

しんじゅくコール ☎03-3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時
FAX 03-3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

今号の主な内容

- 暮らし ——— 2・3面
 - ▶すてないで VOL.75
 - ▶6月23日~29日は男女共同参画週間
- 住宅・まちづくり ——— 8面
- 福祉 ——— 4・5面
- 子ども・教育 ——— 4・5面
 - ▶児童手当・児童育成手当現況届をご提出ください
- イベント ——— 4・5・8面
 - ▶漱石山房記念館九日会
- 施設 ——— 6面
 - ▶7月1日から学校・医療機関・児童福祉施設・行政機関などは敷地内禁煙になります
- 審議会 ——— 6面
- 保健・衛生 ——— 6面

しんじゅく若者会議

テーマ

新宿の魅力~新宿の魅力を「若者のつどい」でPRしよう



若者に区政に関心を持ってもらい、区政への関わりを高めるきっかけとして「しんじゅく若者会議」を開催します。今回は、「新宿の魅力」をテーマに2回の開催を予定しています。1回目はグループで討議・発表を行います。2回目は11月16日(土)開催予定の「若者のつどい」でプレゼンテーションを行い、来場者による投票を実施し、若者の視点から区の魅力の再発見・発信につなげます。
【問合せ】区政情報課広聴係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)4065・☎(5272)5500へ。

参加者を募集

区内在住の18歳~39歳で、
2回とも参加できる方(30名程度)

- ▶ 所定の申込書を7月1日(月)までに区政情報課広聴係へ郵送(必着)または直接、お持ちください。応募者多数の場合は、地域・年齢・参加経験の有無等を考慮して選考します。
- ▶ 申込書は同係・特別出張所等で配布するほか、新宿区ホームページからも申し込みます。
- ▶ 参加者には謝礼(8,000円)をお渡しします。
- ▶ 託児があります(未就学児のみ)。

1回目 7月27日(土)

「若者のつどい」での発表に向けた検討会議

【時間】午後1時~5時
【会場】教育センター大研修室
(大久保3-1-2、新宿コスミックセンター5階)



グループ討議の結果を発表

僕たちの発信したい新宿の魅力はこれ!

区長からのコメントも

2回目 11月16日(土)

「若者のつどい」でプレゼンテーション

【時間】正午~午後4時 ※日時・会場は予定
【会場】新宿文化センター
(新宿6-14-1)



来場者による投票も実施

ブースでPR

1,000人以上が来場する屋内フェス「若者のつどい」のブースで、来場者にプレゼンテーションします。



テーマについてグループで討議

新宿の魅力として発信したいもの・こと・場所等を出し合ってみよう



どんなふうに魅力を発信していこうかな

コラム 新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

◆今月6日、区は、民泊の仲介業者として世界最大手のAirbnb(エアビーアンドビー)社と、民泊の適正な運営のための連携協定を結びました。区内では、多くの民泊事業者がAirbnb社に登録し事業を展開しています。Airbnb社を通じて、民泊事業者や宿泊者が守るべき新宿ルールやマナーを周知徹底させるほか、災害時の行動や避難方法などを宿泊者にお知らせし、災害時の混乱を未然に防ぎたいと考えています。また、地域の観光・イベント情報を提供することで、地域の活性化につなげます。今回の協定に基づき、民泊事業の健全な展開と安全で良好な生活環境の確保に向けて、さまざまな取り組みを進めてまいります。◆新宿区は、全国でも自殺者に占める若者の割合が高く、若年層への支援の強化が課題となっています。このため、区では、7月から新たな自殺対策事業を始めます。相談窓口自動案内とハイリスク者へのインターネットゲートキーパー事業では、区内でスマホやパソコンから「生活が苦しい」「健康が不安」など自殺につながるキーワードをGoogleで検索した際、キーワードに対応した適切な相談窓口の案内を自動的に表示させます。さらに、「死にたい」「自殺の方法」など自殺のリスクが高いキーワードで検索された場合に、相談サイトを表示させメールでの相談が開始できる仕組みです。日頃、ネットやメールの利用が多い若年層が悩みを抱えた時に、相談や支援の窓口迅速にアクセスできる仕組みを構築することで、一人でも多くの命を救うことができると考えています。◆台風や集中豪雨などによる災害が発生しやすい季節になりました。「自宅の周囲の塀・擁壁や建物の地下室は、日頃から点検し、いざという時に備えて対策をとってください。区では、塀・擁壁を改修する際の専門家派遣や改修工事費の助成等を行っています。また、浸水被害を軽減する土のうも配布していますのでぜひご利用ください。◆1面でもご案内していますが、今年も「しんじゅく若者会議」を開催します。毎年、若者ならではの既存概念にとらわれないアイデアや意外に知られていなかった行政情報の状況を知ることができ、私も楽しみにしている会議です。参加された方には、参加者同士の交流や新宿のまちを再発見していただくきっかけにしたいと思っています。皆さんのご参加をお待ちしています。

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち

くらし

再就職支援セミナー

●タニタの健康セミナー
【日時】7月10日(水)午後2時～3時30分
(受け付けは午後1時45分から)

【対象】都内在住のおおむね55歳以上、30名

【内容】健康で働き続けるために実践できる食生活のポイントや手軽な運動法の紹介(講師は㈱タニタヘルスリンク管理栄養士)

▶無料職業紹介所「新宿わく☆ワーク」の案内

【会場・申込み】6月28日(金)までに電話または直接、新宿わく☆ワーク(新宿ここから広場しごと棟、新宿7-3-29) ☎(5273)4510へ。応募者多数の場合は抽選。

基礎から学ぶ寄せ植え講座

●室内で楽しむ観葉植物の寄せ植え
【日時】7月12日(金)午前10時～12時・午後1時30分～3時30分

【講師】星野学(テクノ・ホルティ園芸専門学校講師)

【費用】2,000円(苗を追加する場合は2,500円)

【持ち物】筆記用具、園芸用手袋、エプロン、持ち帰り用の袋ほか

【会場・申込み】往復はがきに2面記入例

のほか、希望時間(午前午後の別)、苗の追加希望の有無を記入し、7月1日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。各回定員20名。応募者多数の場合は抽選。定員に空きがある場合は、7月2日(火)から電話で先着順で受け付けます。

シニア生涯ワーキングセミナー

【日時】7月17日(水)午後1時～3時45分

【会場】ハローワーク新宿西新宿庁舎(西新宿1-6-1、新宿エルタワービル2階)

【対象】受講日に55歳以上で、就職を考えている方・就職活動中の方、50名

【内容】これからのライフプランニング、シニア世代の再就職の現状・考え方

【持ち物】電卓・筆記用具

【共催】新宿区

【申込み】6月17日(月)から電話で長寿社会文化協会 ☎(5843)7665へ。先着順。

【問合せ】東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335へ。

リサイクル講座

①傘の布からマイバッグ作り
【日時】7月17日(水)午後1時～4時

【対象】区内在住・在勤の方、20名

【費用】100円(資料代)

【持ち物】1本分の傘布(傘の骨から外し、洗ってアイロンをかける)、裁縫道具

②古布でアームカバー・シュシュ作りと打ち水

【日時】7月25日(木)午後1時～4時

【対象】区内在住・在勤の小学生以上、15名(小学校低学年までは保護者同伴)

【費用】300円(材料費等)

【持ち物】アームカバー(木綿地、横40cm×縦25cm)2枚、シュシュ(ポリエステルか木綿地で横50cm×縦12cm)1枚、筆記用具、ゴム通し、裁縫道具

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【会場・申込み】往復はがき(1枚につき1講座)に2面記入例のとおり記入し、6月27日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

みんなの区民ギャラリー展 出品作品を募集

【展示日時】9月1日(日)～8日(日)午前10時～午後6時(1日(日)は午後3時から、8日(日)は午後2時まで)

