

くらし	2・3面	福祉	4・5面
▶国民健康保険のお知らせ		こども・教育	4・5面
▶区役所の職員を装った還付金詐欺が発生しています		イベント	6面
▶区内の中小企業・個人事業主等を応援します		施設	6・8面
▶元号改正に便乗した詐欺にご注意ください		▶10連休中の区施設開設状況	
		▶休日診療所・休日歯科当番医	
住宅・まちづくり	4面	人材募集	7面
		保健・衛生	6面

しんじゅくコール ☎03-3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時
FAX 03-3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

東日本大震災から8年、熊本地震から3年 災害はいつ起きるか分かりません 各家庭で防災対策に取り組みましょう



首都直下地震はいつ起きてもおかしくないと言われています。
今号では、家具転倒防止器具の取り付け事業と防災用品のあっせんを紹介します。

◆住宅用家具転倒防止器具の 取り付け事業

器具はご自宅に合った方法でしっかり取り付けましょう。申請書は危機管理課危機管理係・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。毎月25日までに受け付けた申請について、翌月5日ごろまでに決定通知書をお送りします。後日、訪問日等を調整するため、業者から電話連絡します。

【申込み】所定の申請書を郵送・ファックスまたは直接、危機管理課危機管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階)☎(5273)4592・☎(3209)4069へ。

器具の種類と家具転倒防止効果

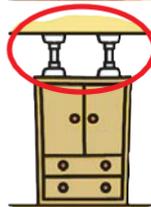
転倒防止板

家具の前下部に挟み込む



突っ張り棒

家具と天井の間に設置
※家具と天井に十分な強度が必要



ベルト式金具・L字型金具

家具と壁を金具でねじ止めて固定
※家具と壁面に十分な強度が必要



器具の効果が 小 → 大

【対象】区内在住の方

【対象となる家具】タンス、戸棚・棚類、冷蔵庫、テレビ(住宅部分にある家具で、区の指定器具で取り付け可能なものに限る)

【費用】器具の購入費用は利用者負担

※区が派遣する専門業者から器具を購入することもできます。

※天井や壁等に補助工事が必要な場合の費用は利用者負担です。

※生活保護を受給している世帯の方・災害時要援護者名簿に登録している方は家具転倒防止器具(5点まで)を無料で取り付けます(1回のみ)。

◆防災用品等のあっせん

区内の一般家庭と事業所向けにあっせんしている防災用品等を紹介いたします。品目・価格等を掲載したパンフレットと申込書は、危機管理課、区立防災センター(市谷仲之町2-42、火曜日、祝日は休み)、特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

【問合せ】危機管理課地域防災係(本庁舎4階)☎(5273)3874・☎(3209)4069へ。

◆防災用品 あっせん業者 東京都葛飾福祉工場 ☎(3608)3541

防災用品には、家具転倒防止器具、簡易トイレ、非常食・保存水等があります。

水
1人1日
3リットル
必要!

食料
最低3日分必要!

ほかに…
薬
常備薬・持病の薬など

●日頃から食料などを少し多めに購入し、使用した分を買い足すローリングストックを実践すると無理なく準備できます。

◆住宅用火災警報器・消火器

あっせん業者や価格等詳しくは、危機管理課地域防災係にお問い合わせください。

- 住宅用火災警報器の設置は都条例で義務付けられています
あっせんする警報器は煙式または熱式で、いずれも音声警報タイプです。
【価格(税抜き)】1個3,500円(取り付けも依頼する場合は4,500円)
- 消火器のあっせん購入を利用し、古い消火器は処分しましょう
耐用年数に関係なく、消火器のさび等には気を付けましょう。新しい消火器を購入する際に、専門業者が購入本数分まで古い消火器を無料で回収します。

区の職員をかたる悪質な業者にご注意を

区では、訪問販売は一切行っていません。区のアっせん業者が訪問する場合は、事前に電話連絡の上、お伺いします。



コラム 新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

▼「平成」に続く新たな元号が「令和」と定められました。新しい時代においても、区政が進取の気象に富んだものとなるよう、取り組んでまいります。今年のゴールデンウィークは、天皇の退位と即位に伴い、4月27日から5月6日まで、最大10連休となります。例年より長い連休になるため、区は、区民の皆さまが混乱なく過ごせるよう対応を行います。

休日診療所、休日歯科当番医は、今年特別に休日となる4月30日から5月2日の3日間を含めて実施するほか、連休中の休日保育の実施園の増設や学童クラブの利用日拡大を行います。また、本庁舎や特別出張所等の区役所の窓口も基本的に休みにしますが、5月1日の改元日は、婚姻届の提出などで来庁者が見込まれるため、本庁舎1階の戸籍住民課窓口を臨時で開き戸籍届の受付業務を行います。今号の8面で連休中の区役所の業務についてお知らせをしていますのでご覧ください。▼昨夏以降、30代から50代までの男性を中心に風しんが流行しています。風しんは、妊娠中の女性が罹患し胎児にも感染すると深刻な影響が出ることから、感染を防ぐ対策が急がれています。政府は緊急対策として、昭和37年4月2日〜54年4月1日生まれの男性を対象とした予防接種事業を全国的に開始しました。昭和54年4月以前生まれの男性は、これまで公的に風しんの予防接種を受ける機会がありませんでしたが、この事業により無料で抗体検査および予防接種を全国の医療機関等で受けることができます。抗体検査および予防接種を受けるためのクーポン券を、順次、区から対象者に郵送します。クーポン券が郵送される前でも検査を受けられたいので、ご希望の場合はお申し込みだけだけでも構いません。▼東日本大震災から8年、熊本地震から3年が経過しました。被災地では、ようやく除染が進み、これから復興に取り掛かる地域もあります。区では、引き続き、宮城県亘理町・山元町、福島県浪江町、熊本県益城町に計8名の職員を派遣し、住宅や道路・公共施設等の復旧、福祉サービスの構築などに従事します。職員が、被災地でのさまざまな活動を通して学んだことを、区の災害対策にも活かしていきます。

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち

国民健康保険のお知らせ

【問合せ】▶保険料の算定、加入・脱退の届け出…医療保険年金課国保資格係☎(5273)4146、▶医療費等の保険給付…国保給付係☎(5273)4149、▶保険料の納付相談…納付相談係☎(5273)3873・☎(5273)4530、▶保養施設…庶務係☎(5273)4078(いずれも本庁舎4階・☎(3209)1436)へ。

31年度国民健康保険料を改定

保険料を毎年見直し、均等割額・所得割額を改定しています。31年度の保険料は、下図のとおりです。
※新宿区ホームページに、前年中の総所得金額等や年齢を入力すると、保険料を計算できる「試算シート」を掲載しています。



基礎賦課額 (医療分)	後期高齢者支援金等 賦課額(支援金分)	介護納付金賦課額 (介護分)	年間 保険料
【均等割額】 39,900円 ×世帯の加入者数 + 【所得割額】 世帯加入者全員の 31年度の 算定基礎額(※) ×100分の 7.25	【均等割額】 12,300円 ×世帯の加入者数 + 【所得割額】 世帯加入者全員の 31年度の 算定基礎額(※) ×100分の 2.24	【均等割額】 15,600円 ×世帯の加入者のうち 40歳以上65歳未満の方の人数 + 【所得割額】 世帯の加入者のうち 40歳以上65歳未満の方の 31年度の算定基礎額(※) ×100分の 1.66	
賦課限度額 61万円	賦課限度額 19万円	賦課限度額 16万円	

※算定基礎額…平成30年の総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた金額

◆保険料の納付方法

31年度保険料の納入通知書は、6月に発送します。1年間の保険料は、6月納期分～2020年3月納期分の10回に分けて納めてください。納付書は、1期(6月納期分)～4期(9月納期分)を6月に、5期(10月納期分)～10期(2020年3月納期分)を10月に発送します。なお、6月は一括払い用の納付書も同封します。
※31年1月2日以降に新宿区に転入した方へ6月に発送する納入通知書では、均等割額のみをお知らせします。その後、前住所地の住民税の課税内容から算定基礎額を計算し、所得割額を確定した上で、保険料の変更通知をお送りします。

◆加入・脱退の届け出は14日以内に～やむを得ず遅れた場合も必ず届け出を!

