

# シニア活動館・地域交流館の催し

## 西新宿シニア活動館

- ①お茶の淹れ方講座  
【日時・定員】11月8日(木)午後2時～3時30分(20名)  
【講師】(株)伊藤園
- ②肌と頭皮のケア講座  
【日時・定員】11月14日(水)午前10時～11時30分(30名)
- ③お薬講座  
【日時・定員】11月16日(金)午後2時～3時30分(30名)

## 北新宿第二地域交流館

- ①お茶の淹れ方講座  
【日時・定員】11月8日(木)午後2時～3時30分(20名)  
【講師】(株)伊藤園
- ②肌と頭皮のケア講座  
【日時・定員】11月14日(水)午前10時～11時30分(30名)
- ③お薬講座  
【日時・定員】11月16日(金)午後2時～3時30分(30名)
- 【内容】風邪予防の講話と薬剤師による相談コーナー(講師は(株)龍生堂の薬剤師)
- ④楽しい旅教室  
～はじめての香港、マカオ編  
【日時・定員】11月28日(水)午前10時30分～12時(35名)  
【内容】旅行の注意点と観光ポイント(講師は(株)エイチ・アイ・エス)

# 認知症の相談・学習会・講座

## ●認知症介護者相談

- 【日時】11月5日(月)午後2時～4時
- 【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
- 【対象】認知症の方の介護者等得心や体に悩みを抱えている方、3名
- 【内容】専門医(西新宿コンシェルリアクリニク精神科医師)による個別相談

- 【申込み】10月17日(水)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。
- 認知症・もの忘れ相談  
【日時・会場】①11月1日(木)：戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20) ☎(3203)3143、②8日(木)：四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター)

## ス新宿本社営業所

- ③ベリーグダンス  
【日時・定員】11月9日(金)午後1時30分～2時30分(30名)  
【内容】中東文化の紹介、ダンスの体験(講師は sayo/イシユタルベリーグダンス代表)
- ④秋のコンサート  
【日時・定員】11月4日(日)午後2時～3時(30名)  
【内容】フルートと弦楽器のアンサンブルによる演奏(出演はムジマ・カルテット)

- ①認知症介護者の学習会・交流会  
【日時】11月9日(金)午後1時30分～3時30分
- 【会場】榎町高齢者総合相談センター(弁天町50)
- 【対象】区内在住で認知症の方を介護している家族ほか、20名
- 【内容】講座「介護保険を上手に使う」(講師は旗野映子/ケアマネジャー)と交流会
- 【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594 ☎(5272)0352へ。

- 認知症サポーター養成講座  
認知症の正しい知識や、認知症の方や家族への配慮などを学ぶほか、特別養護老人ホームを見学します。
- 【日時】11月14日(水)午後1時30分～4時30分
- 【会場】特別養護老人ホーム新宿けやき園(百人町4-5-1)
- 【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名
- 【申込み】10月17日(水)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143 ☎(3203)1550へ。先着順。

- 認知症介護者の学習会・交流会  
【日時】11月9日(金)午後1時30分～3時30分
- 【会場】榎町高齢者総合相談センター(弁天町50)
- 【対象】区内在住で認知症の方を介護している家族ほか、20名
- 【内容】講座「介護保険を上手に使う」(講師は旗野映子/ケアマネジャー)と交流会
- 【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594 ☎(5272)0352へ。

## はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名  
②〒・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)



## 民生委員 児童委員を委嘱

10月1日付けで、次の方が民生委員・児童委員に委嘱されました(敬称略)。

- 【四谷地区】▼鈴木邦子(愛住町14) ☎090(3473)2984、▼徳山順子(須賀町1-2) ☎090(2300)1504
- 【大久保地区】村田能利子(大久保2-29-32) ☎(5273)2636
- 【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)4080へ。

## あゆみ祭

あゆみの家は、区内在住で心に障害のある方や家族の生活を支援する施設です。

【日時】11月10日(土)午前10時30分～午後2時30分(雨天実施。開会式は午前10時20分から)

【内容】ふれあいステージ、ごども広場、模擬店、作品展示・販売、おもしろ福祉体験ほか

【会場】申込み当日直接、あゆみの家(西落合1-30-10) ☎(3953)1230 ☎(3953)1053へ。駐車場はありません。

## 区社会福祉協議会による 助成金助成団体を募集

地域をささえあい活動助成金 共同募金を主な財源に、地域の皆さんの活動を応援します。

【対象団体】区内で活動する、福祉団体、町会、自治会、市民活動団体、当事者団体ほか

【対象事業】31年1月1日以降に実施する、▼地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動、学習会、▼地域での支え合い・助け合い活動、▼ふれあい・いきいきサロンの運営、▼障害者・難病患者などの当事者団体の活動ほか