※作品の搬入は、1日(日)午前10時～12時、搬出は、8日(日)午後4時～6時

※最終日に出品者同士の交流会があります(希望者のみ500円。軽食・飲み物付き)。

【会場】区民ギャラリー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)

【応募資格】区内在住・在勤・在学の方

【規格等】絵画(10号(53cm×45cm程度))

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

まで)・写真(4つ切ワイドまで)・書(半切(34.5cm×136cm)まで)・手工芸・生け花・俳句ほか(自由なテーマで1人1点)

【申込み】所定の申込書を8月10日(土)までに郵送(必着)・ファックス・電子メールまたは直接、区民ギャラリー(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・☎(3344)4434・✉info@shinjuku-ecocenter.jpへ。応募者多数の場合は抽選。出品要項・申込書は区立図書館・特別出張所・地域センター・生涯学習館等で配布しています。

暮らしの講座

●人生100歳時代の資産運用
【日時】7月13日(土)午後2時～4時

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)

【講師】三輪鉄郎(行政書士、ファイナンシャル・プランナー)

【申込み】6月19日(水)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191へ。先着40名。

後期高齢者医療制度に加入している方へ ジェネリック医薬品 差額通知を発送します

●6月下旬に発送します

生活習慣病等の医薬品が処方され、ジェネリック医薬品を利用した場合に薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方に、利用差額を試算した「差額通知」を6月下旬に発送します。

ジェネリック医薬品とは、厚生労働省が認めた先発医薬品(新薬)と同等の効能・効果を持つ薬で、先発医薬品より一般的に安い価格で提供されています。利用を希望する場合は、かかりつけ医や薬剤師にご相談ください。

【問合せ】東京都後期高齢者医療広域連合ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク ☎0120(601)494(6月25日(火)(予定)～7月31日(水)の土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。

【区の担当課】高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562

くじの配布は6月20日(木)まで
くじの使用は6月30日(日)まで

新宿応援セール

●当たりくじのご使用はお早めに

6月20日(木)まで、参加店では、商品購入やサービスの利用500円ごとに、スピードくじ(写真)を配布しています(なくなり次第終了)。

くじをめくって500円・100円の当たり金額が出ると、同額の金券として6月30日(日)まで使用できます。参加店は、新宿区商店会連合会公式ホームページ「新宿ルーペ」(<http://shinjuku-loupe.info/>)でご案内しています。

【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701、新宿区商店会連合会事務局 ☎(3344)3130へ。



「すてないで」のバックナンバーは、新宿区ホームページや新宿清掃事務所でご覧いただけます。
【問合せ】▶新宿清掃事務所(下落合2-1-1) ☎(3950)2923、▶新宿東清掃センター(四谷三栄町10-16) ☎(3353)9471、▶歌舞伎町清掃センター(歌舞伎町2-42-7) ☎(3200)5339へ。

家庭から出る水銀使用製品と古紙の分け方・出し方のポイント

◆水銀使用製品

割れないように!



購入時のケースに入れるか、新聞紙等で包む(割れたものは小袋に入れ、袋の口を縛る)

★「金属・陶器・ガラスごみ」の収集日に、

水銀使用製品以外のごみと分けて、中身が見えるポリ袋等に入れて出しましょう。



水銀が漏れないように!
家庭用の水銀式体温計・水銀式血圧計
付属ケースに入れたまま中身が見える小袋に入れ、袋の口を縛る

◆古紙



★資源の回収日に、新聞・雑誌・本・段ボール・紙パックの品目ごとに十字に縛って出しましょう。ノート・空き箱・包装紙・封筒・チラシ(ビニール・金属部分は外す)等は、雑誌や本の間に挟みましょう。

平成30年度

ごみの収集・資源の回収状況

区民の皆さんのご協力で、ごみの処理量は減少しています。引き続き資源の分別にご協力ください。

区民一人1日あたりに換算した ごみ量は559グラム

平成29年度と比較して13グラム、2.3%減少しました。区では、令和9年度までに「区民一人1日当たりの区収集ごみ量を484グラム」にすることを目指しています。

※平成30年度の数値は速報値です。
※端数処理しているため、項目ごとの集計値を足しても、合計にならない場合があります。
※1…新聞・雑誌・段ボール・紙パック
※2…スプレー缶・カセットボンベを含む
※3…集積所・拠点(回収ボックス等)回収とピックアップ回収(収集した金属・陶器・ガラスごみと粗大ごみから資源を選別)の合計

ごみと資源の処理量		(単位:トン、▲は減)				
区分	平成30年度	平成29年度	増減	増減率		
ごみ	燃やすごみ(可燃)	66,358	67,004	▲646	▲1.0%	
	金属・陶器・ガラスごみ(不燃)	1,984	2,164	▲180	▲8.3%	
	粗大ごみ	2,324	2,287	37	1.6%	
ごみ量の計[A]		70,667	71,455	▲788	▲1.1%	
資源(行政回収)	古紙(※1)	5,703	5,890	▲187	▲3.2%	
	びん・缶(※2)	4,448	4,641	▲193	▲4.2%	
	ペットボトル	1,598	1,471	127	8.6%	
	容器包装プラスチック(白色トレイを含む)	1,619	1,658	▲39	▲2.4%	
	乾電池	70	65	5	7.7%	
	使用済小型電子機器等	187	22	165	750.0%	
	蛍光灯(水銀使用製品を含む)	42	41	1	2.4%	
	金属分	198	214	▲16	▲7.5%	
	資源(行政回収)の計[B](※3)		13,865	14,001	▲136	▲1.0%
	資源(集団回収)の計[C]		5,599	5,877	▲278	▲4.7%
資源量の合計[D]=B+C		19,464	19,879	▲415	▲2.1%	
各年度1月1日現在の人口[E]		346,162人	342,297人	3,865	1.1%	
区民一人1日当たりのごみ量=[A]÷[E]÷365		559グラム	572グラム	▲13	▲2.3%	

令和元年 第2回区議会定例会 提出議案

区長が提出した議案は次のとおりです(提出議案を追加する場合があります)。
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)
☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。

- ◆予算案1件
 - 令和元年度補正予算
 - 令和元年度新宿区一般会計補正予算(第3号)
 - ◆条例案6件
 - 新設の条例
 - 新宿区公契約条例
 - 一部改正の条例
 - 新宿区特別区税条例等の一部を改正する条例
 - 新宿区災害弔慰金の支給等に関する条例の一部を改正する条例
 - 新宿区放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める

- 条例の一部を改正する条例
 - 新宿区地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部を改正する条例
- 廃止の条例
 - 新宿区立安らぎにぎわいひろば条例を廃止する条例
- ◆その他4件
 - (仮称)新宿区児童相談所関連施設建設工事請負契約
 - 町の区域の名称の変更について
 - 特別区道の路線の認定について
 - 特別区道の路線の廃止及び認定について

区議会議長・副議長が決まりました

5月24日に開催された令和元年第1回区議会臨時会で、区議会議長に吉住はるお議員(自由民主党新宿区議会議員団)、副議長に北島としあき議員(新宿区議会公明党)が選出されました。

各委員会の委員構成も変わりました。詳しくは、6月15日発行の「区議会だより臨時会号」でお知らせしています。

【問合せ】区議会事務局調査管理係(本庁舎5階)☎(5273)3534・FAX(3209)9995へ。

7月1日(月)に調査票を発送します

区民意識調査にご協力を

区の重要課題に対する区民の皆さんの意識や意向を伺い、区政運営の基礎資料とするため、毎年実施しています。無作為抽出した2,500名の18歳以上の区民の皆さんのご自宅に、調査票を発送します。調査票は無記名で、統計的に処理します。調査結果の概要は「広報新宿」後号でお知らせします。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4065・FAX(5272)5500へ。



