



その心身の不調、 原因は夫かも？



～ 女性のためのモラルハラスメント 処方箋～

参加無料

結婚するまでは二人でいることが楽しかったのに、結婚したら常に夫（パートナー）の顔色をうかがうように……。長年夫に振り回されてきたけど、定年した夫と一日中顔を合わせるようになったら、ますます体調を崩しがちに……。

モラルハラスメントの被害者は、知らず知らずのうちに相手から支配を受け入れるようになっていき、その結果、心身に症状が表れることも珍しくありません。「モラルハラスメントを受けているかも」と思ったら、自分の心と体をケアする方法を学んでみませんか。被害者の周囲の人ができるサポートについても紹介します。

令和元年 12月14日(土) 午後2時～4時

講師：栄田 千春氏

NPO 法人レジリエンス こころのケア講座ファシリテーター

■会場 新宿区立男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）

3階会議室 新宿区荒木町16 【裏面地図参照】

*会場にエレベーター・エスカレーターはありませんのでご了承ください。

■対象 関心のある方30名（性別問わず参加いただけます。）

※託児はありません。

■申込み 下記問合せ先まで、電話かFAXでお申し込みください。

■問合せ 新宿区子ども家庭部 男女共同参画課

電話 03(3341)0801 FAX 03(3341)0740

受付：日曜・祝日を除く 8:30～17:00

受付開始

11月27日(水)

◆ 講師プロフィール ◆

栄田 千春 氏

NPO 法人レジリエンス こころのケア講座ファシリテーター

DV、デート DV に関する講演、研修会の講師として活動。全国各地で DV やデートDV、いじめ、虐待、パワハラといった人間関係における暴力の仕組みや心の傷つき、また、トラウマからの回復などについて、当事者、当事者の家族・友人、支援者、学生、教育関係者、さまざまな立場の人々に情報を伝えている。

著書に「別れる？ それともやり直す？ カップル関係に悩む女性のためのガイド」ランディ・バンクロフト著(明石書店) [監訳] などがある。



【交通案内】

- ◎都営地下鉄新宿線
「曙橋駅」A4 出口から徒歩 3 分
- ◎東京メトロ丸ノ内線
「四谷三丁目駅」から徒歩 10 分
- ◎都営バス高 71(高田馬場～九段下)
「合羽坂下」から徒歩 2 分
- ◎都営バス白 61(新宿駅西口～練馬車庫)
「曙橋」から徒歩 5 分

★駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

■FAX申し込み用紙 FAX 番号 03(3341)0740

受付開始

11月27日(水)

【DV 防止啓発講座】

その心身の不調、原因は夫かも？ ～女性のためのモラルハラスメント処方箋～

講師：栄田 千春 氏 (NPO 法人レジリエンス こころのケア講座ファシリテーター)

令和元年 12 月 14 日(土) 午後 2 時～4 時

フリガナ
氏名

連絡先電話番号

()