

たゆまぬ平和への取り組み

被爆地への平和派遣

平和の尊さと戦争の悲惨さについて学び、平和への意識を高めていただくため、次代を担う子どもたちと保護者(7組14名)を、広島と長崎へ隔年で派遣しています。



▲平和祈念像(長崎市)

今年は、8月8日～10日に長崎を訪れ、原爆犠牲者慰霊平和祈念式典に参加したほか、原爆資料館・被爆校舎の見学や被爆体験談を聞く等の活動をしました。

●今年長崎へ派遣された皆さん(五十音順)

- ▶安福容子さん、一優さん(東戸山小5年)
- ▶太田美香さん、光城さん(東京創価中1年)
- ▶金谷美保さん、陽菜さん(落合第三小4年)
- ▶久保田久和さん、和希さん(東京学芸大学附属竹早中2年)
- ▶小池悦子さん、太一さん(落合第四小5年)
- ▶藤原佳代さん、陽佑さん(戸塚第三小4年)
- ▶三浦華恵さん、ルイスさん(早稲田小4年)



平和派遣報告会

今年の平和派遣に参加した皆さんが、長崎で学んだことを発表します。発表後には、早稲田少年少女合唱団による平和をテーマにしたコンサートがあります。



▲昨年の平和派遣報告会の様子

【日時】10月7日(日)午後1時30分～4時

【共催】新宿区平和派遣の会

【会場・申込み】当日直接、若松地域センター(若松町12-6)へ。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)☎(5273)3505へ。

禎子さんと折り鶴

私たち一人一人が、戦争や核兵器の恐ろしさを学ぶことで、平和を守り、受け継いでいく思いをさらに深めていきましょう。

【区の担当課】総務課総務係(本庁舎3階)☎(5273)3505

広島市の平和記念公園に建つ「原爆の子の像」(右写真)をご存知でしょうか。

三脚の台座の上に、折り鶴を掲げた少女のブロンズ像があります。このブロンズ像のモデルが、原爆症と戦った広島の少女「佐々木禎子さん」です。

禎子さんは2歳のときに自宅で被爆しました。爆風で3メートル以上も飛ばされましたが、奇跡的に傷ひとつ負わずに済みました。また、放射能を含んだ黒い雨に打たれながらも、その後、病気をすることもなく健やかに成長しました。小学校ではクラスで一番走るのが速く、リレー選手を務めたほどでした。

しかし、被爆から10年後、突然、首に大きなシコリができ、白血病と診断されたのです。辛く苦しい病状を一生懸命耐えたものの、8か月の入院生活の末に12歳で息を引き取ったのでした。

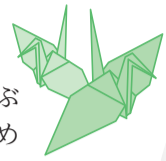
入院中の禎子さんは、「鶴を千羽折れば願いがかなう」と信じ、最後まで「生きる」という希望を持って病床で鶴を折り続けました。広島平和記念資料館には、禎子さん

が針の先を使って折った小さな鶴が、禎子さんの短い生涯の記録とともに展示されています。

禎子さんの死後、同級生によって、原爆の犠牲となったすべての子どもの霊を慰めるための像を建立しようという運動が始まりました。その運動は日本中に大きく広がり、建立された「原爆の子の像」は、平和のシンボルとなりました。

原爆投下から73年、人類は依然として多くの核兵器を保持しています。また、1990年代以降、世界の各地では民族や宗教の違いによる紛争が起き、多くの一般市民が犠牲になっています。

しかし、禎子さんと折り鶴のことが、国内外の作家により物語や絵本となって世界に広がり、こうした逆境にある子どもたちに「生きる希望と勇気」を与えました。そして、今も「原爆の子の像」には、世界中からたくさんの方の千羽鶴が寄せられ続けています。



65歳以上の方へ 介護保険料の納め忘れにご注意を

30年4月分までの保険料に未納がある方に、8月30日(木)に催告書を送付します。催告書の内容を確認し、お早めにお支払いください。

●保険料を納めない

▶1年以上滞納した場合…介護サービス利用時の料金がいったん全額自己負担となり、後日申請により9割～7割を払い戻します。

▶1年6か月以上滞納した場合…介護保険の給付が一時差し止められるほか、差し止められた給付額を滞納している保険料に充てる場合があります。

▶2年以上滞納した場合…介護サービスを利用したときの自己負担割合が1割または2割の方は3割に、3割の方は4割になりま

す。また、高額介護サービス費、高額医療合算介護サービス費の支給が受けられなくなるほか、施設サービス利用時の食費・居住費の負担軽減制度が利用できなくなります。

●納付の相談を随時受け付け

保険料の納付でお困りの方、滞納している方は、そのままにせずお早めにご相談ください。分納等お支払いの相談も行っています。

【問合せ】介護保険課資格係(本庁舎2階)☎(5273)4273へ。

住民税は納期限までにお支払いを

●普通徴収の第2期分 納期限は8月31日(金)

納期限を過ぎると、延滞金が加算される場合があります。忘れずに納めてください。

【納付場所】区税務課、特別出張所、銀行等の金融機関、郵便局(東京都・関東各県・山梨県に限る)、コンビニエンスストア(納付書裏面に記載)

※コンビニエンスストアでは、納付書1枚で30万円を超える支払いはできません。

●便利な口座振替のご利用を

普通徴収の住民税は、口座振替で納められます。口座振替は納期限の日にご指定の口座から引き落としします。口座振替を希望する方は、収納管理係へご連絡ください。口座振替依頼書をご自宅へ郵送します。9月10日(必着)までに口座振替依頼書を提出した場

合、第3期分から口座振替になります。

【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階)☎(5273)4139へ。

●納税でお困りの方はご相談を

相談は随時受け付けています。所得の著しい減少等で納付が困難と認められるときには、申請により納める時期を遅らせたり、納める税額を分割で納付できる場合があります。

また、災害等の事情で納付が困難な場合には、減免が受けられる場合もあります。納税でお困りの方はそのままにせず、ご相談ください。

【問合せ】税務課納税係(本庁舎6階)☎(5273)4534へ。

若者のひきこもり相談会



「東京都ひきこもりサポートネット(ひきこもり等自立に困難を抱える若者またはそのご家族の相談機関)相談員による出張相談(1人45分程度)を行います。些細な悩みでも結構ですので、お気軽にご相談ください。

【日時】▶①9月19日(水)、▶②10月24日(水)、いずれも午前10時～午後5時

【会場】子ども総合センター(新宿7-3-29)

【対象】区内在住で、ひきこもり等の自立に困難を抱える義務教育終了後～おおむね34歳の方と家族

【申込み】電話で①は9月12日(水)まで、②は10月17日(水)までに同サポートネット☎(6806)2440(祝日等を除く月～金曜日午前10時～午後5時)へ。

※医療行為にあたる相談、緊急対応が必要な相談等はお断りする場合があります。

【問合せ】区勤労者・仕事支援センター就労支援課☎(3200)3311、東京都青少年・治安対策本部青少年課☎(5388)2257へ。

障 受給者証をお送りします

●8月16日(木)以降に発送します

東京都心身障害者医療費助成制度(★)の対象で9月以降も受給資格のある方に、9月1日(土)から1年間有効の受給者証を発送します。9月になっても届かない方は、お問い合わせください。

