

今号の主な内容	
2面	住民税の申告が必要な方は区税務課へ申告を
4・5面	31年度の定期利用保育利用児を募集
8面	新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソンに伴う交通規制 メニューコンクール最優秀賞・優秀賞のレシピカードを配布しています

# 広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、  
やすらぎとにぎわいのまち

平成31年(2019年)

1・25

第2272号



## しんじゅくコール

☎03(3209)9999 FAX03(3209)9900  
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111  
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

# 確定申告が始まります

申告  
期間

- 所得税及び復興特別所得税…2月18日～3月15日  
※還付申告は受付中
- 贈与税…2月1日～3月15日
- 個人事業者の消費税及び地方消費税…4月1日まで



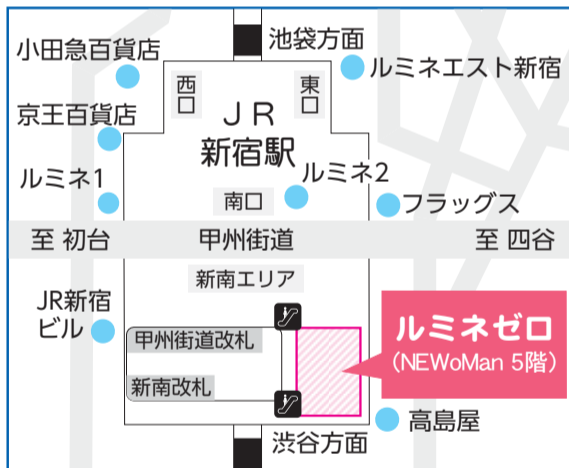
確定申告の準備、申告書の作成にご利用いただける相談会等を実施します。ぜひご活用ください。  
【問合せ】▶新宿税務署(〒163-0740西新宿2-7-1、小田急第一生命ビル6階)☎(6757)7776、四谷税務署(〒160-8530四谷三栄町7-7)☎(3359)4451、▶国税庁ホームページ<http://www.nta.go.jp/>

## 申告書の作成会場を開設します

ルミネゼロ(NEWoMan 5階)  
で申告書を作成できます

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告書の作成会場を、ルミネゼロ(渋谷区千駄ヶ谷5-24-55、NEWoMan5階、下地図参照)に開設します(新宿・四谷・中野税務署の合同会場)。確定申告に必要な書類とマイナンバーに係る本人確認書類(下記★参照)をお持ちの上、直接、会場へおいでください。

【開設期間】2月18日(月)～3月15日(金)(土・日曜日を除く)



※2月24日(日)、3月3日(日)は開場します。  
【受付時間】午前8時30分～午後4時(相談は午前9時15分から)  
※税務署内では、確定申告書の作成・相談は行いません。  
※記入等の済んでいる申告書は税務署に直接お持ちいただくか郵送で提出してください。  
※会場の駐車場は有料です。

## 税理士による無料申告相談

申告書を作成して  
提出できます

確定申告に必要な書類とマイナンバー(個人番号)に係る本人確認書類(下記★参照)をお持ちの上、当日直接、会場へおいでください。車での来場はご遠慮ください。  
※譲渡所得のある方、税理士に依頼している方、相続税・贈与税の相談はご遠慮ください。

【日時・会場】右表のとおり  
【問合せ】各税務署へ。

### ◆にせ税理士にご注意を◆

資格がなく、専門知識に欠ける「にせ税理士」に税理士業務を依頼した場合、不測の損害を被る恐れがあります。税理士は税理士証票を携行し、税理士バッジを着用しています。税理士をかたる不審な人物には、十分ご注意ください。

新宿税務署管内の方

日程	会場
1月31日(木)・2月1日(金)	落合第一地域センター(下落合4-6-7)
2月4日(月)・5日(火)	落合第二地域センター(中落合4-17-13)
2月6日(水)～8日(金)	戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
2月12日(火)～15日(金)	区役所本庁舎地下1階11会議室

【相談時間】▶午前9時30分～12時、▶午後1時～4時(受け付けは午前9時30分～午後3時)

四谷税務署管内の方

日程	会場
1月28日(月)～30日(水)	牛込筆筒地域センター(筆筒町15)
1月31日(木)～2月4日(月) ※土・日曜日を除く	若松地域センター(若松町12-6)
2月5日(火)～8日(金)	榎町地域センター(早稲田町85)
2月12日(火)～15日(金)	四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

【相談時間】▶午前9時30分～12時、▶午後1時～4時(受け付けは午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分)

## 便利な方法で申告・納税できます

インターネットでの  
確定申告(e-Tax)

- 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書等を作成できます  
作成した申告書等は印刷して税務署に提出できるほか、電子証明書の添付または税務署で取得したID・パスワードにより、インターネット上で送信(提出)できます(e-Tax)。詳しくは、税務署へお問い合わせください。国税庁ホームページでもご案内しています。



### 口座からの振替納税

指定した口座から納税額が自動的に引き落とされるので、納め忘れがなく便利です。振替納税を希望する場合は、「口座振替依頼書」を税務署へ提出してください(平成30年分の振替納付日、提出期限は右表のとおり)。口座振替依頼書は、税務署で配布しているほか、国税庁ホームページから取り出せます。

	振替納付日	提出期限
所得税及び復興特別所得税	4月22日(月)	3月15日(金)
個人事業者の消費税及び地方消費税	4月24日(水)	4月1日(月)

※贈与税は、振替納税を利用できません。  
※残高不足等で振替納付日に引き落としができない場合、延滞税が課されることがあります。

## 確定申告の注意点

### 医療費控除の申告には「医療費控除の明細書」の添付が必要です

平成29年分以降、医療費控除の申告には領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です。明細書は、国税庁ホームページから取り出せます。  
※平成28年分まで使用していた「医療費の明細書」(領収書を入れるための封筒)は税務署に用意されていません。  
※明細書の内容確認のため、税務署から領収書の提示または提出を求める場合があります。医療費の領収書は5年間、自宅等で保存してください。  
※平成31年分までは、従来の方法による申告もできます。

### 申告書にはマイナンバーの記載が必要です

所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告書は、提出する都度、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。  
※確定申告書をご自宅等からe-Taxで送信(提出)する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

