

# 広げよう支え合いの輪 高齢者が安心して暮らせる地域づくりを進めています

## 生活を見守りながら「ぬくもりだより」をお届けします

●75歳以上で一人暮らしの方が対象  
事前に地区の民生委員が生活状況や訪問配布の希望を伺い、その後、配布員が希望する方に月2回お届けします。



紙面には、季節の話題や料理のレシピ、高齢者向けのサービスなど、生活に役立つ情報を掲載しています。特別出張所や高齢者総合相談センターでも配布していますので、訪問配布の対象でない方もご覧ください。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・FAX(5272)0352へ。

## 地域見守り協力員が訪問し生活を見守ります

75歳以上の一人暮らしの方、75歳以上のみの世帯の方(日中に同様の状態となる世帯も可)を対象に、ボランティアの地域見守り協力員が月2回程度ご自宅を訪問します。訪問を希望する方は、お問い合わせください。



●見守り協力員(ボランティア)を募集しています  
高齢者への自宅訪問の見守り活動のほか、定期的な開催する連絡会で、協力員同士の情報交換や研修等も行います。詳しくは、お問い合わせください。  
【問合せ】区社会福祉協議会地域活動支援課 ☎(5273)9191・FAX(5273)3082へ。

## 地域の事業者が高齢者を見守ります

高齢者に身近な事業者が、業務中に気付いた異変を高齢者総合相談センター等へ連絡し、関係機関と連携して地域の高齢者を見守ります。  
【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係へ。

●高齢者を見守る事業者を募集しています  
高齢者が安心して暮らせる地域づくりにご協力いただける事業者を募集しています。  
【登録事業者の例】▶新聞販売同業組合、▶公衆浴場業生活衛生同業組合、▶宅配便サービス事業者、▶薬局・スーパー・コンビニエンスストア・金融機関ほか(令和元年5月1日現在460事業者)



▲登録事業者ステッカー

## 若者の自立をサポートしています 若年者就労支援室「あんだんて」

若年者就労支援室「あんだんて」では、働くことや進学等への不安を抱えている若者を支援するため、15歳～39歳の就業していない方と家族からの就労・進学等の自立に向けた相談などを受け付けています。

また、NPO法人等がそれぞれの専門性を生かして企画した就労のための支援プログラムやイベントに、無料で参加できます。今回は、6月から始まる就労支援プログラムを紹介します。

- ①わくわく生活クラブ(月2回/全20回/定員6名)  
【内容】料理・工作・運動などの生活に役立つスキルを実践して学ぶ(講師は(株)キズキ)
- ②はじめてのソーシャルスキルトレーニング(月1回/全10回/定員10名)  
【内容】臨床心理士によるプログラムで対人コミュニケーションを学ぶ(講師はNPO法人CNSネットワーク協議会)

……………<①②共通>……………  
【対象】15歳～39歳の就業していない方  
【会場・申込み】事前に電話連絡の上、勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿こ・から広場内) ☎(3200)3311・FAX(3208)3100へおいでください。利用のための面接・登録を行います。詳しくは、同センター若年者就労支援室ホームページ([HPhttp://andante-shinjuku.net/](http://andante-shinjuku.net/))でもご案内しています。

## しんじゅく若者サポートステーション

働くために何から始めたらいいかわからない方の就労を支援します。事前に電話予約の上、おいでください。  
【開所日時】▶月～木曜日…午前10時～午後6時、▶金曜日…午前10時～午後7時、▶第1・第3土曜日…午後1時～5時  
【対象】15歳～39歳の就業していない方と保護者  
【会場・問合せ】しんじゅく若者サポートステーション(高田馬場3-8-5、安永ビル2階) ☎(5332)6110・FAX(5937)2652へ。詳しくは、ホームページ([HPhttp://syss.roukyou.gr.jp/](http://syss.roukyou.gr.jp/))でもご案内しています。



