

### 図書館の催し

#### 特別図書展示 「新宿で探そう宝物の一冊」

学習院女子大学の学生が新宿区に関する本や新宿区にゆかりのある著名人の著書を選び、展示・貸し出しします。  
【期間】3月21日(祝)まで  
【会場・申込み】当日直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364) 1421へ。

#### 多言語のおはなし会

【日時】3月16日(土)午後2時30分～4時15分(入退場自由)  
【内容】日本語・スウェーデン語・スペイン語・カタロニア語・中国語

語・タイ語・英語での読み聞かせ、外国の紹介、手遊びほか  
【協力】カイ日本語スクール  
【会場・申込み】当日直接、大久保図書館(大久保2-12-7) ☎(3209) 3812へ。

#### 講座「発酵をしろう! 糍をしろう!」

【日時】3月17日(日)午後2時～3時30分  
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)  
【内容】こうじや甘酒等の健康効果など日本の発酵食品を学ぶ(講師は東京薬科大学非常勤講師)  
【協力】「未来と食」友の会  
【申込み】3月9日(土)までに電話または直接、大久保図書館(大久保2-12-7) ☎(3209) 3812へ。定

員20名。応募者多数の場合は抽選。当選した方に、3月10日(日)に電話でご連絡します。

#### 英語おはなし会

●絵本を英語で楽しもう  
【日時】3月20日(水)午後3時～3時30分  
【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名  
【内容】英語で絵本の読み聞かせ、手遊び  
【会場・申込み】当日直接、角管図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371) 0010へ。先着順。

#### スプリングミニコンサート

下落合図書館のオープンライブラリーを開放して開催します。

【日時】3月21日(祝)午前11時～12時  
【会場・申込み】当日直接、同館(下落合1-9-8) ☎(3368) 6100へ(雨天時は館内で実施、先着50名)。

#### 戸山クラシックシネマ

【日時】4月6日(土)午後2時～4時  
【上映作品】「シャレード」(1963年。1時間53分。英語音声・日本語字幕。主演/オーディリー・ヘッバーン、監督/スタンリー・ドーネン)  
【会場・申込み】当日直接、戸山生涯学習館(戸山2-11-101)へ。先着100名。  
【問合せ】戸山図書館 ☎(3207) 1191へ。

### 黙とうにご協力を

3月10日は「東京都平和の日」

昭和20年3月10日の東京大空襲では、一夜にして約10万人ともいわれる尊い命が失われました。

東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方を追悼するとともに、世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうをお願いします。

【日時】3月10日(日)午後2時  
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273) 3505・☎(3209) 9947へ。

### 全世代の方対象 シルバー人材センターの講座

◆パソコン教室(Windows 10)  
【日時・内容等】下表のとおり。▶午前クラス…午前9時30分～午後0時20分、▶午後クラス…午後1時～3時50分  
【対象】区内在住・在勤で、Aはパソコン未経験の方、B・Eは文字入力ができる方、C・Dはワードの基本操作ができる方、F・Gはエクセルの基本操作ができる方、各教室各クラス8名  
【費用】Aは3,000円、B～Gは4,000円(2日分。別途テキスト代500円)  
【会場・申込み】はがきかファックス(5面記入例のほか受付番号①～⑩の別)を記入)で、3月19日(必着)までに同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

パソコン教室名	主な内容	日程 (各教室2日制)	クラス	受付番号
A 初めてのパソコン	パソコンの起動、マウス操作、文字入力の基礎	4月1日(月)・2日(火)	午前	①
			午後	②
B ワード基礎	文書作成の基本操作、イラスト入りの文書作り	4月3日(水)・10日(水)	午前	③
			午後	④
C ワード中級	表作成機能を使った見やすい文書作り	4月15日(月)・22日(月)	午前	⑤
			午後	⑥
D ワード活用	アート機能などを使った、見やすい文書作り	4月16日(火)・23日(火)	午前	⑦
			午後	⑧
E エクセル基礎	データ入力・数式の使い方、表作成	4月4日(水)・11日(水)	午前	⑨
			午後	⑩
F エクセル中級	集計表・グラフの作成	4月15日(月)・22日(月)	午前	⑪
			午後	⑫
G エクセル活用	データベース操作(データの並び替え・抽出)	4月16日(火)・23日(火)	午前	⑬
			午後	⑭