●次の方は申請してください

【対象】原則として、区内在住で健康保険に加入し、29年中の所得が基準額(右表)以下で、次のいずれかに該当する方

▶身体障害者手帳1級・2級(内部障害は3級も)

▶愛の手帳1度・2度

※「手帳を取得した年齢が65歳以上の方」「後期高齢者医療制度被保険者証をお持ちで30年度の住民税が課税の方」「健康保険の自己負担のない施設に入所している方」は対象になりません。

※以前に資格を喪失した方でも、「所得が基準額以下になった方」は申請できる場合があります。

【申請・問合せ】障害者福祉課経理係(本庁舎2階)☎(5273)4520・☎(3209)3441へ。

★東京都心身障害者医療費助成制度

国民健康保険や社会保険などの各種健康保険の自己負担分から一部負担金(住民税課税の方は1割の自己負担、住民税非課税の方は負担なし)を差し引いた額を助成します(入院時食事療養・生活療養標準負担額は対象外)。

【所得制限基準額】

扶養親族等	所得制限基準額
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人	436万4,000円
3人	474万4,000円

※以降扶養親族等が1人増すごとに38万円を加算
※老人控除対象配偶者・老人扶養親族のときは1人に付き10万円、特定扶養親族または控除対象扶養親族(19歳未満)のときは1人に付き25万円を加算

認知症の相談・学習会・講座

●認知症介護者相談

【日時】9月3日(月)午後2時～4時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

【内容】西新宿コンシェルシアクリニック精神科医師による個別相談

【申込み】8月17日(金)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階)☎(5273)4593へ。先着順。

●認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】▶①8月29日(水)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)☎(3203)3143、▶②9月6日(木)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階)☎(5367)6770、▶③9月27日(木)…落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも午後2時30分～4時30分

【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名

【内容】新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医による個別相談

【申込み】8月17日(金)から電話で①②は各会場へ、③は落合第一高齢者総合相談センター☎(3953)4080へ。先着順。

●認知症介護者の学習会と交流会

介護に役立つ知識を学ぶほか、介護者同士の仲間づくりができる交流会も実施します。

【日時】9月13日(木)午後1時30分～3時30分

【会場】百人町地域交流館(百人町2-18-21)

【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名

【内容】講座「笑顔になるお口の筋トレ～口腔ケアの大切さを知ろう」(講師は河相ありみ/歯科衛生士)

【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。

●認知症サポーター養成講座

【日時】9月6日(木)午後1時30分～4時30分

【会場】マザアス新宿(新宿7-3-31)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名

【内容】認知症の正しい知識を学ぶほか、介護施設を見学

【申込み】8月17日(金)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で若松町高齢者総合相談センター☎(5292)0710・☎(5292)0716へ。先着順。

④押し花のはがき作り教室
【日時・定員】9月13日(木)午後2時～4時(20名)

①弁護士による財産と相続問題の基礎知識講座
【日時・定員】9月6日(木)午後2時～3時30分(30名)
【講師】千田賢・東京芝法律事務所

②特殊詐欺被害防止講座
【日時・定員】9月7日(金)午後2時～3時(30名)
【内容】特殊詐欺の事例や手口をDVD鑑賞と講話で学ぶ
【講師】関東財務局東京事務所

③認知症サポーター養成講座
【日時・定員】9月10日(月)午前10時30分～12時(30名)
④押し花のはがき作り教室
【日時・定員】9月13日(木)午後2時～4時(20名)

【申込み】8月17日(金)～9月28日(金)に電話で区社会福祉協議会地域活動支援課☎(5273)9191へ。応募者多数の場合は抽選し、結果を落選者の方にのみ通知します。

【日時】10月4日(木)・18日(木)、11月9日(金)、いずれも午後1時30分～4時30分、全3回
※高齢者施設で体験学習(1回)を含みます。
【会場】区内高齢者施設、区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

【申込み】8月17日(金)～9月5日(水)、所定の参加申込書をファックスで産業振興課産業振興係☎(3344)0701・☎(3344)0221へ。先着50名。参加申込書は新宿区ホームページから取り出せます。

【日時】10月4日(木)・18日(木)、11月9日(金)、いずれも午後1時30分～4時30分、全3回
※いずれのクラスも、11月11日(日)午前9時～午後0時30分に公開模試を実施します。
【会場】資格の大原新宿校(西新宿1-6-1、新宿エルタワー)

区内の募金総額は、14万9千886円でした。この募金は、東京緑化推進委員会で一括集計後、森林の整備・地域の緑化推進・普及啓発などの事業に役立てます。

【問合せ】みどり公園課みどりの係☎(5273)3924

10月～12月クラスの参加者を募集

元気な高齢者向け介護予防教室



【日程・会場・内容等】下表のとおり。各全12回程度(祝日を除く)。午前は10時～11時30分、午後は2時～3時30分

【対象】区内在住の65歳以上。

※健康状態により参加をお断りする場合があります。

※介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加できません。

【費用】1回100円

【申込み】はがきに3面記入例のほか生年月日・希望する教室の受付番号(第2希望まで希望順)を記入し、8月24日(金)(消印有効)までに地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階)☎(5273)4568へ。はがきは1人1枚。応募者多数の場合は、29年10月～30年9月の教室に参加していない方を優先して抽選し、結果は9月5日(水)ころ応募者全員にお知らせします。

※同じ時期に、下表の複数の教室には参加できません。

教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間	定員
脳はつらつ教室 認知症の予防(認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日午後	15名
	2	清風園(中落合1-7-26)	水曜日午前	15名
シニアバランス トレーニング教室 上半身の筋力を鍛えて若々しく動ける体に(座位中心)	3	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	月曜日午前	20名
	4	高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	火曜日午前	20名
	5	上落合地域交流館(上落合2-28-8)	木曜日午前	15名
	6	高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	金曜日午前	20名
シニアスポーツ チャレンジ教室 下半身の筋力を鍛えて転びにくい体に(立位中心)	7	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3)	月曜日午前	14名
	8		木曜日午前	14名
	9	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1-7-1)	火曜日午前	14名
	10	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	火曜日午前	20名
	11	落合三世交流サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階)	水曜日午前	20名
	12	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	金曜日午前	20名
	13	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	金曜日午後	22名

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

【会場・申込み】当日直接、同センター(戸山1-22-2)☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【対象】区内在住の50歳以上
【会場・申込み】8月17日(金)から電話または直接、同館(西新宿4-8-35)☎(3377)9380へ。先着順。

【日時】8月17日(金)～9月5日(水)、所定の参加申込書をファックスで産業振興課産業振興係☎(3344)0701・☎(3344)0221へ。先着50名。参加申込書は新宿区ホームページから取り出せます。

【申込み】8月17日(金)～9月5日(水)、所定の参加申込書をファックスで産業振興課産業振興係☎(3344)0701・☎(3344)0221へ。先着50名。参加申込書は新宿区ホームページから取り出せます。

【日時】9月19日(水)午前10時～午後4時
【対象】区内在住・在勤の方、15名
【費用】300円(型紙代等)
【持ち物】古布(▼着物地の場合:着物1着分、▼洋服地の場合:100cm×2m30cm)、バイアステープ(2cm×3m)、裁縫道具

【共催】新宿環境リサイクル活動の会
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のとおり記入し、8月25日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2)☎(5333)0537
4(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

