

今号の主な内容

- 3面 東京都シルバーパスの一斉更新
- 4面 コボちゃんスタンプラリーin新宿
- 7面 糖尿病予防啓発イベントけんこうマルシェ
- 8面 地域の絆をつなぐ 町会・自治会

広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成30年(2018年)

8・25

第2257号



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 FAX03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

楽しく歩いて健康に

しんじゅく健康ポイント

参加者を募集

ポイントを貯めて
アンケートに2回
答えて景品ゲット

しんじゅく健康フレンズ
ケンゾウ



区では、暮らしの中で意識せずとも健康づくりを実践できる環境づくりのために「しんじゅく健康ポイント」を開始します。しんじゅく健康ポイントは、日常生活の中で歩いた歩数がポイントとして加算され、ポイントを貯めると景品がもらえる仕組みです。この秋から、ウォーキングで健康づくりを始めてみませんか。
【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047・FAX(5273)3930へ。

参加の流れ

【対象】区内在住の18歳以上

ステップ1

参加方法を決めて申し込む



選べる3つのツール(下表)

ステップ2

歩いてポイントを獲得



ステップ3

ポイントの交換

10月15日(月)～31年1月15日(火)に一定以上のポイントを貯めて、2回のアンケートに回答するとポイントを景品(1,000円分のクオ・カード)と交換できます。



| 参加ツール | 定員・申し込み期間 | 申し込み方法 |
|--|---|---|
| <p>スマホアプリ</p> <p>スマートフォンをお持ちの方向け</p> <p>登録・利用料 無料</p> <ul style="list-style-type: none"> ●すぐに登録ができます ●アプリで区内のウォーキングマップを閲覧できます | <p>先着250名</p> <p>【申し込み期間】 8月27日(月)～10月12日(金)</p> | <p>①右下QRコードからアプリをダウンロード。</p> <p>②アプリを起動し参加登録(団体コード「SNJK」を入力)。</p> |
| <p>通信機能付き歩数計</p> <p>自動で記録したい方向け</p> <p>本体 無料 ※</p> <p>※歩数計の送料908円(着払い)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ローソンやミニストップに設置の「Loppi端末」や保健センターに設置のリーダーから歩数を送信 | <p>先着200名</p> <p>【申し込み期間】 8月27日(月)～9月21日(必着)</p> | <p>①所定の申込書に記入し、郵送または直接、健康づくり課へ。</p> <p>②申込みから約1か月程度で、歩数計が届きます(1人1回)。</p> |
| <p>記録帳</p> <p>自分で記録したい方向け</p> <p>歩数計と合わせて 無料</p> <ul style="list-style-type: none"> ●準備や操作は不要 ●記録帳に自分で歩数を記入 | <p>先着50名</p> <p>【申し込み期間】 8月27日(月)～10月12日(金)</p> | <p>①所定の申込書に記入し、健康づくり課の窓口へ提出。</p> <p>②提出後、その場で歩数計と記録帳を受け取ります(歩数計の配付は1人1回)。</p> |

参加案内・申込書配布場所

- ▶健康づくり課
- ▶保健センター
- ▶特別出張所
- ▶区立図書館
- ▶シニア活動館ほか



参加案内・申込書は新宿区ホームページ、下図QRコードから取り出せます。



9月は健康増進普及月間

歩くことから始まる健康スタイル

ウォーキングは生活習慣病予防や心肺機能の向上、ストレス解消などの効果があります。ウォーキングを無理なく取り入れて健康寿命を延ばしましょう。

健康に歩くためのポイント

- ①自分の1日の歩数を確認してみよう
歩数の目安は**1日8,000歩**
※75歳以上の方は無理せず、1日5,000歩を目安に
- ②普段あまり歩いていない人は「プラス10分(約1,000歩)」
歩くことから始めましょう
(例:1駅前前で降りて歩く)
- ③自分のペースで歩こう
- ④正しいフォームで歩こう
 - 目線はまっすぐ
 - かかとから着地
 - 歩幅は広く
- ⑤暑い日は水分補給も忘れずに



長寿をお祝いします

【問合せ】地域包括ケア推進課
高齢いきがい係(本庁舎2階)
☎(5273)4567へ。

ことぶき祝金をお贈りします

●9月上旬から地区の
民生委員がお届けします
【対象・金額】30年9月1日現在、区内在住で次に該当する方
▶古希(70歳)昭和23年4月1日～24年3月31日生まれ…5,000円
▶喜寿(77歳)昭和16年4月1日～17年3月31日生まれ…7,000円
▶米寿(88歳)昭和5年4月1日～6年3月31日生まれ…1万円
▶長寿(96歳～99歳)大正8年4月1日～12年3月31日生まれ…3万円

100歳以上の方に祝金をお贈りします

●新たに100歳になる方を
区長が訪問します
区内在住の100歳以上の方に、祝金3万円をお贈りします。新たに100歳になり、事前に希望をいただいた方には、区長が訪問して祝金をお渡しします。対象の方には、8月上旬に通知をお送りしています。
【対象】大正8年3月31日までに生まれた方
敬老会は10月25日・26日に開催します
区内在住の77歳以上の方に、10月上旬に招待状をお送りします。

新宿いきいき体操 講習会・サポーター養成セミナー

介護予防体操「新宿いきいき体操」の講習会と、体操を地域で広めるサポーターの養成セミナーを実施します。いずれも動きやすい服装と靴でおいでください。



講習会

【日時】9月26日(水)
午後2時～4時

介護予防ミニ講座「口腔体操でお口から美しくなろう」も実施します。
【会場】牛込算笥地域センター(算笥町15)
【対象】区内在住・在勤の方、40名程度
【持ち物】上履き、飲み物
【申込み】電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階)☎(5273)4568へ。

サポーター養成セミナー

【日時】10月5日(金)・12日(金)(全2回)
いずれも午後6時30分～8時30分

修了した方には、体操講習会、区行事でのデモンストレーション等にご協力いただきます。
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】18歳以上、40名程度
【持ち物】飲み物、タオル、筆記用具
【申込み】8月27日(月)～10月4日(木)に電話で同係へ。先着順。

【日時】①9月14日(金)、②11月2日(金)、いずれも午後1時40分～5時
【会場】都庁第一本庁舎5階大会議場(西新宿2-8-1)
【対象】都内在住・在勤の1級・2級建築士、木造建築士、各日550名
【申込み】所定の申込用紙を①は9月5日、②は10月24日(必着)までに東京都防災ボランティア事務局(〒100-30006 中央区日本橋富沢町1-1、富沢町ビル5階)☎(3527)3100へ。申込用紙は区建築指導課で配布するほか、東京建築士会ホームページ(<https://tokyokenchikushikai.or.jp/hantei/index.html>)から取り出せます。

【問合せ】区建築指導課(本庁舎8階)☎(5273)3745へ。
【日時】9月18日(火)午後7時から
【内容】①地区計画、②第一種市街地再開発事業、③都市計画道路(補助線街路第61号線)
【会場】申込み当日直接、西新宿小学校(西新宿4-35-5)へ。
【問合せ】①は東京都都市整備局土地利用計画課☎(5388)3318、②は区防災都市づくり課☎(5273)3844、③は東京都都市整備局街路計画課☎(5388)3291へ。

さまざまな地域活動団体の取り組みを応援します 第3回 地域コミュニティ事業助成

区民主体の地域活動団体が行う取り組みを支援し、地域コミュニティの活性化・絆づくりを推進します。
【対象】▶町会・自治会、地区町会連合会、地区協議会、またこれらいずれかの団体を含む実行委員会、▶一定の要件を備えた地域活動団体やNPO法人等
【助成対象事業】11月1日(木)～31年3月31日(日)に実施する次の事業
▶地域全体の課題解決に資する、▶安全安心なまちづくりに資する、▶地域交流の促進に資する
【助成金額等】原則として助成対象経費の10分の9(1事業につき上限10万円)
【申込み】事前予約の上、9月3日(月)～28日(金)に所定の申請書等を事業を実施する地域の特別出張所(特別出張所所管地区以外は地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階)☎(5273)4127)へ。※申請について詳しくは、新宿区ホームページ、特別出張所・同係で配布する募集要項でご案内しています。※30年度の募集は今回で終了します。

マイナンバーカードによる コンビニ交付サービス 開始予定の ご案内を お送りします

【問合せ】戸籍住民課調整係(本庁舎1階)☎(5273)3622へ。
●8月27日(月)から順次発送
8月15日現在、自動交付機サービスをご利用いただいている方へ、コンビニ交付サービスの開始予定等のご案内を8月27日(月)から順次発送します。ご案内の内容については、8月28日(火)から設置する新宿区戸籍住民課コールセンター☎(5690)5635へお問い合わせください。

