

# ささえーる 薬王寺・シニア活動館・地域交流館・清風園のご利用を



信濃町シニア活動館での団体活動(吹き矢の様子)



ささえーる 薬王寺の屋上庭園サポーター養成講座の様子

初めて利用する方は、住所・氏名・年齢が確認できるもの(健康保険証など)をお持ちになり、利用証の交付を受けてください。各施設では、各種教室や講座、催しなどを開催しています(内容は館により異なります)。詳しい内容や利用方法については、各館にお問い合わせください。

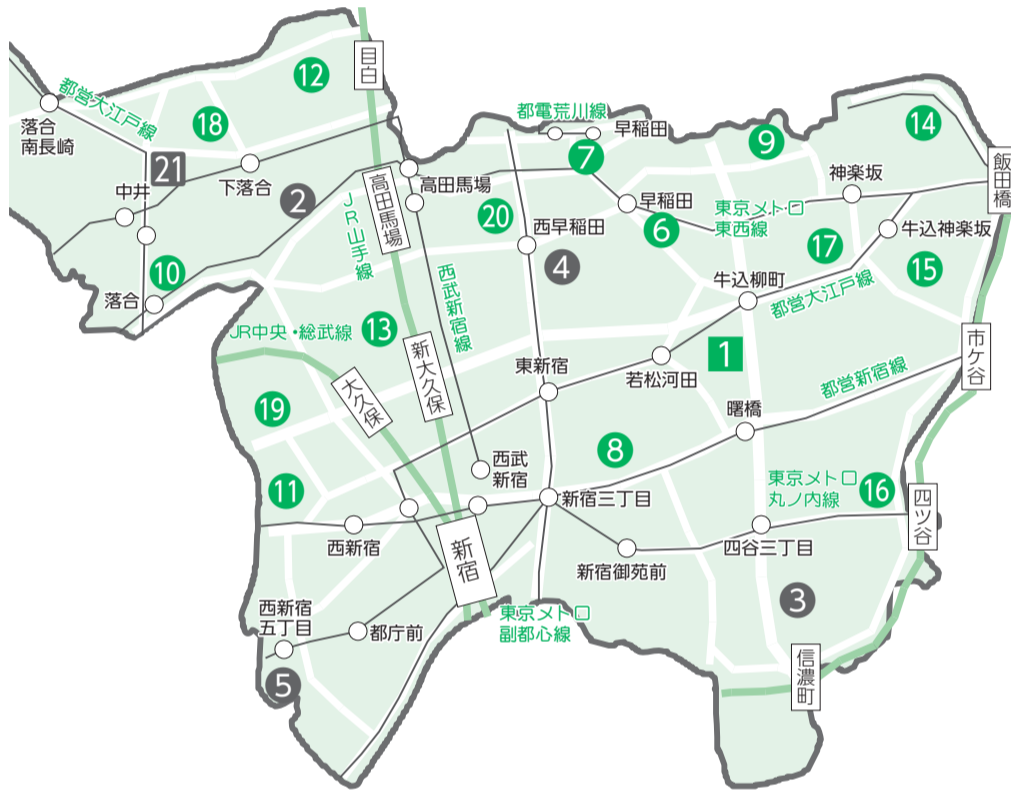
【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎 2階) ☎(5273)4567・FAX(6205)5083へ。

## ●各施設の利用案内

	利用対象者	開館時間	休館日	利用料金
ささえーる 薬王寺(薬王寺地域ささえあい館)	▶高齢者等の支援が目的の方 ▶区内在住の60歳以上	午前9時～午後6時	12月29日～1月3日	無料★
シニア活動館	区内在住の50歳以上	午前9時～午後6時	清風園は毎月第3火曜日も休みます。	
地域交流館	区内在住の60歳以上	午前9時～午後6時		
清風園	都内在住の60歳以上	午前9時30分～午後5時		

★各館主催の講座等は有料の場合があります。また、清風園では、集会室を利用する場合は別途400円、新宿区外にお住まいの方は1人1日当たり700円の施設利用料が掛かります。