【費用】5千円(テキスト代等)
【申込み】はがきに3面記入例のほか希望クラス、勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、8月21日(必着)までにばる新宿(〒160-0222新宿7-3-29、勤労者・仕事支援センター勤労者サービス課)☎(3208)2311へ。応募者多数の場合は抽選し、結果を8月24日(金)までに応募者全員にお知らせします。

【問合せ】みどり公園課みどりの係☎(5273)3924

【費用】300円(材料費)
⑤楽しい旅教室
はじめてのイタリア編
【日時・定員】9月27日(木)午後2時～3時30分(35名)
【内容】旅行の注意点と観光ポイント
【講師】㈱エイチ・アイ・エス新宿本社営業所
⑥防災対策講座
【日時・定員】9月28日(金)午後2時～3時30分(30名)
【内容】高齢者向けの防災対策
【講師】日本防災士会東京支部
……(以下共通)……

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長

図書館の催し

児童向けイベント 「きみのとなりのふしぎなせかい」

【日時】9月9日(日)午前10時～午後5時
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、40名程度(入退場自由)
 【内容】紙芝居、ペープサート劇、絵本の読み聞かせ、折り紙、ぬり絵、おはなし会ほか
 【主催】早稲田大学児童文学研究会
 【会場・申込み】当日直接、中央図書館(大久保3—1—1) ☎(3364)1421へ。

人形劇「おれはママじゃない!」

【日時】9月9日(日)午後2時30分～3時30分

内藤新宿を愉しもう

①調理ワークショップ
 ●内藤とうがらしチキンのシンガポール風カレー
 内藤家下屋敷で栽培が始まり、江戸の名物となった「内藤とうがらし」を使った料理を作ります。
 【日時】9月29日(日)午前10時30分～午後2時(午前10時15分開場)
 【会場】四谷地域センター(内藤町87)
 【対象】高校生以上、20名
 【講師】宮崎里恵／料理研究家、成田重行／内藤とうがらしプロジェクト代表

【会場】落合第一地域センター(下落合4—6—7)
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、80名
 【出演】人形劇団ブーク
 【申込み】8月17日(金)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8) ☎(3368)6100へ。先着順。
 行政書士無料法律相談会
 相続・就労問題等の個別相談に行政書士が応じます。
 【日時】9月14日(金)午後6時から・午後6時45分から・午後7時30分から、いずれも30分
 【協力】東京都行政書士会

【持ち物】エプロン、三角巾、飲み物(料理の持ち帰りは不可)
 ②写真講座「残したい新宿の風景・平成版」
 写真の撮り方の基礎講座と四谷図書館、新宿駅周辺での撮影実習を行います。
 【日時】10月7日(日)午後2時15分～4時
 【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3—20—2)
 【講師】渡貫淳子／第57次南極越冬隊料理担当
 【協力】fotouno、(株)H14
 ③街歩きワークショップI
 ●玉川上水ぶらり
 羽村市郷土博物館で玉川上水の解説後、玉川上水の水源・羽村取水堰ほかを訪ねます(交通費は実費負担)。
 【日時】10月14日(日)午後1時に羽村市郷土博物館(羽村市羽741)集合、3時30分に羽村取水堰付近で解散(小雨実施)
 【対象】中学生以上、40名
 【講師】河村康博／同博物館
 ④展示「内藤新宿を愉しむ」と外濠
 「内藤新宿を愉しむ」イベントに

【会場・申込み】8月17日(金)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8) ☎(3368)6100へ。各回先着1名。

オリジナル手帳作り

【日時】9月15日(土)午後1時～4時
 【会場】戸山生涯学習館(戸山2—11—101)
 【対象】高校生以上、20名
 【申込み】8月17日(金)から電話または直接、戸山図書館(戸山2—11—101) ☎(3207)1191へ。先着順。

講演「女性南極料理人の挑戦」

【日時】9月15日(土)午後2時～4時
 【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3—20—2)
 【講師】渡貫淳子／第57次南極越冬隊料理担当

【申込み】8月17日(金)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3—20—2) ☎(3365)4755へ。先着50名。

中町シネマ「独裁者」

●英語音声・日本語字幕
 【日時】9月17日(祝)午後2時～4時15分
 【会場】中町地域交流館(中町25)
 【申込み】8月17日(金)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着20名。

朗読で味わう文学の世界

●漱石特集
 【日時】9月21日(金)午後2時～3時30分
 【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3—20—2)
 【申込み】8月17日(金)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3—20—2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

連した資料やワークショップ「外濠市民塾」の活動パネル等を展示します(展示資料は貸出可。パネルは撮影不可)。
 【展示期間】8月27日(月)～11月5日(月)(休館日を除く)
 【会場】四谷図書館
 【協力】外濠市民塾 ……(以下共通) ……
 【申込み】▶①～③は8月17日(金)～9月15日(土)に電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。応募者多数の場合は抽選。▶④は当日直接、会場へ。

広報しんじゅく

ささえーる 薬王寺の催し

①ウォーキング講座
 ～歩いて知る薬王寺の魅力
 【日時・定員】9月4日(火)・18日(火)午前10時～12時(20名)
 【内容】4～5kmのウォーキング
 ②パソコン講座～キーワードを入力して検索
 【日時・定員】9月14日(金)午後1時30分～3時(5名)
 ③魅力的な手元をつくるハンドトリートメント
 【日時・定員】9月6日(木)午後2時～3時(1人10分、10名)
 【協力】早稲田美容専門学校
 ④昼食を作って食べよう
 【日時・定員】9月7日(金)・21日(金)午前9時30分～午後0時30分

分(6名)
 ⑤夕食を作って食べよう
 【日時・定員】9月10日(月)午後3時30分～5時30分(6名)
 ⑥お手軽薬膳クッキング
 【日時・定員】9月6日(木)・20日(木)午後1時30分～4時(6名)
 【内容】身近な食材で手軽な薬膳料理作り
 ⑦男のおつまみ講座(男性対象)
 【日時・定員】9月13日(木)午後2時～4時30分(6名)
 ⑧愛妻に捧げる男の料理講座(男性対象)
 【日時・定員】9月5日(火)午前10時～午後0時30分(6名)

年齢にかかわらず、どなたでも参加できます
 ⑨簡単に作れる心と体に優しい料理
 【日時・定員】9月4日(火)午前10時～午後1時30分(6名)
 【内容】介護食と普通食と一緒に作る方法ほか ……(以下共通) ……
 【会場・申込み】8月24日(金)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く)へ。応募者多数の場合は抽選。①は当日の参加も受け付けます。
 ※④～⑨は当日、400円をお支払いください。エプロン・三角布をお持ちの上、爪を切っておいでください。

31年1月27日(日)開催 区内在住等の方の先行申し込みは 8月23日(木)午後0時30分から

【種目・部門・参加料】右表のとおり
 【主催】新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会、東京陸上競技協会

【申込み】▶区内在住の方、東日本大震災・熊本地震被災地(岩手県・宮城県・福島県・熊本県)在住の方の先行申し込み…8月23日(木)～9月7日(金)、▶一般申し込み…9月13日(木)～10月12日(金)に電話 ☎0570(039)846)またはホームページ(☎http://soen.net/)からお申し込みください。先行一般いずれも各種目先着順。
 ※一般申し込みは、ファミリーマートのFamiポートでも申し込みます。
 ※募集要項は新宿コズミックセンター(大久保3—1—2)・新宿スポーツセンター(大久保3—5—1)・特別出張所等で配布します。

