

9月20日～26日は動物愛護週間 見つめなおして人と動物の絆

ペットを飼おうと考えている方へ

飼うときは最後まで責任と愛情を持って
ペットを飼う前には、住宅環境、家族・近隣の状況、将来の生活のことをよく考えましょう。どうしても飼えなくなったら、新しい飼い主を探してください。

ペットを飼う前にご確認ください

- ★「ペット可」の住宅に住んでいる。引っ越しの予定がある場合、引っ越し先は「ペット可」の住宅である
- ★ペットを飼うことに家族全員が賛成している
- ★動物に対するアレルギーのある家族がいない
- ★年齢や家族構成など将来の変化も考えて、ペットの種類や大きさを選んでいる
- ★毎日欠かさず話ができる
- ★排せつ物の片付け、防音対策、しつけなど、近隣に迷惑をかけないように配慮できる
- ★食費・衛生費・病気がけがのときの治療費など、ペットの一生に掛かる費用を考えている
- ★万が一、飼えなくなったときのことを考えている

ペットなんでも相談をご利用ください

区内17か所の協力動物病院(東京都獣医師会新宿支部加盟)で受け付けています。ペットの正しい飼い方・しつけ方・健康問題などを、電話でも相談できます。

| 病院名・所在地 | 電話番号 | 病院名・所在地 | 電話番号 |
|--------------------------------|-------------|---------------------------------|-------------|
| 新宿動物病院 (新宿7-11-5、けやきハウス2階) | (5272) 1323 | キタムラ動物病院 (早稲田鶴巻町556、マンション1階) | (3203) 1190 |
| エンドー動物病院 (北新宿1-28-13、コグレビル1階) | (3371) 7182 | わせだ動物病院 (早稲田鶴巻町110) | (3207) 9511 |
| アーバン動物病院 (大久保2-3-16、サニー大久保102) | (3204) 1323 | トッキー動物病院 (北新宿1-36-3) | (5338) 6870 |
| 辻記念動物病院(高田馬場1-20-2) | (3200) 0076 | にしやま動物病院 (西落合4-17-11) | (3950) 1055 |
| ワトソン動物病院 (西早稲田1-11-8、ピラ早稲田1階) | (3200) 1098 | マリペットクリニック(上落合1-5-4) | (6279) 3385 |
| 小滝橋動物病院 (百人町4-9-2、浅美ビル1階) | (5332) 6866 | 木村動物病院 (馬場下町50) | (3203) 0011 |
| 牛込犬猫病院 (南山伏町2-15) | (3268) 8059 | ロッソ動物病院 (住吉町7-2、加藤ビル1階) | (3350) 7976 |
| 相川動物医療センター(西落合4-3-1) | (5988) 7888 | ジュアペットクリニック(西新宿5-21-1、クラフトビル1階) | (6300) 9457 |
| 花園動物病院(新宿1-25-11-105) | (3352) 2115 | | |

犬を飼うときのルールとマナー

◇犬の登録と狂犬病予防注射
飼い主には、「犬の登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」が法律で義務付けられています。

●犬の登録
登録すると、固有の鑑札番号が付けられます。迷子や災害時でも、鑑札を付けていれば飼い主を特定できます。登録は鑑札・特別出張所で受け付けています。

●狂犬病予防注射
区では毎年4月ごろに、犬の登録をしている飼い主に予防注射のお知らせをお送りしています。4月～6月に動物病院で予防注射を受けた後、獣医師が発行した予防注射済みの証明書を、衛生課が特別出張所に提出してください。予防注射済票をお渡します。

◇犬の散歩で気を付けること
▶必ずリードでつなぎ、とっさの動きに対応できるように短く持つ
▶犬のトイレは、なるべく散歩の前に家で済ませ、散歩のときは排せつ物の処理ができるよう、水・ビニール袋・ティッシュを持ち歩く

この機会に、動物との上手な付き合い方を考えてみませんか。
【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148・☎(3209)1441へ。

猫を飼うときのルール

▶屋内で飼育する ▶捨てない
▶繁殖を望まない場合は、去勢・不妊手術をする
▶首輪や迷子札で、身元を表示する

人と猫との調和のとれたまちづくり ～地域ねこ対策

地域ねこ対策とは、餌やり・清掃のルール作りや、去勢・不妊手術で、飼い主のいない猫を管理する仕組みです。飼い主のいない猫による糞尿やゴミ荒らし等の被害を減らし、地域の環境を守るため、地域住民・保健所・ボランティア等が一体となって進めています。
去勢・不妊手術により飼い主のいない猫が増えないようにし、その地域にお住まいの方の理解と協力を得た上で、決まった時間に餌やりと清掃をすることで、不衛生な状態や、糞尿の被害を防ぎます。

災害時の動物救護

区では、平成15年に東京都獣医師会新宿支部と「災害時における動物救護活動に関する協定」を結んでいます。

- 避難所での動物救護
区とは別の場所に動物専用の避難場所を設置し、飼い主を中心に構成する「動物救護部」が世話をします。負傷した動物は、原則として飼い主が近隣の動物病院等で治療を受けさせます。
- 災害時に備えた備蓄を
5日分程度の食料や水のほか、トイレ用品、ケージ、リード、ペットの写真、犬は鑑札と狂犬病予防注射済票、猫は迷子札などを準備しましょう。

動物由来感染症にご注意を

動物由来感染症は、動物にかまれたり引っかけたりして感染する病気です。代表的な「狂犬病」は、ウイルスに感染した犬等にかまれることで感染し、発症するとほぼ100%の確率で死亡します。海外では不必要に動物に近づくことは避け、かまれた場合には、すぐに受診してください。
感染を防ぐため、「ペットの身の回りは清潔にする」「過剰な触れ合いは避ける」「ペットの具合が悪くなったなら、すぐに動物病院に連れて行く」等実践しましょう。

動物愛護週間パネル展

犬の登録、狂犬病の予防、地域ねこ対策、ペット防災について紹介します。
【日時】9月10日(月)～14日(金)の午前8時30分～午後5時(11日(火)は午後7時まで)
【会場】区役所第1分庁舎1階ロビー

【問合せ】東京都福祉保健局環境保健衛生課 ☎(5320)4412へ。

●パネル展示ほか
【日時】9月22日(出)午前11時～午後4時
【内容】動物愛護セレモニー、パネル展示ほか
【会場・申込み】当日直接、上野恩賜公園(台東区)へ。

9月15日・22日 どうぶつ愛護フェスティバル

●パネル展示ほか
【日時】9月22日(出)午前11時～午後4時
【内容】動物愛護セレモニー、パネル展示ほか
【会場・申込み】当日直接、上野恩賜公園(台東区)へ。

●功労者表彰式・講演「人と動物の共生する社会の実現に向けて」
【日時】9月15日(出)午後1時～5時30分
【会場】台東区生涯学習センターミレニアムホール(台東区西浅草3-25-16)
【申込み】9月14日(金)正午までに電話で日本動物福祉協会 ☎(6455)7733へ。先着300名。

初心者ゲートボール教室

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳代、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円

【日時】会場 9月10日(土)28日の月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-12)、9月16日(土)23日(日)午前10時～12時:よつや運動広場(四谷一丁目)、清水川橋公園(落合一丁目)(雨天・荒天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10～70歳