

しんじゅくコール ☎03-3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時
FAX 03-3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

今号の主な内容

暮らし	2面	イベント	4・5・8面
住宅・まちづくり	2面	▶新宿クリエイターズ・フェスタ	いよいよ開幕
福祉	4・5面	施設	5・6面
こども・教育	3・4・5・8面	▶10月からの保育料等の無償化に向けて申請手続きが必要な方がいます	
▶メニューコンクール たんぱく質がとれるメニューを募集		人材募集	7面
		保健・衛生	6・7面
		▶がん検診に行こう	

誰もが地域で安心して暮らし続けられるように

ご存知ですか?

成年後見制度

成年後見制度は、認知症・知的障害・精神障害などにより、判断能力が十分でない方の権利を守るための民法に基づく制度です。成年後見人等が本人の意思を尊重し、法律面や生活面でその人らしい生活を送れるよう支援します。



判断能力が十分でないために
次のようなことでお困りの方は
成年後見制度の利用をご検討ください

物忘れが多く
通帳をなくすなど
お金の管理が
できない



施設入所や
福祉サービスの
契約が難しい



成年後見人等がお手伝いします

◎財産の管理

本人の資産や収支状況を把握し、本人のために必要かつ相当な支出を計画的に行い、資産を安全に管理します。

◎生活・医療・介護・福祉に関わる契約

本人がその人らしい生活を送るため、介護サービスの利用や施設への入所契約などを本人に代わって行います。

●成年後見人等の主な担い手

▶親族、▶弁護士等の専門家、▶市民後見人、▶法人(社会福祉協議会等)ほか
※誰を成年後見人にするかは、家庭裁判所が決定します。

成年後見制度のご相談は 新宿区成年後見センターへ

電話と窓口で相談をお受けしています。

【相談日時】月~金曜日午前8時30分~午後5時

☎(5273)4522・☎(5273)3082

高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内

🌐<http://www.shinjuku-shakyo.jp>

●法人後見事業を実施しています

~区社会福祉協議会が法人として成年後見人等になりお手伝いします
新宿区成年後見センター(区社会福祉協議会内)に担当職員を配置し、必要な支援を行います。詳しくは、同センターへお問い合わせください。



成年後見制度の利用に必要な費用を助成しています

制度の利用を開始する際に必要な申立費用と、利用開始後の成年後見人等に対する報酬を助成しています。助成には、財産や収入等の要件があります。詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。

【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階)☎(5273)3517・☎(3209)9948へ。

市民後見人養成基礎講習

弁護士等の専門家や親族ではなく、一般市民が身近な立場で成年後見活動を行う「市民後見人」を養成しています。

講習では、成年後見制度の仕組みや知識、後見人等としての心構え等を学びます。受講申請書類は事前の受講説明会(右記)で配布し、書類選考で受講者を決定します。詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。

【日時】10月2日(水)・9日(水)・18日(金)・30日(水)、11月6日(水)・15日(金)、全6回。いずれも午後1時から(4時間程度)

【会場】区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)
【対象】区内在住・在勤・在学または区内で高齢者・障害者等に関わる社会貢献活動の実績があり、講習受講後に市民後見人として活動できる方

あなたの力を
地域の「成年後見人」として
生かしてみませんか?



施設を訪問して本人の話を聞く市民後見人

●受講説明会にご参加を

市民後見人養成基礎講習の受講を希望する方は必ずご参加ください。市民後見人の活動や講習の内容を説明します。

【日時】8月7日(水)午後2時~3時

【会場】区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

【申込み】8月5日(必着)までに、電話かほかき・ファックス(2面記入例のほかファックス番号(お持ちの方)を記入)または直接、地域福祉課福祉計画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階)☎(5273)3517・☎(3209)9948へ。

※日程に都合がつかない場合はご連絡ください。

任意後見講座・任意後見事業説明会

「これから」を考えてみませんか?

任意後見制度は、いざ判断能力が不十分な状態になった場合に備えてあらかじめ支援者(任意後見人)と支援の内容を、自分で決めておくことができる仕組みです。

①任意後見講座

【日時】9月4日(水)午後1時30分~2時50分

【対象】区内在住・在勤・在学の方、区内在住の方の親族、40名

【内容】任意後見制度の仕組み、利用までの流れ(講師は伊藤知加子/司法書士)

②任意後見事業説明会

【日時】9月4日(水)午後3時~4時

【対象】区内在住の方、区内在住の方の親族、40名

【内容】区社会福祉協議会の任意後見事業の内容、利用方法ほか

..... <①②共通>

【会場】区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

【申込み】電話かほかき・ファックス・電子メール(2面記入例のほか①②の別、区内在住・在勤・在学・区内在住者の親族の別、ファックス番号(お持ちの方)を記入)で、8月28日(必着)までに新宿区成年後見センター(〒169-0075高田馬場1-17-20)☎(5273)4522・☎(5273)3082・✉sk@shinjuku-shakyo.jpへ。応募者多数の場合は抽選。結果は落選者にもお知らせします。

住宅・まちづくり

ご意見をお寄せください

●東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針(案)
東京都と特別区・26市2町の協働で取りまとめました。基本方針(案)は、東京都と特別区・26市2町のホームページ、都民情報ルーム、各区市町の窓口

(新宿区は都市計画課都市施設係)で閲覧できます。
【意見・提案の提出】8月12日(休)までにはがき(必着)かファックス・電子メールまたは直接、東京都都市整備局街路計画課(〒163-8001西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎11階南側)・☎(5388)1354・✉S0000179@section.metro.tokyo.jpへ。
【問合せ】東京都都市整備局街路計画課 ☎(5388)3379、区都市計画課都市施設係(本庁舎8階) ☎(5273)3547へ。

ブロック塀の所有者・管理者の方へ ブロック塀の安全点検を

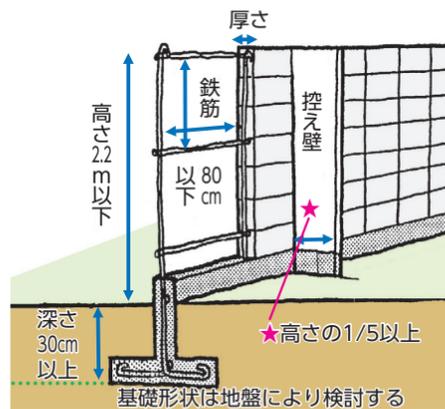
【問合せ】建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273)3107へ。

塀の所有者等の方は、下記チェックポイントを参考に安全点検を行ってください。点検の結果、危険性が確認された場合には、付近通行者への速やかな注意表示や塀の補修・撤去等を行ってください。

ブロック塀の点検の チェックポイント

次の1~5の項目について点検し、1つでも不適合がある場合は、専門家に相談して改善しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか
▶ 塀の高さは地盤から2.2m以下か
- 2. 塀の厚さは十分か
▶ 塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか(塀の高さが1.2m超の場合)
▶ 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか
- 4. 基礎があるか
▶ コンクリートの基礎があるか
- 5. 塀は健全か
▶ 塀に傾きやひび割れはないか



【専門家に相談】塀に鉄筋は入っているか
▶ 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか
▶ 基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m超の場合)