退職等で勤務先の健康保険をやめたときや国民健康保険に加入していた方が勤務先の健康保険に変わったときは、届け出が必要(自動的に切り替わりません)。
国民健康保険の資格は、「加入しなければならない日」から発生します。加入の手続きが遅れた場合でも、保険料はさかのぼって納めていただきます。会社等法人の事業所に勤務する方は、勤務先の健康保険に加入します。勤務先にご相談ください。

◆届け出は医療保険年金課・特別出張所へ

- ▶勤務先の健康保険等をやめて国民健康保険に加入するときは資格喪失証明書をお持ちください(扶養家族がいないときは退職証明書でも代用可)。
- ▶新たに勤務先の健康保険に加入し国民健康保険を脱退するときは国民健康保険証と、勤務先の新しい保険証をお持ちください。郵送でも手続きできます。詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。



★申告が済んでいない方は31年度の住民税の申告を

保険料の算定基礎額は、住民税の課税内容に基づいて計算します。31年1月1日に住民登録のあった区市町村で、住民税の申告をしてください(確定申告をした方は、住民税の申告は不要)。
【問合せ】医療保険年金課国保資格係へ。

◆国民健康保険料は必ず納めましょう

国民健康保険に加入している皆さんは、医療費の一部を負担して医療を受けるとともに、保険料を納める義務があります。

●保険料を納めない

未納期間に応じて、次の措置を取ります。特別な事情があるときは、お早めにご相談ください(毎月第4日曜日に実施する休日納付相談もご利用ください)。

- ▶督促や催告をしても納付がない場合、通常の保険証に代え、有効期限の短い保険証(短期証)や資格証明書を交付します。資格証明書は、国民健康保険の被保険者であることを証明するもので、医療費は通常の自己負担分(3割)ではなく、全額(10割)を支払うことになります。後日、療養費として申請すると、保険者負担分(7割)をお支払いしますが、滞納状況により保険料に充当します。
- ▶高額療養費等保険給付金の全部または一部を、未納の保険料に充てる場合があります。また、保険料を滞納している方は「限度額適用認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)」の申請はできません。
- ▶保険料滞納の状態が続くと、法律に基づいて預貯金・給与・生命保険などの財産の差し押さえを行う場合があります。
- ▶納期までに保険料の納付がない場合、納期の翌日から納付日までの日数に応じた延滞金が加算されます。

【問合せ】医療保険年金課納付相談係へ。

◆ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用してみませんか

ジェネリック医薬品は、先発医薬品(新薬)と同等の品質・安全性を持つ医薬品で、薬事法に基づき承認されているものです。利用できるときは、薬代を安くすることができます。利用を希望する方は、医師または薬剤師にご相談ください。

●「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」について

生活習慣病等で服用が必要となる医薬品について、ジェネリック医薬品を利用した場合、一定以上自己負担額の軽減が見込まれる方にその差額をお知らせする「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を7月・10月・2020年2月に発送する予定です。

【問合せ】医療保険年金課国保給付係へ。



◆保養施設をご利用ください◆

- ▶保養施設…全国の「かんぱの宿」を利用できます。詳しくは、医療保険年金課・特別出張所で配布の「保養施設のご案内」をご覧ください。
- ▶夏季保養施設…区が契約する旅行会社の店舗で取り扱う宿泊施設等を利用する場合、宿泊料の一部を補助します。詳しくは、「広報新宿」などでお知らせします。

国保温泉センター割引利用券の配布

都内の次の施設の割引利用券を、医療保険年金課・特別出張所で配布しています。料金等詳しくは、下表の各施設へお問い合わせください。

施設名・所在地・電話	割引・入館料金	
	大人	小学生
①檜原温泉センター 数馬の湯 (檜原村2430)☎042(598)6789	入館料金から 300円割引	入館料金から 200円割引
②奥多摩温泉 もえぎの湯 (奥多摩町氷川119-1)☎0428(82)7770	入館料金700円	入館料金250円
③秋川渓谷 瀬音の湯 (あきる野市乙津565)☎042(595)2614	入館料金から200円割引	
④生涯青春の湯 つるつる温泉 (日の出町大久野4718)☎042(597)1126	入館料金から200円割引	

【問合せ】医療保険年金課庶務係へ。

75歳以上等の後期高齢者医療制度に加入している方へ

入院時負担軽減支援金の申請を

医療機関に年度内(4月1日～翌年3月31日)で通算して7日以上入院した場合、日数に応じて1万円～3万円を支給します(介護施設への入所は対象外)。

【入院期間と支給金額】

- ▶7～60日…1万円、▶61～120日…2万円、▶121日以上…3万円

※年度内3万円が限度。新宿区の後期高齢者医療制度に加入した日以降の入院が対象です。

【申込み】次の書類を高齢者医療担当課高齢者医療係または特別出張所へ直接、お持ちください。

- ▶入院期間が分かる病院等の領収書原本(コピーは不可。窓口でコピーして原本はお返しします)
- ▶後期高齢者医療被保険者証
- ▶入院した方の口座内容がわかる通帳等と印鑑(入院していた方が亡くなった場合は相続人の口座内容がわかる通帳等と印鑑)



【問合せ】高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階)☎(5273)4562・☎(3203)6083へ。

区役所の職員を装った 還付金詐欺が発生しています

「区健康保険課職員」をかたり、電話でお金をだまし取る還付金詐欺が発生しています。区内でも被害に遭われた方がいます(新宿区に健康保険課という組織はありません)。ご注意ください。

【還付金詐欺の手口】

- ▶平成29年から30年にかけての医療費の還付が2～3万円ある。手紙で通知しているが連絡がなかったため電話した。
- ▶今日が手続きの締切日のため、銀行名を教えてください。
- ▶銀行から連絡があるので、指示に従うように。
- ★その後、銀行員をかたる犯人から電話で、ATM(現金自動預払機)に誘導されます。
- ★犯人からの指示に従いATMを操作すると、犯人の口座にお金を振り込んでしまいます。



区の職員が電話で銀行名や口座番号を聞くことはありません。不審な電話がかかってきた場合は、警察に通報してください。

【問合せ】危機管理課危機管理係(本庁舎4階)☎(5273)3532・☎(3209)4069へ。



区内の中小企業・個人事業主等を応援します

■ 経営の専門家を無料で派遣

● ビジネスアシスト新宿

中小企業診断士、社会保険労務士を派遣します。

【対象】区内の中小企業・個人事業主・商店ほか

【主な相談内容】▶事業計画・マーケティング戦略の策定、▶創業後の経営安定化、▶事業承継、▶労働・社会保険の手続き、▶働き方改革ほか

【相談事例】▶売上を伸ばすために効果的な商品のレイアウト方法・店舗チェック、▶就業規則の策定・見直し、▶育児・介護休業制度の整備ほか

【申込み】所定の申込書を産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階)☎(3344)0701へ直接、お持ちください。申込書は同係で配布するほか新宿区ホームページから取り出せます。

■ 新事業創出の取り組みを支援

● 新製品・新サービス開発支援補助金

新規性・市場性のある製品・サービスの開発に、経費の一部を助成します。

【補助金額】補助対象経費の3分の2以内(1件につき100万円を限度)

【補助件数】7件程度

【対象】原材料、機械装置等の購入経費ほか
【申込み】交付申請書と必要書類を、4月17日(水)~5月31日(金)に産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階)☎(3344)0701へ郵送(必着)または直接、お持ちください。応募要項、交付申請書等は新宿区ホームページから取り出せます。

