

全世代向けの多彩なイベント

区民ギャラリーの催し

①彩色水墨画で描くはがき絵体験
【日時】9月2日(月)午前10時～12時
【対象】18歳以上、30名
【内容】季節の花を描く(講師は谷頭紅苑・国際書画連盟副理事長)
【費用】300円(材料費)
②ギター&ピアノ弾き語りコンサート
【日時・定員】9月23日(木)午後2時～3時(70名)
【出演】秋山祐樹・シンガーソングライター……………<①②共通>……………
【会場・申込み】当日直接、区民ギャラリー(西新宿2―11―4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。先着順。

福島ミサトJazz Live

●ジャズもみんなで歌っちゃおう
【日時】9月8日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)
【曲目】「テネシーワルツ」「我が心のジョージア」ほか(出演は福島ミサト・ベール、寺島優樹・ピアノ、中津裕子・ベース、中沢剛・ドラム、小口理英・サクソックス)
【会場・申込み】当日直接、柏木地域センター(北新宿2―3―7) ☎(3363)7036へ。

四谷まち歩き

●江戸百万人の飲み水を支えた玉川上水を巡る
【日時】9月14日(土)午前10時に新宿御苑インフォメーションセンター(内藤町11、御苑新宿門横)玄関前集合、正午ごろに新宿歴史博物館(四谷三栄町12―16)で解散(雨天実施)
【内容】地域の方のガイドで玉川上水(水番屋跡・渋谷川・湯屋横町・石切横町・新宿歴史博物館玉川上水展示)を歩く
【費用】100円(資料代等。新宿歴史博物館入館料は別途各自負担)
【申込み】8月27日(火)～9月12日(木)に電話で四谷地区協議会(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171へ。先着20名。
※四谷まち歩き手帖5下巻玉川上水がある方はお持ちください。初めて参加する方には当日差し上げます。

講座「フィンランド手芸タイム」

【日時】9月17日(火)、10月1日(火)午前10時～12時、全2回
【対象】区内在住の60歳以上、8名
【費用】500円(材料費)
【会場・申込み】9月8日(日)までに電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、北新宿第二地域交流館(北新宿3―20―2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。応募者多数の場合は抽選。

かんたん料理教室

【日時】▶①9月17日(火)、▶②9月26日(木)、いずれも午後6時30分～8時30分
【会場】▶①牛込竈竈地域センター(竈竈町15)、▶②大久保地域センター(大久保2―12―7)
【対象】区内在住・在勤・在学の18歳～おおむね50歳、各15名程度
【メニュー】▶①オムライス、フィッシュ&ポテト、野菜スープほか、▶②秋鮭のムニエル～ラタトゥイユ添えほか
【費用】500円(材料費)
【申込み】▶①は9月6日(金)までに、▶②は8月27日(火)～9月17日(木)に電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。先着順。今年度、同料理教室に初めて参加する方を優先します。

新宿NPO活動基礎講座

●クラウドファンディング講座
【日時】9月26日(木)午後6時45分～8時45分
【対象】活動資金確保にお悩みの方、20名
【費用】1,000円(資料代等)
【会場・申込み】8月27日(火)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4―36―12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・☎hiroba@s-nponet.netへ。先着順。

健康ポイント

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

ストレッチ&ボイストレーニング講座

【日時】10月8日(火)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【会場・申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、9月13日(必着)までに角善地域センター(〒160-0023西新宿4―33―7) ☎(3377)1373へ。応募者多数の場合は抽選。

硬式テニスシングルス大会・女子

【日時】10月20日(日)午前9時～午後5時
【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3―5)
【対象】区内在住・在勤で18歳以上の女性、30名
【費用等】1,500円(運営費)、ボール1缶
【申込み】往復はがきに4面記入例のほか年齢を記入し、9月10日(必着)までに区硬式庭球連盟・古山寛(〒162-0041早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

ささえーる

薬王寺の催し

①ウォーキング講座 アップストレッチ
【日時・定員】9月17日(火) 午前10時～12時(20名) ⑥無理なくできる
②パソコン講座 【日時・定員】9月17日(火) 午前10時～午後0時30分(6名) パランスごはん
【日時・定員】9月27日(金) 午後1時30分～3時(5名) ⑦昼食を作って食べよう
【内容】エクセルでカレンダー作成 【日時・定員】9月20日(金) 午前9時30分～午後0時30分(6名)
③ささえーるの歌声広場 【日時・定員】9月24日(火) 午前10時～11時30分(20名) ⑧男のおつまみ講座
【内容】童謡や昭和の歌謡曲を合唱 【日時・定員】9月26日(木) 午後2時～4時30分(6名) ……<①～⑧共通>……
④魅力的な手元をつくる ハンドトリートメント 【対象】区内在住の方
【日時・定員】9月25日(火) 午後2時～3時(15名。1人15分程度) 【会場・申込み】9月5日(木)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日等を除く。午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。
⑤ストレッチ3B体操 ※⑥～⑧は当日、400円をお支払いください。エプロン・三角巾をお持ちの上、爪を切っておいでください。
【日時・定員】9月27日(金) 午後1時30分～3時30分(20名) 【内容】道具を使った筋力