### ★本人確認書類の例

マイナンバー(個人番号)の確認と身元確認ができる書類が必要です。①か②のいずれかをご提示ください。  
▶①マイナンバーカード(個人番号カード)のみ(1枚で個人番号確認と身元確認を兼ねています)  
▶②通知カードなど(個人番号確認)と運転免許証など(身元確認)の2点

# 住民税の申告書を2月1日にお送りします 申告が必要な方は区税務課へ申告を

申告書は郵送でも提出できます。申告の内容は国民健康保険料・介護保険料等の算定の資料になります。収入が一定額以下の方も、申告書の提出にご協力ください。

【受付日時】2月4日(月)～3月15日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く。火曜日は午後7時まで)

※初日・最終日は申告窓口が大変混雑します。

【手続きに必要な書類】本人確認書類(1面右下★参照)

※代理申告は、委任状と代理人の身元確認・申告者本人のマイナンバー(個人番号)確認が必要です。

※区が発送する申告書(申告者の住所・氏名等が印字されたもの)は、本人の身元確認・代理申告の代理権確認(委任状の代わり)として使用できます。本人のマイナンバー(個人番号)確認書類もお持ちください。

●区役所の日曜開庁日にも受け付けます

【受付日時】2月24日(日)午前9時～午後5時

【会場・問合せ】区税務課課税第一係 ☎(5273)4107・課税第二係 ☎(5273)4108 (いずれも〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎6階)へ。

## 31年度からの変更点・注意点

- 配偶者控除・配偶者特別控除の控除額が改正されました。また、給与所得者の合計所得金額が1,000万円を超える場合には配偶者控除の対象外となったほか、配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下になりました。
- 扶養親族等の数の算定に当たり、配偶者が源泉控除対象配偶者に該当する場合や同一生計配偶者が障害者に該当する場合は、扶養親族等の数に1人を加えて計算することになりました。

●確定申告書の提出期日にご注意ください

下記の申告は住民税の納税通知書の送達(5月中旬～6月中旬)後に提出された場合、31年度の住民税の計算に算入されません。ご注意ください。

- ▶上場株式等に係る配当所得等(譲渡損失の損益通算及び繰越控除を含む)、
- ▶先物取引の差金等決済に係る損失の繰越控除、
- ▶居住用財産の買換え等の場合の譲渡損失の損益通算及び繰越控除、
- ▶特定居住用財産の譲渡損失の損益通算及び繰越控除

## 所得税及び復興特別所得税・住民税(特別区民税・都民税)の申告の際の確認

### ★確認① 30年中にお支払いいただいた「社会保険料の額」を確認する場合

社会保険料(国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料)の納付額は、次の方法でご確認ください。

●年金からの引き落としで支払った方

日本年金機構等から1月中にお送りする「公的年金等の源泉徴収票」に、30年中に年金引き落とし(天引き)でお支払いいただいた社会保険料の金額が記載されています。

●納付書で支払った方

領収証書(納付済みの納付書)でご確認ください。

●口座振替で支払った方

預(貯)金通帳や、区から12月または1月にお送りした「口座振替払込済通知書」でご確認ください。

※30年中に納付方法が変わった方は、それぞれの支払額の合計金額、還付があった方は、支払った額から還付額を差し引いた額が控除の対象になります。

【問合せ】▶国民健康保険料…医療保険年金課国保収納係(本庁舎4階) ☎(5273)4158、▶後期高齢者医療保険料…高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562、▶介護保険料…介護保険課資格係(本庁舎2階) ☎(5273)4273へ。

### ★確認② 国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合

●国民年金保険料の控除を受けるには納付金額を証明する書類の提出が必要です

30年中に納付した保険料のうち、10月1日までの納付を証明した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構が発送しました。確定申告や住民税の申告の際は、この証明書と10月2日～12月31日に納めた国民年金保険料の領収証書を提出してください。

※30年10月2日～12月31日に、その年初めて国民年金保険料を納めた方には、2月4日(月)に控除証明書を発送する予定です。

【問合せ】ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル) ☎0570(003)004(平日午前8時30分～午後7時、第2土曜日午前9時～午後5時。050から始まる電話からは ☎03(6630)2525)へ。

●年金事務所では相談予約を行っています  
予約受付専用番号(ナビダイヤル) ☎0570(05)4890(050から始まる電話からは ☎03(6631)7521)へ。

### ★確認③ 高齢者のおむつ代を医療費控除として申告する場合

介護保険の要介護認定を受けている方のおむつ代を、医療費控除の対象として確定申告する場合、最初に申告する年は、領収書に添付する医師発行の「おむつ使用証明書」が必要です。

2年目以降は区が発行する「主治医意見書の内容確認書」で代用できます。次の4つの要件を全て満たす方には、同確認書を発行します。発行には申請する方の本人確認書類(運転免許証等)が必要です。事前にお問い合わせください。

- ▶おむつ代を医療費控除の対象とする確定申告が2年目以降である、
- ▶30年中に購入したおむつ代を医療費控除で確定申告する、
- ▶発行の申請時に介護保険の要介護認定を受けている、
- ▶主治医意見書で「寝たきり度がB1～C2で、尿失禁の可能性がある」ことを確認できる

【発行窓口・問合せ】介護保険課認定第一係(本庁舎2階) ☎(5273)3643へ。



### 消費者講座

①災害時の調理にトライ

水漬けパスタとポリ袋ご飯  
【日時】2月14日(木)午後1時30分～3時30分

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤の方、20名

【費用】100円(材料費)

【持ち物】米1合、エプロン、三角巾、お手拭き

【主催・申込み】往復はがきに3面記入例のとおり記入し、2月2日(必着)までに新宿区消費者

大学O.B.会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎(3361)5755(坂本)へ。応募者多数の場合は抽選。

②海を汚染するマイクロプラスチック

【日時】2月21日(木)午前10時～12時

【会場】新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)

【対象】区内在住・在勤の方、60名

【内容】有害物質が蓄積された魚を食べた人への影響

【申込み】往復はがきかファックスに3面記入例のとおり記入し、2月8日(必着)までに新宿消費生活センター分館(〒169-0075高田馬場1-32-10) ☎(3205)1007へ。応募者多数の場合は抽選(定員に空きがある場合は当日参加も可)。