■ 地域の環境保全や工つな取り組みを支援

申し込み方法、要件等詳しくは、環境対策課で配布するパンフレット、新宿区ホームページでご案内しています(申し込みはいずれも先着順)。

【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階)☎(5273)3763へ。

◆ 環境マネジメント規格認証取得費用の助成

【対象】法人格があり、区内の事業所を適用範囲として環境マネジメントシステムの規格の認証を新たに取得する、または認証の適用範囲を新宿区内の事業所に拡大する団体、5件

【補助金額】補助対象経費の2分の1(上限10万円)

【受付期限】2020年3月31日(火)(認証取得前に申請が必要)

◆ 省エネルギー対策支援

省エネルギー診断の専門家が訪問し、設備の効率化の提案や、省エネのアドバイスを無料でを行います。

【対象】区内の中小規模の事務所、工場、店舗、テナントビル等、10件

【受付期間】5月7日(火)~2020年1月15日(水)

◆ 事業所用LED照明設置費用の助成

【対象】省エネルギー対策支援(上記)か過去に区が実施した省エネルギー診断で、LED照明設置の提案を受けた中小企業者(個人事業主を含む)、10件

【補助金額】設置にかかる施工経費の2分の1(上限40万円)

【受付期間】5月7日(火)~2020年2月28日(金)(設置・施工前に申請が必要)

新宿ものづくりマイスター 「技の名匠」認定候補者を募集

区内のものづくり産業の振興を目的に、優れた技能を有し他の模範となる方を「新宿ものづくりマイスター『技の名匠』」に認定しています。30年度は手描染、和生菓子製造、畳製造の各分野で活躍する3名の方を認定しました。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。



【対象】区内の事業所で、ものづくり産業に10年以上従事し、優れた技能を有し、後進の指導に取り組んでいる方

【選考】実地調査・書類審査・面接審査

【申込み期限】6月14日(金)

【問合せ】産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階)☎(3344)0701へ。

31年度 消費者大学講座 参加者募集 講 無料

地域における消費者教育の人材育成を目的として、「水」をテーマに学びます。下表の講座を5回以上受講した方には、区長から修了証書をお渡します。

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、4月25日(必着)までに新宿区消費者団体連絡会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)へ。応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)☎(5273)3834へ。



	日時	内容・講師等
第1回	5月9日(木) 午前10時~12時	「水ビジネス」(橋本淳司/ジャーナリスト)
第2回	6月13日(木) 午後1時30分~3時30分	「ミネラルウォーターの法規・基準等」(渡辺健介/ミネラルウォーター協会事務局長)
第3回	7月11日(木) 午後1時30分~3時30分	「水工場 水道水の基準」(東京都水道局)
第4回	7月31日(水) 午前10時~12時	「消費者関連法」(村千鶴子/弁護士)
第5回	8月21日(水) 午後1時30分~4時	「消費生活の安心・安全は公共団体と市民の連携から」(待鳥三津子/消費者庁消費者教育地方協力課政策企画専門官)、グループ討議
第6回	8月30日(金) 午後1時30分~4時	「消費者トラブルと対処法」(新宿消費生活センター相談員)、区長から修了証書授与

元号改正に便乗した詐欺にご注意ください

● キャッシュカードをだまし取ろうとします
最近、全国銀行協会をかたり、元号改正に便乗した詐欺が急増しています。

右図のような文書で「キャッシュカードの変更が必要」とうたい、カードとともに暗証番号を記入させた変更届を返送させようとしています。

不審な通知が届いた場合は、記載された対応は絶対にしないようにしましょう。



元号の改正による 銀行法改正について

例
全国銀行協会
東京都〇〇〇〇
問合せ 〇〇〇〇〇〇〇〇

こんな通知は
詐欺です!

【問合せ】▶危機管理課危機管理係(本庁舎4階)☎(5273)3532・☎(3209)4069、▶牛込☎(3269)0110・新宿☎(3346)0110・戸塚☎(3207)0110・四谷☎(3357)0110の各警察署へ。

くらし

「こどもエコ広場新宿」 新メンバーを募集



月1回、料理や工作などを通じて、楽しみながらエコを学びます(登録は随時受け付け。一部参加費がかかる場合あり)。

【日時】4月~2020年3月(8月を除く)の土曜日または日曜日午前10時~12時

【対象】区内在住・在学の小学生

【会場・申込み】はがきか電子メールに4面記入例のほか電子メールアドレス、学校名・学年を記入し、環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3348)6277・☎info@shinjuku-ecocenter.jpへ。

カレンダーリサイクル ワークショップ 講

【日時】4月20日(土)▶①午後1時~1時50分、▶②午後2時~2時50分
※①②とも同じ内容です。

【対象】小学生以上、各回20名(小学生は保護者同伴)

【内容】カレンダーをリサイクルして、メモ帳・メッセージボード等に活用
【会場・申込み】電話かファックス・電子メール(4面記入例のほか希望回(①②)の別)を記入)で、4月19日(金)までに区民ギャラリー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3348)6277・☎(3344)4434・☎info@shinjuku-ecocenter.jpへ。先着順。

新宿区交通安全パレード 1

春の全国交通安全運動(5月11日~20日)に先駆けて、広く交通安全を呼びかけます(雨天中止)。

【日時】4月29日(祝)午前11時から

【コース】新宿通り(新宿三丁目交差点~大ガード)

※当日の午前中は、交通規制があります。
【参加団体】警視庁音楽隊・騎馬隊・鼓隊・カラーガード、交通安全協会、交通少年団鼓笛隊、早稲田大学応援部吹奏楽団、東京理科大学神楽坂吹奏楽団ほか

【問合せ】▶交通対策課交通企画係(本庁舎7階)☎(5273)4265、▶牛込☎(3269)0110・新宿☎(3346)0110・戸塚(3207)0110・四谷☎(3357)0110の各警察署交通総務係へ。

みどりとリサイクルフェア 1

【日時】4月29日(祝)午前10時~午後2時

【会場】西新宿中学校(西新宿8-2-44)

【内容】フリーマーケット、草木市、包丁研ぎ、模擬店、緑日遊びほか

※フリーマーケットの出店者も募集しています(1区画500円)。電話でお申し込みください。

【主催・問合せ】柏木地区青少年育成委員会☎(3369)8993(佐藤)へ。

リサイクル講座 講

● バスタオルからぞうり作り

【日時】5月17日(金)午前10時~午後4時

【対象】区内在住・在勤の方、15名

【費用】300円(材料費等)

【持ち物】不要になったバスタオル1枚・浴用タオル2枚、物差し、はさみ、マスク、お持ちの方は目打ち

【主催】新宿環境リサイクル活動の会

【会場・申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、4月25日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2)☎(5330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

新宿区消費者団体連絡会

総会記念講演 講

● 消費生活に役立つ法律改正

【日時】5月29日(水)午後2時15分~4時15分

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、25名

【講師】釜井英法(弁護士)

【主催・申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、5月15日(必着)までに新宿区消費者団体連絡会(〒169-0075高田馬場1-32-10新宿消費生活センター分館内)へ。応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】新宿消費生活センター☎(5273)3834へ。

住宅・まちづくり

都市計画の公告・縦覧

●西新宿三丁目西地区
第一種市街地再開発事業
3月15日に告示し、関係図書を縦覧
しています。
【縦覧場所・問合せ】防災都市づくり課
(本庁舎8階)☎(5273)3844へ。

都市計画変更の公告・縦覧

●歌舞伎町地区地域冷暖房施設
4月1日に告示し、関係図書を縦覧し
ています。
【縦覧場所・問合せ】都市計画課都市施設係
(本庁舎8階)☎(5273)3547へ。

福祉

民生委員・児童委員を委嘱

4月1日付けで、次の方が民生委員・
児童委員に委嘱されました(敬称略)。
【柏木地区】美濃郡芳和(北新宿4—
25—10)☎080(9347)1780
【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁
舎2階)☎(5273)4080へ。