8月~令和2年2月 道路沿いのブロック塀等の個別訪問を実施します

●調査員は区が発行した身分証明書を携帯し腕章を着用
特に安全化を必要とする塀の所有者等へ事前に通知し、区が委託した調査員が点検調査結果や、安全化、助成事業について説明する個別訪問を実施します。

8月は 道路ふれあい月間 道路を正しく使いましょう

道路を常に広く、美しく、安全に利用するために、道路の役割や重要性を改めて確認する期間です。
通行の妨げや道路が汚れる原因となる次のような行為はやめましょう。道路の適正利用について確認し、正しい利用を心掛けましょう。
▶ 袋ごみ・粗大ごみ・家電等の不法投棄
▶ 立て看板・のぼり旗・商品の陳列台・プランターなどの道路上への設置

▶ 剪定されずに道路上にはみ出している生垣等の枝の放置
★区では、「新宿区路上等障害物による通行の障害の防止に関する条例」に基づき、町会や商店会の協力を得ながら警察や道路管理者と連携し、路上等障害物による通行の障害の防止に取り組んでいます。
【問合せ】交通対策課監察指導係(本庁舎7階) ☎(5273)3847へ。

快適なマンションライフのために⑮

マンションの維持管理に関心を持っていただくため、コラムを連載でお届けしています。
【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。

●自身のマンションの未来のために良好なコミュニティ形成を
新宿区マンション実態調査によると、区内には新耐震基準施行前の昭和56年(1981年)以前に建設されたマンションが多く、老朽化により耐震補強を含む改修や建て替えが必要になってきています。分譲マンションの場合、改修や建て替えなどの重要な意思決定には、管理組合員の合意形成が必要なため、全員が自身のマンションについて考え、協力しなければなりません。
平成28年のマンション標準管理規約改正で、「コミュニティ形成」が管理組合の業務から外れましたが、普段から良好な関係づくりが大切です。
もう一度、コミュニティやお住まいのマンションの未来について、管理組合の皆さんで考えてみませんか。

くらし

リサイクル講座 講

【日時】8月24日(出)午前10時30分~12時
【対象】小学生以上、10名(小学2年生までは保護者同伴)
【内容】紙パックからグリーティングカード作り
【持ち物】紙パック(1000cc)、クリアファイル
【会場・申込み】往復はがきに2面記入例



はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

のとおり記入し、8月10日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

8月4日(日) 休日納税相談を実施します

納期限を過ぎても納付・連絡がない場合は、差し押さえ等の滞納処分を行うこととなります。収入や生活状況を確認できる書類などをお持ちの上、この機会に相談においでください。電話での相談も受け付けます。
【開設時間】午前9時~午後4時30分
【開設場所・問合せ】税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534・☎(3209)1460へ。
※当日は休日夜間出入口をご利用ください。車いすをご使用の方は、事前にご連絡ください。
※新宿区納税催告センターから、電話で納付確認のご案内をしています。

国民健康保険証の一齐更新 10月から新しい保険証になります

9月30日までに 新しい保険証を発送します

2年ごとの一齐更新です。有効期限が令和元年(平成31年)9月30日の保険証をお持ちの方には、新しい保険証を簡易書留郵便で発送します。10月1日(火)からは新しい保険証をご使用ください。
前年度以前の保険料に滞納がある場合は、期限の短い保険証または被保険者資格証明書を交付する場合があります。
▶新しい保険証は、令和元年8月16日(金)現在の国民健康保険資格情報・住民登録情報を基に作成します。住所が変わった方は戸籍住民課または特別出張所へ、就職・退職などで国民健康保険の資格に変更があった方は医療保険年金課または特別出張所へお早めに届け出てください。
▶保険証は個人カードです。同一世帯内に2名以上の被保険者がいる場合、世帯主の方宛てにまとめて郵送します。

新しい保険証の送付時期に ご自宅を不在にする方へ

新しい保険証は簡易書留郵便のため、郵便受けに投かんされません。直接ご自宅で受け取る必要があります。
入院や住居建て替え等の特別な事情で簡易書留郵便の受け取りが難しい方は、保険証の受け取り方法をご相談ください。事前に手続きをすると、送付先を変更できる場合があります。保険証に記載の住所に住んでいることが確認できるものや、事情を明らかにする書面等が必要です。住民登録があっても、実際に住んでいない方は手続きできません。
【手続きの期間】8月8日(休)まで
【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。前年度以前の保険料に滞納がある方は医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階) ☎(5273)4530・☎(5273)3873へ。

一人でも多くの 命を自殺から救うために

インターネットで質問に答えると相談場所等の情報を案内



ウェブサイト
「新宿ソウダンナビ」を開設
(相談窓口自動案内)

☎https://shinjuku.so-dan.org/navi



新宿区は、全国でも自殺者に占める若者の割合が高いため、若年層への自殺対策支援を強化しています。
新たな支援として、悩みごとや困りごとなどに関する各種相談窓口をインターネットで検索できる「新宿ソウダンナビ」を開設しました。また、自殺リスクが高いキーワードをグーグルで検索した方を、専門の資格を持つ相談員によるメール相談につないでいます。
【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024へ。

こども・教育

こわいおはなし会

【日時・対象】8月3日(土) ▶ 午前10時30分～11時…乳幼児と保護者、▶ 午後3時～3時40分…小学生

【内容】部屋を暗くし、対象年齢に合った怖い話の読み聞かせ

【会場・申込み】当日直接、大久保図書館(大久保2-12-7) ☎(3209)3812へ。各回先着30名。

講座「香り成分を作ろう」

【日時】8月12日(休)午前10時～12時・午

後2時～4時

【会場】四谷地域センター(内藤町87)

【対象】小学生、各回10名(保護者の同伴可)

【講師】太田考二郎(元高校化学教諭)

【申込み】8月2日(金)までに電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。応募者多数の場合は抽選。

部活動運営支援研修会

●豊かな人間性を育む指導者像

【日時】8月19日(月)午後2時～4時(午後1時30分開場)

【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

【対象】区立小・中学校でクラブ・部活動指導に関わる顧問教員・外部指導員・ス

クルスタッフ、今後部活動等の指導を希望する方ほか、100名

【内容】理想の指導者像についての基調講演(講師は森岡隆三・元サッカー日本代表)とワークショップ

【申込み】7月29日(月)～8月9日(金)に電話か電子メール(2面記入例のほか学校名・役職・指導種目・指導歴を記入)で、教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1058・✉kyoiku-katsudo@city.shinjuku.lg.jpへ。先着順。

夏休みスペシャル工作会

【日時】8月19日(月)午前10時30分～11時

【対象】小学3年生以上、10名(保護者の同伴可)

【内容】組立キットで一輪車ロボット作り

【会場・申込み】7月27日(土)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。先着順。

英語絵本のおはなし会

【日時】8月24日(土)午後2時～2時30分

【対象】3歳～小学生、10名(未就学児は保護者同伴)

