

新宿区主催 東京商工会議所新宿支部共催
ワーク・ライフ・バランス推進セミナー

オリンピックメダリストの
メンタルコーチに学ぶ

参加無料



部下育成のための コーチングセミナー

日程：1部(WLB推進企業認定式)：2019年3月28日(木) 15:00~16:00
2部(セミナー)：同日 16:00~17:00
(開場・受付は14:30より開始)

講師：松下 信武氏 ゾム(株)代表取締役社長、
日本電産サンキョー・スケート部メンタルコーチ、JOC強化スタッフ

会場：新宿区役所本庁舎5階 大会議室

対象者：区内の事業者、区内在住・在勤の方(先着60名)

参加費：無料



加藤条治選手、長島圭一郎選手(スピードスケート男子500M)、高木菜那選手(団体パシュート、マスタート)ほか日本を代表する選手の豊富な指導実績から学んでいただきます!!

開催趣旨・ポイント

組織でワーク・ライフ・バランスを進めるためには、社内の様々な制度を整えると同時に、経営層・管理職・従業員間の信頼関係の構築が必要不可欠です。当セミナーでは、日本を代表するスポーツ選手の豊富な指導実績を持つ現役のメンタルコーチから、最高の心理状態を生み出す術について映像等を用いながら経営者、管理職、一般の従業員の方々に分かりやすく講義いただきます。

プログラム

1. 導入

- ・優れたアスリートと優れたエグゼクティブ(上級管理職)の共通点とは?
- ・ワーク・ライフ・バランス実現に必要な上司と部下の信頼関係について

2. メンタル・コーチング~最高の結果を生む心理状態~

- ・メダルを取ったアスリートの心の構造

スピードスケート菊池彩花選手(団体パシュート)の映像から学ぶ、企業やチームに必要な立役者の育て方

- ・よい指導者・上司に恵まれると優秀なアスリートやエグゼクティブに成長できる

ラグビー監督 エディ・ジョーンズの指導映像から学ぶ

- ・メンタルタフネスの基本中の基本

ウサイン・ボルトのロンドンオリンピックの事例から学ぶ



3. 質疑応答

講師

松下 信武 氏

京都大学経済学部卒業。日本ドレーク・ビーム・モリン、イー・キュー・ジャパンのエグゼクティブコーチ、ベルシステム 24 総合研究所所長などを経て現職。獨協大学経済学部特任教授。講演、指導多数。著書に「はじめての失業・再就職」(日経文庫)、「再就職手帳」(@work press 文庫)、「エグゼクティブ・コーチング」(プレジデント社、共著)他。

会場

新宿区役所本庁舎 5階会議室



交通アクセス

電車：新宿駅・新宿三丁目駅・西武新宿駅・新宿西口駅から徒歩約5分

バス：歌舞伎町、新宿五丁目、新宿駅東口

徒歩：靖国通りから区役所通りに入り、30メートル程度

JR 新宿駅・西武新宿駅・地下鉄新宿駅・新宿三丁目駅の東口から地下街のサブナード(新宿駅出口：15b)経由で7分程度

参加申込書

2019年 月 日

下記必要事項をご記入いただき、FAXでお申し込み下さい。また、同内容をメールに記入、送信いただいても結構です。

※参加証はございません。

法人名				
所在地	〒			
電話	()	F A X	()	
(ふりがな) 参加者氏名	所属部署		役職名	
	Eメール	@		

※ 個人情報の取扱いについて

参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当区の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。参加されるご本人、ご連絡担当者の皆様におかれましては、内容をご確認、ご理解の上、お申込いただきますようお願いいたします。本案内記載事項の無断転載をお断りします。

【主催・問い合わせ】新宿区子ども家庭部男女共同参画課

〒160-0007 新宿区荒木町 16 番地 TEL : 03-3341-0801

F A X : 03-3341-0740

E-mail : danjo@city.shinjuku.lg.jp