

# 新宿スポーツセンターリニューアル記念

## 松岡修造の

# NHK スポーツパーク テニスパーク

**【日時】**4月20日(土)午前9時45分～午後3時  
**【会場】**新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

プロテニスプレーヤーの松岡修造(左写真)さんを講師にお呼びして、スポーツイベントを行います。

**【問合せ】**ハローダイヤル☎(5777)8600(午前8時～午後10時)へ。

**【区の担当課】**生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階)☎(5273)4358・FAX(5273)3590



**【時間・内容】**▶①「テニス型授業」指導講習会(小学校教員向け)…午前9時45分～10時45分、▶②キッズクリニック…午前11時～午後0時15分、▶③Play&Stay体験コーナー…午後0時15分～0時45分、▶④一般クリニック…午後1時～2時15分、▶⑤ミニトーク&お楽しみ抽選会…午後2時30分～3時  
**【対象】**▶②小学生(テニス未経験・初心者)、60名、▶④高校生以上で硬式テニス中・上級者、60名

**【申込み】**▶①③⑤は当日直接、会場へ。  
▶②④は往復はがき(私製を除く。1人に付き1枚)に4面記入例のほか年齢、性別、参加を希望するクリニック名(②④の別)、テニス経験年数、18歳未満の方は保護者の氏名・ふりがな、区内在勤・在学の方は会社名・学校名を記入し、3月18日(必着)までに「NHKテニスパーク」係(〒150-0047渋谷区神山町5-5、NRビル5階)へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は4月3日(水)ころに発送します。  
※往復はがきの「返信用裏面」には抽選

結果を印字しますので、白紙のままお送りください(紙・シール等の貼付、修正液の使用もご遠慮ください)。  
※インターネット売買サイト等での参加券の売買は固くお断りします。  
※詳しくは、NHKホームページ(www.nhk.or.jp/event/)でご案内しています。  
※参加者や客席の模様を収録・放送することがあります。  
※応募情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKが受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

※①は観覧のみ。③⑤はどなたでもご参加いただけます。  
※全プログラムどなたでも客席からご観覧いただけますが、混雑状況によって入場を制限させていただく場合があります。  
**【持ち物】**上履き用スポーツシューズ、下足入れ袋。④に参加する方は硬式用テニスラケット

## 新宿区平和啓発事業

### 3月17日(日) 平和講演会・映画会 ～語りつごう、いのちの大切さを～

平和の大切さを一緒に考えてみませんか。当日直接、会場へおいでください(先着120名)。

**【日時】**3月17日(日)午後1時30分～4時(午後1時開場)

**【会場】**新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)

**【共催】**新宿区平和派遣の会

**【問合せ】**総務課総務係(本庁舎3階)☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。

#### 第1部 平和映画会「ハンナのかばん」

アウシュヴィッツから東京のホロコースト教育資料センターに届いた旅行かばんをきっかけにハンナの生涯を辿る実話です(2009年。1時間30分。英語音声・日本語字幕)。



ハンナ・ブレイディ

#### 第2部 平和講演会 「命への想像力を育む」

映画「ハンナのかばん」の登場人物であり、ホロコースト教育資料センター代表の石岡史子さんが、かばんのエピソードを通じて命や人権を尊ぶ心について語ります。



石岡 史子

## 新宿区洪水ハザードマップを更新しました

●水害対策に役立つさまざまな情報を掲載しています

区では、水害対策に活用していただくため、「新宿区洪水ハザードマップ」を作成しています。今回、改定後の「神田川流域浸水予想区域図」を反映したほか、裏面に水害時に身を守るため知っておきたい知識等を掲載しました。

