### 東京2020オリンピック・パラリンピックが楽しくなる体験講座

## やってみよう! アーティスティック スイミング 🖪

【日時】7月15日紀 午前10時~12時

【会場】新宿スポーツセンター (大久保3-5-1)

新宿生まれのオリンピアンである三井梨紗子さんと、世界トップレベルのパ フォーマーであり、ラスベガスの水中ショーで唯一の日本人として活躍する宮崎 夏実さんが、アーティスティックスイミングの楽しみ方を教えます。



【対象】15m以上泳げる小・中学生、50名(小 学3年生までは、一緒にプールに入れる保護 者と2人1組で参加)

【内容】アーティスティックスイミング体験、 三井・宮崎ペアの特別プログラム鑑賞

【持ち物】水着、水泳帽

【申込み】6月27日(水)~7月11日(水)午後5時に 電話で東京オリンピック・パラリンピック 開催等担当課(第1分庁舎7階)☎(5273) 4220・瓜(5273)3931へ。先着順。

## 第33回 新宿御苑森の薪能 🖊 区民優待チケット先行販売

都内でも有数の自然を誇る新宿御苑で、漆黒の 闇を照らすかがり火に浮かび上がる幽玄の世界。 当代最高峰の演者がお届けする日本の古典芸能 をご堪能ください。



【日時】10月24日休)午後7時~9時15分 (午後6時開場)

【会場】新宿御苑風景式庭園(内藤町11) ※雨天時は新宿文化センター(新宿6-14-1)で上演します。

※夜は冷え込むことがあります。防寒 対策をお願いします。

【対象】区内在住の小学生以上 【演目·演者】▶狂言「首引」…野村萬斎 ▶能「安達原・白頭」…観世銕之丞

【入場料(優待価格)】▶A席…6,000円

▶B席…4,000円 (ABとも一般価格か ら1,000円割り引き)

【申込み】はがき(3面記入例のほか希望 席(ABの別)と枚数(1人2枚まで)を記 入)で、7月12日(必着)までに新宿観光 振興協会(〒160-0023西新宿6-8-2、 BIZ新宿3階)☎(3344)3160·**胍**(3344) 3190へ。AB各50枚。座席の場所の指 定はできません。応募者多数の場合は 抽選し、結果は当選者にのみ7月19日 (金)までに書面でお知らせします。

## 夏休みこども文化体験 プログラムロ

【問合せ】文化観光課文化観光係(〒 160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎 6階)☎(5273)4069⋅1111(3209)1500へ。

プロの指導でさまざまな芸術・文化 を体験できます。

【日時・対象・内容】下表のとおり。時間 は、各プログラムに午前の部と午後の 部があります(⑤を除く)。

【会場】①~③⑥~⑪は芸能花伝舎(西 新宿6-12-30)、④は目白漆學舎(下 落合4-22-11)、⑤は四谷地域センタ -(内藤町87)

【費用】100円(保険料等)



例のほか希望のプログラム名(①~⑪の 別)・希望時間(午前・午後の別(⑤は(1)(2) の別))・学年(未就学児は年齢)・性別・保 護者の名前を記入し、7月5日(必着)まで に文化観光課文化観光係へ。応募者多数 の場合は、区内在住の方を優先して抽選。 ※定員に空きがある場合は、締め切り 後も受け付けます。詳しくは、お問い合 わせください。

プログラム・対象	日時	内容
① <b>影絵</b>	7月22日例午前10時30分~	手や頭で動物の影を作る
小学生(各回30名)	12時·午後1時30分~3時	「手影絵」
②おもしろバルーン体験	7月24日似午前11時~12時·	風船で動物や花を制作。バル
4歳~中学生(各回30名)※	午後2時~3時	ーンアートの基礎を学ぶ
③チャンバラ(殺陣(たて)) 小学3年生以上のお子さんと保 護者(各回10組)	7月26日金 午前10時30分~午後0時30 分·午後1時30分~3時30分	安全な刀でチャンバラに 親子で挑戦
④ <b>蒔絵</b> 小学3年生~中学生(各回8名)	7月30日似午前10時~12時· 午後2時~4時	漆と金粉を使って自分だけのスプーン作り
⑤日本舞踊(全3日)	7月31日(水)・8月1日(木)・2日(金)	お辞儀・立ち居振る舞いな
(1)5歳~小学1年生(30名)	(1)午後1時30分~2時40分	どの基礎を学び、曲に合わ
(2)小学2年生~中学生(20名)	(2)午後3時~4時30分	せて踊る
⑥太神楽(だいかぐら)	8月5日例午前11時~12時·	傘などを使った伝統的な
小学生~中学生(各回30名)	午後1時30分~2時30分	曲芸に挑戦
⑦落語	8月6日以午前11時~12時·	扇子でそばを食べる表現
小学生~中学生(各回30名)	午後1時30分~2時30分	や、小噺に挑戦
8金屏風づくり	8月8日(水)午前10時~12時·	金箔の屏風(40×20cm)に
小学生~中学生(各回20名)	午後2時~4時	「風神雷神図」の雷様を描く
<ul><li>⑨紙切り</li><li>小学生~中学生(各回20名)※</li></ul>	8月9日 金午前11時~12時· 午後1時30分~2時30分	紙とはさみを使って動物 などをかたどる
⑩長唄三味線	8月10日出午前10時30分~	三味線を弾きながら長唄を
小学生~中学生(各回20名)	12時·午後1時30分~3時	歌う。初心者向けの曲に挑戦
①日本の手品	8月11日(1)午前11時~12時·	江戸時代の手品に挑戦。
5歳~中学生(各回40名)※	午後2時~3時	手品道具は持ち帰り
※②◎什小学3年生去。◎什夫辞学用什伊莱老国体		