新宿 Shinjuku City Half Marathon 第17回 シティハーフマラソン ・区民健康マラソン 同時開催 第4回日本IDハーフマラソン選手権大会

【問合せ】▶同実行委員会事務局(新宿未来創造財団内) ☎(3232)7701、▶IDの部はNPO法人日本知的障がい者陸上競技連盟事務局 ☎080(4429)1672へ。

種目・部門	種目	定員	参加料
ハーフマラソン	陸連一般・ID	4,380名	7,000円
	エントリ―協賛	120名	30,000円
10km(陸連一般・ID)		2,500名	4,500円
健康マラソン	3km 一般	800名	1,500円
	中学生		1,000円
	2km 小学生	1,100名	1,000円
	ファミリーラン(小学生までと保護者)	1,000組	1組1,500円
ファンラン(小学生以上)	200名	1,000円	
スペシャルラン(野球場内150m予定)小学生・70歳以上・障害者対象)	100名	500円	
ひよこ(野球場内42.195m)未就学児と保護者	500組	1組500円	

※支払手数料は別途参加者負担です。

31年4月に入学する 新1年生と保護者の皆さんへ 区立小学校一斉学校公開

区立小学校では、魅力ある教育活動と開かれた学校づくりの促進を目指して、2年回、学校公開を実施し入学前のお子さんや保護者に授業や学校の様子をご覧いただいています。今回は、第2回学校公開の日程(下表)をお知らせします。また、31年4月に入学する新1年生には、学校の特色などをまとめた冊子を8月下旬に配布します。
 ※中学校の第2回学校公開の日程は、広報しんじゅく8月25日号でお知らせします(冊子の配布は9月下旬)。
 【問合せ】学校運営課学校運営支援係(〒160-8484歌舞伎町1—5—1、第1分庁舎4階) ☎(5273)3089へ。
 ■学校公開の日程(第2回) 当日直接、各学校へおいでください。
 公開時間は原則として授業時間内です。見学は公開期間以外にも随時受け付けています。

学校名	学校公開期間	学校名	学校公開期間
津久戸小学校(津久戸町2-2) ☎(3266)1601	9月13日(木)～15日(土)	戸山小学校(百人町2-1-38) ☎(3205)9507	9月1日(中)・3日(月)・4日(火)
江戸川小学校(水道町1-28) ☎(3266)1602	9月1日(中)・29日(日)・12月1日(日)	戸塚第一小学校(西早稲田3-10-12) ☎(3205)9508	10月11日(木)～13日(土)
市谷小学校(市谷山伏町1-3) ☎(3266)1603	9月13日(木)～15日(土)	戸塚第二小学校(高田馬場1-25-21) ☎(3205)9509	9月10日(月)～12日(水)
愛日小学校(北町26) ☎(3266)1604	9月8日(中)・10日(月)・11日(火)	戸塚第三小学校(高田馬場3-18-21) ☎(3227)2101	9月15日(中)・18日(火)・19日(水)
早稲田小学校(早稲田南町25) ☎(3205)9501	9月6日(木)～8日(土)	落合第一小学校(中落合2-13-27) ☎(3565)0940	10月13日(火)～5日(金)
鶴善小学校(早稲田鶴善町140) ☎(3205)9502	9月6日(木)・7日(金)・15日(日)	落合第二小学校(上落合2-10-23) ☎(3227)2102	9月8日(中)・11日(火)・12日(水)
牛込仲之小学校(市谷仲之町4-33) ☎(3358)3762	9月6日(木)～8日(土)	落合第三小学校(西落合1-12-20) ☎(3565)0941	9月20日(木)～22日(土)
富士小学校(富士町7-24) ☎(3358)3763	10月12日(金)・13日(土)・15日(日)	落合第四小学校(下落合2-9-34) ☎(3565)0942	9月27日(木)～29日(土)
余丁町小学校(若松町13-1) ☎(3205)9503	11月3日(祝)・5日(月)・6日(火)	落合第五小学校(上落合3-1-6) ☎(3227)2103	9月27日(木)～29日(土)
東戸山小学校(戸山2-34-2) ☎(3205)9504	9月13日(木)～15日(土)・10月13日(日)	落合第六小学校(西落合4-11-21) ☎(3565)0943	9月20日(木)～22日(土)
四谷小学校(四谷2-6) ☎(5369)3776	9月10日(月)～12日(水)	淀橋第四小学校(北新宿3-17-1) ☎(3227)2105	9月27日(木)～29日(土)
四谷第六小学校(大京町30) ☎(3358)3767	10月18日(木)～20日(土)	柗木小学校(北新宿2-11-1) ☎(3227)2104	9月27日(木)～29日(土)
花園小学校(新宿1-22-1) ☎(3353)8276	9月3日(月)～5日(水)	西新宿小学校(西新宿4-35-5) ☎(3373)6031	10月20日(中)・22日(火)・23日(水)
大久保小学校(大久保1-1-21) ☎(3205)9506	9月13日(木)～15日(土)	西戸山小学校(百人町4-2-1) ☎(3227)2107	10月18日(木)～20日(土)
天神小学校(新宿6-14-2) ☎(3358)3769	9月14日(金)・15日(土)		

連続講座・シンポジウム 思春期の子どもと向き合う

【日時・会場・コース】右表のとおり
 【対象】区内在住・在勤・在学で、思春期のお子さんの保護者ほか、各コース20名
 【テーマ(各コース共通)】▶思春期のココロとカラダ、▶心の通うコミュニケーション、▶「性」の話ができますか?、▶スマホ・SNSと子どもの世界、▶思春期の揺れと向き合って
 【費用】2,500円(シンポジウムを含む6回分)
 【申込み】電話でOJDサポートセンター ☎(5348)6996(月～金曜日午後1時～8時)へ。
 【区の担当課】子ども総合センター子育て支援係 ☎(3232)0695

コース	日時	会場
午前	9月6日(木)・10月4日(木)・11月1日(木)・12月6日(木)・31年1月17日(木) 午前9時20分～11時50分	牛込竈筒地域センター(竈筒町15)
午後	9月～31年1月の第2金曜日 午後1時30分～4時	落合第一地域センター(下落合4—6—7)
夜間	9月～31年1月の第2水曜日 午後6時30分～9時	戸塚地域センター(高田馬場2—18—1)
土曜	9月1日(土)・10月6日(土)・11月3日(祝)・12月1日(土)・31年1月12日(土) 午後1時30分～4時	大久保地域センター(大久保2—12—7)
○「思春期の子どもと向き合う」シンポジウム(各コース共通) 31年2月9日(土) 午後1時30分～4時30分		戸塚地域センター(高田馬場2—18—1)

元気館 10月～12月のプログラム

〒169-0052 戸山3—18—1 ☎(3202)6291 ☎(3202)6292

◆コース型プログラム

【日時・対象・内容】右表のとおり
 ※回数はコースによって異なります。
 ※プログラムは変更する場合があります。
 ※年齢制限のあるプログラムは、プログラム開始日にその年齢・学年に達している方が対象です。
 ※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。
 ※祝日は、夜間のプログラム(午後6時～9時)をお休みします。
 【内容】有酸素系マシン(筋力トレーニング・ランニング等)、体成分測定、姿勢柔軟性チェックほか支払い

