

# ささえられて1周年

## 2月2日 記念イベントに200人



ささえーる薬王寺の開館1周年記念イベントが2月2日にあり、約200人が来館しました。午前は「人とつながる生活のススメ」というテーマで稲垣えみ子・元朝日新聞編集委員が記念講演。午後はカフェや手作り料理の提供、体操やかっぼれなどの活動披露。さらにはベーゴマ大会や絵本読み聞かせ、スポーツ吹き矢など、子どもからお年寄りまで多世代の交流を楽しみました。

(写真撮影=地域ささえあいライター・石倉淳子さん)

### 【稲垣えみ子さんの講演要旨】

3・11を機に冷蔵庫・ガスなしの生活に。すると「拡大家族」ができた。銭湯通いで友達ができ、差し入れやおすそ分けをもらうようになった。処分したい洋服は近所のフリーボックスに持って行ったら喜ばれた。読み終えた本も近所のブックカフェに置かせてもらう。誰かが気に入って買ってくれると嬉しい。都会だからこんな生活ができる。