6月23日～29日は

男女共同参画「学」～知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる

【問合せ】男女共同参画課(荒木町16、ウィズ新宿内)☎(3341)0801・FAX(3341)0740へ。

令和元年度内閣府・男女共同参画週間ポスター



ともにみとめあう～多様な生き方を認めあう社会づくり

性別・世代・国籍を問わず、人権を尊重し多様性を認め合うことは、男女共同参画社会を実現していく上で重要です。区では、「区政モニターアンケートにおける性別役割分担意識(「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」という考え方)に反対する人の割合」を55%とすることを目標に掲げ、男女共同参画を推進する施策に取り組んでいます。

男女共同参画推進センター

ウィズ新宿は男女共同参画の多彩な情報を発信しています

男女共同参画情報誌「ウィズ新宿」をご覧ください

男女共同参画意識の醸成、ワーク・ライフ・バランスの推進、女性活躍の推進、DV防止等のさまざまな情報を提供しています。

年間3回発行のうち2回を区民編集委員が企画・執筆・編集し、区と協働で発行しています。最新号(写真)では、「女性とスポーツ」を特集しています。



ウィズ新宿で配布しています

ウィズ新宿の図書資料室をご利用ください

●6月29日(土)まで男女共同参画に関する図書資料を展示しています
明治・大正時代に発行された女性雑誌・婦人新聞や女性発行雑誌等の複製版など、男女共同参画に関する図書資料を多数所蔵しています。区立図書館の利用登録をしている方に、一部資料を除き貸し出しできます。



ワーク・ライフ・バランス推進企業を応援します

区では、「長時間労働の改善」や「就労環境の整備」などでワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を推進する企業の認定や表彰を行っています。また、企業の取り組みを支援するためのコンサルタントの派遣やワーク・ライフ・バランスに関するセミナーを開催しています。

平成30年度は4社を表彰

★ワーク・ライフ・バランス推進優良企業 雪印メグミルク㈱

●育休の有給期間の導入や100日までの有給休暇保存制度で休暇の取得促進を図る。休業後の復職プログラム等のフォロー体制を整備。

★ワーク・ライフ・バランスアイデア賞 ㈱プレシャスパートナース

●他部署との情報交換を目的としたランチ会を開催。会社から4km圏内の通勤者に対し、家賃の30%を負担する手当等の制度を設ける。

★ワーク・ライフ・"ベスト"バランス賞 プレゼンツコンサルティング㈱

●本来業務以外の清掃等の外注で、時間外勤務ゼロを実現。退職するアルバイトを見送る「卒店式」を実施するなど、人材の長期定着を図る。

★ワーク・ライフ・バランス特別賞 二葉保育園

●「働き方検討委員会」を設け、従業員の意見収集等を行う。育児休業を3歳まで取得可能とし、産前産後休業を有給とするなど、法定を上回る取り組みを実施。

男性の育児・介護サポート企業応援制度をご利用ください

●令和元年度から要件を一部緩和・対象を拡大

区内の中小企業で男性の育児・介護休業の取得や育児・介護のための短時間勤務を推進している企業で、要件を満たす場合、奨励金(1企業につき3回(1回の上限額は30万円)まで)を支給します。要件等詳しくは、お問い合わせください。



家庭や仕事の悩みごとをご相談ください

悩みごと相談室(無料)

自分自身・家族・仕事・セクシュアリティのことなど、さまざまな悩みごとの相談を電話・面接でお受けしています(面接は予約制)。

【日時・会場等】下表のとおり。

【相談員】「性と生」アドバイザー、弁護士、ソーシャルワーカーほか



日時 (いずれも正午～午後1時、 祝日等を除く)	面接相談会場 ※事前に電話で男女共同参画課 ☎(3341)0801へ。	相談電話番号 ※受け付けは午後 3時30分まで。
月～土曜日午前10時～午後4時 (女性相談員)	男女共同参画推進センター (ウィズ新宿、荒木町16)	☎(3353)2000
土曜日午後1時～4時 (男性相談員)		☎(3341)0905
月曜日午前10時～午後4時 (女性相談員)	区役所第1分庁舎2階区民相談室 (歌舞伎町1-5-1)	☎(5273)3646

DV相談ダイヤル(無料)

●ひとりで悩まずご相談ください

区では、DV(ドメスティック・バイオレンス)被害者支援の充実を図るため、専門の相談員(配偶者暴力相談支援員)が下記相談ダイヤルで相談をお受けしています。匿名でも相談できます。必要に応じて面接相談も実施します(予約制)。

【相談ダイヤル】☎(5273)2670(月～金曜日午前9時～午後5時。祝日等を除く)

ワーク・ライフ・バランスを実践し 家庭教育を充実させる活動にご参加ください

●保護者会・家庭教育講座等にご参加を

保護者会や家庭教育講座等に参加するなど、子どもの教育について考える機会を持ち、保護者同士や地域とのつながりを広げてみませんか。この機会にぜひご参加ください。



事業主(雇用主)の方へ 家庭教育の環境整備にご協力ください

●休暇の承認や職務の免除等へのご配慮を

区では、家庭の教育力向上のため保護者が学校行事やPTA活動に参加できる環境づくりを支援しています。また、働く保護者の家庭教育への積極的な関わりを支援するため、ワーク・ライフ・バランスを推進しています。

社員・職員が学校・家族行事に参加できるよう休暇の承認や職務の免除等にご配慮をお願いします。

【問合せ】教育支援課地域連携・家庭教育推進係(大久保3-1-2、新宿コズミックセンター4階)☎(3232)1078・FAX(3232)1079へ。



福祉

意外と知らない介助の基礎知識 講

【日時】7月11日(木)午前10時30分～12時・午後1時30分～3時

【対象】区内在住の障害児(者)の家族、障害児(者)の介護を行う事業者ケアスタッフ、区内グループホーム等施設職員

【内容】専門医師が、食事をサポートする上で理解しておくべき基礎知識や、日々の健康観察のポイントを体験学習を交えて解説

【会場・申込み】当日直接、シャロームなみ風(弁天町32—6)へ。

【問合せ】障害者福祉課事業指導係(本庁舎2階)☎(5273)4253へ。

介護・高齢者支援セミナー 講

●認知症サポーター養成講座～正しく知ろう認知症

【日時】7月13日(土)午後2時～4時

【会場・申込み】6月17日(月)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8)☎(3368)6100へ。先着20名。

新宿いきいき体操講習会 講

加齢に負けない体を作る体操を覚えませんか。介護予防のミニ講座もあります。今回は次の2会場を募集します。【日時・会場・ミニ講座のテーマ】▶①7月17日(木)…戸塚地域センター(高田馬場2—18—1)／転倒予防～よけて!踏

んばる!機能的な体づくり、▶②7月30日(火)…落合第一地域センター(下落合4—6—7)／熱中症対策～しっかり飲んで!はつらつ体へ、いずれも時間は午後2時～4時

【対象】区内在住・在勤の方、30名程度【持ち物】飲み物、汗拭き用のタオル、②は室内履き(スリッパ不可)。動きやすい服装でおいでください。

【申込み】電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階)☎(5273)4568・☎(6205)5083へ。

こども・教育

こどもスペシャル工作会 1

【日時】6月30日(日)午後2時～3時30分

【対象】5歳～小学生、12名(未就学児は保護者同伴)【内容】ペーパークラフト「おさかなさんの帽子」(講師はトニー・コール／造形作家)

【会場・申込み】6月17日(月)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8)☎(3368)6100へ。先着順。

ワールドカフェ・キャラバン 知的体験ソーシャルサロン 講

【日時】6月30日(日)午後2時～4時

【会場】角筈地域センター(西新宿4—33—7)

