

- 2面 区民意識調査結果 集計結果の一部をお知らせします
- 5面 4月から 鶴巻・北新宿・大久保・下落合図書館の休館日を毎週火曜日に変更します
- 8面 地域防災講演会 近助と福祉で高める地域防災力～近年の災害に学ぶ



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

地域の絆をつなぐ町会・自治会

町会・自治会は、ご近所のつながりで結成される「地縁」に基づく団体です。防災・防犯活動や地域の催し等の親睦活動、交通安全運動など、より良い地域社会の実現に向けて活発に活動しています。

【問合せ】町会・自治会活動全般のことは地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階)☎(5273)4127・☎(3209)7455へ。

あなたも町会・自治会に 加入しませんか

- 町会・自治会はこんな活動をしています
 - ▶防災訓練 ▶交通安全運動 ▶まちの美化活動
 - ▶街路灯の管理 ▶防犯パトロール・年末の夜警活動
 - ▶行政情報を地域の掲示板に掲示 ほか
- 加入のご相談はお近くの特別出張所へ
各町会・自治会の連絡先等は特別出張所、地域コミュニティ課でご案内しています。
また、区内の町会・自治会に関することは、新宿区町会連合会のホームページ「シンジユクイレブン」(<http://www.shinjuku11.jp/>)でもご案内しています。

上落合東部町会

上落合東部町会では、季節ごとの行事を活発に開催しています。今回は、昨年11月23日に開催した「餅つき大会」を紹介します。



上落合東部町会は
季節の行事を通じて住民同士の
交流や顔の見える関係づくりを
大切にしています

餅つき大会

上落合東部町会の餅つき大会は、地域に開かれ、多くの世代・国籍の方が参加する地域行事です。この日は、地元で昔から歌われ続けている「餅つき唄」の流れる中、地域の方々を中心に、ファミリー世代、近隣の日本語学校の生徒の皆さんなど、たくさんの方が参加しました。



町会を支える若い力

◀お揃いの青いポロシャツを着た上落合東部町会の青壮年部メンバーが活躍。20代男性メンバーは「町会は、部活動のように1つのものをつくり上げていく過程が楽しく、やりがいがあります」と話していました。

▶餅つきは特別養護老人ホームもみの樹園で開催。ついたお餅は、参加者と入居者の皆さんにも配られました。

多世代・多文化交流



◀日頃、もみの樹園で実習をしている日本語学校の生徒の皆さんも餅つきに参加しました。

地域の皆さんが協力

▶ついたお餅を手際よく丸めてあんこ餅ときな粉餅にする、町会婦人部の「すみれ会」と落合第二小学校PTA「つなぐ会」の皆さん。



【餅つき大会に参加した方の声】

- ▶地元に住んでいて、町会にも加入しています。地域に根付いた行事は今まで顔見知りではなかった方とも交流ができる良い機会になっていると思います。上落合東部町会は活発な活動をしていて魅力を感じます。
- ▶普段から町会の掲示板を見ていて、今回のイベントも掲示板で知りました。地域のイベントには子どもを連れてよく参加しています。
- ▶地域の餅つきは、昔を思い出します。活気があって、新鮮がいいですね。

新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で
写真日誌も公開しています

▼一昨年9月に開館した漱石山房記念館では、「漱石山房記念館・九日会」を開催しています。漱石は大正5年12月9日に漱石山房で亡くなりましたが、月命日である大正6年1月9日に門下生らが山房に集い、漱石を偲びました。以後、毎月9日に「九日会」が開かれ、昭和初期まで続きました。「漱石山房記念館・九日会」は、夏目漱石のお孫さんである半藤末利子名誉館長と半藤一利さんが発案した会で、記念館で漱石に関連する講演等を行っています。今年度は3月9日開催が最終回ですが、31年度も6月、8月、11月、1月の4回開催する予定です。多くの方に参加いただき、漱石が晩年の9年間、文筆業に専念した場所で、漱石を感じていただければと思います。▼世代にかかわらず、互いに助け合い、支え合う地域支え合い活動の拠点としてご利用いただいている「ささえる薬王寺」が、開館1周年を迎えました。記念イベントでは、館で自主的に活動されている団体の方々による各種体験ブースや、同じ建物内にある保育園・児童館の子供たちのおもちゃ作りやペーゴマ大会など、さまざまな企画で大いに盛り上がりました。私も子供たちとペーゴマをして、回し方から改造の仕方まで、子供たちに教わりながら、楽しい時間を過ごさせていただきました。「ささえる薬王寺」では、地域の皆さんが自分の持てる力を発揮できる講座のほか、地域団体等による体操教室や多世代クッキングなどのさまざまな事業が開催されています。教える側が教わる機会があったり、受講生が参加することで講座を活性化したり、互いの支え合いで地域支え合い活動が活性化しています。こうした支え合い活動が区内に広がるよう、今後も地域と共に取り組みを進めてまいります。▼「染の小道」が、今月22～24日の3日間、中井駅周辺で開催されます。妙正寺川に反物を架ける「川のギャラリー」や、商店街の軒先を100を超える手染めの「のれん」で飾る「道のギャラリー」、染色体験など、「染の三大産地」東京新宿の染物文化を感じることができ、一大イベントです。染色は新宿の誇る伝統産業であり、日本の民族衣装である着物、帯等染め物の価値を再発見できるイベントです！体験ブースもあり、ぜひお出かけください!!

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち

区民意識調査

集計結果の一部をお知らせします

端数処理の関係で構成比の合計が100にならないことがあります。

区では、区の重要課題に対する区民の皆さんの意識や要望を、今後の区政運営に反映させるため、毎年「区民意識調査」を実施しています。30年度の調査は、住民基本台帳から無作為抽出した18歳以上の2,500名を対象に、昨年7月に郵送で実施し、1,251名から回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。30年度は、毎年調査している「区政への関心度」「定住・転出意向」などのほか、「しんじゅく健康プロジェクト」「地域支え合い活動」について伺いました。今回は、集計結果の一部をお知らせします。

調査報告書は、区政情報課・区政情報センター(本庁舎1階)・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。また、要約版を区政情報課・区政情報センター・特別出張所で配布しています。

【問合せ】区政情報課広聴係(本庁舎3階)☎(5273)4065・FAX(5272)5500へ。

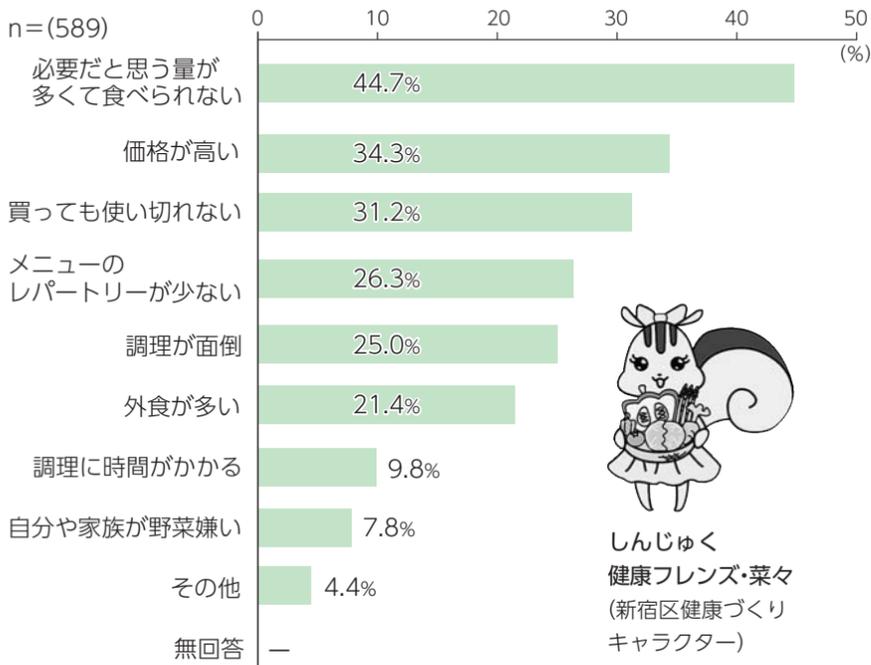
30年度の特集テーマ

しんじゅく健康プロジェクト

区では、「誰もが健康になれるまち」の実現に向けて、「しんじゅく健康プロジェクト」として、ライフステージに応じた健康づくりを進めています。

◆野菜不足の理由

野菜不足と感じている方の理由は、「必要だと思う量がなくて食べられない」(44.7%)が4割台半ば近くで最も高く、次いで「価格が高い」(34.3%)が3割台半ば近くで、「買ってもし切れない」(31.2%)が3割強となっています。

