】中学生以上、10名
【会場・申込み】9月17日(火)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8) ☎(3368)6100へ。先着順。

行政書士無料法律相談会

行政書士が相続・就労問題等の法律相談に個別に応じます。
【日時】10月11日(金)午後6時から・午後6時45分から・午後7時30分から

こども・教育

本のふくぶくろ作り

【日時】10月5日(土)午前10時～12時
【会場】中央図書館(大久保3—1—1)
【対象】小学4年生～中学生、20名
【申込み】9月18日(火)から電話または直接、こども図書館(中央図書館内) ☎(3364)1421へ。先着順。

絵本講座

●**0歳からの絵本の選び方・読み聞かせ**
【日時】10月5日(土)午後2時～3時
【対象】未就学児と保護者、20名
【会場・申込み】9月17日(火)から電話または直接、角善図書館(西新宿4—33—7) ☎(5371)0010へ。先着順。

親子自然体験

【日時・集合場所】10月19日(土)午前7時30分に区役所本庁舎1階ロビー集合、午後6時解散(往復貸し切りバス利用)

【協力】東京都行政書士会
【会場・申込み】9月17日(火)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8) ☎(3368)6100へ。各回先着1名。

漱石さんぽ 神楽坂～早稲田

【日時・集合場所】10月12日(土)午後1時20分に「さくらばし」(東京メトロ飯田橋駅B2b口付近)集合、午後3時30分に漱石山房記念館(早稲田南町7)で解散
【対象】中学生以上、15名
【内容】夏目漱石の創作活動に影響を与えた地域を解説付きで巡る
【申込み】9月17日(火)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8) ☎(3368)6100へ(戸山(戸山2—11—101)・角善(西新宿4—33—7)図書館窓口でも受け付けます(電話不可))。先着順。

講座「どうする?地震が来たら」

●**女性や多様性に配慮した避難所運営**
【日時】10月12日(土)午後1時30分～4時30分
【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名
【内容】講義とHUG(避難所運営ゲーム)の体験ワークショップほか
【共催】新宿ユネスコ協会
【会場・申込み】9月17日(火)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)・☎(3341)0740へ。先着順。

【対象】区内在住・在学の小学生と保護者、20組40名(保護者と子各1名で1組)
【行き先】マザー牧場(千葉県富津市)ほか
【内容】ジャム作り体験ほか
【費用】1組7,500円(体験料等)
【主催・申込み】往復はがき(1枚に付き1組)にお子さんについて2面記入例のほか学校名・学年、参加する保護者の氏名、ファックス番号(お持ちの方)を記入し、9月30日(必着)までに新宿区青少年活動推進委員会事務局(〒160-0022新宿7—3—29、子ども家庭支援課子育て支援係内) ☎(3232)0695へ。応募者多数の場合は、初めて参加する方を優先して抽選し、結果は10月4日(金)以降にお知らせします。抽選では、兄弟姉妹・友人関係は考慮しません。また、当選の権利は譲渡できません。

就学時健康診断の受診を

●**令和2年4月に小学校へ入学する新1年生と保護者の方へ**
受診校と健診日時を記載した「就学時健康診断通知書」を、10月下旬に発送します。健診日時等詳しくは、新宿区

まち歩き「漱石が歩いた牛込」

●**郷土史研究者によるガイド付き**
【日時・集合場所】10月14日(祝)午前10時に善国寺境内(神楽坂5—36)集合、午後0時30分に漱石山房記念館(早稲田南町7)で解散
【申込み】9月18日(火)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着12名。

女性のための起業セミナー

【日時・内容】▶10月18日(金)…「起業とは?」[先輩起業家の体験談]ほか、▶11月1日(金)…「事業の骨組みを考えよう」ほか、いずれも午前10時～午後3時、全2日
【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10—16)
【対象】区内在住・在勤・在学の子育て中、子育てが一段落した女性、20名
【申込み】9月17日(火)から電話で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)へ。先着順。託児あり(10月3日(木)までに電話予約。未就学児対象)。

かんたん料理教室

【日時】10月21日(月)午後6時30分～8時30分
【会場】角善地域センター(西新宿4—33—7)
【対象】区内在住・在勤・在学の18歳～おおむね50歳、15名程度

ホームページでもご案内しています。
【問合せ】学校運営課保健給食係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3098へ。

