



新宿区

しんじゅくの教育の Vol.120

編集・発行 新宿区教育委員会 新宿区歌舞伎町1-4-1

☎3209-1111

FAX 5273-3510

<http://www.city.shinjuku.lg.jp/>

平成30年11月25日発行「年4回発行」

CONTENTS

【特集】日本の伝統文化を体験しよう！	2
【連載】オリンピック・パラリンピック教育レポート	3
学校給食レシピ	3
就学支援シートをご活用ください	4
小学校入学準備金を入学前に支給します	4
『平和のポスター』最優秀賞作品のご紹介	5
フォトNEWS	5
読書の季節 おすすめの本のご紹介！	6
図書館でクリスマスを楽しもう！	7
「環境学習発表会」開催のお知らせ	7
【連載】学校わくわく情報局	7
点検・評価を行いました	8
教科書採択	8
しんじゅく教育シンポジウムを開催しました	8
教育委員会の動き	8

RE70 古紙配合率70%の再生紙を使用しています

祝 開校100周年

大正7年1月に開校した戸山小学校と、大正7年7月に開校した戸塚第二小学校は、今年ともに開校100周年を迎えました。

戸山小学校では9月22日(土)に、戸塚第二小学校では10月27日(土)に、それぞれ開校100周年記念式典が開催され、児童、保護者、地域の方々とともに、節目の年を盛大に祝いました。今後もこれまでの歩みを大切にしながら、教育活動の充実を図っていきます。

戸山小学校



やまざき りょうじ 山崎 涼二 校長



大正7年1月に大久保小学校より分離独立して、戸山小学校ができました。

本校は開校以来、地域の方々との結びつきの強い学校です。現在は、地域・保護者の方々と協働した「あいさつ運動」や近隣中高等学校と協力した「夏のワークショップ(ワクワクスクール)」、地域の方の指導の下、地域行事に参加している「和太鼓」等を地域協働学校の活動として行っています。

今後も、地域にある学校として地域愛にあふれた子どもたちを育てていきます。

戸塚第二小学校



しのづか こうじ 篠塚 幸次 校長



大正7年に戸塚第二尋常高等小学校として児童226名で歩み始めた戸塚第二小学校は、多くの皆様に見守られて開校100年を迎えることができました。

江戸染小紋の横断幕、早稲田通りの壁面塗装など、開校100周年を記念し多くの教育活動を地域の皆様と一緒にやってきました。このことにより、子どもたちが力をつけ、今後の地域の人材として一層たくましく育ったと感じます。校歌にありますよう「町の泉」「町の光」の学校として、これからも地域とともに栄えるよう努力していきます。



特集

日本の伝統文化を体験しよう!



児童・生徒が伝統や文化を尊重する心、国や郷土を愛する態度を育むため、伝統文化理解教育を推進しています。日本の伝統文化を体験する学校の取組についてご紹介します。



富久小学校 「新宿区日本舞踊鑑賞教室」

10月4日(木)、富久小学校で、公益財団法人日本舞踊振興財団の主催による「新宿区日本舞踊鑑賞教室」が開催されました。

当日は、新宿区名誉区民であり人間国宝の日本舞踊家・西川扇藏氏にしがわせんぞうをはじめ西川流の方々が来校し、授業には6年生の児童が参加。はじめに、西川扇藏氏より、今回の授業を通じて、日本には素晴らしいものがあるということを確認して欲しい、とのお話がありました。

日本舞踊の歴史などの講話の後、長唄「供奴」ともやっこが披露されました。至近距離で観る日本舞踊は迫力があり、指先からつま先まで研ぎ澄まされた所作の美しさに、児童たちは息を呑むように鑑賞していました。

鑑賞後は、日本舞踊で使用される音楽や所作、重要な小道具である舞扇子などについて解説をいただきました。講師の方が扇子を使って雨が降る様子などを表現し、一体何を表現しているのか児童たちにクイズを出す場面もあり、日本舞踊の奥深さを知ることができました。



▲日本舞踊 長唄「供奴」



▲舞扇子を使って日本舞踊を体験

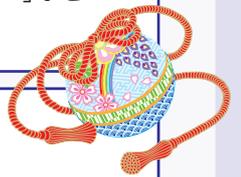
続いて、西川流の方々の手ほどきを受け、お辞儀の仕方や扇子を使った舞、足をトントンと鳴らす「足拍子」などの日本舞踊の所作を体験しました。

