

- 2面 31年度第一次実行計画事業 予算見積もりの査定結果
- 4面 ブロック塀等の点検調査にご協力を
- 8面 新宿スポーツセンターリニューアル記念 NHKスポーツパーク 松岡修造のテニスパーク 新宿区洪水ハザードマップを更新

# 広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、  
やすらぎとにぎわいのまち

平成31年(2019年)

## 2・25

第2275号



### しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900  
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111  
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

## 平成31年度予算案をお知らせします

31年度の当初予算案は、「区政課題への柔軟な対応を図りつつ、限られた財源の効果的配分により、持続可能な行財政運営の確立を目指す予算」と位置付け、編成しました。今回は、予算案のうち、会計別当初予算、一般会計歳入・歳出予算の内訳のほか、31年度に実施する第一次実行計画事業について、予算の内訳と予算見積もりの査定結果をお知らせします(1~2面)。

【問合せ】財政課(本庁舎3階)☎(5273)4049・☎(3209)1178へ。

### 予算案は現在開会中の平成31年第1回区議会定例会で審議

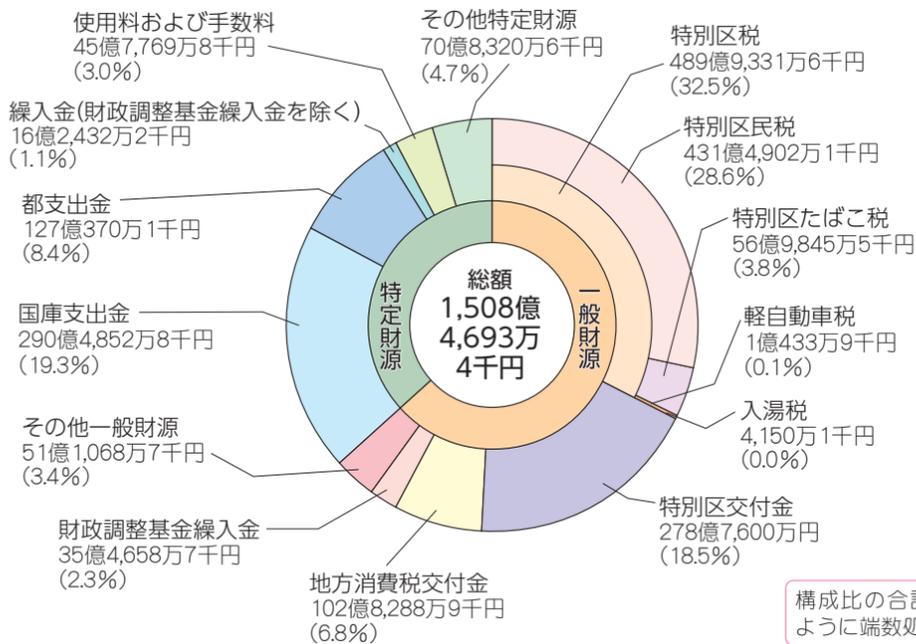
- 「平成31年度予算(案)の概要」を作成しました  
予算案のあらましや、主要施策の概要等を掲載しています。財政課、区政情報センター(本庁舎1階)等で配布するほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。



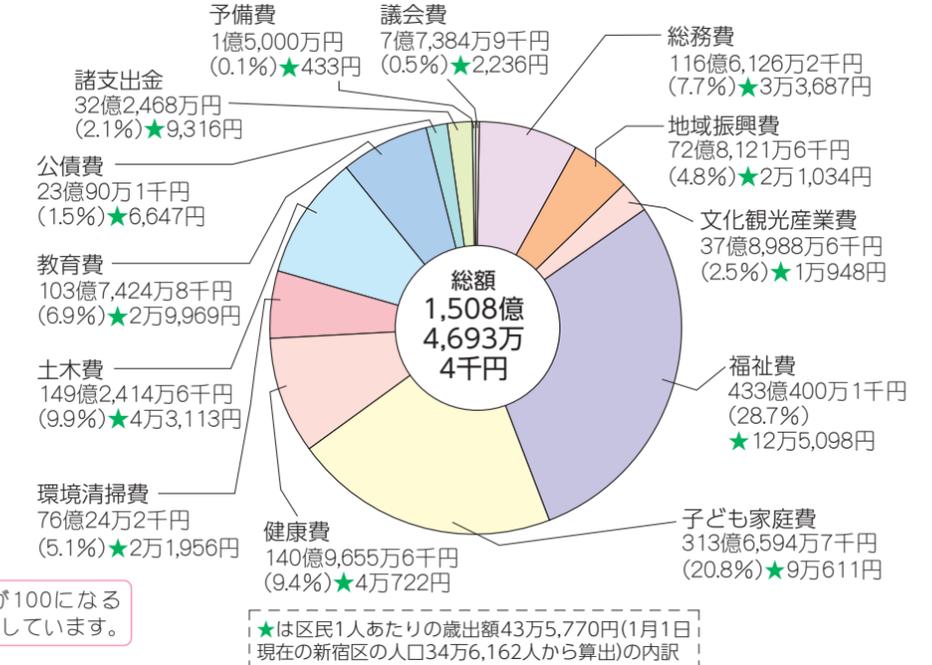
### 31年度 会計別当初予算案

会計区分	31年度予算額	増減額(30年度比)	増減率
一般会計	1,508億4,693万4千円	44億3,117万円	3.0%
国民健康保険特別会計	371億4,282万2千円	△11億3,272万7千円	△3.0%
介護保険特別会計	251億6,307万2千円	11億6,630万円	4.9%
後期高齢者医療特別会計	73億3,278万6千円	1億2,999万4千円	1.8%
合計	2,204億8,561万4千円	45億9,473万7千円	2.1%

### 一般会計歳入予算の内訳



### 一般会計歳出予算の内訳



## 31年度に実施する第一次実行計画事業 (184億7,105万円)の内訳

第一次実行計画は、総合計画の5つの基本政策に基づき、30~32(2020)年度に計画的・優先的に推進する事業をまとめたものです。31年度は、一般会計歳出予算(上記円グラフ右)の各経費のうち178億7,255万3千円、特別会計歳出予算の各経費のうち5億9,849万7千円、合計184億7,105万円が第一次実行計画事業に充てられます。

### 基本政策Ⅰ 暮らしやすさ1番の新宿

71億2,985万円[5億8,793万2千円]

- ▶ 気軽に健康づくりに取り組める環境整備
- ▶ 高齢期の健康づくりと介護予防の推進
- ▶ 高齢者を地域で支えるしくみづくり
- ▶ 認知症高齢者への支援体制の充実
- ▶ 障害を理由とする差別の解消の推進
- ▶ 着実な保育所持機児童対策等の推進
- ▶ 放課後の居場所の充実
- ▶ 妊娠期からの子育て支援
- ▶ 児童相談所移管準備
- ▶ 一人ひとりの子どもが豊かに学べる教育の推進
- ▶ 学校施設の改善(屋内運動場の空調設備整備等)
- ▶ 東京2020オリンピック・パラリンピックを契機とした教育の推進
- ▶ 生活困窮者の自立支援の推進
- ▶ 男女共同参画の推進
- ▶ 若者の区政参加の促進
- ▶ 町会・自治会活性化への支援 ほか