施設

区立小・中学校給食調理事業者を募集

募集資格等詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。
【募集期間】9月24日(火)まで
【募集事業者数】15社
【契約期間】令和2年4月1日から1年間
【選定方法】プロポーザル方式
【問合せ】学校運営課保健給食係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3098へ。

地域交流館・児童館指定管理者選定公開プレゼンテーション

傍聴を希望する方は当日直接、会場へおいでください(①は託児あり)。
【施設名・日時・会場】▶①北新宿地域交流館・北新宿第一児童館…10月6日(日)午

【メニュー】小麦粉を使わないカレーほか
【費用】500円(材料費)
【申込み】9月17日(火)～10月10日(木)に電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。先着順(今年度、同料理教室に初めて参加する方を優先)。

スポーツ

ジュニアスキー教室

【日時】12月20日(金)午後7時30分～22日(日)午後7時30分、新宿コズミックセンター(大久保3—1—2)集合・解散(往復バス利用)
【会場・宿泊先】白樺高原国際スキー場、女神湖高原学園(いずれも長野県立科町)
【対象】区内在住・在学の小学3年生～中学2年生と保護者、20名
※11月4日(木)午後5時から開催の説明会への出席が必要です。
【費用】13,000円。保護者は21,000円(2泊5食・往復バス代・保険料・リフト代等) ※保護者のリフト代は含みません。
【主催・申込み】電話かファックス・電子メール(2面記入例のほか年齢・性別・保護者名を記入)で、9月17日～25日(必着)に区スキー連盟 ☎080(5094)6923・☎(5310)2881(小林)・☎fukafukanoyuki@yahoo.co.jpへ。先着順。

前10時15分～10時40分(午前10時開場) / 柏木地域センター(北新宿2—3—7)、▶②上落合地域交流館…10月6日(日)午後2時45分～3時10分(午後2時30分開場) / 落合第二地域センター(中落合4—17—13)
【問合せ】▶①は子ども家庭支援課児童館運営係(新宿7—3—29、新宿ここから広場内) ☎(5273)4544、▶②は地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567へ。

大久保図書館の休館

特別図書整理のため、10月3日(木)～5日(土)は休館します(通常の休館日に当たる10日(木)は開館)。
【問合せ】中央図書館(大久保3—1—1) ☎(3364)1421へ。

ウイズ新宿 図書資料室の利用休止

特別図書整理のため、10月9日(木)・10日(木)は、資料の閲覧、館内資料・予約した本等の貸し出しを休止します。
【問合せ】男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801へ。

「新宿区第4期ホームレスの自立支援等に関する推進計画」の策定に向けて

パブリック・コメント制度(意見公募)でご意見を募集します

令和2～6年度を計画期間とする「新宿区第4期ホームレスの自立支援等に関する推進計画」(素案)を作成しました。素案の全文は生活福祉課・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。
ご意見には、住所・氏名のほか、区内在住の方の方は勤務先・学校の名称・所在地を記入し、10月15日(火)までに郵送(必着)・ファックスまたはお持ちください。氏名等の個人情報はお表しません。新宿区ホームページからもご意見を受け付けます。
【ご意見の提出先・問合せ】生活福祉課生活支援係(〒160-0022新宿5—18—21、第2分庁舎1階) ☎(5273)4570・☎(3209)0278へ。

【計画の考え方】区内のホームレス数は長期的には減少傾向が続いていますが、高齢化や路上(野宿)生活期間の長期化等への対応が課題となっています。「ホームレスの自立の支援等に関する特別措置法」の期限が令和9年まで延長されたことに伴い、国は基本方針を改定、東京都は新たな実施計画を策定しました。これらの内容を踏まえ、次の3つの支援を中心に計画を策定します。
▶**固定・定着化が進む高齢層に対する支援**
▶**若年層に対する支援**
▶**再路上化への対応**