授業の終わりに、「外国の人に日本舞踊などの日本の文化を紹介することができたり、誇りをもてたりするよう、自分の国の文化を大事にしてください」と講師の方から児童たちに向けてメッセージが送られました。

児童からは、「外国に行った時、学んだことを生かして自分の国の文化や良さを紹介したい」「これからも日本の文化を大切にしていきたい」などの声が上がりました。

新宿養護学校 「蒔絵体験教室」

まき え



▲まずは講師のお手本から

7月5日(木)、新宿養護学校では「蒔絵体験教室」が開催されました。

蒔絵とは、漆器の表面に漆で模様を描き、漆部分に金粉を蒔くことで模様を定着させる日本独自の技法です。今回は、箱に並んだ棒を弾き演奏する「カリンバ」というアフリカの楽器を制作するにあたり、楽器の一部分を蒔絵で絵付けしました。

この日の講師は、目白漆學舎めじろうるしがくしゃの室瀬祐さんむろせすくです。室瀬さんの父は、新宿区名誉区民であり人間国宝の室瀬和美氏むろせかずみです。講師の室瀬さんが落合中学校の卒業生で、新宿養護学校の寺島京子校長てらしまきょうこの教え子だったという縁もあり、今回の体験教室が開催されることとなりました。

授業には中学部の生徒たちが参加しました。はじめに、講師による漆器や蒔絵の歴史についての話を聞き、蒔絵の作品にはどのようなものがあるか、作品集を鑑賞しました。その歴史は古く、蒔絵の原点は約1,300年前の作品にみられ、919年には技法が確立していることがわかっています。

いよいよ蒔絵の作業に入っていきますが、まずは講師のお手本から。生徒たちは真剣に作業の様子を見つめます。続いて、生徒が作業する番に。ヘラを使って漆を薄く伸ばし、漆塗りを施した木の板に、漆をつけたスタンプを押して、模様を絵付けします。最後に、絵付けした部分に金粉を蒔き、筆(毛棒)を使って金粉を払います。絵付けした模様が金色に浮かび上がると教室内から驚きの声が上がりました。講師から「国宝級の仕上がりがだね」とお墨付きをもらい、生徒たちは作品の出来に手応えを感じていました。



▲絵付けした部分に金粉を蒔きます



▲生徒の作品



▲完成したカリンバ

大切に受け継がれてきた日本の技法や蒔絵の美しさに直接ふれることができた、貴重な機会となりました。

オリンピック・パラリンピック 教育レポート

～世界ともだちプロジェクト～インドネシアの子どもたちが淀橋第四小学校を訪問

10月2日(火)、世界ともだちプロジェクトの一環として、インドネシアの学校「BUDI MULIA DUA BINTARO (ブディムリアデュアビンタロー)」の子どもたち(小学生4名、中学生2名、校長先生と先生1名)が淀橋第四小学校を訪問し、児童との交流を行いました。訪問当日の様子をお伝えします。

○セレモニー



▶まずは児童からの歓迎の挨拶の後、インドネシアの子どもたちが郷土の打楽器「アングルン」の演奏と合唱を披露。記念品交換も行いました。

○書写(習字)の授業



▶4年2組の児童が先生役となってお手本を見せ、インドネシアの子どもたちが習字に初挑戦。素晴らしい出来ばえに先生役の児童も驚いていました。

○日本の伝統的な遊びを体験



▶折り紙やけん玉、コマ回しなどの日本の伝統的な遊びを一緒に楽しみ、遊びを通じて子どもたちはすっかり打ち解けた様子でした。

○給食の時間



▶インドネシアの子どもたちが2グループに分かれ、4年生の教室で一緒に給食を食べました。和気あいあいとした雰囲気の中で給食の時間は過ぎていきました。

「世界ともだちプロジェクト」 各区立学校が東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会参加予定国・地域の中から、五大大陸のバランスを考慮した5か国・地域を各校が担当し、各国の文化、歴史、言語などの「調べ学習」などを行ったり、学習をきっかけにして実際の交流につなげたりするものです。