家族介護者講座・家族会

●自分を大切に
いたわる介護
【日時】5月18日(土)午前

10時30分～12時
【講師】福原明子／看護師
【会場・申込み】4月17日(木)から電話か
ファックス(4面記入例のとおり記入)
または直接、笹笥町高齢者総合相談セ
ンター(北山伏町2—12)☎(3266)
0753・☎(3266)0786へ。先着30名。
※介護のため参加が難しい方は、ご相
談ください。

こども・教育

グローバル

おはなし会
●えいごであそぼう!
【日時】5月11日(土)午前11時～11時40分
【対象】未就学児のお子さんと保護者、
20組
【内容】英語のおはなし会・ゲームほか
【会場・申込み】4月18日(木)から電話ま
たは直接、下落合図書館(下落合1—
9—8)☎(3368)6100へ。先着順。

子ども映画会

【日時】4月28日(日)午後2時～2時35分
【対象】中学生まで、40名(保護者の同伴
可)
【上映作品】「たろうのおでかけ」(字幕
あり)
【会場・申込み】当日直接、こども図書館
(大久保3—1—1、中央図書館内)☎(3364)
1421へ。先着順。

はがき・ファックスの記入例
講座・催し等の申し込み
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

つのはずスペシャル おはなし会

【日時】4月27日(土)午前11時～11時45分
【対象】3歳～小学生と保護者、20名
【内容】特大絵本や紙芝居の読み聞かせ
【会場・申込み】当日直接、角筈図書館(西
新宿4—33—7)☎(5371)0010へ。先
着順。

子ども向け演劇会

【日時】5月12日(日)午後2時～3時(午後1
時45分開場)
【対象】中学生まで、80名(保護者の同伴
可)
【上演作品】「風の子パズール」(出演は
劇団風の子)
【会場・申込み】当日直接、中央図書館(大
久保3—1—1)へ。先着順。
【問合せ】こども図書館☎(3364)1421
へ。



地域で子育てを応援しています

ファミリー・サポート・センター 会員募集

区社会福祉協議会のファミリーサポ
ート事業は、子育ての援助を受けたい方(利用
会員)と援助を行いたい方(提供会員)の、相
互援助活動です。いずれも会員登録が必要
です。



●主な援助活動
の例
▶保育施設等への
送迎
▶保育施設等の
終了時間後など
の子どもの預かり
ほか

【対象】区内在住・在勤・在学中で、子育ての援助
を必要とする生後43日～18歳(18歳に達す
る日以後の最初の3月31日まで)の児童の保
護者、各回20名程度

(2)提供会員の登録を希望する方
4日間の提供会員講習
会に参加してください。
受講できなかった科目
は次回の講習会で受講
できます。講習会終了後
に、(1)の説明会にもご参
加ください。
【講習会日時】6月6日(木)・7日(金)・10日(月)・11日
(火)午前9時～午後5時15分(終了時間は日によ
って変わります)、全4日
※講習会は、9月・2020年1月にも開催しま
す。

【会場】区社会福祉協議会
【対象】区内在住・在学18歳以上で心身とも
に健康な方、30名
【申込み】4月17日(木)から(1)は電話で、(2)は電
話かファックス(4面記入例のほか生年月日
を記入)で、新宿区ファミリー・サポート・セ
ンター☎(5273)3545・☎(5273)3082へ。先着
順。

(1)利用会員の登録を希望する方

説明会に参加してください(予約制)。

【説明会日時・会場】

▶①区社会福祉協議会(高田馬場1—17—
20)・4月20日(土)・23日(火)、5月9日(木)・18日(土)・
22日(水)、6月3日(月)、15日(水)、18日(火)
▶②ゆったりーの(北山伏町2—17)・5月27
日(月)
▶③中落合子ども家庭支援センター(中落合
2—7—24)・6月24日(月)
※説明会は、7月以降にも開催します。
※②③は午前10時から、①の時間等はお問い
合わせください。

65歳以上の方へ

31年度 介護保険料のお知らせの発送

特別徴収の方は4月10日 普通徴収の方は4月16日

■今回お知らせしている金額は仮計算した金額です

31年度の介護保険料は、30年中の所得を基にした31年度の住民税課税状況
から決定します。31年度の住民税は6月に決定するため、今回お知らせした金額
は、30年度の住民税課税状況と、31年4月1日現在の世帯状況を基に仮計算した
ものです。なお、10月の消費税率10%への変更に合わせて、第1段階～第3段階の
保険料(年額)を軽減しています。

■年金から引き落とし(特別徴収)の方

年金から引き落とされる介護保険料の金額をお知らせするはがきを、4月10
日に発送しました。4月・6月・8月の保険料は、仮徴収額です。10月・12月・2020年
2月の年金から引き落とされる本徴収額は、31年度の住民税決定後、7月中旬に
改めてお知らせします。

■納付書または口座振替でお支払い(普通徴収)の方

介護保険料納入通知書を4月16日(木)に発送します。納付書でお支払いの方には、
納付書を同封しています。4月26日(金)までに届かない場合は、介護保険課資格係へ
ご連絡ください。4月～6月分は、仮計算した額をお支払いいただけます。7月分以降
の確定した金額は、31年度の住民税決定後、7月中旬に改めてお知らせします。

■3月中に65歳になった方・新宿区に転入した65歳以上の方等

次の方には、ご本人の30年度の住民税課税状況と資格取得日現在の世帯状況
で算出した31年3月相当分の納付書も同封しています。4月分とともに、5月7日
(火)までにお支払いください。
▶31年3月中に65歳になった方(昭和29年3月2日～4月1日生まれの方)、▶31年3
月1日～29日に新宿区に転入手続きをした方、▶29年中の所得に変更があった方

■納付書でお支払いの方は口座振替のご利用を

保険料のお支払いには、納め忘れのない口座振替をご利用ください。本人名義
のほか、家族名義の口座から引き落とすこともできます。納入通知書に同封の
「預金口座振替(自動払込)依頼書」でお申し込みください。
※年金からの引き落としとして介護保険料を納めている方は、口座振替への変更は
できません。
【問合せ】介護保険課資格係(本庁舎2階)☎(5273)4597へ。

障害のある方へ

助成制度をご利用ください

各手当の支給の対象に該当している方で、まだ受給していない方は、申請
してください。申請した月分から支給されます。詳しくは、お問い合わせくだ
さい。
【問合せ】障害者福祉課経理係(本庁舎2階)☎(5273)4520・☎(3209)3441へ。

◆心身障害者福祉手当(区制度)

【対象】次のいずれかに該当する方
▶身体障害者手帳1～3級
▶愛の手帳1～4度
▶脳性まひ・進行性筋萎縮症
▶難病疾病
▶戦傷病者手帳特別項症～2項症
※施設に入所している方、児童育成手当の
障害手当支給対象の方、新規申請で65歳以
上の方、所得が一定以上の方は対象外です。
▶手当額(月額)▶15,500円(身体障害者手帳3
級、愛の手帳4度の方は7,750円)
【31年度の支給日】▶5月20日(月)(2月～4月分)
▶8月20日(火)(5月～7月分)
▶11月1日(金)(8月～10月分)
▶2020年1月31日(金)(11月～2020年1月分)
●所得に関する現況調査にご協力を
▶8月20日(火)(5月～7月分)
▶11月20日(水)(8月～10月分)
▶2020年2月20日(木)(11月～2020年1月分)

◆特別障害者手当(国制度)

【対象】次のいずれかに該当する方
◎特別障害者手当
日常生活で常時特別の介護が必要な状態
にある20歳以上の方で、①身体障害者手帳お
おむね1級、2級で重複障害の方、②愛の手帳
おおむね1度、2度で重複障害の方、①②と同
程度の疾病・精神障害の方
※施設に入所している方、病院等に3か月を
超えて入院している方、本人と扶養義務者の
所得が一定額以上ある方は対象外です。
◎障害児福祉手当
日常生活で常時介護が必要な状態にある
20歳未満の方で、①身体障害者手帳おむ

