

## 戦術練って球をソレッツ

### スポーツ「ボッチャ」 白熱、無料体験会

どこでも誰でもできるユニバーサルデザインスポーツ「ボッチャ」の無料体験会が2月12日にありました。女性4名が参加し、男性1名が見学に訪れました。

ボッチャは、赤と青で、白の目標球に近づけた球の数を競うカーリングに似た競技。

先攻側が目標球を投げ、続けて1投目となる自分のボールを目標球に近づくように投げます。次に後攻側が1投目をを行います。後は目標球に一番近い色でない方が投球し、6球ずつ投げ終えたところで終了。目標球に近い色が勝ちとなり、その数に応じて点数が決まります。これを6エンド続け合計点で勝敗を決めます。目標球をはじいて動かすことができるところに魅力があるといいます。

「先攻側が必ずしも有利というわけではなく、後攻にも逆転のチャンスがあり、そこがおもしろいところです」と指導者の津尾満良（つお・みつよし）さん（75）。

3回目参加の佐藤時枝さん（78）は、津尾さんの戦術のアドバイスや、ルール細かいところまでメモ帳に書き留めていました。「ボールはまだ残っているけ



ど、攻めないで守りに入った方が良い」と戦術を練りながらも笑顔でプレー。

4回目の小橋文子さん（74）は「相手の青にぶつけて的から遠ざけ、赤を一番近くにしよう」と作戦。「手首をねじってやるのがいいね。試合に勝ちたい」。2回目の矢野宣子さん（74）はボッチャの事が少しわかってきたと言います。鈴木玉江さん（81）は初参加。「顔が広いからみんなを誘って」と言われると、「楽しそう。こういう遊びがあるのね」とうなずき「試合があるなら代表になりたい」と話していました。



#### ■ボッチャ体験会

【日時】偶数月（2・4・6・8・10・12月）の第2火曜日、午後1時～3時（次回は4月9日）

【対象】区内在住のどなたでも。当日直接お越しください。

【講師】新宿チャレンジスポーツ文化クラブ