学校給食レシピ

学校の給食メニューをご紹介します。今回は、ご家庭でも作りやすく、学校給食でも人気のメニュー「ねぎ塩豚丼」です。ぜひご家庭でもつくってみてはいかがでしょうか。



<作り方>

- ①米を炊飯する。
- ②豚肉を2～3cmに切り、長ねぎはみじん切りにする。豚肉に長ねぎとごま油と塩を加えて混ぜておく。
- ③にんにくをみじん切りにし、玉ねぎはくし形に切る。
- ④フライパンを熱して油をひき、弱火でにんにくを炒めて香りを出した後、強火にして②の豚肉を入れて炒める。豚肉に焼き色が付いたら、中火にして玉ねぎを加え炒める。玉ねぎが少ししんなりしてきたら、もやしを加えてさらに炒める。
- ⑤もやしに火が通ったら、酒、塩、こしょうで味付けし、水で薄めたレモン汁を回し入れ、さらに白ごまを振り入れる。フライパンを傾け、煮汁に水溶き片栗粉を加えてとろみを出し、全体を混ぜ合わせる。最後にごま油を加えて、香りを出して火を止める。
- ⑥どんぶりに炊きあがったご飯を盛り、その上に⑤を盛り付けたら完成。

ねぎ塩豚丼 材料(4人分)

米	2合	酒	大さじ1/2
豚バラ肉	160g	塩	小さじ1/2
長ねぎ	1/4本	こしょう	少々
ごま油	小さじ1	レモン(果汁)	小さじ1弱
塩	小さじ1/3	水	大さじ1
油	適量	白ごま	小さじ1
にんにく	小1かけ	片栗粉	小さじ1
玉ねぎ	小1個	水	小さじ2
もやし	1パック	ごま油	小さじ1

(1人あたり)					
エネルギー	524 kcal	タンパク質	13.6 g	脂質	20.9 g
カルシウム	38 mg	ビタミンC	11 mg	食塩	1.5 g

メモ

レモン汁を加えることで塩味が引き立ち、おいしく野菜をたくさんとることができます。

問合せ 学校運営課保健給食係 (5273)3098

就学支援シートをご活用ください

新宿区では、教育的支援や個別の配慮が必要な子どもが、初めての学校生活を不安なく円滑にスタートできるよう、「就学支援シート」を配布しています。

このシートにより、子どもの生活の様子や今まで大切にしてきたことなどを、入学する小学校に直接伝えることができます。シートの活用を希望する保護者の方は、幼稚園・保育園・子ども園・療育機関等と一緒に作成し、入学する小学校へ提出してください。小学校では、このシートを基に保護者の方と話し合いながら、適切な指導や配慮について考えていきます。

問合せ 教育支援課特別支援教育係 (3232) 3074



配布場所

- ・区内の幼稚園・保育園・子ども園
 - ・子ども総合センター（新宿7-3-29）
 - ・保育指導課支援係（本庁舎2階）
 - ・学校運営課学校運営支援係（第一分庁舎4階）
 - ・教育支援課特別支援教育係（新宿コスミックセンター4階）
- ※区公式ホームページからも「就学支援シート」を印刷できます。

平成31年度小学校新入学児童の保護者の方へてに10月にお送りした就学時健康診断通知書に、シートのご案内を同封しています。



シートの作成と流れ

12月中旬 保護者が就学支援シートに必要な事項を記入します。

保護者が在籍している幼稚園・保育園・子ども園・療育機関等に記入を依頼します。

2月末まで 保護者が入学する小学校に就学支援シートを提出します。

小学校は、就学支援シートを基に、保護者の方と話し合いながら、適切な指導や配慮について考えていきます。

就学援助

小学校入学準備金を入学前に支給します

就学援助は、義務教育中に必要な費用の一部を家庭の事情に応じ援助する制度です。新入学を迎える家庭の負担軽減のため、通常、小学校入学後の7月以降に支給する入学準備金を、希望する家庭へ小学校入学前の3月下旬に支給します。

【対象】

平成31年4月に国公立・私立小学校に新入学する児童がいる世帯で、4月以降も引き続き区内に在住予定で次のいずれかに該当する世帯

■所得状況が生活保護に準ずる世帯

原則として、平成30年度の住民税申告が必要です。所得の基準額は、世帯構成や年齢要件によって異なります。

■平成29年4月以降に生活保護が停止や廃止となった世帯

※生活保護を受けている世帯は、別途、福祉事務所から支給されるため、この申請は不要です。

【申込み】

11月中に、小学校新入学児童のいる世帯に、申請書を発送します。左記の対象世帯に該当し、入学前に入学準備金の支給を希望する場合、12月26日(水)までに申請書を郵送または直接、学校運営課学校運営支援係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第一分庁舎4階)へ提出してください。

