

# 福祉

## 家族介護者交流会

高齢のご家族を介護している方、介護していた方が集まって、介護の悩みを語り合ったり、情報交換を行う場です。当日直接、会場へおいでください(途中入退場自由)。

【8月の日時・会場】▶四谷の会…1日(木)午後1時30分～3時30分/マザアス新宿(原町2—43)、▶わきあいあい…14日(木)午後1時30分～3時30分/マザアス新宿(新宿7—3—31)、▶大久保・あった会…13日(木)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2—12—7)、▶いっぶくの会…24日(木)午後1時

30分～4時/聖母ホーム(中落合2—5—21)、▶かずら会…16日(金)午後2時～4時/落合第二地域センター(中落合4—17—13)、▶ひととき…15日(木)午後2時～4時/柏木地域センター(北新宿2—3—7)  
※介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。  
【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254へ。

## シニアのスポーツ体験

①まちあるき  
【日時】▶四谷地区…8月30日(金)午前9時25分にJR四ツ谷駅麹町口集合、午後0時30分解散、▶落合地区…9月13日(金)午前9時25分に中野区役所・犬の像前集合、午後0時30分解散  
②ノルディックウォーキング(2本のポールを使って歩く)  
【日時】8月25日(日)午前10時に総合芸術

高校正門前(富久町2—1)集合、正午に富久さくら公園(富久町21)で解散(雨天の場合は9月1日(日))  
③プロライフル(吹き矢に似た、呼吸を利用するスポーツ)  
【日時】9月19日(木)、10月24日(木)午前10時～12時  
【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4—8—35)  
……………<①～③共通>……………  
【対象】区内在住のおおむね60歳以上、各日20名程度  
【主催・申込み】電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で、各開催日の2週間前までに新宿チャレンジスポーツ文化クラブ① ☎090(4226)1339(御所窪)、②③ ☎080(6782)8021(高井)・④(3353)4352・☎info@challespo.netへ。応募者多数の場合は抽選。

【費用】1,000円(材料費等)  
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用トッパー  
【会場・申込み】7月31日(木)までに電話で戸塚地域センター(高田馬場2—18—1) ☎(3209)8001へ。応募者多数の場合は戸塚特別出張所管内在住の方を優先して抽選。  
【日時】8月14日(木)午後2時から(午後1時40分開場)  
【上映作品】「夏をゆく人々」(1時間51分。イタリア語音声・日本語字幕)  
【会場・申込み】当日直接、新宿コスミックセンター8階プラネタリウム(大久保3—1—2)へ。先着80名。  
【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。

## 下落合アカデミアナイト

【日時】8月30日(金)午後7時～8時30分  
【対象】20歳以上、20名  
【内容】シナリオライター超入門講座Ⅲ「不都合な第三者～物語をボリュームアップする脇役の魅力」  
【協力】㈱シナリオセンター  
【会場・申込み】7月27日(土)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8) ☎(3368)6100へ。先着順。

## 区民ギャラリーの催し

①キウイのツルでリース作り  
【日時】9月2日(月)午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで)。1人30分程度)  
【対象】小学生以上、20名  
【講師】エコギャラリー新宿サポーターチーム  
【費用】200円(材料費)  
②生け花体験  
【日時】9月4日(木)午後2時～3時30分  
【対象】小学生以上、15名  
【講師】華道映月松風流新宿地区映月会  
【費用】1,000円(材料費)  
……………<①②共通>……………  
【会場・申込み】8月15日(木)までに往復はがきかファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で区民ギャラリー(〒160-0023西新宿2—11—4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・☎(3344)4434・☎info@shinjuku-ecocenter.jpへ。応募者多数の場合は抽選。環境学習情報センターホームページ(☎https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)からも申し込みます。

## エコギャラリー新宿 8月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。  
●区民ギャラリー  
▶2日(金)～5日(月)…都立小石川中等教育学校物理研究会写真班校外展  
▶8日(木)～12日(月)…日本リアルズ写真集団新宿支部写真展「みつめる」  
▶23日(金)～25日(日)…橙青展(書)  
▶27日(火)～31日(木)…第25回琳翔派展(絵画)  
▶29日(木)～31日(日)…第30回書友くらぶ作品展(書)  
【会場・問合せ】エコギャラリー新宿(西新宿2—11—4) ☎(3348)6277へ。