ね1級、2級の一部の方、②愛の手帳おおむね
1度、2度の方、①②と同程度の疾病・精神障
害の方
※施設に入所している方、障害を理由とす
る年金を受けている方、本人と扶養義務者
の所得が一定額以上ある方は対象外です。
【手当額(月額)】▶特別障害者手当…27,200
円
▶障害児福祉手当…14,790円
【31年度の支給日】▶4月26日(金)(2月～4月分)
▶8月2日(金)(5月～7月分)
▶11月1日(金)(8月～10月分)
▶2020年1月31日(金)(11月～2020年1月分)
●所得に関する現況調査にご協力を
▶8月2日(金)(5月～7月分)
▶11月20日(水)(8月～10月分)
▶2020年2月20日(木)(11月～2020年1月分)

ね1級、2級の一部の方、②愛の手帳おおむね
1度、2度の方、①②と同程度の疾病・精神障
害の方
※施設に入所している方、障害を理由とす
る年金を受けている方、本人と扶養義務者
の所得が一定額以上ある方は対象外です。
【手当額(月額)】▶特別障害者手当…27,200
円
▶障害児福祉手当…14,790円
【31年度の支給日】▶4月26日(金)(2月～4月分)
▶8月2日(金)(5月～7月分)
▶11月1日(金)(8月～10月分)
▶2020年1月31日(金)(11月～2020年1月分)
●所得に関する現況調査にご協力を
▶8月2日(金)(5月～7月分)
▶11月20日(水)(8月～10月分)
▶2020年2月20日(木)(11月～2020年1月分)

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎ 03 (3209) 1111、新宿区ホームページは <http://www.city.shinjuku.lg.jp/> です。

認知症の相談・学習会・交流会

認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】▶①5月9日(木)・落合
保健センター(下落合4—6—7)
▶②5月30日(木)・四谷高齢者総
合相談センター(四谷三栄町10—
16、四谷保健センター等複合施設
4階)

※時間はいずれも午後2時30分
～4時
【対象】区内在住で「最近もの忘れ
が多い」と心配のある方、各日4名
【内容】医師による個別相談(相談
医は新宿区医師会認知症・もの忘れ
相談医)

【申込み】4月17日(木)から電話で①
は落合第一高齢者総合相談セン
ター☎(3953)4080、②は四谷高
齢者総合相談センター☎(5367)
6770へ。先着順。

認知症介護者の学習会・交流会

認知症の介護に役立つ知識を
学ぶほか、介護者同士の仲間づく
りができる交流会を実施します。
【日時】5月9日(木)午後1時30分～3
時30分
【会場】百人町地域交流館(百人町
2—18—21)
【対象】区内在住で認知症の方を介
護しているご家族ほか、20名
【内容】講座「介護ストレス解消法」
(講師は渡辺浩子／ウエルネスコー
ーディネーター)
【申込み】電話かファックス(4面

地域の歴史や文化を未来につなげよう!

新たな文化財 3件が決定

指定文化財(2件)

区内の文化財のうち特に重要なものを、指定文化財として保
護・活用しています。今回の指定で指定文化財は126件となりま
す。

◇有形文化財(建造物)
永心寺本堂
(須賀町11)

享保11年(1726年)に
建てられた永心寺の本
堂。戦災被害の大きか
った区内では、希少な江戸
時代の建造物です。



◇有形文化財(建造物)
永心寺山門
(須賀町11)

薬門形式の山門。
江戸時代後期の建立
で、本堂とともに寺町
の景観をよく伝えて
います。



登録文化財(1件)

区内の文化財のうち保存する必要
があるものを、登録文化財として保
護・活用しています。今回の登録で登
録文化財は53件となります。

◇有形文化財(歴史資料)
長安寺の六地藏塔
(信濃町2-8)



弘化2年(1845年)1月24日に発生した
青山の大火の犠牲者を弔うため、翌年10
月に建立されました。三面に二体ずつ地
蔵菩薩像を配置した珍しい石塔です。

からだにいいことはじめよう!

公衆浴場で湯ゆう健康教室

【日時・会場・内容】下表のとおり。時間は午後2時～2時45分
【対象】区内在住の60歳以上で「ふれあい入浴証」をお持ちの方、各回20名程度
【申込み】「ふれあい入浴証」をお持ちの上、当日直接、会場へ。先着順。
【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階)☎(5273)4567へ。

会場	第1回	第2回	第3回	第4回
栄湯 西落合2—6—2 ☎(3953)6562	5月7日(火) 健康寿命を延ばす ためのロコモ対策	5月14日(火) 歩いて浴びて そう快に	5月21日(火) 健口体操でいつ までも元気に!	5月28日(火) おいしく食べ て健康に
第三玉の湯 白銀町1—4 ☎(3260)9326	5月9日(木) フレイル(虚弱)予防 今からできること	5月16日(木) 見直したい! 高血圧予防の食事	5月23日(木) 食べる幸せ いつまでも	5月30日(木) ストレッチ 3B体操
万年湯 大久保1—15—17 ☎(3200)4734	5月15日(火) 筋肉をつくるため の栄養摂取	5月22日(火) 口の機能低下を予 防する方法	5月29日(火) 元気で長生きフ レイル(虚弱)予防	6月5日(火) ポッチャを 楽しもう

地域ささえあい活動助成金

地域支え合い活動の事業を 実施する団体に助成します

区社会福祉協議会が共同募金を主な財源に、地域の皆さんの活動を応援します。助成
金ガイドラインの一部に変更があります。詳しくは、お問い合わせください。
【対象】区内で活動する、福祉団体、町会・自
治会、市民活動団体、当事者団体ほか
【対象事業】7月1日以降に実施する、▶地
域福祉の視点が盛り込まれた行事や活
動、▶ふれあいいきいきサロンの運営、
▶障害者・難病患者などの当事者団体の
活動ほか
【申込み】事前連絡の上、所定の申請書等
を5月20日(月)まで(土・日曜日、祝日を除
く)に同協議会法人経営課(高田馬場1—
17—20)☎(5273)2941へお持ちくださ
い。要綱・申請書は同協議会で配布す
るほか、同協議会ホームページ(<http://www.shinjuku-shakyo.jp/>)から取り出
せます。

ご協力ありがとうございました 平成30年北海道胆振東部地震災害義援金

募金総額/84万4,222円
【問合せ】総務課総務係(本庁
舎3階)☎(5273)3505へ。
★区の職員がお宅にお伺いし、義援金を集めることはあ
りません。ご注意ください。

自転車での加害事故による高額賠償事例が増えています。万が一に備え、自転車の傷害保険・賠償責任保険等に加入しましょう。補償内容等詳しくは、各損害保険会社へ。

ささえーる 薬王寺の催し



- ①写真で魅せる新聞づくり
【日時・定員】5月8日・22日、6月12日・26日の水曜日午前10時～午後0時10分(5月8日(水)は午前9時30分～午後0時40分)、全4回(15名)
- ②ウォーキング講座
【日時・定員】5月7日(火)午前10時～12時(20名)
【内容】4～5kmのウォーキング
- ③パソコン講座～キーボード入力上達
【日時・定員】5月10日(金)午後1時30分～3時(5名)
- ④男のおつまみ講座(男性対象)
【日時・定員】5月9日(木)午後2時～4時30分(6名)

- ⑤夕食を作って食べよう
【日時・定員】5月13日(月)午後3時30分～5時30分(6名)
……………<①～⑤共通>……………
- 【対象】区内在住の方(①は在勤も可)
【会場・申込み】4月24日(水)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333へ。応募者多数の場合は抽選(②は当日の参加も受け付けます)。④⑤は当日、400円をお支払いください。エプロン・三角布をお持ちの上、爪を切っておいでください。

ご利用ください ヴィレッジ女神湖(長野県立科町)



【宿泊受付窓口】(株)日本旅行新宿区役所内営業所(区役所本庁舎1階)
☎(5273)3881
【受付時間】月～金曜日午前9時～午後5時(祝日等を除く)
※土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時)

●夏休み期間の利用抽選
【利用期間】7月15日(祝)～8月31日(土)
※北(学校)棟は学校行事のため利用できない日があります。
【対象】区内在住・在勤の方と同行する方
【宿泊日数】3泊4日以内(1グループ5室以内)

