

65歳以上の方へ

## 区内4警察署と連携して 特殊詐欺から守ります

区が提供する皆さんの**氏名** **住所** **生まれ年**をもとに警察官がご自宅を訪問

10月中旬から、特殊詐欺被害の根絶を目指した対策として、牛込・新宿・戸塚・四谷警察署の警察官がご自宅を訪問し、自動通話録音機の貸し出しと特殊詐欺の注意喚起等の啓発活動を行います。そのため区は、区内在住の65歳以上(30年3月31日現在)の方の「氏名」「住所」「生まれ年」の情報を4警察署に提供します。

【問合せ】区危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3532・FAX(3209)4069へ。

9月10日から順次 戸別訪問の対象の方全員に  
事業案内チラシをお送りします

● 回答書等でご連絡いただいた世帯については警察への情報提供は行わず戸別訪問の対象外とします対象の方全員のご自宅に9月10日(月)から順次、「新宿区特殊詐欺根絶事業」案内チラシ等を発送します。区から警察への情報提供を希望しない方は、同封の回答書等で10月5日(金)までにご連絡ください。

10月から 自動通話録音機を貸し出します

特殊詐欺防止には、自動通話録音機が有効です。貸し出しを希望する方は10月1日(月)から、事前に電話予約の上直接、危機管理課危機管理係、牛込(南山伏町1-15) ☎(3269)0110・新宿(西新宿6-1-1) ☎(3346)0110・戸塚(西早稲田3-30-13) ☎(3207)0110・四谷(新宿1-26-12) ☎(3357)0110の各警察署へ。

## すすめ! しんじゅく健康コソコソ!! VOL.2 野菜もう一皿



区民の皆さんに健康づくりに関心を持っていただけるよう、しんじゅく健康フレンズたちが健康づくりのヒントを紹介します。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930へ。

生活習慣病予防には、野菜を1日350g(小皿5皿程度)食べることが必要といわれています。意識して野菜を取るようにしましょう。

## 野菜に首ったけ! 毎月8日はしんじゅく野菜の日

9月のレシピ なすとサクラエビのさっぱりナムル



- ● ● 材料(2人分) ● ● ●
- なす……………3本
  - ごま油……………小さじ2
  - 酢……………小さじ1
  - Aしょうゆ……………小さじ1
  - すりおろしにんにく(チューブでも可)……………小さじ4分の1
  - サクラエビ……………大さじ1
  - すりごま……………小さじ1
  - 青じそ……………2枚

今月は旬のなすを使ったナムルのレシピを紹介します。青じそとお酢でさっぱりと味わい、残暑を乗り切りましょう。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930へ。

### 作り方

- 1 なすはヘタを取り除き、ピーラーで縞模様皮をむく。水にくぐらせラップをし、電子レンジ(600W)で4分加熱する。加熱後すぐにラップを外して皿にのせ、あら熱を取る。
- 2 大きめのボウルにAを入れて混ぜ、サクラエビをくずし入れる。
- 3 ①のなすを縦半分に切り、斜め1cm幅に切り、②に入れあえる。
- 4 器に盛り付け、すりごまをふり、千切りにした青じそを上のにせる。



## あなたのイチオシ商品売り込みませんか

### イチオシ商品 商談会 in 新宿

エントリーは11月2日(金)まで

新宿区と区内にある金融機関が連携して開催するバイヤー12社による商談会です。あなたのイチオシ商品を売り込んでビジネスチャンスを広げてみませんか。詳しくは、新宿区ホームページでもご案内しています。

【問合せ】産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701・FAX(3344)0221へ。

### エントリーから商談までの流れ

商談会の参加にあたり、バイヤーによる事前選定があります。エントリー商品からバイヤーが商品を選定し、商談の可否を通知します。



【日程】31年2月7日(木)(商談は1社25分程度。時間は後日ご連絡します)

【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【対象】中小企業・個人事業主

【対象商品】▶ 食料品(和洋菓子・日配品・生鮮食品・加工食品・飲料等)、▶ 雑貨(生活雑貨・インテリア用品・服飾関連用品・DIY用品等)

【申込み】所定のエントリーシートを、9月10日(月)~11月2日(金)に郵送(必着)かファックス・電子メール(E:chusho-rece@city.shinjuku.lg.jp)で産業振興課産業振興係へ提出してください。エントリーシートは新宿区ホームページから取り出せます。

### 参加バイヤー(12社)

- ▶ エスカマーレ、▶ (株)オージーフーズ、▶ (株)カタログハウス、▶ (株)ジェイアール東日本商事、▶ シミズヤ、▶ (株)千趣会、▶ (株)ダイエースペースクリエイト、▶ (株)高島屋、▶ (株)東急ハンズ、▶ (株)マルフジ、▶ (株)三越伊勢丹、▶ (株)ロフト (50音順)



【共催】興産信用金庫、西京信用金庫、さわやか信用金庫、城北信用金庫、昭和信用金庫、巣鴨信用金庫、西武信用金庫、東京信用金庫、東京三協信用金庫、東京シティ信用金庫、東京東信用金庫、日本政策金融公庫新宿支店、新宿区

【後援】信金中央金庫、東京商工会議所新宿支部

## 新宿歴史博物館開館30周年記念特別展

### 新宿御苑 皇室庭園の時代

明治12年、宮内省管轄となった新宿御苑では、観桜会・観菊会等の皇室行事が行われました。宮内公文書館が所蔵する公文書等から新宿御苑の歴史を紹介します。



▲新宿御苑地元鴨場模様替之図 明治35年(1902年)

【日時】10月20日(土)~31年2月3日(日)午前9時30分~午後5時30分(入館は午後5時まで)

※10月22日(月)、11月12日(月)・26日(月)、12月10日(月)、12月25日(火)~31年1月3日(木)・15日(火)・28日(月)は休館します。

【費用】常設展観覧料300円(小中学生は100円。20名以上の団体は半額)

【主催】新宿区、新宿未来創造財団新宿歴史博物館、宮内庁宮内公文書館

【共催】区教育委員会

【会場・問合せ】新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16) ☎(3359)2131・FAX(3359)5036へ。



夏の一大アートイベント「新宿クリエイターズ・フェスタ2018」が開催中です。今回は、日本電子専門学校グラフィックデザイン科の展示を紹介します。

【問合せ】同フェスタ実行委員会事務局(第1分庁舎7階、文化観光課にぎわい創出等担当内) ☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。

## 遊びの実験室 あそラボ

手に取って遊んで体験して楽しめる



【日時】9月19日(水)~22日(土)午前10時~午後8時(19日(水)は午後3時から、22日(土)は午後2時まで)

【会場】東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1)

▶「学び」と「遊び」をテーマに遊び心を刺激する作品を展示