### 基本政策Ⅲ 賑わい都市・新宿の創造

57億928万7千円

- ▶ 新宿駅周辺地区の整備推進
- ▶ 地区計画等のまちづくりの策定
- ▶ ユニバーサルデザインまちづくりの推進
- ▶ 人にやさしい道路の整備
- ▶ 自転車通行空間の整備
- ▶ 新宿中央公園の魅力向上
- ▶ 清潔できれいなトイレづくり
- ▶ 地球温暖化対策の推進
- ▶ ごみ発生抑制を基本とするごみの減量とリサイクルの推進
- ▶ 観光と一体となった産業振興
- ▶ 中小企業新事業創出支援
- ▶ 商店街の魅力づくりの推進
- ▶ 新宿の魅力としての文化の創造と発信 ほか



### 基本政策Ⅱ 新宿の高度防災都市化と安全安心の強化

46億9,060万8千円

- ▶ 建築物等の耐震性強化
- ▶ 木造住宅密集地域の防災性強化
- ▶ 再開発による市街地の整備
- ▶ 細街路の拡幅整備
- ▶ 道路の無電柱化整備
- ▶ 道路・公園の防災性の向上
- ▶ 多様な主体との連携による多世代への防災意識の普及啓発
- ▶ 福祉避難所の充実と体制強化
- ▶ 災害医療体制の充実
- ▶ マンション防災対策の充実
- ▶ 客引き行為防止等の防犯活動強化 ほか



### 基本政策Ⅳ 健全な区財政の確立

8億8,078万2千円

- ▶ 行政評価制度の推進
- ▶ 中長期修繕計画に基づく施設の維持保全

### 基本政策Ⅴ 好感度1番の区役所

6,052万3千円[1,056万5千円]

- ▶ オープンデータ活用のための仕組みづくり
- ▶ クレジット納付等の導入
- ▶ 区民の視点に立ち自治の実現に努める職員の育成
- ▶ 新宿自治創造研究所の運営による政策形成能力の向上



# 平成31年度 第一次実行計画事業 予算見積もりの査定結果

(単位:千円、△は減)

「広報しんじゅく」30年12月5日号4・5面に掲載した第一次実行計画(30～32(2020)年度)で取り組む事業の一部の31年度予算見積もりについて、予算案の金額と調整内容をお知らせします。

【問合せ】財政課(本庁舎3階) ☎(5273)4049・FAX(3209)1178へ。

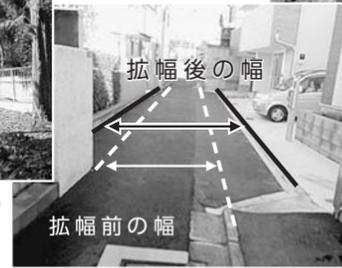
## 基本政策Ⅰ 暮らしやすさ1番の新宿



事業名	見積額	予算額	調整額・内容
◎気軽に健康づくりに取り組める環境整備	28,279	26,792	健康ポイント事業委託等の精査による減額 △1,487
◎高齢期の健康づくりと介護予防の推進	25,273	25,273	見積もりどおり
◎認知症高齢者への支援体制の充実	53,896	53,896	見積もりどおり
◎障害を理由とする差別の解消の推進	33,647	33,647	見積もりどおり
◎着実な保育所待機児童対策等の推進	398,639	1,210,936	私立保育所5か所の追加整備等による増額 812,297
◎放課後の居場所の充実	1,736,644	1,736,085	放課後子どもひろばの工事費等の精査による減額 △559
◎妊娠期からの子育て支援	54,076	51,973	育児パッケージ発送経費等の精査による減額 △2,103
◎児童相談所移管準備	286,597	290,985	労務単価の上昇に伴う設計委託料等の増額 4,388
◎一人ひとりの子どもが豊かに学べる教育の推進	248,632	245,225	日本語サポート指導の委託料等の精査による減額 △3,407
◎東京2020オリンピック・パラリンピックを契機とした教育の推進	37,006	36,483	英語キャンプのバス借り上げ単価の精査による減額 △523
◎若者の区政参加の促進	3,606	3,606	見積もりどおり
◎町会・自治会活性化への支援	4,641	4,641	見積もりどおり



▲気軽に健康づくりに取り組める「しんじゅくシティウォーク」



▲まちの安全性を高める細街路の拡幅整備



▲特色・魅力を生かし、賑わいの創出を目指す新宿中央公園

## 基本政策Ⅲ 賑わい都市・新宿の創造



事業名	見積額	予算額	調整額・内容
◎ユニバーサルデザインまちづくりの推進	14,415	14,415	見積もりどおり
◎人にやさしい道路の整備	351,917	364,890	[移動等円滑化促進方針]策定に向けた実態調査の実施による増額 12,973
◎新宿中央公園の魅力向上	195,168	195,168	見積もりどおり
◎清潔で美しいトイレづくり	252,577	252,577	見積もりどおり
◎ごみ発生抑制を基本とするごみの減量とリサイクルの推進	1,390,866	1,386,474	リサイクル処理委託料等の精査による減額 △4,392
◎観光と一体となった産業振興	17,250	21,227	(仮称)新宿ものづくりマイスター会開催等経費を増額 3,977
◎商店街の魅力づくりの推進	29,632	29,805	商店会情報誌作成委託料を増額 173
◎漱石山房記念館を中心とした情報発信	25,294	36,294	イベント委託料を増額 11,000
◎東京2020オリンピック・パラリンピック開催に向けた気運醸成(普及啓発)	359,380	359,380	見積もりどおり

## 基本政策Ⅱ 新宿の高度防災都市化と安全安心の強化



事業名	見積額	予算額	調整額・内容
◎建築物等の耐震性強化	1,186,839	1,186,839	見積もりどおり
◎細街路の拡幅整備	329,284	329,284	見積もりどおり
◎道路の無電柱化整備	346,202	346,202	見積もりどおり
◎災害医療体制の充実	28,671	28,671	見積もりどおり
◎マンション防災対策の充実	3,760	3,760	見積もりどおり
◎客引き行為防止等の防犯活動強化	56,898	56,898	見積もりどおり

## 基本政策Ⅳ 健全な区財政の確立

事業名	見積額	予算額	調整額・内容
◎行政評価制度の推進	4,733	4,733	見積もりどおり

## 基本政策Ⅴ 好感度1番の区役所

事業名	見積額	予算額	調整額・内容
◎区民の視点に立ち自治の実現に努める職員の育成	15,166	15,053	事務費の精査による減額 △113

### 不合理な税制改正等に対する特別区の主張

#### ●一方的に奪われる特別区の税源

地方法人課税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税等の不合理な税制改正等により、特別区の貴重な税源は一方的に奪われています。

こうした不合理な税制改正等による特別区全体の影響額は現時点で1,300億円超、消費税率10%段階では2,000億円に迫る規模で、これは特別区における人口50万人程度の財政規模に相当する衝撃的な額です。

地方税を国税化して再配分する手法は、応益負担や負担分任という地方税の本旨を無視したものです。本来、地方財源の不足や地域間の税収等の格差は、国の責任で地方交付税財源の法定率を引き上げ、調整するべきです。

#### ●目指すべき地方税財源の充実

特別区は、持続的な都市の発展のために取り組むべき喫緊の課題や将来的な課題が山積しています。

また、地方交付税交付金の不交付団体であることから、経済危機や大規模災害により地方税等が大幅に減収する場合にも、交付金等に頼らずに自らの財源で積み立てた基金の活用等により対応する必要があります。備えとしての基金の増加や税収の多寡という側面にのみ焦点を当て、あたかも財源に余裕があるとする議論は容認できません。

今必要なことは、全国各地域が自らの責任で真に必要な住民サービスを提供し、自治体間の積極的な交流や協働事業により共存共栄する良好な関係構築を図ることであり、税源の奪い合いで自治体間に不要な対立を生むような制度は認められません。