【問合せ】新宿消費生活センター ☎(5273)3834へ。

### 創業セミナー

【日時】2月16日(土)午後2時～5時

【対象】区内で創業予定の方、創業から5年未満の方、30名

【内容】ベンチャー企業の人事戦略、雇用契約の基礎、法律・トラブル例の解説、個別相談

【申込み】1月27日(日)から電子メール(3面記入例のほか所属(会社名・役職名等)、個別相談希望の有無、講師への事前質問(ある方のみ)を記入)で、東京圏雇用労働相談センター ☎03(6630)2525(2階)へ。先着順。

【日時】2月17日(日)午後1時30分～3時

【会場】高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10) ☎(3205)3031へ。

【対象】区内在住のおおむね55歳以上、35名

【内容】似合うメイクの色がわかるパーソナルカラーの紹介と眉の書き方の演習

【持ち物】お使いの眉ペンシル、眉パウダー

【会場・申込み】2月8日(金)までに電話または直接、新宿わく☆ワイク(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(5273)4510へ。応募者多数の場合は抽選し、当選者にのみ受講票を2月14日(木)までに発送します。

【日時】2月23日(土)午後1時～4時

【持ち物】綿素材のTシャツ・タンストップ

②古布とペットボトルキャップで針山作り

【日時】2月27日(水)午後1時～3時

【費用】100円(資料代)

【持ち物】古布2枚(約14cm×14cm、約9cm×9cm)・リボン1本(6mm×15cm程度)・ペットボトルキャップ1個・ボタンまたはビーズ1個(直径1cm程度)・裁縫道具一式ほか

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【対象】区内在住・在勤の方、①は15名、②は30名

【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のとおり記入し、①は2月1日、②は2月6日(いずれも必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0007高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】2月18日(月)午後1時～3時

【対象】区内在住のおおむね55歳以上、35名

【内容】似合うメイクの色がわかるパーソナルカラーの紹介と眉の書き方の演習

【持ち物】お使いの眉ペンシル、眉パウダー

【会場・申込み】2月8日(金)までに電話または直接、新宿わく☆ワイク(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(5273)4510へ。応募者多数の場合は抽選し、当選者にのみ受講票を2月14日(木)までに発送します。

【日時】2月23日(土)午後1時～4時

【持ち物】綿素材のTシャツ・タンストップ

②古布とペットボトルキャップで針山作り

【日時】2月27日(水)午後1時～3時

再就職支援セミナー  
●就職活動に役立つパーソナルカラーで外見力アップ  
【日時】2月18日(月)午後1時～3時(受け付けは午後0時45分から)

## ささえる 薬王寺の催し

区内在住のどなたでも参加できます。

### ①ウォーキング講座

【日時・定員】2月19日(火)午前10時～12時(20名)

【内容】早稲田大学坪内博士記念演劇博物館を目標に往復3～4km歩きます。

### ②パソコン講座

～キーワードを入力して検索

【日時・定員】2月22日(金)午後1時30分～3時(5名)

### ③ストレッチ3B体操

【日時・定員】2月22日(金)午後1時30分～3時30分(20名)

【内容】音楽に合わせて体操

### ④ささえる歌声広場

【日時・定員】2月26日(火)午前10時～11時30分(20名)

### ⑤昼食を作って食べよう

【日時・定員】2月15日(金)午前9時30分～午後0時30分(6名)

### ⑥お手軽薬膳クッキング

【日時・定員】2月21日(木)午後1時30分～4時(6名)

### ⑦夕食を作って食べよう

【日時・定員】2月25日(月)午後3時30分～5時30分(6名)

【内容】身近な食材で薬膳料理作り

### ⑧おひとり様のお手軽クッキング

【日時・定員】2月26日(火)午前10時～午後1時30分(6名)

### ⑨男のおつまみ講座(男性対象)

【日時・定員】2月28日(木)午後2時～4時30分(6名)

……………(以下共通)……………

【会場・申込み】2月4日(月)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51)☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。

※⑤～⑨は当日、400円をお支払いください。エプロン・三角布をお持ちの上、爪を切っておいでください。

## 快適なマンションライフのために⑫

マンションの維持管理に関心を持っていただくため、マンションに関するコラムを連載でお届けしています。

【問合せ】防災都市づくり課耐震担当(本庁舎8階)☎(5273)3829へ。

### ●マンション・塀の地震対策へ支援を行っています

マンションの地震対策では、建物自体の耐震化に加え、道路等避難経路の安全性確保も重要です。

区では、昭和56年5月31日以前に着工されたマンションに対して、技術者の無料派遣・耐震診断・耐震改修工事等の耐震化

支援制度を設けています。また、道路沿いの塀の除去等にかかる費用の助成も行っています。

制度を利用するには、事前にマンション管理組合の総会での決議等が必要です。この機会にご検討ください。詳しくは、防災都市づくり課耐震担当へお問い合わせください。

## 中小企業にお勤めの方へ

住居の移転、冠婚葬祭、出産、医療、不慮の災害、生活全般に必要な臨時の資金を低利で利用できるよう金融機関にあっせんします。

【対象】次の全てに該当する方

- ▶中小企業(従業員300人以下)に勤務している、▶区内在勤か区内在住かつ都内に勤務している、▶現在の勤務先に6か月以上勤務している、▶住民税を滞納していない

## 福利厚生資金のご利用を

※事業主(自営業の方を含む)の方は利用できません。

【貸付限度額】70万円(貸し付けは10万円以上で、10万円単位)

【貸付期間】3年以内(据置期間2か月を含む)

【30年度の利率】年1.6%

【取扱金融機関】中央労働金庫新宿支店  
【問合せ】ばる新宿☎(3208)2311へ。

## 新宿区議会議員選挙

4月21日(日)午前7時～午後8時



私たちの声を区政に届ける大切な選挙です。忘れずに投票に行きましょう。詳しくは、4月5日発行の「広報しんじゅく」新宿区議会議員選挙特集号でご案内します。

【問合せ】区選挙管理委員会事務局(第1分庁舎3階)☎(5273)3740へ。

## 新宿区議会議員選挙立候補予定者説明会

新宿区議会議員選挙への立候補を予定している方はご出席ください(立候補予定者1名につき2名まで)。

【日時】2月18日(月)午後2時から(午後1時30分開場)