9月29日(日) 新宿区×よしもと

ワクワク！スポーツ体験プロジェクト 体操教室 ～明日から体育の授業でヒーローになろう～

【時間・対象】▶①午前11時～午後0時45分…18歳以上(30名)、▶②午後1時15分～3時…小学生(60名)、いずれも受け付けは開始30分前から
【会場】新宿コズミックセンター(大久保3―1―2)
※当日は、参加者と保護者以外は見学もできません。
【講師】森末慎二(写真上段左)・ロサンゼルスオリンピック金メダリスト、司会はキクチウツツカナイ。(写真上段右)、ゲストはコロコロチキチキペッパーズ(写真下段左)、8.6秒バズーカー(写真下段右)・いずれもよしもと芸人
【申込み】電話かはがき・ファックス(4面記入例のほか希望時間(①②の別)、体操の経験の有無、年齢(小学生は学年も)を記入)で、9月16日(必着)までに吉本興業(株)ワクワク！スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5―18―21) ☎(3209)8197・☎(3209)8264へ。同事務局ホームページ(☎https://wakuwakuports.yoshimoto.co.jp)からも申し込みめます。応募者多数の場合は抽選。締め切り後、定員に空きがある場合は、9月17日(火)から電話・ファックスで受け付けます(先着順)。
【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358



当日直接、各学校へおいでください

区立中学校 一斉学校公開と学校説明会

●学校公開・学校説明会(下表)…公開時間は授業時間内です。
新1年生のほか、どなたでも見学できます。見学は公開期間以外も随時受け付けています。詳しくは、各学校へお問い合わせください。

学校名	学校公開期間	学校説明会日時
牛込第一中学校(北山伏町4-1) ☎(3266)1605	9月9日(月)～14日(土)・令和2年3月14日(土)	9月14日(土) 午前10時50分～12時
牛込第二中学校(喜久井町20) ☎(3205)9671	9月21日(土)・10月7日(月)～11日(金)・令和2年11月11日(土)	10月11日(金) 午後2時30分～3時30分
牛込第三中学校(市谷加賀町1-3-1) ☎(3266)1606	10月7日(月)～12日(土)・令和2年1月31日(日)・2月1日(日)	10月12日(土) 午後1時30分～2時30分
四谷中学校(四谷1-12) ☎(3358)3771	10月1日(火)～5日(土)・令和2年3月2日(月)～7日(土)	10月4日(金) 午後5時～6時
西早稲田中学校(戸山3-20-2) ☎(3205)9674	9月14日(土)・10月1日(火)～5日(土)・令和2年1月18日(土)	10月5日(土) 午前～午後1時
落合中学校(下落合2-24-6) ☎(3565)0701	9月14日(土)・24日(火)～27日(金)・10月12日(土)・11月2日(土)・令和2年1月14日(火)～18日(土)	9月14日(土) 午前10時55分～12時
落合第二中学校(西落合1-6-5) ☎(3565)0702	9月26日(木)～10月1日(火)・19日(土)・11月2日(土)・令和2年3月7日(土)	9月27日(金) 午後3時30分～4時30分
西新宿中学校(西新宿8-2-44) ☎(5330)0661	10月24日(木)～26日(土)・29日(火)・30日(火)・11月2日(土)・12月21日(土)・令和2年1月11日(土)・15日(火)～17日(金)	10月24日(木) 午後3時～4時
新宿中学校(新宿6-15-22) ☎(3357)6191	9月7日(土)・10月7日(月)～12日(土)・21日(月)～26日(土)・11月9日(土)	10月12日(土) 午前10時35分～11時15分
新宿西戸山中学校(百人町4-3-1) ☎(3227)2110	9月7日(土)・10月7日(月)～12日(土)・令和2年3月7日(土)	10月12日(土) 午前10時40分～11時30分

私立幼稚園見学会・説明会

私立幼稚園ではお子さん一人一人の成長する姿を尊重し、各園が独自で豊かな幼児教育を実践しています。
令和2年4月の入園に向けて、見学会・説明会が開催されます。時間等詳しくは、各園へお問い合わせください。
【区の担当課】学校運営課幼稚園係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3103

