

新宿 Shinjuku City Half Marathon 第17回

区民健康マラソン

1月27日(日) 同時開催 第4回日本IDハーフマラソン選手権大会

大会について詳しくは、ホームページ(<https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/>)でご案内しています。

約11,000人のランナーが、明治神宮野球場(霞ヶ丘町3-1)をメイン会場に、新宿のまちを駆け巡ります。沿道での温かい応援をお願いします。

【時間・内容】▶開会式…午前8時から、▶ハーフマラソン…午前8時30分から、▶スペシャルラン…午前11時5分から、▶10km…午前11時10分から、▶ひよこ…午後0時

20分から、▶2km…午後1時25分から、▶3km…午後2時35分から

★マラソン出場者の募集は終了しています。
【問合せ】新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会事務局(新宿未来創造財団内) ☎(3232)7701・FAX(3209)1833へ。

交通規制にご理解・ご協力をお願いします



主な車両通行止区間	時間
①甲州街道・上り(御苑トンネル)	8:25~9:25頃
②甲州街道・下り(御苑トンネル)	8:30~11:00頃
③スタジアム通り(仙寿院→日本青年館前→神宮球場前)	8:15~15:20頃
④首都高速4号新宿線・上り(外苑入口)	8:20~9:00頃
⑤首都高速4号新宿線・上り(外苑出口)	8:20~12:20頃
⑥新宿通り(四谷四丁目→四谷三丁目)	8:25~9:25頃
⑦新宿通り(四谷三丁目→四谷四丁目)	8:25~10:00頃
⑧新宿通り(四谷見附→四谷三丁目)	8:25~9:25頃
⑨新宿通り(新宿二丁目⇄四谷四丁目)	8:25~10:00頃
⑩新宿区道(四谷本塩町→市谷本村町)	8:35~9:45頃
⑪御苑大通り(新宿五丁目東→新宿高校前)	8:40~10:00頃
⑫外苑西通り(富久町西⇄四谷四丁目)	8:25~10:00頃
⑬外苑西通り(仙寿院⇄四谷四丁目)	8:15~11:05頃
⑭四谷四丁目交差点(外苑橋方面から直進・右折・左折不可)	8:25~11:00頃
⑮四谷角筈線(北参道→外苑西通り)	8:15~11:05頃
⑯四谷第六小学校南側道路(信濃町駅前→大京町)	8:15~12:30頃
⑰明治神宮外苑周辺	7:30~15:10頃

車線規制区間	時間
⑰外苑東通り(信濃町駅前→四谷三丁目)	8:25~10:40頃
⑱外苑東通り(四谷三丁目→合羽坂)	8:25~9:25頃
⑲靖国通り(住吉町→合羽坂下)	8:30~9:30頃
⑳外苑東通り(合羽坂→四谷三丁目)	8:30~9:40頃
㉑新宿通り(四谷三丁目→四谷見附)	8:30~9:40頃
㉒新宿通り(四谷三丁目→四谷四丁目)	10:00~10:50頃
㉓外堀通り(四谷見附→四谷本塩町)	8:35~9:45頃
㉔靖国通り(市谷本村町→新宿五丁目東)	8:35~10:00頃
㉕外苑西通り(大京町→仙寿院)	11:05~12:30頃

※ランナー通過時には歩行者・自転車のコース横断が制限されます。スタッフの指示に従って通行してください。
※都営バス「白61」「高71」「宿75」「黒77」「早81」「品97」系統、ハチ公バス(神宮の杜ルート)は、時間により休止・迂回・短縮運行になります。

メニューコンクールで最優秀賞・優秀賞に選ばれた

ご家庭でぜひ活用を!