【対象】小学生以上、20名【内容】講演「成果を出すために～スポ

【会場・申込み】6月24日(月)までに電話で同公園事務所(西新宿2—11—1)☎(3342)4509へ。

芸術サロン・映画会 1

●名作DVD上映

【日時】7月27日(木)午後2時～3時40分(午後1時45分開場)

【上映作品】「日は好日」(出演は黒木華、樹木希林ほか)

【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)☎(3351)3314へ。先着80名。

ビジネス講座

「ITツール活用術」 講

【日時】6月29日(土)午後2時～4時

【会場】角筈地域センター(西新宿4—33—7)

【講師】山田北斗(プログラマー)【申込み】6月18日(火)から電話または直接、角筈図書館(西新宿4—33—7)☎(5371)0010へ。先着30名。

バリアフリー わくわくプラネタリウム 1

【日時】6月30日(日)午前11時～11時50分(午前10時30分開場)

【内容】「星時間～夏の星座～ロボットエクスプローラーズ・宇宙で働く探査機たち」(字幕・ヒアリンググループの設置あり。途中入退場自由、声・音を出しても可)

【費用】100円(中学生までと障害のある方の同伴者は無料)

【会場・申込み】当日直接、新宿コスミックセンター8階プラネタリウム(大久保3—1—2)へ。先着70名(小学3年生までは保護者同伴)。全自由席。

ーツの歴史から学ぶ」(講師は阪井和男／明治大学理学博士)

【申込み】6月18日(火)から電話または直接、角筈図書館(西新宿4—33—7)☎(5371)0010へ。先着順。

こども映画会 1

【日時】6月30日(日)午後2時30分～3時30分

【対象】小学生までのお子さん、100名(保護者の同伴可)

【上映作品】「ウォルト・ディズニー ドナルドダックとゆかいなペンギン」 「木を植えた男」

【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2—12—7)へ。先着順。

【問合せ】大久保図書館☎(3209)3812へ。

たなばたおはなし会 1

【日時】7月6日(土)午後3時～3時30分

【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名

【内容】七夕にちなんだ絵本の読み聞かせと短冊・笹飾りの作成

【会場・申込み】6月18日(火)から電話または直接、西落合図書館(西落合4—13—17)☎(3954)4373へ。先着順。

人形劇

「おしゃべりなたまごやき」 1

【日時】7月7日(日)午後2時～3時(午後1時45分開場)

【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名

【出演】人形劇団ポポロ

【問合せ】新宿未来創造財団スポーツ・マラソン課☎(3232)7701・☎(3209)1833へ。

区民ギャラリーコンサート 1

●世界の名曲をマリンパで

【日時】7月8日(月)午後2時～3時30分

【内容】剣の舞、童謡唱歌メドレー(ほか(演奏はマリンパデュオ・ウィングス(吉岡孝悦・塩浜玲子))

【申込み】当日直接、区民ギャラリー(西新宿2—11—4、新宿中央公園内)☎(3348)6277へ。先着70名。

行政書士無料法律相談会

行政書士が相続・就労問題等の法律相談に個別に応じます。

【日時】7月12日(金)午後6時から・午後6時45分から・午後7時30分から

【協力】東京都行政書士会

【会場・申込み】6月17日(月)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8)☎(3368)6100へ。各回先着1名。

新宿中央公園 セミの羽化観察会 1

【日時】7月19日(金)・24日(水)・26日(金)・27日(土)・29日(月)、いずれも午後7時に環境学習情報センター集合、8時30分散散。

小雨実施(雨天の場合は室内プログラムを実施)。

【対象】小学生以上、各回20名(小学生は保護者同伴)

【持ち物】懐中電灯、筆記用具、虫除け。歩きやすい靴、長袖・長ズボンでおいでください。

【申込み】往復はがきに参加者全員について2面記入例のほか、希望日(第3希望

【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。

【問合せ】四谷図書館☎(3341)0095へ。

調べる学習応援講座 講

【日時】7月22日(月)午前10時30分～11時30分

【対象】小・中学生、10名

【内容】図書館司書が夏休みの自由研究などの調べ方を解説

【会場・申込み】6月17日(月)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8)☎(3368)6100へ。

ステンシル講座 講

●初心者向け

【日時】7月27日(土)、8月17日(土)、9月14日(土)午後1時30分～3時、全3回

【対象】小学生以上、20名(小学生は保護者同伴)

【内容】型を使ったプリント「ステンシル」の基礎(講師は植田かおる／ステンシル愛好家)

【費用】3,000円(材料費等。3回分)

【会場・申込み】往復はがきかファックス・電子メールで2面記入例のほか、託児(満1歳～未就学児。おもちゃをお持ちください)を希望する方はお子さんの氏名・年齢・性別を記入し、7月12日(必着)までに区民ギャラリー(〒160-0023西新宿2—11—4、新宿中央公園内)☎(3348)6277・☎(3344)4434・☎info@shinjuku-ecocenter.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

日まで)、小学生は学年を記入し、7月5日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2—11—4、新宿中央公園内)☎(3348)6277へ。応募者多数の場合は抽選。空きがある場合は、7月6日(土)から先着順で電話で受け付けます。

はじめてのピラティス講座 講

【日時】7月18日(木)・25日(木)午後7時～8時、全2回

【対象】区内在住・在勤のピラティス初心者、20名

【内容】脊柱・骨盤を意識して動かしインナーマッスルを鍛える(講師はあかり／インストラクター)

【会場・申込み】往復はがきに2面記入例のとおり記入し、6月24日(必着)までに角筈地域センター(〒160-0023西新宿4—33—7)☎(3377)1373へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】7月20日(土)午後2時～3時(午後1時30分開場)

【会場】戸山生涯学習館(戸山2—11—101)

【申込み】6月19日(水)から電話または直接、戸山図書館(戸山2—11—101)☎(3207)1191へ。先着15名程度。

【対象】小学生以上、各回20名(小学生は保護者同伴)

【持ち物】懐中電灯、筆記用具、虫除け。

【会場・申込み】当日直接、戸山生涯学習館(戸山2—11—101)へ。先着100名。

【問合せ】戸山図書館☎(3207)1191へ。

平和祈念映画会 1

【日時】7月21日(日)午後2時～4時

【内容】「火垂るの墓」(アニメーション)

【会場・申込み】当日直接、戸山生涯学習館(戸山2—11—101)へ。先着100名。

【問合せ】戸山図書館☎(3207)1191へ。



認知症の相談・学習会・講座 講

●認知症介護者相談

【日時】7月1日(月)午後2時～4時

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

【内容】専門医(西新宿コンシェルリアクリニック精神科医師)による個別相談

【申込み】6月18日(火)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階)☎(5273)4593へ。先着順。

●認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】▶①7月4日(木)…落合保健セ

ンター(下落合4—6—7)、▶②31日(木)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1—17—20)、いずれも時間は午後2時30分～4時

【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名

【内容】医師(新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医)による個別相談

【申込み】6月18日(火)から電話で①は落合第一高齢者総合相談センター☎(3953)4080、②は戸塚高齢者総合相談セン

ター☎(3203)3143へ。先着順。

6月28日 まで 児童手当・児童育成手当 現況届をご提出ください

対象の方には、届出用紙を6月7日に発送しました。提出期限を過ぎると、10月期(6月分～9月分)の手当の支払いが遅れることがあります。ご注意ください。

所得制限額は右表のとおりです。この制限額は、令和元年6月分の手当から適用します。平成30年中の所得が制限額以上の場合、児童育成手当(ひとり親家庭等が対象)は支給しませんが、児童手当は特例として子ども1人当たり月額5,000円を支給します。

