

漱石山房 記念館

一日館長イベント

【日時】10月12日(土)
午後2時~4時30分

【会場】同館(早稲田南町7)



作家の出久根達郎さん(左写真)が、一日館長として来館者をお出迎えし、夏目漱石の魅力を解説する講演を行います。

【内容】▶一日館長任命式、▶出久根館長の来館者お出迎え、▶講演「漱石先生の魅力」(午後3時30分~4時30分)

講演申込み

はがきかファックス(4面記入例のほか希望人数(2名まで。小学生までは保護者同伴)を記入)で9月12日(必着)までに文化観光課文化資源係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎6階)☎(5273)4126・FAX(3209)1500へ。定員70名。応募者多数の場合は抽選し、結果は9月24日(火)以降に応募者全員に発送します。

糖尿病予防啓発イベント けんこうマルシェ

糖尿病予防に役立つ講演のほか、測定やゲーム等のさまざまなブースをマルシェ(市場)のように巡りながら、子どもも大人も健康づくりに取り組むきっかけづくりができるイベントです。

講演 糖尿病ってどういう病気? ~予防のためにできること

【時間】午前11時~午後0時15分
【講師】山下滋雄(写真)/JCHO東京山手メディカルセンター糖尿病内分泌科部長

【申込み】8月27日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で東新宿保健センターへ。先着80名。

【日時】9月28日(土)午前10時~午後4時
(入場は午後3時30分まで)

【会場・問合せ】東新宿保健センター
(新宿7-26-4)
☎(3200)1026・FAX(3200)1027

- はかれる(いずれも年齢等の条件あり)
 - ▶ヘモグロビンA1c(エーワンシー)測定(※)、▶血管年齢測定、▶かむ力測定、▶アルコール体質判定
- ※当日午前10時から整理券を配布します(先着60名)。
- あそべる・体験できる
 - ▶野菜計量ゲーム、▶的あて、▶吹き矢(午前10時~12時)、▶豆つまみゲーム(午後1時~4時)、▶しんじゅく100トレ体験(午後1時30分~4時)
- 相談できる
 - ▶歯科医師・薬剤師…午前11時30分~午後1時30分、▶栄養士・歯科衛生士・保健師…午前10時~午後4時

このほか、野菜やパンの出張販売、ポップコーン・麦茶の無料配布、記念品のプレゼントなどもあります。

新宿の森・あきる野 自然体験ツアー

森林整備体験等を通じて、地球温暖化対策などを学びます。参加者には、省エネ活動に取り組む新宿エコ隊に登録していただきます。

【日程】10月19日(土)

【対象】区内在住の小学生以上、40名(小・中学生は保護者同伴)

【内容】森林整備体験、ネイチャーガイドツアー、交流昼食会ほか

【費用】無料(温泉入浴料900円程度(希望者のみ)は自己負担)

【申込み】はがきかファックス(4面記入例のほか参加者全員(1組5名)の氏名(ふりがな)、性別、年齢(小・中学生は学年も)を記入)または直接、9月9日(必着)までに環境対策課環境計画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)☎(5273)3763・FAX(5273)4070へ。応募者多数の場合は、同ツアーに初めて参加する方を優先して抽選し、結果は9月19日(木)までに応募者全員に発送します。



楽しく 続けて 健康に しんじゅく 健康ポイント

【登録方法】

- ▶①アプリストアで「健康マイレージ」を検索し、ダウンロード(無料)
- ▶②アプリを起動して「新規登録」から登録(団体コードは「SNJK」)
- ▶③登録したID・パスワードでログイン

★詳しくは、新宿区ホームページでもご案内しています(右図QRコード)。

★登録・操作方法で困ったら★
専用コールセンター☎(5273)6480へ

スマホアプリでの参加者を募集

18歳以上で新宿区に住居登録のある方を対象に、参加者を募集しています。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047・FAX(5273)3930へ。

