

75歳以上等の後期高齢者医療制度被保険者の皆さんへ

秋季保養施設の受け付けを開始



秋の行楽シーズンに、一般よりも低料金で宿泊できます。
【所在地・利用期間・食事料金・施設案内等】下表のとおり。いずれの施設も1日1～2部屋
【対象】新宿区の後期高齢者医療制度被保険者を含め、2名以上で利用する方
※保険料を滞納している方は利用できません。
【施設利用料】1泊1部屋1,700円
※現地では食事料金(下表参照)と入湯税(中学生以上1泊1名150円)が別に必要です。
※いずれも温泉・無料駐車場があります。車いすも貸し出します。
【申込み】往復はがき(私製はがきは不可)に被保険者の住所・氏名・電話番号・後期高齢者医療被保険者証の被保険者番号、希望宿泊日数(2泊まで)、利用人数、利用者全員の氏名を記入し、9月5日(必着)までに高齢者医療担当課高齢者医療係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階)☎(5273)4562・FAX(3203)6083へ。
※施設名、希望日は記入不要。受け付け時に指定してください。

※申し込みは1グループで1部屋。部屋の定員以上の申し込みの場合は2部屋利用(利用できる日が限られます)。
※利用日数は2泊まで。1泊2食(夕食・朝食)付き。食事なしの利用はできません。
※記入の不備、重複申し込み、期限を過ぎて到着したはがきは無効です。
【申込結果】抽選で受け付け順位を決定し、結果は9月12日(木)までにはがきでお知らせします。届かない場合は高齢者医療担当課高齢者医療係へご連絡ください。
▶当選者受付…9月17日(火)に、区役所本庁舎3階302会議室で。当選はがき、後期高齢者医療被保険者証、施設利用料をお持ちの上、はがきでお知らせする指定時間においでください。
▶一般受付…9月30日(月)から電話で☎(5273)4562(午前9時～午後5時)へ。10月1日(火)からは高齢者医療担当課の窓口でも受け付けます。後期高齢者医療被保険者証、施設利用料をお持ちください。

施設名	湯本富士屋ホテル	おんやど恵(めぐみ)	四万やまぐち館	ホテル神の湯温泉	一心館
所在地	神奈川県箱根町湯本256-1	神奈川県湯河原町宮上361	群馬県中之条町大字四万甲3876-1	山梨県甲斐市竜地17	栃木県日光市鬼怒川温泉滝542-3
利用期間	10月16日(水)～24日(木)	11月1日(金)～11日(月)	10月19日(土)～29日(火)	10月25日(金)～11月4日(休)	11月5日(火)～15日(金)
食事料金(現地払い1泊1名)	8,000円(税別) ●小学生は5,700円 ●3歳以上の未就学児は4,200円	7,800円(税別) ●小学生は5,500円 ●3歳以上の未就学児は4,000円	7,800円(税別) ●小学生は5,000円 ●3歳以上の未就学児は3,000円	7,500円(税別) ●小学生は5,250円 ●3歳以上の未就学児は3,750円	8,000円(税別) ●小学生は5,000円 ●3歳以上の未就学児は4,000円
食事形態	夕食は食事処、朝食はバイキング	夕食・朝食とも各部屋またはレストラン選択可	夕食・朝食とも食事処	夕食は各部屋・朝食は食事会場	夕食・朝食とも食事処
客室内容	和室15畳または和洋室(8畳とツインベッド)(定員6名)	和室14畳(定員5名)	和室10畳または12.5畳(定員6名)	和室12畳(定員5名)	和室12.5畳と6畳(定員9名)または10畳と6畳(定員6名)
交通経路	新宿一箱根湯本一(小田急)(徒歩)ホテル	●新宿一湯河原一(JR)(路線バス)ホテル ●新宿一小田原一(小田急)(JR)湯河原一ホテル(路線バス)	●新宿一中之条一(JR)(路線バス)ホテル ●東京八重州通一四万温泉(直行バス)一ホテル(徒歩)	●新宿一甲府一(JR)(JR)竜王一ホテル(送迎バス) ●新宿一双葉東バス停(高速バス)一ホテル(送迎バス)	新宿一北千住一(JR)(東武鉄道)鬼怒川温泉一ホテル(ダイヤルバス)(徒歩)
特徴	夕食は和食・洋食・中華料理から選択	厳選された素材を使い質にこだわる食事	「四万の病を治す」と言われる温泉	部屋から富士山や甲府盆地が望める	自家源泉100%の温泉クアハウスあり

12月1日～令和2年1月5日 宿泊分
箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳
区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口・電話】新宿区保養施設受付(本庁舎1階)
☎(5273)3881
【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時。
※土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

予約(当選者を含む)、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、それぞれ先着順で、電話か受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空室情報ホームページ(<http://ntasports.net/shinjukuku/>)でも確認できます。
【申込開始日】▶区民優先予約…9月21日(土)、▶一般予約…10月1日(火)
【12月の休館日】▶箱根つつじ荘…10日(火)～12日(木)、▶グリーンヒル八ヶ岳…1日(日)～13日(金)
※利用料金には各種割引制度があります。箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。
※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布しています。
【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階)☎(5273)4358