【提出方法】届出用紙に必要な書類を添えて、6月28日(金)までに、▶児童手当は子ども家庭課子ども医療・手当係☎(5273)4546、▶児童育成手当は子ども家庭課育成支援係☎(5273)4558(いずれも〒160-8484歌舞伎町1—4—1、本庁舎2階)

へ郵送(必着)またはお持ちください。児童手当の現況届は、特別出張所の窓口、電子申請(新宿区ホームページからリンク)、マイナポータルでも受け付けます。

所得制限額

扶養親族等の数	児童手当の所得制限額	児童育成手当の所得制限額
0人	622万円	360万4,000円
1人	660万円	398万4,000円
2人	698万円	436万4,000円
3人	736万円	474万4,000円

※扶養親族等が1人増えるごとに38万円を加算

※社会保険料相当分として、一律8万円を所得額から控除して計算します。そのほか、所得額から控除できるものがあります。詳しくは、お問い合わせください。

シニア活動館・地域交流館の催し 講

◎西新宿シニア活動館

区内在住の50歳以上が対象です。

①台湾文化を学ぼう!～台湾人のサラメシ【日時・定員】6月30日(日)午前10時30分～12時(25名)

【内容】働く台湾人の食事を学ぶ

②笑い力体操～声を出して健康体操【日時・定員】7月6日(土)午後2時～3時15分(30名)

【内容】ストレス解消や免疫力アップを目的としたストレッチ・体操(講師はジェイ神原／笑い気功協会)

③美味しい紅茶の淹れ方講座【日時・定員】7月19日(金)午後2時～6時(30名)

【講師】日本紅茶協会認定ティーインストラクター【費用】200円(材料費)

……………<①～③共通>……………

【会場・申込み】6月17日(月)から電話または直接、同館(西新宿4—8—35)☎(3377)9380へ。先着順。

◎北新宿第二地域交流館

区内在住の60歳以上が対象です。

①夏の健康タイム【日時・定員】7月3日(水)午後1時30分～3時(18名)

【内容】講座「熱中症対策」、椅子に座ってできるやさしいヨガ(講師はアイン薬局薬剤師、市原圭子／ヨガインストラクター)

②口腔周囲の筋トレと歯と口の健康～義歯との付き合い方

【日時・定員】7月4日(木)午後2時～4時(20名)【講師】城明妙(歯科衛生士)

【持ち物】歯ブラシ

……………<①②共通>……………

【会場・申込み】6月17日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)または直接、同館(北新宿3—20—2)☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。先着順。

6月は23日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時

【開設場所】区役所本庁舎1階

※本庁舎1階の出入口をご利用ください。

●利用の際のご注意

下記取扱事務以外の事務は取り扱っていません。必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆取扱事務◆

◎住民記録 ▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いません)▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住所地でカードによる転出届出をする必要があります)▶外国

◎戸籍 ▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる書類が必要)のみ)▶身分証明書、不在籍証明書の交付

【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階)☎(5273)3509へ。

◎国民健康保険 ▶加入・脱退の届出(個人番号カード)の交付、▶マイナンバーカード(個人番号カード)への電子証明書の申請、▶特別永住者に関する申請等

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階)☎(5273)3601へ。

●認知症介護者の学習会・交流会

【日時】7月17日(水)午前10時30分～12時

【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4—8—35)

【対象】区内在住で認知症の方を介護している家族ほか、20名

【内容】講座「介護者に役立つアロマセラピー～香り生活を生活に取り入れる工夫」と心配のある方、各日4名

【申込み】6月18日(火)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。

●認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や、認知症の方・家族への配慮を学びます。受講した方には、認知症サポーターの印「オレンジリング」を差し上げます。

【日時】7月29日(月)午前10時30分～11時30分

【会場】中町地域交流館(中町25)

【対象】区内在住・在勤・在学の60歳以上、30名

【申込み】6月18日(火)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で竈笠町高齢者総合相談センター☎(3266)0753・☎(3266)0786へ。先着順。

私立幼稚園の入園料・保育料を補助しています



区内在住で下記区民の私立幼稚園等に通園する満3歳～5歳児がいる世帯(区外の私立幼稚園等に通園する園児を含む)に、保育料等を補助しています。補助の要件・金額等詳しくは、6月下旬に各園で申請書と一緒に配布する「お知らせ」をご覧ください。新宿区ホームページでもご案内しています。なお、今年度も多子世帯、ひとり親世帯等への保育料負担軽減を実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

補助の主な内容

▶区 子ども・子育て支援新制度に移行していない私立幼稚園…①入園料・②保育料・③就園奨励費補助金が受けられます。

▶区 幼稚園類似施設(東京都が認定した施設のみ)…①入園料・②保育料補助金が受けられます。

※①入園料補助金は、所得金額にかかわらず8万円を限度に交付します。

※②保育料補助金と③就園奨励費補助金は所得制限があります。

※子ども・子育て支援新制度に移行した私立幼稚園に通園する園児は対象外です。

【申込み】所定の申請書等を、6月21日(金)～7月5日(金)に学校運営課幼稚園係(第1分庁舎4階)☎(5273)3103または特別出張所へお持ちください。各園では受け付けできません。

全世代向けの多彩なイベント

図書館俳句

傍聴できる 審議会

社会教育委員の会議

【日時】6月21日(金)午前10時～12時
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、教育センター(大久保3-1-2、新宿コスミックセンター内)へ。
【問合せ】教育支援課地域連携・家庭教育推進係(教育センター4階)☎(3232)1078へ。

産業振興会議

【日時】6月25日(火)午後5時30分～7時30分
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)へ。
【問合せ】産業振興課産業振興係☎(3344)0701へ。

保健・衛生

地域猫対策サポーター養成講座&相談会

区職員とボランティアが猫に関する相談に応じます。
【日時】7月6日(土)午後1時30分～4時

【対象】地域猫活動に興味のある方、野良猫に関するお悩みのある方、35名
【会場・申込み】当日直接、柏木地域センター(北新宿2-3-7)へ。先着順。
【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階)☎(5273)3148へ。

がんと共に生きる仲間と語り合うカフェ

【日時】7月6日(土)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤のがん療養中の方・ご家族ほか
【内容】がんの治療や生活の不安、病気の経験などを語り合う(講師は秋山正子/暮らしの保健室室長)
【会場・申込み】電話で暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)☎(3205)3114へ。

乳がん体験者の会「るびなす」

乳がんを体験した方が、お互いの体験や療養について情報交換し、気持ちを分かち合うための会です。今回は、アロマスプレーを作ります。
【日時】7月9日(火)午後2時～4時
【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10-16)
【対象】区内在住・在勤・在学で乳がんを体験した方



【申込み】電話で女性の健康支援センター(四谷保健センター内)☎(3351)5161へ。託児あり。

ぜん息予防アレルギー相談

【日時】7月11日(木)午後1時45分～5時
【会場】落合保健センター(下落合4-6-7)
【対象】区内在住の15歳未満で、アトピー性皮膚炎や食物アレルギーなどでお悩みの方やその心配がある方10名
【内容】問診、専門医の診察、食事の相談、住まいの環境衛生相談ほか(1人45分程度)
【申込み】6月17日(月)～7月4日(木)に電話かファックスで2面記入例のとおり記入し、健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3048・☎(5273)3930へ。先着順。

講座「フレイル(虚弱)を予防しよう」

年齢を重ねることで生じる虚弱「フレイル」を予防し、元気で長生きする秘訣を運動と講座で学びます。
【日時】7月12日(金)午後1時30分～4時
【対象】区内在住の65歳以上、40名
【講師】江尻愛美・高橋淳太/東京都健康長寿医療センター研究所
【会場・申込み】6月17日(月)から電話か



