

保健・衛生



食物アナフィラキシー講演会

【日時】10月1日(火)午後7時30分～9時(午後7時開場)

【内容】子どもの食物アレルギー・アナフィラキシーの正しい知識と治療(講師は今井孝成・昭和大学医学部小児科学講座教授)

【共催】新宿区医師会

【会場・申込み】当日直接、区立教育センター(大久保3-1-2)へ。先着130名。

【問合せ】学校運営課保健給食係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3098へ。

講座「老後を劇的に変える食事術」



●ひとは「食べて、しゃべって」口から再生する

【日時】10月24日(木)午後2時～4時

【対象】区内在住・在勤の方、40名

【講師】川口美喜子(大妻女子大学家政学部教授)

【会場・申込み】9月17日(火)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で牛込保健センター(弁天町50) ☎(3260)6231・☎(3260)6223へ。先着順。

40歳～74歳で国民健康保険に加入している方へ 無料 令和2年3月31日まで実施 特定健康診査



特定健康診査とは

40歳以上の方を対象としたメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査です。健診の結果、「生活習慣の改善が必要」と判定された方には、健診受診月のおよそ2か月後に特定保健指導・非肥満保健指導(※)のご案内をお送りします。

※特定保健指導・非肥満保健指導

食事や運動等の生活習慣の見直しに取り組む3か月間のプログラム(無料)です。専門職(医師・保健師・管理栄養士等)が、一人一人の生活に合わせてサポートします。

主な検査内容



新宿区健康診査・がん検診 ご案内センター 9月25日開設 ☎0120(510)710(無料)

9月25日(水)～令和2年1月31日(金)午前9時～午後8時
(12月29日～1月3日を除く。土・日曜日、祝日は午後6時まで)

健康診査・がん検診についてのお問い合わせ、健康診査票・がん検診票の請求等をお受けします。また、ご案内センターでは、区の特定健康診査の対象で受診していない方等に、電話で受診のご案内をします。

対象の方に健康診査票を発送しました

●受診場所の区の指定医療機関をご案内しています

受診には「健康診査票」が必要です。対象の方には、年齢ごとに4月末または5月末に右写真の封筒で発送しました。健康診査票がお手元にない方は、新宿区健康診査・がん検診ご案内センター(下記)にご連絡ください。

※健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合等に加入している方(被扶養者を含む)の特定健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

※16歳～39歳(学校・勤務先等で受診機会がある方を除く)、75歳以上、40歳～74歳で生活保護等を受けている方の健康診査も、区が無料で実施しています。



9月24日～30日は結核予防週間

結核は今も注意が必要な病気です

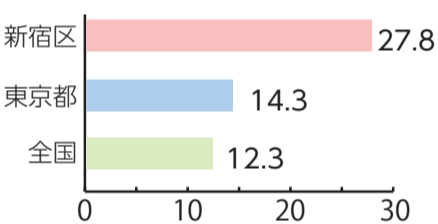
新宿区では昨年、全国平均の2倍以上の方が発病しました(右グラフ)。区内の結核り患率は、高齢者と若年層で高くなっています。

【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。

●早期発見・早期治療を

結核の主な症状は、継続する咳・痰(たん)です。風邪と似た症状ですが、2週間以上症状が続く場合は、結核の可能性があります。すぐに呼吸器内科を受診しましょう。咳が出るときは、マスクをする周囲への心遣いも大切です。

人口10万人当たりの結核り患率(平成30年)



●お子さんの予防接種(BCGワクチン)

現在、ワクチンは生後5か月～8か月での接種をお勧めしています。区が発行する「予防接種予診票」をお持ちの上、指定医療機関で接種してください。詳しくは、保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へお問い合わせください。

女性の健康支援センターの催し

(四谷三栄町10-16、四谷保健センター内) ☎(3351)5161・☎(3351)5166

●女性のための健康セミナー

①「乳腺科医師に聞く

『乳がん』の正しい情報

【日時・定員】10月17日(木)午後6時～7時30分(40名)

【内容】乳がんの検診・診断・治療に関する講話(講師は坂佳奈子・東京都予防医学協会乳腺科医師)

②「女性に多い甲状腺の病気とは」

【日時・定員】11月12日(火)午前10時～11時30分(40名)