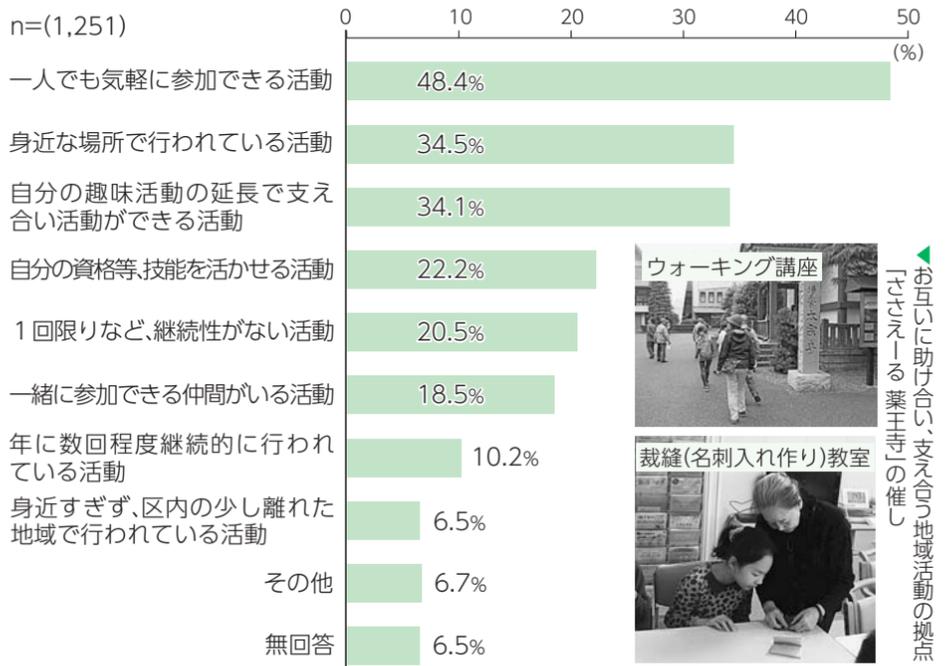


地域支え合い活動

区では、世代にかかわらず、地域の中で一人一人が役割を持ち、互いに助け合い、支え合う「地域支え合い活動」を推進しています。

◆参加したい活動

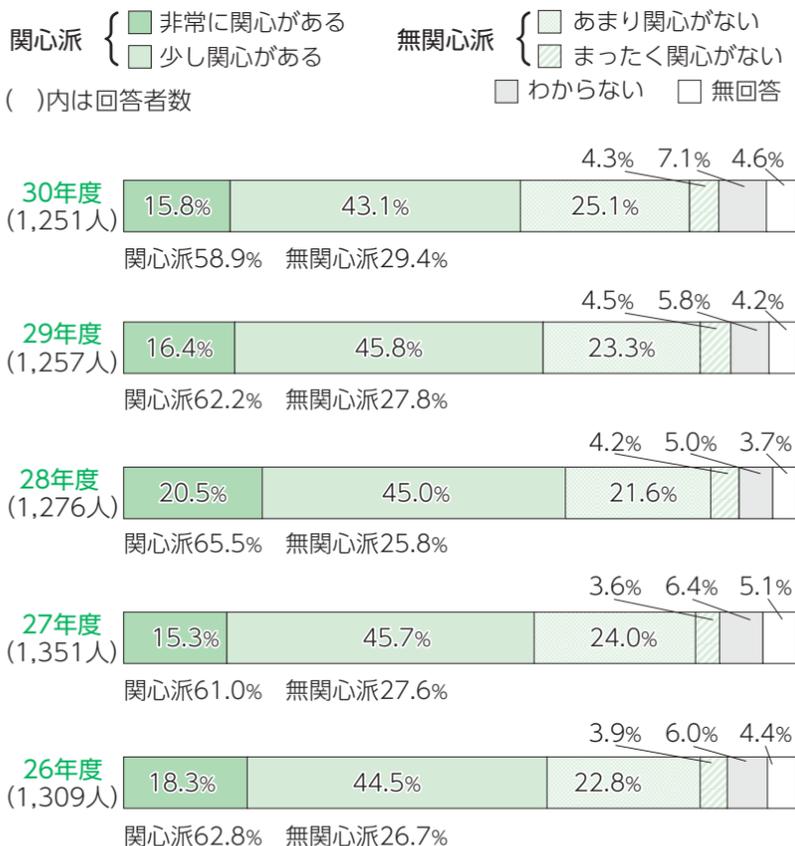
地域支え合い活動として参加したい活動は、「一人でも気軽に参加できる活動」(48.4%)が5割近くで最も高く、次いで「身近な場所で行われている活動」(34.5%)、「自分の趣味活動の延長で支え合い活動ができる活動」(34.1%)が3割台半ば近くとなっています。



毎年実施している調査項目から

区政への関心度

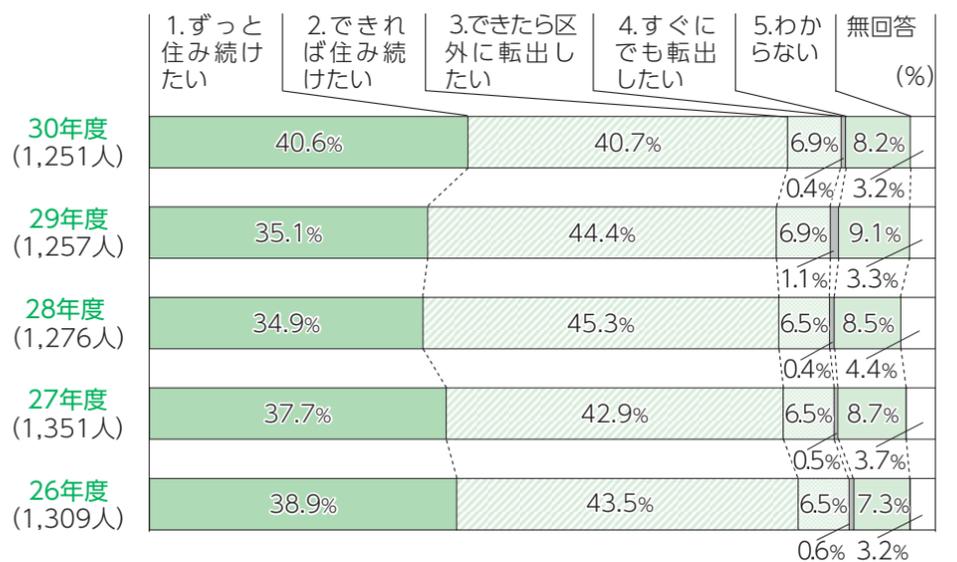
区政への関心度は、「少し関心がある」(43.1%)が4割台半ば近くで最も高く、次いで「あまり関心がない」(25.1%)が2割台半ばとなっています。区政に積極的に関心を示す「非常に関心がある」(15.8%)が1割台半ばとなっている一方、「まったく関心がない」(4.3%)は1割未満となっています。



定住・転出意向

定住・転出意向は、「ずっと住み続けたい」(40.6%)と「できれば住み続けたい」(40.7%)がともに約4割となっています。一方、「できれば区外に転出したい」(6.9%)と「すぐにでも転出したい」(0.4%)はともに1割未満となっています。