【内容】英語絵本の読み聞かせと英語の詩や歌の紹介

【会場・申込み】7月27日(土)から電話で中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ。先着順。

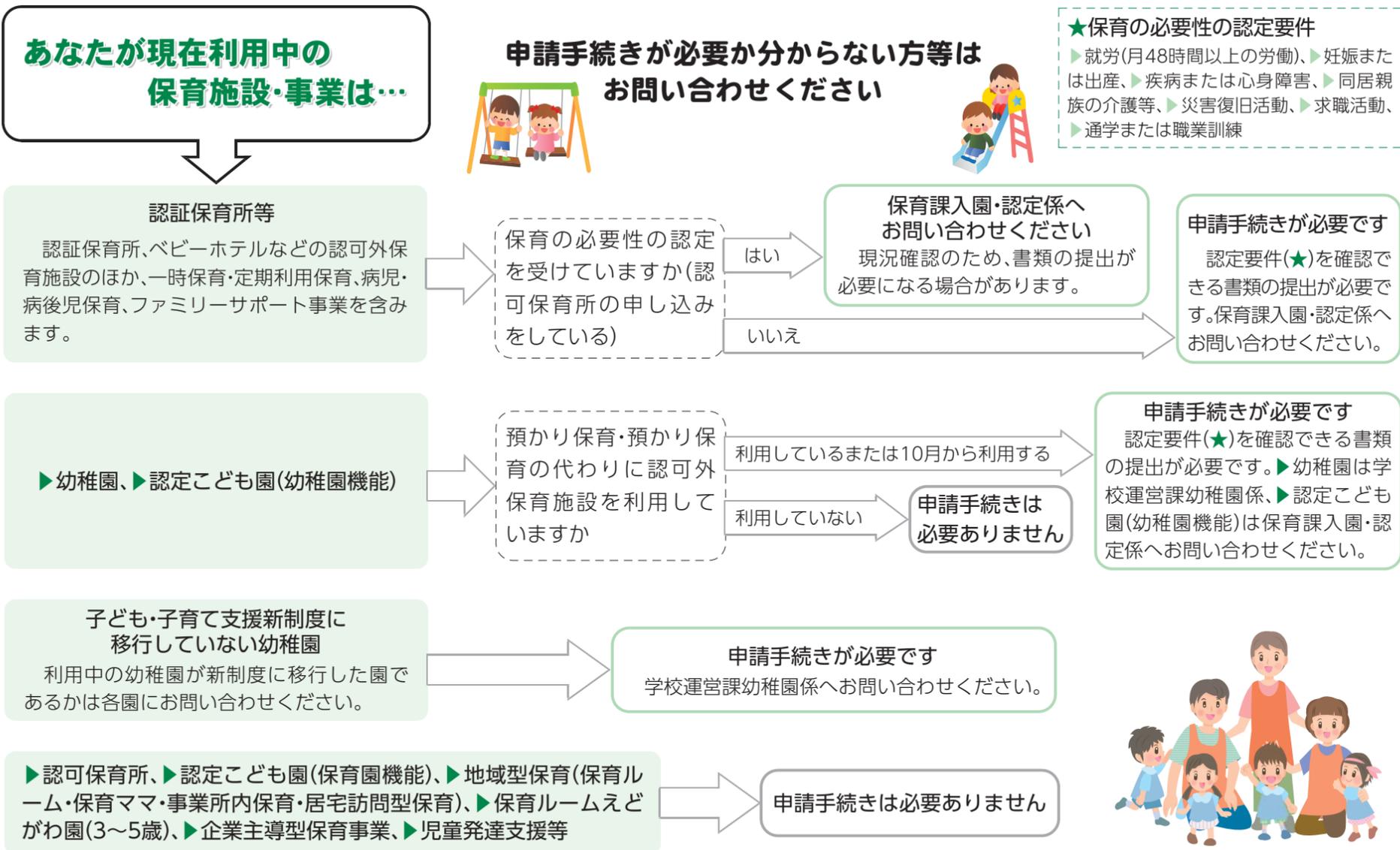
認証保育所などの認可外保育施設や一時保育、ファミリーサポート事業、幼稚園等の預かり保育などを利用する方へ

10月からの保育料等の無償化に向けて 申請手続きが必要な方がいます

10月から始まる幼児教育・保育の無償化では、認可保育所・子ども園や幼稚園などのほか、認証保育所等も対象となります。認証保育所等や幼稚園等の預かり保育は、保育の必要性の認定を受けた方の利用料が、上限額の範囲内で無償化されます。認定の申請は8月上旬から受け付けます。

また、現在、区が実施している認証保育所・認可外保育施設の保育料助成制度は、幼児教育・保育の無償化の導入を受け、手続き等を変更する予定です。詳しくは、広報新宿後号等でお知らせします。

ご自身が手続きが必要か、以下のフローチャートを参照してご確認ください



◆ 無償化の対象施設・事業 ◆

3歳～5歳

- ①認可保育所・認定こども園(保育園機能)※1
- ②幼稚園・認定こども園(幼稚園機能)
- ③児童発達支援等
- ④子ども・子育て支援新制度に移行していない幼稚園(上限額あり)
- ⑤幼稚園・認定こども園の預かり保育(上限額あり)※2
- ⑥認証保育所等(上限額あり)※3
- ⑦企業主導型保育事業(標準的な利用料)
- ②～④の無償化は認定要件に該当していない方も適用されます。

0歳～2歳(住民税非課税世帯)

- ⑧認可保育所・認定こども園・地域型保育(保育ルーム・保育ママ・事業所内保育・居宅訪問型保育)※1
- ※すでに無償化されています。
- ⑨認証保育所等(上限額あり)※3
- ⑩企業主導型保育事業(標準的な利用料)
- ※1 基本利用料のみ。延長保育は無償化の対象外です。
- ※2 現在利用中の施設で預かり保育を実施していない場合や実施時間等が短い場合、認可外保育施設等を併用できます(上限額あり)。ただし、定期利用保育は併用できません。
- ※3 認可保育所・認定こども園・幼稚園等を利用していない方が対象です。

【問合せ】▶ 認証保育所等を利用している場合の認定、認可保育園・認定こども園等の無償化…保育課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527へ。
▶ 幼稚園に在籍している方の無償化…学校運営課幼稚園係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3103へ。
▶ 認証保育所その他の認可外保育施設の利用料の給付…保育指導課給付係(本庁舎2階) ☎(5273)4584へ。
▶ 無償化の対象となる認可外保育施設…保育課施設整備係(本庁舎2階) ☎(5273)4162へ。
▶ ファミリーサポート事業・ひろば型一時保育…子ども家庭支援課子育て支援係 ☎(3232)0695へ。
▶ 児童発達支援等…障害者福祉課支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4583へ。

福祉

家族介護者交流会

高齢のご家族を介護している方、介護していた方が集まって、介護の悩みを語り合ったり、情報交換を行う場です。当日直接、会場へおいでください(途中入退場自由)。

【8月の日時・会場】▶四谷の会…1日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶フレンズ…27日(木)午後1時30分～4時/デンマークイン新宿(原町2-43)、▶わきあいあい…14日(木)午後1時30分～3時30分/マザアス新宿(新宿7-3-31)、▶大久保・あった会…13日(木)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶いっぶくの会…24日(木)午後1時

30分～4時/聖母ホーム(中落合2-5-21)、▶かずら会…16日(金)午後2時～4時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)、▶ひととき…15日(木)午後2時～4時/柏木地域センター(北新宿2-3-7)
※介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。
【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254へ。

シニアのスポーツ体験

①まちあるき
【日時】▶四谷地区…8月30日(金)午前9時25分/JR四ツ谷駅麹町口集合、午後0時30分解散、▶落合地区…9月13日(金)午前9時25分に中野区役所・犬の像前集合、午後0時30分解散
②ノルディックウォーキング(2本のポールを使って歩く)
【日時】8月25日(日)午前10時に総合芸術