〒160-0022 新宿7-3-29 ☎(3209)3181・☎(3209)4288・  
http://www.sjc.ne.jp/shinjuku

### ◆書道教室 (初級・中級・上級・研究科)

【日時】4月～7月の毎月第2・第4日曜日  
▶午前10時～12時  
▶午後1時30分～3時30分、各全8回  
【対象】区内在住・在勤の方、各クラス30名  
【費用】8,000円(8回分)  
【会場・申込み】3月7日(水)から電話で同センターへ。先着順。

### ◆手編み教室 (4月～7月)

【日時】▶水曜日コース(月4回)…午前10時～12時・午後1時30分～3時30分  
▶土曜日コース(第2・第4土曜日、月2回)…午前10時～12時 ※いずれも1回のみ参加も可  
【対象】区内在住・在勤の方、各クラス20名  
【費用】1回1,000円  
※毛糸等は各自でご用意ください。  
【会場・申込み】3月7日(水)から電話で同センターへ。先着順。

◆シルバー人材センターでお仕事をお受けしています  
●高齢者の経験を生かした暮らしのお手伝いをします  
同センターでは、企業や家庭、公共団体などから臨時的・短期的・軽易な仕事をお受けしています。また、区が実施する「介護予防・日常生活支援総合事業」の生活援助サービス事業者として、定期的に家事(掃除・洗濯・調理・買い物)のお手伝いもしています。  
詳しくは、お問い合わせください。同センターホームページでもご案内しています。  
【お受けする主な仕事の内容】▶家事援助、▶育児支援、▶植木の手入れ、▶除草、▶大工、▶塗装、▶襖・障子・網戸の張り替え、▶事務所の清掃、▶経理・一般事務、▶チラシ配布、▶宛名書き、▶パンフレット等の封入 ほか

### ◆シルバー人材センター新規会員の募集

同センターの会員になって就業を希望する方は、電話予約の上、説明会に参加してください。終了後に入会申し込みを受け付けます(説明を受けないと会員登録はできません)。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。  
【説明会日時】3月12日(火)午前9時30分から・午後2時から  
【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方【持ち物】顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、郵便局(ゆうちょ銀行)の通帳(就業に対する配分金の振り込み用)、住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証等)、年会費2,000円  
【会場・申込み】電話で同センターへ。

### 親子の絆をぐんぐんプログラム

「赤ちゃんがきたー!」  
初めて赤ちゃんを育てているお母さんと赤ちゃんと一緒に参加し、講義や参加者同士での話し合いを通して、育児の知識や親の役割などを学ぶ連続講座です。  
【日時】4月4日・25日の木曜日 午後1時30分～3時30分 全4回  
【対象】初めての育児で生後2ヶ月か月のお子さんを育てているお母さんとお子さん、20組  
【費用】864円(テキスト代)  
【会場・申込み】3月8日(金)から電話かファックス・電子メール(5面記入例のとおり記入)または直接、ゆつたりーの北山伏町後3時

### こども・教育

【日時】3月24日(日)午前10時～午後3時  
【会場】新宿2-10-1  
【内容】ふれあい動物園、花苗の販売、お楽しみ釣り堀り、パン・クッキーの販売ほか  
【問合せ】同園管理事務所 ☎(3342)4509へ。

### ドキュメンタリー上映会

●「夜明け前」～呉秀三  
無名の精神障害者の100年  
【日時】3月25日(月)午後2時～3時20分(午後1時30分開場)  
【主催】新宿区精神保健ネットワーク連絡会  
【会場・申込み】当日直接、区立障害者福祉センター(戸山1-22) ☎(3365) 7360、オフィスクローバー ☎(3365) 4177へ。  
【問合せ】区立障害者生活支援センター ☎(5937) 6821・☎(3365) 7360、オフィスクローバー ☎(3365) 4177へ。

### はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み  
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。

### 福祉

【日時】3月16日(土)午前10時～午後3時  
【会場】牛込鞆町地域センター! 牛込鞆町区民ホール(鞆町15)  
【主催・問合せ】鞆町管内町会連合会事務局(鞆町特別出張所) ☎(3260) 1911へ。

### 教育費の一部を補助しています 就学援助の申請を

区内在住で次のいずれかに該当し、経済的に困りの方(所得制限あり)に、教育費の一部を補助しています。  
【対象】▶義務教育期間中のお子さんがある保護者  
▶中学校の夜間学級に在学する生徒の保護者または20歳以上の生徒本人  
【申込み】▶区立小・中学校に通学する方…学校に申請してください。▶公立・国立・私立の小・中学校に通学する方…3月29日(金)までに下記へご相談ください。※3月に小・中学校入学準備金の入学前支給を受ける予定の方も、申請が必要です。  
【問合せ】学校運営課学校運営支援係(第1分庁舎4階) ☎(5273) 3089へ。

### 3月8日(金)「子ども医療証(㊟医療証)」を発送します

未就学児対象の「乳幼児医療証(㊟医療証)」をお持ちで、平成24年4月2日～25年4月1日生まれの方に、4月1日(日)から使用できる㊟医療証を3月8日(金)に発送します。切り替えの手続きは不要です。3月中に届かなかった場合はお問い合わせください。  
【問合せ】子ども家庭課子ども医療・手当係(本庁舎2階) ☎(5273) 4546・☎(3209) 1145へ。

### 四谷ふれあい祭り

【日時】3月24日(日)午前10時～午後3時  
【会場】新宿2-10-1  
【内容】ふれあい動物園、花苗の販売、お楽しみ釣り堀り、パン・クッキーの販売ほか  
【問合せ】同園管理事務所 ☎(3342)4509へ。

### 新宿中央公園 春まつり

【日時】3月16日(土)午前11時～午後3時(荒天中止)  
【会場】新宿中央公園ちびっこ広場(西新宿2-10-1)  
【内容】ふれあい動物園、花苗の販売、お楽しみ釣り堀り、パン・クッキーの販売ほか  
【問合せ】同園管理事務所 ☎(3342)4509へ。

### 女性活躍推進企業サポート事業最終成果発表会

●女性の採用は企業の成長戦略そのものだった  
【日時】3月25日(月)午後1時～4時30分(受け付けは午後0時30分から)  
【会場】区立産業会館(B1Z 新宿、西新宿6-8-1)  
【対象】女性活躍推進・積極採用に取り組む企業(2名まで)  
【内容】▼事例紹介(参加企業好事例3社)と復職を目指す女性の声  
▼基調講演(ダイバーシティのために人事ができること)講師は島田由香/ユニリーバ・ジャパン・ホールディングス(株)取締役人事総務部長  
▼パネルディスカッション「女性リーダーが語る各社の取り組みと目指す姿」  
【申込み】3月7日(水)～20日(水)に電話で同事務局(アデコ) ☎(5326) 2116へ。同事業ホームページ http://www.adeco.co.jp/news/div\_woman/report2018/からも申し込み可能です。先着順(区内企業・区民優先)。

### 女性活躍推進企業サポート事業最終成果発表会

●女性の採用は企業の成長戦略そのものだった  
【日時】3月25日(月)午後1時～4時30分(受け付けは午後0時30分から)  
【会場】区立産業会館(B1Z 新宿、西新宿6-8-1)  
【対象】女性活躍推進・積極採用に取り組む企業(2名まで)  
【内容】▼事例紹介(参加企業好事例3社)と復職を目指す女性の声  
▼基調講演(ダイバーシティのために人事ができること)講師は島田由香/ユニリーバ・ジャパン・ホールディングス(株)取締役人事総務部長  
▼パネルディスカッション「女性リーダーが語る各社の取り組みと目指す姿」  
【申込み】3月7日(水)～20日(水)に電話で同事務局(アデコ) ☎(5326) 2116へ。同事業ホームページ http://www.adeco.co.jp/news/div\_woman/report2018/からも申し込み可能です。先着順(区内企業・区民優先)。

