




新宿区 地域安心カフェ



地域のつながりや支え合いの輪を広げるため、高齢者や介護者が気軽に立ち寄れる場として、「地域安心カフェ」を区内7か所で実施しています。茶菓等を楽しみながら交流・相談などができます。

カフェ名	場所	日時	費用
ほっと安心カフェ ①すみれ ②たんぼぼ ③ひまわり	百人町4丁目アパート ①10号棟集会室 (百人町4-7-10) ②14号棟集会室 (百人町4-5-14) ③16号棟集会室 (百人町4-4-16)	①毎月第4水曜日 ②毎月第1・3木曜日 ③毎月第1土曜日 各 午後1時～3時	200円(茶菓代) 

あたたかくてほっとできる憩いの場です。

カフェ・メモリアル原町 (予約制)	原町高齢者複合施設 (原町3-84) 申込みは原町ホーム ☎ 03-3359-5651	毎週木曜日 午後2時～3時 (午後1時30分開場)	プログラムにより実費負担が異なります。
----------------------	--	---------------------------------	---------------------

週ごとに、華道、書道、音楽ケア・ブネ法、リハビリ体操、ハプテックセラピーのプログラムを実施しています。事前に申込みが必要です。

カフェ「マザアス」	地域密着型複合施設 マザアス新宿 (新宿7-3-31)	毎月第3月曜日 午後2時～3時30分	200円(茶菓代)
-----------	-----------------------------------	-----------------------	-----------

生活に密着したさまざまなテーマの講話や和踊りなどを楽しめます。

音カフェ♪ 優っくり	優っくり村新宿西落合 (西落合2-8-7)	奇数月第4金曜日 午後1時30分～3時30分	200円(茶菓代)
---------------	--------------------------	---------------------------	-----------

音楽に関するプログラムを楽しめるほか、手作りのお菓子を準備しています。

30(サンマル)カフェ	戸山ハイツ 30号棟集会室 (戸山2-30)	毎週土曜日 午前8時～10時40分	ホットコーヒー150円、 モーニングセット150円 など
-------------	------------------------------	----------------------	------------------------------------

朝の時間帯に実施しています。軽食メニューもあります。



地域安心カフェには、中止しているカフェがあります。開催状況については、お問い合わせください。

【問合せ】
新宿区 高齢者支援課 高齢者相談第二係
☎:03-5273-4594 FAX:03-5272-0352

新宿区 地域安心カフェ マップ

14号棟:ほっと安心カフェ「たんぽぽ」

J R「高田馬場」徒歩約7分
 関東バス「高田馬場4丁目」
 徒歩約2分

16号棟:ほっと安心カフェ「ひまわり」

J R「高田馬場」徒歩約7分
 関東バス「高田馬場4丁目」
 徒歩約3分

音カフェ♪優っくい

都営大江戸線「落合南長崎」
 徒歩約10分
 西武新宿線「新井薬師前」
 徒歩約11分

カフェ マザアス

都営大江戸線、東京メトロ副
 都心線「東新宿」徒歩約6分
 都営バス「新宿ここ・から
 広場前」徒歩約1分

10号棟:ほっと安心カフェ「すみれ」

J R「高田馬場」、「大久保」徒歩約10分
 関東バス、都営バス「小滝橋車庫前」
 「小滝橋」「新宿消防署」徒歩約4分

カフェ・メモリー 原町

都営大江戸線「牛込柳町」
 徒歩約5分
 都営バス「若松町」「牛込柳町駅前」
 「東京女子医大前」徒歩約5分

30(サンマル)カフェ

都営大江戸線、東京メトロ副都心線
 「東新宿」エレベーター出口徒歩約5分
 都営バス「新宿コズミックセンター前」 徒歩約5分