高校正門前(富久町2-1)集合、正午に富久さくら公園(富久町21)で解散(雨天の場合は9月1日(日))
③プロ-ライフル(吹き矢に似た、呼吸を利用するスポーツ)
【日時】9月19日(木)、10月24日(木)午前10時～12時
【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)
……………<①～③共通>……………

【対象】区内在住のおおむね60歳以上、各日20名程度
【主催・申込み】電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で、各開催日の2週間前までに新宿チャレンジスポーツ文化クラブ① ☎090(4226)1339(御所窪)、②③ ☎080(6782)8021(高井)・④(3353)4352・☎info@challespo.netへ。応募者多数の場合は抽選。

イベント

しおりのデザインを募集

応募作品は、9月21日(土)～10月6日(日)に西落合図書館で展示・投票を行います。好評だったデザインをもとにオリジナルのしおりを作成し、11月1日(金)から同館で配布します。
【募集期間】9月18日(木)まで
【問合せ】同館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。

東京さくらトラム(都電荒川線)スタンプラリー

【期間】8月1日(木)～9月23日(金)
【スタンプ設置・台紙配布場所】▶都電荒川線沿線の4区(新宿区・豊島区・北区・荒川区)…各区2か所(新宿区は西早稲田地域交流館と甘泉公園管理事務所)、▶東京都交通局…2か所
※押印したスタンプ数に応じて、抽選で沿線4区や東京都交通局のオリジナルグッズが当たります。
【主催】都電荒川線沿線4区地域活性化協議会(新宿区・豊島区・北区・荒川区・東京都交通局)
【問合せ】同スタンプラリー事務局 ☎(6910)2206(平日午前9時～午後5時)へ。

多言語こわいおはなし会

【日時】8月4日(日)午後3時～3時30分
【内容】部屋を暗くし、多言語(中国語・韓国語・アラビア語・日本語)で怖い話の読み聞かせ
【会場・申込み】当日直接、大久保図書館(大久保2-12-7) ☎(3209)3812へ。先着30名。

れきはく自習室を開放

新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)2階講堂(60席)を自習室として無料開放します。お気軽にご利用ください。
【日時】8月5日(月)～9日(金)午前10時～午後5時
【申込み】当日直接、同館 ☎(3359)2131へ。先着順。

そば打ち講習会

【日時】8月7日(木)午前10時～午後1時30分
【対象】区内在住・在勤・在学の方、14名

【費用】1,000円(材料費等)
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用タッパー
【会場・申込み】7月31日(木)までに電話で戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001へ。応募者多数の場合は戸塚特別出張所管内在住の方を優先して抽選。

水曜上映会

【日時】8月14日(木)午後2時から(午後1時40分開場)
【上映作品】「夏をゆく人々」(1時間51分。イタリア語音声・日本語字幕)
【会場・申込み】当日直接、新宿コスミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。先着80名。
【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。

夏休み映画会

【日時】8月20日(木)午後1時30分～3時45分(午後1時15分開場)
【上映作品】「典子は、今」(出演は辻典子、渡辺美佐子、長門裕之ほか)
【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314へ。先着80名。

男女共同参画推進センターの講座

①しんじゅく女性団体会議公開講座
【日時】8月23日(金)午前10時～11時40分
【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10-16)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名程度
【内容】▶高齢者を標的とした犯罪の傾向と対策(講師は総合警備保障(株)城西支社)、▶いきいき老後のために「生前整理」(講師は柴田典子/エンディングデザイン・コンサルタント)
②講座「コーチングのコツ～部下や子どもの可能性を引き出すには」
【日時】8月31日(土)午後2時～4時
【会場】男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、20名
【講師】平田香苗/米国CTI認定プロコーチ……………<①②共通>……………
【申込み】7月27日(土)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で同センター ☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)・☎(3341)0740へ。先着順。②は託児あり(8月14日(木)までに電話予約。1歳以上の未就学児、先着3名)。

下落合アカデミアナイト

【日時】8月30日(金)午後7時～8時30分
【対象】20歳以上、20名
【内容】シナリオライター超入門講座Ⅲ「不都合な第三者～物語をボリュームアップする脇役の魅力」
【協力】(株)シナリオセンター
【会場・申込み】7月27日(土)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着順。

区民ギャラリーの催し

①キウイのツルでリース作り
【日時】9月2日(月)午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで)。1人30分程度)
【対象】小学生以上、20名
【講師】エコギャラリー新宿サポーターチーム
【費用】200円(材料費)
②生け花体験
【日時】9月4日(木)午後2時～3時30分
【対象】小学生以上、15名
【講師】華道映月松風流新宿地区映月会
【費用】1,000円(材料費)
……………<①②共通>……………

【会場・申込み】8月15日(木)までに往復はがきかファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で区民ギャラリー(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・☎(3344)4434・☎info@shinjuku-ecocenter.jpへ。応募者多数の場合は抽選。環境学習情報センターホームページ(☎https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)からも申し込みます。

エコギャラリー新宿 8月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。
●区民ギャラリー
▶2日(金)～5日(月)…都立小石川中等教育学校物理研究会写真班校外展
▶8日(木)～12日(月)…日本リアルizm写真集団新宿支部写真展「みつめる」
▶23日(金)～25日(日)…橙青展(書)
▶27日(火)～31日(土)…第25回琳翔派展(絵画)
▶29日(木)～31日(土)…第30回書友くらぶ作品展(書)
【会場・問合せ】エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。

シニア活動館・地域交流館の催し

戸山シニア活動館
●歴史講演会
【日時・定員】8月11日(祝)午前10時～11時30分(60名)
【内容】写真家大名尾張藩主徳川慶勝(講師は岩下哲典/東洋大学教授)
【会場・申込み】当日直接、同館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422へ。先着順。

信濃町シニア活動館
①コーラスを楽しもう!
【日時・定員】8月18日(日)午後2時～3時30分(40名)
【内容】歌唱指導を受けながら合唱
②津軽三味線演奏会
【日時・定員】8月21日(木)午後2時～3時(50名)
【演奏】早稲田大学津軽三味線愛好会三津巴……………<①②共通>……………
【会場・申込み】当日直接、同館(信濃町20) ☎(5369)6737へ。先着順。
●北新宿地域交流館
【日時・定員】8月8日(木)午後3時～4時(40名)
【演奏】早稲田大学津軽三味線愛好会三津巴
【会場・申込み】当日直接、同館(北新宿2-3-7) ☎(3369)5856へ。先着順。

ささえーる 薬王寺の催し

世代にかかわらず、区内在住のどなたでも利用できます。

①パソコン講座
【日時・定員】8月23日(金)午後1時30分～3時(5名)
【内容】ワードでお知らせの作成
②ストレッチ3B(さんびー)体操
【日時・定員】8月23日(金)午後1時30分～3時30分(20名)
【内容】曲の情景や時代背景の解説を交えて、童謡や昭和の歌謡曲を合唱
③ささえーるの歌声広場
【日時・定員】8月27日(火)午前10時～11時30分(20名)
【内容】曲の情景や時代背景の解説を交えて、童謡や昭和の歌謡曲を合唱
④若返り応援講座「コグニサイズ」
【日時・定員】8月30日～令和2年3月27日の金曜日午前10時～12時、全28回(20名)
【内容】脳と体を同時に動かす認知症予防運動
⑤昼食を作って食べよう
【日時・定員】8月16日(金)午前9時30分～午後0時30分(6名)
⑥無理なくできるバランスごはん
【日時・定員】8月20日(木)午前10時～午後0時30分(6名)
⑦男のおつまみ講座
【日時・定員】8月22日(木)午後2時～4時30分(6名)
⑧夕食を作って食べよう
【日時・定員】8月26日(月)午後3時30分～5時30分(6名)
……………<①～⑧共通>……………
【会場・申込み】8月5日(月)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く)へ。応募者多数の場合は抽選。⑤～⑧は当日、400円をお支払いください。エプロン・三角布をお持ちの上、爪を切っておいでください。