【会場・申込み】当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

## 第1・第3火曜日開催

所有する空家等でお困りの方へ

## 空家等無料相談会を開始します

相談分野に応じた専門相談員(弁護士、司法書士、建築士、不動産専門家)が相談に応じます。

【日時】毎月第1・第3火曜日午後(初回は2月19日(火)予定)

【対象】空家等の所有者ほか

【内容】相続・登記・リフォーム・売買など、空家等の維持管理・利活用に関すること(相談1件につき1時間まで)

【申込み】相談会の2週間前までに電話または直接、建築調整課(本庁舎8階)☎(5273)3107へ。

※1月31日(木)午前9時～12時には、本庁舎1階ロビーでも予約を受け付けます。

## エコギャラリー新宿 2月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。

### ●区民ギャラリー

▶1月31日(木)～2月4日(月)…日本リズム写真集団新宿支部写真展「みつめる」、▶1日(金)～3日(日)…第26回映月松風流新宿地区いけばな展、▶8日(金)～10日(日)…清水レイ「死と乙女」展(絵画)(展示会内コンサート「シューベルトピアノの集い」を9日(土)午後2時30分から開催)

【会場・問合せ】エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4)☎(3348)6277へ。

**家族介護者交流会**

高齢のご家族を介護している方等が集まって、介護の悩みを語り合ったり、情報交換を行う場です。当日直接、会場へおいでください(途中入退場自由)。

【2月の日時・会場】▼四谷の会：7日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)

▼フレンズ：26日(火)午後1時30分～4時/デンマークイン新宿(原町2-43)

▼わきあいあい：13日(水)午後1時30分～3時30分/マザース新宿

**福祉**

【問合せ】①は同局土地利用計画課☎(5388)3318、②は同局街路計画課☎(5388)3291へ。

**都市計画の決定等・縦覧**

①西新宿三丁目西地区地区計画の決定、②都市計画道路補助線街路第61号線の変更(いずれも東京都決定)の関係図書を縦覧しています。

【告示日】30年12月21日

【縦覧場所】東京都都市整備局都市計画課(都庁第二本庁舎12階)、区防災都市づくり課(本庁舎8階)

【問合せ】①は同局土地利用計画課☎(5388)3318、②は同局街路計画課☎(5388)3291へ。

**はがき・ファックスの記入例**

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名  
②〒・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

**ぼればれアート展**

知的障害のある方の生活を支援する新宿生活実習所「ぼればれ福祉園」の利用者の作品等を展示します。

【日時】2月14日(木)～3月1日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く。2月14日(木)は正午から、19日(火)・26日(火)は午後7時まで、3月1日(金)は正午まで)

【会場】区役所本庁舎1階ロビー

【問合せ】新宿生活実習所☎(5229)2299/5850・☎(5229)0620へ。

**地域ささえあい教室**

【日時】2月8日(金)午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住の50歳以上、30名

【内容】地域住民同士で支え合いながら暮らしていくための方法や制度ほか

【会場・申込み】1月27日(日)から電話または直接、西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)☎(3377)9380へ。先着順。

**地域ささえあい活動**

助成金ガイドラインの一部に変更があります。詳しくは、お問い合わせください。

【対象】区内で活動する、福祉団体、町会・自治会、市民活動団体、当事者団体ほか

【対象事業】4月1日以降に実施する、▼地域福祉の視点が盛り込まれた行事・活動・学習会、▼地域での支え合い・助け合い活動、▼ふれあいいきいきサロン運営、▼障害者・難病患者などの当事者団体の活動ほか

【申込み】事前連絡の上、所定の申請書等を2月20日(水)～土・日曜日、祝日を除くまでに同協議会法人経営課(高田馬場1-17-20)☎(5273)2941へお持ちください。要綱・申請書は同協議会で配布するほか、同協議会ホームページ(<http://www.shinjuku-shakyo.jp/>)から取り出せます。

**新宿いきいき体操講習会**

新宿いきいき体操サポーターの皆さんと加齢に負けない体を作る「新宿いきいき体操」を覚えさせませんか。講習会では、介護予防のミニ講座(テーマは「フレイル予防講座」)も早期の予防で健康長寿を目指そうとあります。

【日時】2月18日(月)午後2時～4時

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

【対象】区内在住・在勤の方、40名程度

【持ち物】上履き、飲み物。動きやすい服装でおいでください。

【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階)☎(5273)4568・☎(6205)5083へ。



5月7日～  
31日宿泊分

### 箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳 区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口】(株)日本旅行新宿区役所内営業所(本庁舎1階)  
【受付専用電話】☎(5273)3881  
【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

◎抽選(区民抽選予約)  
区内在住の方のみ申し込みます。  
【申込期間】2月1日～12日(必着)  
【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。2月19日(火)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。  
◎空き室予約  
抽選後の空き室は区内在住の方のみ申し込み「区民優先予約(当選者を含む)」、

どなたでも申し込める「一般予約」の順に、先着順で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行ホームページ(<http://ntasports.net/shinjukuku/>)でも確認できます。  
【申込開始日】▶区民優先予約…2月21日(木)  
▶一般予約…3月1日(金)  
【5月の休館日】▶箱根つつじ荘…7日(火)～9日(木)、▶グリーンヒル八ヶ岳…8日(水)・9日(木)  
※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、受付窓口等で配布しています。  
【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階)☎(5273)4358  
**箱根つつじ荘からのお知らせ**  
空調設備等改修工事に伴い、2月28日(木)まで全館休館します。  
【問合せ】▶利用について…中強羅区民保養所(箱根つつじ荘)☎0460(82)1144、

▶工事について…生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係へ。  
**グリーンヒル八ヶ岳からのお知らせ**  
●新宿駅西口発観光バスツアー(2泊3日)  
往復バスと宿泊・観光がセットのツアーです(申し込みには事前に宿泊予約が必要)。  
【5月の出発日・コース】▶13日(月)…上高地散策、富士芝桜まつりほか、▶20日(月)…鶴峯公園つつじ祭りほか、▶27日(月)…三島スカイウォークほか  
●冬季平日の特別料金  
【期間・料金】3月8日(金)までの平日料金適用日に区内在住の方が4名で利用する場合…5,000円から(3歳～12歳は3,000円から、3歳未満は無料)。  
【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳☎0551(32)7011へ。詳しくは、ホームページ(<http://www.kenkoumura.jp>)でもご案内しています。