## ●施設一覧



施設名(所在地)	電話番号・FAX
1 ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町51)	☎(3353)2333・FAX(3353)6640
2 高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	☎(3362)4560・FAX(3368)8169
3 信濃町シニア活動館(信濃町20)	☎(5369)6737・FAX(5369)6738
4 戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	☎(3204)2422・FAX(3204)2421
5 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	☎(3377)9380・FAX(3377)9231
6 早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	☎・FAX(3208)2552
7 西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2)	☎(5286)8311・FAX(5286)8314
8 新宿地域交流館(新宿5-3-13)	☎・FAX(3341)8955
9 山吹町地域交流館(山吹町342)	☎・FAX(3269)6189
10 上落合地域交流館(上落合2-28-8)	☎(3360)1414・FAX(3360)1477
11 北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	☎(3369)5856・FAX(3369)5877
12 下落合地域交流館(下落合3-12-33)	☎・FAX(3951)0023
13 百人町地域交流館(百人町2-18-21)	☎(3368)8156・FAX(3368)8157
14 東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	☎(3269)6895・FAX(3269)6357
15 中町地域交流館(中町25)	☎(6265)0608・FAX(3267)3325
16 本塩町地域交流館(四谷本塩町4-9)	☎(3350)1456・FAX(3350)1457
17 北山伏地域交流館(北山伏町2-17)	☎・FAX(3269)7197
18 中落合地域交流館(中落合2-7-24)	☎(3952)7163・FAX(3565)2530
19 北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)	☎(5348)6751・FAX(3369)0081
20 高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	☎・FAX(3200)5816
21 清風園(中落合1-7-26)	☎(3951)0086・FAX(5982)9808

### 神田川ファンクラブ参加者募集

#### 神田上水の歴史を学ぶ 水道歴史館見学

【日時】集合場所 1月19日(土)午後1時50分、東京都水道歴史館(文京区本郷2-7-1)集合、午後3時30分解散

【対象】区内在住・在勤・在学の方、15名程度

【内容】神田上水など江戸上水の仕組みと現在までの東京の水道の歴史を学ぶ

【申込み】1月9日(必着)までにはがきかファックス(4面記入例のとおり記入)でみどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924・FAX(3209)5595へ。応募者多数の場合は抽選。

### 自転車の保険に 加入しましょう

自転車安全整備店で点検整備(有料)を受け、それを証明する「TSマーク(左図、補償内容の異なる2種類があります)」を自転車に貼ると、傷害保険・賠償責任保険に加入できます。

また、損害保険会社が扱う火災保険や自動車保険等には「個人賠償責任保険」を特約として追加できます。詳しくは、各損害保険会社にお問い合わせください。

【問合せ】交通対策課交通企画係(本庁舎7階) ☎(5273)4265へ。

### 表彰式・記念講演会

#### 表彰式・記念講演会

●まちなみ美化推進・ごみ減量・リサイクル功労者を表彰

【日時】1月25日(金)午後1時30分～2時30分：講演会「笑いながら環境問題とかかわり続ける」(講師は春風亭柏枝・落語家、▼午後2時40分～3時45分：表彰式)

【会場】申込み当日直接、牛込駅前区民ホール(牛込町15)へ。先着200名。

【問合せ】新宿清掃事務所事業係 ☎(3950)2962へ。

### 高年齢者の再就職支援

●仕事探しのための職業適性診断

【日時】1月22日(火)午後2時～4時(1人20分程度。受け付けは午後3時30分まで)

【対象】都内在住のおおむね55歳以上、10名

【内容】仕事発見グラフの作成・解説、求人情報の見方と検索方法

【会場】申込み 12月27日(木)から電話または直接、新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿こころ広場1階) ☎(5273)4510へ。先着順。

### 魚のおろし方教室

区内の鮮魚店店主が一人一人に教えます。

【日時】2月3日(日)午前10時～12時

【会場】四谷地域センター(内藤町87)

【対象】区内在住の16歳以上で、初めて教室に参加する方、12名

【持ち物】先の尖った包丁(出刃包丁など)、ふきんほか

【申込み】往復はがき(1枚に付き1名に4面記入例のとおり記入し、1月9日(必着)までに産業振興課産業振興係(〒160-0002 3西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701へ。