令和７年度　もの忘れ相談

令和７年３月現在

新宿区では、無料・予約制で医師による認知症・もの忘れ相談を行っています。
年齢相応のもの忘れかどうか医師に相談できます。必要時、専門医への紹介や紹介状を発行します。

相談医	新宿区医師会「認知症・もの忘れ相談医」または、 東京医科大学病院　高齢診療科医師
対象者	もの忘れを心配しているご本人（家族や関係者の同席が可能）
利用方法	予約制です。予約開始日以降に、予約・問い合わせ先の高齢者総合相談センターへお電話ください。

※ご自宅への訪問や家族・関係者だけでの相談を希望する場合には、お住いの地区の高齢者総合相談センターへご相談ください。

《日程表》（1日につき4枠、先着順）

相談時間：午後2時30分～4時00分

会場 / 年月	①　落合 保健センター	②戸塚 高齢者総合 相談ｾﾝﾀｰ	③四谷 高齢者総合 相談ｾﾝﾀｰ	予約 開始日
令和7年4月		17日　木		3/17
5月	14日　水	28日　水	1日　木	4/17
6月	17日　火	25日　水		5/19
7月	23日　水		3日　木	6/17
8月		27日　水	6日　水	7/17
9月	10日　水	18日　水	25日　木	8/18
10月	23日　木	2日　木	8日　水	9/17
11月	26日　水		20日　木	10/17
12月	10日　水	4日　木		11/17
令和8年1月	6日　火		21日　水	12/17
2月		4日　水	26日　木	1/19
3月	3日　火	19日　木	25日　水	2/17

※日程は変更する場合があります。

《事業全般に関する問合せ》

福祉部 高齢者支援課 高齢者相談第二係
☏　０３（５２７３）４５９４
FAX０３（５２７２）０３５２

《予約・問合せ先》

会場	予約・問い合わせ
①落合保健センター 下落合4-6-7　　2階	落合第一高齢者 総合相談センター ☏０３(３９５３)４０８０
②戸塚高齢者総合 相談センター 高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会 1階	戸塚高齢者 総合相談センター ☏０３(３２０３)３１４３
③四谷高齢者総合 相談センター 四谷三栄町10-16 (四谷保健ｾﾝﾀｰ等複合 施設4階)	四谷高齢者 総合相談センター ☏０３(５３６７)６７７０