第33回 8月1日から入場券を一般販売

「新宿御苑森の新能」

区内でも有数の自然を誇る新宿御苑で、かがり火に浮かび上がる幽玄の世界。当代最高峰の演者がお届けする日本の古典芸能をご堪能ください。
【日時】10月24日(木)午後7時～9時15分(午後6時開場)
【費用(全指定席)】▶S席…8,500円、▶A席…7,000円、▶B席…5,000円
【会場】新宿御苑風景式庭園(内藤町11)
※雨天時は新宿文化センター(新宿6-14-1)で上演します。
※夜は冷え込むことがあります。防寒対策をお願いします。
【演出・演者】▶狂言「首引」…野村萬斎、▶能

ホームスタート訪問ボランティア養成講座

「ホームスタート」は、妊婦や未就学児がいる家庭にボランティア(ホームビジター)が1回2時間程度、週4～6回無償で訪問し、子育ての悩みを聴いたり、一緒に育児や家事を行うことで、孤立しがちな子育てをサポートする事業です。
【会場】二葉保育園(南元町4)
【対象】原則として、子育て経験があり全日程の受講後に区内で訪問活動ができる方、12名
【持ち物】筆記用具、昼食
【申込み】7月29日(月)～9月2日(月)に電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で地域子育て支援センター二葉 ☎(5363)2170・☎(3359)4596へ。先着順。

地域の歴史や文化を未来につなげよう! 新たな文化財5件が決定

指定文化財(2件)

区内の文化財のうち、特に重要なものを指定文化財として保護・活用しています。今回の指定で指定文化財は128件となります。

有形文化財(歴史資料)

明治5年(1872年)に建てられた高さ5mを超える報恩塔で、台座の裏面(下写真)にはライオン像と英文が刻まれています。



史跡 箱根つづじ荘 矢来町38-3

日本画家・箱木清方(1878年～1972年)が暮らした旧居跡です。「三遊亭圓朝像」(重要文化財)等、多くの作品をここで描きました。

登録文化財(1件)

区内の文化財のうち、保存する必要があるものを登録文化財として保護・活用しています。今回の登録で登録文化財は54件となります。

有形民族文化財

寛政4年(1792年)8月に建てられた高さ4mを超える区内で最大の題目塔です。

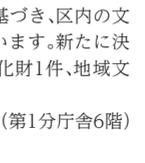
地域文化財(2件)

区内の文化財のうち、地域において守られてきたもので、地域の歴史を継承するために保存する必要があると認めるものを地域文化財として保護・活用しています。今回の認定で地域文化財は45件となります。

地域文化財(文化・芸術) 文学座アトリエ



昭和25年(1950年)に建てられた、文学座の劇場兼稽古場です。杉村春子らがここで稽古に励み、本番に臨みました。



区では区文化財保護条例に基づき、区内の文化財の保護と活用を推進しています。新たに決定した指定文化財2件、登録文化財1件、地域文化財2件を紹介します。【問合せ】文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126へ。



箱根土地(株)が運営した遊園地で、大正13年(1924年)から大正15年(1926年)までありました。現在は、新宿園町会にその名を留めています。

地域文化財(都市・産業、文化・芸術) 新宿園跡



11月 宿泊分 箱根つづじ荘 グリーンヒルハケ岳 区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口】新宿区保養施設受付(本庁舎1階)
【受付専用電話】☎(5273)3881
【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

③空き室予約
抽選後の空き室は区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」どなたでも申し込める「一般予約」の順に、それぞれ先着順で電話か受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行ホームページ(☎http://ntasports.net/shinjuku/)でも確認できます。
【申込開始日】▶区民優先予約…8月21日(木)、▶一般予約…9月1日(日)
【11月の休館日】右記「改修工事に伴う休館」参照
※利用料金には各種割引制度があります
※利用料金は各種割引制度があります
※箱根つづじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。利用



箱根つづじ荘

【抽選(区民抽選予約)】区内在住の方のみ申し込みめます。
【申込期間】8月1日～13日(必着)
【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。8月19日(日)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

8月1日(木)～30日(金)

児童扶養手当・特別児童扶養手当

現況届のご提出を

受給資格を継続するには、現況届の提出が毎年必要です。養育状況等を把握するためご協力ください。対象の方には、届け出のご案内を7月31日(木)に発送します。
【提出方法】証書と必要書類を子ども家庭課育成支援係へお持ちください。特別出張所では手続きできません。
【問合せ】子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558へ。

8月1日(木)から申請受け付け 未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金

【対象】次の全てに該当する方
①令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母
②これまでに婚姻(法律婚)をしたことがない
③事実婚をしていないまたは事実婚の相手方の生死が明らかでない
※②③は令和元年10月31日時点。

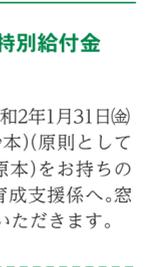
8月25日(日) 臨時休日窓口を開設

児童扶養手当現況届(左記)、未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金(上記)の臨時休日窓口を開設します。
【開設時間】午前9時～午後5時
【開設場所】子ども家庭課育成支援係



グリーンヒルハケ岳

のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、受付窓口等で配布しています。
【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358
グリーンヒルハケ岳長からのお知らせ
●改修工事に伴う休館
【休館期間】▶10月1日(火)～11月3日(祝)…コテージのみ休館、▶11月4日(木)～12月中旬…全館休館
【問合せ】グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32)7011へ。



パンフレット「ひとり親家庭 サポートガイド」をご活用ください
子育て中のひとり親家庭の方等を対象に情報提供しています。子ども家庭課・特別出張所・保健センターの窓口等で配布しています。

11月1日~12月6日

榎町地域センターは全館休館します

空調設備の大規模工事のため、11月1日(金)~12月6日(金)、全館休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

※工事期間の変更により、休館の日程を変更する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

※同センター休館中も、榎町特別出張所は、通常どおり業務を行います。

【問合せ】▶工事について…榎町特別出張所 ☎(3202)2461、▶利用について…同センター管理運営委員会 ☎(3202)8585へ。

学童クラブ・放課後子どもひろば等 運営事業者を募集します



募集要項・申込書等は、子ども家庭支援課児童館運営係で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

【委託内容】右表のとおり

【委託期間】令和2年4月1日から1年間(事前の準備委託期間あり)

【対象】法人格があり、平成31年4月1日現在、東京都・千葉県・埼玉県・神奈川県いずれかで放課後児童健全育成事業(類似する事業を含む)の運営または受託実績が1年以上ある

