

人生100年ライフ時代

8月23日(金)

午前10時~11時40分



防犯・終活を知る！ いきいき老後講座

人生100年ライフと言われる今、いきいきと老後を過ごすためのポイントを聞いてみませんか？

第1部

高齢者を標的とした犯罪の傾向と対策

【講師】総合警備保障株式会社 (ALSOK)
城西支社 戸田智香子氏 西舘恭太氏

老後の大切な資産を守り、安心して、いきいきと老後を過ごすためのヒントがいっぱい！警備のプロから犯罪の傾向や対策をゲーム形式で楽しく賢く学びましょう！

第2部

いきいき老後のための「生前整理」

【講師】柴田典子氏
(エンディングデザイン・コンサルタント)

終活は何のためにするの？その意味や理由、具体的なポイントは？エンディングノートはどう書くの？疑問がスッキリ解決！ためになる知識が盛りだくさん！

- 会場 四谷保健センター 5階多目的室
新宿区四谷三栄町10-16【裏面地図参照】
- 対象 区内在住・在勤・在学の方
- 定員 40名
- 参加費 無料
- 申込み 下記問合せ先まで、電話かFAXでお申込みください。
受付時間 日祝除く 8:30~17:00
- 問合せ 新宿区子ども家庭部男女共同参画課

7月27日(土)
受付開始

☎ 03-3341-0801 FAX 03-3341-0740

ご協力企業・講師の紹介

第1部 総合警備保障株式会社 (ALSOK)

昨今の日本では、高齢者を狙った卑劣な犯罪の流行等、高齢者の暮らしにさまざまな不安が伴うようになってきています。このような背景を受け、ALSOKは高齢者支援サービスや介護事業を手がける企業として、培ってきたノウハウを活かし、高齢者の安全安心な生活のための「ALSOK ほっとライフ講座」を実施しています。

第2部 柴田典子氏

オフィス・シバタ代表。エンディングデザイン・コンサルタントとして、エンディングノートの書き方セミナーや、いざとなつて慌てない葬祭関係費用とポイント、後悔しないお葬式等の講座を、多数行っています。自らの体験談、癒しの言葉、あたたかな励ましで安心と感動を伝えることをモットーに講演しています。その丁寧で的確なアドバイスで、主婦や高齢者、葬儀関連事業者から支持を得ています。

会場地図

【四谷保健センター】 新宿区四谷三栄町 10番 16号 ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



【最寄り駅】

地下鉄・JR

〔東京メトロ丸ノ内線〕

「四谷三丁目駅」下車

4番出口 徒歩5分

〔都営地下鉄新宿線〕

「曙橋駅」下車

A4出口 徒歩10分

〔東京メトロ南北線・JR

中央本線〕「四ツ谷駅」下車

2番出口 徒歩10分

都バス

〔宿75系統〕

「四谷二丁目」「三栄町」下車

徒歩2分

〔早81・品97系統〕

「四谷三丁目」下車 徒歩5分

〔高71系統〕

「合羽坂下」下車 徒歩8分

■ FAX申し込み用紙

FAX 送信先番号 03-3341-0740

防犯・終活を知る！いきいき老後講座

令和元年8月23日(金) 午前10時～11時40分

ふりがな
氏名

電話番号

()