



### しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900  
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111  
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

# 新宿 クリエイターズ フェスタ 2018

アーティストが  
まちなかで  
公開制作



MOT8さんの昨年の公開制作の様子



公開制作で完成した作品

世界的なアーティストの  
作品が新宿のまちに



河口洋一郎さんの作品  
青い宇宙鳳凰(PHOECCO)2018  
©Yoichiro Kawaguchi

# この夏、 アートの花ひらく



ゴジラヘッドの屋外テラスでお絵描き

子どもが  
参加できる催しも

## 保存版

今号1・2・7・8面を持つ  
て本フェスタを回ってみ  
てはいかがですか

フェスタ公式ホームページ

[HPhttp://www.scf-web.net](http://www.scf-web.net)

公式ガイドブックは、区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所等で配布しています。  
※イベント内容・会場等を変更する場合があります。  
【問合せ】新宿クリエイターズ・フェスタ実行委員会事務局(第1分庁舎7階、文化観光課にぎわい創出等担当内)☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。



**MAP 11** **anonymous** **椿昇**



▲今年度展示作品“anonymous”のイメージ

【日程】9月7日(金)～10月8日(祝)  
【会場】住友不動産新宿グランドタワー(西新宿8-17-1)

美術と社会の関係性を追求し、独自のユーモアで衝撃的な作品を発表し続けている現代美術家の椿昇さん。今年も、存在感たっぷりの新作パルーンを公開します。




©Noboru Tsubaki ▲“mammalian”(2012)

SHINJUKU CREATORS FESTA

10月8日(祝)まで開催中!

# 新宿クリエイターズ・フェスタ 2018

## アーティスト展



**MAP 1 2** **河口 洋一郎 展**

【日程・会場】▶8月10日(金)～10月8日(祝)・新宿NSビル(西新宿2-4-1)、▶10月8日(祝)まで・新宿ファーストウエスト(西新宿1-23-7)

新宿を「宇宙に一番近い都市」と表現する世界的CGアーティスト河口洋一郎さん。今回は、関東初上陸となる新作「青い宇宙鳳凰PHOECO」(右写真)など2体の鳳凰のほか、宇宙を案内するEGGYたち(左下写真)を新宿で展示します。





▲EGGY SERIES(エギーシリーズ) ▶青い宇宙鳳凰PHOECO(フェッコ)2018 ©Yoichiro Kawaguchi

**MAP 12** **The Pen Point~線のその先へ~**

【日程】8月9日(木)～14日(火)午前11時～午後7時(14日(火)は午後4時まで)  
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)

**矢野 ミチル** パレイドリアの魔法  
**戸川 木蘭** 境界線  
**高尾 斉** Hitpenの絵日記 ~ペンに込めた想い~








毎年恒例、アートの力でまちに新たなにぎわいと活力を生み出す一大アートイベント「新宿クリエイターズ・フェスタ」。8回目の開催となる今年も、数々のアート作品が新宿のまちを彩ります。今回は、フェスタ序盤から展示を行うアーティスト展を紹介し、8面では、こどもアートや学生アートなどを紹介しています。今後の企画は、広報しんじゅく後号でご案内します。【問合せ】新宿クリエイターズ・フェスタ実行委員会事務局(第1分庁舎7階、文化観光課にぎわい創出等担当内) ☎(5273)4220- ☎(5273)3931へ。


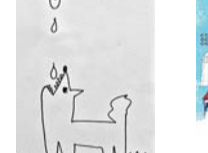

**新宿クリエイターズ・フェスタ 2018 MAP**



**MAP 3 4** **蟹江杏展 at ルミネ新宿 直角犬立体作品展** **蟹江杏**

【日程・会場】▶蟹江杏展atルミネ新宿…8月9日(木)～8月22日(水)／ルミネ新宿ルミネ2(新宿3-38-2)、▶直角犬立体作品展…9月10日(月)～10月8日(祝)／住友不動産新宿オークタワー(西新宿6-8-1)

作家活動20周年を迎えた蟹江杏さん。蟹江杏atルミネ新宿では、1階東南口ショーウィンドウでいつも上を向いて涙を食べてくれる「直角犬」の立体作品を展示するほか、エスカレーターの装飾とサインージで蟹江さんが日野市の中学生と協力して描いた絵本「ぼくのまちにはもりがある」の世界観を再現します。直角犬立体作品展では「直角犬」の立体作品を展示します。