シニア活動館の催し

区内在住の50歳以上が対象です
●**信濃町シニア活動館**
①**音声ガイド付き映画上映会**
【日時・定員】9月15日(日)午後2時～3時30分(40名)
【上映作品】『錆びたナイフ』(1時間30分)
②**昭和ムード歌謡うたごえ**
【日時・定員】9月22日(日)午後2時～3時30分(40名)
【内容】ギターの伴奏で合唱
③**ぐるーぶ・カナリヤ朗読会**
【日時・定員】9月29日(日)午後2時～3時30分(50名)
【朗読作品】『ア、デュウ』『花の名前』ほか ……<①～③共通>……………
【会場・申込み】当日直接、同館(信濃町20) ☎(5369)6737へ。先着順。
●**西新宿シニア活動館**
①**直火でちぎりパン作り**
【日時・定員】10月10日(木)・13日(日)午前10時～午後1時(各日10名)
【費用】200円(材料費)
②**基礎から始める民謡教室**
【日時・定員】10月11日～令和2年3月13日の毎月第2金曜日午後2時～4時、全6回(20名)
③**講座「足の健康と靴選び」**
【日時・定員】10月29日(火)午後1時～3時(24名) ……<①～③共通>……………
【会場・申込み】9月17日(火)から電話または直接、同館(西新宿4—8—35) ☎(3377)9380へ。先着順。

9月は22日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時
【開設場所】区役所本庁舎1階
※来庁の際は、本庁舎1階の出入口をご利用ください。
●**取り扱い事務と注意事項**
下記事務以外は取り扱っていません。必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。
◆**住民記録** ▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いません)、▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カード住所等の表面記載内容の変更等、カードそのものに関わる業務(カード利用の継続手続きや電子証明書関連事務(発行・暗証番号変更等))は取り扱いません。
【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。
◆**戸籍** ▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)、▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全

世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)、▶不在住証明書(交付)、▶印鑑登録申請・廃止の届出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶自動交付機の利用登録申請、▶通知カードの申請、▶特別永住者に関する申請等
※マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カード住所等の表面記載内容の変更等、カードそのものに関わる業務(カード利用の継続手続きや電子証明書関連事務(発行・暗証番号変更等))は取り扱いません。
【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。
◆**戸籍** ▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)、▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全

保健・衛生



食物アナフィラキシー講演会

【日時】10月1日(火)午後7時30分～9時(午後7時開場)

【内容】子どもの食物アレルギー・アナフィラキシーの正しい知識と治療(講師は今井孝成・昭和大学医学部小児科学講座教授)

【共催】新宿区医師会

【会場・申込み】当日直接、区立教育センター(大久保3-1-2)へ。先着130名。

【問合せ】学校運営課保健給食係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3098へ。

講座「老後を劇的に変える食事術」



●ひとは「食べて、しゃべって」口から再生する

【日時】10月24日(木)午後2時～4時

【対象】区内在住・在勤の方、40名

【講師】川口美喜子(大妻女子大学家政学部教授)

【会場・申込み】9月17日(火)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で牛込保健センター(弁天町50) ☎(3260)6231・☎(3260)6223へ。先着順。

40歳～74歳で国民健康保険に加入している方へ 無料 令和2年3月31日まで実施 特定健康診査



特定健康診査とは

40歳以上の方を対象としたメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査です。健診の結果、「生活習慣の改善が必要」と判定された方には、健診受診月のおよそ2か月後に特定保健指導・非肥満保健指導(※)のご案内をお送りします。

※特定保健指導・非肥満保健指導

食事や運動等の生活習慣の見直しに取り組む3か月間のプログラム(無料)です。専門職(医師・保健師・管理栄養士等)が、一人一人の生活に合わせてサポートします。

主な検査内容



新宿区健康診査・がん検診 ご案内センター 9月25日開設 ☎0120(510)710(無料)

9月25日(水)～令和2年1月31日(金)午前9時～午後8時

(12月29日～1月3日を除く。土・日曜日、祝日は午後6時まで)

健康診査・がん検診についてのお問い合わせ、健康診査票・がん検診票の請求等をお受けします。また、ご案内センターでは、区の特定健康診査の対象で受診していない方等に、電話で受診のご案内をします。

対象の方に健康診査票を発送しました

●受診場所の区の指定医療機関をご案内しています

受診には「健康診査票」が必要です。対象の方には、年齢ごとに4月末または5月末に右写真の封筒で発送しました。健康診査票がお手元にない方は、新宿区健康診査・がん検診ご案内センター(下記)にご連絡ください。

※健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合等に加入している方(被扶養者を含む)の特定健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

