



# 新宿区 地域安心カフェ



地域のつながりや支え合いの輪を広げるため、高齢者や介護者が気軽に立ち寄れる場として、「地域安心カフェ」を区内7か所で実施しています。茶菓等を楽しみながら交流・相談などができます。

カフェ名	場所	日時	費用
ほっと安心カフェ ①すみれ ②たんぽぽ ③ひまわり	百人町4丁目アパート ①10号棟集会室 (百人町4-7-10) ②14号棟集会室 (百人町4-5-14) ③16号棟集会室 (百人町4-4-16)	①毎月第4水曜日 ②毎月第1・3木曜日 ③毎月第1土曜日 各 午後1時～2時30分	200円(茶菓代)



あたたかくてほっとできる憩いの場です。

カフェ・メモリアル原町 (予約制)	原町高齢者複合施設 (原町3-84) 申込みは原町ホーム ☎ 03-3359-5651	毎週木曜日 午後2時～3時 (午後1時30分開場)	プログラムにより実費負担が異なります。
----------------------	--	---------------------------------	---------------------

週ごとに、華道、書道、音楽ケア・ブネ法、リハビリ体操、ハプテックセラピーのプログラムを実施しています。事前に申込みが必要です。

カフェ「マザアス」	地域密着型複合施設 マザアス新宿 (新宿7-3-31)	毎月第3月曜日 午後2時～3時30分	200円(茶菓代)
-----------	-----------------------------------	-----------------------	-----------

生活に密着したさまざまなテーマの講話や和踊りなどを楽しめます。

優っくりカフェ (旧音カフェ♪ 優っくり)	優っくり村新宿西落合 (西落合2-8-7)	奇数月第4金曜日 午後1時30分～3時30分	200円(茶菓代)
-----------------------------	--------------------------	---------------------------	-----------

音楽に関するプログラムを楽しめるほか、手作りのお菓子を準備しています。

30(サンマル)カフェ	戸山ハイツ 30号棟集会室 (戸山2-30)	毎週土曜日 午前8時～10時40分	ホットコーヒー150円、 モーニングセット150円 など
-------------	------------------------------	----------------------	------------------------------------

朝の時間帯に実施しています。軽食メニューもあります。



地域安心カフェには、中止しているカフェがあります。開催状況については、お問い合わせください。

【問合せ】  
新宿区 高齢者支援課 高齢者相談第二係  
☎:03-5273-4594 FAX:03-5272-0352

# 新宿区 地域安心カフェ マップ

J R・西武新宿線・東西線  
「高田馬場」徒歩約7分  
関東バス「高田馬場4丁目」  
徒歩約2分

**百人町4丁目アパート14号棟:**  
ほっと安心カフェ「たんぽぽ」

**優っくりカフェ**  
(旧:音カフェ♪優っくり)  
(優っくり村新宿西落合)

都営大江戸線「落合南長崎」  
徒歩約10分  
西武新宿線「新井薬師前」  
徒歩約11分

**百人町4丁目アパート10号棟:**  
ほっと安心カフェ「すみれ」

J R・西武新宿線・東西線「高田馬場」、  
JR「大久保」徒歩約10分  
関東バス、都営バス「小滝橋車庫前」  
「小滝橋」「新宿消防署」徒歩約4分

都営大江戸線、東京メトロ副都心線  
「東新宿」エレベーター出口徒歩約5分  
都営バス「新宿コズミックセンター前」 徒歩約5分

**30(サンマル)カフェ**

**百人町4丁目アパート16号棟:**  
ほっと安心カフェ「ひまわり」

J R・西武新宿線・東西線  
「高田馬場」徒歩約7分  
関東バス  
「高田馬場4丁目」  
徒歩約3分

**カフェ マザアス**  
(マザアス新宿)

都営大江戸線、東京メトロ副  
都心線「東新宿」徒歩約6分  
都営バス「新宿ここ・から  
広場前」徒歩約1分

**カフェ・メモリアル 原町**  
(原町ホーム)

都営大江戸線「牛込柳町」「若松河田」  
徒歩約5分  
都営バス「若松町」「牛込柳町駅前」  
「東京女子医大前」徒歩約5分