今こそ、各地域を支える地方税財源の充実強化を図り、日本全体が持続可能な発展を目指すべきです。



# 新宿区議会議員選挙

## 4月21日(日)午前7時～午後8時



私たちの声を区政に届ける大切な選挙です。忘れずに投票に行きましょう。詳しくは、4月5日発行の「広報しんじゅく」新宿区議会議員選挙特集号でご案内します。  
【問合せ】区選挙管理委員会事務局(第1分庁舎3階)☎(5273)3740へ。

# 駐輪施設定期利用結果を3月1日(金)に通知します

駐輪施設定期利用の申請をした方に、結果通知書・補欠通知書を発送します。申請期間中に申請ができなかった方、結果確認後に他の駐輪施設へ改めて申請をする方は、3月4日(月)以降に管轄の駐輪場に申し込んでください。空きのある駐輪施設は3月4日(月)に区ホームページでご覧いただけます。詳しくは、下記問い合わせ先へお問い合わせください。

【問合せ】駐輪場問合せセンター☎050(3628)1888へ。  
【区の担当課】交通対策課自転車対策係(本庁舎7階)☎(5273)3896



# 特別区民税・都民税を滞納している方は相談を 3月3日(日) 午前9時～午後4時30分

## 休日納税相談

平日の納付相談が困難な方は、この機会にご相談ください。来庁の際は、収入や生活状況を確認できる書類などをお持ちください。来庁できない場合は、電話での相談もできます。下記問い合わせ先までご連絡ください。

【会場・問合せ】税務課納税係(本庁舎6階)☎(5273)4534へ。  
※当日は閉庁日のため、区役所本庁舎休日・夜間出入口(建物西側地下1階)をご利用ください。車いすをご使用の方は事前に同係へご連絡ください。  
※納税催告センターから、電話で納付確認のご案内をしています。

# 電話受け付けは3月29日まで、お渡しは31日午後5時まで 住民票の写し・印鑑登録証明書の 電話予約サービス

●コンビニ交付サービス開始に伴う電話予約サービスの終了  
全国のコンビニエンスストアに設置しているキオスク端末(マルチコピー機)で住民票の写し・印鑑登録証明書等を取得できるコンビニ交付サービス(ご利用にはマイナンバーカードが必要)を30年12月から開始したことに伴い、上記サービスを終了します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

コンビニ交付サービスは、午前6時30分～午後11時まで(年末年始を除く)利用できます。ぜひご利用ください。  
【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階)☎(5273)3601へ。

# 20歳前の傷病により 障害基礎年金を受給している方へ

## 住民税の申告が 必要です

●年金の支給を決めるために  
所得の審査があります  
20歳前の傷病による障害基礎年金は、受給者本人の前年の所得により、その年の8月～翌年7月に年金を受けられるかどうかが決まります。  
確定申告や年末調整をしない方は、住民税の申告が必要です。

●前年の所得額が以下の場合は支給停止になります(扶養親族がない場合)

360万4,000円を超える場合	半額支給停止
462万1,000円を超える場合	全額支給停止

【問合せ】▶住民税の申告について…区税務課課税第一係☎(5273)4107、課税第二係☎(5273)4108(いずれも☎(3209)1460、本庁舎6階)  
▶障害基礎年金について…医療保険年金課年金係(本庁舎4階)☎(5273)4338・☎(3209)1436へ。

# 国民年金の 1号被保険者の方へ 3月31日まで 過去10年分の 国民年金付加保険料を 遡って納められます

これまでは納付期限を過ぎたことにより納めることができなかった国民年金の付加保険料を、過去10年間まで遡って納めることができます。

付加保険料を納めると、将来受け取る年金額が増額します。対象の方には28年2月から年金機構から順次お知らせが届いています。3月31日(日)で、この制度は終了します。お早目にご相談ください。



【問合せ】▶付加保険料の特例納付制度のご案内について…ねんきん加入者ダイヤル☎0570(003)004  
▶新宿年金事務所☎(5285)8611へ。

# 3月9日(土)開催 新宿エコワン・グランプリ表彰式

区内で環境活動を行っている個人・団体・事業者等を表彰します。受賞者が、気軽に実践できる取り組みを紹介します。当日直接、会場へおいでください(先着30名)。

【日時】3月9日(土)午後1時～3時  
【会場】区民ギャラリー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)  
【問合せ】環境学習情報センター☎(3348)6277へ。

●新宿エコ自慢ポイント上位者を表彰します  
「新宿エコ自慢ポイント(30年1月4日～12月28日分)」の年間上位5名(下表)は、登録カード(下図)をお持ちの上、午後0時30分までに直接、会場へおいでください。  
※ポイント上位者へ個別にお知らせはしません。当日おいでにならない場合は、3月12日(火)～29日(金)にごみ減量リサイクル課(本庁舎7階)で記念品を差し上げます。

## 新宿エコ自慢ポイントとは



買い物時にレジ袋を辞退したり電気の使用量を削減したりするなど、日頃のエコな活動をポイント化し、「新宿エコ自慢ポイント登録カード」に貯めていく仕組みです。対象となるエコ活動1回につき1ポイント、環境講座への参加で3ポイントを付与します。ポイントは、ホームページ(<http://jcsns.receptorinc.com/shinjuku/index.php>)でご確認いただけます。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】新宿区3R推進協議会事務局(本庁舎7階、ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係内)☎(5273)3318へ。

### ●エコ自慢ポイント上位5名

順位	登録番号	ニックネーム	ポイント
1	60010483	hiro483	857
2	60016027	fumiko027	814
3	60019196	sazae196	756
4	60034489	2017489	708
5	60001795	nagisa795	698

# ご活用ください 分譲・賃貸マンションの管理のための支援制度

より適切な  
マンション管理のために  
区では、賃貸の場合は所有者、分譲の場合は管理組合の自主的な取り組みを支援するため、さまざまな事業を行っています。いずれも無料で利用できます。  
【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階)☎(5273)3567へ。

こんな悩み・  
気になることはありませんか  
★役員のなり手がいない  
★管理費、修繕積立金の滞納がある  
★マンションの維持修繕の問題で悩んでいる  
★管理組合はあるが機能していない  
★管理規約や使用細則がない、内容が現状に合っていない

## ■ 専門家(※)が相談に応じます

※新宿区マンション管理相談員(マンション管理士、1級建築士、弁護士等の資格を持つ方)

### マンション管理相談

新宿区マンション管理相談員が管理組合の運営や建物の維持、保全等の相談に応じます(賃貸は建物の維持・修繕のみ)。相談の2日前(祝日等の場合はその前日)までに住宅課居住支援係へ電話で予約してください。  
【日時】毎月第2・第4金曜日午後1時～2時20分・午後2時30分～3時50分(祝日等を除く)  
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室  
【対象】区内のマンションの区分所有者ほか

### 新宿区マンション 管理相談員の派遣

マンションの管理組合の総会・理事会・専門委員会など区分所有者が集まる場等に派遣します。派遣希望日の2週間前までに、管理組合の理事長名(賃貸は所有者名)で申請書を住宅課居住支援係に提出してください。  
【内容】新宿区マンション管理相談員1名を、1回2時間派遣。派遣は同一マンションにつき1年(4月1日～翌年3月31日)に3回まで

## ■ セミナー・交流会も開催しています

### マンション管理セミナー

建物の維持管理・管理組合の運営に関するセミナーです。話題の情報や参加者のアンケートで要望の多い事例をテーマに、年に分譲は2回、賃貸は1回開催しています。

### マンション管理組合交流会

管理組合同士の連携を強めるための交流会で年2回開催しています。テーマごとに4つの班に分かれ、新宿区マンション管理相談員をコーディネーターとして交えて交流・討論します。