幼稚園名	見学会日程	説明会日程
牛込成城幼稚園(原町3-8-7) ☎(3341)5058	9月5日(木)～10月28日(月)のうち、月・木・金曜日の午前10時～11時(予約制)。 ※園のホームページをご覧ください。	9月25日(火) 午後1時30分から
おおや幼稚園(高田馬場2-8-18) ☎(3200)7506	予約制(要事前登録) ※日程・登録方法等詳しくは、園のホームページをご覧ください。	体験入園9月11日(火) ※日程・登録方法等詳しくは、園のホームページをご覧ください。

区教育委員会は、魅力ある教育活動と開かれた学校づくりの促進を目指し、年2回学校公開を実施しています。今回は、中学校の第2回学校公開・学校説明会の日程と学校選択制度の内容をお知らせします。各学校では、学校の特色などを記載し、工夫を凝らしたホームページを開設しています(新宿区ホームページからリンク)。
【問合せ】学校運営課学校運営支援係(〒160-8484歌舞伎町1―5―1、第1分庁舎4階) ☎(5273)3089へ。

●学校選択制度
区立中学校では、通学区域制度を原則とした上で、新入学時のみ通学区域外の学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。通学区域外の区立中学校へ入学を希望する場合は、学校選択票を提出してください。
※通学区域の学校を希望する場合は、学校選択票の提出は必要ありません。
【対象】令和2年4月に区立中学校に入学する新1年生
【選択できる中学校】区内全域の区立中学校
【学校選択制度を利用した中学校の選択方法】学校選択票を10月25日(金)までに学校運営課学校運営支援係へ郵送(必着)またはお持ちください。学校選択票は、区立小学校の6年生には9月末に小学校から配布します。そのほかの対象者には郵送します。
※学校選択票は、長い学校生活の期間を考慮し、ご家族でよく相談の上、提出してください。
※入学希望者が受け入れ可能者数を超えたときは、通学区域以外からの入学希望者を対象に公開で抽選し、入学者を決定します。落選した方は通学区域の学校を指定しますが、選択した学校の補欠者としても登録します。

幼稚園名	見学会日程	説明会日程
下落合みどり幼稚園(下落合4-3-1) ☎(3953)6112	9月12日(火)・19日(木)・20日(金) 午前10時30分～11時30分(予約制)	9月25日(火) 午後2時30分～3時30分
戸山幼稚園(戸山2-7-2) ☎(3203)6834	9月6日(金)・10日(火)・12日(木)・17日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(土)	10月11日(金) 午前10時から
豊多摩幼稚園(西落合4-8-18) ☎(3951)5982	9月10日(火)・13日(金)・18日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(土)・10月2日(火)の午前10時～10時40分(予約制)、各日5組まで(予約は9月上旬か5)。	10月5日(土) 午前10時から
伸びる会幼稚園(上落合2-25-19) ☎(3361)5020	予約は8月28日(火)から同幼稚園ホームページで受け付け。事前の登録が必要。 ※日程・登録方法等詳しくは、園のホームページをご覧ください。	10月11日(金) 午前10時30分から
目白ヶ丘幼稚園(下落合2-15-11) ☎(3951)2115	10月2日(火)～4日(金) 午前9時15分～11時20分(予約は9月9日(月)午前10時30分から)	9月15日(日) 午後1時から
目白平幼稚園(下落合3-14-25) ☎(3954)0448	公開保育は9月26日(木)。個別見学会は随時実施。 ※詳しくは、お問い合わせください。	9月4日(火) 午後1時30分～2時30分
四谷新生幼稚園(四谷1-14) ☎(3357)7036	午前9時30分～11時に随時開催(予約制)。	

男女共同参画推進センターの催し

①DV防止啓発講座

●DV被害者支援の基礎講座～知っておきたい法律のこと
【日時】9月17日(火)午後3時～5時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、20名
【講師】伊藤和子・ミモザの森法律事務所代表弁護士

男女共同参画講座「考古学に見る縄文時代の男女共同参画」は中止になりました

③男性対象講座

●お父さんと一緒に野菜スイーツを作ろう
【日時】9月21日(土)午前10時30分～午後0時30分
【対象】区内在住・在勤・在学の小学生と父親、16組32名
【講師】田上有香・野菜ソムリエ上級Pro
【持ち物】エプロン、三角巾かバンダナ、ハンドタオル

④男女共同参画講座

●アンガーマネジメント
【日時】9月28日(土)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名
【内容】怒りの感情とうまく付き合う方法を学ぶ(講師は須田愛子・日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントトレーナーグロフェッショナル)
……………<①～④共通>……………
【会場】▶①②④は男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16)、▶③は落合第一地域センター(下落合4―6―7)
【申込み】8月27日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)・☎(3341)0740へ。先着順。④は託児あり(9月9日(月)までに電話予約。区内在住の1歳以上の未就学児、先着3名)。