▲直角犬立体作品イメージ

**MAP 13** **千葉 清藍**

彩


【日程】8月28日(火)まで(水曜日を除く)午前11時～午後7時(23日(木)以降は午前10時から、7日(火)・14日(水)・21日(火)・28日(火)は午後4時まで)  
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)




**MAP 14** **山下 裕之**

**THE LANDSCAPE OF SILENCE**  
—静寂な都市風景—

【日程】8月23日(木)～28日(火)午前10時～午後7時(28日(火)は午後4時まで)  
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)

**MAP 5** **佐久間 一行**

ちょっとだけ 佐久間一行展

【日程】8月10日(金)～24日(金)(10日(金)午後7時から公開制作あり)  
【会場】新宿センタービル(西新宿1-25-1)



**MAP 6** **土屋 さやか**

土屋さやかの人形展

【日程】9月3日(月)～10月6日(土)  
【会場】住友不動産西新宿ビル(西新宿7-20-1)



**MAP 7** **ASUKA SAKASHITA**

Be Yourself —MINNA AWESOME展—

【日程】8月30日(木)～9月30日(日)  
【会場】新宿マルイメン8階(新宿5-16-4)




**MAP 15** **三宅 律子**

三宅律子展「雨照り」

【日程】8月23日(木)～28日(火)午前10時～午後7時(28日(火)は午後4時まで)  
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)




**MAP 16** **makomo**

makomo art works “ワープ”

【日程】8月16日(木)～21日(火)午前11時～午後7時(21日(火)は午後4時まで)  
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)




**MAP 17** **BLACKBOX**

JagzZ TrickArt

【日程】8月16日(木)～21日(火)午前11時～午後7時(21日(火)は午後4時まで)  
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)



- 【アーティスト展】
- 1 河口洋一郎展
  - 2 蟹江杏展 at ルミネ新宿
  - 3 直角犬立体作品展
  - 4 ちょっとだけ佐久間一行展
  - 5 土屋さやかの人形展
  - 6 Be Yourself —MINNA AWESOME展—
  - 7 山口健児展 —behind the black—
  - 8 PIPE
  - 9 Still A Black Star
  - 10 anonymous
  - 11 The Pen Point ~線のその先へ~
  - 12 彩
  - 13 THE LANDSCAPE OF SILENCE —静寂な都市風景—
  - 14 三宅律子展「雨照り」
  - 15 makomo art works “ワープ”
  - 16 JagzZ TrickArt
  - 17 見えない挑戦
- 【こどもアート】
- 18 パラスポーツ絵画作品展
  - 19 ボクと私の「夢」コンクール受賞作品展
  - 20 学展アート&デザインコンクール優秀作品展
  - 21 新宿展 ツカまんっ!
  - 22 白花繚乱展

**MAP 8** **山口 健児**

山口健児展 —behind the black—

【日程】10月8日(祝)まで  
【会場】ハイアットリージェンシー東京(西新宿2-7-2)




**MAP 9** **進藤 陣**

PIPE

【日程】8月27日(月)～10月8日(祝)  
【会場】新宿三井ビル2階(西新宿2-1-1)



**MAP 10** **長坂 真護**

Still A Black Star

【日程】8月6日(月)～26日(日)(6日(月)～8日(水)に公開制作あり)  
【会場】新宿野村ビル(西新宿1-26-2)



# 新宿 クリエイターズ・フェスタ 2018



## 見えない挑戦 アーティストの公開制作 MAP 18

関西・関東を拠点に壁画・ポップアートを制作するMOT8(モトエイト)さん。昨年に引き続き、今年も第一大久保ガードの壁面をキャンバスに絵を描きます。作品の制作過程は間近で見ることができます。

【制作期間】9月下旬まで  
※期間は予定です。天候等の状況により完成が遅れる場合もあります。

【会場】第一大久保ガード  
(歌舞伎町1-30-3付近、職安通りのJR中央本線の線路下)

### MOT 8



西武新宿線の線路下でご覧いただけます。



## こどもアート MAP 19

【日程】8月14日(火)~31日(金)(土・日曜日を除く)

【会場】区役所第1分庁舎1階ロビー(歌舞伎町1-5-1)