26年度以降、「ずっと住み続けたい」は3割台となっていました。今年度は約4割となりました。



調査結果をまとめました

しんじゅく若者会議・しんじゅく若者意識調査

区では、区内在住の若者の意識や要望を把握し、今後の区政に反映させるため、18~39歳の区民を対象に、若者会議を30年11月17日に、若者意識調査(インターネット調査)を同年6月8日~15日に実施し、報告書にまとめました。報告書は区政情報課、区政情報センター、区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページからご覧いただけます。

払い戻しには申請が必要です

高額介護合算療養費

高額介護予防医療合算サービス事業費

①高額介護合算療養費

医療保険と介護保険を併せて利用する世帯の負担が重くならないよう、8月～翌年7月の医療保険と介護保険の自己負担の世帯合計額が限度額(下表)を超えた場合、超えた分の金額を払い戻します。

②高額介護予防医療合算サービス事業費

上記自己負担の世帯合計額に介護予防・生活支援サービス事業の自己負担を加えた世帯合計額が限度額(下表)を超えた場合、超えた分の金額を払い戻します。

●2月下旬に各申請書を発送します

①②いずれも払い戻しには申請が必要です。30年7月31日現在、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入し、①②の支給に該当すると思われる方には、2月下旬に各申請書を発送します。今回お送りする申請書の対象期間は、29年8月～30年7月です。自己負担額は、すでに払い戻されている高額療養費、高額介護(予防)サービス費(②では、ほかに高額介護予防サービス事業費、高額介護合算療養費)を除いた金額が対象です。

◆①②に該当する場合で、29年8月～30年7月に「新宿区に転入した方」「他の健康保険から国民健康保険・後期高齢者医療制度に変わった方」には、申請書をお送りしない場合があるため、お問い合わせください。

◆30年7月31日現在、会社などの健康保険に加入していた方は、各医療保険者へお問い合わせください。払い戻しの申請に介護保険の自己負担額証明書が必要な方は、介護保険課給付係で発行します。

【申請・問合せ】①のうち、▶後期高齢者医療制度加入者は、**高齢者医療担当課高齢者医療係**(本庁舎4階) ☎(5273)4562・FAX(3203)6083、▶国民健康保険加入者は、**医療保険年金課国保給付係**(本庁舎4階) ☎(5273)4149・FAX(3209)1436へ。②は、**介護保険課給付係**(本庁舎2階) ☎(5273)4176・FAX(3209)6010へ。

自己負担の限度額		加入している保険が、「後期高齢者医療制度と介護保険」または「国民健康保険と介護保険(70歳～74歳の方がいる世帯)」の場合(★)
所得区分	自己負担の限度額	※同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる場合(例外あり)。 ★「70歳未満の方がいる国民健康保険と介護保険に加入している世帯」では、限度額が異なります。詳しくは、お問い合わせください。
一定以上所得(※)	67万円	
一般	56万円	
住民税非課税世帯等	区分Ⅱ 31万円 区分Ⅰ 19万円	

認知症の相談・学習会・交流会

●認知症介護者相談

【日時】3月4日(月)午後2時～4時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
【相談医】西新宿 コンシェルリアクリニック 精神科医師

【申込み】2月19日(火)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

●認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】▶①3月14日(木)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階)、▶②3月19日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも午後2時30分～4時
【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名
【内容】医師による個別相談(相談医は、①

は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医、②は東京医科大学病院高齢診療科医師)
【申込み】2月19日(火)から電話で①は会場 ☎(5367)6770、②は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080へ。先着順。

●認知症介護者の学習会・交流会

介護に役立つ知識を学び、介護者同士の仲間づくりができる交流会です。
【日時】3月14日(木)午後1時30分～3時30分
【会場】百人町地域交流館(百人町2-18-21)
【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名
【内容】講座「介護ストレスとどうつきあうか」(講師は榎村正美/臨床心理士)
【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・FAX(5272)0352へ。

シニア活動館・地域交流館の催し

シニア活動館は区内在住の50歳以上、地域交流館は区内在住の60歳以上が対象です

西新宿シニア活動館

①らくらくスマートフォン体験講座
【日時・定員】3月2日(土)午前10時～12時・10日(日)午後1時30分～3時30分(各日20名)
【講師】NPO法人竹箒の会

②コーヒーの淹れ方教室
【日時・定員】3月17日(日)午後2時～3時30分(24名)
【費用】500円(材料費)

【講師】諏訪安政(焙煎士)
……………<以下共通>……………
【会場・申込み】2月17日(日)から電話または直接、同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)

9380へ。先着順。

戸山シニア活動館

●戸山の歴史を語り継ぐ集い
【日時】2月24日(日)午後2時～4時
【内容】徳川慶勝・戸山関連資料の展示
【会場・申込み】当日直接、同館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422へ。先着60名。

西早稲田地域交流館

●講演「維新の嵐を生き抜いた姫君たち」
【日時】2月27日(水)午後2時～3時30分
【講師】岩尾光代(ジャーナリスト)
【会場・申込み】当日直接、同館(西早稲田1-22-2) ☎(5286)8311へ。先着40名。

【会場・申込み】ファックスか電子メール(3面記入例のとおり記入)で2月19日(必着)までに環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)627

【日時】3月2日(土)午後3時～5時
【内容】講座「20代超若手農家「繁昌農園」の挑戦」東京における楽しくカッコイイ農業(講師は繁昌知洋/繁昌農園農場長)
【費用】千円(茶菓代、材料費)
【会場・申込み】ファックスか電子メール(3面記入例のとおり記入)で2月19日(必着)までに環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)627

●地域活動の味方「プロボノ」とは区内で支え合い活動等の地域活動に取り組み団体関係者や関心のある方など、どなたでも参加できます。
【日時】3月16日(土)午前10時～12時
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【内容】プロボノの団体・プロボノワーカーからの活動報告(講師は嵯峨生馬/認定NPO法人サービスグラント代表理事、プロボノ活用団体代表者、プロボノワーカー)ほか
【申込み】3月13日(水)までに電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係 ☎(5273)4193・FAX(6205)5083へ。定員50名。応募者多数の場合は抽選。

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

【日時】3月17日(日)午前10時～12時
【集合場所】環境学習情報センター(西新宿2-11-4、同公園内)
【対象】区内在住・在勤・在学の小・中学生と保護者、10組
【申込み】往復はがきかファックス(3面記入例のほかお子さんの氏名

【日時】3月13日(水)午後1時～3時(受け付けは午後0時45分から)
【対象】区内在住で再就職を希望する女性、10名
【内容】メイク方法の紹介・実演ほか(講師は中山玉栄/REIKO KAZUKI専属講師)
※終了後、希望する方に撮影を行い履歴書サイズの写真をお渡しします。
【会場・申込み】電話または直接、2月26日(火)までに「ここからジョブ新宿(新宿7-3-29、区勤労者・仕事支援センター内) ☎(5273)3050へ。応募者多数の場合は抽選し、当選者のみ受講票を3月8日(金)までに発送します。託児はありません。

【日時】3月13日(水)午後1時～3時
【会場】区内在住で再就職を希望する女性、10名
【内容】メイク方法の紹介・実演ほか(講師は中山玉栄/REIKO KAZUKI専属講師)
※終了後、希望する方に撮影を行い履歴書サイズの写真をお渡しします。
【会場・申込み】電話または直接、2月26日(火)までに「ここからジョブ新宿(新宿7-3-29、区勤労者・仕事支援センター内) ☎(5273)3050へ。応募者多数の場合は抽選し、当選者のみ受講票を3月8日(金)までに発送します。託児はありません。

【日時】3月3日(日)午前10時～午後3時
【内容】▼催し：手作りリサイクル工作、おもちゃの修理ほか、▼ステーション：絵本の読み聞かせ、小学生のダンスほか、▼模擬店：焼きそば、綿あめほか、▼ベーカリーカフェ「まりそる」：焼きたてパンの販売
【会場・問合せ】新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2) ☎5330(5374(月曜日休館)へ。
※同センターのリサイクルショップ「もいちど倶楽部」は、3月3日(日)は休みです。

