

しんじゅくコール ☎03-3209-9999  
土・日曜日、夜間もご案内  
受付時間:午前8時~午後10時

FAX 03-3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

# しんじゅく

## 楽しく続けて健康に!

# 健康ポイント

### 参加者募集のお知らせ

しんじゅく健康フレンズ  
(新宿区健康づくりキャラクター)

【問合せ】▶しんじゅく健康ポイント専用コールセンター☎(5273)6480  
▶健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047・☎(5273)3930

**対象** 4月1日時点で満18歳以上の新宿区に住民登録のある方  
※平成30年度しんじゅく健康ポイントに参加した方…スマホアプリ・通信機能付き歩数計で登録済みの方は、引き続き参加できます(更新等手続きの必要はありません)。

**ポイント獲得期間**  
1期:6月1日~8月31日  
2期:9月1日~11月30日  
3期:12月1日~令和2年2月11日

### STEP 1

#### 参加ツールを決めて申し込む

次のいずれかのツール(下表)を選択

- ▶スマホアプリ
- ▶通信機能付き歩数計

### STEP 2

#### 健康行動でポイントを獲得

#### ウォーキングポイント

歩いた歩数に応じてポイントを獲得



#### NEW 健康アクションポイント

- 健康づくりに関する催しや講座等に参加  
※対象は、広報新宿やチラシ等に「健康ポイントマーク」(右図)を表示してお知らせします。
- 健診の受診
- 各種施設(下記)の利用  
※次の施設を談話室の利用や講座等への参加などで利用すると、ポイントが加算されます。
  - 元気館
  - シニア活動館
  - 地域交流館
  - 清風園
  - ささえーる 薬王寺



### STEP 3

年3回のポイント獲得期間ごとに抽選でQUOカード1,000円分などの景品獲得のチャンス

※計300ポイント以上貯めると、抽選(1期間(上記)につき1人1回)に参加できます。※ポイントは各ポイント獲得期間を過ぎると消滅します。



| 参加ツール(いずれも登録・利用料無料)  | 定員・申込開始                                  | 申し込み方法  |
|--|--|---|
| <p>◆スマホアプリ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「ウォーキングポイント」「健康アクションポイント」のいずれもスマホで管理できます※「施設の利用」のみ台紙で管理します。健康づくり課で台紙をお受け取りください。</li> </ul>                             | <p>先着1,000名<br/>5月14日(火)<br/>正午から</p>    | <ol style="list-style-type: none"> <li>右図二次元コードからアプリをダウンロードし起動する</li> <li>参加登録し、団体コード「SNJK」を入力</li> </ol>             |
| <p>◆通信機能付き歩数計</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「ウォーキングポイント」は全国のローソン・ミニストップに設置の「Loppi端末」や保健センター等に設置の専用リーダーで歩数を送信</li> <li>「健康アクションポイント」は申込時に配布する台紙で管理します</li> </ul> | <p>先着500名<br/>5月14日(火)<br/>午前8時30分から</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>直接、健康づくり課に参加申込書を提出</li> <li>その場で歩数計(1人1台)と「健康アクションポイント」を管理する台紙を受け取る</li> </ol> |

#### 参加案内・申込書配布場所

- ▶健康づくり課
- ▶保健センター
- ▶特別出張所
- ▶区立図書館
- ▶シニア活動館 ほか

参加案内・申込書は新宿区ホームページ(下図二次元コード)から取り出せます。



## 4月21日(日)実施 新宿区議会議員選挙

### 選挙の結果をお知らせします

●投票結果/当日有権者数26万1,840人(男13万218人・女13万1,622人)のうち、投票者数99,305人、投票率は37.93%でした。

●開票結果/立候補者53名で争われ、区民の皆さんの代表となる38名が当選しました。

【問合せ】区選挙管理委員会事務局(第1分庁舎3階)☎(5273)3740・☎(5273)5230へ。

#### ◆新しい区議会議員

| 届け出順/<br>届け出氏名・党派 | 住所                        |
|-------------------|---------------------------|
| かわの 達男(社会民主党)     | 高田馬場1-20-10、ストークプラザ諏訪台303 |
| 下村 はるお(自由民主党)     | 歌舞伎町2-42-3、下村ビル           |
| 川村 のりあき(日本共産党)    | 西落合1-32-18                |
| 渡辺 清人(自由民主党)      | 若松町15-13、メゾンポロニア2A        |
| みやさか 俊文(自由民主党)    | 西落合1-25-15、アーバンヴィラ西落合301  |

| 届け出順/<br>届け出氏名・党派 | 住所                    |
|-------------------|-----------------------|
| いとう 陽平(無所属)       | 西落合1-21-7-105号        |
| 沢田 あゆみ(日本共産党)     | 西早稲田2-19-1、共美ビル101    |
| のづケン(無所属)         | 下落合3-16-15、エタニティ目白701 |
| 時光 じゅん子(公明党)      | 中落合3-4-17             |
| 雨宮 たけひこ(日本共産党)    | 左門町13、仙丈ビル501         |
| 大門 さちえ(自由民主党)     | 南山伏町1-22-302          |
| 豊島 あつし(公明党)       | 早稲田鶴巻町537、メゾン三晃302号   |
| 志田 雄一郎(無所属)       | 荒木町8、カインドステージ四谷三丁目401 |
| 木もと ひろゆき(公明党)     | 東五軒町3-22              |
| 桑原 ようへい(自由民主党)    | 西新宿8-7-6、クワバラ第二ビル3階   |
| 高月 まな(日本共産党)      | 新宿7-20-19             |
| 久保 こうすけ(立憲民主党)    | 神楽坂6-16               |
| 小野 裕次郎(立憲民主党)     | 下落合1-15-21-604号       |
| いげた 栄一(公明党)       | 南元町4-17、信濃町ハイム512     |
| おぐら 利彦(自由民主党)     | 四谷1-3                 |
| 渡辺 みちたか(自由民主党)    | 中落合1-5-5-702号         |

| 届け出順/<br>届け出氏名・党派  | 住所                        |
|--------------------|---------------------------|
| 永原 たかやす(自由民主党)     | 山吹町355、佐藤ビル203            |
| 有馬 としろう(公明党)       | 中落合2-12-26-101号           |
| よだ かれん(無所属)        | 北新宿4-8-12-809号            |
| 中村 しんいち(公明党)       | 大久保2-2-20-502号            |
| 北島 としあき(公明党)       | 北新宿1-13-3                 |
| 吉住 はるお(自由民主党)      | 矢来町103                    |
| 田中 ゆきえ(立憲民主党)      | 高田馬場3-34-14               |
| 藤原 たけき(日本共産党)      | 早稲田鶴巻町568、島村ビル2階          |
| 野もと あきとし(公明党)      | 百人町3-22-12-102号           |
| 三沢 ひで子(公明党)        | 富久町36-10                  |
| 池田 だいすけ(自由民主党)     | 北新宿4-23-2、メゾン田中302        |
| 佐原 たけし(自由民主党)      | 西早稲田1-18-15、ヴェラハイツ早稲田404  |
| 三雲 たかまさ(立憲民主党)     | 西早稲田2-17-19-305号          |
| 鈴木 ひろみ(無所属)        | 早稲田鶴巻町521、グリーンステージ早大通り406 |
| 近藤 なつ子(日本共産党)      | 戸山1-16-16-310号            |
| えのき 秀隆(無所属)        | 中落合4-6-11                 |
| 松田 みき(NHKから国民を守る党) | 上落合2-15-11、中井ハイツ102       |