レシピカードを配布しています

テーマは「野菜に首ったけ!になるメニュー」

区では、中学生までのお子さんを対象にオリジナルメニューを公募するコンクールを毎年実施しています。今年度、896の応募作品から選ばれた、野菜のおいしさがたくさん詰まった料理のレシピカードを、2月下旬まで区内35か所のスーパー・商店(下記)で配布しています(なくなり次第終了)。新宿区ホームページでも紹介しています。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930へ。

野菜たっぷり! ワクワク炊き込みご飯



ファミリー部門 最優秀賞

牧野桜子さん (戸塚第二小4年)

【優秀賞】▶國兼桃李さん(落合第三小1年)・礼智さん(落合第三小5年)・平田咲愛さん(落合第三小6年)

Buono! Bravo! Vegetable! OYASAI lasagna

中学生部門最優秀賞

土屋暖さん (新宿西戸山中3年)

【優秀賞】▶佐藤歩さん・森暖日さん(四谷中3年)・相原優乃さん(西早稲田中2年)・米倉姫華さん(落合中1年)・石谷紗也子さん(落合第二中1年)・塩野さくらさん(新宿中3年)・小倉晴乃さん(新宿西戸山中3年)



【レシピカードの配布場所】

◎スーパー…▶キッチンコート神楽坂店、▶コープみらい戸山店、▶ミニコープ落合店・富久店・西落合店、▶三徳新宿本店・河田店、▶ピーコックストア高田馬場店、▶丸正総本店、▶セーヌよしや柳町店、▶ライフ若松河田駅前店、▶(株)マルエツ新宿六丁目店、▶マルエツプチ下落合駅前店、▶イトーヨーカドー食品館早稲田店、▶(株)いなげや新宿小滝橋店、▶スーパーみらべるの中井店

◎商店…▶魚の金駒(四谷2)・▶柳田水産(新宿1)・▶魚ごん(上落合3)・▶前島鮮魚店(西落合2)・▶八百吉商店(高田馬場4)・▶小倉屋青果店(馬場下町)・▶(有)八百誠(下落合3)・▶青果清水屋(上落合2)・▶八百菊(中落合3)・▶兵庫屋本店(左門町)・▶肉のマキ(早稲田鶴巻町)・▶松ヶ谷精肉店(山吹町)・▶おかず市場山吹の里(西早稲田1)・▶住吉精肉店(中落合4)・▶青木精肉店(西新宿5)・▶(株)高柳商店豊島屋(市谷台町)・▶鳥政商店(中落合3)・▶トリイチ総合食品販売(株)(大久保2)・▶八百屋瑞花(神楽坂6)

2月16日(土)

男女共同参画フォーラム

自分らしく悔いのない人生を生きる
～源一郎的幸福のかたち



男女共同参画社会づくりへの意識を高めるためのフォーラムです。当日直接、会場へおいでください(先着450名)。手話通訳があります。

【日時】2月16日(土)午後1時30分～4時(午後1時開場)

【会場】四谷区民ホール(内藤町87)

【内容】▶キッズチャリーディング(出演はティディベアーズ)、▶ワーク・ライフ・バランス推進優良企業表彰式、▶高橋源一郎さん(写真・作家)の講演

【問合せ】男女共同参画課(〒160-0007 荒木町16、ウィズ新宿内) ☎(3341)0801・FAX(3341)0740へ。託児あり(2歳～未就学児。2月1日(金)までに電話予約)。

高橋さんへの質問を募集します

はがきかファックスに質問(内容は自由)を記入し、2月6日(必着)までに男女共同参画課へ。寄せられた質問に高橋さんがフォーラムで回答します。
※全ての質問に回答することはできません。

児童手当 児童扶養手当 保育園

電子申請できる手続きが増えました

●子育てワンストップサービスの電子申請の項目を拡大

児童手当・児童扶養手当・保育園の手続きに関する電子申請の項目(児童手当の消滅届、児童扶養手当の現況届事前送信・面談予約、保育園の支給認定申請等)を拡大しました。

※利用にはマイナンバーカード・ICカードリーダーが必要。

【問合せ】▶児童手当…子ども家庭課子ども医療・手当係 ☎(5273)4546、▶児童扶養手当…子ども家庭課育成支援係 ☎(5273)4558(いずれも本庁舎2階・FAX(3209)1145)、▶保育園…保育課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527・FAX(3209)2795へ。