



在宅療養シンポジウム

●この町 新宿で健やかに暮らし、安心して逝くために
【日時】10月25日(木)午後2時〜4時(午後1時30分開場)
【内容】基調講演「住み慣れた地域で最期まで暮らし続けるために」

女性のための健康セミナー

●女性のすこやかな髪のためのヘアケア講座
【日時】11月6日(火)午後2時〜4時
【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

呼吸器健康講座

【日時・内容】11月6日(火)午後2時〜3時30分
「呼吸器のための音楽療法」講師は山崎浩(声楽家)
▼12日(月)午後2時〜3時30分

子育てママのシェイプアップ講座

【日時】11月7日(水)午前10時〜11時30分
【対象】区内在住の母親と首が座った4か月〜1歳未満のお子さん、15組

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月7日(水)午前10時〜11時30分
【対象】区内在住の方、各回50名

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月7日(水)午前10時〜11時30分
【対象】区内在住の方、各回50名

子育てママのシェイプアップ講座

【日時】11月7日(水)午前10時〜11時30分
【対象】区内在住の母親と首が座った4か月〜1歳未満のお子さん、15組

働く人のストレスマネジメント講座

【日時・内容・対象】11月8日(木)午後6時30分〜9時
「従業員の心の健康保持・増進のための仕組みづくり」

早稲田文化芸術週間

早稲田大学最大の文化芸術フェスティバルです。約50のイベントを実施します。
【期間】10月8日(祝)〜21日(日)

四谷ひろばパソコン教室

【日時・内容】①パソコン入門：10月30日〜11月20日の火曜日午後1時〜3時
②インターネットと電子メール：10月31日〜11月21日の水曜日午前10時〜12時

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午前10時〜12時
【対象】区内在住で2人目のお子さん

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午前10時〜12時
【対象】区内在住の方、各回50名

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午後6時30分〜9時
「従業員の心の健康保持・増進のための仕組みづくり」

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午後6時30分〜9時
「従業員の心の健康保持・増進のための仕組みづくり」

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午後6時30分〜9時
「従業員の心の健康保持・増進のための仕組みづくり」

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午前10時〜12時
【対象】区内在住で2人目のお子さん

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午前10時〜12時
【対象】区内在住の方、各回50名

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午後6時30分〜9時
「従業員の心の健康保持・増進のための仕組みづくり」

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午後6時30分〜9時
「従業員の心の健康保持・増進のための仕組みづくり」

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午後6時30分〜9時
「従業員の心の健康保持・増進のための仕組みづくり」

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午前10時〜12時
【対象】区内在住で2人目のお子さん

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午前10時〜12時
【対象】区内在住の方、各回50名

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午後6時30分〜9時
「従業員の心の健康保持・増進のための仕組みづくり」

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午後6時30分〜9時
「従業員の心の健康保持・増進のための仕組みづくり」

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午後6時30分〜9時
「従業員の心の健康保持・増進のための仕組みづくり」

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午前10時〜12時
【対象】区内在住で2人目のお子さん

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午前10時〜12時
【対象】区内在住の方、各回50名

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午後6時30分〜9時
「従業員の心の健康保持・増進のための仕組みづくり」

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午後6時30分〜9時
「従業員の心の健康保持・増進のための仕組みづくり」

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午後6時30分〜9時
「従業員の心の健康保持・増進のための仕組みづくり」

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午前10時〜12時
【対象】区内在住で2人目のお子さん

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午前10時〜12時
【対象】区内在住の方、各回50名

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午後6時30分〜9時
「従業員の心の健康保持・増進のための仕組みづくり」

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午後6時30分〜9時
「従業員の心の健康保持・増進のための仕組みづくり」

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午後6時30分〜9時
「従業員の心の健康保持・増進のための仕組みづくり」

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時、会場は予定です。主催者に内容をよく確認の上、参加してください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064

★催し・講座★

- 老人保健施設見学会 10月16日(火)午後1時・2時・3時・4時・5時から、デンマークイン新宿(原町2)で。無料。
日盲連結成70周年記念第6回日盲連フェスティバル 10月20日(土)午前10時〜午後

4時、日本盲人福祉センター(西早稲田2)で。落語、音楽ライブ、点字印刷、アナウンス体験、マッサージ(500円)ほか。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064

5,000円。混声合唱団風・小林(3371)1755
鎌倉彫・版画 毎月第2・第4土曜日午後1時〜4時30分、四谷保健センター等複合施設で。講師の指導あり。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064

【講師】丸山貴代/元東京家庭教育研究所所長
【後援】新宿区、区教育委員会
【会場】申込み当日直接、天祖神社(早稲田鶴巻町530)へ。先着50名。
【問合せ】新宿明るい社会をつくる区民の会・須永 ☎(6842)2334

Table with 2 columns: Category and Value. Title: 9月の新宿区の人口 (増減は前月比)