

平成30年度 ウィズ新宿 性と生の講座

更年期との 上手な付き合い方

パートナー
も一緒に聴
いて欲しい

～輝く女性はキャリアも健康もあきらめない～

9月29日(土) 午後2時～4時



女性のライフステージの中で更年期は、職場では管理職、家庭では介護や子どもの受験など、いろいろな責任を負う精神的にも大変な時期と重なります。治療の最前線を知る産婦人科医を講師にお迎えし、上手な乗り切り方を学んで、これからの人生を前向きに生きるための一助としませんか。

また、パートナーにも是非知っておいてもらいたい、お互いの人生に必要な情報です。

講師 堀口 雅子 氏 (産婦人科医)

会場 男女共同参画推進センター3階会議室

※会場にエレベーター・エスカレーターはありませんのでご了承ください。

- 対象 区内在住・在勤・在学の女性、及びそのパートナー
- 定員 30名
- 参加費 無 料
- 申込み 下記問合せ先まで、電話かFAXでお申込みください。
受付時間 日祝除く 8:30～17:00
- 問合せ 新宿区子ども家庭部男女共同参画課

8月27日(月)
受付開始

【☎ 03-3341-0801 FAX 03-3341-0740】



講師プロフィール

堀口 雅子（ほりぐち まさこ）氏

群馬大学医学部卒業。東京大学医学部産科婦人科学教室で研修。長野赤十字病院などに勤務の後、虎の門病院産婦人科医長。女性成人病クリニック（更年期）副院長。性と健康を考える女性専門家の会名誉会長。2003年エイボン女性功労賞受賞。著書に『35歳からの女からだノート』（新潮社）など。共著に『お医者さん夫婦のカラダにやさしい養生訓 56』（マガジンハウス）、『夫婦で読むセックスの本』（NHK出版）など。



講座内容

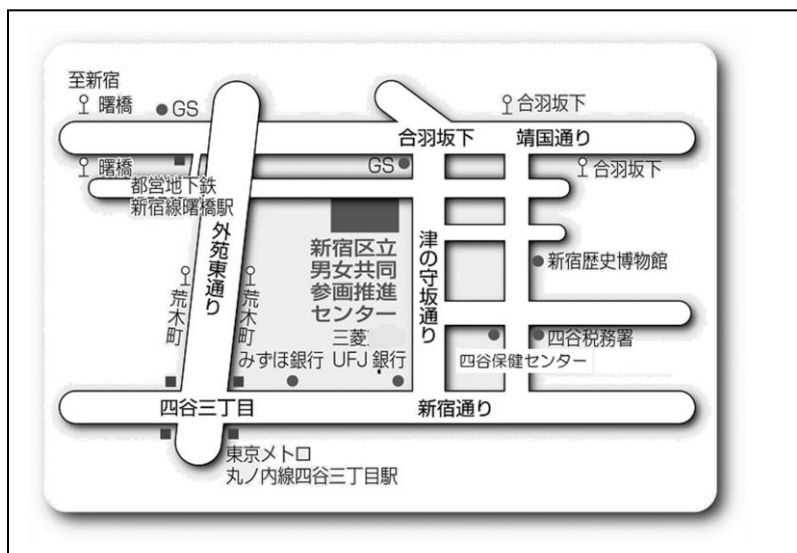


1. 更年期とは
2. 更年期障害の症状とその治療の最前線
3. 医療だけに頼らない、上手な付き合い方
4. 女性の人生の切り拓き方

※順番は変わる場合があります。



会場地図



■交通案内

- ◇都営地下鉄新宿線
「曙橋駅」A4出口から 徒歩約3分
- ◇東京メトロ丸ノ内線
「四谷三丁目駅」から 徒歩約10分
- ◇都営バス
・ 宿75（新宿駅西口～三宅坂/東京女子医大前）
・ 高71（高田馬場～九段下）
「合羽坂下」から 徒歩約2分
・ 白61（新宿駅西口～練馬車庫）
「曙橋」から 徒歩約5分

駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

■FAX申し込み用紙 FAX 番号 03-3341-0740 8月27日受付開始

「更年期との上手な付き合い方」9月29日（土）14:00～16:00

ふりがな
氏名

電話番号 ()

この講座は新宿区と新宿区男女共同参画推進センター運営委員会との協働事業です

◆◆◆ 運営委員会参加団体 ◆◆◆

ぐるーぷ・カナリヤ、人骨問題研究会、新宿区家庭教育グループ連絡会、新宿区婦人団体協議会、
新宿区平和派遣の会、新宿女性九条の会、新宿ユネスコ協会

「ウィズ新宿」は、男女共同参画社会の実現を目指す、新宿区立男女共同参画推進センターの愛称です！