# シニア活動館・地域交流館の催し

戸山シニア活動館  
●歴史講演会  
【日時・定員】8月11日(祝)午前10時～11時30分(60名)  
【内容】写真家大名尾張藩主徳川慶勝(講師は岩下哲典/東洋大学教授)  
【会場・申込み】当日直接、同館(戸山2—27—2) ☎(3204)2422へ。先着順。  
西新宿シニア活動館  
●よくわかる!遺言・遺産相続講座  
【日時・定員】8月7日(木)午後2時～3時(30名)  
【講師】田中陽平/アリスト総合事務所司法書士・行政書士  
【会場・申込み】7月27日(土)から電話または直接、同館(西新宿4—8—35) ☎(3377)9380へ。先着順。

信濃町シニア活動館  
①コーラスを楽しもう!  
【日時・定員】8月18日(日)午後2時～3時30分(40名)  
【内容】歌唱指導を受けながら合唱  
②津軽三味線演奏会  
【日時・定員】8月21日(木)午後2時～3時(50名)  
【演奏】早稲田大学津軽三味線愛好会三津巴……………<①②共通>……………  
【会場・申込み】当日直接、同館(信濃町20) ☎(5369)6737へ。先着順。  
北新宿地域交流館  
●北新ライブ・津軽三味線  
【日時・定員】8月8日(木)午後3時～4時(40名)  
【演奏】早稲田大学津軽三味線愛好会三津巴  
【会場・申込み】当日直接、同館(北新宿2—3—7) ☎(3369)5856へ。先着順。

# イベント

## しおりのデザインを募集

応募作品は、9月21日(土)～10月6日(日)に西落合図書館で展示・投票を行います。好評だったデザインをもとにオリジナルのしおりを作成し、11月1日(金)から同館で配布します。  
【募集期間】9月18日(木)まで  
【問合せ】同館(西落合4—13—17) ☎(3954)4373へ。

## 東京さくらトラム(都電荒川線)スタンプラリー

【期間】8月1日(木)～9月23日(祝)  
【スタンプ設置・台紙配布場所】▶都電荒川線沿線の4区(新宿区・豊島区・北区・荒川区)…各区2か所(新宿区は西早稲田地域交流館と甘泉公園管理事務所)、▶東京都交通局…2か所  
※押印したスタンプ数に応じて、抽選で沿線4区や東京都交通局のオリジナルグッズが当たります。  
【主催】都電荒川線沿線4区地域活性化協議会(新宿区・豊島区・北区・荒川区・東京都交通局)  
【問合せ】同スタンプラリー事務局 ☎(6910)2206(平日午前9時～午後5時)へ。

## 多言語こわいおはなし会

【日時】8月4日(日)午後3時～3時30分  
【内容】部屋を暗くし、多言語(中国語・韓国語・アラビア語・日本語)で怖い話の読み聞かせ  
【会場・申込み】当日直接、大久保図書館(大久保2—12—7) ☎(3209)3812へ。先着30名。

## れきはく自習室を開放

新宿歴史博物館(四谷三栄町12—16)2階講堂(60席)を自習室として無料開放します。お気軽にご利用ください。  
【日時】8月5日(月)～9日(金)午前10時～午後5時  
【申込み】当日直接、同館 ☎(3359)2131へ。先着順。

## そば打ち講習会

【日時】8月7日(木)午前10時～午後1時30分  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、14名

【費用】1,000円(材料費等)  
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用トッパー  
【会場・申込み】7月31日(木)までに電話で戸塚地域センター(高田馬場2—18—1) ☎(3209)8001へ。応募者多数の場合は戸塚特別出張所管内在住の方を優先して抽選。  
【日時】8月14日(木)午後2時から(午後1時40分開場)  
【上映作品】「夏をゆく人々」(1時間51分。イタリア語音声・日本語字幕)  
【会場・申込み】当日直接、新宿コスミックセンター8階プラネタリウム(大久保3—1—2)へ。先着80名。  
【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。

## 水曜上映会

【日時】8月20日(木)午後1時30分～3時45分(午後1時15分開場)  
【上映作品】「典子は、今」(出演は辻典子、渡辺美佐子、長門裕之ほか)  
【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314へ。先着80名。

## 夏休み映画会

【日時】8月20日(木)午後1時30分～3時45分(午後1時15分開場)  
【上映作品】「典子は、今」(出演は辻典子、渡辺美佐子、長門裕之ほか)  
【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314へ。先着80名。

## 男女共同参画推進センターの講座

①しんじゅく女性団体会議公開講座  
【日時】8月23日(金)午前10時～11時40分  
【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10—16)  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名程度  
【内容】▶高齢者を標的とした犯罪の傾向と対策(講師は総合警備保障㈱城西支社)、▶いきいき老後のために「生前整理」(講師は柴田典子/エンディングデザイン・コンサルタント)  
②講座「コーチングのコツ～部下や子どもの可能性を引き出すには」  
【日時】8月31日(土)午後2時～4時  
【会場】男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16)  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、20名  
【講師】平田香苗/米国CTI認定プロコーチ……………<①②共通>……………  
【申込み】7月27日(土)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で同センター ☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)・☎(3341)0740へ。先着順。②は託児あり(8月14日(木)までに電話予約。1歳以上の未就学児、先着3名)。