【日時】3月10日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)
【内容】新宿区景観まちづくりの歩み、新宿区景観まちづくり表彰式ほか
【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)へ。
【問合せ】景観まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3831へ。

【縦覧・意見書の提出期間】2月20日(水)～3月6日(水)
【縦覧場所・意見書の提出先】都市計画課都市施設係(本庁舎8階) ☎(5273)3547へ。
●歌舞伎町地区地域冷暖房施設 住民・利害関係人は、意見書を提出できます。
【縦覧・意見書の提出期間】2月20日(水)～3月6日(水)
【縦覧場所・意見書の提出先】都市計画課都市施設係(本庁舎8階) ☎(5273)3547へ。

【日時】2月20日(水)午後2時から
【会場・申込み】当日直接、人材育成センター(西新宿7-5-8、新宿都税事務所2階)へ。
◎意見書の提出
区内在住・在勤・在学の方、利害関係人等は意見書を提出できます。
【縦覧・意見書の提出期間】3月8日(金)まで
【閲覧場所・提出先】新宿駅周辺まちづくり担当課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)4214へ。

【日時】2月20日(水)午後2時から
【会場・申込み】当日直接、人材育成センター(西新宿7-5-8、新宿都税事務所2階)へ。
◎意見書の提出
区内在住・在勤・在学の方、利害関係人等は意見書を提出できます。
【縦覧・意見書の提出期間】3月8日(金)まで
【閲覧場所・提出先】新宿駅周辺まちづくり担当課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924・FAX(3209)5595へ。応募者多数の場合は抽選。

図書館の催し

インテリア講座

【日時】3月2日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)
 【会場】四谷地域センター(内藤町87)
 【対象】中学生以上、30名
 【内容】12分の1サイズのミニチュア家具を使ってインテリアコーディネートを学ぶワークショップセミナー
 【申込み】2月18日(日)から電話または直接、**四谷図書館**(内藤町87)☎(3341)0095へ。先着順。

行政書士無料法律相談会

行政書士が法律・相続・就労問題等の相談に個別に応じます。
 【日時】3月8日(金)午後6時から・午後6時45分から・午後7時30分から、各回30分
 【協力】東京都行政書士会
 【会場・申込み】2月17日(日)から電話または直接、**下落合図書館**(下落合1―9―8)☎(3368)6100へ。各回先着1名。

ファッションビジネス講座

【日時】3月8日(金)午後7時～9時
 【会場】角善地域センター(西新宿4―33―7)
 【内容】消費者の購買心理、セレクトショップの成長戦略、デジタル活用サービスほか(講師は松下久美ノファッション・ビジネスジャーナリスト)

【申込み】2月17日(日)から電話または直接、**角善図書館**(西新宿4―33―7)☎(5371)0010へ。先着30名。

暮らしの講座 「資産運用の基本の『キ』」

【日時】3月10日(日)午後2時～4時
 【会場】榎町地域センター(早稲田町85)
 【講師】三輪鉄郎(東京都行政書士会)
 【申込み】2月17日(日)から電話または直接、**鶴巻図書館**(早稲田鶴巻町521)☎(3208)2431へ。先着40名。

算数おもしろランド

●空き缶で大道仮説実験しゅぼしゅぼ
 【日時】3月16日(日)午後2時～4時
 【会場】津久戸小学校(津久戸町2―2)
 【対象】小学2～6年生、30名
 【内容】空き缶を使った真空実験(講師は東京理科大学大学院生)
 【持ち物】上履き、筆記用具
 【申込み】2月17日(日)から電話で中町図書館☎(3267)3121へ。先着順。

講演会「韓国行ったらこれを食べよう」

【日時】3月16日(日)午後2時～4時
 【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3―20―2)
 【講師】八田靖史(コリアン・フード・コラムニスト)
 【申込み】2月17日(日)から電話または直接、**北新宿図書館**(北新宿3―20―2)☎(3365)4755へ。先着50名。

ベトナム映画会

【日時】3月17日(日)正午～午後4時
 【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3―20―2)
 【上映作品】「草原に黄色い花を見つめる」(焼いてはいけない) (いずれも字幕)
 【申込み】2月17日(日)から電話または直接、**北新宿図書館**(北新宿3―20―2)☎(3365)4755へ。先着50名。

ビブリオバトル

【日時】3月17日(日)午後2時～4時30分(午後1時45分開場)
 【会場】角善地域センター(西新宿4―

33―7)
 【内容】「始」をテーマに発表者のおすすめの本を紹介し、観覧者が読みたいと思った本に投票(フリーテーマもあり)
 【申込み】2月17日(日)から電話または直接、**角善図書館**(西新宿4―33―7)☎(5371)0010へ。定員は発表者10名・観覧者20名(いずれも中学生以上対象)。先着順。

中町シネマ「雨に唄えば」

【日時】3月17日(日)午後2時～3時50分
 【会場】中町地域交流館(中町25)
 【申込み】2月17日(日)から電話で中町図書館☎(3267)3121へ。先着20名。

4月から 鶴巻・北新宿・大久保・下落合図書館の 休館日を毎週火曜日に変更します

区立図書館は現在、四谷図書館を除く10館が毎週月曜日に休館していますが、4月から四谷図書館に加え、新たに鶴巻・北新宿・大久保・下落合図書館の休館日を毎週火曜日に変更し、月曜日でも区立図書館をより利用しやすくします。
 【問合せ】中央図書館(大久保3―1―1)☎(3364)1421へ。

4月以降の各区立図書館の休館日()は4月から休館日を変更する館)		4月以降の各区立図書館の休館日()は4月から休館日を変更する館)	
図書館	休館日	図書館	休館日
①鶴巻	毎週火曜日、第3木曜日(館内整理日)	⑥中央	
②北新宿	毎週火曜日、第2木曜日(館内整理日)、5・8・11・2月の第3日曜日	⑦こども	毎週月曜日、第3木曜日(館内整理日)
③大久保	毎週火曜日、第2木曜日(館内整理日)、5・8・11・2月の第3日曜日	⑧西落合	
④下落合	毎週火曜日、第2木曜日(館内整理日)	⑨戸山	毎週月曜日、第2木曜日(館内整理日)、5・8・11・2月の第4日曜日
⑤四谷	毎週火曜日、第2木曜日(館内整理日)、5・8・11・2月の第3日曜日	⑩中町	
		⑪角善	毎週月曜日、第2木曜日(館内整理日)、5・8・11・2月の第4日曜日

※月曜日が祝日の場合は、原則として⑥～⑩は火曜日、⑪～⑬は水曜日と休館。いずれも年末年始と特別整理期間(年1回7日以内)の休館があります。

【日時】3月10日(日)午後2時30分～4時
 【対象】小学生以上、50名
 【内容】ペットボトルで打楽器を作り演奏。講師は安保亮ノギター、野村美樹子ノピアノ。作った楽器は持ち帰ります。
 【会場】申込み当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2―18―1)へ。先着120名。
 【問合せ】戸塚特別出張所☎(3209)8551へ。

【日時】3月16日(日)午後2時～3時30分
 【対象】区内在住・在勤・在学の学生者の母が認知症になる」
 【日時】3月2日(日)午前10時～12時
 【内容】脳科学から考える認知症(講師は恩蔵純子ノ脳科学者)
 【日時】3月16日(日)午後2時～3時30分
 【対象】区内在住・在勤・在学の学生者の母が認知症になる」

【日時】3月9日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)
 【会場・申込み】当日直接、若松

【日時】3月10日(日)午後2時30分～4時
 【対象】小学生以上、50名
 【内容】ペットボトルで打楽器を作り演奏。講師は安保亮ノギター、野村美樹子ノピアノ。作った楽器は持ち帰ります。
 【会場】申込み当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2―18―1)へ。先着120名。
 【問合せ】戸塚特別出張所☎(3209)8551へ。

