

全世代向けの多彩な イベント

初心者ゲートボール教室 講

【日時・会場】5月10日～29日の月・水・金曜日午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)・5月12日・19日・26日の日曜日午前10時～12時…よつや運動広場(四谷1-1)、清水川橋公園(下落合1-1) ※雨天・荒天時は中止します。

【対象】区内在住の10歳～70歳、各日10名 【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。

【費用】1回200円

【主催・申込み】5月7日(火)から電話で各日3日前までに区ゲートボール協会 ☎(3362)1357(田林)へ。先着順。

親と子の関係を育てる「ペアレントングプログラム」 講

【日時】5月25日(土)午後2時～4時

【会場】グローバルキッズ西落合保育園(西落合3-19-9)

【対象】子育て中の方、15名

【申込み】5月8日(水)から電話で西落合図書館 ☎(3954)4373へ。先着順。託児あり。

男性向け料理講習会 講

【日時】5月28日(火)午後1時30分～4時

【対象】区内在住の男性、15名

【内容】料理初心者向けの調理実習(五目チャーハン、肉団子の酢豚等)と試食(講師は安田淑子・管理栄養士)

【持ち物】エプロン、手拭きタオル

【会場・申込み】5月7日(火)から電話で東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026へ。先着順。

ハーモニカと歌おう イ

【日時】5月29日(水)午後2時～3時

【対象】区内在住の60歳以上、30名

【内容】ハーモニカの演奏で合唱

【会場・申込み】当日直接、北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751へ。

朗読で味わう文学 イ

【日時】6月1日(土)午後2時～3時

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)

【朗読作品】斎藤隆介「かみなりむすめ」、原田宗典「嘘の女王」「何でも屋の恋」、内海隆一郎「再会」ほか

【申込み】5月8日(水)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191へ。先着70名。

新宿NPO活動基礎講座 講

●法務講座～そのNPO活動、法律違反になっていませんか

【日時】6月14日(金)午後6時45分～8時45分

【対象】社会貢献活動をしている方、これから始める方、20名

【内容】NPO法人の設立・運営・活動をする上で知っておくべき法律ほか

【費用】1,000円

【会場・申込み】5月7日(火)から電話かファックス・電子メール(6面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み



- ①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.netへ。先着順。

SDGsに関する

日本の取り組み 講

【日時】6月8日(土)午後1時30分～3時30分
【内容】持続可能な開発目標「SDGs」や男女共同参画社会に関する施策の紹介・事例発表

【共催】新宿ユネスコ協会

【会場・申込み】5月7日(火)から電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)・☎(3341)0740へ。先着50名。

新宿歴史博物館 新宿風景一枚の写真そして未来へ イ

明治～平成にかけて、大きく変貌を遂げた区内の歴史を物語る写真を展示します。

【日時】6月1日(土)～8月25日(日)午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)

【休館日】6月10日(月)・24日(月)、7月8日(月)・22日(月)、8月13日(火)

【会場・問合せ】同館(四谷三栄町12-16) ☎(3359)2131へ。



▲新宿通り(昭和20年代後半)

★同館開館30周年記念刊行物を発行しました

上記展示と合わせて楽しめる「新宿風景Ⅱ」と、同館職員が描いた漫画「コミック新宿史」を発行しました。同館のほか、林芙美子記念館(中井2-20-1)、漱石山房記念館(早稲田南町7)等で販売(各1,000円)しています。

ウォーキングに関する講座 講

①講座「ウォーキングを楽しむ秘訣～自分に合った歩き方を知ろう」

【日時】6月1日(土)午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住・在勤・在学の方、100名

【講師】黒田恵美子(ケア・ウォーキング普及会代表理事)

②ウォーキングマスター養成講座

ウォーキングの知識を深め、歩く楽しさを広めるウォーキングマスターを養成します。

【日時】▶基礎編…6月13日・20日・27日、7月4日・11日・18日、▶応用編…8月

1日・8日の木曜日、いずれも午前9時～12時、全8回

※基礎編を受講した方には修了証を交付します。

【対象】区内在住・在勤の18歳以上、40名
【講師】小林昌仁(NPO法人新宿区ウォーキング協会会長)

……<①②共通>……

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【申込み】5月10日(金)から電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。先着順(②は初めて受講する方を優先)。

ささえーる 薬王寺の講座 講

●男の筋力アップ講座

「ダンディーエクササイズ」(全17回)

【日時】6月3日～10月28日の月曜日(祝日等を除く)午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住の50歳以上の男性、20名

