



募集

区立小・中学校給食調理事業者

23区内の小・中学校で自校調理方式で学校給食受託実績があること等、要件があります。詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

【募集期限】9月18日(火)

【募集事業者数】7社

【契約期間】31年4月1日から1年間

【選定方法】プロポーザル方式

【問合せ】学校運営課保健給食係 ☎(5273)3098へ。



保健

かんたん料理教室

●初心者歓迎！昼食・夕食作り
【日時・会場・内容】①9月20日(木)午後6時30分～8時30分/戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)...

②10月2日(火)午後6時30分～8時30分/榎町地域センター(早稲田町85)...

③10月20日(土)午前11時30分～午後2時/角筈地域センター(西新宿4-33-7)...

【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね18～50歳、①は12名程度、②③は15名程度

【費用】500円(材料代)

【申込み】電話かファックス(2面記入例のほか希望日①②③の別)を記入して健康づくり課健康づくり推進係☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。

育児講演会

心とからだを育てる睡眠術

【日時】10月2日(火)午前10時～11時30分

【対象】区内在住で0歳児のお子さんの保護者、20名

【講師】川上一恵/かずえキッズクリニック

【会場・申込み】9月7日(金)から電話かファックス(2面記入例のとおりに記入)で牛込保健センター(弁天町50)☎(3260)6231・☎(3260)6223へ。先着順。

専門医による

呼吸器健康相談

【日時】10月2日(火)午後1時15分～3時

【会場】新宿区保健所健診会場(西新宿7-5-8、新宿都税事務所1階)

【対象】区内在住の15歳以上で、呼吸器の症状がある方、10名

【内容】問診、胸部X線検査、呼吸機能検査、診察、保健指導

【申込み】9月7日(金)から電話かファックス(2面記入例のとおりに記入)で健康政策課公害保健係☎(5273)3048・☎(5273)3930へ。先着順。

専門医による

神経難病療養相談

【日時】10月5日(金)午後1時30分～4時30分

【対象】パーキンソン病・脊髄小脳変性症等の神経難病と診断されている方と家族、5名

【内容】神経内科医(中原仁/慶應義塾大学病院)による医療・日常生活等の個別相談と理学療法士(廣瀬昇/帝京科学大学医療科学部)によるリハビリ指導

【会場・申込み】9月7日(金)から電話で落合保健センター(下落合4-6-7)☎(3952)7161へ。先着順。

女性の健康づくり

サポーターの講座・研修

①協力員養成講座
講座で得た知識を自己の健康管理に生かすほか、家族や友人に伝えるなど、できる範囲で活

動することを目指します。
【日時】10月10日(水)午後2時～3時30分/午後6時30分～8時(2回とも同じ内容)

【内容】女性ホルモンの変化と世代ごとの健康課題

②推進員養成研修
将来的に、できる範囲で女性の健康づくりのボランティア活動に取り組みことを目指します。

◎A/4日間コース

【日時】10月17日(水)、30日(火)、11月14日(水)、28日(水)、いずれも午後3時30分～5時/午後6時30分～8時(各時間とも同じ内容)

【内容】女性のライフステージ(思春期・性成熟期・更年期・老年期)ごとの健康課題と対処法

◎B/1日コース
Aと同内容を1日で学びます。
【日時】10月21日(日)午前9時30分～午後4時30分

【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

【対象】区内在住・在勤・在学の方ほか、40名

【申込み】9月7日(金)から電話かファックス(2面記入例のほか①②Aは希望時間②Aは4日分)を記入)で女性の健康支援センター(四谷保健センター内)☎(3351)5161・☎(3351)5166へ。先着順。託児あり。

統合失調症家族教室

【日時・内容・講師】10月19日(金)：統合失調症の理解(講師は根本隆洋/東邦大学医学部医師)10月26日(金)：本人の気持ちを知るために講師は森田健太郎/東新宿こころのクリニック)11月2日(金)：本人と家族が元気になるために(講師は高森信子/SSTRリーダー)11月9日(金)：本人を支える制度(講師は新宿区家族会会員ほか)12月3日(月)：家族教室OB会との合同交流会、いずれも午後2時～4時、全5日

【会場】東新宿保健センター(新宿7-26-14)

【対象】区内在住で統合失調症と診断された方の家族、25名

【申込み】9月10日(月)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着順。

潰瘍性大腸炎・クローン病講演会

新薬登場が続く

炎症性腸疾患治療の現在地
【日時】10月12日(金)午後6時～8時

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)