●日時等詳しくは、新宿区ホームページ等でお知らせします。  
●今年度開催分は終了しています。

### ささえーる 薬王寺の講座

お互いに助け合い、支え合う地域支え合い活動の拠点です。世代にかかわらず、区内在住のどなたでも利用できます。

- ①ウオーキング講座  
～歩いて知る薬王寺の魅力  
【日時・定員】3月19日(火)午前10時～12時(20名)  
【内容】目白駅に午前9時40分集合、中村舞アトリエ記念館・佐伯祐三アトリエ記念館を見学し、ささえーる 薬王寺で解散(約5kmのウオーキング)
- ②パソコン講座  
【日時・定員】3月22日(金)午後1時30分～3時(5名)  
【内容】表の基本操作等を学び、カレンダーを作成
- ③ストレッチ3B(さんびー)体操  
【日時・定員】3月22日(金)午後1時30分～3時30分(20名)  
【内容】日頃使っていない筋肉を伸ばしてリフレッシュ
- ④ささえーる歌声広場  
【日時・定員】3月26日(火)午前10時～11時30分(20名)  
【内容】声を合わせて合唱
- ⑤昼食を作って食べよう  
【日時・定員】3月15日(金)午前9時30分～午後0時30分(6名)  
【内容】食育ボランティアと一緒にバランスの良い昼食作りと会食
- ⑥夕食を作って食べよう  
【日時・定員】3月25日(月)午後3時30分～5時30分(6名)



【内容】食育ボランティアと一緒にバランスの良い夕食作りと会食  
⑦おひとり様のお手軽クッキング  
【日時・定員】3月26日(火)午前10時～午後1時30分(6名)  
【内容】効率の良い1人分の食事作り

⑧男のおつまみ講座(男性対象)  
【日時・定員】3月28日(木)午後2時～4時30分(6名)  
【内容】手軽に作れるおつまみ作り  
……………<以下共通>……………

【会場・申込み】3月4日(月)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く)午前9時～午後6時・☎(3353)6640へ。応募者多数の場合は抽選。  
※⑤～⑧は当日、400円をお支払いください。エプロン・三角布をお持ちの上、爪を切っておいでください。



【日時・集合場所】3月17日(日)午前9時20分に日本橋船着場(中央区日本橋1-9)に集合、神田川を周遊クルーズ後、午前11時に解散  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、10名(小学3年生までは保護者同伴)  
【内容】神田川・隅田川下流域や日本橋川を船上から見学  
【申込み】はがきかファックスに4面記入例のとおり記入し、3月11日(必着)までにみどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924・☎(3209)5595へ。応募者多数の場合は抽選。

区障害者福祉事業所等ネットワーク  
しんじゅQuality  
【日時】3月2日(出)～8日(金) 午前11時～午後9時  
【会場】新宿マルイ本館 (新宿3-30-13)

## ハンドメイドマーケット

「しんじゅQuality」(※)に登録する30施設のうち、17施設が出店する販売イベントです。焼きたてパン・クッキー・ポップコーンなどの食品や、各施設の利用者手作りの雑貨・絵画作品等を販売します。点字やステンシル(型を使ったプリント)体験もできます。当日直接、会場へおいでください。  
※しんじゅQuality…区内障害者就労施設等の利用者の就労機会・工賃向上を目指し、受注や商品開発等を共同で行い各施設のレベルアップを図る施設間ネットワーク

【出店団体】▶東京ムツミ会「ファロ」、▶結の会「オフィスクローバー」、▶新宿福祉作業所 ほか  
【協力】㈱丸井・新宿マルイ本館  
【問合せ】区障害者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(5273)3852・☎(3208)3100へ。

【日時・集合場所】3月17日(日)午前9時20分に日本橋船着場(中央区日本橋1-9)に集合、神田川を周遊クルーズ後、午前11時に解散  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、10名(小学3年生までは保護者同伴)  
【内容】神田川・隅田川下流域や日本橋川を船上から見学  
【申込み】はがきかファックスに4面記入例のとおり記入し、3月11日(必着)までにみどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924・☎(3209)5595へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時・集合場所】3月17日(日)午前9時20分に日本橋船着場(中央区日本橋1-9)に集合、神田川を周遊クルーズ後、午前11時に解散  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、10名(小学3年生までは保護者同伴)  
【内容】神田川・隅田川下流域や日本橋川を船上から見学  
【申込み】はがきかファックスに4面記入例のとおり記入し、3月11日(必着)までにみどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924・☎(3209)5595へ。応募者多数の場合は抽選。

### 元気な高齢者向け 介護予防教室



4月～6月クラスの参加者を募集

【日程・会場・内容等】下表のとおり。各全12回程度(祝日を除く)。時間の午前は10時～11時30分、午後は2時～3時30分  
【対象】区内在住の65歳以上。健康状態により参加をお断りする場合があります。  
※介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加できません。  
【費用】1回100円  
【申込み】はがきに4面記入例のほ

か生年月日・希望する教室の受付番号(第2希望まで希望順)を記入し、3月4日(月)(消印有効)までに地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。はがきは1人1枚。応募者多数の場合は、30年度に同教室に参加していない方を優先して抽選し、結果は3月8日(金)ころお知らせします。  
※同じ時期に、下表の複数の教室には参加できません。

教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間	定員
脳はつらつ教室 認知症の予防(認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日 午後	15名
	2	清風園(中落合1-7-26)	水曜日 午前	15名
	3	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	月曜日 午前	20名
	4	高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	火曜日 午前	20名
	5	上落合地域交流館(上落合2-28-8)	木曜日 午前	15名
	6	高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	金曜日 午前	20名
シニアバランス トレーニング教室 座って行う運動を中心に、上半身の筋力を鍛え、若々しい体づくり	7	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3)	月曜日 午前	14名
	8	※トレーニングマシンは使用しません。	木曜日 午前	14名
シニアスポーツ チャレンジ教室 立って行う運動を取り入れ、下半身の筋力を鍛えて転倒を予防	9	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1-7-1)	火曜日 午前	14名
	10	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	火曜日 午前	20名
	11	落合三世交代交流サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階)	水曜日 午前	20名
	12	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	金曜日 午前	20名
	13	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	金曜日 午後	22名

### 家族介護者交流会

高齢のご家族を介護している方、介護していた方が集まって、介護の悩みを語り合ったり、情報交換を行う場です。当日直接、会場へおいでください(途中入退場自由)。  
【3月の日時・会場】▼四谷の会：7日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等  
▼複合施設四谷三栄町10-16  
▼フレンドズ：26日(火)午後1時30分～4時/高齢者福祉施設神楽坂坂来町404  
※わきあいあい：13日(木)午後1時30分～3時30分/マザアス 新宿 新宿7-3-31  
※大久保あった会：12日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-17)  
※ひとやすみの会：23日(土)午後1時30分～4時/新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-12)  
※かずら会：15日(金)午後2時～4時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)

【問合せ】区障害者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(5273)3852・☎(3208)3100へ。

### 福祉

【問合せ】(高齢者支援課)高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254へ。  
【伝統芸能で脳トレ】  
【日時・定員】3月12日(火)午後2時～4時25名  
【内容】南京玉すだれの鑑賞と、玉すだれを使った脳トレ(講師は白戸よたね/南京玉すだれパフォーマンス)  
【会場・申込み】当日直接、同館(北山伏町2-17) ☎☎(3269)7197へ。先着順。  
【北新宿第二地域交流館「ハンドクロー作り」】  
【日時・定員】3月14日(木)午前10時30分～11時30分(12名)  
【内容】アロマの基礎を学び、ハンドクロー/看護師・アロマインストラクター)  
【費用】500円(材料費)  
【会場・申込み】3月7日(木)ま