【申込み】▶来館の場合…8月31日(金)までに同館へ。▶郵送の場合…はがき(1コースに付き1枚)に3面記入例のほか年齢・生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間)を記入し、8月31日(必着)までに同館へ。
 ※1人2コースまで申し込みます(2コース申し込み場合は、コースごとに申し込んでください)。
 ※定員を超えたコースは、区内在住の方を優先して抽選します。結果は9月4日(火)に館内に掲示するほか、同館ホームページ

◎日曜日に行く成人対象レッスンの開始時刻が一部変更になります。ご理解・ご協力よろしくお願ひ致します。

元気館スタジオスケジュール(10月～12月)

コース型	事前申込制の3か月参加型(400円×開催回数)	フリー型	当日申し込みで何回でも参加可(1回 400円)		
通年型	年間を通じた継続的なクラス(400円×開催回数)	低負荷	事前申込制の3か月参加型(400円×開催回数)		
●★のプログラムは、かつこ内の年齢・学年の方が対象です(そのほかのプログラムの対象年齢は15歳以上です)。	●コース型プログラムは、申し込みをした曜日・時間のプログラムのみ受講可能です。	●通年型クラスは3か月毎の再申し込みの必要が無く、退会申請するまで継続できます。	●通年型クラスは先着順で随時募集しています。		
月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
らくトレ・ストレッチ 9:40～	シニア健康体操 9:25～	らくトレ・ストレッチ 9:30～	シニア機能改善体操 9:30～	低負荷バランス体操 9:30～	リズムクラシックバレエ(5～6歳)★ 9:10～10:10
10:25	10:25	10:15	10:30	10:30	キッズダンス(年長～小学3年生)★ 8:30～9:30
エアロシンプル 10:40～	フラダンス 10:40～	低負荷バランス体操 10:30～	優しい体幹エクササイズ 10:45～	ピラティス 10:45～	親子体操(1歳6か月～3歳)★ 10:20～
11:25	11:40	11:30	11:15	11:45	リラックスヨガ 9:45～
ボディシェイプ 11:40～	マッサージ(1～11か月)★	低負荷バランス体操 11:40～	ママ&ベビーエクササイズ(1～11か月)★	ヨガ 12:00～	リラックスヨガ 9:45～
12:25	11:55～	12:40	12:35	13:00	ボディシェイプ 10:55～
全身ストレッチ 12:35～	ママフィットwithベビー(1～11か月)★	リフレッシュムーブ 12:50～	バランス体操 12:45～	エアロシンプル 14:15～	11:55
13:05	12:40	13:50	13:45	14:15	アクティブシェイプ 12:05～
ボディシェイプ 13:20～	12:50～	13:50	13:45	14:15	コアリラックス 13:15～
14:05	15:00～	14:50	14:55	15:00	13:30
15:20	16:00	16:10	16:15	16:15	クラシックヨガ 13:45～
キッズチアリーディング(年中・年長)★ 15:50～	幼児体操(年中)★ 16:10～	キッズ空手(年中・年長)★ 16:20～	幼児体操(年少)★ 16:30～	小学生体操(1～3年生)★ 17:40～	リラックスヨガ 14:45
16:50	17:10	17:20	17:30	17:30	クラシックバレエ 15:00～
ジュニアチアリーディング(小学生)★ 16:50～	小学生体操(小学1～3年生)★ 17:20～	ジュニア空手(小学生)★ 17:20～	姿勢改善ヨガ 17:45～	小学生体操(年少)★ 17:40～	16:00
17:50	18:20	18:20	18:30	18:40	クラシックバレエ 17:50～
キッズダンス(年長～小学3年生)★ 18:00～	リラックスヨガ 18:35～	リセット自力整体 18:40～	骨盤スリム 18:45～	クラシックバレエ 18:50～	18:50
19:00	19:35	19:45	19:45	19:50	
	20:45	20:45	20:45	20:45	

※インストラクターの都合等により急遽変更になる可能性があります。

怪談話

【日時】8月26日(日)午後2時～4時30分(午後1時30分開場)
 【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名
 【演目】阿刀田高「冥(くら)い道、荻原浩「殺意のレシビ」、似鳥鶯「アルカのシール」(朗読はあるといす)／戸山朗読会
 【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2—12—1) ☎(3209)3961へ。先着順。
 【費用】500円(昼食代等)
 【会場・申込み】8月17日(金)から事前費用をお持ちの上、直接、大久保地域センター(大久保2—12—1) ☎(3209)3993へ

囲碁大会

【日時】9月23日(祝)午前9時30分～午後2時30分
 【対象】区内在住・在勤・在学の方、無差別戦、有段級位戦、各8名
 【費用】500円(昼食代等)
 【会場・申込み】8月17日(金)から事前費用をお持ちの上、直接、大久保地域センター(大久保2—12—1) ☎(3209)3993へ

新居ママのモヤモヤ解消講座

育児中のママたちで、家庭や子育てについて話し合ったり、料理・アルバム作りを通じて、自分を見つめ直す連続講座です。
 【日時】9月11日～10月16日の火曜日午前10時～12時、全6回
 【対象】未就学児のお子さんのお母さん、15名(託児あり)
 【費用】3千円(全6回分、託児費含む)
 【会場・申込み】8月17日(金)～9月4日(火)に電話か電子メール(3面記入例のとおり記入)または直接、ゆつたりーの北山伏町2—17 ☎(5228)4337
 【木・日曜日、祝日を除く】
 ☎03(4241)http://yutano.homes.jp ☎http://yutano.orgからも申し込みます。

新居区職員募集

【職種・採用予定数】学芸研究(学芸員) 若干名
 【受験資格】国籍を問わず、昭和54年4月2日以降生まれで、大学を卒業し、学芸員の資格がある方(31年3月31日までに卒業資格取得見込みの方を含む)
 【採用予定日】31年4月1日
 【第一次選考日】10月6日(土)
 【申込み】所定の申込書を、9月14日(金)午後5時までに、人事課 〒160-0848歌舞伎町1—4—1本庁舎3階 ☎(5273)4053へ簡易書留で郵送必着またはお持ちください。詳しくは、募集案内または宿区ホームページでご案内して頂きます。募集案内・申込書は人事課特別出張所(区立図書館等で配布しています)。

成グループ(費用千円資料代等) ……(以下共通) ……

【会場・申込み】8月17日(金)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で同センター(高田馬場4—36—12) ☎(5386)1315 ☎(5386)1318 ☎hiroba@npo.netへ。先着順。

クラシックコンサート & 健康講座

【日時・内容】8月24日(金)、▼午後0時30分～1時10分：クラシックコンサート(曲目は「ムーンリバー」・「サマー」ほか。出演はアンサンブルカノン)・▼午後1時15分～2時：健康講座(白内障の症状と治療について)講師は須賀洗希(大久保病院眼科医員)
 【会場・申込み】当日直接、東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2—44—1)へ。
 【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220へ。