※16歳～39歳(学校・勤務先等で受診機会がある方を除く)、75歳以上、40歳～74歳で生活保護等を受けている方の健康診査も、区が無料で実施しています。



9月24日～30日は結核予防週間

結核は今も注意が必要な病気です

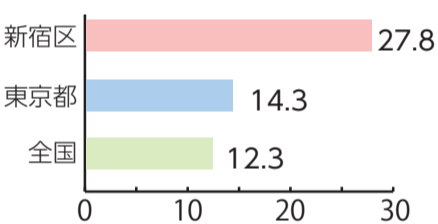
新宿区では昨年、全国平均の2倍以上の方が発病しました(右グラフ)。区内の結核り患率は、高齢者と若年層で高くなっています。

【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。

●早期発見・早期治療を

結核の主な症状は、継続する咳・痰(たん)です。風邪と似た症状ですが、2週間以上症状が続く場合は、結核の可能性があります。すぐに呼吸器内科を受診しましょう。咳が出るときは、マスクをする周囲への心遣いも大切です。

人口10万人当たりの結核り患率(平成30年)



●お子さんの予防接種(BCGワクチン)

現在、ワクチンは生後5か月～8か月での接種をお勧めしています。区が発行する「予防接種予診票」をお持ちの上、指定医療機関で接種してください。詳しくは、保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へお問い合わせください。

女性の健康支援センターの催し

(四谷三栄町10-16、四谷保健センター内) ☎(3351)5161・☎(3351)5166

●女性のための健康セミナー

①「乳腺科医師に聞く

『乳がん』の正しい情報」

【日時・定員】10月17日(木)午後6時～7時30分(40名)

【内容】乳がんの検診・診断・治療に関する講話(講師は坂佳奈子・東京都予防医学協会乳腺科医師)

②「女性に多い甲状腺の病気とは」

【日時・定員】11月12日(火)午前10時～11時30分(40名)

【内容】甲状腺の病気と治療(講師は長濱充二・伊藤病院外科部長)

………<①②共通>………

【会場】四谷保健センター

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【申込み】9月17日(火)から電話かファックス(2面記入例のほか希望回(①②の別)を記入)で、同センターへ。先着順。託児あり。

●乳がん体験者の会「るぴなす」

体験や療養の情報交換をしたり、気持ちを持ちを分かち合う会です。

【日時】11月19日(火)午後2時～4時

【会場】四谷保健センター

【対象】区内在住・在勤・在学の方、25名程度

【内容】ヨガ体験(講師はシノハラリエ・ヨガインストラクター)と交流会

【申込み】電話で同センターへ。託児あり。

10月1日 新宿区の公の施設における ヘイトスピーチ防止の ための利用制限に関する基準

区で設置した公の施設(地域センター・区民ホール・スポーツセンター・生涯学習館等)でヘイトスピーチが行われることを防止するための基準を10月1日から施行します。

施設管理者(指定管理者を含む)が設置・管理条例等に基づき利用制限を適用する際の基準となります。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。

基準の主な内容

■利用制限の要件

次の要件①②をいずれも満たした場合に制限できる。

- ▶①言動要件/ヘイトスピーチが行われる蓋然性(がいぜんせい)が高いこと
- ▶②迷惑要件/ヘイトスピーチが行われることに起因して発生する紛争等により、施設の安全な管理に支障が生じる事態が予測されること

※許可する場合でも条件を

付けることができる。利用申請を伴わない場合でも管理条例等の規定で制限することができる。

■利用制限の類型

不許可、許可の取り消し

■利用制限の適用を判断するに当たっての留意事項

- ▶公平性・中立性を確保すること
- ▶事案ごとに諸事情を総合的に勘案し、関連規定等に当てはめて適切に判断すること

10月1日施行 新宿区公契約条例

区では、区・受注者が対等な立場と信頼関係のもとに公契約において果たすべき責務を明らかにし、公契約に従事する労働者等の適正な労働条件を確保することにより、公契約の適正な履行と良好な品質の確保、地域経済の活性化に寄与するため、10月1日から「新宿区公契約条例」を施行します。

【問合せ】契約管財課契約係(本庁舎4階) ☎(5273)4075へ。

条例の主な内容

【対象の契約等】▶2,000万円以上の工事請負契約、▶1,000万円以上の業務委託契約、▶指定管理者と締結する公の施設の管理に関する協定
【主な内容】▶労働報酬下限額の設定(新宿区労働報酬等審議会を設置)、▶区と受注者等の責務の明文化、▶条例違反の場合の労働者の申し出と、それによる不利益な取り扱いの禁止

