

福祉

シルバー人材センター 新規会員の募集

説明会終了後、入会申し込みを受け付けます。入会した方には後日、接遇研修・就業相談会があります。
【説明会日時】8月22日(木)午前9時30分
【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方
【会場・申込み】電話で同センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟)☎(3209)3181へ。

障害者福祉センターの講座

【日時・定員・内容】▶①羊毛フェルト講座

座…火曜日午前10時～12時(初回は9月3日(火)、全5回(6名)、▶②パソコン講座「マウスで描くパソコン絵画」…水曜日午前10時～11時30分(初回は9月18日(水)、水曜日午後1時30分～3時(初回は9月19日(木)、各曜日全5回(各曜日10名)
【対象】区内在住で障害のある方
【費用】1回100円(減免制度あり。①は別途材料費1,000円程度が必要)
【会場・申込み】8月19日(月)までに電話かファックス(3面記入例のほか希望講座①②の別。②は曜日の別も)、障害名・手帳の種類を記入)または直接、同センター(戸山1-22-2)☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳をお持ちの方を優先して抽選。定員に余裕がある場合は家族の参加も可。

全世代向けの多彩なイベント

新宿中央公園夏まつり・納涼盆踊り大会

【日時】8月17日(土)・18日(日)午後5時30分～9時(18日(日)は午後8時30分まで)
【会場】同公園水の広場(西新宿2-11)
【内容】盆踊り大会、紙芝居・絵本の読み聞かせ、タコイカ釣りゲーム、木のペンダント作りほか
【問合せ】同公園管理事務所☎(3342)4509へ。

朗読で聴く怪談

●第10回「小泉八雲の世界」
【日時】8月25日(日)午後1時～2時30分・午後3時30分～5時(各開始30分前開場。2回とも同じ内容)
【対象】小学生以上、各回120名(小学3年生までは保護者同伴)
【内容】「耳なし芳一」「雪女」を琵琶と尺八の生演奏を交えて朗読(朗読は河原田

ヤスケ・酒井麻吏／俳優)
【会場・申込み】当日直接、若松地域センター(若松町12-6)☎(3209)6030へ。先着順。

合気道体験会

【日時】9月1日(日)午後1時～2時40分
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
【対象】6歳～65歳、30名
【内容】受け身・基本技・護身術ほか。動きやすい服装でおいでください。
【主催・申込み】8月7日(木)から電話で区合気道連盟☎080(1196)7206(佐々木)へ。先着順。当日、会場でも受け付けます。

硬式テニス教室

【日時】9月3日～24日の火・金曜日(17日(火)を除く)全6回、午後7時30分～9時30分
【会場】大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)
【対象】区内在住・在勤で18歳以上の初心者・初級程度の方、35名
【費用】5,000円(保険料等)

元気な高齢者向け体力測定

【日時・会場】▶①9月5日(木)・12日(木)…西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶②9月10日(火)・17日(火)…ささえーる薬王寺(市谷薬王寺町51)、▶③9月18日(水)・25日(水)…戸山シニア活動館(戸山2-27-2)、いずれも午後2時～4時
【対象】区内在住の65歳以上で、2日間とも参加でき、医師から運動を禁止されていない方、①③は30名、②は25名 ※体の状態によっては参加をお断りする場合があります。6月・7月実施の体力測定を受けた方は参加できません。
【内容】▶1日目…体力測定(筋力・身体バランスほか)、脳年齢測定、▶2日目…測定結果を基にした運動機能の低下や認知症予防のための個別相談・ミニ講座(いずれの会場も同じ内容)

【申込み】往復はがきに3面記入例のほか年齢・性別を記入し、8月20日(必着)までに「硬式庭球連盟・古山寛(〒162-0041早稲田鶴巻町535)☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

新宿NPO活動基礎講座

【日時】9月2日(月)・9日(月)午後6時45分～8時45分、全2日
【対象】社会貢献活動を行っている方。これから始める方、非営利団体の資金調達を考えている方、20名
【内容】NPOの資金調達全般、ファンドレイジングの基礎と実践のノウハウ(講師は間辺初夏／認定ファンドレイザー)
【費用】2,000円(資料代等)
【会場・申込み】8月7日(木)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)☎(5386)1315・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.netへ。先着順。

