

認知症の相談・学習会・講座

●認知症介護者相談

【日時】9月3日(月)午後2時～4時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

【内容】西新宿コンシェルリアクリニック精神科医師による個別相談

【申込み】8月17日(金)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階)☎(5273)4593へ。先着順。

●認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】▶①8月29日(水)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)☎(3203)3143、▶②9月6日(木)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階)☎(5367)6770、▶③9月27日(木)…落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも午後2時30分～4時30分

【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名

【内容】新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医による個別相談

【申込み】8月17日(金)から電話で①②は各会場へ、③は落合第一高齢者総合相談センター☎(3953)4080へ。先着順。

●認知症介護者の学習会と交流会

介護に役立つ知識を学ぶほか、介護者同士の仲間づくりができる交流会も実施します。

【日時】9月13日(木)午後1時30分～3時30分

【会場】百人町地域交流館(百人町2-18-21)

【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名

【内容】講座「笑顔になるお口の筋トレ～口腔ケアの大切さを知ろう」(講師は河相ありみ/歯科衛生士)

【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。

●認知症サポーター養成講座

【日時】9月6日(木)午後1時30分～4時30分

【会場】マザアス新宿(新宿7-3-31)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名

【内容】認知症の正しい知識を学ぶほか、介護施設を見学

【申込み】8月17日(金)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で若松町高齢者総合相談センター☎(5292)0710・☎(5292)0716へ。先着順。

④押し花のはがき作り教室
【日時・定員】9月13日(木)午後2時～4時(20名)

①弁護士による財産と相続問題の基礎知識講座
【日時・定員】9月6日(木)午後2時～3時30分(30名)
【講師】千田賢・東京芝法律事務所
②特殊詐欺被害防止講座
【日時・定員】9月7日(金)午後2時～3時(30名)
【内容】特殊詐欺の事例や手口をDVD鑑賞と講話で学ぶ
【講師】関東財務局東京事務所
③認知症サポーター養成講座
【日時・定員】9月10日(月)午前10時30分～12時(30名)
④押し花のはがき作り教室

【日時・定員】9月13日(木)午後2時～4時(20名)

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長
【会場・申込み】当日直接、同センター(戸山1-22-2)☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【日時】10月4日(木)・18日(木)、11月9日(金)、いずれも午後1時30分～4時30分、全3回
※高齢者施設で体験学習(1回)を含みます。
【会場】区内高齢者施設、区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)
【申込み】8月17日(金)～9月28日(金)に電話で区社会福祉協議会地域活動支援課☎(5273)9191へ。応募者多数の場合は抽選し、結果を落選者の方にのみ通知します。

【日時】10月4日(木)・18日(木)、11月9日(金)、いずれも午後1時30分～4時30分、全3回
※高齢者施設で体験学習(1回)を含みます。
【会場】区内高齢者施設、区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)
【申込み】8月17日(金)～9月28日(金)に電話で区社会福祉協議会地域活動支援課☎(5273)9191へ。応募者多数の場合は抽選し、結果を落選者の方にのみ通知します。

【日時】9月10日(月)午後2時～3時
【会場】区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)
【内容】通産業界の基礎知識、バイヤーとの商談のポイント ※セミナー終了後、個別相談を実施します。
【講師】中山悦二郎・千趣会マーケティングサポート(株)代表取締役
【申込み】8月17日(金)～9月5日(水)に、所定の参加申込書をファックスで産業振興課産業振興係☎(3344)0701・☎(3344)0221へ。先着50名。参加申込書は新宿区ホームページから取り出せます。

【日時】9月10日(月)午後2時～3時
【会場】区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)
【内容】通産業界の基礎知識、バイヤーとの商談のポイント ※セミナー終了後、個別相談を実施します。
【講師】中山悦二郎・千趣会マーケティングサポート(株)代表取締役
【申込み】8月17日(金)～9月5日(水)に、所定の参加申込書をファックスで産業振興課産業振興係☎(3344)0701・☎(3344)0221へ。先着50名。参加申込書は新宿区ホームページから取り出せます。

【日時】9月19日(水)午前10時～午後4時
【対象】区内在住・在勤の方、15名
【費用】300円(型紙代等)
【持ち物】古布(▼着物の場合:着物1着分、▼洋服の場合:100cm×2m30cm)、バイアステープ(2cm×3m)、裁縫道具
【共催】新宿環境リサイクル活動の会
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のとおり記入し、8月25日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2)☎(5333)0537
4(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】9月19日(水)午前10時～午後4時
【対象】区内在住・在勤の方、15名
【費用】300円(型紙代等)
【持ち物】古布(▼着物の場合:着物1着分、▼洋服の場合:100cm×2m30cm)、バイアステープ(2cm×3m)、裁縫道具
【共催】新宿環境リサイクル活動の会
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のとおり記入し、8月25日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2)☎(5333)0537
4(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

10月～12月クラスの参加者を募集

元気な高齢者向け介護予防教室



【日程・会場・内容等】下表のとおり。各全12回程度(祝日を除く)。午前は10時～11時30分、午後は2時～3時30分

【対象】区内在住の65歳以上。

※健康状態により参加をお断りする場合があります。

※介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加できません。

【費用】1回100円

【申込み】はがきに3面記入例のほか生年

月日・希望する教室の受付番号(第2希望まで希望順)を記入し、8月24日(金)(消印有効)までに地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階)☎(5273)4568へ。はがきは1人1枚。応募者多数の場合は、29年10月～30年9月の教室に参加していない方を優先して抽選し、結果は9月5日(水)ころ応募者全員にお知らせします。
※同じ時期に、下表の複数の教室には参加できません。

教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間	定員
脳はつらつ教室 認知症の予防(認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日午後	15名
	2	清風園(中落合1-7-26)	水曜日午前	15名
シニアバランス トレーニング教室 上半身の筋力を鍛えて若々しく動ける体に(座位中心)	3	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	月曜日午前	20名
	4	高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	火曜日午前	20名
	5	上落合地域交流館(上落合2-28-8)	木曜日午前	15名
	6	高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	金曜日午前	20名
シニアスポーツ チャレンジ教室 下半身の筋力を鍛えて転びにくい体に(立位中心)	7	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3)	月曜日午前	14名
	8		木曜日午前	14名
	9	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1-7-1)	火曜日午前	14名
	10	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	火曜日午前	20名
	11	落合三世交流サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階)	水曜日午前	20名
	12	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	金曜日午前	20名
	13	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	金曜日午後	22名

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長
【会場・申込み】当日直接、同センター(戸山1-22-2)☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

福祉

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長
【会場・申込み】当日直接、同センター(戸山1-22-2)☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

区立障害者福祉センターの講演会

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長
【会場・申込み】当日直接、同センター(戸山1-22-2)☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長
【会場・申込み】当日直接、同センター(戸山1-22-2)☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

認知症高齢者等支援ボランティア養成講座

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長
【会場・申込み】当日直接、同センター(戸山1-22-2)☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長
【会場・申込み】当日直接、同センター(戸山1-22-2)☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

簿記3級試験対策講座

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長
【会場・申込み】当日直接、同センター(戸山1-22-2)☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長
【会場・申込み】当日直接、同センター(戸山1-22-2)☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

商談力向上セミナー

【日時】9月3日(月)午後1時～3時
【講師】平井寛・多摩療護園園長
【会場・申込み】当日直接、同センター(戸山1-22-2)☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。