パラスポーツの魅力を描画で表現 東京2020応援プログラム

### パラスポーツ 絵画作品展



### ボクと私の「夢」 コンクール 受賞作品展

東京2020大会への夢をテーマに、新宿区・中野区の小学生から応募がありました。約250点の応募作品の中から、新宿区の小学生が描いた入賞11作品を展示します。



「パラスポーツの体験・観戦・選手の著書や記事などを通して感じたこと」をテーマに、日本財団パラリンピックサポートセンターの主催で昨年開催されたコンテストの絵画部門の受賞作品等を展示します。

## 学展アート&デザインコンクール 優秀作品展 MAP 20

【日程】8月25日(土)~9月2日(日)  
午前11時~午後7時

【会場】新宿パークタワーギャラリー・1  
(西新宿3-7-1)

今年で開催68回目を迎える学生美術の祭典「学展アート&デザインコンクール」で受賞した作品約70点を展示します。



◀第67回学展大賞を受賞した穴戸琴美さん(横浜市立神奈川中3年・写真左)の作品は昨年12月にルーヴル美術館の地下「カルーゼルドゥルーヴル」に展示されました。

## 学生アート

### 宝塚大学東京メディア芸術学部 作品展 新宿展 ツカまんっ! MAP 21

【日程】8月23日(木)まで

【会場】ギャラリーオーガード  
「みるっく」(新宿大ガード)

区と同大学が協働で制作したアート作品等をパネル展示で振り返ります。

トリックアート写真撮影パネル

撮影した写真を右に90度回転させると、オーバーヘッドキックをしているように見える



【日程】8月24日(金)~  
9月27日(木)

同大学東京メディア芸術学部News Letterに連載中の漫画を展示します。



### 白花繚乱展 MAP 22

【日程】8月10日(金)~9月17日(祝)

【会場】東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1)



「銀河鉄道999」の作者で同大学特任教授の松本零士さんの壁画のほか、松本さんと学生が制作した作品等を展示します。

フェスタにご賛同・ご協力いただいている企業・団体

特別協賛: JR東日本, 住友不動産, LOTTE, NTT東日本, odakyu

協賛: ISETAN, KEIO, 西武鉄道, SOMPOホールディングス 損害ジャパン日本興亜, 大成建設, DNP 大日本印刷, 東急グループ

賛助: 東京メトロ, TOYODA TRIKE, 野村不動産, FUJITA KANKO, 三井不動産, LUMINE

ジェイレックス・コーポレーション株式会社 株式会社スタジオアルタ 全労済ホール/スペース・ゼロ 株式会社世界堂 株式会社新宿高野  
ティー・エフ・シー東京フロリネット株式会社(多摩生花市場) 東京商工会議所新宿支部 株式会社中村屋 株式会社日本財託 東京都市開発株式会社  
Flags(フラッグス) 株式会社フラッグスビジョン 株式会社ユニカ/ユニカビジョン 株式会社よこい リビングデザインセンターOZONE

### 「新宿区屋外広告物に関する地域別ガイドライン(神楽坂地区)(素案)」にご意見をお寄せください

区内在住・在勤・在学の方、区内事業者・団体、施策等の案に利害関係がある方は意見を提出できます。ご意見には住所・氏名のほか、区内在勤・在学の方は、勤務先・学校の名称・所在地を記入してください(氏名等の個人情報は公表しません)。  
【閲覧場所】景観・まちづくり課、区政情報課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)、竈筒町特別出張所  
【問合せ・ご意見の提出先】8月15日(水)～9月14日(金)に景観・まちづくり課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎8階) ☎(5273)3831・FAX(3209)9227へ郵送(必着)・ファックスまたはお持ちください。新宿区ホームページからも受け付けます。  
●地域説明会を開催します  
【日時】8月26日(日)午後2時から  
【会場・申込み】当日直接、牛込竈筒地域センター(竈筒町15)へ。

### 地域安心カフェの運営ボランティアを募集

区では、地域のつながりや支え合いの輪を広げることを目的に、茶菓等を楽しみながら気軽に交流・相談等ができる「地域安心カフェ」の運営を支援しています。今回は、会場の準備・片付け、参加者のサポートなど、カフェを運営するボランティアを募集します。  
●ボランティア募集説明会  
地域安心カフェの概要やボランティアの役割等を説明します。説明会以降、希望するカフェを見学していただきます。  
【日時】9月4日(火)午前10時～12時  
【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室  
【申込み】8月7日(火)～9月3日(月)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・FAX(5272)0352へ。先着30名。