【内容】甲状腺の病気と治療(講師は長濱充二・伊藤病院外科部長)

………<①②共通>………

【会場】四谷保健センター

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【申込み】9月17日(火)から電話かファックス(2面記入例のほか希望回(①②の別)を記入)で、同センターへ。先着順。託児あり。

●乳がん体験者の会「るぴなす」

体験や療養の情報交換をしたり、気持ちを持ち合おう会です。

【日時】11月19日(火)午後2時～4時

【会場】四谷保健センター

【対象】区内在住・在勤・在学の方、25名程度

【内容】ヨガ体験(講師はシノハラリエ・ヨガインストラクター)と交流会

【申込み】電話で同センターへ。託児あり。

10月1日 新宿区の公の施設における ヘイトスピーチ防止の ための利用制限に関する基準

区で設置した公の施設(地域センター・区民ホール・スポーツセンター・生涯学習館等)でヘイトスピーチが行われることを防止するための基準を10月1日から施行します。

施設管理者(指定管理者を含む)が設置・管理条例等に基づき利用制限を適用する際の基準となります。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。

基準の主な内容

■利用制限の要件

次の要件①②をいずれも満たした場合に制限できる。

▶①言動要件/ヘイトスピーチが行われる蓋然性(がいぜんせい)が高いこと

▶②迷惑要件/ヘイトスピーチが行われることに起因して発生する紛争等により、施設の安全な管理に支障が生じる事態が予測されること

※許可する場合でも条件を

付けることができる。利用申請を伴わない場合でも管理条例等の規定で制限することができる。

■利用制限の類型

不許可、許可の取り消し

■利用制限の適用を判断するに当たっての留意事項

▶公平性・中立性を確保すること

▶事案ごとに諸事情を総合的に勘案し、関連規定等に当てはめて適切に判断すること

10月1日施行 新宿区公契約条例

区では、区・受注者が対等な立場と信頼関係のもとに公契約において果たすべき責務を明らかにし、公契約に従事する労働者等の適正な労働条件を確保することにより、公契約の適正な履行と良好な品質の確保、地域経済の活性化に寄与するため、10月1日から「新宿区公契約条例」を施行します。

【問合せ】契約管財課契約係(本庁舎4階) ☎(5273)4075へ。

条例の主な内容

【対象の契約等】▶2,000万円以上の工事請負契約、▶1,000万円以上の業務委託契約、▶指定管理者と締結する公の施設の管理に関する協定

【主な内容】▶労働報酬下限額の設定(新宿区労働報酬等審議会を設置)、▶区と受注者等の責務の明文化、▶条例違反の場合の労働者の申し出と、それによる不利益な取り扱いの禁止

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆遺言・相続110番 無料電話相談 ☎(3595)1154 9月26日(木)午前10時～午後3時。弁護士が電話で相談を受け付け。☎第一東京弁護士会遺言センター・鳥井 ☎(3595)8582

◆第85回東京女子医科大学学会総会・公開シンポジウム「輝く女性が未来を創る女性医療の最前線」 9月28日(土)午後1時～4時30分、同大学弥生記念講堂(河田町)で。☎無料。甲当日直接、会場へ。先着800名。☎同大学・学会室 ☎(3353)8111(内線22314)

◆第31回慶應医師会市民公開講座 10月1日(火)午後6時

～7時45分、慶應義塾大学医学部北里講堂(信濃町)で。少子高齢化社会における血液がんの最適な治療。☎無料。

甲当日直接、会場へ。先着400名。☎午前9時～午後4時30分に同会・森田 ☎(3359)6010

◆オープンハウス2019～国立健康・栄養研究所一般公開 10月5日(土)午前9時30分～午後4時、同研究所(戸山1)で。食生活・健康食品相談、体力・体組成計測定ほか。☎無料。甲当日直接、会場へ。☎同研究所国際栄養情報センター ☎(3203)5721

◆デンマーク式自転車ゲームin夢舞い 10月13日(日)午前10時～午後3時、都立戸山公園やくどうの広場(大久保3)で。自転車の走行方法や安全な乗り方を遊びながら学ぶ。2歳～6歳対象。☎無料。甲10月12日(土)までに電話で。先着30名。☎東京夢舞いマラソン実行委員会 ☎(5577)3348