朗読で味わう文学

【日時】9月7日(土)午後2時～4時

【持物】飲み物、②③は上履き。動きやすい服装でおいでください。

【申込み】電話で8月7日(木)～28日(木)に地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階)☎(5273)4568へ。先着順。

家族介護者講座

●薬との上手な付き合い方
【日時】9月11日(水)午後2時～3時30分
【会場】榎町地域センター(早稲田町85)
【内容】薬の正しい飲み方・塗り方などをクイズを交えながら学ぶ(講師は豊田義貞／龍生堂本店地域医療連携室副室長)
【申込み】8月7日(木)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、榎町高齢者総合相談センター(弁天町50)☎(5227)1757・☎(5227)1758へ。先着30名。介護のための個別相談・ミニ講座(いずれの会場も同じ内容)

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)
【朗読作品】柏田道夫「荷ごはん」、宮部みゆき「送り提灯」ほか(朗読はこうばこの会)
【申込み】8月8日(木)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101)☎(3207)1191へ。先着70名。

朗読コンサート

【日時】9月8日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【内容】歌手と朗読家の朗読ライブ(出演は佐田瑠子／シンガーソングライター、武田肇／元ラジオ日本アナウンサーほか)
【申込み】8月7日(木)から電話で大久保図書館☎(3209)3812へ。先着100名。

新宿文化センター9月の休館

休館日を以下のとおり変更します。
【休館日】▶変更前…10日(火)、▶変更後…17日(火)
【問合せ】新宿未来創造財団文化・学習課☎(3350)1141へ。

子どもショートステイ 協力家庭登録研修

子どもショートステイは、保護者が一時的に子どもを養育できないときに、区内の施設や地域のご家庭(協力家庭)で1週間を限度にお預かりする事業です。
【日時】8月30日(金)午前9時30分～午後0時30分
【会場】子ども総合センター(新宿7-3-29)
【対象】区内在住の保育士・看護師・教員の資格がある、東京都養育家庭またはフレンドホーム認定者、ファミリー・サポート・センター提供会員、ホームビジター登録者、子育て支援者養成講座修了者、子育て支援員研修修了者 ※「18歳以上の同居者のいる25歳以上」「住居が2室10畳以上」等の要件があります。

新米ママのモヤモヤ解消講座

【日時】9月12日～10月17日の木曜日午前10時～12時、全6回
【対象】未就学児のお母さん、15名
【内容】家庭・仕事・子育て・将来に関する情報交換、料理、アルバム作り
【費用】3,000円(6回分。託児費等)
【会場・申込み】8月9日(金)～9月5日(木)に電話か電子メール(3面記入例のとおり記入)または直接、ゆったりーの(北山伏町2-17)☎(5228)4377(木・日曜日、祝日を除く)・☎office@yuttarino.orgへ。先着順。託児あり。ホームページ(☎http://yuttarino.org/)からも申し込みます。

男女共同参画講座

●自己肯定感の高い子どもに育てるための親子コミュニケーション術
【日時】9月7日(土)午前10時～12時
【内容】子どもがうつつやひきこもりになら

ないための接し方(講師は越智創／NPO法人日本ピーススマイル協会代表理事)
【会場・申込み】8月7日(木)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(丸の内・新宿、荒木町16)☎(3341)0801(日曜日・祝日を除く)・☎(3341)0740へ。先着30名。

新米ママのモヤモヤ解消講座

【日時】9月12日～10月17日の木曜日午前10時～12時、全6回
【対象】未就学児のお母さん、15名
【内容】家庭・仕事・子育て・将来に関する情報交換、料理、アルバム作り
【費用】3,000円(6回分。託児費等)
【会場・申込み】8月9日(金)～9月5日(木)に電話か電子メール(3面記入例のとおり記入)または直接、ゆったりーの(北山伏町2-17)☎(5228)4377(木・日曜日、祝日を除く)・☎office@yuttarino.orgへ。先着順。託児あり。ホームページ(☎http://yuttarino.org/)からも申し込みます。