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆遺言・相続110番 無料電話相談 ☎(3595)1154 9月26日(木)午前10時～午後3時。弁護士が電話で相談を受け付け。☎第一東京弁護士会遺言センター・鳥井 ☎(3595)8582

◆第85回東京女子医科大学学会総会・公開シンポジウム「輝く女性が未来を創る女性医療の最前線」 9月28日(土)午後1時～4時30分、同大学弥生記念講堂(河田町)で。☎無料。甲当日直接、会場へ。先着800名。☎同大学・学会室 ☎(3353)8111(内線22314)

◆第31回慶應医師会市民公開講座 10月1日(火)午後6時

～7時45分、慶應義塾大学医学部北里講堂(信濃町)で。少子高齢化社会における血液がんの最適な治療。☎無料。

甲当日直接、会場へ。先着400名。☎午前9時～午後4時30分に同会・森田 ☎(3359)6010

◆オープンハウス2019～国立健康・栄養研究所一般公開 10月5日(土)午前9時30分～午後4時、同研究所(戸山1)で。食生活・健康食品相談、体力・体組成計測定ほか。☎無料。甲当日直接、会場へ。☎同研究所国際栄養情報センター ☎(3203)5721

◆デンマーク式自転車ゲームin夢舞い 10月13日(日)午前10時～午後3時、都立戸山公園やくどうの広場(大久保3)で。自転車の走行方法や安全な乗り方を遊びながら学ぶ。2歳～6歳対象。☎無料。甲10月12日(土)までに電話で。先着30名。☎東京夢舞いマラソン実行委員会 ☎(5577)3348

区関連・官公署情報



新宿内藤とうがらしフェア

- チリビアン ナイトゥ
【期間】9月21日(土)～10月14日(祝)
【内容】新宿御苑周辺の9店舗による内藤とうがらしを使った料理の販売
●内藤とうがらしガーデン収穫祭
【日時】9月22日(日)午前11時～午後3時
【会場】戸山公園(大久保3-5)
【内容】早稲田大学NPO農楽塾による内藤とうがらしの収穫体験
●内藤とうがらし市
【日時】9月28日(土)・29日(日)午前10時～午後5時
【会場】新宿高島屋2階JR口特設会場(渋谷区千駄ヶ谷5-24-2)
【内容】鉢植えの販売
●内藤とうがらし文化・活動展
【期間】10月1日(火)～10月14日(祝)
【会場】新宿御苑レストランゆりのき隣接特設展示場(内藤町11)
【費用】500円(入園料)
●新宿内藤とうがらしセレモニー
【日時】10月2日(水)午前11時～12時
【会場】伊勢丹新宿店(新宿3-14-1)
【内容】花園小学校4年生による活動の発表ほか
●内藤とうがらしの惣菜・加工品販売
【日時】10月2日(水)～29日(火)午前10時～午後8時
【会場】伊勢丹新宿店(新宿3-14-1)
●内藤とうがらしの鉢植え・七味販売
【日時】10月5日(土)午前10時～午後3時
【会場】毘沙門天善国寺前(神楽坂5-36)
●バル辛フェスタ
【期間】10月5日(土)～9日(水)
【内容】高田馬場地域の店舗で内藤とうがらし特別メニューを販売
●世界の内藤とうがらし
【期間】10月7日(月)～13日(日)
【内容】百人町・大久保地域の多国籍料