【講師】櫻井俊之/東京慈恵会医科大学附属病院

【申込み】9月7日(金)から電話かファックス(2面記入例のとおりに記入)で牛込保健センター☎(3260)6231・☎(3260)6223へ。先着50名。



しんじゆく情報局

救急のロシンポジウム

【日時】9月12日(水)午後2時～4時

【内容】「大規模災害時における医療救護」がテーマの講演とシンポジウム、感謝状贈呈式

【会場・申込み】当日直接、都庁第一本庁舎5階大会議場(西新宿2-8-1)へ。

戸山公園野外コンサート

【日時】9月17日(祝)午前11時～午後4時

【出演】佐藤恵利/藤原歌劇団、戸山高校プラスバンド部・軽音楽部、ユニサイクル新宿アゼリア、東京シニール新宿ほか

【後援】新宿区

【会場・申込み】当日直接、都立戸山公園子供の広場(大久保3-5)へ。雨天中止。

【主催・問合せ】新宿子どもネットワーク(NPO法人東京シニール)☎(5155)9803(倉原)へ。

防災・減災講座

●どうする!?地震が来たら
【日時】9月22日(土)午後1時30分～3時30分

【内容】ハザードマップから学ぶ危険特性と対処法(講師は今村遼平/技術士・測量士)

【会場・申込み】当日直接、新宿消費生活センター1分館(高田馬場1-32-10)へ。先着30名。

【問合せ】新宿ユネスコ協会・坂本☎090(7260)4471へ。

新宿とうがらしサミット2018

●一般傍聴者募集
区内各小・中学校、高校、大学、専門学校が取り組んできた新宿内藤とうがらしの普及活動を発表します。一般傍聴においての方には「内藤とうがらしの歴史、復活物語の本」を差し上げます。

【日時】9月23日(祝)午前10時～午後1時

【会場】学習院女子大学(戸山)

3-20-1)
【後援】新宿区ほか

【申込み】9月20日(木)までにファックス・電子メール(2面記入例のほかファックス番号・メールアドレス(お持ちの方)を記入)で、新宿内藤とうがらしフェア実行委員会☎090(5544)1334・☎(5827)2018・medoya@ninet.jpへ。

四谷ひろばパソコン教室

【日時・内容】①パソコン入門：10月3日～24日の水曜日午前10時～12時、②インターネットと電子メール：10月1日、22日の月曜日午後1時～3時、③シニアのためのスマホ講座：10月7日(日)午前10時～午後3時、④は各全4回

【費用】①②は5千500円、③は3千円(教材費等)

【会場・申込み】往復はがき(2面記入例のほか開催月(10月)と希望講座(①③の別)を記入)で9月24日(必着)までに四谷ひろばパソコン教室係(〒160-0004四谷4-20)へ。各講座先着15名。申し込みが3名に満た

ない場合は中止します。
【問合せ】四谷ひろば運営協議会・長谷川☎090(3400)0371へ。

東京都圏バーンネット

調査にご協力を

将来のまちづくり等に役立てるため、東京都が9月～12月に交通に関する調査を実施します。無作為に抽出した区内約6千世帯へ調査票(はがき)を順次、発送します。詳しくは、東京都ホームページ(http://www.toshisei.metro.tokyo.jp/)でご案内しています。

【問合せ】東京都都市整備局交通企画課☎(5388)3322へ。

Table with 2 columns: Category and Value. Title: 8月の新宿区の人口 (1日現在 増減は前月比)

区民のひろば
費用・申込み・問合せ
掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。
★催し・講座★
◆輪踊り・大灯籠祭り 9月8日(土)・9日(日)午後6時30分から。筑土八幡神社(筑土八幡町)で。100個の灯籠の中で輪踊り。無料。☎(3269)0715
◆公開シンポジウム「ここまで来た!心臓血管外科治療の最前線」 9月29日(土)午後1時50分～4時、東京女子医科大学(河田町)で。無料。☎当日直接、会場へ。先着800名。☎同大学・学生会室☎(3353)8111(内)22314
◆知的障害のある方のための選挙の学習会 9月29日(土)午後2時～3時30分、区立障害者福祉センターで。投票体験。知的障害のある方対象。無料。☎9月25日(火)までに電話で。先着30名。☎新宿区手をつなぐ親の会・根岸☎090(1206)2808
◆第3回新宿・早稲田オクトーバーフェスト 10月7日(日)午前11時～午後8時、8日(祝)午前10時～午後8時、鶴巻南公園で。クラブビールなどの販売。荒天中止。
◆入場無料。☎早大通り商栄会・須田☎050(3736)6674
◆とやま33フリーマーケット出店者を募集 10月13日(土)、都営戸山ハイツ33号棟西側多目的広場(戸山2)で。¥1区画1,000円。☎10月12日(金)までに電話で。先着40区画。☎とやま33わくわくまつり実行委員会・小山☎(3209)4133
★サークル紹介・会員募集★
◆朗読 毎月第1・第3火曜日、第2・第4土曜日いずれも午後2時30分～4時、岩本和哉ビル(新宿2)で。小説・詩・民話などの文芸作品の朗読ほか。¥月4,000円。☎朗読季の会・小宮☎090(9371)7300
◆社交ダンス 毎週月曜日午後2時30分～4時30分、戸山シニア活動館で。ダンスの基本や体の使い方を講師が指導。¥月5,000円。☎フレンズ・長谷川☎(5272)6684
◆健康体操 月3回または4回月曜日午前10時～11時30分、落合第一地域センターで。音楽のリズムにあわせてストレッチ。無料体験あり。¥入会金2,000円・月3,000円。☎健康体操・山下☎(3952)1989