ファックス(2面記入例のとおり記入)で落合保健センター(下落合4-6-7)☎(3952)7161・☎(3952)9943へ。先着順。

乳幼児事故防止講演会

●小児科医師に聞く 子どもの病気とケガ
【日時】7月18日(木)午前10時～12時
【対象】区内在住の1歳未満のお子さんの保護者、20名
【内容】急な熱・嘔吐・湿疹などの症状やケガの対応方法(講師は松下竹次/早稲田たけのこクリニック院長)
【会場・申込み】6月17日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で牛込保健センター(弁天町50)☎(3260)6231・☎(3260)6223へ。先着順。

がん予防講演会

●がんを遠ざける生活習慣
【日時】7月22日(月)午後2時～4時
【対象】区内在住の方、50名
【講師】島津太一/国立がん研究センター医師
【会場・申込み】6月17日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で牛込保健センター(弁天町50)☎(3260)6231・☎(3260)6223へ。先着順。



シニア活動館・地域交流館・児童館 指定管理者を募集

【募集施設・所在地】下表のとおり
【指定期間】令和2年4月1日から原則として5年間。詳しくは、各館の募集要項でご案内しています。
【応募資格】法人格があり、施設の管理運営業務の経験が豊富な企業・団体
【業務内容】▶シニア活動館…シニア世代・高齢者の福祉・健康増進や社会参加活動支援等
▶地域交流館…高齢者の福祉・健康増進等
▶児童館…児童健全育成・学童クラブ事業等
【選考】プロポーザル方式、▶1次…書類、▶2次…プレゼンテーション・質疑応答
【申込み】事前に連絡の上、所定の書類等を7月19日(金)までに▶①～④は地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階)☎(5273)4567・☎(6205)5083、▶⑤～⑨は子ども家



庭支援課児童館運営係(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)☎(5273)4544・☎(3232)0666へお持ちください。

●現地説明会を開催します

【日時】下表のとおり
【申込み】現地説明会申込書をファックスで各説明会の前日(土・日曜日、祝日を除く)午後5時までに、▶①～④は地域包括ケア推進課高齢いきがい係、▶⑤～⑨は子ども家庭支援課児童館運営係へ。

※募集要項・現地説明会申込書等は、各係で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

Table with 3 columns: 募集施設, 所在地, 現地説明会日時. Lists 9 locations and their respective dates and times for site visits.

7月1日から 学校・医療機関・児童福祉施設・行政機関などは

敷地内禁煙になります



7月1日(月)から改正健康増進法の一部が施行され、学校・医療機関・介護老人保健施設・児童福祉施設・行政機関などで、屋内は完全禁煙、屋外は原則禁煙になります。また、9月1日(日)からは、東京都受動喫煙防止条例により、学校等では屋外も完全禁煙となります。令和2年4月1日(水)からは、改正健康増進法・東京都受動喫煙防止条例が全面施行し、多数の方が利用する施設で原則屋内禁煙となります。今後の施行時期・対象施設・規制内容は下表のとおりです。禁煙対象施設の施設管理者など関係機関の皆さんはご準備をお願いします。

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階)☎(5273)3838へ。

Table with 3 columns: 施行日, 対象施設, 敷地内での規制内容. Details the smoking regulations for various facilities starting from July 1st and September 1st.

★第一種施設…学校・医療機関・介護老人保健施設・児童福祉施設と行政機関の庁舎等

※東京都が作成した受動喫煙防止対策の施設管理者向けハンドブック・標識(シール型)は、東京都、区衛生課管理係(第2分庁舎3階)でも配布しています。

※制度に関する詳しい内容は東京都「東京都受動喫煙防止条例」ホームページ(HP http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kensui/tokyo/kangaekata_public.html)でご案内しています。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆第22回市民フォーラム～医学講座とピアノ演奏 6月22日(土)午後1時30分開演(午後1時開場)、四谷区民ホールで。子どもの健康・医療がテーマの

講演と演奏会。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着450名。☎東京医科歯科大学ピアノの会・木下☎(3604)7685

◆講座「終活ノートの書き方」 7月6日(土)午後1時30分～4時50分、四谷大林ビル(四谷三栄町12)で。☎500円。☎前日までに電話で。先着15名。☎NPO法人四谷ライフプラットホーム・佐野☎(3225)6572

★サークル紹介・会員募集★

◆硬式テニス 土・日曜日、祝日の午前9時～午後5時30分のうち2時間程

度、大久保スポーツプラザで。26歳～60歳対象。☎月2,000円。☎隣人ネット・石岡☎080(3245)2502

◆英会話 毎週木曜日午前9時45分～10時45分、赤城生涯学習館ほかで。イギリス人・日本人講師が隔週で指導。50歳以上の初心者対象。☎入会金500円・月4,000円。☎英会話サークルサニー・石塚☎090(9239)1723

◆カラオケ 月3回火曜日午後1時30分～4時、高田馬場で。初心者歓迎。歌の指導あり。☎月6,000円。☎ユニオン・

カラオケ・サークル・本間☎(3339)6166

◆ヨガと健康体操 毎月第2～第4火曜日午前10時～11時30分、西戸山生涯学習館で。ヨガを中心とした腰痛・膝痛等の予防体操。☎入会金2,000円・月3,000円。☎午後6時～8時にあすなろ会・佐瀬☎(3362)3362

◆ボイストレーニング 月3回火～土曜日、角筈区民ホールほかで。声楽曲中心。☎月6,000円。☎世界の名歌を楽しむ会・小倉☎(3373)8400

区関連・官公署情報



消防博物館の催し

●ミニ展示「平成の災害史」
【日時】6月30日(日)までの午前9時30分～午後4時30分
【内容】パネル展示等で平成に起きた災害と消防隊の活動を紹介
【会場・申込み】当日直接、同館(四谷3-10)☎(3353)9119へ。

司法書士の無料相談会

相続などの不動産登記、会社の登記、成年後見、訴訟、空き家問題等に関する相談を東京司法書士会新宿支部の司法書士がお受けします。
【日時】6月20日(木)午前10時～午後4時
【会場】区役所本庁舎1階ロビー
【申込み】6月19日(水)までに電話で同支部☎(3369)0838(月～金曜日午前9時～12時)へ。

新宿明るい社会をつくる

区民の会のセミナー・講演

●家庭教育セミナー第13回
「すまいリーカフェ」
【日時】6月28日(金)午前10時30分～12時
【内容】講演「自立する子供、育てますか?～いじめ・引きこもり・不登校」(講師は丸山貴代・元東京家庭教育研究所所長)
【後援】新宿区、区教育委員会
【会場・申込み】当日直接、天祖神社(早稲田鶴巻町530)へ。先着20名程度。
【問合せ】同会・須永☎(6842)2334へ。
●講演会「東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて」
【日時】6月29日(土)午後2時～3時
【後援】新宿区
【会場・申込み】当日直接、角筈地域センター(西新宿4-33-7)へ。先着50名。
【問合せ】同会・山本☎090(9207)3668へ。

個別住宅相談会



リフォームや契約、住宅取得や相続に伴う税務相談などの相談に応じます。
【日時】6月28日(金)午後6時～9時、29日(土)午前10時～午後1時・午後2時～5時
【会場】けんせつプラザ東京(北新宿1-8-16)
【後援】新宿区
【会場・申込み】6月17日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で東京土建一般労働組合本部職域対策部☎(5332)3971・☎(5332)3972へ。ホームページ(<http://tokyodoken-sekkei.com>)からも申し込みめます。各回先着3名(1人に付き1時間程度)。当日も受け付けますが、事前に予約している方を優先します。

