

介護予防・健康づくり等の活動を行う団体の方へ 地域の空きスペースを 紹介します



区では、介護予防・健康づくり等の活動やサロン等の交流活動を住民主体で行っている、またはこれから始めようとしている団体へ活動場所を提供するため、事業者等に空きスペースを募集しました。空きスペースの貸し出しにご協力いただき、提供のあったスペースは左下表のとおりです。利用申し込み・時間・利用料等詳しくは、お問い合わせください。

■利用できる空きスペース

提供者	建物名(所在地)	スペースの面積
①(株)東京在宅サービス	YKBマイクガーデン(新宿1-5-4)	110㎡
②新宿区社会福祉事業団	北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑、北新宿3-27-6)	40㎡
	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1-7-1)	57㎡
③マザアス	地域密着型複合施設マザアス新宿(新宿7-3-31)	72㎡
④シルヴァーウィング	戸山いつきの杜(戸山2-4-101)	62㎡
⑤邦友会	新宿けやき園(百人町4-5-1)	200㎡×2か所

※②～⑤は社会福祉法人

空きスペースの利用を希望する方(団体)は説明会にご参加ください

【日時】6月4日(火)午後6時～7時
【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室
【対象】区内を活動拠点に、高齢者向けの社会参加を目的とする活動(介護予防・健康づくり・会食・交流ほか)を住民主体で実施する団体、40名(1団体に付き2名まで)
【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で6月3日(月)までに地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階)☎(5273)4193・FAX(6205)5083へ。
 ※説明会に参加できない場合はお問い合わせください。個別に相談をお受けします。

6月～9月 暑さが厳しいときは まちなか避暑地を ご利用ください



▲この「のぼり」が目印です

6月1日(土)～9月30日(月)、21か所の区施設を高齢者の日中の居場所「まちなか避暑地」として開設します。熱中症予防にご活用ください。期間中は、施設の利用証がない方も利用できます。
【施設・時間】▶ささえーる 薬王寺・シニア活動館・地域交流館…午前9時～午後6時
 ▶清風園…午前9時30分～午後6時(通常は午後5時までの利用時間を6月～9月は1時間延長)
 ※土・日曜日、祝日も利用できます(清風園は第3火曜日休園)。
【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階)☎(5273)4567・FAX(6205)5083へ。

ささえーる 薬王寺の催し 講

互いに助け合い、支え合う地域支え合い活動の拠点です。世代にかかわらず、区内在住のどなたでも利用できます。

- ①ウオーキング講座 30分～5時30分(6名)
【日時・定員】6月4日(火)午前10時～12時(20名)
- ②ハンドトリートメント ⑦男のおつまみ講座
【日時・定員】6月12日(水)午後2時～3時(10名、1人15分程度) ……<①～⑦共通>…
【日時・定員】6月13日(木)午後2時～4時30分(6名)
- ③パソコン講座 ……<①～⑦共通>…
【日時・定員】6月14日(金)午後1時30分～3時(5名)
【内容】早稲田美容専門学校学生ボランティアによるマニキュア・手のトリートメント・爪磨き
- ④愛する家族のための男子ごはん
【日時・定員】6月5日(水)午前10時～午後1時(6名)
- ⑤お手軽薬膳クッキング
【日時・定員】6月6日(木)午後1時30分～4時(6名)
- ⑥夕食を作って食べよう
【日時・定員】6月10日(月)午後3時



▲和やかに学べる同館の料理講座

新宿区×よしもとワクワク!スポーツ体験プロジェクト

水泳教室

夏に向けて、泳力アップ

【日程】6月15日(土)
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

お子さんや普段泳ぐ機会のない大人の方向けの水泳体験イベントです。アスリートと水泳好きのお笑い芸人が水泳の技術や練習法、オリンピックでの裏話などのトークも交えて指導します。

【時間・対象・定員】
 ▶①午前11時～午後0時45分…18歳以上(30名)
 ▶②午後1時15分～3時…小学生(60名)

【申込み】電話かはがき・ファックス(3面記入例のほか希望時間(①②の別)・年齢(小学生は学年も)・泳力を記入)で6月3日(必着)までに(株)よしもとクリエイティブ・エージェンシーワクワックススポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21)☎(3209)8197・FAX(3209)8264へ。同事務局ホームページ(<https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp/>)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選。締め切り後、定員に空きがある場合は、6月4日(火)から電話・ファックスで受け付けます(先着順)。
【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階)☎(5273)4358・FAX(5273)3590

講師



中西悠子
アテネオリンピック
競泳200mパタ
フライ銅メダル



小坂悠真
水泳競技200m
個人メドレー元
日本1位



柿添武文
フィンスイミング
日本代表

★司会は山本博/ロバート、ゲストは西代洋/ミサイルマン、ハイキングウォーキング(いずれもよしもと芸人)

エスペン・バルグ・トリオ ジャパン・ツアー 2019

北欧の透明な時を求めて

【日時】6月1日(土)午後5時から(午後4時30分開場)
【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)

【曲目(予定)】「ボディ・アンド・ソウル」「マイ・ロマンス」ほか
【出演】▶エスペン・バルグ(ピアノ)
 ▶バルー・ライナット・ポウルセン(ダブルベース)
 ▶シーモン・オルダシュケウグ・アルバートシェン(ドラム)
【費用(全指定席)】2,500円
【後援】ノルウェー大使館
【問合せ】新宿文化センター☎(3350)1141・FAX(3350)4839へ。小学生から入場できます。詳しくは、同センターホームページ(<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/>)でご案内しています。
 ※車椅子席を希望する方は、電話で同センターへお申し込みください。



© Christina Undrum andersen

なるほど! TOKYO2020
 東京2020大会をより楽しめる情報を、毎月ご紹介しています。

TOKYO 2020 PARALYMPIC GAMES
 TOKYO 2020 OLYMPIC GAMES

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階)☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。

東京2020大会のスポーツピクトグラム

体操競技 オリンピック
 柔道 オリンピック
 陸上競技 パラリンピック

5月28日(火)まで 東京2020大会オリンピック観戦チケットの抽選申し込みを受け付けています

TOKYO2020ID登録サイト(<https://id.tokyo2020.org/>)に登録すると、TOKYO2020公式チケット販売サイト(<https://ticket.tokyo2020.org/>)から申し込みます。
 ※東京2020パラリンピック観戦チケットの抽選申し込み受け付けは、夏ごろ開始する予定です。

【抽選結果発表】6月20日(木)
【購入手続き期間】6月20日(木)～7月2日(火)
【問合せ】東京2020大会組織委員会☎0570(00)2020へ。詳しくは、同委員会ホームページ(<https://ticket.tokyo2020.org/>)でもご案内しています。