## 下落合アカデミアナイト

【日時】8月30日(金)午後7時～8時30分  
【対象】20歳以上、20名  
【内容】シナリオライター超入門講座Ⅲ「不都合な第三者～物語をボリュームアップする脇役の魅力」  
【協力】㈱シナリオセンター  
【会場・申込み】7月27日(土)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8) ☎(3368)6100へ。先着順。

## 区民ギャラリーの催し

①キウイのツルでリース作り  
【日時】9月2日(月)午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで)。1人30分程度)  
【対象】小学生以上、20名  
【講師】エコギャラリー新宿サポーターチーム  
【費用】200円(材料費)  
②生け花体験  
【日時】9月4日(木)午後2時～3時30分  
【対象】小学生以上、15名  
【講師】華道映月松風流新宿地区映月会  
【費用】1,000円(材料費)  
……………<①②共通>……………  
【会場・申込み】8月15日(木)までに往復はがきかファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で区民ギャラリー(〒160-0023西新宿2—11—4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・☎(3344)4434・☎info@shinjuku-ecocenter.jpへ。応募者多数の場合は抽選。環境学習情報センターホームページ(☎https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)からも申し込みます。

## エコギャラリー新宿 8月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。  
●区民ギャラリー  
▶2日(金)～5日(月)…都立小石川中等教育学校物理研究会写真班校外展  
▶8日(木)～12日(月)…日本リアルズ写真集団新宿支部写真展「みつめる」  
▶23日(金)～25日(日)…橙青展(書)  
▶27日(火)～31日(木)…第25回琳翔派展(絵画)  
▶29日(木)～31日(日)…第30回書友くらぶ作品展(書)  
【会場・問合せ】エコギャラリー新宿(西新宿2—11—4) ☎(3348)6277へ。

# ささえーる 薬王寺の催し

世代にかかわらず、区内在住のどなたでも利用できます。

①パソコン講座  
【日時・定員】8月23日(金)午後1時30分～3時(5名)  
【内容】ワードでお知らせの作成  
②ストレッチ3B(さんびー)体操  
【日時・定員】8月23日(金)午後1時30分～3時30分(20名)  
【内容】曲の情景や時代背景の解説を交えて、童謡や昭和の歌謡曲を合唱  
③若返り応援講座「コグニサイズ」  
【日時・定員】8月30日～令和2年3月27日の金曜日午前10時～12時、全28回(20名)  
【内容】脳と体を同時に動かす認知症予防運動  
④昼食を作って食べよう  
【日時・定員】8月16日(金)午前9時30分～午後0時30分(6名)  
⑤無理なくできるバランスごはん  
【日時・定員】8月20日(木)午前10時～午後0時30分(6名)  
⑥男のおつまみ講座  
【日時・定員】8月22日(木)午後2時～4時30分(6名)  
⑦夕食を作って食べよう  
【日時・定員】8月26日(月)午後3時30分～5時30分(6名)  
……………<①～⑦共通>……………  
【会場・申込み】8月5日(月)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く)へ。応募者多数の場合は抽選。⑤～⑦は当日、400円をお支払いください。エプロン・三角布をお持ちの上、爪を切っておいでください。

# 第33回 8月1日から入場券を一般販売

## 「新宿御苑森の新能」

区内でも有数の自然を誇る新宿御苑で、かがり火に浮かび上がる幽玄の世界。当代最高峰の演者がお届けする日本の古典芸能をご堪能ください。  
【日時】10月24日(木)午後7時～9時15分(午後6時開場)  
【費用(全指定席)】▶S席…8,500円、▶A席…7,000円、▶B席…5,000円  
【会場】新宿御苑風景式庭園(内藤町11)  
※雨天時は新宿文化センター(新宿6—14—1)で上演します。  
※夜は冷え込むことがあります。防寒対策をお願いします。  
【演出・演者】▶狂言「首引」…野村萬斎、▶能「安達原・白頭」…観世鏡之丞  
【費用(全指定席)】▶S席…8,500円、▶A席…7,000円、▶B席…5,000円  
【入場券の販売】全国のチケットぴあ ☎0570(02)9999・☎https://t.pia.jp/(Pコード…495—553)  
【問合せ】新宿観光振興協会 ☎(3344)3160へ。

