

第2回新宿区ウォーキング大会 魅力満載のコースで新宿再発見

日本市民スポーツ連盟認定



しんじゅく シティウォーク 2018

しんじゅくの秋を感じながら
歩きませんか



歩いて健康!

しんじゅく健康フレンズ

開催日 平成30年 (雨天実施)

11月17日 土

9:00 受付開始 9:40 出発式 10:00 出発
ゴール受付は 15:00 まで

スタート
ゴール 新宿中央公園 水の広場

コース	4 km	8 km	12 km
気軽にウォークコース	ウォーキングが初めての方やお子さま連れでも安心。クリーンウォークにも参加できます。	大人な街歩きコース	しんじゅく満喫コース
		神田川沿いの遊歩道を歩き、歌舞伎町から高層ビル街へ	神田川沿いを歩き、アカデミックな街を抜け、箱根山にも登頂

対象 区内在住・在勤・在学の方
(小学生以下は保護者同伴)

定員 300名 (先着順) 参加費 無料

お申し込みがFAXで
TEL 03-5273-3047 FAX 03-5273-3930

申込期間 平成30年10月9日(火)~11月8日(木)

新宿区健康部健康づくり課健康づくり推進係 (第2庁舎分館1階)

※開催当日のお申し込みはできません

※FAXで申し込みされる方は氏名、住所、電話番号、年齢、参加コース参加人数を記載の上、送信して下さい

※申し込み受付後、参加代表者あてに、参加案内と当日受付表を送付します。

※申し込み受付後、参加代表者あてに、参加案内と当日受付表を送付します。

当日は当日受付表を会場の受付係に提出して下さい

お楽しみ抽選会も実施!

プレゼント

新宿区
ウォーキングマップ

完歩した方全員に…
完歩証・完歩バッジ
飲料水

※イラストはイメージです。

出展ブース 終わった後の
お楽しみ!

体験できる

足揉み、新宿いきいき体操、
体力測定、ノルディックウォーク
野菜計量ゲーム

もらえる

内藤とうがらし、似顔絵缶バッジ
ポップコーン

※一部完歩した方限定のブースもあります。

【主催】新宿区

【委託先】NPO法人新宿区ウォーキング協会

【協 力】宝塚大学東京メディア芸術学部

【協 賛】株式会社伊藤園、マルコム株式会社、株式会社明治