新居NPO協働推進センターの催し

①公開シンポジウム「健康な高齢時代を支える地域のしくみづくり」
 【日時】9月8日(土)午後1時30分～4時30分
 【内容】事例発表(発表者は五島朋幸/新宿食支援研究会代表、村田芳子/とつかええほか)・▼パネルディスカッション(パネリストは五島朋幸・村田芳子ほか) 定員：50名
 【費用】500円(資料代)
 ②企業とNPOの交流事業
 【日時】9月14日(金)午後6時～9時
 【対象】企業、NPO団体、社会貢献活動に興味のある方50名
 【費用】千円(資料代等)
 ③助成金獲得講座
 【日時】9月18日(火)午後6時45分～8時45分
 【対象】社会貢献活動をしている方、活動資金確保に悩みのの方、20名
 【内容】助成金の基本と、活動に適した助成金申請の方法(講師は喜田亮子/トヨタ財団国内助成グループ) 成グループ(費用千円資料代等) ……(以下共通) ……
 【会場・申込み】8月17日(金)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で同センター(高田馬場4—36—12) ☎(5386)1315 ☎(5386)1318 ☎hiroba@npo.netへ。先着順。

熱中症にご注意ください



気象庁によると、今年は都内で観測史上初の40℃を超える災害レベルの酷暑で、熱中症による救急搬送も多くなっています。熱中症は、本人だけでなく周囲の人が気付いて声を掛けることで防げます。暑さが続く今後も、予防と対策を徹底しましょう。

【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024へ。

予防のポイント

●水分と塩分の補給
喉の渇きを感じる前に、小まめに食塩水やスポーツドリンク等で水分・塩分を補給しましょう。

●体調を整える
バランスの良い食事や十分な睡眠・休養をとり、規則正しい生活を心掛けましょう。

症状と対処

めまい、軽い頭痛、吐き気、体が熱い、多量の発汗、筋肉痛などの症状が出たら、早めに対処しましょう。

▼風通しのいい日陰や冷房の効いている室内などに移動する、▼衣服を緩め、体を楽にする、▼水分・塩分を補給する、▼冷やしたタオルなどで脇の下や足のつけ根を冷やす

住まい・服装等の工夫

エアコンや扇風機を使い、部屋の温度・湿度が上がりにくくなるのを避けましょう。また、衣服は通気性が良く、吸汗性・速乾性のあるものを選び、外出時は日傘・帽子で直射日光を避けましょう。

こんな症状が出たら医療機関へ

頭痛、おう吐、虚脱感、疲労感、反応が鈍い、言動がおかしい、汗が止まって皮膚が乾燥するなどの症状が出た場合は、すぐに医療機関を受診してください。意識がない場合は救急車を呼びましょう。



乳がん体験者の会「めぐみす」

お手軽かんたん料理教室
●男性限定 初心者大歓迎
【日時】8月28日(火)午後6時30分～8時30分

乳がんを体験した方が、お互いの体験や療養について情報交換する会です。
【日時】9月11日(火)午後2時～4時
【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

未来のパパ向け健康づくり講座

●パパ大好きって言われちゃう
【日時】9月22日(土)午前9時30分～12時
【対象】区内在住の妊娠中の方とパートナー、20組

乳がんを体験した方が、お互いの体験や療養について情報交換する会です。
【日時】9月11日(火)午後2時～4時
【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

乳がんを体験した方が、お互いの体験や療養について情報交換する会です。
【日時】9月22日(土)午前9時30分～12時
【対象】区内在住の妊娠中の方とパートナー、20組

乳がんを体験した方が、お互いの体験や療養について情報交換する会です。
【日時】9月11日(火)午後2時～4時
【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

乳がんを体験した方が、お互いの体験や療養について情報交換する会です。
【日時】9月22日(土)午前9時30分～12時
【対象】区内在住の妊娠中の方とパートナー、20組

乳がんを体験した方が、お互いの体験や療養について情報交換する会です。
【日時】9月11日(火)午後2時～4時
【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

乳がんを体験した方が、お互いの体験や療養について情報交換する会です。
【日時】9月22日(土)午前9時30分～12時
【対象】区内在住の妊娠中の方とパートナー、20組

乳がんを体験した方が、お互いの体験や療養について情報交換する会です。
【日時】9月11日(火)午後2時～4時
【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

乳がんを体験した方が、お互いの体験や療養について情報交換する会です。
【日時】9月22日(土)午前9時30分～12時
【対象】区内在住の妊娠中の方とパートナー、20組

教えて！あなたの自慢レシピ

●「野菜に首ったけ！」になる
メニューを募集します
【募集内容】緑黄色・その他の野菜を3種類以上使ったレシピ(作り方を未発表でオリジナルのものに限ります)。

【募集部門】▼中学生部門：個人または4名以内のグループ
▼ファミリー部門：小学生までのお子さんと家族
【審査】▼1次：書類、▼2次：調理の実演(60分程度)と試食(9月30日(日)、東京調理製菓専門学校/西新宿7-11-11)で

【申込み】所定の応募用紙を8月31日(金)までに健康づくり課健康づくり推進係(〒160-0022 新宿5-18-21、第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ郵送(必着)またはお持ちください。応募用紙は同係で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

【区立小・中学生には学校から応募用紙を配布しています(学校に提出できます)。

【申込み】電話で女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161へ。託児あり。

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【対象】区内在住・在勤・在学でおむね50歳までの男性、15名程度
【メニュー】鶏むね肉のカレー風味・切干し大根のトマトジュース煮
【費用】500円(材料費)
【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3047 ☎(5273)3930へ。

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【対象】区内在住・在勤・在学でおむね50歳までの男性、15名程度
【メニュー】鶏むね肉のカレー風味・切干し大根のトマトジュース煮
【費用】500円(材料費)
【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3047 ☎(5273)3930へ。

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【対象】区内在住・在勤・在学でおむね50歳までの男性、15名程度
【メニュー】鶏むね肉のカレー風味・切干し大根のトマトジュース煮
【費用】500円(材料費)
【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3047 ☎(5273)3930へ。

8月26日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時
【開設場所】区役所本庁舎1階(国民健康保険・区税証明は1階に臨時窓口を設置)
※本庁舎1階の出入口をご利用ください。

◆取り扱い事務

必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。

※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。

◎住民記録

▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いしません)、▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、ご本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)、▶不在証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶自動交付機の利用登録申請、▶通知カードの申請、▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付、▶マイナンバーカード(個人番号カード)への電子証明書の申請、▶特別永住者に関する申請等

8月26日は 国民健康保険料の納付相談・児童扶養手当 現況届の受け付けも実施します

いずれも火曜日は午後7時まで窓口を延長しています。

●国民健康保険料の納付相談

納期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなります。この機会に相談においでください。納付や電話での相談も受け付けます。

【開設時間】午前9時～午後4時30分
【開設場所・問合せ】医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階) ☎(5273)3873・☎(5273)4530へ。

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

◎戸籍

▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)、▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる書類が必要)のみ)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付

【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509へ。

◎国民健康保険

▶加入・脱退の届出
【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。

◎区税

▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)
【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。

【問合せ】児童扶養手当課(本庁舎4階) ☎(5273)4530へ。
※国保料催告センターから、電話で納付確認のご案内をしています。

●児童扶養手当現況届の受け付け
現況届は養育状況等を把握するため毎年提出していただくものです。当日はひとり親家庭向けの相談も実施します。

【開設時間】午前9時～午後5時
【開設場所・問合せ】子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558へ。

ヴィレッジ女神湖(長野県立科町)のご利用を

区内在住・在勤の方と同行する方が対象です。
【区の担当課】教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1058

◆9月の観光バスツアー(1泊2日)