◎抽選(区民抽選予約)
区内在住の方のみ申し込みます。
【申込期間】9月1日～10日(必着)
【申込方法】受付窓口・特別出張所の「抽選はがき」でお申し込みください。9月18日(水)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。
※年末年始(12月28日(土)～1月5日(日))を含む日程の抽選申し込みは、2部屋までです。3部屋以上申し込み場合は、無効です。
◎空き室予約
抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込める「区民優先

◆箱根つつじ荘から ☎0460(82)1144
●12月1日(日)～20日(金)
「3人揃ってつつじ割」を実施
【内容】日～金曜日に1室3名以上の利用で、1人1泊につき2食を提供
【対象】▶区内在住の方…5,000円(3歳～12歳は3,500円)、▶一般…6,500円(3歳～12歳は4,700円)
※大人は別途入湯税150円がかかります。

◆グリーンヒル八ヶ岳から ☎0551(32)7011
●改修工事に伴う休館
【休館期間】10月1日(火)～12月13日(金)
※10月4日(金)～11月3日(祝)はコテージのみ休館
●新宿駅西口発観光バスツアー
往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです。申し込みには事前に宿泊予約が必要です。
【12月の出発日・コース】
17日(火)…八ヶ岳を自然写真家と巡る星空観望ツアー・富士山と河口湖

区関連・官公署情報

LINE相談「子ゴコロ・親ゴコロ 相談@東京」のご利用を

●虐待かもと感じたらご相談を
子育ての悩みや家庭で困っていることなど、気軽にご相談ください。利用には友だち登録が必要です。
※虐待の通告は、児童相談所全国共通ダイヤル189をご利用ください。
【日時】▶月～金曜日…午前9時～午後9時、▶土・日曜日、祝日…午前9時～午後5時
【対象】都内在住の18歳までのお子さんと保護者
【問合せ】東京都福祉保健局計画課 ☎(5320)4137 へ。



東京都子育て支援員研修 講

●地域子育て支援コース
放課後児童コース
子育て支援分野に従事する上で必要な知識や技能等を持つ「子育て支援員」の養成研修です。詳しくは、お問い合わせください。
【対象】都内在住・在勤で今後、子育て支援員として就業する意欲のある方



【申込み】所定の申込書を9月2日～18日(必着)に郵送(簡易書留)で(株)東京リーガルマインド(〒164-0001中野区中野4-11-10)☎(5913)6225へ。募集要項・申込書はホームページ(<http://partner.lec-jp.com/ti/tokyo-kosodate/>)から取り出せます。

環境影響評価書の縦覧・閲覧

●(仮称)西新宿三丁目西地区 第一種市街地再開発事業
【縦覧・閲覧期間】9月3日(火)～17日(火)(閉庁・閉館日を除く)午前9時30分～午後4時30分(地域センター・中央図書館・環境学習情報センターは閉館の30分前まで)
【縦覧場所】区環境対策課(本庁舎7階)、東京都環境局環境政策課、東京都多摩環境事務所(立川市錦町4-6-3)
【閲覧場所】柏木特別出張所・柏木地域センター(北新宿2-3-7)、角筈特別出張所・角筈地域センター(西新宿4-33-7)、中央図書館(大久保3-1-1)、環境学習情報センター(西新宿2-11-4)
【問合せ】東京都環境局環境政策課(西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎19階)☎(5388)3406へ。

市民とNPOの交流サロン 講

【日時】9月12日(木)午後6時45分～8時

45分
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
【内容】山間地の自然を守り、文化を継承するための交流事業を実践するNPO法人ときがわ山里文化研究所の活動紹介(語り手は同法人)
【費用】1,000円(資料代等)
【申込み】8月27日(火)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527・FAX(5386)1318・mailto:hiroba@s-nponet.netへ。先着20名。

「救急の日」シンポジウム 1

【日時】9月19日(木)午後2時～4時
【対象】都内在住・在勤・在学の方
【内容】「都の救急医療体制～東京ルール十周年」がテーマの講演とシンポジウム、感謝状贈呈式。蝶野正洋(プロレスラー)による特別講演ほか
【会場・申込み】当日直接、新宿NSビル30階(西新宿2-4-1)へ。
【問合せ】東京都福祉保健局救急災害医療課☎(5320)4427へ。

親子で楽しむ 伝統文化茶道教室 1

【日時・会場】▶茶道教室…9月22日(日)・29

日(日)、10月13日(日)・27日(日)午後2時～4時/大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶お茶会…11月9日(土)午前10時～12時(練習)・午後1時～3時(公開)…新宿文化センター(新宿6-14-1)、全6回
※公開お茶会は「国際都市新宿・踊りの祭典」と同時開催します。
【対象】小学生～大学生と保護者(小学3年生までは保護者同伴)、20名
【費用】1人1回300円(初回に参加回数分を一括で支払い)
【持ち物】白色の靴下
【申込み】8月27日(火)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿ユネスコ協会☎090(5191)4196・FAX(3232)2501・mailto:saekomiyazaki39@live.jpへ。先着順。

家庭教育セミナー

すまいるーカフェ 講

【日時】9月6日(金)午前10時30分～12時
【内容】講演「子どもが挫折する親のタイプ～過保護・過干渉・過剰期待」(講師は丸山貴代・元東京家庭教育研究所所長)
【後援】新宿区、区教育委員会
【会場・申込み】当日直接、天祖神社(早稲田鶴巻町530)へ。先着20名程度。お子さんの同伴可。手話通訳あり。
【問合せ】新宿明るい社会をつくる区民の会・須永☎(6842)2334へ。