7月の新宿区の人口		1日現在(増減は前月比)
住民基本台帳人口	348,141人(467人減)	
世帯数	221,633世帯(424世帯減)	
人口計	日本人 305,336人(42人減)	外国人 42,805人(425人減)
男	152,646人(46人減)	21,817人(234人減)
女	152,690人(4人増)	20,988人(191人減)

地域安心カフェの運営ボランティアを募集します

区では、地域のつながりや支え合いの輪を広げることを目的に、高齢者や介護者が気軽に立ち寄り、茶菓等を楽しみながら交流・相談等ができる「地域安心カフェ」の運営を支援しています。

ボランティアとしてカフェの運営に携わってませんか

活動内容(会場の準備・片付け、参加者のサポート等)等の説明会を開催します。説明会以降、希望するカフェを見学していただきます。
【日時】9月10日(火)午後2時～4時
【会場】区役所本庁舎3階302会議室
【申込み】8月6日(火)～9月9日(月)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。先着20名。

シニア活動館・地域交流館の講座

シニア活動館は50歳以上、地域交流館は60歳以上の区内在住の方が対象です。

西新宿シニア活動館

◎初心者向けらくらくスマートフォン教室
【日時・定員】8月24日(土)午後1時30分～3時30分、26日(月)午前10時～12時、2回とも同じ内容(各20名)。機器は貸し出します。
【協力】NPO法人竹箒の会
◎うどん打ち教室～あつさりつけ麺
【日時・定員】8月30日(金)午前9時30分～午後2時(20名)
【内容】うどん打ちの体験と試食
【協力】江戸蕎麦・讃岐うどん打ち研究会
【費用】500円(材料費) ……………<以下共通>……………

【会場・申込み】8月7日(木)から電話または直接、同館(西新宿4-8-35)☎(3377)9380へ。先着順。

北新宿第二地域交流館

◎フレイルチェックから予防改善を学ぶ
【日時・定員】8月29日(木)午後2時～3時30分(30名)
【会場・申込み】8月7日(木)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、同館(北新宿3-20-2)☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。先着順。

人材募集

社会福祉協議会 社会福祉推進員(非常勤職員)

①職務A(週5日勤務)
【募集人数】5名
【職務内容】相談援助・地域活動支援業務ほか
【勤務日時】月～金曜日(土・日曜日、祝日等勤務もあり)、午前10時～午後5時
【報酬(月額)】21万8,200円
②職務B(週4日勤務)
【募集人数】1名
【職務内容】ファミリー・サポート・センターでの子育て支援のコーディネートほか
【勤務日時】月～金曜日(3交代制。土曜日勤務もあり)、午前8時～午後6時30分のうち7時間
【報酬(月額)】20万4,000円 ……………<①②共通>……………

区関連・官公署情報

四谷ひろばパソコン教室

【日時・内容】▶Aパソコン入門…9月4日～25日の水曜日午後1時～3時、▶Bインターネット活用…9月6日～27日の金曜日午前10時～12時、いずれも全4回
【費用】各講座5,500円(教材費等)
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか開催月(9月)と講座名(ABの別)を記入し、8月25日(日)(消印有効)までに四谷ひろばパソコン教室係(〒160-0004四谷4-20)へ。各講座先着15名。申し込みが3名に満たない場合は中止します。

リンクする、新宿アート&カルチャー 新宿フィールドミュージアム しんおんさい 都市型音楽フェス -shin-音楽

【日時】10月5日(土)午前11時～午後8時

【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)

【費用】3,000円(全自由席。エントランスロビーのライブとワークショップは無料)

アーティストによるライブや、音楽関連のワークショップなどのプログラムを用意しています。チケット購入方法等詳しくは、新宿フィールドミュージアムホームページ(☎http://www.sfm-shinjuku.jp)でご案内しています。
※ワークショップの内容は、広報新宿後号でご案内します。

ささえーる 薬王寺の講座

①イクメン&イクメン講座
●地域は我が子を守る セーフティネット
【日時】9月7日(土)午前10時～12時
【対象】区内在住の未就学児とお父さん、15組30名。お子さんが複数の場合はご相談ください。

【講師】亀山恒夫(まちのLDK理事)

