

# ◆全世代の方が受講できます シルバー人材センター 2月・3月の パソコン教室

センターの会員が講師です。

【日時・内容等】下表のとおり。  
▼午前クラス：午前9時30分～午後0時20分、▼午後クラス：午後1時～3時50分

【対象】区内在住・在勤で、▼Aはパソコン未経験の方、▼B・Eは文字入力ができる方、▼C・Dはワードの操作ができる方、▼F・Gはエクセルの操作ができる方、各教室各クラス8名

【費用】Aは3千円、B～Gは4千円(2日分。ほかにテキスト代500円が必要)

【会場・申込み】はがきかファックス(5面記入例のほか教室名(A～Gの別)、日程クラス(①②・午前午後の別)を記入)で、1月22日(必着)までに同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟 ☎(3209)3181・☎(3209)4288へ。応募者多数の場合は抽選。

| 教室名        | 主な内容                  | 日程(いずれも2日制)                          | クラス            |
|------------|-----------------------|--------------------------------------|----------------|
| A 初めてのパソコン | パソコンの起動、マウス操作、文字入力の基本 | ①2月4日(月)・5日(火)<br>②3月4日(月)・5日(火)     | 午前・午後<br>午前・午後 |
| B ワード基礎    | 文書作成の基本、イラスト入り文書作成    | ①2月6日(水)・13日(水)<br>②3月7日(水)・14日(水)   | 午前・午後<br>午前・午後 |
| C ワード中級    | 表作成機能を使った文書作成         | ①2月18日(月)・25日(月)<br>②3月18日(月)・25日(月) | 午前<br>午後       |
| D ワード活用    | アート機能を使った文書作成         | ①2月19日(火)・26日(火)<br>②3月19日(火)・26日(火) | 午前<br>午後       |
| E エクセル基礎   | データ入力、数式、表作成          | ①2月7日(水)・14日(水)<br>②3月6日(水)・13日(水)   | 午前・午後<br>午前・午後 |
| F エクセル中級   | 集計表、グラフ作成             | ①2月18日(月)・25日(月)<br>②3月18日(月)・25日(月) | 午後<br>午前       |
| G エクセル活用   | データベース操作(データの並び替え・抽出) | ①2月19日(火)・26日(火)<br>②3月19日(火)・26日(火) | 午後<br>午前       |

## シニア活動館・地域交流館の催し

区内在住でシニア活動館は50歳以上、地域交流館は60歳以上が対象です

### ●西新宿シニア活動館

①健康講座

【日時・定員】1月24日(木)午後2時～3時30分(30名)  
②アロマハンドトリートメント  
【日時・定員】2月5日(火)・12日(火)午前10時～12時(20名)

【費用】2千700円(教材費等)  
③春の装いコーディネート  
おしゃれ講座  
【日時・定員】2月6日(水)午後2時～4時(20名)

【講師】高城麻莉(スタジオM&Mパソナリストアリスト)

【会場・申込み】1月17日(木)から電話16へ。先着順。

または直接、同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380へ。先着順。

### ●戸山シニア活動館

【日時・定員】1月27日(日)午後2時～4時(60名)  
【内容】戸山の歴史から見た幕末維新

【会場・申込み】当日直接、同館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422へ。先着順。

### ●高田馬場地域交流館

【日時・定員】1月20日(日)午後2時～3時30分(50名)

【出演】春風亭傳枝(真打)、春風亭昇羊  
【会場・申込み】当日直接、同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816へ。先着順。

## 地域団体・NPO・企業・大学等の皆さまへ

### 小・中学生の職場見学等にご協力を

区では、開かれた学校づくり(地域協働学校)に向けた取り組みをさらに推進するため、これまで学校運営協議会に参加機会がなかった文化・芸術団体等の地域団体やNPO・企業・大学・専門学校等に連携・協働を呼び掛けています。

次の取り組み等にご協力いただける団体の方は、電話かファックス・電子メール(団体名・連絡先を記入)で教育支援名・連絡先を記入)で教育支援

## 認知症の相談・講座・学習会

### ●認知症介護者相談

【日時】2月4日(月)午後2時～4時  
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名  
【相談医】西新宿コンシエリアクリニック精神科医師  
【申込み】1月17日(木)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593(4593)へ。先着順。

### ●認知症サポーター養成講座

【日時】2月5日(火)午後1時30分～2時30分  
【会場】上落合地域交流館(上落合2-28-8)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、15名  
【申込み】1月17日(木)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で落合第二高齢者総合相談センター ☎(5988)9281・☎(5988)9282へ。先着順。

【日時】2月8日(金)午後1時30分～3時30分  
●認知症介護者の学習会・交流会  
【日時】2月8日(金)午後1時30分～3時30分

## 特別支援学級・新宿養護学校連合作品展

【日時】1月30日(水)～2月11日(祝)午前9時～午後5時

【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)  
※例年と会場が異なります。  
【内容】児童・生徒の図画工作・書写等

【参加校】  
▼愛日小(若竹学級)  
▼東戸山小(若草学級)  
▼花園小(新苑学級)  
▼落合第二小(若葉学級)  
▼柏木小(柏葉学級)  
▼四谷中(新苑学級)  
▼西新宿中(E組)  
▼新宿中(若草学級)  
▼新宿養護学校

【問合せ】教育支援課特別支援教育係(大久保3-1-2、新宿コズミックセンター) ☎(3232)3074  
【申込み】1月17日(木)から電話で会場の各高齢者総合相談センターへ。先着順。

## こども・教育

## 福祉

### 講演「あなたの健康を支える食事」

【日時】2月13日(水)午後1時30分～3時(午後1時開場)

【会場・申込み】当日直接、区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711へ。先着100名程度。手話通訳があります。

### 通所型住民主体サービス補助制度説明会

31年度に実施する地域の介護予防に貢献する活動のうち、住民主体で週1回以上集う、高齢者の介護予防・健康づくり活動への補助制度を説明します。今回の募集で申請しない場合でも、今後申請を検討する団体はおいでください。

【日時】1月29日(火)午後6時～7時  
【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室

【申込み】電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で1月25日(金)までに地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193・☎(6205)5083へ。

### 地域活動応援講座

●継続できる通いの場をつくるためのコツ  
講座の中で、個別相談にも応じます。  
【日時】2月19日(火)午後2時～4時  
【会場】ささえーる薬王寺

(市谷薬王寺町51)  
【対象】区内で高齢者の介護予防活動を行う住民運営の「通いの場」の運営を行っている方、今後区内で活動を考えている方、30名

【申込み】電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で2月8日(金)までに地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193・☎(6205)5083へ。応募者多数の場合は抽選。

任意後見講座・事業説明会  
①任意後見講座  
【日時】2月27日(水)午後1時30分～2時50分

【対象】区内在住・在勤・在学の方、区内在住の方の親族、40名  
【内容】任意後見制度の仕組み、利用の流れ(講師は大輪典子/社会福祉士)

②任意後見事業説明会  
【日時】2月27日(水)午後3時～4時

【対象】区内在住の方、区内在住の方の親族、40名  
【内容】区社会福祉協議会の任意後見事業の内容、利用方法ほか

……………(以下共通)……………  
【会場】区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20) ☎(5273)4522・☎(5273)3002・☎skc@shinjuku-shakyo.jpへ。応募者多数の場合は抽選し、落選者には結果をご連絡します。