【内容】筋力アップのためのトレーニング・栄養のとり方

●イクメン&イクメン講座

【日時】6月1日(土)午前10時～12時

【対象】育児中の男性、15名

※お子さんの見守りスタッフを配置します。

【内容】夫婦のパートナーシップとコミュニケーション(講師は高祖常子・NPO法人ファザーリングジャパン)

【会場・申込み】5月20日(月)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51)

☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。

親子ぜん息 デイキャンプ イ



元プロ野球選手による野球教室です。小児科医・看護師が同席します。

【日時】7月13日(土)午前9時～12時

【会場】愛日小学校(北町26)

【対象】区内在住で、気管支ぜん息の小中学生と保護者、30組(小学5年生以上

【問合せ】健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048・☎(5273)3930へ。

は1人での参加も可)

【申込み】5月7日(火)～31日(金)に電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で同係へ。先着順。申し込み後、かかりつけ医の記入する医師意見書等必要書類を送付します。

区関連・官公署情報

環境影響評価調査計画書の縦覧・閲覧・意見書の提出

●(仮称)神宮外苑地区市街地再開発事業

◎計画書の縦覧・閲覧

【縦覧・閲覧期間】5月8日(水)～17日(金)(土・日曜日、祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分(四谷地域センター・中央図書館は閉館時間の30分前まで)

【縦覧場所】区環境対策課(本庁舎7階)、東京都環境局環境政策課、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3、都立川合同庁舎3階)

【閲覧場所】四谷特別出張所・四谷地域センター(内藤町87)、中央図書館(大久保3-1-1)

◎意見書の提出

【提出方法】事業名と環境保全の見地からの意見、氏名・住所(法人・団体は名

称、代表者氏名、都内の事務所・事業所の所在地)を記入し、5月8日(水)～27日(月)(消印有効)に東京都環境局環境政策課(〒163-8001西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎19階南側) ☎(5388)3406へ郵送または直接、お持ちください。

東京都子育て支援員研修 講

●地域子育て支援・放課後児童・社会的養護コース

子育て支援分野に従事する上で必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」を養成します。詳しくは、お問い合わせください。

【対象】都内在住・在勤で今後、子育て支援員として就業する意欲のある方

【申込み】所定の申込書を5月7日～24日(必着)に郵送(簡易書留)で(株)東京リーガルマインド(〒164-0001中野区中野4-11-10) ☎(5913)6225へ。募集要項・申込書はホームページ(☎http://partner.lec-jp.com/ti/tokyo-kosodate/)から取り出せます。

東京都調理師試験願書の配布

【願書の配布・受付期間】5月13日(月)～6月7日(金)

【配布場所】区衛生課(第2分庁舎3階)、保健センター

【試験日】10月12日(土)

【問合せ】調理技術技能センター調理師試験担当 ☎(3667)1815へ。同センターホームページ(☎http://www.chouri-ggc.or.jp/09_chourishi.htm)でもご案内しています。

ラボ吹コンサート2019 イ

【日時】5月19日(日)午後2時～3時(午後1時30分開場)

【曲目】「メリディアン」「スペイン」「糸」ほか(出演は早稲田青少年吹奏楽団)

【後援】新宿区

【会場・申込み】当日直接、牛込第二中学校(喜久井町20)へ。

【主催・問合せ】同吹奏楽団 ☎090(3205)0702(後藤)へ。

四谷ひろばパソコン教室 講

【日時】▶Aパソコン入門…6月7日～28日の金曜日午前10時～12時、▶Bインターネット活用…6月3日～24日の日曜日午前10時～12時、いずれも全4回

【費用】各5,500円(教材費等)

【会場・申込み】往復はがきに6面記入例のほか、開催月(6月)と講座名(ABの別)を記入し、5月25日(必着)までに同教室係(〒160-0004四谷4-20)へ。先着各15名。申し込みが3名に満たない場合は中止します。

【問合せ】四谷ひろば運営協議会・鈴木 ☎080(5451)0006へ。

Table with 3 columns: Category, Japanese, Foreign. Row 1: 4月の新宿区の人口 (増減は前月比) 住民基本台帳人口 346,425人(494人増) 世帯数 220,063世帯(701世帯増). Row 2: 人口計 日本人 304,268人(955人増) 外国人 42,157人(461人減). Row 3: 男 152,148人(428人増) 21,515人(272人減). Row 4: 女 152,120人(527人増) 20,642人(189人減).