※②⑨は小学2年生まで・⑪は未就学児は保護者同伴。

### 店舗の多言語対応・トイレ洋式化のための費用を一部助成します

## おもてなし店舗支援事業補助金

令和元年度 前期分を募集

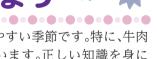
区内の飲食業・小売業・サービス業を営む店舗における、来街者の利便性の向上 と受け入れ対応の強化を図るため、多言語対応や来街者も使用可能なトイレの 洋式化に要する費用の一部を補助します。また、自動翻訳機の導入を検討できる よう、無料で貸し出します。詳しくは、お問い合わせください。

【補助金額】補助対象経費の3分の2以内 (西新宿6─8─2、BIZ新宿4階)☎(3344) ※上限額・件数は、▶多言語対応…1件 10万円まで(25件程度)、▶トイレの洋 式化…1件30万円まで(5件程度)

【申込み】所定の申請書等を6月26日(水) ~9月30日(月)に産業振興課産業振興係

0701・11(3344)0221へお持ちくださ い。予算金額に達し次第、受け付けを終 了します。応募要項・申請書は同係で配 布しているほか、新宿区ホームページ から取り出せます。

# 



梅雨から夏にかけては、細菌による食中毒が発生しやすい季節です。特に、牛肉 や鶏肉に付着する細菌による食中毒が例年多発しています。正しい知識を身に 付け、食中毒を予防しましょう。

【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階)☎(5273)3827・ໝ(3209)1441へ。

### 食肉の生食等による食中毒で原因となる細菌

### カンピロバクター

ニワトリ・ブタ・ウシ等の腸内に生息 している食中毒菌で、感染すると下痢・ 腹痛・発熱・おう吐等の食中毒の症状が 出ます。また、症状が治まった後で、手 足のしびれや呼吸困難を引き起こすギ ランバレー症候群を発症する場合もあ ります。

### 【 腸管出血性大腸菌(O157など) 】

加熱不足の食肉、食肉から二次汚染 した食品、病原体保有者が調理中に汚 染した食品等から感染します。症状は 激しい腹痛・水様下痢・血便などのほ か、溶血性尿毒症症候群(HUS)や脳障 害などを併発することもあり、重症の 場合は死亡することもあります。



#### ジビエ(野生鳥獣の肉)にもご注意を

シカ、イノシシ等、食用の野生鳥獣の肉にも注意が必要です。生または加熱不十 分な肉を食べると、E型肝炎ウイルスによる食中毒のリスクがあるほか、寄生虫に 感染する可能性もあります。中心までしっかり加熱しましょう。

## 新宿打ち水大作戦

地域で打ち水をしていただく方を募 集します。風呂の残り湯等で、新宿のま ちを冷やしませんか。

週1回程度、継続して打ち水を行って いただける方には、ひしゃく(10本ま で)・バケツ(2個まで)を差し上げます(数 に限りあり)。また、ひしゃくとのぼり (右図)の貸し出しも行います。希望す る方は、お問い合わせください。

【実施期間】7月23日(火)~9月15日(日)

※8月1日休は「ポイ捨て防止・路上喫煙 禁止キャンペーン」終了後の午前10時 40分から高田馬場駅前ロータリー広場 で、打ち水大作戦を実施します(曇天・雨 天中止)。当日直接、会場へおいでくだ

さい。道具は貸し出し ます。

【申込み】所定の実施計 画書を郵送かファック スで環境対策課環境計 画係(〒160-8484歌舞 伎町1─4─1、本庁舎7 階) 2 (5273) 3763. ☎(5273)4070へ。実 施計画書は同係・環境 学習情報センター(西

新宿2-11-4、新宿中央公園内)・リサ イクル活動センター・特別出張所で配 布するほか、新宿区ホームページから 取り出せます。

新宿区

新宿を冷やそう!

16

新