◎備品整備・施設整備(株)日本財託助成金(二次募集)

(株)日本財託からの寄付金を財源に、区内の福祉施設・団体に備

## 就学支援シートをご利用ください

区では、教育的支援や個別の配慮が必要なお子さんが、初めての学校生活を不安なく円滑にスタートできるように、11月1日(木)から「就学支援シート」を配布します。

シートの活用を希望する方は、幼稚園・保育園・子ども園・療育機関等と一緒に作成し、入学する小学校にご提出ください。

【配布場所】▼区内の幼稚園・保育園・子ども園、▼子ども総合セ

## 31年4月に区立小学校へ入学するお子さんの保護者の方へ

センター(新宿7-3-29)、▼保育指導課支援係(本庁舎2階)、▼学校運営課学校運営支援係(第1分庁舎4階)、▼教育支援課特別支援教育係(大久保3-1-2、新宿コズミックセンター14階)

※就学支援シートは新宿区ホームページからも取り出せます。

【問合せ】教育支援課特別支援教育係 ☎(3232)3074へ。

品整備・施設整備等の経費の一部を助成します。

【対象事業・助成限度額】31年1月1日(祝)～2月28日(木)に実施する、▼備品購入・備品修繕：20万円、▼施設整備・施設改修：50万円、いずれも30年度に既に本助成金を交付した団体は除く。

……………(以下共通)……………

【申込み】事前に連絡の上、所定の申請書等を11月20日(火)～土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時までに同協議会法人経営課(高田馬場1-17-20) ☎(5273)2941へ直接お持ちください。要綱・申請書は同協議会で配布するほか、同協議会ホームページ(<http://www.shinjuku-shakyo.jp/>)からも取り出せます。

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月25日(日)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学3年生、50名(保護者の同伴可)

【協力】劇団員の火

【申込み】10月17日(水)から電話または直接、北新宿図書館北新宿3-20-2 ☎(3365)4755へ。先着順。

## こども教育

【日時】10月28日(日)午後3時～4時

【対象】小学生までのお子さんとお保護者、30名

【内容】英語の絵本の読み聞かせ(朗読はクリス・ミントン/児童英語教師)

【日時】10月28日(日)午後3時～4時

【対象】15才以上、各回15名

【会場】申込み10月23日(火)～11月20日(火)に電話または直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】10月28日(日)午後3時～4時

【対象】15才以上、各回15名

【会場】申込み10月23日(火)～11月20日(火)に電話または直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】10月28日(日)午後3時～4時

【対象】15才以上、各回15名

【会場】申込み10月23日(火)～11月20日(火)に電話または直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】10月28日(日)午後3時～4時

【対象】15才以上、各回15名

【会場】申込み10月23日(火)～11月20日(火)に電話または直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】10月28日(日)午後3時～4時

【対象】15才以上、各回15名

【会場】申込み10月23日(火)～11月20日(火)に電話または直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】10月28日(日)午後3時～4時

【対象】15才以上、各回15名

【会場】申込み10月23日(火)～11月20日(火)に電話または直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】10月28日(日)午後3時～4時

【対象】15才以上、各回15名

【会場】申込み10月23日(火)～11月20日(火)に電話または直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】10月28日(日)午後3時～4時

【対象】15才以上、各回15名

【会場】申込み10月23日(火)～11月20日(火)に電話または直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】10月28日(日)午後3時～4時

【対象】15才以上、各回15名

【会場】申込み10月23日(火)～11月20日(火)に電話または直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】10月28日(日)午後3時～4時

【対象】15才以上、各回15名

【会場】申込み10月23日(火)～11月20日(火)に電話または直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】10月28日(日)午後3時～4時

【対象】15才以上、各回15名

【会場】申込み10月23日(火)～11月20日(火)に電話または直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】10月28日(日)午後3時～4時

【対象】15才以上、各回15名

【会場】申込み10月23日(火)～11月20日(火)に電話または直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】10月28日(日)午後3時～4時

【対象】15才以上、各回15名

【会場】申込み10月23日(火)～11月20日(火)に電話または直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】10月28日(日)午後3時～4時

【対象】15才以上、各回15名

【会場】申込み10月23日(火)～11月20日(火)に電話または直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】10月28日(日)午後3時～4時

【対象】15才以上、各回15名

【会場】申込み10月23日(火)～11月20日(火)に電話または直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】10月28日(日)午後3時～4時

【対象】15才以上、各回15名

【会場】申込み10月23日(火)～11月20日(火)に電話または直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】10月28日(日)午後3時～4時

【対象】15才以上、各回15名

【会場】申込み10月23日(火)～11月20日(火)に電話または直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は抽選。