【日時】3月2日(日)午前10時～12時
 【内容】脳科学から考える認知症(講師は恩蔵純子ノ脳科学者)
 【日時】3月16日(日)午後2時～3時30分
 【対象】区内在住・在勤・在学の学生者の母が認知症になる」

【日時】3月9日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)
 【会場・申込み】当日直接、若松

【日時】3月10日(日)午後2時30分～4時
 【対象】小学生以上、50名
 【内容】ペットボトルで打楽器を作り演奏。講師は安保亮ノギター、野村美樹子ノピアノ。作った楽器は持ち帰ります。
 【会場】申込み当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2―18―1)へ。先着120名。
 【問合せ】戸塚特別出張所☎(3209)8551へ。

【日時】3月2日(日)午前10時～12時
 【内容】脳科学から考える認知症(講師は恩蔵純子ノ脳科学者)
 【日時】3月16日(日)午後2時～3時30分
 【対象】区内在住・在勤・在学の学生者の母が認知症になる」

【日時】3月9日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)
 【会場・申込み】当日直接、若松

【日時】3月20日(日)午前10時から
 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
 【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階)☎(5273)3567へ。

【日時】3月20日(日)午前10時から
 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
 【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階)☎(5273)3567へ。

【日時】3月20日(日)午前10時から
 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
 【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階)☎(5273)3567へ。

【日時】3月23日(日)午後1時20分から(前半)・午後3時15分から(後半)
 ※前半・後半で座席を入れ替えます。
 【内容】区内の児童館、児童コーナーを利用している子どもたちによるダンス、輪車ダブルダッチ等の発表
 【会場】申込み当日直接、新宿文化センター(新宿6―14―1)へ。
 【問合せ】各児童館・子ども家庭支援センター・子ども総合センター・児童館運営係☎(5273)4544へ。

2月は24日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時
 【開設場所】区役所本庁舎1階(国民健康保険・区税証明は1階に臨時窓口を設置)
 ※本庁舎1階の出入口をご利用ください。

●取り扱い事務
 必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)等がない場合や他の機関に確認が必要な手続き等は、届出や証明書等が交付できない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。

国民健康保険

▶加入・脱退の届出
 【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階)☎(5273)4146へ。

区税

▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)
 【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階)☎(5273)4139へ。

戸籍

▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)
 ▶埋火葬・改葬許可証、区民葬

国民健康保険

▶加入・脱退の届出
 【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階)☎(5273)4146へ。

区税

▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)
 【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階)☎(5273)4139へ。

戸籍

▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)
 ▶埋火葬・改葬許可証、区民葬

国民健康保険

▶加入・脱退の届出
 【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階)☎(5273)4146へ。

区税

▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)
 【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階)☎(5273)4139へ。

戸籍

▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)
 ▶埋火葬・改葬許可証、区民葬

2月24日は国民健康保険料納付相談も実施します

納期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえ等の滞納処分を行うこととなります。この機会に相談においでください。納付や電話での相談も受け付けます。
 【開設時間】午前9時～午後4時30分
 【開設場所・問合せ】医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階)☎(5273)3873・☎(5273)4530へ。
 ※火曜日は午後7時まで窓口を延長し、相談・納付をお受けしています。

2月24日は国民健康保険料納付相談も実施します

納期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえ等の滞納処分を行うこととなります。この機会に相談においでください。納付や電話での相談も受け付けます。
 【開設時間】午前9時～午後4時30分
 【開設場所・問合せ】医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階)☎(5273)3873・☎(5273)4530へ。
 ※火曜日は午後7時まで窓口を延長し、相談・納付をお受けしています。

確定申告はお早めに

●所得税及び復興特別所得税…2月18日(月)～3月15日(金) ※還付申告は受け付け中
 ●贈与税…3月15日(金)まで
 ●個人事業者の消費税及び地方消費税…4月1日(月)まで

申告書の作成会場を ルミネゼロ(NEWoMan 5階)に開設します

新宿・四谷・中野税務署合同の申告書作成会場です。本人確認書類(右下★)をお持ちの上、直接、会場へおいでください。
 【開設期間】2月18日(月)～3月15日(金)(土・日曜日を除く。2月24日(日)、3月3日(日)は開場)
 【所在地】渋谷区千駄ヶ谷5―24―55、NEWoMan 5階
 ※会場の駐車場は有料です。
 【受付時間】午前8時30分～午後4時(相談は午前9時15分から)
 ※税務署内に確定申告書の作成会場は設置していません。本人確認書類(右下★)の写しを添付してください。

区役所でも確定申告書を提出できます

区税務課(本庁舎6階)でも受け付けます。本人確認書類(右下★)の写しを添付してください。
 【受付日時】2月18日(月)～3月15日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く。火曜日は午後7時まで)

住民税の申告は3月15日(金)までに区税務課へ

申告書は郵送でも提出できます。申告の内容は国民健康保険料・介護保険料等の算定の資料になります。収入が一定額以下の方も、申告書の提出にご協力ください。

【受付日時】3月15日(金)までの午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く。火曜日は午後7時まで)
 【手続きに必要な書類】本人確認書類(右★)
 ※代理申告は、委任状と代理人の身元確認・申告者本人のマイナンバー(個人番号)確認書類が必要です。
 ※区が発送する申告書(申告者の住所・氏名等が印字されたものは、本人の身元確認・代理申告の代理権確認書類(委任状の代わり)として使用できます。本人のマイナンバー(個人番号)確認書類も持ちください。
 ●区役所の日曜開庁日にも受け付けます
 【受付日時】2月24日(日)午前9時～午後5時
 【会場・問合せ】区税務課課税第一係☎(5273)4107・課税第二係☎(5273)4108(いずれも〒160-8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎6階)へ。

なるほど! TOKYO2020

東京2020オリンピック・パラリンピックをより楽しめる情報を、毎月ご紹介しています。
 【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階)☎(5273)4220へ。

Q NHK大河ドラマ「いだてん」の嘉納治五郎さん(写真)ってどんな人?

A 役所広司さん演じる嘉納治五郎は、講道館柔道の創始者です。また、東洋初のオリンピック委員に就任し、1940年の東京オリンピックの招致に尽力するなど、「日本オリンピックの父」として知られている人物です。

Q 1940年の東京オリンピックはどうしてなくなったの?

A 1937年に起こった日中戦争の影響により、嘉納氏の死後、1940年東京大会の開催は幻となりました。しかし、東京オリンピックにかける嘉納氏の遺志は多くの人々に受け継がれ、1964年東京大会の開催へとつながりました。 取材協力:講道館

平成31年第1回区議会定例会 提出議案

区長が提出した議案は次のとおりです(提出議案を追加する場合もあります)。
 【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。

- ◆予算案8件
- 平成31年度予算
- 平成31年度新宿区一般会計予算
- 平成31年度新宿区国民健康保険特別会計予算
- 平成31年度新宿区介護保険特別会計予算
- 平成31年度新宿区後期高齢者医療特別会計予算
- 平成30年度補正予算
- 平成30年度新宿区一般会計補正予算(第7号)
- 平成30年度新宿区国民健康保険特別会計補正予算(第3号)
- 平成30年度新宿区介護保険特別会計補正予算(第4号)
- 平成30年度新宿区後期高齢者医療特別会計補正予算(第2号)
- ◆条例案12件
- 新設の条例
- 新宿区東京2020オリンピック・パラリンピック区民参画基金条例
- 一部改正の条例
- 新宿区職員定数条例の一部を改正する条例
- 新宿区立福祉作業所条例の一部を改正する条例
- 新宿区保健事業の利用に係る使用料等を定める条例の一部を改正する条例
- 新宿区道路占用料等徴収に関する条例の一部を改正する条例
- 新宿区特定公共物管理条例の一部を改正する条例
- 新宿区立公園条例の一部を改正する条例
- 新宿区区立妙正寺川公園条例の一部を改正する条例
- 新宿区環境土木・都市計画事務手数料条例の一部を改正する条例
- 新宿区地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部を改正する条例
- 新宿区立住宅管理条例の一部を改正する条例
- 新宿区立の小学校、中学校及び特別支援学校の非常勤の学校医、学校歯科医及び学校薬剤師の公務災害補償に関する条例の一部を改正する条例
- ◆その他1件
- 都市計画道路補助第72号線第1期区間道路舗装整備工事請負契約