【問合せ】区建築指導課(本庁舎8階)☎(5273)3745へ。
【日時】9月18日(火)午後7時から
【内容】①地区計画、②第一種市街地再開発事業、③都市計画道路(補助線街路第61号線)
【会場】申込み当日直接、西新宿小学校(西新宿4-35-5)へ。
【問合せ】①は東京都都市整備局土地利用計画課☎(5388)3318、②は区防災都市づくり課☎(5273)3844、③は東京都都市整備局街路計画課☎(5388)3291へ。

【縦覧・意見書の提出期間】9月19日(水)～10月3日(水)
【縦覧場所・意見書の提出先】①は東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001 西新宿2-1-1、都庁第二本庁舎12階北側)☎(5388)3225、②は区防災都市づくり課(〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎8階)☎(5273)3844
※区防災都市づくり課では①③の縦覧もできます。

エコリーダー養成講座

◆連続講座(全9回)「新宿区のみどりと水とまちづくり」◆
地域の環境活動に取り組む人材を養成します。暮らしの環境課題に気づき、自分たちにできることを実行してみませんか。
【日時・内容】下表のとおり。時間は午後1時～4時
※日程の8を含め、6回以上出席した方には、修了証をお渡しします。
【会場】環境学習情報センターほか
【申込み】往復はがきかファックス・電子メール(4面記入例のほかファックス番号・メールアドレスを記入)で、10月4日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023 西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3348)6277・☎(3344)4434・✉info@shinjuku-ecocenter.jpへ。定員20名。応募者多数の場合は区内在住・在勤・在学の方を優先して抽選。日程の1～3、7～9は託児あり(2歳～未就学児)。

| 日程 | 内容・講師等 | 日程 | 内容・講師等 |
|-------------|--|-------------|------------------------------------|
| 1 10月11日(木) | 講義「都市河川・神田川、そして玉川上水と外濠」(辻野五郎丸/中央大学理工学部都市環境学科共同研究員)、オリエンテーション | 4 11月1日(木) | 見学「伊勢丹アイ・ガーデン」 |
| 2 10月18日(木) | 講義「みどりを活かす暮らしの知恵」(甲斐徹郎/㈱チームネット代表取締役) | 5 11月8日(木) | 見学「落合水再生センターと神田川」 |
| 3 10月25日(木) | 講義「開園50周年をむかえた新宿中央公園のこれから」(深沢勇司/新宿中央公園管理事務所所長ほか) | 6 11月15日(木) | 見学「新宿御苑」が目指すみどりと水の保全と活用 |
| | | 7 11月22日(木) | 体験「地域で活動している人の話を聞こう」 |
| | | 8 11月29日(木) | グループワーク「学びを活かそう」 |
| | | 9 12月6日(木) | 発表「学んだことをひろげよう」、修了式(嶋田裕子/環境カウンセラー) |

●公開講座「首都の森・明治神宮がつなぐ
生命の連鎖」
【日時】10月4日(木)午後1時30分～4時
【講師】新里達也/昆虫学者・農学博士・(株)環境指標生物代表
【会場・申込み】往復はがきかファックス・電子メール(4面記入例のほかファックス番号・メールアドレスを記入)で、9月22日(必着)までに環境学習情報センターへ。定員40名。応募者多数の場合は区内在住・在勤・在学の方を優先して抽選。

エコギャラリー新宿 9月の展示
【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。
●区民ギャラリー
▶8月29日(水)～9月3日(月)…第10回酒井英次絵画展「民俗の風景～棚田と雪形(V)」、▶4日(火)～10日(月)…平成30年度みんなの区民ギャラリー展(絵画・写真・書・生け花・工芸ほか)、▶18日(火)～23日(祝)…第21回法匠展(絵画・立体・写真)、▶26日(水)～29日(土)…頭の中から座るまで～思考から飛び出たイス展、▶26日(水)～30日(日)…第15回創彩会展(絵画)
【会場・問合せ】エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4)☎(3348)6277へ。

【縦覧・意見書の提出期間】9月19日(水)～10月3日(水)
【縦覧場所・意見書の提出先】①は東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001 西新宿2-1-1、都庁第二本庁舎12階北側)☎(5388)3225、②は区防災都市づくり課(〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎8階)☎(5273)3844
※区防災都市づくり課では①③の縦覧もできます。

【縦覧・意見書の提出期間】9月19日(水)～10月3日(水)
【縦覧場所・意見書の提出先】①は東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001 西新宿2-1-1、都庁第二本庁舎12階北側)☎(5388)3225、②は区防災都市づくり課(〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎8階)☎(5273)3844
※区防災都市づくり課では①③の縦覧もできます。

【日時】9月4日(火)午後1時30分～4時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名
【講師】浅井豊司/㈱フルハシ環境
【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【内容】ベランダでのガーデニング・屋上緑化の方法等の講座と実習
【申込み】往復はがきに4面記入例のほか、在勤の方は勤務先の名称・所在地を記入し、9月3日(必着)まで

【日時】9月16日(日)午前9時45分～11時45分
【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【内容】ベランダでのガーデニング・屋上緑化の方法等の講座と実習
【申込み】往復はがきに4面記入例のほか、在勤の方は勤務先の名称・所在地を記入し、9月3日(必着)まで

【日時】9月16日(日)午前9時45分～11時45分
【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【内容】ベランダでのガーデニング・屋上緑化の方法等の講座と実習
【申込み】往復はがきに4面記入例のほか、在勤の方は勤務先の名称・所在地を記入し、9月3日(必着)まで

【日時】9月27日(木)午前10時～午後4時
【対象】区内在住・在勤の方、10名
【費用】800円(材料費等)
【持ち物】和服地などの古布(色柄の違う2種類、反物の幅38cm×長さ170cm程度)、裁縫道具ほか
【開催】新宿環境リサイクル活動の会
【会場・申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、9月8日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0007 5 高田馬場4-10-2)☎(5330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

二次募集 ■ 新宿区子ども未来基金を活用し 子どもの育ちを支援する活動に助成します

基金への寄附によるご協力ありがとうございます。
今後ご支援・ご協力をお願いします。

【対象】区内のお子さんと子育て家庭を対象とした次のいずれかの活動(他の公的な補助を受けている活動、政治的または宗教的活動に係る活動、営利を目的とした活動は除く)
▶ 学び・共食・体験の機会や活動の場の提供、子どもの情緒や創造性の育成、孤食や育児の孤立化を防止する活動
▶ ひとり親家庭・生活困窮家庭等、困難を抱えた子どもや家庭を支援する活動
▶ 子どもの発育発達や不登校、思春期のこころの問題などを抱える子どもと保護者を地域でサポートする活動

【対象団体】
▶ 活動する会員数が5人以上
▶ 原則として助成を受けようとする活動の実績がある
▶ 継続的に活動する意思がある
【助成額】申請日以降に必要な対象経費の4分の3(30万円を限度)
【助成金の交付】新宿区子ども未来基金審査委員会で審査の上、助成活動・金額を決定し交付
【問合せ】子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261へ。申請方法等詳しくは、お問い合わせください。

子育て支援者養成講座 「専門講座」受講者を募集

子育て支援に必要な知識や技能等を学び、地域で子育て支援を行う人材を養成する講座です。
本講座は全国共通の「子育て支援員研修」のうち、地域子育て支援コース「地域子育て支援拠点事業」の専門研修に該当します。
【日時・内容】▶ 9月18日(火)午前9時30分～午後2時30分…地域子育て支援拠点事業の全体像の理解ほか
▶ 20日(木)午前9時30分～午後2時…地域子育て支援拠点の活動、講習等の企画作りほか
【対象】区内在住・在勤で次のいずれかに該当する方、30名程度

▶ 保育士、社会福祉士
▶ 子育て支援者養成講座基本講座の修了証明書をお持ちの方
▶ 幼稚園教諭、看護師等の国家資格があり、子どもと関わる業務(保育園・幼稚園・学童クラブ等)に携わっている方
【会場・申込み】8月27日(月)～9月5日(水)に電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で子ども総合センター子育て支援係(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3232)0695・☎(3232)0666へ。応募者多数の場合は抽選。