【選考】プロポーザル方式。▶1

次…書類、▶2次…応募事業者が運営する事業所の視察、プレゼンテーション、質疑応答

【申込み】所定の申請書等を9月5日(木)までに子ども家庭支援課児童館運営係(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内) ☎(5273)4544・FAX(3232)0666へお持ちください。

●現地説明会・施設見学会

【日時・会場】右表のとおり

【申込み】所定の申込書を8月2日(金)午後5時までにファックスで同係へ。

委託内容	説明会日時	説明会会場
◎児童指導等業務 ▶高田馬場第二学童クラブ、▶戸塚第二小学校内学童クラブ、▶戸塚第二小学校放課後子どもひろば、▶高田馬場第二児童館(土・日曜日、祝日のみ)	8月5日(月) 午前10時~11時30分	高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)
◎児童指導業務 ▶落合第四小学校内学童クラブ、▶落合第四小学校放課後子どもひろば	8月6日(火) 午前10時~11時	落合第四小学校内学童クラブ(下落合2-9-34)
◎児童指導業務 ▶富久小学校内学童クラブ、▶富久小学校放課後子どもひろば	8月7日(水) 午前10時~11時	富久小学校内学童クラブ(富久町7-24)

定期的な受診があなたを守る がん検診に行こう

がんは日本人の死因第1位で、約2人に1人が「がん」にかかる可能性があると言われ、新宿区でも毎年800人近い方が「がん」で亡くなっています。一方で、多くの研究成果から、生活習慣の見直しでがんになるリスクが低くなることが分かってきました。また、がんは早期のうちには自覚症状がないため、早期発見・早期治療のためのがん検診の受診が必要です。定期的ながん検診を受診し、がんの早期発見につなげましょう。

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207・FAX(5273)3930へ。

◆ 受診しましょう がん検診 区が実施しているがん検診

下記のがん検診を区の補助により、実際の費用の1割程度の負担で受診できます



胃がん検診

【対象】50歳以上(昭和45年3月31日までに生まれた方)

【内容・費用】▶①胃内視鏡検査…2,000円、▶②胃部エックス線検査…1,900円

※①②いずれかを選択して受診できます(②は40歳~49歳の方も受診可)。①を受けた翌年度は区の胃がん検診は受けられません。

子宮頸がん検診

【対象】20歳以上(平成12年3月31日までに生まれた方)で偶数年齢の女性(★)

【内容・費用】頸部細胞診検査…900円

★奇数年齢で平成30年度に検診を受けていない方も受診できます。

大腸がん検診

【対象】40歳以上(昭和55年3月31日までに生まれた方)

【内容・費用】便潜血検査…600円

乳がん検診

【対象】40歳以上(昭和55年3月31日までに生まれた方)で偶数年齢の女性(★)

【内容・費用】マンモグラフィ検査…800円

★奇数年齢で平成30年度に検診を受けていない方も受診できます。

肺がん検診

【対象】40歳以上(昭和55年3月31日までに生まれた方)

【内容・費用】▶①胸部エックス線検査…900円、▶②胸部エックス線検査と喀痰細胞診検査…1,200円

※②は50歳以上で、1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象です。

前立腺がん検診

【対象】50歳以上の男性(昭和45年3月31日までに生まれた方)

【内容・費用】PSA検査(血中のPSA値を調べる採血検査)…200円

がん検診の受診と合わせて

◆ がんになるリスクがほぼ半減する5つの生活習慣を実践しましょう

5つの生活習慣

出典:国立がん研究センター

- 禁煙する
- 節酒する
- 食生活を見直す
- 適正体重を維持する
- 身体を動かす

国立がん研究センターの調査によると、5つの生活習慣を全て実践する人はがんになるリスクが低くなるということがわかっています。

全てを同時に行うのは大変かもしれませんが、一つずつ生活習慣を見直し、改善していきましょう。



身体を動かす

家事や仕事等、日常生活の中で積極的に身体を動かす



禁煙する

たばこは吸わない。また、他人のたばこの煙を避ける



適正体重を維持する

太りすぎの人は減量を、やせすぎの人はしっかり栄養をとる



食生活を見直す

減塩を心掛け、野菜や果物を積極的にとる



節酒する

節度のある飲酒をし、飲めない人は無理をしない



受診期間

令和2年3月31日(火)まで (胃内視鏡検査は1月31日(金)まで)



受診場所

区の指定医療機関

※新宿区ホームページで実施医療機関の一覧をご案内しています。

しんじゅく健康フレンズ



がん検診受診の流れ

受診には区のがん検診票が必要です

検診票をお持ちでない方は、電話等で健康づくり課健診係へ請求してください。令和元年度特別区民税非課税世帯の方は、受診前に健康づくり課健診係または各保健センターの窓口で免除の手続きをすると、費用が免除されます。

受診します

医療機関に受診の日時などを問い合わせた上で、問診欄を記入した検診票と健康保険証を受診日にお持ちください。

後日、医師から受診結果の説明を受けます

異常なし

定期的に検診を受けましょう。

要精密検査

医師の指示に従い、精密検査(保険診療)を受けましょう。

要精密検査と判定されても、実際にはがんであるとは限りません。むやみに怖がらず、必ず精密検査を受けましょう。

保健・衛生



しんじゅく難病サロン

●難病患者・家族のための交流会
【日時】8月26日(月)午後2時～4時
【対象】区内在住で難病を抱えている方、介護者・ご家族
【内容】音楽療法(講師は佐谷優佳/音楽療法士)と交流会
【会場・申込み】電話で落合保健センタ

ー(下落合4-6-7)☎(3952)7161へ。

精神保健講演会

●統合失調症の基礎と周囲の対応
【日時】8月30日(金)午後3時～5時
【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名
【講師】山澤涼子(大泉病院医師)
【申込み】7月29日(月)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着順。

忘れずに受けましょう

MR(麻しん(はしか)・風しん混合)日本脳炎の予防接種



区からお送りした予診票を区の指定医療機関にお持ちになると、無料で接種が受けられます。予診票をお持ちでない方は、お問い合わせください。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3859へ。

MR(麻しん(はしか)・風しん混合)

●1歳・年長児のお子さんは定期接種の対象です
【対象】▶第1期…1歳～2歳未満、▶第2期…平成25年4月2日～26年4月1日生まれ(幼稚園・保育園等の年長児相当年齢)
【接種期間】▶第1期…対象年齢の間、▶第2期…令和2年3月31日(火)まで
※第1期予診票は、生後11か月になる月の下旬に発送しています。第2期予診票は、3月末に発送しました。
●2歳～18歳で定期接種未接種の方へMR任意接種の全額助成を実施して

います(2回(未接種回数分)まで)。希望する方は、お問い合わせください。

日本脳炎

平成7年4月2日～19年4月1日生まれで、第1期(初回1回目・初回2回目・追加の計3回)、第2期(1回)の接種が完了していない方は、20歳になるまでの間、未接種分を無料で接種できます。接種が完了していない方は、お問い合わせください。
※平成13年4月2日～14年4月1日生まれの方へは、3月末に第2期の予診票を発送しました。

