

### 払い戻しには申請が必要です

## 高額介護合算療養費

## 高額介護予防医療合算サービス事業費

### ①高額介護合算療養費

医療保険と介護保険を併せて利用する世帯の負担が重くならないよう、8月～翌年7月の医療保険と介護保険の自己負担の世帯合計額が限度額(下表)を超えた場合、超えた分の金額を払い戻します。

### ②高額介護予防医療合算サービス事業費

上記自己負担の世帯合計額に介護予防・生活支援サービス事業の自己負担を加えた世帯合計額が限度額(下表)を超えた場合、超えた分の金額を払い戻します。

### ●2月下旬に各申請書を発送します

①②いずれも払い戻しには申請が必要です。30年7月31日現在、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入し、①②の支給に該当すると思われる方には、2月下旬に各申請書を発送します。今回お送りする申請書の対象期間は、29年8月～30年7月です。自己負担額は、すでに払い戻されている高額療養費、高額介護(予防)サービス費(②)では、ほかに高額介護予防サービス事業費、高額介護合算療養費を除いた金額が対象です。

◆①②に該当する場合で、29年8月～30年7月に「新宿区に転入した方」「他の健康保険から国民健康保険・後期高齢者医療制度に変わった方」には、申請書をお送りしない場合があるため、お問い合わせください。

◆30年7月31日現在、会社などの健康保険に加入していた方は、各医療保険者へお問い合わせください。払い戻しの申請に介護保険の自己負担額証明書が必要な方は、介護保険課給付係で発行します。

【申請・問合せ】①のうち、▶後期高齢者医療制度加入者は、**高齢者医療担当課高齢者医療係**(本庁舎4階) ☎(5273)4562・FAX(3203)6083、▶国民健康保険加入者は、**医療保険年金課国保給付係**(本庁舎4階) ☎(5273)4149・FAX(3209)1436へ。②は、**介護保険課給付係**(本庁舎2階) ☎(5273)4176・FAX(3209)6010へ。

自己負担の限度額		加入している保険が、「後期高齢者医療制度と介護保険」または「国民健康保険と介護保険(70歳～74歳の方がいる世帯)」の場合(★)
所得区分	自己負担の限度額	※同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる場合(例外あり)。 ★「70歳未満の方がいる国民健康保険と介護保険に加入している世帯」では、限度額が異なります。詳しくは、お問い合わせください。
一定以上所得(※)	67万円	
一般	56万円	
住民税非課税世帯等	区分Ⅱ 31万円 区分Ⅰ 19万円	

## 認知症の相談・学習会・交流会

### ●認知症介護者相談

【日時】3月4日(月)午後2時～4時  
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室  
【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

【相談医】西新宿 コンシェルリアクリニック 精神科医師

【申込み】2月19日(火)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

### ●認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】▶①3月14日(木)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階)、▶②3月19日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも午後2時30分～4時

【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名

【内容】医師による個別相談(相談医は、①

は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医、②は東京医科大学病院高齢診療科医師)  
【申込み】2月19日(火)から電話で①は会場 ☎(5367)6770、②は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080へ。先着順。

### ●認知症介護者の学習会・交流会

介護に役立つ知識を学び、介護者同士の仲間づくりができる交流会です。

【日時】3月14日(木)午後1時30分～3時30分

【会場】百人町地域交流館(百人町2-18-21)

【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名

【内容】講座「介護ストレスとどうつきあうか」(講師は榎村正美/臨床心理士)

【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・FAX(5272)0352へ。

## シニア活動館・地域交流館の催し

シニア活動館は区内在住の50歳以上、地域交流館は区内在住の60歳以上が対象です

### 西新宿シニア活動館

#### ①らくらくスマートフォン体験講座

【日時・定員】3月2日(土)午前10時～12時・10日(日)午後1時30分～3時30分(各日20名)

【講師】NPO法人竹箒の会

#### ②コーヒーの淹れ方教室

【日時・定員】3月17日(日)午後2時～3時30分(24名)

【費用】500円(材料費)

【講師】諏訪安政(焙煎士)

………<以下共通>………

【会場・申込み】2月17日(日)から電話または直接、同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)

9380へ。先着順。

### 戸山シニア活動館

#### ●戸山の歴史を語り継ぐ集い

【日時】2月24日(日)午後2時～4時

【内容】徳川慶勝・戸山関連資料の展示

【会場・申込み】当日直接、同館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422へ。先着60名。

### 西早稲田地域交流館

#### ●講演「維新の嵐を生き抜いた姫君たち」

【日時】2月27日(水)午後2時～3時30分

【講師】岩尾光代(ジャーナリスト)