### 29年度 新宿区環境マネジメント活動結果

区では、一事業者として率先して環境改善に取り組むため、「新宿区環境マネジメント」を運用し、電気・ガス・水などの使用量の削減に努めています。今回は、29年度の区のエネルギー使用量等の実績をお知らせします。  
【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

#### ●区のエネルギー使用量等の実績

29年度は、各項目において「28年度の実績から1.0%以上削減すること」を目標として取り組みました。ガス・ガソリン・用紙使用量等は、空調の使用期間の延長や隔年発行の印刷物の作成による使用量の増などから目標を達成できませんでしたが、電気・水使用量は節電・節水等、省エネの取り組みの結果、目標を達成しています(下表参照)。今後も業務の効率化と併せてエネルギー使用量等の一層の削減に努めていきます。

項目	★は目標を達成した項目	29年度の実績	目標値	28年度の実績から1.0%削減した数値
電気使用量★		3,718万367kWh		3,739万5,234kWh
ガス使用量		320万9,012m <sup>3</sup>		306万5,586m <sup>3</sup>
水使用量★		584万6,922m <sup>3</sup>		626万848m <sup>3</sup>
ガソリン使用量		5万8,662ℓ		5万7,205ℓ
用紙使用量		1億3,501万5,627枚		8,028万5,265枚
ごみ排出量		99万6,459kg		92万8,113kg

※全261課・施設の活動報告書は新宿区ホームページで公開しています。

#### 高年齢者おしごと説明会・相談会

【日時】9月5日(水)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時から)

#### 企業合同セミナー

●生産性向上推進事業  
【日時・内容】8月28日(火)：キヤリアビリティ研修(一般職対象)、9月6日(水)：原価管理と経営改善(経営者・管理職対象)、9月14日(金)：会社を伸ばす「組織力強化」入門リーダー・管理職の役割(経営者・管理職対象)、9月25日(火)：接遇力向上ホスピタリティ研修(管理職・一般職対象)、いずれも午後1時30分～4時30分  
【会場】区立産業会館(西新宿6-8-12、BIZ新宿)  
【対象】区内中小企業の経営者、従業員、各回5名  
【申込み】ファックスか電子メールで3面記入例のほか会社名、役職を記入し、同事業事務局(マンパワーループ(株)内) ☎(3334)5554・FAXsyokuba-kaizen@shinjuku.manpower.co.jpへ。詳しくは新宿区ホームページでご案内しています。

#### はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み  
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。

- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

#### 女性の活躍推進企業 サポート事業(区委託事業)

家庭と両立をしながら復職を目指す女性(住所、年齢不問)一人一人の条件を踏まえ、復職まで丁寧にサポートします。  
①女性再就職支援セミナー  
あなたに最適な職場探し  
【日時】9月10日(月)・18日(火)・27日(水)、10月9日(火)午前10時～午後0時30分(各回とも同じ内容)  
②求職者向け個別カウンセリング  
【日時】10月10日(水)～24日(水)の平日午前10時～午後5時(1人1時間程度、要予約)  
【内容】仕事の探し方から自身の経歴の振り返り、面接へのアドバイスほか  
……………(以下共通)……………  
【会場】アデコ(株)(西新宿1-22-12、新宿サンエービル)  
【申込み】8月7日(火)から電話で同事業事務局(アデコ(株)内) ☎(326)2116へ。①は各日30名、②は各日6名(①に参加の方を優先)。先着順。

#### 北新宿第二地域交流館の催し

①ハーモニカと歌おう  
【日時・定員】8月19日(日)午後2時～3時(30名)  
【出演】音楽サークルアンダンテ  
②始めよう  
仲間づくりと体力づくり  
【日時・定員】8月31日(金)午後2時～3時30分(30名)  
【内容】住み慣れた地域で自分らしく暮らすポイント(講師は竹田洋子/介護予防運動指導員)  
……………(以下共通)……………  
【対象】区内在住の60歳以上  
【会場・申込み】①は当日直接、②は8月7日(火)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、同館北新宿3-20-1 ☎(5348)6751・FAX(3369)0081へ。先着順。