### ご意見を募集します 食品衛生監視指導計画(案)

区では食品衛生法に基づき、「食品衛生監視指導計画」を毎年度策定しています。31年度の計画(案)についてご意見を募集します。お寄せいただいたご意見を参考に計画を策定します。計画(案)の全文は衛生課・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館で配布するほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

#### 31年度の重点事業

- ①食肉の生食、加熱不足による食中毒対策  
▶生または加熱不十分な鶏肉の提供を控えるよう厳重指導  
▶牛肝臓・豚肉の生食禁止の徹底  
▶区民に対する肉の生食による食中毒危険性の普及啓発
- ②ノロウイルス食中毒対策  
▶食中毒が大規模化・重症化しやすい給食施設や弁当調製施設・ホテル等の大量調理施設、保育園や高齢者福祉施設等の給食施設に対する重点的監視指導
- ③アニサキス等寄生虫の食中毒対策  
▶取り扱い事業者への注意喚起、

- 予防方法等の指示  
▶区民に対する普及啓発
- ④輸入食品の安全確保  
▶食品添加物や残留農薬等の検査と遺伝子組み換え食品検査の実施  
▶食品表示法に基づいた適正な表示の徹底
- 【その他の項目】▶監視指導の実施体制・他機関との連携  
▶試験検査の実施体制  
▶監視指導事業の実施内容  
▶食品等事業者による自主的な衛生管理の推進  
▶区民・食品等事業者への情報提供、意見交換の実施  
▶食品衛生に係る人材の育成、資質の向上

【ご意見の提出方法】2月8日(金)までに衛生課食品保健係へ郵送(必着)・ファックスまたは直接、お持ちください。新宿区ホームページからも受け付けます。ご意見には、住所・氏名(法人の場合は法人名・所在地)をご記入ください。※ご意見への個別回答はしません。氏名等の個人情報公表しません。  
【問合せ】衛生課食品保健係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎3階)☎(5273)3827・FAX(3209)1441へ。

### 施設

#### 施設の指定管理者を指定

●高田馬場創業支援センター・新宿消費生活センター分館  
両施設を4月から一括して管理する指定管理者を、次のとおり指定しました。  
【指定管理者】(有)そーほっと  
【指定期間】4月1日から5年間  
【問合せ】産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階)☎(3344)0701、消費生活就労支援課消費生活就労支援係(第2分庁舎3階)☎(5273)3834へ。

### 保健

#### 育児講演会「のびのび育つ、わかりやすいしつけ法」

【日時】2月15日(金)午前10時～11時30分  
【対象】区内在住で1～2歳児の保護者、20名  
【講師】内田良子(心理カウンセラー)  
【会場・申込み】1月28日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で東新宿保健センター(新宿7-26-4)☎(3200)1026・FAX(3200)1027へ。先着順。託児あり(先着15名)。

### ペット防災講座

●災害時にも役に立つ愛犬のしつけとトレーニング  
【日時】2月16日(土)午後2時～4時  
【講師】牧口香絵(獣医師)  
【会場・申込み】当日直接、落合第一地域センター(下落合4-6-7)へ。先着40名。  
【問合せ】衛生課管理係 第2分庁舎3階☎(5273)3148・FAX(3209)1441へ。手

### 食生活改善教室

#### 見た目もおいしいデパ地下風サラダが自分でできる

【日時】2月21日(木)午後1時～3時  
【対象】区内在住の方、30名  
【内容】講師レシビ紹介(試食あり)  
【講師】岩崎啓子(管理栄養士)  
【会場・申込み】1月28日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で牛込保健センター(弁天町50)☎(3260)6231・FAX(3260)6223へ。先着順。

### 名医に聴く「肺年齢を若く保つヒケツ」

●せき・たん・息ぎれが続いたら  
【日時】2月26日(火)午後2時～4時  
※午後1時～1時45分に肺年齢測定も実施します(先着40名)。  
【対象】区内在住・在勤の方、50名  
【講師】中田潤子(東京都保健医療公社大久保病院呼吸器内科医長)  
【会場・申込み】1月28日(月)から電話かファックス(3面記入例のほか、肺年齢測定を希望する方はその旨を記入)で牛込保健センター(弁天町50)☎(3260)6231・FAX(3260)6223へ。先着順。

### 募集

#### 学校栄養士(非常勤職員)

【対象】栄養士の資格をお持ちの方(31年3月31日までに取得見込みの方を含む)、若干名  
【採用予定日】4月1日  
【勤務日時】原則として月・金曜日午前8時15分～午後3時30分  
【勤務場所】区立小・中学校  
【勤務内容】学校給食の栄養・衛生管理、献立作成ほか

### 精神障害者相談支援員(非常勤職員)

【報酬(月額)等】22万9千円程度。交通費は実費支給(上限あり)。  
【勤務内容】要介護認定に係る調査  
【選考】▶1次：論文、▶2次：面接(2月下旬)  
【申込み】論文(課題は募集案内に掲載)と所定の申込書を2月8日(金)までに学校運営課保健給食係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎4階)☎(5273)3098へ郵送(必着)または直接、お持ちください。申込書・募集案内は同係で配布しているほか、新宿区ホームページからご覧いただけます。

### 会計経理指導検査員(非常勤職員)

【対象】公認会計士または税理士の資格をお持ちの方、経理事務の経験が豊富な方、1名  
【勤務期間】4月1日から1年間  
【勤務日時】木・金曜日午前8時30分～午後5時のうち6時間  
【勤務場所】区内の保育所等(保育指導課での内勤あり)  
【勤務内容】指導検査基準等に基づく園の運営状況の指導検査ほか

### 区介護保険認定調査員(非常勤職員)

【対象】介護支援専門員の資格をお持ちの方、若干名  
【勤務期間】4月1日から1年間  
【勤務日時】月～金曜日午前9時～午後4時

【報酬(月額)等】22万円程度。交通費は実費支給(上限あり)。社会保険に加入。有給休暇あり  
【選考】▶1次：書類、▶2次：面接(2月20日(水)を予定)  
【申込み】履歴書(写真を貼る)、介護支援専門員証の写し、作文(A4横書き原稿用紙に「要介護認定調査に求められることについて」をテーマに自筆で800字程度)を2月8日(金)までに介護保険課認定第二係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階)☎(5273)4255へ郵送(必着)または直接、お持ちください。