### 4月からの参加者を募集 区立障害者福祉センターの講座

【日時・定員等】下表のとおり  
【対象】区内在住で障害のある方。定員に余裕がある場合は家族も参加できます。  
【費用】1講座1回100円(減免制度あり。材料費等は各自負担)  
【会場・申込み】3月15日(金)までに電話かファックス(4面記入例のほか障害

者・手帳の種類を記入)または直接、同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日を除く)・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は、講座の申し込み状況を考慮の上、障害者手帳をお持ちの方を優先して抽選。  
※日時は変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

講座名	日時・回数	定員	開始日(4月)
4月～32(2020)年3月	書道	第1・第3月曜日午後3時～5時(24回)	12名 8日
	茶道	第1火曜日午後1時～3時(12回)	12名 2日
	俳句	第4木曜日午後1時～3時(12回)	10名 25日
	リズム体操(18歳～64歳の知的障害者向け)	第2土曜日午後1時～3時(12回)	30名 13日
4月～11月	竹とんぼ(高次脳機能障害者向け)	金曜日午前10時～午後3時(48回)	10名 5日
	フラダンス	第1・第2・第4水曜日午後1時30分～3時(24回)	8名 3日
4月～9月	組みひも(前期)	火曜日午後1時～3時(24回)	15名 2日
	絵手紙(前期)	第3水曜日午後1時15分～3時15分(6回)	10名 17日
	料理(前期)(身体障害者向け)	第3木曜日午後2時～5時(6回)	8名 18日
4月～8月	料理(前期)(知的障害者向け)	第4土曜日午後1時～3時30分(6回)	10名 27日
	やさしいアロマヨガ	火曜日午前10時～11時30分(15回)	8名 16日
4月～7月	いきいき健康(前期)	月曜日午前10時～11時30分(13回)	10名 8日
	軽体操(前期)	木曜日午前10時～11時30分(13回)	12名 4日
4月～6月	陶芸(前期)	月曜日午後1時15分～3時15分(11回)	6名 1日
	パソコン[Google(グーグル)活用]	水曜日午前10時～11時30分(4回) 木曜日午後1時30分～3時(4回)	10名 3日 10名 4日

講座体験会「春からはじめよう!・あすなる作業所バザー」  
【日時・内容】▶講座体験会…3月10日(日)午後1時30分～3時30分/体操や創作などの講座の紹介や説明・体験  
▶あすなるバザー…3月10日(日)～14日(木)午前10時～午後3時  
【会場・申込み】当日直接、同センターへ。①は先着100名程度。

### ブロック塀等の点検調査にご協力を



●調査員は区が発行した身分証明書を携帯し、腕章を着用しています  
大阪府北部の地震による塀の倒壊被害等を受け、区内全域で道路(通学路を除く)沿いのブロック塀等の点検調査を行っています。  
区が委託した調査員が、目視等によりブロック塀等の高さや基礎の有無、塀の傾きなどを確認します。ご不在の場合は、敷地の外から可能な範囲で調査をさせていただきます。ご理解・ご協力をお願いします。  
【調査期間】3月下旬まで  
【問合せ】建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273)3107・☎(3209)9227へ。

### 区内中小企業・個人商店等の事業主の方へ

お手伝いします  
中小企業・商店の福利厚生

入会金1人200円、会費1人月額500円で、福利厚生サービスを利用できます。事業主が負担した入会金・会費は税法上、損金または必要経費として処理できます。従業員全員での入会が原則です。  
【対象】区内に事業所がある従業員数300名以下の中小企業等の従業員・事業主  
【内容】▶遊園地・フィットネスクラブ・入浴施設等の利用補助、▶演劇・コンサート・美術展やスポーツ観戦券の割引販売、▶レストラン等の食事券の割引販売、▶宿泊施設や国内・海外旅行ツアーの割引や宿泊補助、▶健康診断・人間ドックの割引や利用補助(会員のみのみ)、▶祝金、見舞金、弔慰金等の給付ほか  
【問合せ】ばる新宿 ☎(3208)2311へ。

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名  
②〒・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

講演「発達障害から考える人や社会とのつながり方」  
●若者(こころ)から  
▼ステップアップ事業  
【日時】3月10日(日)午後1時30分～3時55分(受け付けは午後1時から)  
【会場】新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-12)  
【対象】不登校・ひきこもり・若年非就業者等の保護者・支援者ほか、60名  
【内容】基調講演「困難を抱える若者たちがこの社会を生き抜くために」講師は安田祐輔(㈱キズメ代表取締役、対談「発達障害やその傾向のある人の困り感への対処法」登壇者は安田祐輔、対馬陽一郎、安尾真美/NPO法人さらプロジェクト)  
【会場・申込み】3月10日(日)午後1時30分～3時15分(必着までに、新宿区立消費生活センター10B会 ☎1699-0075 高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター1分館内)へ。応募者多数の場合は抽選。  
【問合せ】同会 友永陸子 ☎090(7210)1138へ。

【問合せ】(高齢者支援課)高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254へ。  
【伝統芸能で脳トレ】  
【日時・定員】3月12日(火)午後2時～4時25名  
【内容】南京玉すだれの鑑賞と、玉すだれを使った脳トレ(講師は白戸よたね/南京玉すだれパフォーマンス)  
【会場・申込み】当日直接、同館(北山伏町2-17) ☎☎(3269)7197へ。先着順。  
【北新宿第二地域交流館「ハンドクロー作り」】  
【日時・定員】3月14日(木)午前10時30分～11時30分(12名)  
【内容】アロマの基礎を学び、ハンドクロー/看護師・アロマインストラクター)  
【費用】500円(材料費)  
【会場・申込み】3月7日(木)ま

6月宿泊分

箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳

区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口】(株)日本旅行新宿区役所内営業所(本庁舎1階)
【受付専用電話】(5273)3881
【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ)。

◎抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込みます。
【申込期間】3月1日～11日(必着)
【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。3月18日(月)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

◎空き室予約

抽選後の空き室は区内在住の方のみ申し込み「区民優先予約(当選者を含む)」,どなたでも申し込み「一般予約」の順に、先着順で予約を受け付けます。空き室の状況は、

受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行ホームページ(http://ntasports.net/shinjukuku/)でも確認できます。

【申込開始日】▶区民優先予約…3月21日(祝)
▶一般予約…4月1日(月)

【6月の休館日】グリーンヒルハケ岳…4日(火)～6日(木)

※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、受付窓口等で配布しています。

【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階)☎(5273)4358

グリーンヒルハケ岳からのお知らせ

●新宿駅西口発観光バスツアー(2泊3日)

往復バスと宿泊・観光がセットのツアーです(申し込みには事前に宿泊予約が必要)。

【6月の出発日・コース】

▶11日(火)…初夏の風物詩辰野ホテル観光と新緑の乗鞍高原散策、120

万本のすずらんが咲く花園入笠湿原▶17日(月)…残雪の白馬三山と水芭蕉が咲く柵池高原散策(バラ観賞、さくらんぼ狩り)