区関連・官公署情報



新宿矯正展

【日時】7月31日(水)～8月6日(火)午前9時～午後8時(7月31日(水)は正午から、8月6日(火)は午後4時まで)
【会場】新宿駅西口広場 イベントコーナー
【内容】受刑者の刑務所内での生活・作業を紹介する展示、刑務所作業製品(家具・文具・靴・うどん乾麺・せっけん・革バッグ等)の展示販売
【主催】府中刑務所、矯正協会刑務作業協力事業部
【後援】新宿区、新宿区保護司会
【問合せ】府中刑務所作業部門☎042(362)3101へ。



羽田空港見学会

●国土交通省主催
【日時】10月4日(金)・5日(土)・11日(金)・13日(日)、11月1日(金)・3日(祝)・7日(木)・9日(土)・14日(木)・17日(日)・21日(木)・22日(金)・24日(日)・29日(金)・30日(土)



(土)いずれも正午～午後5時
【対象】小学生以上、各日45名(小学生は保護者同伴)
【内容】管制塔・航空機の整備工場・滑走路周辺の見学
【申込み】はがきに2面記入例のほか、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・生年月日、希望日(複数選択不可)を記入し、9月3日(必着)までに東京空港事務所環境・地域振興課(〒144-0041大田区羽田空港3-3-1)☎(5757)3021へ。応募者多数の場合は抽選。詳しくは、国土交通省ホームページ(<https://www.cab.mlit.go.jp/tcab/r1tourinfo.html>)でご案内しています。

福島の農産物PRイベント

【日時】7月27日(土)・28日(日)午前10時～午後6時
【会場】新宿御苑(新宿門前、内藤町11)
【内容】福島県産の桃(あかつき)やキュウリの試食・販売、福島の食材を使ったミニカフェほか
【共催】環境省
【主催・問合せ】福島県伊達市産業部農政課☎024(573)5635へ。



ケーブルテレビの広報番組

8月はこんにちはは新宿区長です!

吉住健一区長が、区政情報や新宿のまちの多彩な魅力をお届けする区の広報番組です。8月は「夏の暑さを吹き飛ばそう」をテーマに、区内の涼しく楽しめるスポットや夏のイベントを紹介します。

●番組の放送
8月1日(木)～31日(土)、ジェイコムチャンネル・新宿(11チャンネル)で、毎日3回放送します(20分番組)。
▶午前9時から、▶午後6時35分から、▶午後11時から
※番組は、新宿区ホームページでも動画配信します。また、8月9日(金)から、区

▶右から四谷まち歩きガイドとして活動している田中健士さん、吉住健一新宿区長、番組MC
政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館(所蔵は中央・四谷・下落合図書館のみ)でDVDを貸し出します。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。
※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム東京☎0120(914)000へ。



人材募集 保育園・こども園非常勤職員等

欠員に応じて採用する登録制です。
●非常勤職員
①一般保育補助員
【勤務日時】月～金曜日、午前7時30分～11時または午後3時～6時30分のうち2～3時間
【勤務期間】9月以降～令和2年3月31日
【報酬(月額)】▶2時間勤務…5万5,200円、▶2時間30分勤務…6万9,100円、▶3時間勤務…8万3,000円
②延長保育補助員
【勤務日時】月～金曜日、午後4時～8時45分のうち2時間または3時間
【勤務期間】9月以降～令和2年3月31日
【報酬(月額)】▶2時間勤務…6万1,900円、▶3時間勤務…9万4,200円

●臨時職員
③調理パート
【勤務日時】週2日(原則として月・土曜日)、午前9時～午後4時(6時間)
【勤務期間】8月以降、6か月程度
【報酬(日額)】6,120円
……………<①～③共通>……………
【対象】国籍・資格の有無を問わず、健康で体力に自信のある方
【勤務内容】①②は乳幼児保育補助、③は調理、清掃等の補助
【交通費】実費支給(上限あり)
【勤務場所】区立保育園・子ども園
【申込み】電話で保育課運営係(本庁舎2階)☎(5273)4525へ。



行政評価(内部評価)実施結果をお知らせします

区が行う行政活動が、区民の皆さんの生活にどのような成果をもたらしているのかを分析・検証する行政評価(内部評価・外部評価)を実施しています。
●行政評価で目指す達成目標
▶行政評価を活用したPDCAサイクルによる「計画・実行・評価・見直し」の仕組みの確立
▶これからの公共サービスのあり方の見直し・効率的な区政運営の実現
▶説明責任の確保・区政の透明性の向上
▶職員の意識改革と政策形成能力の向上
●令和元年度の内部評価内容
平成30年度に実施した第一次実行計画の114事業を評価しました。総合評価を「計画以上」と評価したのは7事業、「計画どおり」と評価したのは105事業、「計画以下」と評価したのは2事業でした。ま

た、外部評価の対象となる総合計画の5つの個別施策について評価を行った結果、ほぼ順調に取り組んでおり、おおむね成果を上げていると評価しました。あわせて、評価対象となった個別施策を構成する計画事業の評価に加え、経常事業85事業の、取組状況を確認しました。取組状況を「適切」としたのは82事業、「改善が必要」としたのは3事業でした。※内部評価実施結果報告書の閲覧や有償頒布、新宿区ホームページでの公開は9月下旬からの予定です。※内部評価実施結果について外部評価を行います。外部評価委員会の開催予定は、新宿区ホームページでご案内しています。
【問合せ】行政管理課(本庁舎3階)☎(5273)4245へ。

区民のひろば

☎費用・☎申込み・☎問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆第3回田子(たっこ)神楽とナニヤドヤラin神楽坂 8月4日(日)正午～午後7時、神楽坂通り一帯で。ナニヤドヤラ(盆踊り)は午後3時30分から・午後4時30分から・午後6時から、田子神楽は午後5時から。青森県田子町の物産販売あり。☎田子神楽とナニヤドヤラin神楽坂実行委員会・松田☎090(7189)3543

★サークル・会員募集★

◆健康麻雀 毎週月～金曜日午前10時～午後4時、高田馬場1丁目。月1回大会あり。月・水～金曜日に参加できる方歓迎。¥1日1,500円(初回は無料)。☎健康麻雀鳩の会・福原☎080(6704)2980
◆英会話 毎週金曜日午前9時30分～11時40分、大久保地域センターで。アメリカ人講師が日常会話等を指導。ホームワークあり。中高年対象。¥入会金1,000円・月5,000円。☎プライマリー・中山☎090(4836)7914

◆女声コーラス 毎週水曜日午後2時40分～4時40分、西戸山生涯学習館で。¥月5,500円。☎女声合唱団こーる・まろね・早川☎090(8431)3068
◆英会話 月3回土曜日午前10時～12時、四谷地域センターで。初級日常英会話。¥入会金2,000円・月4,000円。☎明日にかけの橋・岩崎☎(3267)7206
◆詩吟 月3回木曜日午後1時30分～3時30分、戸山シニア活動館で。年3回の発表会と居合剣舞踊あり。¥月2,500円(初月は無料)。☎新宿詩歌吟詠会・中野☎(3203)7446
◆ダーツ 毎週金曜日午後1時～5時、区立障害者福祉センターで。無料体験あり。¥入会金2,000円・月500円。☎ダーツクラブターゲット・久保木☎(3200)6183
◆和太鼓 毎週木曜日午後6時～9時、月2回日曜日午後1時～5時、東戸山小学校ほかで。18歳以上対象・初心者歓迎。¥入会金5,000円・月2,500円。☎午後3時以降に太田野会・東海林(とうかいりん)☎(3208)4166
◆太極拳 毎月第1・第3月曜日午前10時15分～11時45分、四谷ひろばで。初心者対象。¥1回1,000円。☎四谷太極拳・平野☎090(7902)1430