医療費控除の申告には「医療費控除の明細書」の添付が必要です

平成29年分以降、医療費控除の申告には領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です。明細書は、国税庁ホームページから取り出せます。
 ※平成28年分まで使用していた「医療費の明細書」(領収書を入れるための封筒)は税務署に用意されていません。
 ※明細書の内容確認のため、税務署から領収書の提示または提出を求める場合があります。医療費の領収書は5年間、自宅等で保存してください。
 ※平成31年分までは、従来の方法による申告もできます。

主な所得が公的年金だけの方は確定申告不要場合もあります

その年の公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は、確定申告をする必要はありません(確定申告不要制度)。
 ※所得税等の還付を受けるための確定申告はできません。また、住民税の申告が必要な場合があります。

消費税の申告も忘れずに

個人事業主の方で、平成28年分の課税売上高が1,000万円を超える方は、消費税及び地方消費税の申告・納税が必要です。申告書は、国税庁ホームページでも作成できます。

申告書にはマイナンバーの記載が必要です

所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税、住民税の申告書は、提出する都度、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。
 ※確定申告書をご自宅等からe-Taxで送信(提出)する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

★ 本人確認書類の例

マイナンバーの確認(個人番号確認)と身元確認ができる書類が必要です。①か②のいずれかをご提示ください。
 ▶①マイナンバーカード(個人番号カード)のみ(個人番号確認と身元確認を兼ねます)
 ▶②通知カードなど(個人番号確認)と運転免許証など(身元確認)の2点

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆第31回鶴巻町フェスティバル 出店者募集 4月7日(日)(雨天の場合は14日(日)に順延)...

◆2018年度STI研修会都民公開講座 2月23日(土)午後2時~3時30分...

◆ひなまつり朗読会 3月3日(日)午後1時~3時、漱石山房記念館で。夏目漱石や芥川龍之介作品の朗読。

◆講演会「パニック症」 2月24日(日)午後1時30分、早稲田大学国際会議場(西早稲田1)で。

◆2018年度STI研修会都民公開講座 2月23日(土)午後2時~3時30分...

◆講演会「パニック症」 2月24日(日)午後1時30分、早稲田大学国際会議場(西早稲田1)で。

◆ひなまつり朗読会 3月3日(日)午後1時~3時、漱石山房記念館で。夏目漱石や芥川龍之介作品の朗読。

◆講演会「パニック症」 2月24日(日)午後1時30分、早稲田大学国際会議場(西早稲田1)で。

新宿未来創造財団職員(一般事務)

【対象】大学卒業以上で、学芸員の資格をお持ちの方、若干名

【採用日】6月1日

【勤務場所】財団が管理・運営する施設(当初の勤務地は漱石山房記念館)

【勤務日時】週平均38時間45分(土・日曜日、祝日等の勤務あり)。4週8休。有給休暇等あり

【報酬等(月額)】183,700円以上(職務経験等により加算あり)。賞与・各種手当あり。社会保険等に加入

【選考】▶1次...書類・一般教

養(3月17日(日))、▶2次...論文・適性検査・面接(3月31日(日)、4月7日(日))、▶3次...最終面接(4月中旬)

【申込み】所定の申込書、作文(テーマは採用試験案内に記載)を2月28日(木)までに同財団経営課(〒169-0072大久保3-1-2、新宿コズミックセンター内) ☎(3232)7701へ郵送(必着)または直接、お持ちください。申込書等は、新宿コズミックセンター等で配布するほか、同財団ホームページ(☎https://www.regasu-shinjuku.or.jp)からも取り出せます。

住民記録・戸籍事務補助員

【対象】国籍を問わず、窓口・電話対応に必要な日本語の文章理解・会話、ワード・エクセル等の操作ができる方、1名

【勤務場所】戸籍住民課戸籍係

【勤務内容】各種証明書の請求等の窓口・電話対応ほか

【勤務日時】月~金曜日午前10時~午後5時(週30時間を超えない範囲で勤務日時の変更あり)。有給休暇等あり

【勤務期間】4月1日から1年間

【報酬等(月額)】210,000円程度。交通費は実費支給(上限あり)。社会保険等に加入

【選考】▶1次...書類・作文、▶2次...面接(3月10日(日))

【申込み】所定の申込書(写真を貼る)と作文(テーマは募集案内に記載)を、2月25日(月)午後5時までに戸籍住民課調整係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎1階) ☎(5273)3622へ郵送(必着。封筒の表に「選考書類在中」と朱書き)または直接、お持ちください。募集案内等は戸籍住民課・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

職員募集

部活動等指導員

週平均30時間勤務の①、週平均9時間勤務の②があります。

【対象】いずれも国籍を問わず、心身共に健康で意欲がある▶①は小・中・特別支援学校教諭または養護教諭の普通免許状か特別免許状、臨時免許状(3月31日までに取得見込み・教員免許更新制度未更新を含む)をお持ちか、学校部活動等の指導経験をお持ちの方、3名程度、▶②は資格の有無を問わず、10名程度

【勤務日時】月~日曜日(祝・休日含む)のうち、▶①は週5日程度(週平均30時間)、▶②は週4日程度(週平均9時間)

【勤務場所】▶①は教育支援課、区立小・中学校、▶②は区立中学校

【勤務内容】▶①は部活動等の指

導・引率・事務補助ほか、▶②は部活動等の指導・引率

【報酬等(月額)】▶①は220,000円程度(社会保険等に加入)、▶②は76,000円程度、いずれも交通費は実費支給

.....(以下共通).....

【勤務期間】4月1日から1年間

【選考】▶1次...書類、▶2次...1次合格者に面接(3月中旬)

【申込み】所定の申込書を3月8日(金)午後5時までに教育支援課教育活動支援係(〒169-0072大久保3-1-2、新宿コズミックセンター内) ☎(3232)1058へ郵送(必着)または直接、お持ちください。申込書等は同係で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

ひとり親家庭自立支援プログラム策定員

【対象】国籍を問わず社会福祉士の資格をお持ちで、福祉・就労の相談業務経験または知識がある方、1名

【勤務期間】4月1日から1年間

【勤務時間】月~金曜日のうち週4日、午前8時30分~午後5時

【報酬等(月額)】220,000円程度。交通費は実費支給(上限あり)。社会保険等に加入

【選考】▶1次...作文等、▶2次...面接(3月4日(月))

【勤務場所・申込み】履歴書(写真を貼る)、職務経歴書、「ひとり親家庭の自立に向けた相談支援で私が心がけたいこと」がテーマの作文(原稿用紙400字程度)、社会福祉士登録証の写しを、2月25日(月)までに子ども家庭課育成支援係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4558へ郵送(必着)または直接、お持ちください。募集案内は新宿区ホームページでご覧いただけます。

元気館 4月~6月のプログラム

〒169-0052 戸山3-18-1 ☎(3202)6291・☎(3202)6292

◆コース型プログラム

【日時・対象・内容】右表

※回数はコースによって異なります。

※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。

【費用】400円×プログラム開催回数(3か月分をまとめて事前に支払い)

【申込み】▶来館の場合...2月28日(木)までに同館へ。▶郵送の場合...はがき(1コースにつき1枚。1人2コースまでに3面記入例のほか年齢・生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間)を記入し、2月28日(必着)までに同館へ。

※定員を超えたコースは、区内在住の方を優先して抽選します。結果は3月4日(月)に館内に掲示するほか、同館ホームページ(☎http://www.sports Oasis.co.jp/sh45/)でもお知らせします。定員に満たないコースは、3月4日(月)午前9時から先着順で申し込みを受け付けます。