▶26日(水)…黒部ダム観光放水と迫力満点水陸両用KABAバスと河口湖ラベンダーフェスティバル

●冬季平日の特別料金

【期間・料金】3月8日(金)までの平日料金適用日に区内在住の方が4名で利用する場合…5,000円から(3歳～12歳は3,000円から、3歳未満は無料)。

【問合せ】グリーンヒルハケ岳☎0551(32)7011へ。詳しくは、ホームページ(http://www.kenkoumura.jp)でもご案内しています。

箱根つつじ荘からのお知らせ

空調設備等改修工事に伴い、2月28日(木)まで全館休館します。

【問合せ】▶利用について…中強羅区民保養所(箱根つつじ荘)☎0460(82)1144、▶工事について…生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係へ。

3月16日(土)開催

自治フォーラム2019

～多様な主体による地域連携への挑戦

新宿自治創造研究所の研究成果を報告するとともに、さまざまな主体との地域における連携や新しい取り組みの課題と展望について、幅広い視点から考えます。



【日時】3月16日(土)午後1時30分～4時30分(午後1時開場)

【内容】▶講演「地域交流を促進させる新しい取組の可能性」(講師は名和田是彦(写真)/法政大学法学部教授)、▶パネル・ディスカッション(名和田是彦、松下啓一/相模女子大学エグゼクティブアドバイザー、長谷川大/NPO法人「街ing本郷」代表理事、前田カオリコ/ブルーミング・マム代表理事、吉崎瑠衣/まっちワークグループ早稲田第18期幹事長、牧瀬稔/関東学院大学法学部准教授、コーディネーターは金安岩男/慶應義塾大学名誉教授・新宿自治創造研究所長)

【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)へ。先着150名。手話通訳があります。

【問合せ】新宿自治創造研究所☎(3365)3474へ。

催し・講座

お昼のサロンコンサート

●春を歌う

【日時】3月4日(月)午後0時10分～0時40分

【曲目】春の小川「おぼろ月夜」(出演は久里きなこ/歌、丸山貴代/ピアノ伴奏、ハルモニア・ステラ/合唱)

【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。

【問合せ】四谷地域センター☎(3351)3314へ。

落合第二地域センターまつり

●「バ」おちあひ

【日時】3月9日(土)午前10時～午後3時30分

【内容】地域の方々による演奏、おぼけ屋敷、ゲームコーナー、模擬店、野菜の販売ほか

【会場・問合せ】同センター(下落合4-6-7)☎(3954)1611へ。

プラネタリウム一般公開番組

●星時間・春うみへび座の話と

未来はボクらがつくるんだ! 22世紀のものがたり

【日時】3月9日(土)・17日(日)・23日(土)・26日(火)、4月4日(木)・13日(土)・21日(月)・27日(日)、5月11日(土)、いずれも午前10時30分から・午後1時30分から・午後2時50分

から(投影時間約50分。受け付けは、投影開始の30分前から。投影開始後の入退場不可)

【費用】300円(中学生までは無料)

【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階(大久保3-11-2)へ。

【問合せ】新宿未来創造財団スポーツ課☎(3232)7701へ。

中央図書館上映会

【日時・上映作品】▼映画の夕べ…

3月8日(金)午後6時から(午後5時40分開場)「恋愛小説家」(2時間18分。英語音声・日本語字幕)・▼水曜上映会:13日(水)午後2時から(午後1時40分開場)「くるみ割り人形」(1時間48分。日本語音声・日本語字幕)

【会場・申込み】いずれも当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。各日先着80名。

四谷まち歩き

●南寺町を訪ねて四谷ゆかりの

歴史上の人物を巡る

【日時】3月16日(土)午前10時に四谷消防署(四谷3-10)集合、正午解散予定(雨天実施)

【主なコース】於岩稲荷田宮神社(お岩さん)・戒行寺(鬼平)・勝興寺(首斬り浅右衛門)・西念寺(服部半蔵)

【内容】地域の方のガイドでまち歩き。終了後、希望する方には茶話会あり。

【費用】100円(資料代等。茶話会参加の場合は別途茶菓子代300円程度)

【申込み】電話で2月27日(水)～3月13日(水)に四谷地区協議会(四谷特別出張所内)☎(3354)6171へ。先着20名。

新宿学講座

●京王電鉄と新宿の歴史

【日時】3月16日(土)午後1時30分～3時

【会場】ホビーセンターカトー2階特設会場(西落合1-24-10)

【講師】浅井裕一(京王電鉄(株))

【申込み】2月27日(水)から電話または直接、西落合図書館(西落合4-13-17)☎(3954)4373へ。先着50名。

下落合アカデミアンナイト

●11年の時を超えて1枚の写真がひもとく日露友好の記憶

【日時】3月26日(火)午後7時～8時30分

【内容】日露戦争時に香川県善通寺で撮影された写真などを使って、日露友好の物語を解説。講師は立木さとみ/立木写真館

【会場・申込み】2月27日(水)から電話または直接、下落合図書館☎(3336)1100へ。先着30名。

働く人のハラスメント対策セミナー

●ハラスメントをしない・させない職場を目指して

【日時】3月23日(土)午後2時～4時

【会場】角筈地域センター(西新宿4-33-7)

部下育成のためのコーチングセミナー

●オリンピックメダリストのメンタルコーチに学ぶ

【日時】3月28日(木)午後3時～5時

【会場】区役所本庁舎5階大会議室

【対象】区内の事業者ほか、60名

【内容】▼新宿区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定証授与式事例発表、▼講演「ワーク・ライフ・バランスセミナー」(講師は松下信武/ゾム(株)代表取締役社長)

【申込み】2月27日(水)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で、男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16)☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)☎(3341)0740へ。先着順。

施設

新宿スポーツセンター

一部施設を営業再開します

同センターでは、現在改修工事を行っていますが、3月1日(金)から一部施設の営業を再開します。他の施設は4月1日(月)から貸し出しを再開する予定です。

【再開する施設】プール、トレーニング室、洋弓場

【問合せ】▼工事について:生涯学習スポーツ課☎(5273)4358、▼各種スポーツ教室イベントについては:同センター(大久保3-5-1)☎(3232)0171(2月28日(木)までは日曜日を除く午前9時～午後6時、3月1日(金)以降は第4月曜日を除く午前9時～午後10時)へ。

※2月28日(木)まで休館のため、同センターには立ち入りできません。

※3月中も工事作業に伴う資材の運搬等が発生します。ご理解をお願いします。

スポーツ指導者講習会

【日時】3月11日(月)午後7時30分～9時

【対象】クラブチーム等のスポーツの指導者、100名

【内容】科学的根拠に基づいた安全・効果的なトレーニング方法講師は小林靖長/国立スポーツ科学センタートレーニンング指導員

【会場・申込み】3月1日(金)～10日(日)に直接、新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)☎(3232)0171(午前9時～午後10時)へ。先着順。詳しくは、同センターで配布するチラシ・同センターホームページ(http://www.shinjuku-sportscenter.com)でご案内しています。

スポーツ

自転車

★ 自転車を盗まれる被害が急増! 路上駐輪や無施錠の自転車が狙われています 買い物など短時間でも路上に放置せず 確実に施錠しましょう ★

3月1日～7日は子ども予防接種週間



4月からの入園・入学に備え  
必要な予防接種を受けましょう

子どもは発育とともに外出の機会が増え、感染症にかかる可能性も高くなります。お子さんを病気から守るには、予防接種で免疫を獲得することが大切です。右表・右下表を参考に、母子健康手帳でお子さんの接種状況を確認しましょう。

接種対象年齢の方は、区が発行する「予防接種予診票」をお持ちになると、定期接種は無料で、任意接種は一定の自己負担で受けられます。予診票がお手元がない方は、お問い合わせください。

※生活保護を受けている世帯の方等は、任意接種の自己負担免除の制度があります。事前に保健予防課へお問い合わせください。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859・☎(5273)3820へ。