### 公開編集講座

●2日間学ぶ  
企画・文章力アップ編集講座  
【日時】4月6日(土)・20日(土)午前10時～午後3時  
【対象】区内在住・在勤・在学中で2日間とも出席できる方、30名  
【内容】企画立案・文章作成・編集の基礎から実践までを学ぶ(講師は二宮明子/樹草文社代表)  
【会場・申込み】3月7日(水)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウイ・エヌ新宿 荒木町16) ☎(3341) 0801(日曜日・祝日を除く)・☎(341) 0740へ。先着順。

### M.ザンデルリンク/ドレスデン・フィルハーモニー管弦楽団

演奏会に区民50名を無料招待  
【日時】6月28日(金)午後7時から  
新宿文化センター開館40周年を記念し、偉大な作曲家との共演の歴史があり、ドイツ音楽の歴史と伝統を背負った名門オーケストラ・ドレスデン・フィルハーモニー管弦楽団とミハヤエル・ザンデルリンク(指揮)による圧巻の演奏をお届けします。  
【曲目(予定)】シューベルト/交響曲第7番「未完成」、ベートーヴェン/交響曲第5番「運命」、ドヴォルザーク/交響曲第9番「新世界より」  
【主催】新宿区・新宿未来創造財団  
【会場・申込み】往復はがき(1人1枚)の「往信用裏面」に5面記入例のほか希望人数(2名まで)を、「返信用表面」に郵便番号、住所、氏名を記入し、3月20日(必着)までに同センター(〒160-0022新宿6-14-1) ☎(3350) 1141へ。応募者多数の場合は抽選。  
※小学生から入場できます。

### シニア活動館・地域交流館の催し

シニア活動館は区内在住の50歳以上、地域交流館は区内在住の60歳以上が対象です。  
●信濃町シニア活動館  
①ジャズコンサート  
【日時・定員】3月16日(土)午後2時30分～3時30分(40名)  
【内容】新宿区生まれのジャズバンドの生演奏(演奏はデューク・グリーン・サウンド)  
②コーラスを楽しもう!  
【日時・定員】3月24日(日)午後2時～3時30分(40名)  
【内容】歌唱指導を受けながら合唱  
③鉄道模型Nゲージ&プラレールで多世代交流  
【日時・定員】3月31日(日)午後1時30分～3時30分(40名)  
【内容】発車メロディークイズ、Nゲージの運転、プラレールで遊ぶ  
【協力】東京都ボランティアリーダー会グループ  
……………(以下共通)……………  
【会場・申込み】当日直接、同館(信濃町20) ☎(5369) 6737へ。先着順。  
●北新宿第二地域交流館  
①春の弦楽コンサート  
【日時・定員】3月17日(日)午後2時～3時10分(30名)  
【内容】弦楽四重奏による演奏ほか(出演はたまでれカルテット)  
②耳の聞こえと補聴器の講座  
【日時・定員】3月27日(水)午後1時30分～3時(30名)  
【内容】加齢による聞こえの問題や補聴器の選び方、最新補聴器の紹介(講師は江藤裕一郎/認定補聴器技能者)  
……………(以下共通)……………  
【会場・申込み】①は当日直接、②は3月7日(水)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)または直接、同館(北新宿3-20-2) ☎(5348) 6751・☎(3369) 0081へ。先着順。  
※初めてご利用の方は登録が必要となります。身分証明書をお持ちください。

### 新NPO活動基礎講座

●NPO入門  
～NPOのイロハを学ぼう  
【日時】4月4日(土)午後6時45分～8時45分  
【対象】NPO設立を考えている方ほか、20名  
【内容】NPOの基礎知識・特徴、社会性・公益性の捉え方ほか講師は手塚明美/認定NPO法人