#### 障害者福祉センター「羊毛フェルト講座」

【日時】9月4日、10月2日の火曜日(9月18日(火)を除く)午前10時～12時、全4回  
【対象】区内在住で障害のある方、6名(定員に余裕がある場合は家族の参加も可)  
【費用】1回100円(減免制度あり。別途、材料費千円程度)  
【会場・申込み】電話かファックス(3面記入例のほか障害名、手帳の種類を記入)または直接、8月20日(月)までに同センター(戸山子補給：3千479件・1億3千7万750円、信用保証料補助：460件・3千534万7千996円)  
【問合せ】産業振興課産業振興係(西新宿6-8-12、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701へ。詳しい公表内容は、同係・区政情報センター(本庁舎1階)・区立図書館等で閲覧できるほか、新宿区ホームページをご覧ください。

#### 元気な高齢者向け 体力測定(2日制)

自分の体力を知り、今後の生活改善や現在の状態を維持する方法を考えましょう。  
【日時・会場】①9月7日(金)・14日(金)：清風園(中落合1-7-26)、②9月20日(木)・27日(木)：高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)、③10月3日(水)・10日(水)：戸山シニア活動館(戸山2-27-12)、いずれも午後2時～4時  
【対象】区内在住の65歳以上で、2日間とも参加でき、医師から運動を禁止されていない方、①は15名、②③は30名  
※体の状態によっては参加をお断りする場合があります。  
※参加は1年間(4月1日～31年3月31日)に1人1回。今回が今年度最後の募集です。  
【内容】①1日目：体力測定(筋力・身体バランスほか)、脳年齢測定、②2日目：測定結果を基にした運動機能の低下や認知症予防のための個別相談・ミニ講座  
【持ち物】室内履き(①③のみ)、飲み物。動きやすい服装でおいでください。  
【申込み】電話で8月7日(火)～31日(金)に地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。

#### 29年度産業振興施策の実施状況を公表します

●公表する主な産業振興施策等  
▼中小企業活性化支援、▼地場産業支援、▼商店街活性化支援、▼産業振興施設、▼産業関連情報の発信  
●中小企業向け制度融資  
実施状況(一部)  
▼融資資金の貸し付け(紹介)：700件・44億5千69万2千円、▼利

#### 実践講座「まちの居場所をつくる」

地域の方々が気軽に集える居場所づくりや運営方法を学び、実際に「居場所」の立ち上げを目指します。  
【日時・会場・内容】①講義・見学/社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)ほか：9月7日(金)・14日(金)・28日(金)、10月5日(金)・12日(金)と

#### シルバー人材センター

●新規会員の募集  
センターの会員になって就業を希望する方は、電話予約の上、説明会に参加してください。終了後に入会申し込みを受け付けます。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。  
【説明会日時】8月14日(火)午前9時30分から  
【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方  
【持ち物】顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、郵便局(ゆうちょ銀行)の通帳(就業に対する配分金の振り込み用)、住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証等)、年会費2千円  
【会場・申込み】電話で同センター(新宿7-3-29) ☎(320)93181へ。  
●手編み教室  
【日時】毎週水曜日(月4回)午前・午後クラス、第2・第4土曜日(月2回)午前クラスのみ、午前クラスは午前10時～12時、午後クラスは午後1時30分～3時30分(1回のみ参加可)  
【対象】区内在住・在勤の方、各クラス20名  
【費用】1回千円(別途材料費)  
【申込み】8月7日(火)から電話で同センターへ。先着順。

#### 9月17日(祝)～27日(木)のうち1日 選択、午後1時30分～4時(9月28日(金)は午後2時～4時45分)(全6回)、②公開講座「場づくりの基本と場の運営」/戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)：9月28日(金)午後2時～4時 【対象】区内在住・在勤・在学の方、①は20名、②は30名 【申込み】8月24日(金)までに電話かファックス(3面記入例のほか①②の別を記入)で、区社会福祉協議会 ☎(5273)9191・FAX(5273)3082へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は落選者にお知らせします。

#### 福祉

#### 実践講座「まちの居場所をつくる」

地域の方々が気軽に集える居場所づくりや運営方法を学び、実際に「居場所」の立ち上げを目指します。  
【日時・会場・内容】①講義・見学/社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)ほか：9月7日(金)・14日(金)・28日(金)、10月5日(金)・12日(金)と