区が助成するNPOの講座にご参加ください

区では、協働推進基金を運営し、区内で活動するNPO等に活動資金を助成しています。今回は、30年度の助成事業を紹介し、事業について詳しくは各団体へ直接、お問い合わせください。

●NPO法人10代・20代の妊娠SOS新宿キッズ&ファミリーの講座

①親子の集い「荒巻シャケさんと歌って遊ぼう」歌遊びシンガーの荒巻さんと親子で歌や手・身体遊びを楽しめます。

【日時】3月8日(金)・22日(金)午前10時30分～12時

【対象】区内在住・在勤の保護者と乳幼児、20組

②キッズ&ファミリー事業報告会

中高生を中心とした10代・20代の若者の課題と同法人の相談支援の活動を報告します。

【日時】3月8日(金)午後6時30分～8時30分

【対象】区内在住・在勤の方、40名

【費用】1,000円(資料代) ……(以下共通) ……

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【申込み】1月27日(日)からファックス・電子メール(3面記入例のほか、ファックスで申し込む方はファックス番号、①は希望日、お子さんの氏名・年齢を記入)で同法人☎080(4676)0428・☎(5155)2927・☎info@10dai20dai-ninshin.comへ。先着順。

●カラダとココロを笑顔にする時間

お子さん連れの女性や安定期の妊婦の方も参加できるヨガ・フラダンス教室です。

【日時】▶ヨガ…3月22日までの毎月第2・第4金曜日午前10時～11時30分

▶フラダンス…1月31日、2月14日・28日、3月7日・14日・28日の木曜日午前10時～11時

【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

【対象】区内在住の女性、40名 【費用】700円(乳幼児は100円)。

ヨガマットの貸し出しは300円(予約制)

※初回のみ登録料300円が掛かります。

【申込み】電話か電子メール(参加者全員の氏名、参加希望日を記入)で多世代交流ラボにこりハハ☎050(6867)1671・☎nikorihaha@gmail.comへ。

●講座「集団保育に入る前に」元幼稚園教諭を講師に迎え、入園に悩む親子の不安を解消します。

【日時】2月27日(水)午前11時～12時

【対象】区内在住で31年4月に保育園・幼稚園に入園予定のお子さんと保護者、20名程度

【費用】1組500円

【申込み】当日直接、河田町コンフォガーデン2号棟(河田町3-51)へ。先着順。託児あり。

【問合せ】ミマモ cafe☎080(3711)9921(水・金曜日午前10時～午後1時)へ。

寄付にご協力をお願いします

寄付をしたいNPO活動の分野を希望できます。寄付金の額に制限はありません。寄付の方法等詳しくは、地域コミュニティ課管理係へお問い合わせください。 ※協働推進基金にご協力いただくと、税制上の優遇措置が受けられます。詳しくは、お問い合わせください。 【問合せ】地域コミュニティ課管理係☎(5273)3872へ。

30年4月1日～11月30日に、次の方々から寄付がありました。 【寄付者・金額】 ▶福島久男…30,000円 ▶匿名…100,000円

ケーブルテレビの広報番組



地域の多彩な魅力を紹介する区の広報番組です。2月は、無地染のマイスターのほか、落合・中井地域を染物で彩るイベント「染の小道2019」を紹介しています。

2月はわたしのまち新宿

●番組の放送

2月1日(金)～28日(木)、ジェイコムチャンネル港・新宿(11チャンネル)で、毎日3回放送します(20分番組)。 ▶午前9時から、▶午後6時35分から(22日(金)は午後4時10分から、23日(土)・24日(日)は午後7時から)、▶午後11時から ※番組は、新宿区ホームページでも動画配信します。また、2月6日(水)から、区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館(所蔵は中央・四谷・下落合図書館のみ)でDVDを貸し出します。 【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。 ※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム東京☎0120(914)000へ。

【後援】新宿区 区民SOS新宿キッズ&ファミリーの活動を紹介(語り手は同法人) 【費用】千円(資料代等) 【主催】申込み1月27日(日)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527・☎(3886)1318・info@shinjobanpo.netへ。先着20名。 【ファミリースポーツドッジボール大会】 【日時】2月24日(日)午前10時～午後3時 【会場】新宿中学校(新宿6-15-22) 【内容】就学前の部、小学1・2年生の部、小学3年生以上の部 【持ち物】飲み物、上履き、タオル

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。 【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆プリモアンサンプル東京第31回定期公演 2月11日(祝)午後2時から(午後1時開場)、新宿文化センターで。吹奏楽の演奏。小学生から入場可。¥1,000円(全自由席。小学生までは無料)。☎プリモアンサンプル東京・山本☎090(3139)7705

◆日本口腔インプラント学会第38回関東・甲信越支部学術大会・市民公開講座

2月11日(祝)午後3時～4時、京王プラザホテル(西新宿2)で。健康長寿につながるインプラント治療(講師は田中譲治・田中歯科医院)。¥無料。☎当日直接、会場へ。先着300名。☎同学会同学術大会運営事務局☎(3527)3893

◆日本しろあり対策協会60周年記念有森裕子氏講演会

2月28日(木)午後3時30分～5時、京王プラザホテル(西新宿2)で。¥無料。☎2月8日(金)までに電話で。抽選300名。☎同協会☎(3354)9891

★サークル紹介・会員募集★

◆色鉛筆画 毎月第1・第3木曜日午後1時～3時、戸塚地域センターで。¥月3,000円。☎彩りの会・色鉛筆画・加藤☎090(5193)9380

◆絵画 毎週水曜日午後2時30分～4時45分、戸山生涯学習館で。油絵・水彩画。講師の指導あり。¥月6,000円。☎真美会・宮本☎(3202)7874

◆健康体操 原則として毎週金曜日午前9時30分～11時30分、新宿コスミックセンターで。脳と筋肉・骨を刺激する体操とストレッチ。無料体験あり。60歳以上対象。¥月4,000円。☎レインボー体操の会・小野☎090(2734)7601

一時利用停止します レガス新宿施設予約システム 地域センター受付システム 改修作業に伴い、利用を一時停止します。ご理解・ご協力をお願いします。 【停止日時】1月30日(水)午前0時～9時 【問合せ】新宿未来創造財団経営課☎(3232)7701へ。

