

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。★催し・講座★ ◆第31回鶴巻町フェスティバル出店者募集 4月7日(日)(雨天の場合は14日(日)に順延)...

新宿未来創造財団職員(一般事務)

【対象】大学卒業以上で、学芸員の資格をお持ちの方、若干名 【採用日】6月1日 【勤務場所】財団が管理・運営する施設(当初の勤務地は漱石山房記念館)...

住民記録・戸籍事務補助員

【対象】国籍を問わず、窓口・電話対応に必要な日本語の文章理解・会話、ワード・エクセル等の操作ができる方、1名 【勤務場所】戸籍住民課戸籍係...

職員募集

部活動等指導員

週平均30時間勤務の①、週平均9時間勤務の②があります。【対象】いずれも国籍を問わず、心身共に健康で意欲がある▶①は小・中・特別支援学校教諭または養護教諭の普通免許状か特別免許状、臨時免許状(3月31日まで)に取得見込み・教員免許更新制度未更新を含むをお持ちか、学校部活動等の指導経験をお持ちの方、3名程度、▶②は資格の有無を問わず、10名程度...

ひとり親家庭自立支援プログラム策定員

【対象】国籍を問わず社会福祉士の資格をお持ちで、福祉・就労の相談業務経験または知識がある方、1名 【勤務期間】4月1日から1年間 【勤務時間】月～金曜日のうち週4日、午前8時30分～午後5時 【報酬等(月額)】220,000円程度。交通費は実費支給(上限あり)。社会保険等に加入 【選考】▶1次…作文等、▶2次…面接(3月4日(月))

元気館 4月～6月のプログラム

〒169-0052 戸山3-18-1 ☎(3202)6291・☎(3202)6292

◆コース型プログラム

【日時・対象・内容】右表のとおり ※回数はコースによって異なります。 ※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。 【費用】400円×プログラム開催回数(3か月分をまとめて事前に支払い) 【申込み】▶来館の場合…2月28日(木)までに同館へ。▶郵送の場合…はがき(1コースにつき1枚。1人2コースまでに3面記入例のほか年齢・生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間)を記入し、2月28日(必着)までに同館へ。 ※定員を超えたコースは、区内在住の方を優先して抽選します。結果は3月4日(月)に館内に掲示するほか、同館ホームページ(http://www.sports Oasis.co.jp/sh45/)でもお知らせします。定員に満たないコースは、3月4日(月)午前9時から先着順で申し込みを受け付けます。

◆フリー型プログラム

【日時・対象・内容】右表のとおり ※祝日は、夜間のプログラム(午後6時～9時)をお休みします。 ◆トレーニング室 【日時】▶月～土曜日…午前9時～午後8時45分 ▶日曜日・祝日等…午前9時～午後5時45分 【内容】有酸素系マシン(筋力トレーニング・ランニング等)、体成分測定、姿勢柔軟性チェックほか 以下はフリー型プログラム・トレーニング室共通です 予約は不要です。 【費用】400円。当日、同館でお支払いください。フリー型プログラムとトレーニング室を併用しても400円。コース型プログラム参加者は、コース参加日の退館までは無料、再入館・その他の日は400円。 ※月～土曜日午後8時以降と日曜日・祝日午後5時以降は200円で利用できます。

元気館スタジオスケジュール (4月～6月)

- ★のプログラムは、かっこ内の年齢・学年の方が対象です(そのほかのプログラムの対象年齢は15歳以上)。 ●コース型プログラムは、申し込みをした曜日・時間のプログラムのみ受講可能です。 ●通年型クラスは3か月毎の再申し込みの必要が無く、退会申請するまで継続できます。 ●通年型クラスは先着順で随時募集しています。

Table with 7 columns: 月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日, 土曜日, 日曜日. Rows list various fitness programs like '身体ケア体操', 'らくトレ・ストレッチ', 'フラダンス', etc., with their respective times and days.