● 予防接種は区の指定医療機関で実施しています

事前に予約が必要な場合があります。予診票に同封の「医療機関名簿」でご確認ください。新宿区ホームページでもご案内しています。

● 1歳児・年長児はMR(麻しん・風しん混合)の定期接種対象です

麻しん(はしか)は非常に強い感染力を持っています。発病すると高熱が続き、時には重い後遺症が残る重大な感染症です。

予防には予防接種が有効ですが、効果を持続させるためには1歳児の接種(MR第1期)に加え、年長児相当年齢での2回目の接種(MR第2期)が大切です(右上表)。定期接種の対象で、MR(麻しん・風しん混合)の接種を受けていないお子さんは、早めに接種しましょう。接種期限は、1歳児(MR第1期)は2歳の誕生日の前日、年長児(MR第2期)は3月31日(日)です。

なお、2歳～18歳で定期接種未接種の方は、自己負担なしで未接種回数分を接種できます(任意接種・右下表)。

● おたふくかぜワクチンの接種

1回3,000円の自己負担で予防接種を実施しています。対象の方(右下表)には、予診票をお送りしています。

年長児の接種期限は、3月31日(日)です。予防接種を受けていない方は、早めに接種しましょう。

● 子宮頸がん予防ワクチンの接種

小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子は、区の指定医療機関で無料で受けられます(右上表)が、ワクチンとの因果関係が否定できない副反応により、積極的には接種をお勧めしていません。接種に関する今後の状況は、国から情報が入り次第、「広報しんじゅく」や新宿区ホームページ等でお知らせします。

30年度に区が実施している子どもの予防接種

● 定期接種(無料)

予防接種名	接種回数	対象
ヒブ 小児用肺炎球菌	接種の開始時期により 1回～4回	生後2か月～5歳未満
B型肝炎 ★1	3回	1歳未満 (標準接種期間は生後2か月～9か月未満)
DPT-IPV(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ4種混合)	4回	生後3か月～7歳6か月未満 (原則として平成24年8月以降生まれ)
IPV(不活化ポリオ) ★2	4回	生後3か月～7歳6か月未満 (原則として平成24年7月以前生まれ)
BCG(結核)	1回	1歳未満 (標準接種期間は生後5か月～8か月未満)
MR(麻しん・風しん混合)第1期	1回	1歳～2歳未満
MR(麻しん・風しん混合)第2期	1回	幼稚園・保育園・子ども園等の年長児相当年齢 (平成24年4月2日～25年4月1日生まれ)
水痘(水ぼうそう)	2回	1歳～3歳未満
日本脳炎 第1期 ★3	3回	生後6か月～7歳6か月未満 (標準接種時期は3歳から)
日本脳炎 第2期 ★3	1回	9歳～13歳未満(標準接種時期は9歳から)
DT(ジフテリア・破傷風2種混合)	1回	11歳～13歳未満 (標準接種期間は11歳～12歳未満)
子宮頸がん予防 ★4	3回	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子 (標準接種時期は中学1年生)

★1 B型肝炎の接種…母子感染予防として、健康保険によりB型肝炎ワクチンを受けたお子さんは定期接種の対象外です。

★2 DPT(ジフテリア・百日せき・破傷風3種混合)、IPV(不活化ポリオ)の接種を完了していない方は、必要に応じて4種混合ワクチンを接種できます。詳しくは、お問い合わせください。

★3 日本脳炎の接種…平成7年4月2日～19年4月1日生まれで接種が完了していない方は、20歳になるまでの間、不足分を無料で接種できます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで7歳6か月までに第1期の接種が完了していない方は、9歳～13歳未満の間、第1期不足分を無料で接種できます。希望する方は、お問い合わせください。

★4 子宮頸がん予防接種…希望する方は、お問い合わせください。予診票をお送りします。

● 任意接種

予防接種名	接種回数	対象
おたふくかぜ	1回	1歳～小学校就学前(6歳に達する日以後の最初の3月31日まで) 【自己負担】1回3,000円
MR(麻しん・風しん混合)	最大2回 (未接種回数分)	2歳～18歳で定期接種未接種の方(定期接種対象者を除く) 【自己負担】なし

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

掲載の申し込みは「催し・講座」「会員の募集」にかかわらず、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回のみできます。「催し・講座」は掲載希望号の発行日の1か月前までに申し込んでください(各号先着15件)。  
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆講演「児童虐待問題を共に考える『児童虐待を防ぐには/日英比較』」3月19日(火)午後6時～8時30分、日本福音ルーテル東京教会(大久保1)で。講師は歌川たいじ、増沢高(子どもの虹情報センター)ほか。  
☎無料。☎前日までに電話で。先着100名。☎人権問題研究協議会事務局 ☎(6869)6365

★サークル紹介・会員募集★

◆俳句 毎月第1・第3水曜日午後1時～3時、戸塚地域センターで。見学可。☎1回1,000円。月2,000円。  
☎「春耕」山手句会・村山 ☎(3399)1037

市民NPOの交流サロン

【日時】3月14日(木)午後6時45分～8時45分  
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)  
【内容】保健・医療分野の教育を中心に、東南アジアへの支援活動を行っている認定NPO法人ピープルズ・ホープ・ジャパンの

【日時】3月14日(木)午後6時45分～8時45分  
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)  
【内容】保健・医療分野の教育を中心に、東南アジアへの支援活動を行っている認定NPO法人ピープルズ・ホープ・ジャパンの

【問合せ】特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎(5211)9787・http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

司法書士無料相談会

相続時の不動産登記、会社の登記のほか、成年後見、訴訟、空き家問題等の相談をお受けします。  
【日時】3月7日(木)午前10時～午後4時  
【会場】区役所本庁舎1階ロビー  
【申込み】3月6日(水)までに電話で東京司法書士会新宿支部 ☎(369)0838(平日午前9時～12時)へ。

活動を紹介します(語り手は同法人) 【費用】千円(資料代等)  
【申込み】2月27日(水)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527・☎(5386)1318・hiroba@nponet.netへ。先着20名。

特別区職員

技術職採用フォーラム  
【日時】3月24日(日)午後0時30分～4時(予定)  
【対象】31年度以降の特別区職員採用試験で土木造園(土木/造園)・建築・機械・電気の職種での受験を希望する方、50名程度  
【内容】特別区の技術職の魅力の講演、仕事等の紹介、質問会  
【会場】申込み当日直接、明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)へ。先着順。

【問合せ】同委員会親子陶芸教室担当・大澤 ☎(3359)3413へ。



審議会

図書館運営協議会  
【日時】3月14日(木)午前10時～12時  
【内容】2019年度新宿区立図書館サービス計画ほか  
【会場】申込み・傍聴を希望する方は当日直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1



保健

かんたん料理教室  
●夕食を作って食べよう  
【日時】3月12日(火)午後6時30分～8時30分  
【会場】牛込算笥地域センター(算笥町15)

【対象】おおむね18～50歳の区内在住・在勤・在学の方、15名程度  
【メニュー】春野菜たっぷりのライスピザ、ロールキャベツ  
【費用】500円(材料費)  
【申込み・問合せ】電話またはファックス(4面記入例のとおり記入)で健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。