理店舗で内藤とうがらしメニューを販売
●新宿ぶらぶらさんぽ西新宿～青梅街道
【日時・集合場所】10月12日(土)午前9時に常円寺(西新宿7-12-5)集合、正午に東京ガス新宿ショールーム(西新宿3-7-13)解散
※参加者には内藤とうがらしを使ったお土産を差し上げます。
【費用】500円(資料・お土産代等)
……………<以下共通>……………
【後援】新宿区
【主催・問合せ】同フェア実行委員会 ☎090(5544)1334(成田)へ。詳しくは、ホームページ(HPhttps://naito-togarashi.tokyo/)でご案内しています。
新宿まちなかサロン
いずれも事前予約制です。下記以外のイベントも通常どおり開催しています。詳しくは、お問い合わせください。
◎神楽坂・坂上サロン
【日時・内容・定員】▶アロマケアハンドトリートメント…10月1日(火)午前11時30分～12時(4名)、▶歌声サロン…10月8日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、▶パソコンサロン…10月8日(火)・29日(火)午前11時～午後1時(各日14名)
【会場】高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)
◎小滝橋ひろば
【日時・内容・定員】▶ウクレレ練習会…10月2日～12月18日の第1・第3水曜日、午後4時～5時30分/初心者・午後6時30分～8時/初級者(各16名。6名に満たない場合は中止)、各全6回、▶チャレンジウクレレ…10月12日～12月14日の第2土曜日午前9時15分～10時45分(16名。4名に満たない場合は中止)、全3回
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
……………<以下共通>……………
【費用】1回500円程度。パソコンは月

2,000円。ウクレレ練習会は6回10,000円。チャレンジウクレレは3回5,000円
【後援】新宿区
【主催・申込み】9月18日(水)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後4時)・FAX(5386)1318・Ehiroba@s-nponet.netへ。先着順。
国立感染症研究所一般公開
【日時】9月28日(土)午前10時～午後5時(入場は午後4時30分まで)
【内容】感染症の解説、バイオセーフティラボ体験、アニメで学ぶ感染症、標本展示、感染症クイズ(景品あり)ほか
【会場・申込み】当日直接、同研究所(戸山1-23-1)☎(5285)1111へ。詳しくは、同研究所ホームページ(HPhttps://www.niid.go.jp/niid/ja/)でもご案内しています。

不動産鑑定士による無料相談会

【日時】10月4日(金)午前11時～午後6時
【後援】新宿区ほか
【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
【問合せ】東京都不動産鑑定士協会事務局☎(5472)1120へ。
全日本合唱コンクール全国大会(小学校部門)
●区民50名を無料招待
【日時】11月3日(祝)午前10時20分～午後1時20分、午後2時20分～6時50分
【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)
【後援】新宿区・区教育委員会ほか
【申込み】はがきかファックス・電子メール(2面記入例のほか希望時間(午前・午後の別)を記入)で10月1日(必着)までに同コンクール実行委員会(〒104-8011中央区築地5-3-2、朝日新聞東



京本社内)☎(6264)3363(火・木曜日正午～午後5時)・FAX(6264)2391・E:ncc@tokyochorus.comへ。応募者多数の場合は抽選(申し込み1件につき1枚)。一般は午前・午後券各3,000円。全自由席。

NHK東京児童合唱団 第48回定期演奏会

●2公演で区民6組12名を無料招待
【日時】11月16日(土)午後6時から・17日(日)午後1時30分から(各開演45分前開場)
【会場】東京オペラシティ(西新宿3-20-2)
【曲目】「どんぐりころころ」「この☆のゆくえ」ほか(出演はNHK東京児童合唱団ほか)
【後援】新宿区
【申込み】往復はがきに2面記入例のほか希望日、人数(1枚につき2名まで)を記入し、10月21日(必着)までに同合唱団(〒150-8001渋谷区神南2-2-1、NHK放送センター内)☎(5455)3143へ。小学生から入場できます。

全国民俗芸能大会

【日時】11月23日(祝)午後1時～5時・6時～8時
【内容】白銀四頭権現神楽(八戸市)、関白流小林獅子舞(日光市)ほか
【会場・申込み】往復はがき(1枚につき2名まで)に2面記入例のとおり記入し、11月15日(必着)までに日本青年館(〒160-0013霞ヶ丘町4-1)☎(6452)9012へ。同館ホームページ(HPhttps://nippon-seinenkan.or.jp/seinenkan/minzoku/)からも申し込みます。

東京都が改定した渋谷川・古川河川整備計画の閲覧

【閲覧場所】東京都建設局計画課(西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎6階南側)、東京都第三建設事務所(中野区中野4-8-1)
【問合せ】東京都建設局計画課☎(5320)5414へ。

10月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

Table with 4 columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Rows include 区民相談, 法律相談, 行政相談, 悩みごと相談, 女性相談, 消費生活相談, 多重債務特別相談, 仕事と家計に関する相談, 若年者の就労に関する相談, 商工相談, 図書館でのビジネス情報支援相談会, 税務相談, 外国人相談, 福祉サービスに関する法律相談, 成年後見権利擁護相談, 障害者相談窓口.