【申込み】宿泊受付窓口・特別出張所で配布の専用往復はがきで4月25日(必着)までにお申し込みください(1グループにつき1枚)。
【抽選結果】当落にかかわらず5月7日(火)までにお知らせします。
【当選した方】5月14日(火)までに電話または直接、宿泊受付窓口で利用申請をしてください。期限までに利用申請がない場合は、当選結果(予約)を取り消します。
※抽選後の空室は、通常どおり「利用希望日の2か月前の同日から2日前まで」宿泊受付窓口で予約を受け付けます。
【区の担当課】教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1058

全世代向けの多彩な イベント

いきいきウォーク新宿

●神田川沿いの遊歩道を歩く～角筈から下落合へ
【日時・集合場所】4月26日(金)午前9時10分～9時30分に角筈地域センター(西新宿4-33-7)に集合。正午にJR高田馬場駅で解散予定(雨天実施)
【内容】初心者向けの歩き方教室と約5.5kmのウォーキング



【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装でおいでください。
【共催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。
※なお、長い距離(約8km)を歩く、レガス健康ウォーキングが5月22日(水)に行われます。詳しくは、新宿未来創造財団 ☎(3232)7701へ。

似顔絵講座



●プロが教える似顔絵の描き方(初級編)
【日時】5月3日(祝)午後2時～4時
【会場】角筈地域センター(西新宿4-33-7)
【申込み】4月17日(水)から電話または直接、角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010へ。先着20名。

表情美学講座「美しく若々しく魅せる姿勢や歩き方」



【日時】5月11日(土)午後2時～4時
【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)
【内容】表情による演出と靴に合わせた歩き方(講師は山田桂子/モデリング・ディレクター)。歩き方を磨きたい靴と服装でおいでください。
【申込み】4月17日(水)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191へ。先着40名。

春の新宿内藤とうがらしフェア2019

●新宿を真っ赤に!!
内藤とうがらしの苗販売会のほか、栽培に関する相談・ワークショップなどを実施します。
【日時・会場】▶4月27日(土)～29日(祝)午前9時～午後4時、新宿御苑インフォメーション前広場(内藤町11)
▶4月30日(火)・5月1日(祝)午前10時～午後3時、常圓寺(西新宿7-12-5)
▶5月2日(水)午前10時～午後3時、都立戸山公園大久保地区やくどうの広場付近(大久保3-5-1)
▶5月3日(木)～6日(日)正午～午後4時、リーガロイヤルホテル東京1階ロビー(戸塚町1-104-19)
▶5月14日(火)・21日(火)・28日(火)午前10時～午後4時30分、高田馬場福祉作業所まりそる(高田馬場4-10-2)
▶5月25日(土)・26日(日)午前10時～午後5時、新宿タカシマヤ1階JR口特設会場
※詳しくは、同イベントホームページ(<http://naito-togarashi.tokyo/>)でご案内しています。
【共催】新宿観光振興協会
【後援】新宿区
【主催・問合せ】内藤とうがらしプロジェクト(成田) ☎090(5544)1334へ。

行政書士無料法律相談会

行政書士が相続・就労問題等の法律相談に個別に応じます。
【日時】5月10日(金)午後6時から・午後6時45分から・午後7時30分から、各回30分
【協力】東京都行政書士会
【会場・申込み】4月18日(木)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。各回先着1名。

下落合アカデミアナイト

●もう一步先へ進むための投資スキルアップ講座
【日時】5月17日(金)午後7時～8時30分
【対象】20歳以上、20名
【内容】「投資」や「お金」に関する講演とワークショップ(講師は貞蔭康利/ファイナンシャル・プランナー)
【会場・申込み】4月18日(木)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着順。

講座「足の健康と靴選び」

【日時】5月13日(月)午前10時～12時
【対象】区内在住の50歳以上、24名
【内容】足のかたちや種類の解説、靴トラブルの予防法ほか(講師は足と靴と健康協議会)
【会場・申込み】4月17日(水)から電話または直接、西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380へ。先着順。

初心者向けスマートフォン講座

【日時】5月9日(木)午後2時～4時(20名)
【対象】区内在住の60歳以上、20名
【講師】NPO法人竹箒の会
【会場・申込み】5月2日(水)までに電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。応募者多数の場合は抽選。

新宿NPO活動基礎講座

●忘れちゃいけない労務管理
【日時】5月24日(金)午後6時45分～8時45分
【対象】社会貢献活動をしている方、これから始めようとしている方、20名
【内容】年5日の年次有給休暇の確実な取得、労働時間の上限規制ほか(講師は後藤勝/特定社会保険労務士)
【費用】1,000円(資料代等)
【会場・申込み】4月17日(水)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.netへ。先着順。

講演会「やさしい絵本からやさしい英会話へ」

●暗記も辞書もいらぬ楽しい英語多読応用編
【日時】5月26日(日)午後2時～4時
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】16歳以上、35名
【内容】英語の「音」をテーマに英語多読を解説
【申込み】4月18日(木)～30日(土)に電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。初心者向け講座に参加した方を優先して抽選。当選者にはのみ5月5日(祝)以降に連絡します。

保健・衛生

精神保健講演会

「うつ病の理解と関わり方」
【日時】5月20日(月)午後2時～4時
【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名
【講師】春日武彦/医療法人社団成仁成仁病院院長
【申込み】4月17日(水)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。

HIV・性感染症夜間検査

検査は匿名・無料(予約制)です。感染の可能性があった日から60日以上経過してから受けてください。結果は口頭でお伝えし、証明書等は発行しません。
【日時】▶検査…5月23日(木)、▶結果…5月30日(木)、いずれも受け付けは午後6時～7時
【会場】新宿区保健所健診会場(西新宿7-5-8、新宿都税事務所1階)
【検査内容】HIV(エイズ)・梅毒・クラミジア・B型肝炎ウイルス
【申込み】4月23日(火)から電話で保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へ。

区民のひろば

☎費用・☎申込み・☎問合せ
掲載行事は区の主催ではありません。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★
◆日本病理医フィルハーモニー第8回演奏会 5月12日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)、東京女子医科大学弥生記念講堂(河田町)で。シベリウス交響詩「フィンランド」ほか。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着500名。☎同フィルハーモニー・澤田 ☎(3353)8111(内線22233)
◆セミナー「終活って何」 4月27日(土)午後2時～4時、四谷保健センターで。☎500円。☎当日直接、会場へ。先着30名。☎NPO法人四谷ライフプラットホーム・佐野 ☎(3225)6572

人材募集



保育園・子ども園 非常勤職員

国籍は問いません。
③④は欠員が出たときに採用する登録制です。



①障害児保育一般補助員

【対象】健康で保育士資格、看護師資格または幼稚園教諭免許をお持ちの方、2名

【勤務内容】障害児の在園する園の保育補助

【勤務日時】月～金曜日午前8時30分～午後5時のうち6時間

【勤務期間】6月～2020年3月

【報酬(月額)】21万5,100円

②延長保育補助員1

【対象】健康で保育士資格をお持ちの方、2名

【勤務内容】乳幼児保育補助

【勤務日時】月～金曜日午後1時15分～7時45分のうち6時間

【勤務期間】6月～2020年3月

【報酬(月額)】21万5,100円

③一般保育補助員

【対象】資格の有無・経験を問わず、健康な方

【勤務内容】乳幼児保育補助

【勤務日時】月～金曜日午前7時30分～11時または午後3時～6時30分のうち2時間～3時間

【勤務期間】6月以降～2020年3月

【報酬(月額)】▶2時間勤務…55,200円、▶2時間30分勤務…69,100円、▶3時間勤務…83,000円

④延長保育補助員

【対象】資格の有無・経験を問わず、健康な方

【勤務内容】乳幼児保育補助

【勤務日時】月～金曜日午後4時～8時45分のうち2時間または3時間

【勤務期間】6月以降～2020年3月

【報酬(月額)】▶2時間勤務…61,900円、▶3時間勤務…94,200円
……………(①～④共通)……………

【交通費等】実費支給(限度額あり)。①②は社会保険に加入

【勤務場所】区立保育園・子ども園

【選考】①②は▶1次…作文、▶2次…面接(5月上旬)