しんじゅく情報局

シニアのための スマートフォン入門講座 【日時】2月10日(日)午前10時～午後3時 【会場】四谷ひろば(四谷4-20) 【対象】区内在住のおおむね60歳以上、12名 【費用】3千円 【申込み】2月4日(月)までに電話でNPO法人自立化支援ネットワーク・長谷川☎09090(3400)0371へ。 新宿矯正展 【日時】2月1日(金)～7日(木)午前9時～午後8時(1日(金)は正午から、7日(木)は午後4時まで) 【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) 【内容】子どもたちの性や妊娠に関する相談や出産後の支援等を行うNPO法人10代・20代の妊

娠SOS新宿キッズ&ファミリーの活動を紹介(語り手は同法人) 【費用】千円(資料代等) 【主催】申込み1月27日(日)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527・☎(3886)1318・info@shinjobanpo.netへ。先着20名。 【ファミリースポーツドッジボール大会】 【日時】2月24日(日)午前10時～午後3時 【会場】新宿中学校(新宿6-15-22) 【内容】就学前の部、小学1・2年生の部、小学3年生以上の部 【持ち物】飲み物、上履き、タオル

【後援】新宿区 区民SOS新宿キッズ&ファミリーの活動を紹介(語り手は同法人) 【費用】千円(資料代等) 【主催】申込み1月27日(日)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527・☎(3886)1318・info@shinjobanpo.netへ。先着20名。 【ファミリースポーツドッジボール大会】 【日時】2月24日(日)午前10時～午後3時 【会場】新宿中学校(新宿6-15-22) 【内容】就学前の部、小学1・2年生の部、小学3年生以上の部 【持ち物】飲み物、上履き、タオル

【後援】新宿区 区民SOS新宿キッズ&ファミリーの活動を紹介(語り手は同法人) 【費用】千円(資料代等) 【主催】申込み1月27日(日)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527・☎(3886)1318・info@shinjobanpo.netへ。先着20名。 【ファミリースポーツドッジボール大会】 【日時】2月24日(日)午前10時～午後3時 【会場】新宿中学校(新宿6-15-22) 【内容】就学前の部、小学1・2年生の部、小学3年生以上の部 【持ち物】飲み物、上履き、タオル

【後援】新宿区 区民SOS新宿キッズ&ファミリーの活動を紹介(語り手は同法人) 【費用】千円(資料代等) 【主催】申込み1月27日(日)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527・☎(3886)1318・info@shinjobanpo.netへ。先着20名。 【ファミリースポーツドッジボール大会】 【日時】2月24日(日)午前10時～午後3時 【会場】新宿中学校(新宿6-15-22) 【内容】就学前の部、小学1・2年生の部、小学3年生以上の部 【持ち物】飲み物、上履き、タオル

【後援】新宿区 区民SOS新宿キッズ&ファミリーの活動を紹介(語り手は同法人) 【費用】千円(資料代等) 【主催】申込み1月27日(日)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527・☎(3886)1318・info@shinjobanpo.netへ。先着20名。 【ファミリースポーツドッジボール大会】 【日時】2月24日(日)午前10時～午後3時 【会場】新宿中学校(新宿6-15-22) 【内容】就学前の部、小学1・2年生の部、小学3年生以上の部 【持ち物】飲み物、上履き、タオル

【後援】新宿区 区民SOS新宿キッズ&ファミリーの活動を紹介(語り手は同法人) 【費用】千円(資料代等) 【主催】申込み1月27日(日)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527・☎(3886)1318・info@shinjobanpo.netへ。先着20名。 【ファミリースポーツドッジボール大会】 【日時】2月24日(日)午前10時～午後3時 【会場】新宿中学校(新宿6-15-22) 【内容】就学前の部、小学1・2年生の部、小学3年生以上の部 【持ち物】飲み物、上履き、タオル

【後援】新宿区 区民SOS新宿キッズ&ファミリーの活動を紹介(語り手は同法人) 【費用】千円(資料代等) 【主催】申込み1月27日(日)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527・☎(3886)1318・info@shinjobanpo.netへ。先着20名。 【ファミリースポーツドッジボール大会】 【日時】2月24日(日)午前10時～午後3時 【会場】新宿中学校(新宿6-15-22) 【内容】就学前の部、小学1・2年生の部、小学3年生以上の部 【持ち物】飲み物、上履き、タオル

# 新宿 Shinjuku City Half Marathon 第17回

## 区民健康マラソン

### 1月27日(日) 同時開催 第4回日本IDハーフマラソン選手権大会

大会について詳しくは、ホームページ(<https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/>)でご案内しています。

約11,000人のランナーが、明治神宮野球場(霞ヶ丘町3-1)をメイン会場に、新宿のまちを駆け巡ります。沿道での温かい応援をお願いします。

【時間・内容】▶開会式…午前8時から、▶ハーフマラソン…午前8時30分から、▶スペシャルラン…午前11時5分から、▶10km…午前11時10分から、▶ひよこ…午後0時

20分から、▶2km…午後1時25分から、▶3km…午後2時35分から

★マラソン出場者の募集は終了しています。  
【問合せ】新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会事務局(新宿未来創造財団内) ☎(3232)7701・FAX(3209)1833へ。

## 交通規制にご理解・ご協力をお願いします



※ランナー通過時には歩行者・自転車のコース横断が制限されます。スタッフの指示に従って通行してください。  
※都営バス「白61」「高71」「宿75」「黒77」「早81」「品97」系統、ハチ公バス(神宮の杜ルート)は、時間により休止・迂回・短縮運行になります。