子ども・教育 住宅・建築

Table with 4 columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Rows include 子どもと家庭の総合相談, 発達相談, 子ども家庭相談, 子育て電話相談, 教育相談, いじめの相談, 住み替え相談, マンション管理相談, 住宅資金融資相談, 安全安心・建築なんでも相談, 建築紛争相談, 年金・労務等無料相談, 税理士による無料相談, マンション問題無料相談, 無料不動産相談所, リフォーム無料相談, 不動産登記無料相談, 行政手続・法務等行政書士による無料相談, 弁護士会電話無料相談.

漱石山房 記念館 特別展

救い出された文学コレクション ～亘理町・江戸家資料の世界

【日時】9月18日(水)～11月24日(日)
午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)

東日本大震災で被災し、文化財レスキューによつて救出された新宿に縁のある文豪たちの貴重な文学資料です。漱石山房の原稿用紙が使用された現存する最古の作品「文鳥」(写真)などの資料を展示します。

【休館日】月曜日(祝日等の場合は翌平日)
【入館料】▶一般…500円、▶小・中学生…100円
【後援】宮城県亘理町
【協力】亘理町立郷土資料館
【会場・問合せ】同館(早稲田南町7) ☎(3205) 0209・FAX(3205)0211へ。

「文鳥」



●ギャラリートーク
学芸員による展示解説です。
【日時】9月21日、10月5日・19日、
11月2日・16日の土曜日午後2時～2時30分

新宿歴史 博物館 特別展

近代測量150年記念 測量×地図 測り・描き・守り・伝える

【日時】9月22日(日)～12月8日(日)
午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)

国土地理院などが所蔵する貴重な古地図・測量器具、同館が所蔵する各種資料を展示し、現代までの測量技術の進歩と地図の歴史を紹介します。

【休館日】第2・第4月曜日(祝日等の場合は翌平日)
【観覧料】常設展観覧料(一般300円)で観覧できます(中学生以下は無料)。
【会場・問合せ】同館(四谷三栄町12-16) ☎(3359)2131・FAX(3359)5036へ。

●ギャラリートーク
【日時】期間中の毎週土曜日午後1時～1時30分に学芸員による展示解説を実施します。



迅速測図原図



参謀本部陸地測量部

新宿歴史 博物館 の休館

給排水管の改修工事等のため全館休館します。
【休館期間】12月16日(月)～令和2年3月13日(金)
【問合せ】▶工事日程…文化観光課文化資源係 ☎(5273)4126・FAX(3209)1500、▶展示内容などに関すること…同館へ。



住民税非課税世帯・乳幼児のいる子育て世帯の方へ

新宿区プレミアム付商品券

【販売期間】9月17日(火)～令和2年3月31日(火)
【使用期間】10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

商品券を購入するには「新宿区プレミアム付商品券購入引換券」が必要です。

◆購入引換券

●住民税非課税世帯の方へ
事前に購入引換券の交付申請が必要です。7月11日に購入引換券交付申請書を発送しました。

平成31年1月2日以降に新宿区に転入した方は、購入引換券の交換手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

●乳幼児のいる子育て世帯の方へ
平成28年4月2日～令和元年7月31日に生まれたお子さんがいる世帯には9月11日に購入引換券を発送しました。

令和元年8月1日～令和元年9月30日に生まれたお子さんがいる世帯へは10月中に発送します。

◆商品券販売場所

購入引換券のほか、運転免許証等の本人確認書類と購入代金(現金)が必要です。

●区内全ての郵便局
一部の郵便局では土・日曜日、祝日も販売します。

●第4日曜日の休日窓口開設日に
区役所本庁舎地下1階会議室で販売
9月は22日(日)です。

【開設時間】午前9時～午後5時

◆商品券使用可能店舗

区内の▶スーパーマーケット、▶コンビニエンスストア等の小売店、▶飲食店、▶サービス業店舗、▶医療機関、▶保険薬局、▶介護事業所 ほか

※使用可能店舗は商品券購入時にご案内するほか、新宿区のホームページでも確認できます。

【問合せ】▶制度概要・申請手続き等…新宿区プレミアム付商品券専用コールセンター ☎0120(204)669(フリーダイヤル)(午前9時～午後7時(土・日曜日、祝日等を除く))、▶個別の内容(申請書が届かない等)…産業振興課プレミアム付商品券事業担当(本庁舎6階) ☎(5273)3511・FAX(5273)4366へ。