図書館の催し

中央図書館上映会

【日時・上映作品】▶水曜上映会…9月11日(火)午後2時から(午後1時40分開場)／「夏目漱石の妻1」(2時間25分)、▶映画のタベ…20日(金)午後6時から(午後5時40分開場)／「伊豆の踊子」(1時間27分)
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3―1―2)へ。各日先着80名。
【問合せ】中央図書館(大久保3―1―2) ☎(3364)1421へ。

珈琲の淹れ方講座

●アイスコーヒーも教えます
【日時】9月16日(火)午後2時～4時
【会場】角善地域センター(西新宿4―33―7)
【内容】講義&珈琲抽出の実践
【申込み】8月27日(火)から電話または直接、角善図書館(西新宿4―33―7) ☎(5371)0010へ。先着25名。

講演会「吾輩は猫である」の面白さ

【日時】9月22日(日)午後2時～4時
【会場・申込み】8月28日(火)から電話または直接、下落合図書館(下落合1―9―8) ☎(3368)6100へ。先着20名。
●スペシャルおはなし会
【日時】9月28日(土)午前11時～12時
【対象】小学3年生までのお子さんと保護者、20組
【内容】フランス語とノルウェー語で絵本の読み聞かせほか
【会場・申込み】8月27日(火)から電話または直接、戸山図書館(戸山2―11―101) ☎(3207)1191へ。先着順。

コリア・スクエア・ガーデン

【日時】9月28日(土)・29日(日)午後1時～4時(入退場自由)
【内容】韓国の絵本の読み聞かせ、高麗博物館所蔵の韓国の絵本の展示ほか
【会場・申込み】当日直接、大久保図書館(大久保2―12―7) ☎(3209)3812へ。

図書館の休館

●四谷・北新宿 特別図書整理のため休館します。
【期間】▶四谷…9月6日(金)～9日(月)(通常の休館日の9月12日(火)は開館)、▶北新宿…9月12日(木)～14日(土)(通常の休館日の9月19日(木)は開館)
●鶴巻
空調等更新工事のため休館します。
【期間】10月1日(火)～11月30日(土)
※期間中は、中央図書館内に鶴巻図書館仮事務所 ☎(3364)1421に電話でご連絡ください。詳しくは、館内に掲示しているポスターやチラシでご案内しています。
※9月17日(火)～30日(月)に貸し出す図書(本・雑誌・紙芝居)は20点まで、返却期間は12月6日(金)までです。返却は、各区立図書館のカウンター・ブックポストまたは、鶴巻図書館のブックポストをご利用ください。
※鶴巻図書館で9月24日(火)以降に取り置きになった資料の引き取り期限は12月6日(金)以降の日となります。また、資料は他の区立図書館で受け取ることができず、希望する方は鶴巻図書館仮事務所 ☎(3364)1421に電話でご連絡ください。詳しくは、館内に掲示しているポスターやチラシでご案内しています。
【問合せ】中央図書館(大久保3―1―1) ☎(3364)1421へ。

しんじゅQuality ～ハンドメイドマーケット

【日時】9月3日(火)～9日(月) 午前11時～午後9時
【会場】新宿マルイ本館(新宿3―30―13)
「しんじゅQuality」(※)に登録する30事業所のうち、20事業所が参加する販売イベントです。オリジナルのポップコーン・マフィン・クッキーなどの食品や雑貨等を販売します。
今回は、しんじゅQualityオリジナルの新宿産はちみつ「新ししQハニー」の数量限定販売もあります。
※しんじゅQuality…区内障害者福祉事業所等の利用者の就労機会・工賃向上を目指し、受注や商品開発等を共同で行い各施設のレベルアップを図る施設間ネットワーク
【参加団体】▶東京ツミ会「ファロ」、▶結の会「オフィスクローバー」、▶新宿福祉作業所 ほか
【協力】(株)丸井・新宿マルイ本館
【問合せ】区勤労者・仕事支援センター(新宿7―3―29、新宿ここ・から広場内) ☎(5273)3852へ。

傍聴できる 審議会

都市計画審議会

【日時】8月30日(金)午後2時から
【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室
【内容】東京都市計画地区計画新宿駅東口地区地区計画に関する都市計画変更案(区決定・審議)
【申込み】傍聴を希望する方は、電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3527・☎(3209)9227へ。

子ども・子育て会議

【日時】9月4日(火)午後3時～5時
【会場】区役所第1分庁舎8階
【申込み】傍聴を希望する方は、電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で子ども家庭課管理係(本庁舎2階) ☎(5273)4260・☎(5273)3610へ。託児はありません。

情報公開・個人情報保護審議会

【日時】9月9日(月)午後2時～4時
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

次世代育成協議会

【日時】9月11日(火)午後3時～5時
【内容】区の次世代育成支援に関する取り組みほか
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、新宿区人材育成センター研修室(西新宿7―5―8、新宿都税事務所2階)へ。託児はありません。
【問合せ】子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261へ。