新宿まちなかサロン

近隣の高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンの7月のイベントです。
◎神楽坂・坂上サロン
【日時・内容・定員】▶パステルアート…2日(火)午後1時30分～3時(4名)、▶歌声サロン…9日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、▶パソコンサロン…9日(火)・23日(火)午前11時～午後1時(各日14名)、▶麻雀で脳トレ…毎週火曜日午前10時45分～午後0時45分・午後1時～3時(各回20名)、▶ADL体操…16日(火)午後1時30分～2時30分(5名)
【会場】高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)
◎小滝橋ひろば
【日時・内容・定員】▶チャレンジウクレレ…7月13日(土)、8月3日(土)、9月14日(土)初心者は午前9時15分～10時45分、経験者は午前11時～午後0時30分(各16名。4名に満たない場合は中止します)、▶アロマカフェ…24日(水)午後1時30分～3時(3名)、▶パステルアート…8

日(月)・22日(月)午後2時～3時・午後3時～4時(各回4名)、▶ネイルケアカフェ…8日(月)・22日(月)正午～4時(各日5名)、▶メンタルヘルス相談会…5日(金)午前10時～午後4時(15名)・24日(水)午後1時10分～4時(4名)、▶色絵(いろえ)カフェ…8日(月)・22日(月)午前11時～12時(各日6名)
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
……………<以下共通>……………
【費用】1回500円程度(別途材料費500円が必要な場合あり)。パソコンサロンは月2,000円。ウクレレは3回5,000円
【後援】新宿区
【主催・申込み】6月19日(水)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワー

ク協議会事務局☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後6時)・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.netへ。先着順。

「スムーズBiz」にご参加を

●推進期間は7月22日(月)～9月6日(金)都では、通勤環境や企業の生産性の向上のため、交通混雑緩和の取り組みを試行するスムーズBiz推進期間を設定しました。スムーズBizはテレワーク・時差出勤、計画的な休暇の取得、業務に関する配送の工夫などの取り組みの総称です。詳しくは、スムーズBizホームページ(<https://smooth-biz.tokyo/>)でご案内しています。
【問合せ】東京都都市整備局調整課・小松☎(5388)3317へ。

土砂災害に関する説明会～土砂災害に備えるために

東京都が3月28日に公表した基礎調査の結果を踏まえ、土砂災害に備えるための説明会を開催します。当日直接、会場へおいでください。指定予定区域は、東京都ホームページ(http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/jigyo/river/dosha_saigai/map/dosha_r.html)でご案内しています。
【日時・会場】▶7月2日(火)…四谷地域センター(内藤町87)、▶3日(水)…若松地域センター(若松町12-6)、▶4日(木)…牛込算笥地域センター(算笥町15)、▶5日(金)…落合第一地域センター(下落合4-6-7)、時間はいずれも午後3時～4時・午後7時～8時(全て同じ内容)。駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
【問合せ】東京都建設局計画課土砂災害対策担当☎(5320)5394へ。
8面でもがけ・擁壁の安全確認についてご案内しています。

草間彌生美術館 講座シリーズ

草間彌生「無限の網」の絵画
一起源と展開 講

【日時】7月14日(日)午後3時～4時15分
【会場】漱石山房記念館(早稲田南町7)
【講師】塩田純一・草間彌生美術館学芸課長
【費用】1,000円
【申込み】6月17日(月)～27日(木)に電子メール(2面記入例のほか人数・全員の氏名を記入)で同美術館☎(5273)1778(木～日曜日)・✉edu@yayoikusamamuseum.jpへ。先着55名。詳しくは、同美術館ホームページ(<https://yayoikusamamuseum.jp/>)でご案内しています。

▼ニューヨークのスタジオにて1961年頃©YAYOI KUSAMA



講座終了後、午後5時50分まで草間彌生美術館を鑑賞できます

7月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談	水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広報係 ☎(5273)4065
交通事故相談	5(金)・19(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
行政相談	5(金)・19(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
人権・身の上相談	5(金)・19(金)13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505
公益通報相談	25(木)14:00～16:00	区民相談室	
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00 月～土曜日(祝日等除く) 10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646 男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・荒木町16) 電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日 13:00～16:00)は☎(3341)0905	男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341)0801
女性相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話…9:00～17:00、来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	23(火)13:00～16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)☎(3200)3311	
商工相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	20(土)13:00～17:00(申込書で予約) 24(水)16:00～20:00(申込書で予約)	中央図書館(久保3-1-1)☎(3364)1421 角筈図書館(西新宿4-33-7)☎(5371)0010	
税務相談	2(火)・16(火) 13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー 英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1)☎(5291)5171	
福祉サービスに関する法律相談	16(火)14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 地域福祉課福祉計画係 区民相談室	☎(5273)3623
成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)☎(5273)4522	
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課☎(5273)3862、保健センター、★区立障害者福祉センター☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター☎(5937)6824、シャロームみなみ風☎(5579)8412、まど☎(3200)9376、★ラパンス☎(3364)1603、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。		

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29)☎(3232)0675	
発達相談	月～金曜日(祝日等除く)…8:30～17:00 土曜日(来所相談のみ)…9:30～18:00	信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345・中落合☎(3952)7752・北新宿☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。	
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。		
家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階)☎(5273)4558	
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00		
子育て電話相談	お近くの公立の保育園、子ども園(保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)9:00～17:00、いずれも祝日等除く)。		
教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00(電話予約)	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談は☎(3232)2711	
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)	新宿子どもほっとライン 電話相談☎(5331)0099	
住み替え相談	4(木)・5(金)・11(木)・12(金)・18(木)・19(金)・25(木)・26(金) 13:00～16:00(電話予約)	本庁舎7階	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
マンション管理相談	12(金)・26(金) 13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
住宅資金融資相談	5(金)・19(金) 13:00～15:15(電話予約)		
安全安心・建築なんでも相談	10(水) 13:30～16:00	四谷地域センター(内藤町87)	建築指導課 ☎(5273)3732
建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544
年金・労務等無料相談	12(金)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部☎(6302)1353
税理士による無料税務相談	①1(月)四谷・8(月)牛込算笥・22(月)若松、②3(水)・17(水)戸塚・12(金)落合 第二(要電話予約)の各地域センター。時間は13:00～16:00		主催・東京税理士会四谷支部☎(3357)4858・②新宿支部☎(3369)3235
マンション問題無料なんでも相談	3(水)・17(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎050(8014)8392
無料不動産相談所(不動産取引相談)	10(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿支部 ☎(3361)7171
リフォーム無料相談	24(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161
不動産登記無料相談	9(火)13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部☎(5464)5887 東京士地家屋調査士会新宿支部☎(3364)6510
行政手続・法務等行政書士による無料相談	2(火)・16(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー、戸塚地域センター、特別出張所(戸塚を除く)は別日に実施。		主催・東京都行政書士会新宿支部☎0120(917)485
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。

区内の木造住宅の耐震化を促進するため 耐震説明会・個別訪問を実施します

区では、地震に強い安全安心なまちづくりのため、耐震診断や耐震改修工事への助成などの耐震化支援事業を進めています。
【問合せ】防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3829・☎(3209)9227へ。

耐震説明会

説明会では、耐震化の必要性の啓発や、耐震改修工事への助成など区の耐震化支援事業を紹介するほか、耐震化に関する相談や無料の耐震診断(★)の申し込みをお受けします。当日直接、会場へおいでください。

★無料の耐震診断…住宅に関する相談に加え、簡易の耐震診断を実施する「住まいのアドバイザー派遣」または詳細な耐震診断を実施する「詳細耐震診断」のいずれかを申し込みすることができます。

日程	時間※	会場(地域センター)
6月29日(土)	午前	榎町(早稲田町85) 四谷(内藤町87)
	午後	戸塚(高田馬場2-18-1) 柏木(北新宿2-3-7)
30日(日)	午前	若松(若松町12-6) 角筈(西新宿4-33-7)
	午後	大久保(大久保2-12-7) 牛込簗笥(簗笥町15)
7月7日(日)	午前	落合第一(下落合4-6-7) 落合第二(中落合4-17-13)