【申込み】①②は履歴書(自筆で記入し、写真を貼り、欄外に①②の別を朱書き)、作文(400字詰め原稿用紙1枚程度に志望動機を自筆で記入)、資格証の写し、返信用封筒(長形3号。宛名を記入し、82円切手を貼る)を4月26日(金)までに保育課運営係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階)☎(5273)4525へ事前に電話連絡の上、郵送(必着)またはお持ちください。③④は電話で同係へ。応募書類は返却しません。

図書館運営協議会 区民委員

区立図書館の運営や図書館サービスについて、図書館利用者の立場からご意見をいただきます。

【対象】区内在住の20歳以上(31年4月1日現在)で、区立図書館に利用登録がある方、4名

【任期】6月24日から2年間

【報酬】協議会に出席の都度、8,000円(協議会は年4回程度。初回は7月中旬ごろ開催)

【申込み】新宿区立図書館基本方針(区立図書館ホームページ等で掲載)をお読みの上、原稿用紙に「幅広い利用者ニーズに応えるために図書館が取り組むこと」がテーマの作文(800字程度)と住所・氏名・電話番号・年齢・職業を記入し、5月10日(金)までに中央図書館管理係(〒169-0072大久保3-1-1)☎(3364)1421へ郵送(必着)または直接、お持ちください(午前9時～午後5時。4月18日(木)・22日(月)、5月7日(火)は休館)。選考結果は、応募者全員にお知らせします。

区後援 ハイジア桜まつり

桜愛好家の フォトコンテスト 作品募集



前回の最優秀賞「春らんまん」(林亨三さん)

●テーマは「美しい日本の桜」

【応募資格】プロ・アマチュア、国籍等を問わず、東京都・千葉県・埼玉県・神奈川県在住・在勤・在学の方

【規格等】未発表で他のコンテストなどに入選していない単写真。A4または四つ切サイズ(254mm×305mm)で銀塩、インクジェット、カラー、モノクロのいずれかでプリントしたもの

【賞】▶最優秀賞1名(10万円・副賞)、▶優秀賞2名(50,000円・副賞)、▶入選10名(10,000円)、▶佳作10名(賞品3,000円相当)、▶ハイジア賞30名(記念品)、▶ヤング(18歳以下)部門賞10名(図書カード)

【応募方法】案内チラシ裏面下段の応募票を作品に貼り付け(作品1点につき応募票1枚)、5月31日(金)(消印有効)までにハイジア・桜まつりフォトコンテスト事務局(〒101-0031千代田区東神田3-2-3、4階)☎(5822)2111へ。応募は1人5点まで。原則として応募作品は返却しません。詳しくは、案内チラシをご覧ください。案内チラシは東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1)で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

区関連・官公署情報



新宿まちなかサロン

近隣の高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンの5月のイベントです(事前予約制)。

◎神楽坂・坂上サロン

【日時・内容・定員】▶パステルアート…7日(火)午後1時30分～3時(4名)、▶歌声サロンで脳と心の健康づくり…14日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、▶パソコンサロン…14日(火)・28日(火)午前11時～午後1時(各日14名)、▶麻雀で脳トレ…毎週火曜日午前10時45分～午後0時45分・午後1時～3時(各回20名)、▶ADL体操…21日(火)午後1時30分～2時30分(20名)
【会場】高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)

◎小滝橋ひろば

【日時・内容・定員】▶メンタルヘルス相談

会…22日(水)午後1時10分～4時(4名)、▶アロマカフェ(ハンドマッサージ体験)…22日(水)午後1時30分～3時(2名)、▶パステルアート…13日(月)・27日(月)午後2時～4時(各日8名)、▶ネイルケアカフェ…13日(月)・27日(月)正午～午後4時(各日5名)、▶色絵(いろえ)カフェ…13日(月)・27日(月)午前11時～12時(各日6名)
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

……………<以下共通>……………

【費用】1回500円程度(別途材料費500円が必要な場合あり)。パソコンは月2,000円

【後援】新宿区

【主催・申込み】4月18日(木)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後4時)・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.netへ。先着順。

5月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談	水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広報係 ☎(5273)4065
交通事故相談	17(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
行政相談	17(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
人権・身の上相談	17(金)13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505
公益通報相談	23(木)14:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室	電話相談 ☎(5273)3646
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00 月～土曜日(祝日等除く) 10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・荒木町16) 電話相談 ☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日 13:00～16:00)は ☎(3341)0905	男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341)0801
女性相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話…9:00～17:00、来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	28(火)13:00～16:00(電話予約)	第2分庁舎1階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)☎(3200)3311	
若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	BIZ新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
商工相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～16:00(電話予約)	中央図書館(大久保3-1-1)☎(3364)1421	
図書館でのビジネス情報支援相談会	18(土)13:00～17:00(申込書で予約) 22(水)16:00～20:00(申込書で予約)	角筈図書館(西新宿4-33-7)☎(5371)0010	
税務相談	7(火)・21(火) 13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー 英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1)☎(5291)5171	
福祉サービスに関する法律相談	20(月)14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 地域福祉課福祉計画係 区民相談室	☎(5273)3623
成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)☎(5273)4522	
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課☎(5273)3862、保健センター、★区立障害者福祉センター☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター☎(5937)6824、シャロームみなみ風☎(5579)8412、まど☎(3200)9376、★ラパンス☎(3364)1603、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。		

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29)☎(3232)0675	
発達相談	月～金曜日(祝日等除く)…8:30～17:00 土曜日(来所相談のみ)…9:30～18:00	信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345・中落合☎(3952)7752・北新宿☎(3362)4152(来所相談のみ)・9:30～18:00	4152の子ども家庭支援センターへ。
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。		
家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階)☎(5273)4558	
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00		
子育て電話相談	お近くの公立の保育園、子ども園へ(保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園を除く)9:00～17:00、いずれも祝日等除く)。		
教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00(電話予約)	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談は ☎(3232)2711	
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)	新宿子どもほっとライン 電話相談 ☎(5331)0099	
住み替え相談	9(木)・10(金)・16(木)・17(金)・23(木)・24(金) 13:00～16:00(電話予約)	本庁舎7階	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
不動産取引相談	10(金)・24(金) 13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
マンション管理相談	17(金) 13:00～15:15(電話予約)		
住宅資金融資相談	8(水) 13:30～16:00	落合第二地域センター(中落合4-17-13)	建築指導課 ☎(5273)3732
安全安心・建築なんでも相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544
年金・労務等無料相談	10(金)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会 新宿支部 ☎(6265)3910
税理士による無料税務相談	①13(月)牛込筋・20(月)榎町・27(月)若松、②15(水)戸塚・10(金)落合第2(要電話予約)の各地域センター。時間は13:00～16:00		主催①東京税理士会四谷支部 ☎(3357)4858・②新宿支部 ☎(3369)3235
マンション問題無料なんでも相談	15(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京マンション管理士会新宿支部 ☎050(8014)8392
無料不動産相談所(不動産取引相談)	8(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿支部 ☎(3361)7171
リフォーム無料相談	22(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161
不動産登記無料相談	14(火)13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3364)6510
行政手続・法務等行政書士による無料相談	7(火)・21(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。戸塚地域センター、特別出張所(戸塚を除く)は別日に実施。		主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。



10連休(4月27日(土)~5月6日(休))中の区施設開設状況

期間中区の主な施設の開設状況は、下表のとおりです。詳しくは各施設にご確認ください。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。