本マップに示した「浸水した場合に想定される水深が0.1m以上の区域」に地下室等を設置する場合は、浸水対策の届け出をお願いします。詳しくは、お問い合わせください。

**【配布場所】**▶危機管理課、▶道路課(本庁舎7階)、▶環境対策課(本庁舎7階)、▶建築指導課、▶特別出張所  
※新宿区ホームページでご覧いただけます。

**【問合せ】**▶新宿区洪水ハザードマップに関すること…危機管理課危機管理係(本庁舎4階)☎(5273)4592・FAX(3209)4069、▶浸水対策届出に関すること…建築指導課構造設備担当(本庁舎8階)☎(5273)3745・FAX(3209)9227へ。



## 全国スーパーマーケット協会に 商店会加入の協力を要請

区と区商店会連合会では、地域のコミュニティを支える商店街の活性化のため、チェーン店やコンビニエンスストア等に対し、商店会への加入促進活動を実施しています。2月4日、区長と区商店会連合会会長が、全国スーパーマーケット協会本部を訪問し、協会加盟企業各店舗の商店会加入を要請しました(写真)。今後も、加入要請活動などを通じて、商店会加入を呼び掛けていきます。



▲商店会加入への協力を要請する吉住区長

**【問合せ】**産業振興課産業振興係☎(3344)0701・FAX(3344)0221へ。

## 3月は自殺対策強化月間 ひとりじゃない 悩みは抱え込まずにご相談を!

気づき、支え合う

自殺は、個人の意思や選択の結果ではなく、健康問題、経済・生活問題、家庭問題等さまざまな悩みにより心理的に追い込まれた末の死であるといわれています。心理的に追い詰められる前に、悩みは抱え込まずに相談してください。また、周囲の人の悩みに気付いたら、声を掛け、悩みをゆっくと聴き、相談する場があることを伝えてください。

**【問合せ】**健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3024・FAX(5273)3930へ。

### こころといのちの相談窓口

- ◆東京都自殺相談ダイヤル  
～こころといのちのほっとライン～ ☎0570(087)478  
午後2時～翌午前5時30分・年中無休(3月25日(月)～29日(金)は24時間受け付け)
- ◆東京自殺防止センター ☎(5286)9090  
※午後8時～翌午前5時30分・年中無休(火曜日は午後5時～翌午前2時30分、木曜日は午後8時～翌午前2時30分)  
※3月2日(土)～4日(月)午前5時30分は☎0120(58)9090で24時間受け付け
- ◆東京司法書士会～いのちを守る何でも相談会  
司法書士が、精神保健福祉士または臨床心理士と無料で相談に応じます。  
**【日時】**3月6日～27日の水曜日午後6時～9時(受け付けは午後8時まで)  
**【会場・申込み】**当日直接、司法書士会館(四谷本塩町4-37)へ。  
**【問合せ】**同会☎(3353)9191へ。

- ◆保健センターのこころの悩みの相談  
保健師が電話・面接で相談をお受けします。また、精神科医の精神保健相談(月1回程度・予約制)を実施しています。周囲の方からの相談もお受けしています。
- ▶牛込保健センター(弁天町50)  
☎(3260)6231・FAX(3260)6223
- ▶四谷保健センター(四谷三栄町10-16)  
☎(3351)5161・FAX(3351)5166
- ▶東新宿保健センター(新宿7-26-4)  
☎(3200)1026・FAX(3200)1027
- ▶落合保健センター(下落合4-6-7)  
☎(3952)7161・FAX(3952)9943
- 【日時】**月～金曜日(年末年始・祝日等を除く)午前8時30分～午後5時

### ご利用ください 困りごと・悩みごと 相談窓口一覧

健康や家庭、経済・生活の問題など相談内容別に相談窓口を掲載している冊子(下写真)を発行しています。



◀携帯電話用  
二次元コード

### ご参加ください 講座「命を尊び、 生きることを支えあう」

- 当事者が語る  
アルコール依存からの回復
- 【日時】**3月7日(木)午後6時30分～8時
- 【対象】**区内在住・在勤・在学の方、50名
- 【主催】**AA永福グループ
- 【後援】**新宿区
- 【会場・申込み】**当日直接、区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)へ。先着順。
- 【問合せ】**AA関東甲信越セントラルオフィス☎(5957)3506へ。