※12月26日(水)までに入学準備金の入学前支給の申請をしない方でも、平成31年度就学援助を申請し、認定要件(原則として、平成31年度の住民税申告をもとに審査)に該当する方には、小学1年生の7月以降に入学準備金を支給します。

区立小学校に入学する方には、後日学校から申請書を配布します。国私立小学校に入学する方は、平成31年3月～4月に学校運営課学校運営支援係まで直接申請してください。

問合せ 学校運営課学校運営支援係 (5273) 3089

『平和のポスター』最優秀賞作品のご紹介

子どもたちが平和や命の尊さを考え平和を願うためのきっかけとなるように、区立小学校4年生から中学校3年生までを対象に「平和のポスター」を募集し、今年度は929点の応募作品がありました。この中から優秀作品として、最優秀賞6点、優秀賞18点、優良賞33点を表彰し、本庁舎等での展示を行いました。今号では、最優秀賞を受賞した作品6点をご紹介します。

☎ 問合せ 教育支援課教育活動支援係 (3232) 1054



▲表彰式の様子



大久保小学校4年
アイエス 杏南 あふあ



落合第二小学校5年
三河 史歩



余丁町小学校6年 鈴木 夏芽



落合第二中学校2年
車 欣儒



四谷中学校3年
柏木 素直生



新宿中学校3年 長友 晴希

「東京都英語村(TOKYO GLOBAL GATEWAY)」で教員の研修を実施



7月23日(月)・26日(木)の2日間、都の小中高生向けの英語学習施設「東京都英語村(TOKYO GLOBAL GATEWAY)」で教員向けの研修を実施しました。区立小学校・特別支援学校の教員延べ60名が参加し、9月6日(木)のオープンに先がけ、施設を体験。研修では報道番組やアニメーションを制作するという設定で、打合せ段階から撮影まですべて英語で行うなど、実践的なコミュニケーションを通じて、個々の英語指導力のスキルアップを図りました。

◀報道番組制作の様子。すべて英語だけで進めていきます



読書の季節 おすすめの本のご紹介!



区立図書館では、毎年、クローバーの4枚の葉っぱを読書の段階に見立てて本を紹介するブックリストを作成・配布しています。ブックリストには小学生を対象とした『クローバー』と、中学生を対象とした『Clover』があります。ここで2018年の『クローバー』と『Clover』から、おすすめしたい本の一部をご紹介します。

なお、就学前の子どもを対象にした『絵本リスト』も作成しています。各ブックリストは区立図書館で配布しているほか、区公式ホームページにも掲載していますので、本選びに迷ったときにぜひご利用ください。



問合せ こども図書館 (3364) 1421

クローバー 小学生向け

えほん・ひらがな



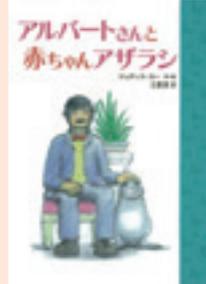
『くらやみのなかのゆめ』
クリス・ハドフィールド／作
ザ・ファン・ブラザーズ／絵
さくまゆみこ／訳 (小学館)

ひらがな + かんじすこし



『メリーメリー おとまりにでかける』
ジョン・G・ロビンソン／作・絵
こみやゆう／訳 (岩波書店)

かんじ だいじょうぶ 漢字も大丈夫!



『アルバートさんと赤ちゃんアザラシ』
ジュディス・カー／作・絵
三原泉／訳 (徳間書店)

ふりがななしでも大丈夫



『奮闘するたすく』
ふんどう まはら三桃／著 (講談社)

Clover 中学生向け



『こんとじいちゃんの裏庭』
村上しいこ／作 (小学館)



『紅のトキの空』
シル・ルイス／作
さくまゆみこ／訳 (評論社)



『タイムボックス』
アンドリ・S・マグナソン／著
野沢佳織／訳 (NHK出版)



『ぼくのとなりにきみ』
小嶋陽太郎／著 (ポプラ社)

絵本リスト



『絵本リスト』では、就学前の子どもを対象に、おすすめの本を紹介しています。こちらもぜひご利用ください。



『ぼくのくれよん』
ちやうしんた 長新太／おはなし・え (講談社)



『かいじゅうたちのいるところ』
モーリス・センダック／さく (富山房)
じんぐうてるお／やく

図書館でクリスマスを楽しもう!