【会場・申込み】当日直接、同館(西早稲田1-22-2) ☎(5286)8311へ。先着40名。

【日時】3月2日(土)午後3時～5時  
【内容】講座「20代超若手農家「繁昌農園」の挑戦」東京における楽しくカッコーい農業(講師は繁昌知洋/繁昌農園農場長)  
【費用】千円(茶菓代、材料費)  
【会場・申込み】ファックスか電子メール(3面記入例のとおり記入)で2月19日(必着)までに環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3344)627

【日時】3月2日(土)午後3時～5時  
【内容】講座「20代超若手農家「繁昌農園」の挑戦」東京における楽しくカッコーい農業(講師は繁昌知洋/繁昌農園農場長)  
【費用】千円(茶菓代、材料費)  
【会場・申込み】ファックスか電子メール(3面記入例のとおり記入)で2月19日(必着)までに環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3344)627

【日時】3月13日(水)午後1時～3時(受け付けは午後0時45分から)  
【対象】区内在住で再就職を希望する女性、10名  
【内容】メイク方法の紹介・実演ほか(講師は中山玉栄/REIKO KAZUKI専属講師)  
※終了後、希望する方に撮影を行い履歴書サイズの写真をお渡しします。  
【会場・申込み】電話または直接、2月26日(火)までに「ここからジョブ新宿(新宿7-3-29、区勤労者・仕事支援センター内) ☎(5273)3050へ。応募者多数の場合には抽選し、当選者のみ受講票を3月8日(金)までに発送します。託児はありません。

**はがき・ファックスの記入例**

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名  
②〒・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

【日時】3月17日(日)午前10時～12時  
【集合場所】環境学習情報センター(西新宿2-11-4、同公園内)  
【対象】区内在住・在勤・在学の小・中学生と保護者、10組  
【申込み】往復はがきかファックス(3面記入例のほかお子さんの氏名

【日時】3月17日(日)午前10時～12時  
【集合場所】環境学習情報センター(西新宿2-11-4、同公園内)  
【対象】区内在住・在勤・在学の小・中学生と保護者、10組  
【申込み】往復はがきかファックス(3面記入例のほかお子さんの氏名

【日時】3月13日(水)午後1時～3時(受け付けは午後0時45分から)  
【対象】区内在住で再就職を希望する女性、10名  
【内容】メイク方法の紹介・実演ほか(講師は中山玉栄/REIKO KAZUKI専属講師)  
※終了後、希望する方に撮影を行い履歴書サイズの写真をお渡しします。  
【会場・申込み】電話または直接、2月26日(火)までに「ここからジョブ新宿(新宿7-3-29、区勤労者・仕事支援センター内) ☎(5273)3050へ。応募者多数の場合には抽選し、当選者のみ受講票を3月8日(金)までに発送します。託児はありません。

【日時】3月3日(日)午前10時～午後3時  
【内容】▼催し：手作りリサイクル工作、おもちゃの修理ほか、▼ステーション：絵本の読み聞かせ、小学生のダンスほか、▼模擬店：焼きそば、綿あめほか、▼ベーカリーカフェ「まりそる」：焼きたてパンの販売  
【会場・問合せ】新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2) ☎5330(5374(月曜日休館)へ。  
※同センターのリサイクルショップ「もいちど倶楽部」は、3月3日(日)は休みます。

【日時】3月10日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)  
【内容】新宿区景観まちづくりの歩み、新宿区景観まちづくり表彰式ほか  
【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)へ。  
【問合せ】景観まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3831へ。

【日時】3月6日(水)  
【縦覧場所】意見書の提出先「都市計画課都市施設係(本庁舎8階) ☎(5273)3547へ。  
【縦覧・意見書の提出期間】2月20日(水)～3月6日(水)  
【縦覧場所】意見書の提出先「都市計画課都市施設係(本庁舎8階) ☎(5273)3547へ。

【日時】2月20日(水)午後2時から  
【会場・申込み】当日直接、人材育成センター(西新宿7-5-8、新宿都税事務所2階)へ。  
◎意見書の提出  
区内在住・在勤・在学の方、利害関係人等は意見書を提出できます。  
【縦覧・意見書の提出期間】3月8日(金)まで  
【閲覧場所】提出先「新宿駅周辺まちづくり担当課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)4214へ。

【日時】2月20日(水)午後2時から  
【会場・申込み】当日直接、人材育成センター(西新宿7-5-8、新宿都税事務所2階)へ。  
◎意見書の提出  
区内在住・在勤・在学の方、利害関係人等は意見書を提出できます。  
【縦覧・意見書の提出期間】3月8日(金)まで  
【閲覧場所】提出先「新宿駅周辺まちづくり担当課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)4214へ。