施設名	4月				5月						
	27日(土)	28日(日)	29日(祝)	30日(休)	1日(祝)	2日(休)	3日(祝)	4日(祝)	5日(祝)	6日(休)	
区役所(★1、★2)、区政情報センター(中央図書館区役所内分室)、特別出張所	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
地域センター(四谷・牛込簗笥・榎町・若松・大久保・戸塚・落合第一・落合第二・柏木・角筈)											
区民ホール(四谷・牛込簗笥・角筈)											
区立図書館(中央・こども・西落合・戸山・中町・角筈)※7日(火)は休館											
区立図書館(鶴巻・北新宿)※7日(火)は開館、8日(水)は休館											
区立図書館(四谷・大久保・下落合)※7日(火)は開館、8日(水)・9日(木)は休館											
くらしの関連施設	防災	防災センター※7日(火)は休館									
	環境・リサイクル	環境学習情報センター、西早稲田リサイクル活動センター、新宿リサイクル活動センター※西早稲田・新宿リサイクル活動センターは7日(火)は休館									
	観光・産業	BIZ新宿(区立産業会館)、高田馬場創業支援センター									
	就労支援	新宿区勤労者・仕事支援センター									
	消費生活・協働	新宿消費生活センター									
	駐輪場等	新宿消費生活センター分館、新宿NPO協働推進センター									
		自転車等駐輪場等(曙橋駅・神楽坂駅・新大久保駅・中井駅北・新宿駅西口駐輪センター)(★3)									
		高田馬場駅第一自転車等駐輪場※駐輪場・事務所窓口ともに開設									
		高田馬場駅第二自転車等駐輪場※駐輪場・事務所窓口ともに休み									
	資源・ごみ	自転車保管場所									
新宿清掃事務所、新宿東清掃センター、歌舞伎町清掃センター、新宿中継・資源センター※資源・ごみの収集は日曜日を除き祝日等も実施します											
健康関連施設	保健所、保健センター※四谷保健センターの集会室は開設										
	元気館										
福祉関連施設	コミュニティショップ	ふらっと新宿(東戸山店・四谷店・若松河田駅構内店)									
		若松河田駅構内店は※7日(火)は休店									
		ふらっと新宿(新宿スポーツセンター店)※営業時間は午前11時~午後3時									
	高齢者福祉	ふらっと新宿(新宿コスミックスポーツセンター店 スイング)									
		高齢者総合相談センター、高齢者在宅サービスセンター									
	障害者福祉	ささえーる 薬王寺、シニア活動館、地域交流館、清風園									
		新宿区シルバー人材センター									
		区立障害者福祉センター(★4)※27日(土)はセンター受付窓口は開設									
		あゆみの家(★5)									
		新宿生活実習所(ぼれぼれ福祉園)(★6)									
子ども	福祉作業所										
	視覚・聴覚障害者交流コーナー(区社会福祉協議会内)										
	区立障害者生活支援センター(★7)										
区社会福祉協議会(★9)	子ども総合センター、子ども家庭支援センター、児童館										
	保育園・子ども園(★8)										
	落合三世代交流サロン										
教育文化活動関連施設	新宿文化センター、新宿歴史博物館										
	ウィズ新宿(男女共同参画推進センター)										
	しんじゅく多文化共生プラザ、生涯学習館(赤城・住吉町・西戸山・戸山・北新宿)、区民ギャラリー										
	林芙美子記念館、佐伯祐三アトリエ記念館、中村舜(つね)アトリエ記念館、漱石山房記念館※7日(火)は休館										
スポーツ施設	新宿スポーツセンター、新宿コスミックセンター、大久保スポーツプラザ、新宿ここ・から広場多目的運動広場、新宿中央公園フットサル施設										
住民票の写し・印鑑登録証明書の自動交付機	区役所本庁舎										
	区役所第1分庁舎、地域センター(特別出張所等区民施設1階)										

- ★1 4月28日(日)は区役所本庁舎休日窓口を開設します(右下記事参照)。
- ★2 5月1日(祝)午前9時~午後5時は、区役所本庁舎1階で戸籍届出(戸籍届書の受領、埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付)を受け付けます。上記以外の時間は、区役所本庁舎地下1階直窓口に受け付けます。
- ★3 4月28日(日)~5月6日(休)は、駐輪場の事務所窓口は休みますが、駐輪はできます。
- ★4 短期入所・日中ショートは期間中実施します。相談支援は4月27日(土)・28日(日)、講習会は4月27日(土)に実施します。
- ★5 短期入所・日中ショートは期間中実施します。土曜ケアサポートは4月27日(土)に実施します。
- ★6 短期入所・日中ショートは期間中実施します。
- ★7 宿泊型自立訓練・短期入所は期間中実施します。相談支援は4月27日(土)・28日(日)に実施します。
- ★8 期間中、富久町保育園・原町みゆき保育園・オルト保育園は休日保育を実施します(事前に申し込みした方のみ)。上記3園に加え、4月30日(休)~5月2日(休)は、弁天町保育園でも休日保育を実施します(事前に申し込みした方のみ)。
- 区立の学童クラブ(全27か所)は4月30日(休)~5月2日(休)の間実施します。
- ★9 4月27日(土)は高田馬場事務所のボランティア相談窓口は開設します。

新宿区コールセンター
しんじゅくコール

5月3日(祝)~5日(祝)はお休み

☎(3209)9999
☎(3209)9900

4月27日(土)~5月6日(休)

休日診療所・休日歯科当番医

※診察は有料です。必ず健康保険証等をお持ちください。
※下記診療のほか、医師会区民健康センターでは救急医療機関のご案内や、急患のご相談(午後5時まで)を行います。

休日診療所 新宿区医師会区民健康センター
【内科・小児科】 (新宿7-26-4) ☎(3208)2223

【診療時間】※必ず電話で症状を伝えてからおいでください。
内科…午前9時~午後10時(受け付けは午後9時30分まで)
小児科…午前9時~午後5時(受け付けは午後4時30分まで)
※4月27日(土)は、内科(午後5時~10時)のみ実施します。

休日歯科当番医 【診療時間】午前9時~午後5時
※4月27日(土)は休診です。

※当番医(区内2か所)は上記同センターに電話でご確認ください。4月23日(火)から新宿区ホームページでもご案内します。

区内診療所等の開業・休診情報

4月27日(土)~5月6日(休)の区内診療所・クリニックの開業・休診情報は、4月23日(火)から新宿区ホームページでご案内します。

◆しんじゅく平日・土曜日夜間こども診療室(戸山1-21-1、国立国際医療研究センター病院内)は、4月28日(日)~5月6日(休)は休診します。

休日・夜間等の医療機関のご案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 ※24時間自動応答
☎(5285)8080 ※聴覚障害の方向け
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

4月28日 日曜日の区役所本庁舎窓口の開設

【開設時間】午前9時~午後5時
【開設場所】区役所本庁舎1階
※本庁舎1階の出入口をご利用ください。

●利用の際のご注意
必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

【当日の取扱事務】

◎住民記録

▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いません)、▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住所地でカードによる転出届出をする必要があります)、▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、ご本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の

届出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶自動交付機の利用登録申請、▶通知カードの申請、▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付、▶特別永住者に関する申請等
※マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カード住所等の表面記載内容の変更等、カードそのものに関わる業務(カード利用の継続手続や電子証明書関連事務(発行・暗証番号変更等))については取り扱いません。
【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601・☎(3209)1728へ。

◎戸籍

▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)、▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる書類が必要)のみ)、▶身分

証明書、不在籍証明書の交付
【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509・☎(3209)1728へ。

◎国民健康保険

▶加入・脱退の届出
【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146・☎(3209)1436へ。

◎区税

▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等で税情報がある方のみ)
【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139・☎(3209)1460へ。

休日納付相談も実施します 住民税・国民健康保険料

【開設時間】午前9時~午後4時30分

【開設場所・問合せ】▶特別区民税・都民税…税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534・☎(3209)1460へ。

▶国民健康保険料…医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階) ☎(5273)3873・☎(5273)4530・☎(3209)1436へ。



新宿区は、環境への負荷を少なくし、未来の環境を創造するまちづくりを推進しています。