区内の3消防団では毎年、消防操法大会を実施しています。消防ポンプによる放水や応急救護の訓練成果を披露するため、消防操法訓練に取り組んでいます。  
【日時・会場】▶牛込…6月2日(日)午前9時30分～12時/総務省統計局(若松町19-1)、▶新宿…6月9日(日)午前9時～12時/西戸山公園野球場(百人町4-1)、▶四谷…6月16日(日)午前10時～12時/聖徳記念絵画館前(霞ヶ丘町1)  
【問合せ】▶四谷 ☎(3357)0119、▶牛込 ☎(3267)0119、▶新宿 ☎(3371)0119の各消防署へ。

## 食べる機能を維持するための体操 講 新宿ごっくん体操講習会参加者募集

食べる・飲み込む機能の衰え予防についての講演と「新宿ごっくん体操」の体験ができます。また、日頃の活動に体操を取り入れ、普及して下さる地域の団体やグループ等を「ごっくんリーダー」として登録します。登録した方には、体操のDVDと解説書をお渡しします。



【日時・会場】6月12日(水)午後3時～4時30分/四谷地域センター(内藤町87)  
【申込み】電話か所定の申込書をファックスで健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3494・FAX(5273)3930へ。先着50名。申込書は同係、特別出張所等で配布しています。  
※次回以降の日程は「広報新宿」後号でお知らせします。

## 募集案内の配布は6月3日(月)～11日(火) 子育て住宅入居者募集

使用期間は原則5年(使用料は定額)で、使用期間満了時に要件を満たしていれば再契約できます。  
【募集戸数】5戸  
【申込資格】国内在住で、同居する20歳未満のお子さんを扶養し、世帯の収入が所得基準内(右表)の方。詳しくは、募集案内をご覧ください。  
【申込み】募集案内に折り込みの申込書を郵送で住宅課区立住宅管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3787・FAX(3204)2386へ。6月12日(水)までの消印で、13日(木)までに届いたものに限り受け付けます。  
※募集案内は、住宅課、区政情報センター(本庁舎1階)、区役所第1分庁舎1階受付、特別出張所、区立中央・四谷・鶴巻図書館で配布します(施設の休館日を除く)。6月3日(月)からは、新宿区ホームページからも取り出せます。  
※上記のほか随時申し込みを受け付けている子育て住宅もあります。詳しくは、お問い合わせください。

- 入居成約後にエアコン・温水洗浄便座を設置します(住戸の仕様により設置できない場合もあります)
- 礼金・手数料・再契約料は不要
- 保証方法を「連帯保証人」「保証会社」「敷金(使用料3か月分)」から1つ選択できます

所得基準表	
家族数	年間所得金額
2人	227万6,000円～ 1,206万8,000円
3人	265万6,000円～ 1,244万8,000円

※所得金額は所得税法上の所得金額をいい、給与所得控除後または必要経費控除後の前年中の所得金額です。計算方法は「募集案内」をご覧ください。  
※家族数には申込者本人を含みます。家族数が4人以上の場合は、1人に付き38万円を加算してください。

## ケーブルテレビの広報番組 6月はわたしのまち新宿

地域の多彩な魅力を紹介する区の広報番組です。  
新コーナー「進め!新宿なんでも調査員」がスタート  
6月から、「思い出の場所」に代わる新コーナー「進め!新宿なんでも調査員」では、広報レポーターの新宿シンちゃん(右キャラクター)と一緒に新宿区内の気になる事柄を深く掘り下げて調査していきます。  
また、「わたしのまちのマイスター」では、和生菓子製造の(有)五十鈴(神楽坂5-34)の相田茂さんを紹介しします。



番組の放送  
6月1日(土)～30日(日)、ジェイコムチャンネル港・新宿(11チャンネル)で、毎日3回放送します(20分番組)。  
▶午前9時から、▶午後6時35分から、▶午後11時から  
※番組は、新宿区ホームページでも動画配信します。また、6月7日(金)から、区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館(所蔵は中央・四谷・下落合図書館のみ)でDVDを貸し出します。



【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。  
※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム東京 ☎0120(914)000へ。