【バスツアー受付窓口】(株)近畿日本ツーリスト神奈川 ☎045(319)2301(午前9時30分～午後6時。日曜日、祝日は休業)・☎045(319)2482へ。

ヴィレッジ女神湖の宿泊・往復バス・観光がセットになったバスツアーです。料金等詳しくは、バスツアー受付窓口へお問い合わせください。ヴィレッジ女神湖のホームページ(<http://www.megamiko.net/>)でもご案内しています。

【日程・定員】9月25日(火)～26日(水)(40名)
【コース】駒ヶ岳、千畳敷、ぶどう狩り、酒造見学
【費用】2万4,500円(宿泊料・食事4食分等)

◆一般宿泊利用

【受付窓口】(株)日本旅行新宿区役所内営業所(区役所本庁舎1階) ☎(5273)3881(月～金曜日午前9時～午後5時)
※土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受付のみ)へ。

【申込み】利用希望日の2か月前の同日から2日前まで、電話・宿泊受付窓口で受け付けます。
※年末年始は利用抽選を行います。詳しくは、広報しんじゅく後号でお知らせします。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆なつやすみ宿題寺子屋 8月26日(日)午前10時～11時・午後2時～3時、高齢者福祉施設・神楽坂で。宿題や自由研究等を大学生が指導。小・中学生対象(未就学児・保護者の同伴可)。
【費用】無料。【申込み】当日直接、会場へ。各回先着30名。【問合せ】目白大学めじカフェ運営委員会 ☎(5996)3241

★サークル紹介・会員募集★

◆親子サークル 毎週月曜日午前10時30分～11時30分、櫻町地域セン

ーで。手遊び・歌・リトミックほか。2・3歳のお子さんと保護者対象。【費用】入会金500円・1回800円。【問合せ】親子サークルみんなあつまれ!!・三根 ☎070(5019)3325

◆水彩・アクリル画 毎月第2・第4木曜日午前10時～12時、四谷地域センターで。静物・風景ほか。【費用】年700円・月4,000円。【問合せ】七吉(ななきち)絵画クラブ・横田 ☎080(2260)8750

◆健康麻雀 毎週月～金曜日午前10時～午後4時、高田馬場1丁目。毎月大会あり。初心者・女性・中高年者対象。【費用】1日1,500円。【問合せ】高尾 ☎080(3306)4567

◆三味線 月2回金曜日午後2時15分～5時15分、大久保地域センターで。【費用】月4,500円。【問合せ】三味線サークル七三会・尾崎 ☎(3951)2452



総合教育会議

【日時】8月28日(火)午後3時～5時

【会場】申込み・傍聴を希望する方は当日直接、区役所第1分庁舎7階会議室へ。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。



四谷消ぼう祭

【日時】8月25日(土)午前11時～午後3時

【会場】四谷消防署・消防博物館(四谷3-10)

【内容】V R防災体験車(午後1時まで)、はしご車乗車体験、訓練(初期消火・避難)119番通報・応急救護のほか

【問合せ】四谷消防署警防課防災安全係 ☎(3357)0119へ。詳しくは同署ホームページ(<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-yotuya/>)をご覧ください。

環境影響評価書案の縦覧・開覧・事業者説明会

●(仮称)西新宿三丁目西地区第一種市街地再開発事業

●評価書案の縦覧・開覧

【縦覧・開覧期間】8月27日(月)～9月25日(火)(閉庁・閉館日を除く)午前9時30分～午後4時30分まで(地域センター・中央図書館・環境学習情報センターは閉館時間の30分前まで)

【縦覧場所】区環境対策課(区役所本庁舎7階)、東京都環境政策課(西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎19階)

【閲覧場所】柏木特別出張所・柏木地域センター(北新宿2-3-7)、角筈特別出張所・角筈

地域センター(西新宿4-33-7)、中央図書館(大久保3-1-1)、環境学習情報センター(西新宿2-11-4)

●意見書の提出

【提出方法】環境保全の見地からの意見と事業名、氏名・住所法人・団体は名称、代表者氏名、都内の事務所・事業所の所在地を記入し、8月27日(月)～10月10日(水)(消印有効)に東京都環境政策課環境アセスメント担当(〒163-8001西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎19階)へ郵送または直接、お持ちください。

【日時・会場】9月21日(金)午後7時～8時30分：リブプロホール(渋谷区代々木3-35-14)、22日(土)午後2時～3時30分：ベルサール西新宿 Room 2(西新宿4-15-3、住友不動産西新宿ビル3号館)

【問合せ】西新宿三丁目西地区市街地再開発準備組合 ☎(5354)8547へ。

新宿まちなかサロン

近隣の高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンの9月のイベントを紹介いたします(事前予約制)。

●神楽坂・坂上サロン

【日時・内容・定員】▼パステルアート：4日(火)午後1時30分～3時(4名)、▼歌声サロンで脳と心の健康づくり：11日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、▼ADL体操：18日(火)午後1時30分～2時30分(20名)

※「住まいと暮らしの相談」「高齢者相談」「パソコンサロン」「健康麻雀」も開催しています。【会場】高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104) ●小滝橋ひろば 【日時・内容・定員】▼グラウンドゴルフ：2日(日)・16日(日)午前10時～12時(16名)、▼アロマカフェ(ハンドマッサージ体験)：24日(休)午前9時30分～10時30分(2名)、▼色絵(いろえ)カフェ：10日(月)・24日(休)午前11時～12時(6名)、▼ネイルケアカフェ：10日(月)・24日(休)午後1時～5時(4名)、▼パステルアート：10日(月)・24日(休)午後2時～4時(8名)

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ……(以下共通) …… 【後援】新宿区 【費用】1回500円程度(別途材料費が必要な場合あり)。パソコンサロンは月2千円 【主催】申込み：8月18日(土)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(第2火曜日を除く)午前11時～午後6時 ☎(5386)1318 @shinjuba@s-nponet.netへ。先着順。

シニアのためのスマートフォン講座

【日時・内容】▼①9月4日・11日：入門、▼②9月18日・25日：活用、いずれも火曜日午前10時～12時(各全2回)

【会場】四谷ひろば(四谷4-20)

【対象】区内在住の60歳以上、各12名 【費用】3千円 【申込み】8月17日(金)から、①は9月1日(土)まで、②は9月15日(土)までに電話でNPO自立化支援ネットワーク・長谷川 ☎090(3400)0371へ。先着順。

【会場】明治神宮外苑周回コース(駅伝終了後、四谷第六小学校(大京町30)で交流会あり)

【部門】▼①小学生・▼②65歳以上・▼③障害者・▼④フリースタイル(①～③以外)・▼⑤ボランティア(大会運営スタッフ) 【費用】千円(昼食代等。小・中学生は500円)

【後援】新宿区ほか 【主催】申込みはがきかファックス・電子メールに3面記入例のほかメールアドレス(お持ちの方)、部門(①～⑤の別)、支援を必要とする場合はその旨を記入し、9月7日(必着までにNPO法人コミュニケーション・スクエア21ピポ駅伝事務局(〒160-0011若葉2-5-16、向井ビル3階(株)ヒューマンリサーチ内) ☎(3350)1338(8月・金曜日) ☎(3358)4002 staff@npocs21.comへ。

オープンデータアイデアソン

「アイデアソン」は、グループでの情報収集やディスカッション等を通じて、課題解決のためのアイデアを生み出す手法です。

今回は、「スポーツを通じて、人もまちも輝く東京へ」をテーマに、行政・地域の課題解決に向けたオープンデータの活用方法やアプリのアイデアを考えます。

【日時】10月14日(日)午前10時～午後5時(午前9時30分開場) 【会場】グランパークカンファレンス(港区芝浦3-4-1)

【参加自治体】新宿区・港区・文京区・大田区 【申込み】9月28日(金)までに東京都オープンデータカタログサイト(<http://opendata-portal.metro.tokyo.jp/www/index.html>)から電子申請してください。定員100名。託児あり。応募者多数の場合は抽選し、当選者のみ開催案内を電子メールでお送りします。 【主催】問合せ：東京都総務局企画課 ☎(5388)2402へ。

9月の各種相談 table with columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Includes categories like 子育て・教育, 住宅・建築, 法律, 福祉.

