

# 福祉



## 「はじめての地域福祉権利擁護事業」事業説明会

【日時】9月12日(木)午後2時～3時30分  
 【対象】区内在住・在勤・在学の方、区内在住者の親族、区内在住者を担当する福祉・医療関係者ほか、40名  
 【内容】認知症の症状のある方や知的障害・精神障害等の方への、定期的な訪問・日常的な金銭管理ほか  
 【会場・申込み】9月5日(木)までに電話かほか(必着)・ファックス・電子メール(2面記入例のほか区内在住・在勤・在学、区内在住者の親族、区内在住者を担当する福祉・医療関係者ほかの別、本説明会を知ったきっかけ、ファックスで申し込みの方はファックス番号を記入)または直接、新宿区成年後見センター同事業担当(〒169-0075高田馬場1-17-20) ☎(5273)4523・☎(5273)3082・✉skc@shinjuku-shakyo.jpへ。応募者多数の場合は抽選。結果は落選者にものみ通知します。

## 家族会応援ボランティア養成講座 講



高齢者を介護している家族が集まる会で、気持ちに寄り添い、話を聞くボランティアをしてみませんか。  
 【日時・内容】▶9月20日(金)…身近な介護を知る、▶26日(木)…介護者支援に役立つスキル、いずれも午後2時～4時、全2回 ※家族会の見学もあります。  
 【会場】四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)  
 【申込み】8月19日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4254・☎(5272)0352へ。先着30名。

## 手編み教室 講

【日時】水曜日(月4回)午前10時～12時・午後1時30分～3時30分(1回のみ参加可)  
 【対象】区内在住・在勤の方、各20名  
 【費用】1回1,000円(別途材料費が必要)  
 【申込み】8月19日(月)から電話で区シルバー人材センター ☎(3209)3181へ。先着順。

## 認知症の相談・学習会 講

◎認知症介護者相談  
 【日時】9月2日(月)午後2時～4時  
 【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室  
 【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名  
 【内容】精神科医師による個別相談  
 【申込み】8月19日(月)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。  
 ◎認知症・もの忘れ相談  
 【日時・会場】▶①9月5日(木)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)、▶②17日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)、▶③26日(木)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16)、いずれも午後2時30分～4時  
 【対象】区内在住の方、各日4名  
 【内容】①③は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医、②は東京医科大学病院高齢診療科医師による個別相談  
 【申込み】8月19日(月)から電話で①は戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143、②は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080、③は四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770

へ。先着順。  
 ◎認知症介護者の学習会・交流会  
 【日時】9月13日(金)午後1時30分～3時30分  
 【会場】榎町高齢者総合相談センター(弁天町50)  
 【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名  
 【内容】講座「日常で活用できる介護技術と環境の工夫」と交流会  
 【費用】100円(茶菓代)  
 【申込み】電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。  
 ◎認知症サポーター養成講座・見学会  
 【日時】9月17日(火)午後1時30分～4時30分  
 【会場】特別養護老人ホーム新宿けやき園(百人町4-5-1)  
 【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名  
 【内容】認知症の正しい知識を学ぼうほか、特別養護老人ホームを見学  
 【申込み】8月19日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143・☎(3203)1550へ。先着順。

## シニア活動館・地域交流館の催し 講

区内在住でシニア活動館は50歳以上、地域交流館は60歳以上が対象

**信濃町シニア活動館**  
 ①フォーク&ポップスうたごえ  
 【日時・定員】8月25日(日)午後2時～3時30分(50名)  
 ②防犯寄席  
 【日時・定員】8月30日(金) 午前10時～10時20分(30名)  
 【内容】さまざまな詐欺の手口と引っかかってしまう心理状況 ……<①②共通>…  
 【会場・申込み】当日直接、同館(信濃町20) ☎(5369)6737へ。先着順。



**西新宿シニア活動館**  
 ●サマージャズコンサート  
 【日時・定員】8月25日(日)午後2時～3時(60名程度。50歳未満も参加可)  
 【出演】デューク・グリーン・サウンド  
 【会場・申込み】当日直接、同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380へ。先着順。

**戸山シニア活動館**  
 ●戦争体験を語り継ぐ  
 【日時・定員】8月25日(日)午後2時～4時(60名)  
 【会場・申込み】当日直接、同館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422へ。先着順。  
**北新宿第二地域交流館**  
 ①ハーモニカと歌おう  
 【日時・定員】8月28日(水)午後2時～3時(30名)  
 【出演】音楽サークルアンダンテ  
 ②講座「鉄砲組百人隊を知る」  
 【日時・定員】9月3日(火)午後2時30分～3時30分(30名) ……<①②共通>…  
 【会場・申込み】①は当日直接、②は8月17日(土)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)または直接、同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。先着順。