②傾聴ライター講座
【日時・内容】▶9月7日(土)…講座「認知症の方の思いを探る」(講師は伊東美緒／群馬大学大学院保健学科准教授)、▶10日(火)…実践・傾聴ワークショップ、▶17日(水)…傾聴ライター実践者から学ぶ、▶10月1日(火)…インタビュー手法(講師は久田恵／ノンフィクション作家)、▶15日(火)…これから地域でできること、いずれも午前9時30分～午後0時30分(9月7日(土)は午後1時30分～3時30分)

※9月・10月に各1回、傾聴実習があります。

【対象】区内在住・在勤・在学の方、20名

③学んで食べよう 親子deベジタベ教室
【日時・内容・定員】▶9月3日(火)午後2時～4時…野菜の折り紙とキャロットもちの調理実習(10組20名) ▶8日(日)午前10時～午後0時30分…野菜の話とライスピザ・ミネストローネの調理実習(15組30名)

【対象】区内在住の3歳～小学2年生の親子。お子さんが複数の場合はご相談ください。

④認知症予防講演会～絵本を読んで脳活性化
【日時・定員】9月9日(月)午前10時～12時(60名)

【会場】牛込笹町地域センター(笹

-shin-音楽に区内在住の方 25組50名を無料招待

【申込み】はがきかファックス(3面記入例のとおり記入)で8月20日(必着)までに文化観光課文化観光係(〒160-8484歌舞伎町1-5-11、第1分庁舎6階)☎(5273)4069・☎(3209)1500へ。応募者多数の場合は抽選し、当選者のみチケットを8月下旬頃までに発送します。

連携イベント -SHIN-夜祭

深夜～未明に新宿駅周辺の協力ライブハウスでさまざまなライブが展開されます。詳しくは、新宿フィールドミュージアムホームページでご案内しています。
【日時】10月5日(土)午前0時～4時30分(受け付けは4日(金)午後11時から)
【会場】新宿LOFT、ROCK CAFE LOFT、新宿MARZ、ACB ホール

【申込み】①～④は8月19日(月)までに、⑤は9月13日(金)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51)☎(3353)2333へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】9月10日(火)午後2時～4時

【内容】講話「なぜ、絵本で脳を活性化なのか」と読み聞かせの実演(講師は鈴木宏幸／東京都健康長寿医療センター研究所・社会参加と地域保健研究チーム)

⑤シニアの絵本読み聞かせ講座
東京都健康長寿医療センター研究所が開発した認知症予防に向けた読み聞かせ実践講座です。受講を希望する方は、左記④に参加してください。

【日時】10月7日～令和2年3月16日(月)に健康調査あり)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、20名

こども・教育

本を借りて「しおり」をもらおう

【期間】8月11日(金)～24日(土)
【対象】中学生まで
【内容】本の貸し出し1回でシールを1枚、シール3枚でしおりを1枚プレゼント
【会場・申込み】当日直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521)☎(3208)2431へ。

夏休みスペシャルおはなし会

【日時】8月17日(土)午前10時30分～11時30分
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【対象】小学3年生までのお子さんと保護者、30名
【内容】暗い部屋で怖い話の読み聞かせ
【申込み】8月7日(木)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2)☎(3365)4755へ。先着順。

講座「神絵師に学ぼう」

●プロのイラストレーターによるイラストの描き方
【日時】8月17日(土)午後1時～3時
【対象】区内在住・在学の中学生・高校生、20名

【会場・申込み】当日直接、中央図書館(大久保3-1-1)☎(3364)1421へ。先着順。

夏休みミニまつり

●幼児～小学校低学年向け
【日時】8月18日(日)午後2時～4時
【内容】おもちゃで遊ぼうコーナー、リサイクルゲーム・工作、ポップコーンの配布ほか
【会場・問合せ】当日直接、新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)☎(5330)5374へ。

調べる学習応援講座

●図書館の本の探し方のこつ
【日時】8月24日(土)・25日(日)午前10時30分～11時30分、全2回
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【対象】小学1～4年生、20名
【申込み】8月7日(木)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2)☎(3365)4755へ。先着順。

多言語のおはなし会

●日本語・ネパール語で読み聞かせ
【日時】8月31日(土)午後3時～3時30分
【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名
【会場・申込み】当日直接、大久保図書館(大久保2-12-7)☎(3209)3812へ。