教えて!あなたの自慢レシピ メニューコンクール

【募集内容】主材料として肉、魚、卵、大豆製品、牛乳・乳製品を1種類以上使った未発表でオリジナルの料理のレシピ(作り方)
【募集部門】▶中学生部門…個人または4名以内のグループ、▶ファミリー部門…小学生までのお子さんと家族
【審査】▶1次…書類、▶2次…調理の実演(60分程度)と試食(9月29日(日)、東京調理製菓専門学校/西新宿7-11-11で)
【申込み】所定の応募用紙を、7月31日(水)~8月30日(金)に健康づくり課健康づくり推進係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁

元気なからだを作る!
たんぱく質がとれる
メニューを募集

舎分館1階)☎(5273)3047・FAX(5273)3930へ郵送(必着)またはお持ちください。応募用紙は同係で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。
 ※区立小・中学生には学校から応募用紙を配布しています(学校に提出できます)。

昨年度最優秀賞受賞作品



野菜たっぷり!ワクワク炊き込みご飯



ポーノ!ブラポー!ベジタポー!オヤサイ ラザニア

新宿区×よしもと ワクワク! スポーツ体験プロジェクト

バスケットボール教室

元日本代表選手が教えるシュートの極意

出演



講師・石橋貴俊(元バスケットボール日本代表)



司会・タケト(よしもと芸人)

★ゲストは田村裕(麒麟)、バイク川崎バイク、あさいタワー(いずれもよしもと芸人)

実技とトークの2部構成です。
【日時】8月25日(日)午後1時~2時45分(受け付けは午後0時30分から)
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
【対象】小学生、60名

【申込み】電話かはがき・ファックス(2面記入例のほか年齢・学年、バスケットボール経験の有無を記入)で、8月12日(必着)までに吉本興業(株)ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21)☎(3209)8197・FAX(3209)8264へ。同事務局ホームページ(<https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp/>)からも申し込めます。応募者多数の場合は抽選。締め切り後、定員に空きがある場合は、8月13日(火)から電話・ファックスで受け付けます(先着順)。

プレイパークで遊ぼう



丸太遊具



末就学児も保護者と一緒に遊べます。

ツリーデッキ

プレイパークは「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーにした子どもの遊び場で、現在、区内7公園(下表)で活動しています。

自然のものや身近な素材を使って、子どもの「やってみよう」にチャレンジできるよう、プレイリーダーやプレイスタッフと呼ばれる、地域のさまざまな年代の方が協力して開催しています。普段できないワクワクする遊びに挑戦してみませんか。

【問合せ】子ども家庭支援課子育て支援係(新宿7-3-29)☎(3232)0695・FAX(3232)0666へ。

プレイパーク名	活動場所	活動日時	問合せ
新宿・戸山プレイパークの会	都立戸山公園大久保地区のびのび広場(大久保3-5)	▶火(1・2・8月を除く)・木~土曜日 日午前10時30分~午後5時 ▶水曜日午後1時~5時	090(1846)8004
四谷冒険あそびの会	みなみもと町公園(南元町20)	4月~11月の第1・第2金曜日、12月~3月の毎週金曜日 いずれも午前11時~午後5時	080(5092)9419
	若葉公園(若葉3-4)	4月~11月の第3~第5金曜日 午前11時~午後5時	
西新宿冒険あそびわんぱく	新宿中央公園(西新宿2-11)	不定期(月1~2回)	090(7949)2379
落合プレイパーク	西落合公園(西落合2-19)	水曜日(月4回程度)	090(4451)3762
	落合中央公園(上落合1-2)	不定期(年3回開催予定)	
白銀公園プレイパーク(上記の4団体が共同で開催)	白銀公園(白銀町3)	不定期(年3回開催予定)	090(7241)9359

※活動日時が不定期の活動は各団体へお問い合わせください。
※活動内容は場所により異なります。

新宿クワイアズ・フェスタ

いよいよ開幕

夏の一大アートイベントを今年も新宿駅周辺各所で開催します。同フェスタの企画は、順次広報新宿後号等でご案内します。
【問合せ】同フェスタ実行委員会事務局(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎6階、文化観光課にぎわい創出等担当)☎(5273)4069・FAX(3209)1500へ。詳しくは、公式ホームページ(<http://www.scf-web.net>)でもご案内しています。

アーティスト展

ここにあるもの

異なるジャンルのアーティスト3名が日本の美・伝統を伝えます。
【日時】8月1日(木)~6日(火)午前11時~午後7時(6日は午後4時まで)
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)



市川健治「泳ぐ。」祭・百景借景「巡礼(鯉のぼり・長沢鯉のぼり祭り)」



石倉麻夕「Untitled」



千葉清藍「庚申」

ASUKA SAKASHITA Believe In Love

【期間】8月1日(木)~9月1日(日)
【会場】新宿マルイメン7Fイベントスペース(新宿5-16-4)



性別・年代・人種・思想など、あらゆる違いを認め合える世界を表現した絵画や立体作品を展示します。来場した方に記念の缶バッジを差し上げます(先着順。数に限りあり)。



ASUKA SAKASHITA

親子でチューインガムを作ろう

【日時】8月16日(金)・17日(土)午前11時~午後0時30分・午後2時30分~4時(いずれも開始30分前から受け付け)
【会場】区役所第1分庁舎
【対象】小学生、各回25名(保護者同伴)
【申込み】往復はがきに2面記入例のとおり記入し、8月2日(必着)までに同フェスタ実行委員会事務局へ。応募者多数の場合は抽選。



こどもアートデー

【日時】8月6日(火)午前10時~午後5時(午前9時30分開場)
【会場】こくみん共済coopホール(全労済ホール)/スペース・ゼロ(渋谷区代々木2-12-10)

絵と音のライブペインティング



蟹江杏さん

今年のテーマ「旅」をモチーフに、版画家の蟹江杏さんが生演奏に合わせて子どもたちと大きなキャンバスに絵を描きます。
 ▶午前10時20分~11時30分
 ▶正午~午後1時
 ▶午後2時~3時30分
 ▶午後4時~4時30分



ステージイベント

- ▶オープニングライブ…午前10時~10時20分
- ▶みどりちゃんのパントマイムショー…午前11時30分~12時
- ▶合唱イベント「街にひびけ子ども達の歌ごえ」…午後1時~1時30分
- ▶久保田慎吾うたごえショー…午後2時30分~3時
- ▶劇団飛行船スペシャルステージ…午後3時30分~4時
- ▶エンディングライブ…午後4時30分~5時



アート体験ワークショップ

お面作り等の体験ができます(午前10時30分~午後5時)。



こどもアート展

【日時】8月1日(木)~12日(休)午前11時~午後7時(12日は午後5時まで)
【会場】こくみん共済coopホール/スペース・ゼロ(渋谷区代々木2-12-10)

◎かぶる展覧会

かぶり物アーティストのニシハラ☆ノリオさんの作品を展示。実際に作品をかぶって、自ら作品の一部になれます。

◎3.11ふくしま そうまの子ども描きたいせつな絵展
 福島県相馬市の子どもたちが、東日本大震災直後に「未来の相馬」を描いた作品を展示します。



大槻友崇「海」