◆フリー型プログラム

【日時・対象・内容】右表

※祝日は、夜間のプログラム(午後6時~9時)をお休みします。

◆トレーニング室

【日時】▶月~土曜日...午前9時~午後8時45分

▶日曜日・祝日等...午前9時~午後5時45分

【内容】有酸素系マシン(筋力トレーニング・ランニング等)、体成分測定、姿勢柔軟性チェックほか

以下はフリー型プログラム・トレーニング室共通です

予約は不要です。

【費用】400円。当日、同館でお支払いください。フリー型プログラムとトレーニング室を併用しても400円。コース型プログラム参加者は、コース参加日の退館までは無料、再入館・その他の日は400円。▶月~土曜日午後8時以降と日曜日・祝日午後5時以降は200円で利用できます。

元気館スタジオスケジュール (4月~6月)

コース型 通年型 フリー型

- ★のプログラムは、かっこ内の年齢・学年の方が対象です(そのほかのプログラムの対象年齢は15歳以上)。●コース型プログラムは、申し込みをした曜日・時間のプログラムのみ受講可能です。●通年型クラスは3か月毎の再申し込みの必要が無く、退会申請するまで継続できます。●通年型クラスは先着順で随時募集しています。

Table with 7 columns: 月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日, 土曜日, 日曜日. Rows list various fitness programs like '身体ケア体操', 'らくトレ・ストレッチ', 'フラダンス', etc., with their respective times and days.



都立公園の整備計画

中間まとめの公表・意見募集

明治公園・代々木公園

中間まとめは、区都市計画課(本庁舎8階)、東京都建設局公園緑地部計画課、都庁第一本庁舎都民情報ルーム等のほか、都ホームページで閲覧できます。

【意見書の提出】3月6日(水)消印有効)までに電話かほかき・ファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で東京都建設局公園緑地部計画課(〒163-8000 西新宿2-1-8) ☎(5320)5369・☎(5388)1532・☎(5300)0380 @section.metro.tokyo.jp/。

神田川上流懇談会委員を募集

東京都と神田川流域の5区2市(新宿・文京・中野・杉並・豊島・武蔵野・三鷹)は、江戸川橋から上

3月3日(日)開催 東京マラソン 2019

●交通規制にご理解・ご協力をお願いします

当日は、コース周辺の都内各所で長時間交通規制が行われます(下表)大会前日・当日に、放置自転車・自動二輪車等を整理・撤去します。沿道の商店街、事業者の皆さんは、当日のごみ出しの自粛にご協力ください。【問合せ】東京マラソン財団 ☎(6631)9645へ。

区内の主な交通規制

Table with 3 columns: 区間(コース), 道路名(通称を含む), 規制時間. Lists routes like 東京都庁周辺 and 都庁北～新宿5丁目 with their respective road names and regulation times.

区内の首都高速道路 出入口の規制

Table showing regulations for 4号新宿線. Columns include 新宿入口, 新宿出口, 上り, 下り, and 規制時間 (6:30～10:15).

※規制区間は両方向とも車両の通行が禁止されます。また、コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます(コース直近の区間)。

流の神田川等の情報や意見交換のため、第7期の委員を募集します。報酬・交通費はありません。

【対象】各区市内に在住・在勤・在学で、昼間の会議(年2回程度)に出席できる個人と団体、5区2市で14名・2団体程度

【任期】31年度から3年間

【申込み】「神田川等について思うこと」がテーマの作文(400～800字程度)に住所・氏名・年齢・性別・電話番号(団体の場合は団体名)を記入し、3月29日(必着)までに東京都第三建設事務所工務第二課工務担当(〒164-0000 1中野区中野4-8-1) ☎(3387)5137へ郵送してください。選考結果は4月下旬頃にお知らせします。

The SHOW

●障害のある方とその同伴者 30組60名を無料招待

パントマイム・アクトバット・演劇・マジックのショーです。

【申込み】電話でNPO法人あそびと文化のNPO新宿子ども劇場 ☎(5261)8696へ。

【対象】各区市内に在住・在勤・在学で、昼間の会議(年2回程度)に出席できる個人と団体、5区2市で14名・2団体程度

【任期】31年度から3年間

【申込み】「神田川等について思うこと」がテーマの作文(400～800字程度)に住所・氏名・年齢・性別・電話番号(団体の場合は団体名)を記入し、3月29日(必着)までに東京都第三建設事務所工務第二課工務担当(〒164-0000 1中野区中野4-8-1) ☎(3387)5137へ郵送してください。選考結果は4月下旬頃にお知らせします。

The SHOW

●障害のある方とその同伴者 30組60名を無料招待

パントマイム・アクトバット・演劇・マジックのショーです。

7時(初級者向け)・午後6時30分～8時(初級以上)(各日15名)・メンタルヘルス相談会: 1日(金)午前10時～午後4時・27日(水)午後1時～4時(各日4名)・▼アロマカフェ: 25日(月)午前9時30分～10時30分(2名)・▼色絵(いろえカフェ): 11日(月)・25日(月)午前11時～12時(6名)・▼パステルアート: 11日(月)・25日(月)午後2時～4時(8名)・▼ネイルカフェ: 11日(月)・25日(月)正午～午後4時(5名)

【会場】都立産業貿易センター台東館(台東区花川戸2-6-5)

【内容】職人が制作した着物・帯等の新作の展示、友禅押し体験

※体験は小学4年生以上。有料。詳しくは、お問い合わせください。

相続・不動産無料相談会

弁護士・税理士等が相談をお受けします。

【日時】3月4日(月)午後1時～5時 【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-1) 【後援】新宿区

【主催】申込み電話で3月1日(金)までにNPO法人日本地主家主協会事務局 ☎(3320)6281(平日午前9時～午後5時30分)へ。先着10名。

新宿まちなかサロン

3月の講座を紹介します。

◎神楽坂・坂上サロン 【日時・内容・定員】▼パステルアート: 5日(火)午前11時30分～12時(4名)・▼歌声サロンで脳と心の健康づくり: 12日(火)午前10時45分～11時45分(20名)・▼ADL体操: 19日(火)午後1時30分～2時30分(20名)

【会場】高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)

◎小滝橋ひろば 【日時・内容・定員】▼ウクレレ: 6日(水)・20日(水)午後5時30分～7時(初級者向け)・午後6時30分～8時(初級以上)(各日15名)・▼メンタルヘルス相談会: 1日(金)午前10時～午後4時・27日(水)午後1時～4時(各日4名)・▼アロマカフェ: 25日(月)午前9時30分～10時30分(2名)・▼色絵(いろえカフェ): 11日(月)・25日(月)午前11時～12時(6名)・▼パステルアート: 11日(月)・25日(月)午後2時～4時(8名)・▼ネイルカフェ: 11日(月)・25日(月)正午～午後4時(5名)

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

【費用】1回500円程度(別途材料費が必要な場合あり)・ウクレレは3回5千円(回数券制)・有効期限3か月

【後援】新宿区

【主催】申込み2月18日(月)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(第2火曜日を除く)午前11時～午後4時 ☎(5386)1318・@nirioda@snponet.netへ。先着順。

シニア生涯ワーキングセミナー 【日時】3月12日(火)午後1時～3時45分

【会場】ハローワーク新宿西新宿庁舎(西新宿1-6-1、新宿エルトワービル2階) 【対象】3月12日現在55歳以上で、これから就職を考えている方・就職活動中の方、50名 【内容】ライフプランニング、シニア世代の再就職の現状と考え方 【持ち物】電卓・筆記用具 【共催】新宿区 【申込み】2月18日(月)から同セミナー予約専用窓口 ☎(5843)7665へ。先着順。 【問合せ】東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335へ。

3月の各種相談 table. Columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Lists various consultation services like 区民相談, 法律相談, 税金相談, etc.