## 障 受給者証をお送りします

●8月16日(金)以降に発送します  
 東京都心身障害者医療費助成制度(★)の対象で9月以降も受給資格のある方に、9月1日(日)から1年間有効の受給者証を発送します。9月になっても届かない方は、お問い合わせください。  
 ●次の方は受給資格があります  
 未申請の方は申請してください  
 【対象】原則として、区内在住で健康保険に加入し、平成30年中の所得が基準額(右表)以下で、次のいずれかに該当する方  
 ▶身体障害者手帳1級・2級(内部障害者は1～3級)、▶愛の手帳1度・2度、▶精神障害者保健福祉手帳1級  
 ※「手帳を取得した年齢が65歳以上の方」「後期高齢者医療制度被保険者証をお持ちで平成30年度の住民税が課税の方」「健康保険の自己負担のない施設に入所している方」は対象になりません。  
 ※以前に資格を喪失した方でも、「所得が基準額以下になった方」は申請でき

場合があります。  
 【申請・問合せ】障害者福祉課経理係(本庁舎2階) ☎(5273)4520・☎(3209)3441へ。

★東京都心身障害者医療費助成制度  
 国民健康保険や社会保険などの各種健康保険の自己負担分から一部負担金(住民税課税の方は1割の自己負担、住民税非課税の方は、自己負担なし)を差し引いた額を助成します(入院時食事療養・生活療養標準負担額は対象外)。

### 【所得制限基準表】

扶養親族等の数	所得制限基準額
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人	436万4,000円
3人	474万4,000円

※以降扶養親族等が1人増えるごとに38万円を加算  
 ※老人控除対象配偶者・老人扶養親族のときは1人に付き10万円、特定扶養親族または控除対象扶養親族(19歳未満)のときは1人に付き25万円を加算

## 東京都難病医療費助成・障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス等の

### 対象疾病が追加されました

●東京都難病医療費助成  
 7月1日から2疾病(下記参照)が追加され、指定難病は全体で333となりました。また、区の心身障害者福祉手当の対象も拡大しました。該当の疾病の東京都難病医療費助成受給者証を取得した方は、心身障害者福祉手当の受給対象となります(所得・年齢制限あり)。詳しくはお問い合わせください。  
 【問合せ】▶難病医療費助成申請について…各保健センター、▶心身障害者福祉手当について…障害者福祉課相談係 ☎(5273)4518・経理係 ☎(5273)4520(いずれも本庁舎2階・☎(3209)3441)へ。  
 ●障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス等  
 7月1日から3疾病が追加、1疾病が対象外(いずれも下記参照)となり、対象疾病は全体で361となりました。対象疾病に該当する方は、障害者手帳がなくとも、必要と認められた支援が受けられます。詳しくはお問い合わせください。  
 【問合せ】障害者福祉課支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4583・☎(3209)3441へ。  
**対象疾病として追加された3疾病**  
 ▶膠様適状角膜ジストロフィー  
 ▶ハッチンソン・ギルフォード症候群  
 ▶フォンタン術後症候群  
**対象外となった1疾病**…正常圧水頭症  
 ※6月30日までに障害福祉サービス等の支給決定等を受けたことがある方は、引き続き利用可能です。

## 10月～12月クラスの 元気な高齢者向け介護予防教室 講

【日程・会場・内容等】下表のとおり。各全12回程度(祝日を除く)。  
 ※時間の午前は10時～11時30分、午後は2時～3時30分  
 【対象】区内在住の65歳以上。健康状態により参加をお断りする場合があります。  
 ※介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加できません。  
 【費用】1回100円  
 【申込み】はがきに2面記入例のほか生年月日・希望する教室の受付番号(第2希望まで希望順)を記入し、8月23日(金)(消印有効)までに地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。はがきは1人1枚。応募者多数の場合は、平成30年10月～令和元年9月に教室に参加していない方を優先して抽選し、結果は9月4日(水)ころお知らせします。  
 ※同じ時期に、下表の複数の教室には参加できません。

教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間	定員
脳はつらつ教室 認知症の予防(認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日・午後	15名
	2	清風園(中落合1-7-26)	水曜日・午前	15名
シニアバランス トレーニング教室 座って行う運動を中心に、上半身の筋力を鍛えて若々しく動ける体づくり	3	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	月曜日・午前	20名
	4	高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	火曜日・午前	20名
	5	上落合地域交流館(上落合2-28-8)	木曜日・午前	15名
	6	高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	金曜日・午前	20名
	7	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3)	月曜日・午前	14名
	8	同上	木曜日・午前	14名
シニアスポーツ チャレンジ教室 立って行う運動を取り入れ、下半身の筋力を鍛えて転倒を予防	9	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1-7-1)	火曜日・午前	14名
	10	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	火曜日・午前	20名
	11	落合三世交流サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階)	水曜日・午前	20名
	12	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	金曜日・午前	20名
	13	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	金曜日・午後	22名