主な車両通行止区間	時間
①甲州街道・上り(御苑トンネル)	8:25~9:25頃
②甲州街道・下り(御苑トンネル)	8:30~11:00頃
③スタジアム通り(仙寿院→日本青年館前→神宮球場前)	8:15~15:20頃
④首都高速4号新宿線・上り(外苑入口)	8:20~9:00頃
⑤首都高速4号新宿線・上り(外苑出口)	8:20~12:20頃
⑥新宿通り(四谷四丁目→四谷三丁目)	8:25~9:25頃
⑦新宿通り(四谷三丁目→四谷四丁目)	8:25~10:00頃
⑧新宿通り(四谷見附→四谷三丁目)	8:25~9:25頃
⑨新宿通り(新宿二丁目⇄四谷四丁目)	8:25~10:00頃
⑩新宿区道(四谷本塩町→市谷本村町)	8:35~9:45頃
⑪御苑大通り(新宿五丁目東→新宿高校前)	8:40~10:00頃
⑫外苑西通り(富久町西⇄四谷四丁目)	8:25~10:00頃
⑬外苑西通り(仙寿院⇄四谷四丁目)	8:15~11:05頃
⑭四谷四丁目交差点(外苑橋方面から直進・右折・左折不可)	8:25~11:00頃
⑮四谷角筈線(北参道→外苑西通り)	8:15~11:05頃
⑯四谷第六小学校南側道路(信濃町駅前→大京町)	8:15~12:30頃
⑰明治神宮外苑周辺	7:30~15:10頃

車線規制区間	時間
⑰外苑東通り(信濃町駅前→四谷三丁目)	8:25~10:40頃
⑱外苑東通り(四谷三丁目→合羽坂)	8:25~9:25頃
⑲靖国通り(住吉町→合羽坂下)	8:30~9:30頃
⑳外苑東通り(合羽坂→四谷三丁目)	8:30~9:40頃
㉑新宿通り(四谷三丁目→四谷見附)	8:30~9:40頃
㉒新宿通り(四谷三丁目→四谷四丁目)	10:00~10:50頃
㉓外堀通り(四谷見附→四谷本塩町)	8:35~9:45頃
㉔靖国通り(市谷本村町→新宿五丁目東)	8:35~10:00頃
㉕外苑西通り(大京町→仙寿院)	11:05~12:30頃

## メニューコンクールで最優秀賞・優秀賞に選ばれた

ご家庭でぜひ活用を!

# レシピカードを配布しています

テーマは「野菜に首ったけ!になるメニュー」

区では、中学生までのお子さんを対象にオリジナルメニューを公募するコンクールを毎年実施しています。今年度、896の応募作品から選ばれた、野菜のおいしさがたくさん詰まった料理のレシピカードを、2月下旬まで区内35か所のスーパー・商店(下記)で配布しています(なくなり次第終了)。新宿区ホームページでも紹介しています。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930へ。

### 野菜たっぷり! ワクワク炊き込みご飯



#### ファミリー部門 最優秀賞

牧野桜子さん (戸塚第二小4年)

【優秀賞】▶國兼桃李さん(落合第三小1年)・礼智さん(落合第三小5年)・平田咲愛さん(落合第三小6年)

### Buono! Bravo! Vegetable! OYASAI lasagna

#### 中学生部門最優秀賞

土屋暖さん (新宿西戸山中3年)

【優秀賞】▶佐藤歩さん・森暖日さん(四谷中3年)・相原優乃さん(西早稲田中2年)・米倉姫華さん(落合中1年)・石谷紗也子さん(落合第二中1年)・塩野さくらさん(新宿中3年)・小倉晴乃さん(新宿西戸山中3年)



- 【レシピカードの配布場所】
- ◎スーパー…▶キッチンコート神楽坂店、▶コープみらい戸山店、▶ミニコープ落合店・富久店・西落合店、▶三徳新宿本店・河田店、▶ピーコックストア高田馬場店、▶丸正総本店、▶セーヌよしや柳町店、▶ライフ若松河田駅前店、▶(株)マルエツ新宿六丁目店、▶マルエツプチ下落合駅前店、▶イトーヨーカドー食品館早稲田店、▶(株)いなげや新宿小滝橋店、▶スーパーみらべるの中井店
  - ◎商店…▶魚の金駒(四谷2)、▶柳田水産(新宿1)、▶魚ごん(上落合3)、▶前島鮮魚店(西落合2)、▶八百吉商店(高田馬場4)、▶小倉屋青果店(馬場下町)、▶(有)八百誠(下落合3)、▶青果清水屋(上落合2)、▶八百菊(中落合3)、▶兵庫屋本店(左門町)、▶肉のマキ(早稲田鶴巻町)、▶松ヶ谷精肉店(山吹町)、▶おかず市場山吹の里(西早稲田1)、▶住吉精肉店(中落合4)、▶青木精肉店(西新宿5)、▶(株)高柳商店豊島屋(市谷台町)、▶鳥政商店(中落合3)、▶トリイチ総合食品販売(株)(大久保2)、▶八百屋瑞花(神楽坂6)

2月16日(土)

## 男女共同参画フォーラム

自分らしく悔いのない人生を生きる  
～源一郎的幸福のかたち



男女共同参画社会づくりへの意識を高めるためのフォーラムです。当日直接、会場へおいでください(先着450名)。手話通訳があります。

【日時】2月16日(土)午後1時30分～4時(午後1時開場)

【会場】四谷区民ホール(内藤町87)

【内容】▶キッズチャイリーディング(出演はティディベアーズ)、▶ワーク・ライフ・バランス推進優良企業表彰式、▶高橋源一郎さん(写真・作家)の講演

【問合せ】男女共同参画課(〒160-0007 荒木町16、ウィズ新宿内) ☎(3341)0801・FAX(3341)0740へ。託児あり(2歳～未就学児。2月1日(金)までに電話予約)。

### 高橋さんへの質問を募集します

はがきかファックスに質問(内容は自由)を記入し、2月6日(必着)までに男女共同参画課へ。寄せられた質問に高橋さんがフォーラムで回答します。  
※全ての質問に回答することはできません。

## 児童手当 児童扶養手当 保育園

### 電子申請できる手続きが増えました

- 子育てワンストップサービスの電子申請の項目を拡大  
児童手当・児童扶養手当・保育園の手続きに関する電子申請の項目(児童手当の消滅届、児童扶養手当の現況届事前送信・面談予約、保育園の支給認定申請等)を拡大しました。  
※利用にはマイナンバーカード・ICカードリーダライタが必要です。  
【問合せ】▶児童手当…子ども家庭課子ども医療・手当係 ☎(5273)4546、▶児童扶養手当…子ども家庭課育成支援係 ☎(5273)4558(いずれも本庁舎2階・FAX(3209)1145)、▶保育園…保育課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527・FAX(3209)2795へ。