【ポイントのため方】

- ▶ウォーキング(歩数に応じてポイント獲得)
 - ▶健康づくりの催し・講座等に参加(対象の催しは広報新宿やチラシに健康ポイントマーク(右図)を表示)
 - ▶健診受診 ▶各種施設の利用
- 年3回のポイント獲得期間中に300ポイントためると、1期間に付き1人1回、1,000円分のQUOカード等が当たる抽選に参加できます。
- 【ポイント獲得期間】▶第1期…8月31日まで
▶第2期…9月1日~11月30日
▶第3期…12月1日~令和2年2月11日

広報新宿8月15日号お詫びと訂正

●令和2年1月26日(日)開催大会
5面「第18回新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン、同時開催第5回日本IDハーフマラソン選手権大会」の記事について、一般申し込みのその他種目の申込受付期間を「9月16日(祝)~10月31日(木)」と掲載しましたが、正しくは「9月17日(火)~10月31日

(木)でした。お詫びして訂正します。種目・申し込み方法等詳しくは、同大会ホームページ(<https://www.sportsentry.ne.jp/>)でご案内しています。
【問合せ】同実行委員会事務局(新宿未来創造財団内)☎(3232)7701・FAX(3209)1833、IDの部は、日本知的障がい者陸上競技連盟事務局☎080(4429)1672へ。

地域の絆をつなぐ町会・自治会

百人町中央町会 を紹介します

歴史的文化遗产と多文化共生のまち

「江戸幕府鉄砲組百人隊」は、江戸時代の鉄砲組百人隊出陣の儀を再現した歴史が息づく行事で、区の無形民俗文化財に登録されています。また、町会の区域内にはさまざまな国籍の方が住んでおり、多くの外国籍の方が町会に加入しています。



2年に1度、皆中稲荷神社に奉納される行事です。鎧兜に身を固め火縄銃を担った行列が、百人町のまちを練り歩き、実戦さながらに火縄銃の試射を行います。

つつじ祭り

江戸時代、鉄砲組百人隊の同心たちは、副業につつじの栽培を行い、この地域はつつじの名所として評判になりました。その記憶を、皆中稲荷神社のつつじ祭りなどで引き継いでいます。



大久保・百人町地区



●外国籍の方を含め
毎回80人~90人が参加
8月を除く毎月第4木曜日、大久保通り(明治通りから小滝橋通り)を清掃しています。近隣の3町会、商店街、百人町に開校した桜美林大学、近隣の日本語学校、東京都、警察署、新宿区と協働で実施しています。

町会・自治会は、ご近所のつながりで結成される「地縁」に基づく団体です。防災・防犯活動や地域の催し等の親睦活動、交通安全運動など、より良い地域社会に向けて活発に活動しています。

今回は、JR大久保駅・新大久保駅の間の大久保通りの南北に位置する百人町中央町会を紹介します。

【問合せ】地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階)☎(5273)4127・FAX(3209)7455へ。

町会のつながりは「遠い親戚より近くの他人」

町会員で中国料理店を営む陳増武さんと大浦正夫会長に、町会のつながりや今後について伺いました。



今からおおよそ25年前に中国・福建省から来日しました。町会に加入して、皆さんに親切にいただいています。大浦会長が「遠い親戚より近くの他人」と言っていますが、今では町会の皆さんが私にとって家族のような存在です。これからも大好きな大久保地域の活動に参加して、役に立ってみたいです。



町会の役員が高齢化していく中で、陳さんのような若い人がこれからの町会を引っ張ってくれると期待しています。

あなたも町会・自治会に加入しませんか

- | | | |
|-------------------|---|----------|
| 町会・自治会の活動 | ▶防災訓練
▶交通安全運動
▶街路灯の管理
▶防犯パトロール・年末の夜警活動 ほか | ▶まちの美化活動 |
| 加入のご相談はお近くの特別出張所へ | 各町会・自治会の連絡先等は特別出張所、地域コミュニティ課でご案内しています。また、区内の町会・自治会に関する情報は、新宿区町会連合会のホームページ「シンジュークイレブン」(http://www.shinjuku11.jp/)でもご案内しています。 | |