## ホームスタート訪問ボランティア養成講座

「ホームスタート」は、妊婦や未就学児がいる家庭にボランティア(ホームビジター)が1回2時間程度、週4～6回無償で訪問し、子育ての悩みを聴いたり、一緒に育児や家事を行うことで、孤立しがちな子育てをサポートする事業です。  
【日時】9月6日～11月8日の金曜日(9月27日(金)・10月25日(金)を除く)午前10時～午後4時、全8回  
【会場】二葉保育園(南元町4)  
【対象】原則として、子育て経験があり全日程の受講後に区内で訪問活動ができる方、12名  
【持ち物】筆記用具、昼食  
【申込み】7月29日(月)～9月2日(月)に電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で地域子育て支援センター二葉 ☎(5363)2170・☎(3359)4596へ。先着順。

# 地域の歴史や文化を未来につなげよう! 新たな文化財5件が決定

## 指定文化財(2件)

区内の文化財のうち、特に重要なものを指定文化財として保護・活用しています。今回の指定で指定文化財は128件となります。

## 有形文化財(歴史資料)

明治5年(1872年)に建てられた高さ5mを超える報恩塔で、台座の裏面(下写真)にはライオン像と英文が刻まれています。



史跡 箱根つづじ荘 矢来町38—3

日本画家・箱木清方(1878年～1972年)が暮らした旧居跡です。「三遊亭圓朝像」(重要文化財)等、多くの作品をここで描きました。

## 登録文化財(1件)

区内の文化財のうち、保存する必要があるものを登録文化財として保護・活用しています。今回の登録で登録文化財は54件となります。

## 有形民族文化財

寛政4年(1792年)8月に建てられた高さ4mを超える区内で最大の題目塔です。

## 地域文化財(2件)

区内の文化財のうち、地域において守られてきたもので、地域の歴史を継承するために保存が必要があると認めるものを地域文化財として保護・活用しています。今回の認定で地域文化財は45件となります。

## 地域文化財(文化・芸術) 文学座アトリエ



昭和25年(1950年)に建てられた、文学座の劇場兼稽古場です。杉村春子らがここで稽古に励み、本番に臨みました。

区では区文化財保護条例に基づき、区内の文化財の保護と活用を推進しています。新たに決定した指定文化財2件、登録文化財1件、地域文化財2件を紹介します。  
【問合せ】文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126へ。



## 地域文化財(都市・産業、文化・芸術) 新宿園跡

箱根土地(株)が運営した遊園地で、大正13年(1924年)から大正15年(1926年)までありました。現在は、新宿園町会にその名を留めています。



# 11月 宿泊分 箱根つづじ荘 グリーンヒルハケ岳 区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口】新宿区保養施設受付(本庁舎1階)  
【受付専用電話】☎(5273)3881  
【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日等は(㈱日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

○抽選(区民抽選予約)  
区内在住の方のみ申し込みめます。  
【申込期間】8月1日～13日(必着)  
【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。8月19日(日)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

○空き室予約  
抽選後の空き室は区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、それぞれ先着順で電話か受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(㈱日本旅行ホームページ(☎http://ntasports.net/shinjuku/))でも確認できます。  
【申込開始日】▶区民優先予約…8月21日(木)、▶一般予約…9月1日(日)  
【11月の休館日】右記「改修工事に伴う休館」参照  
※利用料金には各種割引制度があります。箱根つづじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。利用



箱根つづじ荘

## 8月1日(木)～30日(金)

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当

## 現況届のご提出を

受給資格を継続するには、現況届の提出が毎年必要です。養育状況等を把握するためご協力ください。対象の方には、届け出のご案内を7月31日(木)に発送します。  
【提出方法】証書と必要書類を子ども家庭課育成支援係へお持ちください。特別出張所では手続きできません。  
【問合せ】子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558へ。

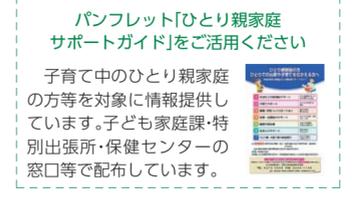
## 8月1日(木)から申請受け付け

## 未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金

【対象】次の全てに該当する方  
①令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母  
②これまでに婚姻(法律婚)をしたことがない  
③事実婚をしていないまたは事実婚の相手方の生死が明らかでない  
※②③は令和元年10月31日時点。

## 8月25日(日) 臨時休日窓口を開設

児童扶養手当現況届(左記)、未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金(上記)の臨時休日窓口を開設します。  
【開設時間】午前9時～午後5時  
【開設場所】子ども家庭課育成支援係



子育て中のひとり親家庭の方等を対象に情報提供しています。子ども家庭課・特別出張所・保健センターの窓口等で配布しています。