

その心身の不調、 原因は夫かも?



~ 女性のためのモラルハラスメント 処方箋~

参加無料

結婚するまでは二人でいることが楽しかったのに、結婚したら常に夫(パートナ ー)の顔色をうかがうように・・・。長年夫に振り回されてきたけど、定年した夫 と一日中顔を合わせるようになったら、ますます体調を崩しがちに・・・。

モラルハラスメントの被害者は、知らず知らずのうちに相手から支配を受け入れ るようになっていき、その結果、心身に症状が表れることも珍しくありません。「モ ラルハラスメントを受けているかも」と思ったら、自分の心と体をケアする方法を 学んでみませんか。被害者の周囲の人ができるサポートについても紹介します。

令和元年 12 月 14 日(土) 午後 2 時~4 時

講師:栄田 千春氏

NPO 法人レジリエンス こころのケア講座ファシリテーター

■会 場 新宿区立男女共同参画推進センター(ウィズ新宿)

3 階会議室 新宿区荒木町 16 【裏面地図参照】

*会場にエレベーター・エスカレーターはありませんのでご了承ください。

関心のある方30名(性別問わず参加いただけます。)

※託児はありません。

■申込み 下記問合せ先まで、電話か FAX でお申し込みください。

新宿区子ども家庭部 男女共同参画課 サ合問■

電話 03(3341)0801 FAX 03(3341)0740

受付:日曜・祝日を除く 8:30~17:00

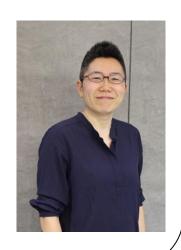
受付開始 11月27日(水)

♦ 講師プロフィール ♦

栄田 千春 氏 NPO 法人レジリエンス こころのケア講座ファシリテーター

DV、デート DV に関する講演、研修会の講師として活動。全国各地で DV やデート DV、いじめ、虐待、パワハラといった人間関係における暴力 の仕組みや心の傷つき、また、トラウマからの回復などについて、当事者、当事者の家族・友人、支援者、学生、教育関係者、さまざまな立場の 人々に情報を伝えている。

著書に「別れる? それともやり直す? カップル関係に悩む女性のためのガイド」ランディ・バンクロフト著(明石書店) [監訳] などがある。





【交通案内】

- ◎都営地下鉄新宿線「曙橋駅」A4 出口から徒歩3分
- ◎東京メトロ丸ノ内線 「四谷三丁目駅」から徒歩 10 分
- ◎都営バス高 71(高田馬場~九段下)
 「合羽坂下」から徒歩2分
- ◎都営バス白 61(新宿駅西口~練馬車庫)
 「曙橋」から徒歩 5 分

★駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

■FAX申し込み用紙 FAX 番号 03(3341)0740

受付開始 11 月 27 日(水)

【DV 防止啓発講座】

その心身の不調、原因は夫かも? ~女性のためのモラルハラスメント処方箋~ 講師: 栄田 千春 氏 (NPO 法人レジリエンス こころのケア講座ファシリテーター) 令和元年 12 月 14 日(土) 午後 2 時~4 時