漱石山房記念館イベント

開館1周年記念イベント

漱石 夢のあとさき

新宿区は、国民的文豪・夏目漱石(1867年～1916年)が生まれ育ち、その生涯を閉じたまちです。区では、漱石を知り、その作品に触れる機会を提供するとともに、漱石に関する貴重な文化・歴史資源を情報発信するため、昨年、漱石山房記念館を開館しました。その開館を記念し、開館1周年記念イベントを開催します。

【日時】10月28日(日)午後2時～4時30分(午後1時15分開場)

【会場】早稲田大学大隈記念講堂大講堂(戸塚町1-104)

第一部 講演

「漱石を知っていますか」



100年間日本人を引きつけてきた文豪・夏目漱石の魅力を直木賞作家の阿刀田さんが語ります。

阿刀田 高(作家)

第二部

真野 響子一人舞台
夏目漱石 夢十夜



創作一人芝居で「夢十夜」を演じます。美しく妖しい世界をご堪能ください。

真野 響子(俳優)

【共催】朝日新聞社、早稲田大学

【申込み】はがきかファックスに3面記入例のほか参加人数(同伴者1名まで可)を記入し、9月3日(必着)までに文化観光課文化資源係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎6階)☎(5273)4126・FAX(3209)1500へ。小学生までは保護者同伴。定員1,000名。応募者多数の場合は抽選し、9月25日(火)以降に当選者にのみ入場券を発送します。障害等のある方で配慮が必要な方は、ご連絡ください。

作家の奥泉光さんが
漱石山房記念館の1日館長に就任

漱石山房記念館 1日館長イベント

作家の奥泉光さんが1日館長として来館者をお出迎えし、夏目漱石が抱えた近代知識人の孤独を深掘りする講演会を行います。

【日時】10月8日(祝)午後2時～4時30分

【会場】漱石山房記念館(早稲田南町7)

◎奥泉館長のお仕事◎

- ・1日館長任命式
- ・来館者お出迎え
- ・講演「漱石の『孤独』」
- ※講演のみ申込みが必要

奥泉 光
(作家)



【共催】朝日新聞社

【申込み】はがきかファックスに3面記入例のほか参加人数(同伴者1名まで可)を記入し、9月10日(必着)までに文化観光課文化資源係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎6階)☎(5273)4126・FAX(3209)1500へ。小学生までは保護者同伴。定員70名。応募者多数の場合は抽選し、9月19日(水)以降に当選者にのみ入場券を発送します。障害等のある方で配慮が必要な方は、ご連絡ください。

夏目漱石記念施設整備基金



にご支援を

漱石山房記念館の資料収集等に、区民の皆さんをはじめ、多くの方のお力添えをいただきたく考え、「夏目漱石記念施設整備基金」により寄付を募集しています。8月6日時点で、1億2,228万円(2,376件)の寄付が寄せられています。ご支援・ご協力をお願いします。

【ゆうちょ銀行(郵便局)での寄付】

- ▶①文化観光課・特別出張所・区立図書館等で配布しているパンフレットにはさみ込んである払込取扱票を利用(手数料はかかりません)
- ▶②ゆうちょ銀行(郵便局)に設置している払込取扱票を利用(手数料は寄付者負担)

【口座記号番号】00180-7-0291301

新宿区夏目漱石記念施設整備基金

【ゆうちょ銀行以外の金融機関での寄付】

- ▶③ゆうちょ銀行以外の金融機関のATM(現金自動預払機)を利用(手数料は寄付者負担)

【口座番号】ゆうちょ銀行〇一九支店(当座預金)0291301

新宿区夏目漱石記念施設整備基金

※②③を利用する方は文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階)☎(5273)4126へご連絡ください。また、①～③以外の方法で寄付を希望する方は、お問い合わせください。



新宿クリエイターズ・フェスタ2018

参加者募集

アーティストの独創的で個性豊かなアート作品がまちを彩る一大アートイベント「新宿クリエイターズ・フェスタ2018」を開催中です。今回は、フェスタの作品を巡るツアーと作品の写真を撮るフォトセミナーの参加者を募集します。

【問合せ】同フェスタ実行委員会事務局(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎7階、文化観光課にぎわい創出等担当内)☎(5273)4220・FAX(5273)3931・E:scf.jimu@gmail.comへ。

各会場を巡る
ガイド付きツアー

しんじゅく芸術まち歩き

新宿駅東口・歌舞伎町～新宿駅西口の高層ビル街の各会場を、新宿WEバスや電動アシスト自転車ですりまします。

【日時・定員・移動方法】▶①9月22日(土)午後1時～4時・②10月2日(火)午前10時～午後1時(各日30名)…徒歩と新宿WEバス、▶③9月28日(金)午前10時～午後1時(7名)…電動アシスト自転車



▲昨年の様子

※ツアー終了後、希望者には①は都庁展望台(喫茶軽食コーナーあり)、②③は都庁職員食堂をご案内します(昼食代等は各自負担)。

【費用】無料(新宿WEバスの料金100円は各自負担)

【協力】NPO法人東京シティガイドクラブ

【申込み】はがきかファックスに3面記入例のほか希望日(①～③)の別、第3希望まで記入可)を記入し、9月7日(金)(消印有効)までに同フェスタ実行委員会事務局へ。応募者多数の場合は抽選。

一眼レフカメラで アートな新宿を撮影しよう

フォトセミナー

初心者向けにプロカメラマンが撮影のテクニックを直接指導します。

【日時】9月22日(土)・23日(祝)・24日(休)いずれも午前9時30分～午後3時(雨天実施)
※24日(休)のみ、電動アシスト自転車を使用します。

【対象】18歳以上で、一眼レフカメラやミラーレスカメラなどを始めたい初心者の方、各日7名

【内容】講座のほか、区役所第1分庁舎(歌舞伎町1-5-1)を出発し、フェスタの会場を回りながら写真撮影のテクニックを学ぶ。撮影した写真1枚をB5判のパネルにして持ち帰り(講師は山下裕之・フォトグラファー)

【費用】無料(一眼レフカメラ(ニコンD5600レンズキット)を貸し出します。昼食付き)

【申込み】往復はがきか電子メールに3面記入例のほか希望日・年齢を記入し、9月7日(必着)までに同フェスタ実行委員会事務局へ。応募者多数の場合は抽選。当日は、当選通知と本人確認ができる身分証明書をお持ちください。



講師
山下裕之さん