しんじゅく情報局

親子陶芸教室

【日時】4月～9月の第1・第3日曜日、いずれも午前10時～12時、全12回  
【会場】四谷ひろば(四谷4-20)  
【対象】陶芸の初心者で、5歳以上のお子さんと保護者、15組30名  
【費用】各回1人千円(材料費等)  
【申込み】往復はがきかファックス・電子メールで保護者について4面記入例のほか、お子さんの氏名(フリガナ)・年齢・ファックスで申し込みの方はファックス番号を記入し、3月25日(月)消印有効)までに市民の芸術活動推進委員会親子陶芸教室(〒160-0004四谷4-20) ☎(3354)2708・ccca4420@gmail.comへ。応募者多数の場合は抽選。

# 新宿スポーツセンターリニューアル記念

## 松岡修造の

# NHK スポーツパーク テニスパーク

【日時】4月20日(土)午前9時45分～午後3時  
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

プロテニスプレーヤーの松岡修造(左写真)さんを講師にお呼びして、スポーツイベントを行います。

【問合せ】ハローダイヤル☎(5777)8600(午前8時～午後10時)へ。  
【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階)☎(5273)4358・FAX(5273)3590



【時間・内容】▶①「テニス型授業」指導講習会(小学校教員向け)…午前9時45分～10時45分、▶②キッズクリニック…午前11時～午後0時15分、▶③Play&Stay体験コーナー…午後0時15分～0時45分、▶④一般クリニック…午後1時～2時15分、▶⑤ミニトーク&お楽しみ抽選会…午後2時30分～3時  
【対象】▶②小学生(テニス未経験・初心者)、60名、▶④高校生以上で硬式テニス中・上級者、60名

【申込み】▶①③⑤は当日直接、会場へ。  
▶②④は往復はがき(私製を除く。1人に付き1枚)に4面記入例のほか年齢、性別、参加を希望するクリニック名(②④の別)、テニス経験年数、18歳未満の方は保護者の氏名・ふりがな、区内在勤・在学の方は会社名・学校名を記入し、3月18日(必着)までに「NHKテニスパーク」係(〒150-0047渋谷区神山町5-5、NRビル5階)へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は4月3日(水)ころに発送します。  
※往復はがきの「返信用裏面」には抽選

結果を印字しますので、白紙のままお送りください(紙・シール等の貼付、修正液の使用もご遠慮ください)。  
※インターネット売買サイト等での参加券の売買は固くお断りします。  
※詳しくは、NHKホームページ(www.nhk.or.jp/event/)でご案内しています。  
※参加者や客席の模様を収録・放送することがあります。  
※応募情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKが受信料のお願いに使用させていただきますことがあります。

※①は観覧のみ。③⑤はどなたでもご参加いただけます。  
※全プログラムどなたでも客席からご観覧いただけますが、混雑状況によって入場を制限させていただく場合があります。  
【持ち物】上履き用スポーツシューズ、下足入れ袋。④に参加する方は硬式用テニスラケット

## 新宿区平和啓発事業

### 平和講演会・映画会 ～語りつごう、いのちの大切さを～

3月  
17日(日)

平和の大切さを一緒に考えてみませんか。当日直接、会場へおいでください(先着120名)。

【日時】3月17日(日)午後1時30分～4時(午後1時開場)

【会場】新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)

【共催】新宿区平和派遣の会

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。

#### 第1部 平和映画会「ハンナのかばん」

アウシュヴィッツから東京のホロコースト教育資料センターに届いた旅行かばんをきっかけにハンナの生涯を辿る実話です(2009年。1時間30分。英語音声・日本語字幕)。



ハンナ・プレイディ

#### 第2部 平和講演会 「命への想像力を育む」

映画「ハンナのかばん」の登場人物であり、ホロコースト教育資料センター代表の石岡史子さんが、かばんのエピソードを通じて命や人権を尊ぶ心について語ります。



石岡 史子

## 新宿区洪水ハザードマップを更新しました

●水害対策に役立つさまざまな情報を掲載しています

区では、水害対策に活用していただくため、「新宿区洪水ハザードマップ」を作成しています。今回、改定後の「神田川流域浸水予想区域図」を反映したほか、裏面に水害時に身を守るため知っておきたい知識等を掲載しました。本マップに示した「浸水した場合に想定される水深が0.1m以上の区域」に地下室等を設置する場合は、浸水対策の届け出をお願いします。詳しくは、お問い合わせください。

【配布場所】▶危機管理課、▶道路課(本庁舎7階)、▶環境対策課(本庁舎7階)、▶建築指導課、▶特別出張所  
※新宿区ホームページでご覧いただけます。

【問合せ】▶新宿区洪水ハザードマップに関すること…危機管理課危機管理係(本庁舎4階)☎(5273)4592・FAX(3209)4069、▶浸水対策届出に関すること…建築指導課構造設備担当(本庁舎8階)☎(5273)3745・FAX(3209)9227へ。



## 全国スーパーマーケット協会に 商店会加入の協力を要請

区と区商店会連合会では、地域のコミュニティを支える商店街の活性化のため、チェーン店やコンビニエンスストア等に対し、商店会への加入促進活動を実施しています。2月4日、区長と区商店会連合会会長が、全国スーパーマーケット協会本部を訪問し、協会加盟企業各店舗の商店会加入を要請しました(写真)。今後も、加入要請活動などを通じて、商店会加入を呼び掛けていきます。



▲商店会加入への協力を要請する吉住区長

【問合せ】産業振興課産業振興係☎(3344)0701・FAX(3344)0221へ。

## 3月は自殺対策強化月間 ひとりじゃない 悩みは抱え込まずにご相談を!

気づき、支え合う

### こころといのちの相談窓口

- ◆東京都自殺相談ダイヤル  
～こころといのちのほっとライン～ ☎0570(087)478  
午後2時～翌午前5時30分・年中無休(3月25日(月)～29日(金)は24時間受け付け)
- ◆東京自殺防止センター ☎(5286)9090  
※午後8時～翌午前5時30分・年中無休(火曜日は午後5時～翌午前2時30分、木曜日は午後8時～翌午前2時30分)  
※3月2日(土)～4日(月)午前5時30分は☎0120(58)9090で24時間受け付け
- ◆東京司法書士会～いのちを守る何でも相談会  
司法書士が、精神保健福祉士または臨床心理士と無料で相談に応じます。  
【日時】3月6日～27日の水曜日午後6時～9時(受け付けは午後8時まで)  
【会場・申込み】当日直接、司法書士会館(四谷本塩町4-37)へ。  
【問合せ】同会☎(3353)9191へ。

- ◆保健センターのこころの悩みの相談  
保健師が電話・面接で相談をお受けします。また、精神科医の精神保健相談(月1回程度・予約制)を実施しています。周囲の方からの相談もお受けしています。
- ▶牛込保健センター(弁天町50)  
☎(3260)6231・FAX(3260)6223
- ▶四谷保健センター(四谷三栄町10-16)  
☎(3351)5161・FAX(3351)5166
- ▶東新宿保健センター(新宿7-26-4)  
☎(3200)1026・FAX(3200)1027
- ▶落合保健センター(下落合4-6-7)  
☎(3952)7161・FAX(3952)9943
- 【日時】月～金曜日(年末年始・祝日等を除く)午前8時30分～午後5時

### ご利用ください 困りごと・悩みごと 相談窓口一覧

健康や家庭、経済・生活の問題など相談内容別に相談窓口を掲載している冊子(下写真)を発行しています。



◀携帯電話用  
二次元コード

### ご参加ください 講座「命を尊び、 生きることを支えあう」

- 当事者が語る  
アルコール依存からの回復
- 【日時】3月7日(木)午後6時30分～8時
- 【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名
- 【主催】AA永福グループ
- 【後援】新宿区
- 【会場・申込み】当日直接、区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)へ。先着順。
- 【問合せ】AA関東甲信越セントラルオフィス☎(5957)3506へ。