一斉更新期間は 9月3日～28日 東京都シルバーパスの一斉更新

都内在住で70歳以上の方を対象に発行している東京都シルバーパスは、都営バス、都営地下鉄、都電荒川線、日暮里・舎人ライナーと都内の民営バスに乗りできます。

現在、東京都シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に東京バス協会から「更新申込書」をお送りしています。同封のご案内をご覧ください。9月3日(月)以降に指定の窓口で手続きしてください。指定日・指定窓口では都合の悪い方は、下表のいずれかの臨時更新窓口で、9月中に手続きしてください。

【費用】▶(1)30年度の住民税が課税の方…2万510円、▶(2)30年度の住民税が非課税の方…1,000円、▶(3)30年度の住民税が課税で、29年1月～12月の合計所得金額が125万円以下の方…1,000円、▶(4)29年度の経過措置のうち、17年度の住民税が非課税だったことにより1,000円でシルバーパスの発行を受けている方…1,000円
【更新に必要なもの】▶ シルバーパス更新申込書、▶ 住所・氏名・生年月日が分かる本人確認書類(健康保険証・運転免許証等。住

民票・パスポートは不可)、▶有効期限が「30年9月30日」のシルバーパス、▶費用の(2)(3)に該当する方は、次の①～③のいずれか1つ
①30年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」～「6」のいずれかの段階が記載されたもの

②30年度住民税課税(非課税)証明書(1通300円)
③生活保護受給証明書(生活扶助の記載があるもの)
※費用(3)の方で、29年に長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、必要書類が異なる場合があります。お問い合わせください。
※介護保険料納入(決定)通知書は再発行できません。7月17日発行のものを用意してください。

【問合せ】東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎(5308)6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。70歳以上で新規にシルバーパスの購入を希望する方は、受付窓口が異なります。お問い合わせください。

臨時更新窓口

指定された窓口以外でもお手続きいただけます。

時間はいずれも午前10時～午後3時30分
(京王百貨店新宿店は午後5時まで)

| 期間 | 会場 |
|----------------------------------|-----------------------|
| 9月3日(月) | 柏木地域センター(北新宿2-3-7) |
| 9月3日(月)～5日(水) | 都庁第二本庁舎1階(西新宿2-8-1) |
| 9月4日(火)～6日(木) 9月26日(水)～28日(金) | 区役所第1分庁舎1階(歌舞伎町1-5-1) |
| 9月6日(木)・7日(金) | 四谷区民センター1階ロビー(内藤町87) |
| 9月7日(金)・10日(月)・11日(火) | 牛込鞆笥地域センター(鞆笥町15) |
| 9月11日(火)～14日(金) | 大久保地域センター(大久保2-12-7) |

| 期間 | 会場 |
|-----------------|------------------------|
| 9月12日(水)～14日(金) | 落合第二地域センター(中落合4-17-13) |
| 9月15日(土)～19日(水) | 京王百貨店新宿店4階(西新宿1-1-4) |
| 9月18日(火)～20日(木) | 櫻町地域センター(早稲田町85) |
| 9月19日(水)～21日(金) | 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) |
| 9月21日(金)・25日(火) | 落合第一地域センター(下落合4-6-7) |
| 9月26日(水)～28日(金) | 若松地域センター(若松町12-6) |
| 9月27日(木)・28日(金) | 都営大江戸線都庁前駅構内(西新宿2-8-1) |

福祉

家族介護者交流会

高齢のご家族を介護している方々が集まって、介護の悩みを語り合ったり、情報交換を行う場です。当日直接、会場へおいでください(途中入退場自由)。

【9月の日時・会場】▼四谷の会：6日(木)午後1時30分～3時30分 / 四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16) / ▼フレンズ2：25日(火)午後1時30分～4時 / 高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104) / ▼わかあいあい：12日(水)午後1時30分～3時30分 / マザアス新宿(新宿7-3-31) / ▼大久保：あつた会：11日(火)午後1時30分～3時30分 / 大久保地域センター(大久保2-12-7) / ▼ひとやすみの会：22日(土)午後1時30分～4時 / 新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2) / ▼かずら会：21日(金)午後2時～4時 / 落合第二地域センター(中落合4-17-13)

ミュージックセラピー講座

●視覚障害のある方向け
【日時】9月22日(土)午前10時30分～12時

【対象】区内在住の視覚障害がある方、15名(定員に余裕がある場合は、家族も参加可)

【内容】ピアノ・ギター等の演奏に合わせて合唱・輪唱ほか

【費用】100円(減免制度あり)

【会場・申込み】電話かファックス(4面記入例のほか手帳の種類を記入)または直接、9月8日(土)までに障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は抽選。

朗読講座

●はじめてボランティア活動をする方向け
【日時】10月13日(土)・20日(土)、いずれも午後2時～4時、全2回

【対象】講座修了後、区内で活動できる方、30名

【内容】視覚障害者・幼児・高齢者への朗読・読み聞かせの基礎(講師は宮下慶子/朗読・語り奉仕員)

【会場・申込み】電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で、9月15日(必着)までに区社会福祉協議会視覚障害者交流コーナー(〒169-0075高田馬場1-17-20) ☎(6233)9555へ。応募者多数の場合は抽選。

子ども食堂からの招待状

●高齢者福祉活動基金助成金
助成事業
【日時】9月17日(祝)午前10時～午後1時

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

敬老の日イベント「ニコニコ子ども食堂からの招待状」

【日時】9月13日(木)午後3時～4時30分

【対象】区内在住の60歳以上、30名

【協力】マルコメ(株)

【会場・申込み】8月27日(月)から電話または直接、北新宿地域交流館(北新宿2-3-7) ☎(3369)5856へ。先着順。

東京舞祭「秋」

【日時】9月17日(祝)午前10時～午後1時

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

子育て仲間づくりサポーター養成講座

互いに協力しながら地域の子育て支援を盛り上げる「子育て仲間づくりサポーター」を養成する講座です。子育てに関する経験や、特技・趣味を子育て支援に生かしてみませんか。

【日時】▶ 9月21日(金)、▶ 25日(火)、▶ 10月9日(火)、▶ 13日(土)・18日(木)のいずれか1日、全4回。いずれも午前10時～12時(13日(土)は午後0時30分～4時)

【会場】中落合子ども家庭支援センター(中落合2-7-24)ほか

【内容】現代の子育て事情や、親子向け行事の運営に関する講座と実習(講師は永田陽子/臨床心理士ほか)

【申込み】8月28日(火)から電話または直接、同センター ☎(39952)7751へ。先着10名。

家庭教育講座

【日時】9月11日(火)午前9時30分～11時30分

【会場】早稲田小学校(早稲田南町25)

【内容】講演「東洋医学に学ぶ子どもの症状別ツボ療法&マツサージ」(講師は辻内敬子/せりえ鍼灸室副院長)

【申込み】9月3日(月)から電話で早稲田幼稚園 ☎(3205)9086、または電子メール(4面記入例のとおり記入)で、早幼会文化委員会 ☎bunka.waseda@2018@gmail.comへ。先着80名。

子育て仲間づくりサポーター養成講座

互いに協力しながら地域の子育て支援を盛り上げる「子育て仲間づくりサポーター」を養成する講座です。子育てに関する経験や、特技・趣味を子育て支援に生かしてみませんか。

【日時】▶ 9月21日(金)、▶ 25日(火)、▶ 10月9日(火)、▶ 13日(土)・18日(木)のいずれか1日、全4回。いずれも午前10時～12時(13日(土)は午後0時30分～4時)

【会場】中落合子ども家庭支援センター(中落合2-7-24)ほか

【内容】現代の子育て事情や、親子向け行事の運営に関する講座と実習(講師は永田陽子/臨床心理士ほか)

【申込み】8月28日(火)から電話または直接、同センター ☎(39952)7751へ。先着10名。

9月1日～11月30日 リンクする、新宿アート&カルチャー 新宿フィールドミュージアム

新宿のまちでは、年間を通して多彩なイベントが開催されています。今年で8回目を迎える「来て・見て・楽しい新宿フィールドミュージアム」は、音楽・美術・演劇・伝統芸能・パフォーマンス・まち歩き・歴史探訪など幅広いジャンルの文化芸術イベントを集約し、情報発信するイベントです。

今年は期間を1か月拡大し、9月～11月に100を超える団体による多彩なイベントを区内全域で繰り広げます。有料のイベントや事前申し込みが必要なものもあります。詳しくはオフィシャルガイドブック(左図)・公式ホームページ(☎https://www.sfm-shinjuku.jp/)等でご案内しています。ガイドブックは、8月29日(火)から文化観光課・特別出張所・区立図書館等で配布します。

