



女性のための健康セミナー

●乳がんを不安に思ったとき、あなたはご様子ですか？

【日時】10月12日(金)午後6時15分～8時15分
【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名(男性も参加可)

【講師】坂本明子(東京女子医科大学医師)

【申込み】9月18日(火)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で女性の健康支援センター(四谷保健センター内)☎(3351)5166へ。先着順。託児あり。

ドライマウス相談

【日時】10月17日(水)午後1時30分～4時

【対象】区内在住・在勤で口内の渇き等でお困りの方、8名

【内容】専門医(齋藤 一郎・鶴見大歯学部病理学講座教授)による問診、個別相談(1人15分程度) ※検査は行いません。

【会場】申込み9月18日(火)から電話で四谷保健センター(四谷三栄町10-16)☎(3351)5166へ。先着順。



親子で楽しむ

伝統文化茶道教室

【日時】①9月23日(祝)午後2時～4時、②30日(日)午後3時15分～5時15分、③10月14日(日)午後2時～4時、④28日(日)午後2時～4時、⑤11月10日(土)午前10時～12時、⑥10日(土)午後1時～3時(公開お茶会)、全6回

【会場】①～④は大久保地域センター(大久保2-12-7)、⑤⑥は新宿文化センター(新宿6-14-1)

【対象】小学生～大学生、20名(小学3年生までは保護者同伴)

【費用】1人千800円(6回分)

【後援】新宿区教育委員会ほか

【申込み】9月17日(祝)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で新宿ユネスコ協会☎090(5199)4196・faxes@shinjuku-unesco@gmail.comへ。先着順。

【日時】9月29日(土)午前10時～午後4時(荒天中止)

【会場】申込み当日直接、善國寺境内(神楽坂5-36)へ。

【問合せ】東京税理士会四谷支部☎(3357)4858へ。

国際オーボエコンクール

【日時・内容】1次予選：9月29日(土)・30日(日)午前10時から、2次予選：10月2日(火)～4日(木)午前11時から(小学生から入場可)

【会場】東京オペラシティ(西新宿3-20-2)

【後援】新宿区

【問合せ】ソニー音楽財団☎(3515)5261(平日午前10時～午後6時)へ。

草間彌生美術館の催し

●「展示会」未来へのわが展望をみてほしいー植物とわたしー

入場は予約制。チケットの購入方法等詳しくは、ホームページ

【期間】10月4日(木)～31年2月28日(木)

【会場】同美術館(弁天町107)

【費用】千円(小・中学生・高校生は600円、未就学児は無料)

【会場】漱石山房記念館(早稲田南町7)

【費用】千円

【申込み】電子メール(2面記入例のほか人数全員の氏名を記入)で9月20日(木)～10月31日(水)に同美術館☎edu@yayokusamuseum.jpへ。先着30名。

【問合せ】10月4日以降の木曜日(新)に同美術館☎(5273)1778へ。ホームページでもご案内しています。

【日時・内容】定員10名、アロマケアハンドトリートメント：2日(火)午前11時30分～12時(4名)、歌声サロンで脳と心の健康づくり：9日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、A D L体操：16日(火)午後1時30分～2時30分(20名)

【会場】高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町10)

●小滝橋ひろば

【日時・内容】定員10名、ウクレレ練習会：3日(水)・17日(水)午後6時30分～8時(15名)、メンタルヘルス相談会：10月5日(金)午前10時～午後1時・24日(水)午後1時～4時(4名)、アロマカフェ(ハンドマッサージ体験)：22日(月)午前9時30分～10時30分(2名)、色絵(いろえ)カフェ：8日(祝)・22日(月)午前11時～12時(6名)、パステルアート：8日(祝)・22日(月)午後2時～4時(8名)

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

【費用】一回500円程度(別途材料費が必要な場合あり)。ウクレレは3回5千円(回数券制・有効期間3か月)

【後援】新宿区

【主催】申込み9月19日(水)から電話かファックス・電子メール

【日時・対象】毎週木曜日午後5時30分～8時：小学1～4年生程度(5名)、午後6時～9時：小学5年生～中学生(5名) ※食事付き

【会場】ゆったりーの(北山伏町2-17)

【内容】高校生・大学生による数学(算数)・英語の指導、清掃活動、ハイキングほか

【費用(月額)】無料～4千円(所得から算定)

【後援】新宿区

【申込み】10月15日(月)までにNPO法人維新隊ユネスコクラブ事務局☎050(7110)1820(月)～金曜日午前10時～午後7時)のホームページ

【問合せ】3日(水)・17日(水)午後6時30分～8時(15名)、メンタルヘルス相談会：10月5日(金)午前10時～午後1時・24日(水)午後1時～4時(4名)、アロマカフェ(ハンドマッサージ体験)：22日(月)午前9時30分～10時30分(2名)、色絵(いろえ)カフェ：8日(祝)・22日(月)午前11時～12時(6名)、パステルアート：8日(祝)・22日(月)午後2時～4時(8名)

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

【費用】一回500円程度(別途材料費が必要な場合あり)。ウクレレは3回5千円(回数券制・有効期間3か月)

【後援】新宿区

【主催】申込み9月19日(水)から電話かファックス・電子メール

NHK東京児童合唱団

●2公演で区民6組12名を招待

【日時】11月17日(土)午後6時から(午後5時15分開場)・18日(日)午後1時30分から(午後0時45分開場)

【会場】東京オペラシティ(西新宿3-20-2)

【出演】NHK東京児童合唱団、大谷研二・金田典子/指揮、齋木ユリ・古高晋一/ピアノほか

【後援】新宿区ほか

【申込み】往復はがきに2面記入例のほか希望日、人数(1枚につき2名まで)を記入し、10月17日(必着)までに同合唱団第47回定期演奏会係(T150・8001

渋谷区神南2-2-1、NHK放送センター内)☎(5455)3143(平日午後2時～6時)へ。小学生から入場できます。

【日時・対象】毎週木曜日午後5時30分～8時：小学1～4年生程度(5名)、午後6時～9時：小学5年生～中学生(5名) ※食事付き

【会場】ゆったりーの(北山伏町2-17)

Table with 4 columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. It lists various consultation services such as '子どもと家庭の総合相談', '発達相談', '子育て電話相談', '教育相談', '住まい・住宅・建築', '年金・労務等無料相談', '外国人相談', and '福祉'.