10月20日(日) 新宿区×よしもと

ワクワク!スポーツ体験プロジェクト

車いすバスケットボール教室

～日本代表選手からパラスポーツのルールや技術を学ぼう

【時間】午後1時～2時45分(受け付けは午後0時30分から)

※当日は、参加者と保護者以外は見学できません。

【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

【対象】5歳～小学生のお子さんと保護者、25組50名

【講師等】▶講師は永田裕幸・リオデジャネイロパラリンピック日本代表(写真上段)、齋藤祐介・車いすバスケットボール選手(写真中段)、佐藤太一・車いすバスケットボール選手(写真下段)、▶ゲストは川島章良(はんにゃ・よしもと芸人)ほか

【申込み】電話かほかき・ファックス(2面記入例のほかスポーツ経験の有無、年齢(小学生は学年も)を記入)で、10月7日(必着)までに吉本興業(株)スポーツ事業部ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197・FAX(3209)8264へ。同事務局ホームページ(<https://wakuwakuports.yoshimoto.co.jp>)からも申し込みめます。応募者多数の場合は抽選。定員に空きがある場合は、10月8日(火)から電話・ファックスで受け付けます(先着順)。

【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358・FAX(5273)3590



ラグビーワールド カップ2019™ パブリックビューイング を実施します

当日直接、各会場へおいでください。来場者多数の場合は入場を制限することがあります。

【日時・会場・内容】下表・右表のとおり。
▶歌舞伎町シネシティ広場会場…試合放映、ステージプログラム、ラグビー体験、飲食販売、▶伊勢丹新宿店本館屋上会場…試合放映、飲食販売
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。

【会場】歌舞伎町シネシティ広場
(歌舞伎町1-19)

日時	試合内容
9月28日(土) 午後4時15分～	日本対アイルランド
9月29日(日) 午後4時45分～	オーストラリア対ウェールズ

【会場】伊勢丹新宿店本館屋上
(新宿3-14-1)

日時	試合内容
9月20日(金) 午後7時45分～	日本対ロシア
9月21日(土) 午後1時45分～	オーストラリア対フィジー
9月21日(土) 午後4時15分～	フランス対アルゼンチン
9月21日(土) 午後6時45分～	ニュージーランド対南アフリカ
9月22日(日) 午後2時15分～	イタリア対ナミビア
9月22日(日) 午後4時45分～	アイルランド対スコットランド
9月22日(日) 午後7時15分～	イングランド対トンガ
9月23日(月) 午後7時15分～	ウェールズ対ジョージア
9月24日(火) 午後7時15分～	ロシア対サモア
9月25日(水) 午後2時15分～	フィジー対ウルグアイ
9月26日(木) 午後4時45分～	イタリア対カナダ
9月26日(木) 午後7時45分～	イングランド対アメリカ
10月5日(土) 午後7時30分～	日本対サモア
10月13日(日) 午後7時45分～	日本対スコットランド
10月19日(土) 午後7時15分～	準々決勝
10月20日(日) 午後7時15分～	準々決勝
11月2日(土) 午後6時～	決勝

なるほど! TOKYO2020

東京2020大会をより楽しめる情報を、毎月ご紹介しています。

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。



Photo by Tokyo 2020/Shugo TAKEMI

Q:もうすぐ開催されるワールドカップ。オリンピックのラグビーとどう違うの?

基本的なルールは同じで、プレイする人数と試合時間が異なります。ワールドカップのラグビーは15人制で、試合時間は前後半40分ずつです。パワーのある選手やスピードのある選手など、ポジションごとに異なる特徴を持った15人によるチームプレーや状況に応じた戦術が見どころです。一方、オリンピックのラグビーは7人制です。試合時間は前後半7分ずつと短く、15人制ラグビーと同じ広さのフィールドを少ない人数でプレーするため、ボールが大きく動き、ダイナミックでスピーディな試合展開が魅力です。ぜひパブリックビューイングで、ご家族やご友人と一緒に観戦してみませんか。