【主催・問合せ】新宿フィールドミュージアム協議会事務局(第1分庁舎6階、文化観光課文化観光係内) ☎(5273)4069へ。

主なイベント

オープニングイベント

【日時】9月1日(土)午前11時～午後4時
 【内容】▶ステージ…びびり&ブッチーのクラウンショー、フルート演奏、マジック、桑原あいジャズピアノライブ、中村月子弾き語りライブ、トークセッション(テーマは「新宿サンクチュアリ」ほか)
 ※各プログラム20分程度。
 ▶ワークショップ…①パルーンアート、②テーブルマジック、③VRオーケストラ、④フルート体験、⑤木組み体験、⑥アクセサリ作り
 ※①②は整理券、⑥は材料費が必要です。整理券は当日午前10時30分前から会場で配布します(定員に達した場合は配布終了)。
 【会場・申込み】当日直接、新宿高島屋2階JR口(渋谷区千駄ヶ谷5-24-2)へ。



司会 ヴィヴィアン佐藤

スタンプラリー

指定の各プログラムを巡り、スタンプを集めた方に抽選で区内のスイーツや美術館招待券等の景品をプレゼントします。
 【会場】新宿フィールドミュージアムの一部会場

新宿サンクチュアリを募集します

あなただけが知っている新宿のサンクチュアリを教えてください

新宿の個性的な「聖地」を新宿サンクチュアリとして募集します。知られていない歴史を伝えるもの、トリビア的なものなど、新宿の多様な文化芸術や歴史を伝えるサンクチュアリを教えてください。お寄せいただいた新宿サンクチュアリは、新宿フィールドミュージアム公式ホームページで紹介いたします。応募方法等詳しくは、オフィシャルガイドブック・公式ホームページ等でご案内しています。

ささえーる薬王寺の催し

「日時」9月10日(月)午後0時15分～1時15分(正午開場)
 「対象」区内在住・在勤・在学的女性とパートナー、30名
 「会場」堀口雅子産婦人科医
 「講師」堀口雅子産婦人科医
 「費用」申込み費 8月27日(月)から電話またはファックス(4面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿 荒木町16) ☎(3341)0800 1 ☎(3341)0740へ、先着順。
 「日時」9月29日(土)午後2時～4時
 「対象」区内在住・在勤・在学的女性とパートナー、30名
 「会場」堀口雅子産婦人科医
 「講師」堀口雅子産婦人科医
 「費用」申込み費 8月27日(月)から電話またはファックス(4面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿 荒木町16) ☎(3341)0800 1 ☎(3341)0740へ、先着順。
 「日時」9月10日(月)午後0時15分～1時15分(正午開場)
 「対象」区内在住・在勤・在学的女性とパートナー、30名
 「会場」堀口雅子産婦人科医
 「講師」堀口雅子産婦人科医
 「費用」申込み費 8月27日(月)から電話またはファックス(4面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿 荒木町16) ☎(3341)0800 1 ☎(3341)0740へ、先着順。

「日時」9月25日(火)午前10時～午後1時30分(6名)
 「費用」400円(材料費)。当日お支払ください。
 「持ち物」エプロン、三角布、爪を切っておいてください。
 「日時」9月25日(火)午前10時～午後1時30分(20名)
 「日時」9月25日(火)午前10時～午後1時30分(20名)

「日時」9月28日(金)午後1時30分～3時30分(15名)
 「日時」9月28日(金)午後1時30分～3時30分(15名)
 「日時」9月28日(金)午後1時30分～3時30分(15名)
 「日時」9月28日(金)午後1時30分～3時30分(15名)

「日時」9月25日(火)午後6時45分～8時45分
 「対象」社会貢献活動をしている方、活動資金確保にお悩みの方、20名から入場できます。

「日時」9月25日(火)午前10時～午後1時30分(6名)
 「費用」400円(材料費)。当日お支払ください。
 「持ち物」エプロン、三角布、爪を切っておいてください。
 「日時」9月25日(火)午前10時～午後1時30分(20名)
 「日時」9月25日(火)午前10時～午後1時30分(20名)

「日時」9月25日(火)午前10時～午後1時30分(6名)
 「費用」400円(材料費)。当日お支払ください。
 「持ち物」エプロン、三角布、爪を切っておいてください。
 「日時」9月25日(火)午前10時～午後1時30分(20名)
 「日時」9月25日(火)午前10時～午後1時30分(20名)

なるほど！ TOKYO2020

オリンピックのシンボルである「聖火」。東京2020大会では、2020年3月26日に福島県から聖火リレーがスタートします。聖火は全都道府県を巡回し、最後に東京へやってきます。今回は、1964年の東京オリンピックで聖火ランナーを務めた馬場宗生さん(元・落合中学校校長)にお聞きした当時のお話と、聖火トーチの展示会を紹介します。
 【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220へ。



馬場宗生さん

当時は高校3年生、ハンドボールでインターハイや国体に出場するスポーツ少年でした。私が走ったのは1964年9月22日の午後、場所は岩手県盛岡市でした。沿道にはたくさんの方が聖火を一目見ようと詰めかけており、中でも小学生の鼓笛隊が沿道で演奏していたのを見ています。「頑張れ！」という歓声がよく聞こえましたよ。

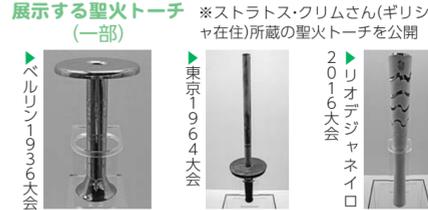
それでも、国立競技場で最終ランナーが聖火台に火を灯した瞬間をテレビで見たときは感動しました。自分が見つない火が、いろんな人の手から手へ渡り、日本中を駆け抜けて、はるばる東京の地にたどり着いたのですから。今度の聖火リレーでも、多くの方に走る機会があればいいと思います。特に若い方々に走っていただきたいですね！
 当時の馬場さん▶



共催 新宿区・駐日ギリシャ大使館・在日ギリシャ商工会議所 古代オリンピックから日本へ 想いをつなぐトーチ展

【日時】8月29日(水)～9月9日(日) 午前10時30分～午後8時
 【会場】伊勢丹新宿店(新宿3-14-1)

※同店ではスタンプラリーもありです(先着2,020名にギリシャ国旗バッジまたは東京2020大会ピンバッジをプレゼント)。



聖火リレーが始まったベルリン大会(1936年)から直近のリオデジャネイロ大会(2016年)までの夏季オリンピック全19大会で使われたトーチ24本をはじめ、冬季オリンピック、パラリンピックで使用したトーチなど、計36本を一堂に展示します。また、採火式や世界中のトーチリレーの映像も放映するほか、東京2020大会マスコット「ミライトワ」「ソメイティ」と一緒に写真撮影ができるフォトブースも設置します。
 ★歴代五輪の聖火リレーなど当時を振り返る報道写真展も同時開催します。

催し・講座

性との生講座「更年期と上手な付き合い方」
 【日時】9月29日(土)午後2時～4時
 【対象】区内在住・在勤・在学的女性とパートナー、30名
 【会場】堀口雅子産婦人科医
 【講師】堀口雅子産婦人科医
 【費用】申込み費 8月27日(月)から電話またはファックス(4面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿 荒木町16) ☎(3341)0800 1 ☎(3341)0740へ、先着順。

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み
 ※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
 ※費用の記載のないものは、原則無料。

区民キヤリアーコンサート

●あこがれのピアノ曲
 【日時】9月14日(金)午後2時～3時30分
 【曲目】ベツォルト(伝)「Sバツ」
 「メヌエット」ト長調「ペーティン」エリゼのために(ほか)
 (出演は柳澤光彦、ピアノ)
 【会場】申込み当日直接、区民キヤリアー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3344)6277へ。先着70名。
 ●江戸百万人の飲み水を支えた玉川上水を巡る
 【日時】9月15日(土)午前10時に新宿御苑インフォメーションセンター(内藤町1)玄関前集合、正午に新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)で解散(雨天実施)
 【内容】水源地域の方のガイドで玉川上水・番屋跡・新宿歴史博物館玉川上水歴史をまわります
 【費用】100円(資料代等)新宿歴史博物館入館料は別途各自負担
 【申込み】8月27日(月)～9月12日(水)に電話で四谷地区協議会(四谷特別出張所) ☎(3354)6171へ。先着20名。
 ※「四谷まち歩き手帖5下巻」がある方はお持ちください。初めて参加する方には当日差し上げます。

野球教室 元メジャーリーガーが教える正しい投球フォーム

【日時】9月29日(土)午後1時～2時45分(受け付けは午後0時30分から)