※時間の午前は午前10時～11時30分
午後は午後2時～3時30分

個別訪問

7月中旬から、区が派遣する建築士が個別訪問し、説明会と同じ内容を案内します。
【対象】下記地域の昭和56年(1981年)5月31日以前に着工した木造2階

建て以下の住宅・共同住宅・店舗併用住宅(延べ面積の2分の1以上が住宅)等にお住まいの方、所有している方
※対象地域以外の方も、電話で申し込みます。

- ▶ 揚場町、▶ 市谷加賀町1・2丁目、▶ 市谷甲良町、▶ 市谷砂土原町1～3丁目、▶ 市谷左内町、▶ 市谷鷹匠町、▶ 市谷田町1～3丁目、▶ 市谷長延寺町、▶ 市谷仲之町、▶ 市谷八幡町、▶ 市谷船河原町、▶ 市谷本村町、▶ 市谷薬王寺町、▶ 神楽河岸、▶ 霞岳町、▶ 霞ヶ丘町、▶ 片町、▶ 歌舞伎町1・2丁目、▶ 河田町、▶ 北町、▶ 細工町、▶ 下宮比町、▶ 新小川町、▶ 新宿1～6丁目、▶ 住吉町、▶ 大京町、▶ 津久戸町、▶ 内藤町、▶ 中町、▶ 納戸町、▶ 西新宿1～3丁目、▶ 西新宿6～8丁目、▶ 二十騎町、▶ 払方町、▶ 袋町、▶ 南町、▶ 南山伏町、▶ 余丁町、▶ 四谷1・4丁目、▶ 四谷本塩町、▶ 若宮町

8月9日(金) 開催 **文豪・夏目漱石が生まれ育ったまち新宿**
漱石山房記念館九日会

漱石没後、門下生らが毎月、漱石の月命日の9日に漱石山房で開いていた九日会にちなみ、講演会を開催します。

講演
「孫から見た漱石」
【講師】夏目房之介
マンガ・コラムニスト



記入例のほか希望人数(2名まで)を記入)で7月11日(必着)までに文化観光課文化資源係(〒160-8484 歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎6階) ☎(5273)4126・☎(3209)1500へ。定員70名。応募者多数の場合は抽選し、結果は7月19日(金)以降に応募者全員にお知らせします(小学生までは保護者同伴)。

【日時】8月9日(金)午後2時～4時
【会場】漱石山房記念館(早稲田南町7)
【申込み】はがきかファックス(2面)

ささえーる 薬王寺の催し

- ①ウォーキング講座～新宿御苑散策
【日時・集合場所・定員】7月2日(火)午前10時に新宿御苑新宿門(内藤町11)集合、午後0時30分にささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町51)解散(20名)
- ②パソコン講座
～インターネットの基本操作
【日時・定員】7月12日(金)午後1時30分～3時(5名)
- ③愛する家族のための男子ごはん
【日時・定員】7月3日(水)午前10時～午後1時(6名)
- ④お手軽薬膳クッキング
【日時・定員】7月4日(木)午後1時30分～4時(6名)
- ⑤夕食を作って食べよう
【日時・定員】7月8日(月)午後3時30分



～5時30分(6名)
⑥男のおつまみ講座
【日時・定員】7月11日(木)午後2時～4時30分(6名)
……………<①～⑥共通>……………
【対象】区内在住の方
【会場・申込み】6月25日(火)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333・☎(3353)6640へ。応募者多数の場合は抽選。③～⑥は当日、400円をお支払いください。エプロン・三角布をお持ちの上、爪を切っておいでください。

がけ・擁壁や地下室・半地下室のある建築物の安全確認を

これからの季節、台風・集中豪雨などにより、がけ・擁壁や建築物等に大きな被害が発生することがあります。日頃から点検・対策し、いざというときに備えましょう。区では、がけ・擁壁の所有者等に、改修する際のコンサルタント派遣や工事費の

助成、土砂災害警戒区域内での土砂災害アドバイザーの派遣を行っています。詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ】建築指導課構造設備担当(本庁舎8階) ☎(5273)3745・☎(3209)9227へ。

ご自宅の周囲のがけ・擁壁の点検を

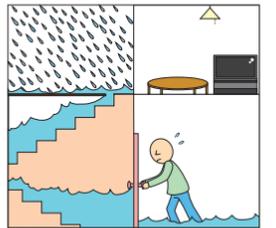


- ① 擁壁や擁壁の上部から水が浸み出していませんか
- ② 樹木の根やツタなどが擁壁に悪い影響を与えていませんか
- ③ 擁壁に膨らみが見られませんか
- ④ 擁壁の亀裂や、ブロック等の目地に沿った亀裂が見られませんか
- ⑤ 水抜き穴(排水パイプ)はありますか
- ⑥ 地盤が沈下していませんか

集中豪雨のとき地下室・半地下室は危険です

◆地下室等は避け、安全な場所へ避難を◆

地下室では水圧でドアが開きにくくなります。浸水被害を軽減するには、止水板の設置や土のうの準備等の対策が有効です。



大雨にご注意ください

●緊急時に利用できる「土のう」を配布しています
明治通りの東側にお住まいの方は東部工事事務所(市谷仲之町2-42) ☎(5361)2454、西側にお住まいの方は西部工事事務所(下落合1-9-8) ☎(3364)2422へ連絡の上、取りにお願いください。
※管理会社等が建物を管理している場合、配布できないことがあります。
※配布した「土のう」は、受け取った方が処分してください。

●雨水ますの清掃にご協力を
雨水ますのふたにごみ等が詰まり、雨水が流れにくくなる場合があります。降雨前には職員が巡回していますが、雨水ます付近の清掃にご協力ください。
●河川の警報サイレンで洪水の危険をお知らせします
区内24か所に警報サイレンを設置しています。河川の水位が警戒水位に達するとサイレンが鳴ります。
【問合せ】道路課計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3525・☎(3209)5595へ。

なるほど! TOKYO2020

東京2020大会に向けて活動する「しなの会」の皆さんをご紹介します

しなの会は、信濃町シニア活動館を拠点に活動している踊りのサークルです。「東京五輪音頭-2020-を新宿で一番に踊れるようになる」ために練習を重ね、今では地域のお祭りなどで音頭を披露しているほか、小学校にも教えに行くほど上達したそうです。練習で培った体力で、皆さん精力的に活動しています。



夢は、東京2020大会の開会式で東京五輪音頭-2020-を披露すること!おそろいの衣装で、日々練習に取り組んでいます。

新宿文化センター開館40周年記念
YUKIHIRO TAKAHASHI
Special Live 2019

【日時】9月8日(日)
午後5時30分から **区民50名を無料招待**
(午後5時開場)

ミュージシャン鈴木慶一をゲストに迎えた、高橋幸宏のスペシャルライブです。
【バンドメンバー】白根賢一・高桑圭・堀江博久・永井聖一・ゴンドウトモヒコ・矢口博康・重住ひろこ・岡村玄
【主催】新宿区・新宿未来創造財団
【会場・申込み】往復はがき(1人1枚)に2面記入例のほか希望人数(2名まで)を記入し、6月30日(必着)までに同センター

(〒160-0022新宿6-14-1) ☎(3350)1141・☎(3350)4839へ。応募者多数の場合は抽選。
※小学生から入場できます。
◆同ライブチケット販売のご案内◆
▶区民割引…5,000円、▶一般…5,500円、Y席(25歳以下)…2,500円、▶友の会割引…4,800円(4枚まで購入可)
※いずれも全指定席