#### 実践講座「まちの居場所をつくる」

地域の方々が気軽に集える居場所づくりや運営方法を学び、実際に「居場所」の立ち上げを目指します。  
【日時・会場・内容】①講義・見学/社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)ほか：9月7日(金)・14日(金)・28日(金)、10月5日(金)・12日(金)と



**土曜日夜間や 日曜日・祝日に 急病になったら**

新宿区医師会区民健康センター  
新宿7-26-4 ☎(3208)2223  
【診療時間(内科・小児科(午後5時まで))】  
▶土曜日…午後5時～10時  
▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時  
※受診前に電話でお問い合わせください。

東京都医療機関案内  
ひまわり  
☎(5272)0303  
☎(5285)8080  
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

**年に1度の健康チェック 無料 健康診査**

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

**■実施場所**  
区の委託医療機関(区内診療所など)

**■対象**  
▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)  
▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護等を受けている方  
▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護等を受けている方

※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

**■検査内容** ※診断書は発行しません。  
●問診 ●身体計測 ●血圧測定  
●尿検査 ●血液検査 ほか

**■健康診査票の送付**  
受診には「健康診査票」が必要です。  
●16歳～39歳で27年度以降に区の健康診査を受けた方、30歳・35歳の方、40

歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護等を受けていて27年度以降に区の健康診査を受けた方には5月に健康診査票を発送しました。  
●75歳の方と76歳以上で27年度以降に区の健康診査を受けた方には4月に健康診査票を発送しました。

**■受診方法**  
健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧の上、医療機関に直接お問い合わせください。  
※「ご案内」に掲載の医療機関一覧は変更する場合があります。最新の情報は、新宿区ホームページでご案内しています。

【結果通知】後日、対面等で通知  
【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。  
※「健康診査票」「がん検診票」がお手元がない方は、健康づくり課健診係または各保健センターへご連絡ください。

**保健センターの講演・講習会**

**乳幼児事故防止講演会**

●赤ちゃんの病気と応急救護  
【日時】8月24日(金)午後2時～3時30分  
【対象】区内在住の7か月未満のお子さんと保護者、20組  
【内容】講話「初めての病気にも慌てないホームケア(講師は森伸生・もりのぶ小児科院長)、応急救護の実技  
【会場・申込み】8月7日(火)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で牛込保健センターへ。先着順。

べる機能の発達と食事の進め方(講師は富田かをり・昭和大学歯学部歯科医師)  
【会場・申込み】8月7日(火)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で東新宿保健センターへ。先着順。託児あり(事前予約・先着18名)。

**料理講習会(男性・初心者向け)**

●夏の疲れを解消する中華料理  
【日時】9月5日(水)午前10時30分～午後1時30分  
【対象】区内在住の男性、20名  
【講師】風間幸代・管理栄養士  
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル  
【会場・申込み】8月7日(火)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で四谷保健センターへ。先着順。

**がんと共に生きる 仲間と語り合うカフェ**  
【日時】8月25日(土)午後2時～4時  
【対象】区内在住・在勤でがん療養中の方・家族ほか  
【内容】がんの治療や薬、生活での不安、がん体験などを看護師を交えて語り合う(講師は秋山正子・暮らしの保健室室長)  
【会場・申込み】電話で暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)☎(3205)3114へ。

**もぐもぐごっくん講習会**

【日時】9月11日(火)午後1時30分～3時  
【対象】区内在住でおむね1歳までのお子さんの保護者、25名  
【内容】授乳期から離乳完了期までの食

**泌尿器科医に聞く 女性の子宮脱・尿もれ**  
【日時】9月5日(水)午後1時～3時  
【会場】四谷保健センター  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名  
【講師】森山真吾・東京医科歯科大学泌尿器科医師  
【申込み】8月7日(火)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で女性の健康支援センターへ。先着順。託児あり。

【問合せ】四谷ひろば運営協議会  
長谷川 ☎090(3400)0371へ。

【日時】▼A パソコン入門…9月3日、24日の月曜日午後1時～3時、▼B ネット活用…9月5日、26日の金曜日午後1時～3時、いずれも全4回  
【費用】5千500円(教材費等)  
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか開催月(9月)と講座名(A・Bの別)を記入し、8月25日(必着)までに四谷ひろばパソコン教室係(〒160-0004四谷4-20)へ。各先着15名。申し込みが3名未満の場合は中止します。