●新宿区×よしもと
 ワクワク！スポーツ体験プロジェクト
 トークショーと実技の二部構成です。実技では、野球大好き芸人とともに正しい投球フォームや守備・バッティングのことが学べます。

【会場】西落合公園少年野球場(西落合2-19)

【対象】小学生、50名
 【講師】石井一久(写真・元メジャーリーガー)、五十嵐雅・浜田典宏・今井政司(いずれも元野球選手)、司会は河本準一(次長課長)・ゲストはなかやまきんにくん・大西ライオン(いずれもよしもと芸人)
 【持ち物】バット・グローブ(お持ちでない方はご連絡ください)
 【申込み】電話かほかき・ファックス(4面記入例のほか野球経験の有無、年齢・学年を記入)で、9月14日(必着)までに(株)よしもとクリエイティブ・エージェンシースポーツ事業部ワクワクスポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197 ☎(3209)8264へ。同事務局ホームページ(☎https://wakuwakuports.yoshimoto.co.jp)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選。定員に空きがある場合は、9月18日(火)から電話・ファックスで受け付けます(先着順)。

コボちゃんスタンプラリー in新宿

9月15日(土)～10月28日(日) 区内5つの博物館・記念館を巡ろう

◎植田まさし/芳文社

「コボちゃん」は、刈り上げ頭がトレードマークの少年・コボちゃんを主人公とする4コマ漫画です。読売新聞で1982年(昭和57年)から30年以上にわたり連載され、長く愛されています。また、「コボちゃん」は、作者の植田まさしさんが新宿区内に居住してから連載初回原稿が書き上げられた、新宿生まれです。

区では、コボちゃんとコラボして、区内5つの博物館・記念館を巡るスタンプラリーを行います。スタンプを集めた方には、コボちゃんのオリジナルグッズをプレゼントします。

【スタンプ設置場所】▶漱石山房記念館(早稲田南町7)、▶新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)、▶林芙美子記念館(中井2-20-1)、▶佐伯祐三アトリエ記念館(中落合2-4-21)、▶中村彝アトリエ記念館(下落合3-5-7)
 ※スタンプラリー台紙は各館で用意しています。
 【景品】スタンプ3つまたは5つで1人1点、下記景品と引き換ええます(引き換えは上記スタンプ設置場所)。
 ▶3つ…ノート、▶5つ…クリアファイル(いずれも数に限りあり)
 【問合せ】文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126へ。

31年4月に入学する新1年生と保護者の皆さんへ

区立中学校一斉学校公開と学校説明会

区教育委員会は、魅力ある教育活動と開かれた学校づくりの促進を目指し、年2回学校公開を実施しています。今回は、中学校の第2回学校公開・学校説明会の日程と学校選択制度の内容をお知らせします。各学校では、学校の特色などを記載し、工夫を凝らしたホームページを開設しています(新宿区ホームページからリンク)。
 【問合せ】学校運営課学校運営支援係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎4階) ☎(5273)3089 ☎(5273)3580へ。

●学校公開・学校説明会(下表)…公開時間は授業時間内です。

●学校選択制度
 区立中学校では、通学区域制度を原則とした上で、新入学時にのみ通学区域外の学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。通学区域外の区立中学校へ入学を希望する場合は、学校選択票を提出してください。
 ※通学区域の学校を希望する場合は、学校選択票の提出は必要ありません。
 【対象】31年4月に区立中学校に入学する新1年生
 【選択できる中学校】区内全域の区立中学校
 【学校選択制度を利用した中学校の選択方法】学校選択票を10月31日(水)までに学校運営課学校運営支援係へ郵送(必着)またはお持ちください。学校選択票は、区立小学校の6年生には9月末に小学校から配布します。そのほかの対象者には郵送します。
 ※学校選択票は、長い学校生活の期間を考慮し、ご家族でよく相談の上提出してください。
 ※入学希望者が受け入れ可能者数を超えたときは、通学区域以外からの入学希望者を対象に公開で抽選し、入学者を決定します。落選した方は通学区域の学校を指定しますが、選択した学校の補欠者としても登録します。

| 学校名 | 学校公開期間 | 学校説明会日時 |
|---------------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 牛込第一中学校(北山伏町4-1) ☎(3266)1605 | 9月12日(水)～15日(土) | 9月15日(土) 午前10時50分～12時 |
| 牛込第二中学校(喜久井町20) ☎(3205)9671 | 10月9日(水)～13日(日) | 10月13日(日)午後2時30分～3時30分 |
| 牛込第三中学校(市谷加賀町1-3-1) ☎(3266)1606 | 10月9日(水)～13日(日) | 10月13日(日)午後1時30分～2時30分 |
| 四谷中学校(四谷1-12) ☎(3358)3771 | 10月1日(月)～5日(金) | 10月5日(金) 午後5時～5時40分 |
| 西早稲田中学校(戸山3-20-2) ☎(3205)9674 | 10月2日(火)～6日(土) | 10月6日(土) 正午～午後1時 |
| 落合中学校(下落合2-24-6) ☎(3565)0701 | 9月3日(月)～8日(土) | 9月8日(土) 午前10時50分～12時 |
| 落合第二中学校(西落合1-6-5) ☎(3565)0702 | 9月27日(水)～29日(土) | 9月28日(土)午後3時30分～4時30分 |
| 西新宿中学校(西新宿8-2-44) ☎(5330)0661 | 10月20日(土) 23日(水)～26日(金) | 10月23日(水) 午後3時～4時 |
| 新宿中学校(新宿6-15-22) ☎(3357)6191 | 10月9日(水)～13日(日) | 10月13日(日)午前10時35分～11時10分 |
| 新宿西戸山中学校(百人町4-3-1) ☎(3227)2110 | 10月2日(火)～6日(土) | 10月6日(土)午前10時40分～11時40分 |

私立幼稚園 見学会・説明会

私立幼稚園ではお子さん一人一人の成長する姿を尊重し、各園が独自で豊かな幼児教育を実践しています。31年4月の入園に向けて、見学会・説明会が開催されます。時間等詳しくは、各園へお問い合わせください。
 【区】の担当課「学校運営課幼稚園係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3103 ☎(5273)3580

| 幼稚園名 | 見学会日程 | 説明会日程 |
|---------------------------------|---|------------------------|
| 牛込成城幼稚園(原町3-87) ☎(3341)5058 | 9月6日(水)・7日(木)・10日(日)・20日(水)・21日(木)・28日(金)・10月3日(水)～5日(金)・18日(水)・19日(木)・22日(日)・25日(水)(予約制) | 9月26日(水) 午後1時30分 |
| おおや幼稚園(高田馬場2-8-18) ☎(3200)7506 | 9月12日(水)(予約制。受け付けは8月30日(水)午前9時～午後4時) ※体験入園を予定 | 9月16日(日) 午後1時から |
| 下落合みどり幼稚園(中落合4-3-1) ☎(3953)6112 | 9月20日(水)・25日(火)・27日(木)・10月2日(火)・18日(水)・23日(火)(予約制) | 9月28日(金) 午後2時15分～3時30分 |

| 幼稚園名 | 見学会日程 | 説明会日程 |
|---------------------------------|--|---|
| 戸山幼稚園(戸山2-7-2) ☎(3203)6834 | 9月6日(水)・11日(火)・13日(木)・18日(水)・25日(火)・27日(木)・10月2日(火)・18日(水)・26日(金)(予約制) ※見学会と説明会を同時開催 | 10月6日(土) 午前10時から |
| 豊多摩幼稚園(西落合4-8-18) ☎(3951)5982 | 9月7日(木)・11日(火)・12日(水)・19日(水)・25日(火)・10月3日(水)(予約制) ※午前10時～10時40分 | 9月16日(日) 午後1時から |
| 伸びる会幼稚園(上落合2-25-19) ☎(3361)5020 | 予約制(要事前登録) ※日程・登録方法等詳しくは、お問い合わせください。 | 9月28日(金)・10月2日(火)・3日(水)(予約制) ※予約受け付けは9月10日(月)午前10時30分 |
| 目白ヶ丘幼稚園(下落合2-15-11) ☎(3951)2115 | 9月28日(金)・10月2日(火)・3日(水)(予約制) ※予約受け付けは9月10日(月)午前10時30分 | 10月12日(金) 午前10時30分 |
| 目白平和幼稚園(下落合3-14-25) ☎(3954)0448 | 9月27日(水) ※公開保育は午前9時30分～午後1時(予約不要)、個別見学会は随時(予約制) | 9月16日(日) 午後1時から |
| 四谷新生幼稚園(四谷1-14) ☎(3357)7036 | 随時(予約制) | 9月5日(水) 午後1時30分 |