下記の図書館では12月22日(土)にクリスマスイベントを開催します。館内にクリスマスツリーやクリスマスの本を準備してお待ちしています。ぜひ遊びに来てください!



北新宿図書館 問合せ (3365) 4755

日にち	時間	行事名	内容	会場	対象	申込方法
12月22日 (土曜日)	11:00 ~ 12:00	外国語おはなし会 「英語でクリスマス!」	クリスマスの絵本を、日本語と英語でお届けします。サンタさんが遊びにくるかもしれません。	北新宿図書館 おはなしのへや	5歳から小学生まで 定員20名 (保護者同伴可)	当日直接会場へ

下落合図書館 問合せ (3368) 6100

日にち	時間	行事名	内容	会場	対象	申込方法
12月22日 (土曜日)	11:00 ~ 12:00	クリスマス スペシャルおはなし会	クリスマスの楽しいおはなしや、いつもと違った催しなど、スペシャルな内容でお楽しみください。参加したお子さんには、あの人からプレゼントがあるかも…?	下落合図書館 2階 多目的室	乳幼児から小学生まで 定員80名程度 (保護者同伴可)	事前予約制・先着順 下落合図書館カウンター または電話にて 11月28日(水)から受付開始

「環境学習発表会」開催のお知らせ

児童・生徒が各学校で取り組んだ環境学習の成果を発表します。当日は、環境をテーマにした著名人による講演も予定しています。ぜひお越しください。

※詳細は後日、区広報紙「広報しんじゅく」及び区公式ホームページでお知らせします。
なお、当日は「まちの先生見本市」と同時開催になります。

日時 平成31年1月26日(土)
午前9時40分~午前12時(予定)

場所 花園小学校 体育館

問合せ 教育支援課教育活動支援係 (3232) 1054

学校あくあく情報局

淀橋第四幼稚園 「かしわ苑」を訪問

地域の方との世代間交流-コミュニケーションを大切に-



▲歌とお遊戯を見てもらいました

淀橋第四幼稚園と「かしわ苑」は近隣にあることから、園児たちは年に数回、定期的に施設を訪問しています。「園児たちを見ると、入居者がこぼれるような笑顔を見せます。入居者や職員にとって、園児の訪問は心癒される貴重なひとときとなっています」と施設長は語っていました。淀橋第四幼稚園の中村敦子主任教諭は「訪問の際に披露する歌やお遊戯を入居者の方に褒めてもらうことで、子どもたちのやる気や自信にも繋がり、多くの方とのかかわりを通じて、コミュニケーションを図るための能力を育む良い機会になっています」と意義を話します。地域の方との交流でコミュニケーションの大切さを学んでいます。

6月28日(木)、淀橋第四幼稚園の園児が「かしわ苑」(北新宿特別養護老人ホーム)を訪問しました。

食堂に集まっていた入居者の方々に前に、園児たちが歌とお遊戯を披露。はじめに、「だから雨ふり」「たなばたさま」の2曲を歌いました。続いてのお遊戯では、「グーチョキパーでパンプキン」のテンポの良い曲で元気いっぱい歌いながら踊ります。音楽に合わせて、手拍子でリズムをとる入居者の方の姿も見られ、食堂は和やかな空気に包まれました。

最後は、握手でご挨拶。「今日はありがとう」「お歌上手だったよ」などの入居者の方の声かけに対し、相手の顔を見てしっかりと握手する園児たち。

世代を超えた交流が生まれ、お互いを思いやる気持ちがあふれていました。



▲最後は握手でご挨拶

教育委員会の事務・事業の執行状況について点検・評価を行いました

新宿区教育ビジョンに掲げるすべての個別事業について、平成29年度の進捗状況を総括するとともに、課題や今後の方向性を示しました。また、点検及び評価にあたっては、3名の学識経験者から個別の事業や教育ビジョンに対するご意見をいただきました。こうした点検及び評価の結果を今後の施策に生かし、より効果的な教育行政の推進につなげていきます。

とりまとめた「平成30年度 新宿区教育委員会の権限に属する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価(平成29年度分)報告書」は、区公式ホームページでご覧いただけます。