**9月の保健だより 保健センターの教室・相談**

★★★☆☆☆☆ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★★

- 牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
- 四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25
- 東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
- 落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
- 女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

※8月13日から四谷保健センター・女性の健康支援センターの住所は四谷三栄町10-16になります(場所は変わりません)。

**◆予約制のものは8月7日(火)から受け付けます◆**

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて・にこにこ歯科相談	牛込	6(木)★・13(木)◎	9:00～10:00	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方 ◎印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…にこにこ歯科相談(2歳児)
	四谷	7(金)◎・14(金)★		
	東新宿	3(月)◎・10(月)★		
	落合	11(火)◎・18(火)★		
もぐもぐごっくん歯科相談	牛込	13(木)	9:00～10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談
	東新宿	3(月)		
母親学級	四谷	13(木)・20(木)・27(木)	13:30～16:00	予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と食事の話。定員30名
	育児相談	牛込		
育児相談	四谷	6(木)	9:30～11:30	さくらんぼくらぶ(子育て情報交換)
	東新宿	11(火)	10:45～11:30	【会場】高田馬場第二児童館 個別相談とグループワーク
		27(木)	10:30～11:30	【会場】北新宿第一児童館
すこやか子ども発達相談	牛込	25(火)	13:40～16:20	予約制。小児専門医による発達相談
育児・おっぱい相談	東新宿	21(金)	9:30～11:00	保健師・助産師・栄養士の個別相談 おっぱい相談は予約制
	落合	5(水)	13:00～14:30	
育児(双子の会)	落合	18(火)	13:30～15:00	子育て情報交換(初めての方はお問い合わせください)
はじめまして赤ちゃん応援教室	牛込	11(火)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方とおむね4か月までのお子さんを育てているお母さんの育児体験教室
	四谷	6(木)		
	東新宿	20(木)		
	落合	26(水)		
離乳食講習会	牛込	18(火)	13:30～15:30	予約制。5～6か月児対象。離乳食の話と調理実演・試食、事故防止の話
	四谷	27(木)		
	東新宿	10(月)		
	落合	14(金)		
1歳児食事講習会	牛込	13(木)	9:00～10:00	1歳～1歳6か月児対象。離乳完了期の食事の話 ※はじめて歯科相談と同時開催。
	四谷	7(金)		
	東新宿	3(月)		
	落合	11(火)		
骨粗しょう症予防検診	牛込	25(火)	9:00～10:30	予約制。20歳以上対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円
	四谷	21(金)		
	東新宿	12(水)		
	落合	6(木)		
女性の健康専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	7(金)産婦人科系全般 25(火)更年期専門	14:00～16:00	予約制。女性の産婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性からだや婦人科系の症状などを相談できます。
	牛込	4(火)・18(火)	14:15～16:30	予約制。精神科医師による思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
精神保健相談	四谷	28(金)	14:00～16:15	予約制。精神科医師の個別相談 パーキンソン病の方とその家族が対象。運動療法と患者・家族の交流
	東新宿	10(月)	13:15～15:30	
	落合	13(木)	14:00～16:15	
	東新宿	5(水)	13:15～15:30	
うつ専門相談	東新宿	3(月)	13:30～15:30	予約制。精神科医の個別相談
訪問指導	牛込	10(月)	13:30～15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等のアドバイス ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施(予約制)
四谷	21(金)			
東新宿	10(月)			
落合	4(火)			
健康相談(生活習慣病や歯周病予防に関する相談)	牛込	25(火)	9:00～10:30	予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。成人健康診査の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などについて相談できます。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。
	四谷	21(金)		
	東新宿	12(水)		
	落合	6(木)		

**NPO法人助産師みらいSHINJUKU**  
両親学級 ☎http://jyosanshi-mirai.org/ ☎080(3710)0361(日曜日、祝日等を除く午前9時～午後6時。「新宿区両親学級の件」とお伝えください)  
【日時】9月29日(土)▶午前9時30分～12時、【内容】もく浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるに当たった講義  
▶午後1時～3時30分(2回とも同じ内容)  
【会場】四谷保健センター ※申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。  
【対象】妊娠している方とパートナー