図書館の催し

子ども映画会「マルコ〜母をたずねて三千里」

【日時】9月9日(日)午後2時30分～4時15分
 【対象】小学生までのお子さん、100名(保護者の同伴可)
 【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-7)へ。先着順。
 【問合せ】大久保図書館☎(3209)3812へ。

講演会「生きてるだけで100点満点!続編」

俳優の奥山佳恵さんが、ダウン症の次男の小学校生活と家族の日常をお話します。
 【日時】9月9日(日)午後2時30分～4時
 【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)
 【申込み】8月28日(火)から電話または直接、西落合図書館(西落合4-13-17)☎(3954)4373へ。先着70名。

中央図書館上映会

【日時・上映作品】▶水曜上映会…9月12日(水)午後2時から(午後1時40分開場)「アンネ・フランクを忘れない」(1時間57分。字幕)、▶映画の夕べ…9月21日(金)午後6時から(午後5時40分開場)「こころ」(2時間2分。監督・市川崑、原作・夏目漱石)
 【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラ

ネタリウム(大久保3-1-2)へ。各日先着80名。
 【問合せ】中央図書館☎(3364)1421へ。

親子で一緒に楽しくリフレッシュ体操

【日時】9月13日(木)午前10時30分～11時30分
 【対象】1歳までのお子さんと保護者、5組
 【内容】リズム体操、組体操、手遊びほか
 【会場・申込み】8月28日(火)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521)☎(3208)2431へ。先着順。

多言語おはなし会

【日時】9月15日(土)午前11時～12時・午後3時～4時(入退場自由)
 【内容】日本語・ドイツ語・中国語のほか、午前はスウェーデン語・スペイン語、午後はフィンランド語・イタリア語での読み聞かせほか
 【会場・申込み】当日直接、大久保図書館(大久保2-12-7)☎(3209)3812へ。

TSURUMAKIロードショー「若草物語」

【日時】9月16日(日)午後2時～4時10分(午後1時50分開場)
 【会場・申込み】8月28日(火)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521)☎(3208)2431へ。先着15名。

下落合アカデミアンナイト

【日時】9月21日(金)午後7時～8時30分
 【対象】20歳以上、20名
 【内容】セクハラ・パワハラ・モラハラを中心としたハラスメント対策に関する講話(講師は戸谷一彦・東京都社会保険労務士協会所属社会保険労務士)
 【会場・申込み】8月28日(火)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8)☎(3368)6100へ。先着順。

スペシャルおはなし会

●英語で遊ぼう
 【日時】9月22日(土)午前11時～12時
 【対象】小学3年生までのお子さんと保護者、20組
 【内容】英語でのおはなし会、手遊び、読み聞かせほか
 【会場・申込み】8月28日(火)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101)☎(3207)1191へ。先着順。

コリア・スクエア・ガーデン2018

【日時】9月22日(土)・23日(祝)午後1時～4時(入退場自由)
 【内容】韓国の絵本の読み聞かせ、チマチョゴリの試着や韓国の折り紙紹介ほか
 【会場・申込み】当日直接、大久保図書館(大久保2-12-7)☎(3209)3812へ。

ビブリオバトル

発表者のおすすめの本を紹介し、観覧者が読みたいと思った本に投票します。
 【日時】9月23日(祝)午後2時～4時30分(午後1時45分開場)
 【会場】角筈地域センター(西新宿4-33-7)
 【対象】中学生以上、発表者10名・観覧者20名
 【申込み】8月28日(火)から電話または直接、角筈図書館(西新宿4-33-7)☎(5371)0010へ。先着順。

街歩きワークショップⅡ「内藤新宿ぶらり」

南寺町(現在の若葉・須賀町)境界のまち歩きのほか、アプリ「内藤新宿ぶらり」も紹介します。
 【日時】10月27日(土)午後1時15分～3時15分。午後1時までに四谷地域センター正面入口集合(小雨実施)
 【対象】中学生以上、20名
 【講師】田中健士・四谷地区協議会四谷まち歩きガイド
 【申込み】8月27日(月)～9月15日(土)に電話または直接、四谷図書館(内藤町87)☎(3341)0095へ。応募者多数の場合は抽選。

歴史講座「内藤新宿と江戸城外濠」

【日時】10月28日(日)午後2時～4時(午後1時45分開場)
 【会場】四谷地域センター(内藤

町87)
 【対象】高校生以上、40名
 【講師】高道昌志・首都大学東京助教
 【申込み】8月27日(月)から電話または直接、四谷図書館(内藤町87)☎(3341)0095へ。先着順。

地域図書館の指定管理者応募団体公開プレゼンテーション

地域図書館9館を運営する指定管理者の選定にあたり、第1次審査を通過した候補団体による公開プレゼンテーションを実施します。
 【日程】9月4日(火)・5日(水)・6日(木)
 ※時間等詳しくは、お問い合わせください。区立図書館ホームページでもご案内しています。
 【会場・問合せ】傍聴を希望する方は当日直接、中央図書館(大久保3-1-1)☎(3364)1421へ。

図書館の休館

特別図書整理のため、次のとおり休館します。
 【休館期間】▶角筈図書館…9月12日(水)～14日(金)、▶中町図書館…19日(水)～21日(金)、▶大久保図書館…26日(水)～28日(金)
 ※大久保図書館は、通常の休館日に当たる9月13日(木)は開館します。
 【問合せ】中央図書館(大久保3-1-1)☎(3364)1421へ。

75歳以上等の後期高齢者医療制度被保険者の皆さんへ

秋季保養施設の受け付けを開始

秋の行楽シーズンに、一般よりも低料金が宿泊できます。
 【所在地・利用期間・食事料金・施設案内等】下表のとおり。いずれの施設も1日1～2部屋
 【対象】新宿区の後期高齢者医療制度被保険者を含め、2名以上で利用する方
 ※保険料を滞納している方は利用できません。
 【施設利用料】1泊1部屋1,700円

※現地では食事料金(下表参照)と入湯税(中学生以上1泊1名150円)が別に必要です。
 ※いずれも温泉・無料駐車場があります。車いすも貸し出します。
 【申込み】往復はがき(私製はがきは不可)に被保険者の住所・氏名・電話番号・後期高齢者医療被保険者証の被保険者番号、宿泊希望日数(2泊まで)、利用人数、利用者全員の氏名を記入し、9月5日

(必着)までに高齢者医療担当課高齢者医療係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階)☎(5273)4562・FAX(3203)6083へ。
 ※施設名、希望日は記入不要。受け付け時に指定してください。
 ※申し込みは1グループで1部屋。部屋の定員以上の申し込みの場合は2部屋利用(利用できる日が限られます)。
 ※利用日数は2泊まで。1泊2食(夕食・朝食)付き。食事なしの利用はできません。
 ※記入の不備、重複申し込み、期限を過ぎて到着したはがきは無効です。
 【申込結果】抽選で受け付け順位を決定し、結果は9月13日(木)までにははがきでお

知らせします。届かない場合は高齢者医療担当課高齢者医療係へご連絡ください。
 ▶当選者受付…9月18日(火)に、区役所本庁舎3階302会議室で。当選はがき、後期高齢者医療被保険者証、施設利用料をお持ちの上、はがきでお知らせする指定時間においでください。
 ▶一般受付…9月28日(金)から電話で☎(5273)4562(午前9時～午後5時)へ。10月1日(月)からは高齢者医療担当課の窓口でも受け付けます。後期高齢者医療被保険者証、施設利用料をお持ちください。