### 初心者ゲートボール講習会

動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出しします。  
【日時・会場】▶3月11日・22日の月・水・金曜日午前9時30分～12時・都立戸山公園いきいき広場(根根山地区、戸山3-1-2)  
▶3月17日(日) 24日(日)午前10時～12時・よつや運動広場(四谷1-1)・清水川橋公園(下落合1-1)  
※雨天・荒天時は中止します。  
【対象】区内在住・在勤・在学中で、おむね10～70歳代の方、各日10名  
【費用】1回200円  
【主催・申込み】3月7日(水)から電話で各日3日前までに区ゲートボール協会・田林 ☎(3336) 21357へ。先着順。

### 都市計画審議会

【日時】3月18日(月)午後3時30分～5時  
【会場】区役所本庁舎6階第2委員会室  
【内容】▼審議案件：東京都都市計画地域冷暖房施設歌舞伎町地区地域冷暖房施設の変更(案)区決定、東京都都市計画地区計画上落合中央・三丁目地区地区計画面(案)区決定

### 外部評価委員会

【日時】3月15日(金)午前9時30分～12時  
【内容】区の総合判断  
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所第1分庁舎7階会議室へ。  
【問合せ】行政管理課(本庁舎3階) ☎(5273) 4245へ。

### 産業振興会議

【日時】3月7日(水)午後6時～8時  
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区立産業会館B1Z新宿、西新宿6-8-1 ☎(3344) 0701へ。

### 審議会

【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344) 0701へ。

### 同演奏会チケット販売のご案内

◆全指定席  
▶区民割引…S席8,000円、A席6,000円  
▶一般…S席10,000円、A席7,000円、Y席(25歳以下)3,000円  
▶友の会割引…S席7,500円、A席5,000円(4枚まで購入可)

### 都市計画審議会

【日時】3月18日(月)午後3時30分～5時  
【会場】区役所本庁舎6階第2委員会室  
【内容】▼審議案件：東京都都市計画地域冷暖房施設歌舞伎町地区地域冷暖房施設の変更(案)区決定、東京都都市計画地区計画上落合中央・三丁目地区地区計画面(案)区決定

### 外部評価委員会

【日時】3月15日(金)午前9時30分～12時  
【内容】区の総合判断  
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所第1分庁舎7階会議室へ。  
【問合せ】行政管理課(本庁舎3階) ☎(5273) 4245へ。

### 産業振興会議

【日時】3月7日(水)午後6時～8時  
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区立産業会館B1Z新宿、西新宿6-8-1 ☎(3344) 0701へ。

### 審議会

【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344) 0701へ。

### 同演奏会チケット販売のご案内

◆全指定席  
▶区民割引…S席8,000円、A席6,000円  
▶一般…S席10,000円、A席7,000円、Y席(25歳以下)3,000円  
▶友の会割引…S席7,500円、A席5,000円(4枚まで購入可)

### 都市計画審議会

【日時】3月18日(月)午後3時30分～5時  
【会場】区役所本庁舎6階第2委員会室  
【内容】▼審議案件：東京都都市計画地域冷暖房施設歌舞伎町地区地域冷暖房施設の変更(案)区決定、東京都都市計画地区計画上落合中央・三丁目地区地区計画面(案)区決定

### 外部評価委員会

【日時】3月15日(金)午前9時30分～12時  
【内容】区の総合判断  
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所第1分庁舎7階会議室へ。  
【問合せ】行政管理課(本庁舎3階) ☎(5273) 4245へ。

### 産業振興会議

【日時】3月7日(水)午後6時～8時  
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区立産業会館B1Z新宿、西新宿6-8-1 ☎(3344) 0701へ。

### 審議会

【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344) 0701へ。

### 同演奏会チケット販売のご案内

◆全指定席  
▶区民割引…S席8,000円、A席6,000円  
▶一般…S席10,000円、A席7,000円、Y席(25歳以下)3,000円  
▶友の会割引…S席7,500円、A席5,000円(4枚まで購入可)