地域防災講演会 近助と福祉で高める地域防災力 ～近年の災害に学ぶ

【日時】3月10日(日) 午後2時～3時30分
(午後1時30分開場)

【会場】四谷区民ホール(内藤町87)



講師 鍵屋 一
跡見学園女子大学教授

大地震が発生した際に、自分の命、大切な人の命を守るためには、災害に対する正しい知識と事前の備え、地域の皆さんとの助け合いが重要です。

区では、防災対策の充実強化を図ることを目的として、今年度も地域防災講演会を実施します。当日直接、会場へおいでくだ

さい(先着300名・手話通訳・磁気ループあり)。来場者には防災用品(軍手、ロープ、ホイッスル)を差し上げます。託児があります(1歳～未就学児対象。2月18日(月)から電話で申し込み。先着15名)。

【問合せ】危機管理課地域防災係(本庁舎4階)☎(5273)3874・FAX(3209)4069へ。

新宿区Xよしもとワクワク!スポーツ体験プロジェクト

野球教室

3月17日(日)

元プロ野球選手が教える野球の基本

●トークショー&実技の2部構成
【日時】3月17日(日)午前11時30分～午後1時(受け付けは午前11時から)
【会場】落合中央公園野球場(上落合1-2)
【対象】小学生、50名
【出演】講師は星野伸之(写真・元プロ野球選手)、司会はキクチウソツカナイ、ゲストは川島(はんにゃ)、バイク川崎バイク、とにかく明るい安村(いずれもよしもと芸人)
【持ち物】バット・グローブ(お持ちでない方は申し込み時にその旨をご

連絡ください)
【申込み】電話かはがき・ファックス(3面記入例のほか野球の経験、年齢・学年を記入)で、3月2日(必着)までに(株)よしもとクリエイティブ・エージェンシースポーツ事業部ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21)☎(3209)8197(平日午前10時～午後6時)・FAX(3209)8264へ。同プロジェクトホームページ(<https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp/>)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選。定員に空きがある場合は、3月4日(月)から電話・ファックスで受け付けます(先着順)。



3月1日～7日は

春の火災予防運動

消防・防災イベントにご来場ください



「春の火災予防運動」に合わせ、防災の知識や行動力を高めるためのイベントを消防署等で開催します。当日直接、会場へおいでください。

【日時・会場・内容】▶①火災予防運動オープニングコンサート…2月28日(木)正午～午後0時30分/高田馬場駅前広場(高田馬場1-35)/東京消防庁音楽隊・カラーガーズ隊の演奏(雨天中止)

▶②牛込ファイヤーフェスタ…3月2日(土)午後0時30分～3時30分/牛込消防署(筑土八幡町5-16)/はしご車・消防車乗車体験、初期消火・応急救護体験、富久小学校和太鼓

演奏、牛込第三中学校吹奏楽部演奏ほか
▶③消防ふれあいフェスタ…3月10日(日)午前10時30分～午後2時/新宿消防署(百人町3-29-4)/はしご車搭乗体験、火災実験ほか

▶④消防・警察テロ災害合同訓練・安全安心フェア…3月17日(日)午前9時45分～11時30分/新宿通り(伊勢丹新宿本店前～新宿アルタ前)/東京消防庁音楽隊・カラーガーズ隊の演奏、はしご車搭乗体験ほか

【問合せ】①③は新宿消防署☎(3371)0119、②は牛込消防署☎(3267)0119、④は四谷消防署☎(3357)0119へ。

住宅火災にご注意を

今年に入って、都内で住宅火災により19名の方が亡くなっています(1月31日現在)。「私たちの街で、これ以上火災を発

生させてはいけない」を合言葉に、火災予防にご協力をお願いします。

消防署では、各家庭の火災予防について訪問によるアドバイス「防火防災診断」を行っています。希望する方はお近くの消防署へご連絡ください。

【問合せ】▶危機管理課地域防災係(本庁舎4階)☎(5273)3874・FAX(3209)4069、▶四谷・牛込・新宿の各消防署へ。

ささえーる 薬王寺の催し

世代にかかわらず、区内在住のどなたでも利用できます

①ウォーキング講座

～歩いて知る薬王寺の魅力

【日時・定員】3月5日(火)午前10時～12時(20名)

【内容】4～5kmのウォーキング

②パソコン講座

【日時・定員】3月8日(金)午後1時30分～3時(5名)

【内容】カレンダー作成

③昼食を作って食べよう

【日時・定員】3月1日(金)午前9時30分～午後0時30分(6名)

④簡単に作れる心と体に優しい料理
【日時・定員】3月5日(火)午前10時～午後1時30分(6名)

【内容】介護食・普通食を一緒に作る方法ほか

⑤男の料理講座(男性対象)

【日時・定員】3月6日(水)午前10時～午

後0時30分(6名)

⑥お手軽薬膳クッキング

【日時・定員】3月7日(木)午後1時30分～4時(6名)

⑦夕食を作って食べよう

【日時・定員】3月11日(月)午後3時30分～5時30分(6名)

⑧男のおつまみ講座(男性対象)

【日時・定員】3月14日(木)午後2時～4時30分(6名)

………(以下共通)………

【会場・申込み】2月25日(月)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51)☎(3353)2333・FAX(3353)6640へ。応募者多数の場合は抽選(①は当日の参加も受け付けます)。

※③～⑧は当日、400円をお支払いください。エプロン・三角布をお持ちの上、爪を切っておいでください。



SHINJUKU DREAM ACTIVATION I



▲今回受賞した4名

最優秀賞 相川 美菜子
(株)笑下村塾)

SDGs/ババ抜きカードで世界を身近に!



笑って学べるSDGs/ババ抜きカードでSDGsを身近に考えることができる社会を実現します。

審査委員特別賞

村田 航一郎
(工学院大学 先進工学部)

電動アシスト型キックボードシェアリング



新たなシェアライドとしてキックボードを普及させ、地域活性化や緊急対応に活用します。

U35新宿ビジネスプランコンテスト - JUMP UP!! - 優れた4プランを表彰

35歳以下の若者を対象に、優れたビジネスプランを表彰する「U35新宿ビジネスプランコンテスト」で4件のプランを表彰しました。今後、区では受賞プランの事業化に向けたアフターフォローを行うなど、区内新事業創出のために支援してまいります。詳しくは同コンテストホームページ(<https://shinjuku-sda.com>)でご案内しています。

【問合せ】産業振興課産業振興係☎(3344)0701・FAX(3344)0221へ。



優秀賞

宮下 晃樹
(Carstay(株))

優秀賞

訪日旅行者向けの車旅アプリ Carstay



訪日ドライバー向けに車旅情報を提供するアプリ。二次交通や宿泊施設不足問題の解消に役立ちます。

JUMP UP!!賞
(オーディエンス賞)

李 昇周
(有)大和パッキング工業所)

Mobile Charge System



モバイル機器の充電時に情報提供サービスを行い、観光事業の振興等に役立ちます。

(仮称)新宿区公契約条例の制定に向けてパブリック・コメント制度(意見公募)でご意見を募集します

区では、公契約に係る制度を強化し、公共サービス調達の品質を持続的に確保するため、「(仮称)新宿区公契約条例」の制定に向けた検討を進めています。

条例の骨子(案)等は、契約管財課・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

ご意見には住所・氏名のほか区内在勤・在学の方は、勤務先・学校の名称・所在地を記入し、3月8日(金)までに郵送(必着)・ファックスまたはお持ちください(氏名等の個人情報は公表しません)。新宿区ホームページからのご意見を受け付けます。

【ご意見の提出先・問合せ】契約管財課契約係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階)☎(5273)4075・FAX(5287)5597へ。



【骨子(案)の主な内容】

▶労働者に支払われる労働報酬下限額を定め、公契約締結の相手方に対し、その額以上の報酬の支払いを義務付けること

▶労働報酬下限額などを調査・審議する第三者機関として(仮称)新宿区労働報酬等審議会を設置 ほか

条例の骨子(案)に関する説明会を開催します

説明会では、条例の骨子(案)の基本的考え方を説明します。

【日時】3月1日(金)午後7時から

【会場・申込み】当日直接、区役所本庁舎地下1階11会議室へ。

※閉庁日のため、本庁舎休日夜間出入口(西側地下1階)をご利用ください。車いすをご利用の方は事前に契約管財課契約係へご連絡ください。