| 施設名 | 湯本富士屋ホテル | おんやど恵(めぐみ) | 四万やまぐち館 | ホテル神の湯温泉 | 一心館 |
|-----------------|--|---|---|---|--|
| 所在地 | 神奈川県箱根町湯本256-1 | 神奈川県湯河原町宮上361 | 群馬県中之条町大字四万甲3876-1 | 山梨県甲斐市竜地17 | 栃木県日光市鬼怒川温泉滝542-3 |
| 利用期間 | 10月15日(月)～24日(水) | 11月1日(木)～11日(日) | 10月19日(金)～29日(月) | 10月25日(木)～11月4日(日) | 11月5日(月)～15日(木) |
| 食事料金(現地払い・1泊1名) | 8,000円(税別) ●小学生は5,700円 ●3歳以上の未就学児は4,200円 | 7,800円(税別) ●小学生は5,500円 ●3歳以上の未就学児は4,000円 | 7,800円(税別) ●小学生は5,000円 ●3歳以上の未就学児は3,000円 | 7,500円(税別) ●小学生は5,250円 ●3歳以上の未就学児は3,750円 | 8,000円(税別) ●小学生は5,000円 ●3歳以上の未就学児は4,000円 |
| 食事形態 | 夕食は食事処、朝食はバイキング | 夕食・朝食とも各部屋またはレストラン選択可 | 夕食・朝食とも食事処 | 夕食は各部屋、朝食は食事会場 | 夕食・朝食とも食事処 |
| 客室内容 | 和室15畳または和洋室(8畳とツインベッド)(定員6名) | 和室14畳(定員5名) | 和室10畳または12.5畳(定員6名) | 和室12畳(定員5名) | 和室12.5畳と6畳(定員9名)または10畳と6畳(定員6名) |
| 交通経路 | 新宿—箱根湯本—ホテル(小田急)(徒歩) | ●新宿—湯河原—ホテル(JR)(路線バス) ●新宿—小田原—湯河原(小田急)(JR)—ホテル(路線バス) | ●新宿—中之条—ホテル(JR)(路線バス) ●東京八重洲通—四万温泉(直行バス)—ホテル(徒歩) | ●新宿—甲府—竜王—ホテル(JR)(JR)(送迎バス) ●新宿—双葉東バス停—ホテル(高速バス)(送迎バス) | 新宿—北千住—鬼怒川温泉(JR)(東武鉄道)—ホテル(ダイヤルバス・徒歩) |
| 特徴 | 夕食は和食・洋食・中華料理から選択できます | 厳選された素材を使用した質にこだわった食事です | 「四万の病を治す」といわれる優しいお湯です | 部屋から富士山や甲府盆地が望めます | 自家源泉100%の温泉クアハウスがあります |

糖尿病予防啓発イベント

けんこうマルシェ

【日時】9月29日(土)午前10時～午後4時
【会場】東新宿保健センター(新宿7-26-4)

講演

★**専門医に聞く**
★糖尿病予防の秘訣
午前11時～午後0時15分

忙しくてもできる、生活習慣を改善して糖尿病を予防する秘訣をお話しします。



【講師】花井豪(写真)／東京女子医科大学糖尿病センター医師

講演とHbA1c測定(★)は事前申込制

【申込み】8月27日(月)から電話かファックス(4面記入例のほかHbA1c測定は希望回(①②の別)を記入)で同センターへ。講演は先着80名。HbA1c測定は、糖尿病で通院中の方を除く18歳以上対象、各回先着25名。

体験・相談コーナー

測れる

- ★▶HbA1c(※)測定(①午後1時から、②午後2時から)
- ※HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)…糖尿病の検査項目の1つで、過去1～2か月の血糖の平均的な状態を表します。指先から微量の血液を採ります。
- ▶体組成・血管年齢・血圧・噛む力測定

遊べる

- ▶野菜計量ゲーム、的あて、▶吹き矢(午前10時～12時)、▶豆つまみ(午後1時～4時)

相談できる

- ▶栄養士・歯科衛生士・保健師…午前10時～午後4時、▶歯科医師・薬剤師…午前11時30分～午後1時30分

このほか、サンプル配布、ポップコーン・麦茶の提供、パンの販売(いずれも数に限りあり)等があります。

食品衛生大会

- 調理従事者・食品事業者向け
- 【日時・会場】▼9月13日(木)：四谷区民ホール(内藤町87)、▼10月12日(金)：牛込竈筒区民ホール(竈筒町15)、いずれも午後2時～4時
- 【内容】最新の食品衛生事情
- 【申込み】当日直接、会場へ。
- 【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階)☎(5273)3827へ。



保健

- 【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)
- 【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名
- 【内容】精神科医による統合失調症の基礎と周囲の対応の講話
- 【申込み】8月27日(月)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着順。

保育園・子ども園パート

- 保育パート(安全管理)
- 【勤務日時】月～金曜日午後4時30分～6時30分
- 【対象】国籍を問わず健康な方
- 【交通費】実費支給(上限あり)
- 【申込み】電話で保育課運営係(本庁舎2階)☎(5273)45



募集

募

- 【勤務期間】9月以降、6か月程度
- 【勤務場所】区立保育園・子ども園
- 【勤務内容】降園時の子どもの見守り・園周辺の環境整備ほか
- 【賃金(月額)】2千400円
- 事務パート
- 【勤務日時】月～金曜日午前9時～午後1時
- 【雇用期間】10月以降、5～6か月程度
- 【勤務場所】区立子ども園
- 【勤務内容】事務補助
- 【賃金(月額)】4千800円
- ……………(以下共通)……………
- 【対象】国籍を問わず健康な方
- 【交通費】実費支給(上限あり)
- 【申込み】電話で保育課運営係(本庁舎2階)☎(5273)45

8月27日から実施

大人の麻しん(はしか)抗体検査と予防接種の費用助成

区では、沖縄県をはじめとした麻しん(はしか)の流行を受け、妊婦の麻しん感染・重症化や出生児への罹患を防ぐため、抗体検査と予防接種を実施します。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3859・☎(5273)3820へ。

●麻しん抗体検査

【対象】区内在住で次のいずれかに該当する方▶①19歳以上の妊娠を希望する女性(妊婦を除く)またはその配偶者・パートナー、▶②麻しん抗体価の低い妊婦の配偶者・パートナー

※過去に1回以上の麻しん単体ワクチンかMR(麻しん風しん混合)ワクチンの接種歴がある方、麻しんの抗体検査・確定診断を受けたことがある方は対象外です。

【検査回数】1回(無料)

●麻しん予防接種

【対象】左記「麻しん抗体検査」の結果、麻しん抗体価が低い方※過去に2回以上の麻しん単体ワクチンかMR(麻しん風しん混合)ワクチンの接種歴がある方、麻しんの確定診断を受けたことがある方、区が実施している任意風しんワクチン予防接種事業でMR(麻しん風しん混合)ワクチンを1回接種した方は対象外です。

【接種回数】1回

【接種費用】▶麻しん単体ワクチン3,140円、▶MR(麻しん風しん混合)ワクチン5,210円

※生活保護受給世帯等の方は、申請により自己負担額が免除になります。

区民保養施設の利用申し込み

グリーンヒル八ヶ岳・箱根つつじ荘

12月～31年1月7日分

【受付窓口】(株)日本旅行新宿区役所内営業所(本庁舎1階)
【受付専用電話】☎(5273)3881
【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

◎**空き室予約**
抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、それぞれ先着順で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行ホームページ(<http://ntasports.net/shinjukuku/>)で確認できます。

【申込開始日】▶区民優先予約…9月21日(金)、▶一般予約…10月1日(月)

【12月の休館日】▶グリーンヒル八ヶ岳…3日(月)～6日(木)、▶箱根つつじ荘…4日(火)・5日(水)

※利用料金には各種割引制度があります。箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、「抽選はがき」とともに、受付窓口等で配布しています。

【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階)☎(5273)4358

◎**抽選(区民抽選予約)**
区内在住の方のみ申し込めます。

【申込期間】9月1日～10日(必着)

【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。9月18日(火)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

グリーンヒル八ヶ岳からのお知らせ

●**新宿駅西口発観光バスツアー**
往復バスと宿泊・観光がセットの2泊3日のツアーです。申し込みには、事前に宿泊予約が必要です。

【12月の出発日・コース】▶10日(月)…星空観望とフジヤマテラスのランチビュッフェ、▶17日(月)…通常より豪華な食事(2食)

【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳☎0551(32)7011へ。



しんじゅく情報局

- 市民とNPOの交流サロン
- 【日時】9月13日(木)午後6時45分～8時45分
- 【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
- 【内容】心理カウンセラーによる心の健康のサポートに取り組みNPO法人EAPメンタルヘル

- 親子陶芸教室
- 【日時】10月～31年2月の第1・第3日曜日午前10時～12時、全10回
- 【会場】四谷ひろば(四谷4-20)
- 【対象】陶芸の初心者で5歳以上の親子、15組30名

- 区民のひろば
- 【費用】各回1人千円(材料費等)
- 【申込み】往復はがきかファックス・電子メール(4面記入例のほかお子さんの氏名(フリガナ)・年齢・お持ちの方はファックス番号を記入)で9月20日(木)(消印有効)までに市民の芸術活動推進委員会親子陶芸教室担当・大澤(〒160-0004四谷4-20、四谷ひろば内NPO法人市民の芸術活動推進委員会)☎(3359)3413・☎(3354)2708・☎ca4420@gmail.comへ。応募者多数の場合は抽選。