問合せ 教育調整課企画調整係 (5273) 3074

教科書採択

小・中学校で使用する教科書が決まりました

教育委員会は、8月3日(金)に開催した第8回定例会において、平成31年度に新宿区立小・中学校で使用する教科用図書(教科書)を採択しました。

また、平成31年度から新宿区立中学校で使用する教科用図書(「特別の教科 道徳」)の採択を、新たに行いました。

なお、中学校の「特別の教科 道徳」以外の小・中学校で使用する教科書は、今年度と同一の教科書を採択しました。

平成31年度使用新宿区立中学校教科用図書

種目	発行者
特別の教科 道徳	日本文教出版

問合せ 教育指導課指導係 (5273) 3084

しんじゅく教育シンポジウムを開催しました ～子ども一人ひとりの「生きる力」をはぐくむ教育～

7月24日(火)、四谷区民ホールにて『子ども一人ひとりの「生きる力」をはぐくむ教育』をテーマにシンポジウムを開催しました。

当日は、明治大学文学部教授・教育学者の齋藤孝さんさいとうたかしによる、『生きる力を育てる学力』をテーマとした基調講演や、平成30年2月に策定した「新宿区教育ビジョン」の説明を行いました。

続いて、花園小学校の合唱団による発表では、「ぜんぶ」「まるい地球をひとまわり」「地球星歌」の3曲を披露。児童の伸びやかな歌声が会場に響き渡りました。

その後のパネルディスカッションには、区立中学校PTA会長、地域協働学校代表、区立小学校長及び今野雅裕教育委員が参加。『子どもがいいきいき学ぶ環境づくり』をテーマに、家庭・学校・地域が相互に連携し、子どもたちの「生きる力」を育むため、社会全体で取り組んでいくにはどうすればよいか、それぞれの立場から意見交換を行いました。

教育委員会では、子どもたちが地域や社会とのつながりの中で成長していけるよう、「新宿区教育ビジョン」の実現に向けて、今後も取り組んでまいります。

問合せ 教育調整課企画調整係 (5273) 3074



▲花園小学校の合唱団による発表



▲パネルディスカッションの様子

教育委員会の動き

問合せ 教育調整課管理係 (5273) 3070

■教育委員会について

教育委員会は、区議会の同意を得て区長が任命した教育長と5名の委員で構成する合議制の執行機関です。

会議は、毎月1回第1金曜日(都合により変更あり)に定例会を、また、必要に応じて臨時会を開催しています。

■教育委員会はどなたでも傍聴できます

会議の日時、場所、傍聴の方法については、区公式ホームページに掲載しています。

【教育委員の人事】

平成30年10月17日付けで菊田史子委員が教育長職務代理者に就任したことから、新宿区教育委員会の構成は次のとおりとなりました。

教育長：酒井 敏男
教育長職務代理者：菊田 史子
委員：羽原 清雅
委員：今野 雅裕
委員：古笛 恵子
委員：星野 洋

【教育委員会開催状況】

○平成30年7月1日～平成30年10月31日
○定例会4回、臨時会4回開催

【主な議案】

- 平成31年度使用新宿区立中学校教科用図書(「特別の教科 道徳」)の採択について
- 新宿区立幼稚園条例施行規則の一部を改正する規則
- 平成31年度新宿区立幼稚園の学級編成方針について

【主な報告事項】

- 区立学校におけるブロック塀等の緊急点検結果等について
- 教員の勤務環境の改善・働き方改革第二次報告書について
- 新宿区立図書館指定管理者の事業評価報告について

「しんじゅくの教育」点字版・音声版のお知らせ

「しんじゅくの教育」は、視覚障害のある方のために、点字版・カセットテープ版・デジター版のほか、平成30年度より新たに音声CD版を作成し、ご希望の方に郵送でお送りしています。新たにご希望される方はご連絡ください。なお、音声版は区公式ホームページからも聞くことができます。

問合せ 教育調整課企画調整係
(5273) 3074
FAX (5273) 3510

★本紙は新聞(朝日・産経・東京・日本経済・毎日・読売)折り込みで配布しているほか、主な区立施設などにも置いてあります。新聞を購読していない方などで郵送を希望される場合や、本紙に関するお問い合わせなどは、教育調整課企画調整係までご連絡ください。