- 宿泊行事引率ボランティア
- 長野県立科町での中学校特別支援学級合同移動教室(宿泊行事)で、知的障害がある男子生徒の移動支援等の教員補助をしていただきます。
- 【対象】健康で体力に自信のある方、5名
- 【勤務日】9月26日(水)・28日(金)
- 【謝礼等】3万600円(2泊3日)。
- 【交通費等】実費支給(上限あり)。
- 【申込み】電話でボランティア係に加入

- 区民のひろば
- 【費用】各回1人千円(材料費等)
- 【申込み】往復はがきかファックス・電子メール(4面記入例のほかお子さんの氏名(フリガナ)・年齢・お持ちの方はファックス番号を記入)で9月20日(木)(消印有効)までに市民の芸術活動推進委員会親子陶芸教室担当・大澤(〒160-0004四谷4-20、四谷ひろば内NPO法人市民の芸術活動推進委員会)☎(3359)3413・☎(3354)2708・☎ca4420@gmail.comへ。応募者多数の場合は抽選。



地域の絆をつなぐ 町会・自治会

しんじゅく えんちょう かい 新宿園町会

～笑顔あふれるまちづくり～

新宿園町会は新宿5丁目の一部を地域とする町会で、子ども会や交通安全運動などで、地域住民の交流と支え合いの関係を深めています。今回は、7月2日に行われた朝の見守りあいさつ運動・路上喫煙対策調査(清掃活動)の様子と情報発信の取り組みを紹介します。



路上喫煙対策調査 (清掃活動)

春夏秋冬、暑い日も
寒い日も実施

区内の路上喫煙が禁止になった平成17年から継続して実施しています。

活動30分ほどで、ビニール袋が吸い殻でいっぱいになりました。「活動を通じて、地域の皆さんと顔の見えり関係を作っていくことが大事」と参加者は話してくれました。



朝から元気に「いってらっしゃい！」



通学中の子どもや通勤中の人たちに笑顔であいさつを投げ掛けます。最近は外国人観光客にあいさつする機会も増えています。

町会の情報はブログで発信

約4割を占める事業所会員への情報提供を目的に、平成24年にブログを開設しました。町会の情報を「町会ブログ 新宿園通信」として毎月発信しています。

町会・自治会は、ご近所のつながりで結成される「地縁」に基づく団体です。防災・防犯活動や地域の催し等の親睦活動、交通安全運動など、より良い地域社会を築くために活発な活動をしています。今回は、新宿園町会の取り組みを紹介します。

【問合せ】地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127・☎(3209)7455へ。

見守りあいさつ運動開始から10年 活動リーダーの声

新宿園町会のある新宿5丁目の周辺は近くに高校もあり、通勤・通学する人が多く通ります。町会が声を掛けることで顔見知りにもなり、近隣の会社が町会の清掃活動に参加してくれるようにもなりました。見守っていた小学1年生が、頼もしい6年生に成長するのを見ると嬉しいですね。



▲新宿園町会の皆さん
左端が活動リーダーの
古川ゆり子さん

あなたも町会・自治会へ加入しませんか

- 加入の相談はお近くの特別出張所へ
皆さんも、地元の町会・自治会の活動に積極的に参加して、一緒により良い地域社会を作りませんか。
- 区内の町会・自治会に関する情報は、新宿区町会連合会のホームページ「シンジクイレブン」(<http://www.shinjuku11.jp/>)でもご案内しています。

災害への備えはできていますが 8月30日～9月5日は防災週間

防災週間に合わせたイベント・災害対策のための区の支援事業等をご紹介します。

9月2日(日) 午前11時～午後4時開催

しんじゅく防災フェスタ2018

さまざまな催しや体験を通じて、楽しみながら防災・減災について学びませんか。各会場ではボランティアが、外国語での案内や障害のある方へのサポートなど、来場者の皆さんをお手伝いします。フェスタの主な催しは以下のとおりです。そのほかの催しや時間・内容等詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】▶ 危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874・☎(3209)4069、▶ 同フェスタ実行委員会事務局(ピースポート災害ボランティアセンター内) ☎(3363)7967へ。

屋外会場 都立戸山公園 (大久保地区)

※雨天時は一部プログラムを変更します

イキ! カエルキャラバン!

子ども向け
おもちゃのかえっこと防災体験

持参したおもちゃや防災プログラム体験(★)で獲得した「カエルポイント」で、ほかの子どもたちが持ち寄ったおもちゃと交換できます。

● ステージ・ブース

音楽や人形劇のステージ、防災・減災を学べるさまざまなブースの出展のほか、車いすやアイマスクを使った避難体験もできます。

屋内会場 新宿スポーツセンター (大久保3-5-1、都立戸山公園内)

ペット避難所体験ゲーム(ペット版HUG)のほか、東日本大震災での経験を知る映像上映、パネル展示等があります。

同時開催 しんじゅく耐震フォーラム2018

防災フェスタと同日・同会場で開催します。当日直接、おいでください。

【会場・内容】▶ 都立戸山公園(大久保地区)…耐震化支援事業の相談ほか
▶ 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1、都立戸山公園内)…防災落語(出演は柳家海舟)、熊本復興ドラマの上映、耐震ベッドの実物展示、耐震模型パークラフトの製作ほか

【問合せ】防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3829・☎(3209)9227へ。

「広報しんじゅく」8月15日号 お詫びと訂正

- 5面「図書館の催し」
「内藤新宿を愉しもう」の「④展示『内藤新宿を愉しむ』と外濠」の記事
展示期間を「8月29日(水)～11月5日(月)(休館日を除く)」と掲載しましたが、正しくは「8月27日(月)～11月5日(月)(休館日を除く)」でした。お詫びして訂正します。

台風・集中豪雨・地震等に備えて

がけ・擁壁改修のための 支援事業の活用を

台風・集中豪雨・地震等により、不安定な状態のがけや擁壁等は大きな被害をもたらす可能性があります。日頃から、がけや擁壁の点検、適切な維持管理が必要です。区では、がけ・擁壁の安全化に向けて以下の支援事業を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

▶ 擁壁の改修についてアドバイスするコンサルタントの派遣、▶ 擁壁の改修を行う際の工事費の助成、▶ 土砂災害警戒区域(※)内のがけ等の安全化に向けてアドバイスする土砂災害アドバイザーの派遣

※急傾斜地の崩壊など土砂災害が発生した場合に、住民等の生命・身体に危害が生じる恐れがあるとして東京都が指定した区域(区内の土砂災害警戒区域は、新宿区ホームページで閲覧可)。

【問合せ】建築指導課構造設備担当(本庁舎8階) ☎(5273)3745・☎(3209)9227へ。



▲擁壁に亀裂や膨らみがないか、樹木の根などが擁壁に悪い影響を与えていないかなど点検をしましょう

震災時の医療救護所をご存じですか

被災時、軽症者は病院ではなく医療救護所へ行きましょう

大規模地震発生時には、多くのけがが人の治療が必要になることが予想されます。区では、大規模地震発生時、区内10か所に医療救護所を設置し、限られた医療スタッフや医薬品等を有効に活用します。

【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024・☎(5273)3930へ。

- 病院と医療救護所の役割分担
災害時に多くの軽症者が病院に殺到すると、病院が機能停止に陥ります。重症者等に対する治療に支障をきたさないよう、病院と医療救護所では次のような役割分担をしています。
▶ 病院…重症者等の収容・治療
▶ 医療救護所…軽症者の応急処置
- 医療救護所の機能
医師、歯科医師、薬剤師、看護師、区職員等で構成する医療救護班がトリアージ(★)を行い、自分で歩くことができる軽症者には応急処置を行います。
★適切な治療や搬送を行うため、けがの重症度や緊急度を判断して、治療や搬送の優先順位を決めること

● 医療救護所一覧(特別出張所管内に1か所、区内10か所の学校避難所に設置)
被災した際は、一番近い医療救護所へ行きましょう。

| 地区名 | 避難所(学校名) | 地区名 | 避難所(学校名) |
|-----|-------------------|------|---------------------|
| 四谷 | 四谷中学校(四谷1-12) | 戸塚 | 新宿西戸山中学校(百人町4-3-1) |
| 笹塚 | 津久戸小学校(津久戸町2-2) | 落合第一 | 落合第二小学校(上落合2-10-23) |
| 櫻町 | 鶴巻小学校(早稲田鶴巻町140) | 落合第二 | 落合第三小学校(西落合1-12-20) |
| 若松町 | 余丁町小学校(若松町13-1) | 柏木 | 西新宿中学校(西新宿8-2-44) |
| 大久保 | 大久保小学校(大久保1-1-21) | 角筈 | 西新宿小学校(西新宿4-35-5) |