

審議会

高齢者保健福祉推進協議会

【日時】7月25日(水)午前9時～11時

【内容】新宿区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の推進

【会場】申込み・傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

【問合せ】地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193へ。

景観まちづくり審議会

【日時】7月31日(火)午後2時30分

はたらく消防の写生会作品展

区内の小・中学校と新宿養護学校の子どもたちが描いた消防隊員や消防車両等の写生画、火災予防等のポスター、未来の消防をイメージした絵などを展示します。展示内容等、詳しくは各消防署へお問い合わせください。

【日時・会場】①四谷特別出張所(内藤町87)：8月3日(金)～15日(水)午前8時～午後10時

②四谷消防署(四谷3-10)：8月17日(金)～26日(日)午前8時30分～午後5時15分

③若松地域センター(若松町12-6)：8月2日(木)～12日(日)午前9時～午後9時45分(2日(木)は正午から、東京韓国学校初等部作品)：8月13日(月)～23日(木)午前9時～午後9時45分(13日(月)は午前11時から、23日(木)は午後1時まで)(余丁町小・富久小・成女学園中・東京韓国学校中等部作品)

④牛込算筒地域センター(算筒町15)：8月2日(木)～23日(木)午前9時～午後9時45分(13日(月)は午前11時から、23日(木)は午後1時まで)(余丁町小・富久小・成女学園中・東京韓国学校中等部作品)

⑤新宿パークタワー1階アトリウム(西新宿3-7-1)：8月17日(金)～19日(日)午前9時～午後5時

【会場】申込み・傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。

精神保健講演会

●快眠のコツ・睡眠でこころもからだもスッキリ

【日時】8月22日(水)午後5時30分～7時30分

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)



【日時・会場】①②は四谷 ☎(357)0119、③④は牛込 ☎(3267)0119、⑤⑥は新宿 ☎(3371)0119の各消防署へ。

【日時・内容・定員】▼アロマケアハンドトリートメント：7日(火)午前11時30分～12時(4名) ▼歌声サロンで脳と心の健康づくり：14日(火)午前10時45分～11時45分(20名) ▼ADL体操：21日(火)午後1時30分～2時30分(20名) ※「高齢者相談」パソコンサロン(月2千円)「健康麻雀」も開催しています。

方、50名

【内容】ストレス等による睡眠障害についての講義、講師は都留あゆみ/国立精神・神経医療研究センター睡眠障害センター医師

【申込み】7月17日(火)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。

しんじゅく情報局

新宿まちなかサロン

8月のイベント

近隣の高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンを、神楽坂・小滝橋の2か所で開設しています(事前予約制)。

神楽坂坂上サロン

【日時・内容・定員】▼アロマケアハンドトリートメント：7日(火)午前11時30分～12時(4名) ▼歌声サロンで脳と心の健康づくり：14日(火)午前10時45分～11時45分(20名) ▼ADL体操：21日(火)午後1時30分～2時30分(20名) ※「高齢者相談」パソコンサロン(月2千円)「健康麻雀」も開催しています。

【会場】高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)

小滝橋ひろば

【日時・内容・定員】▼親子でフラワーセラピー教室体験：18日(土)午前10時30分～12時・20日(月)午後1時30分～3時(各日10組20名) ▼色絵(いろえ)カフェ：13日(月)・27日(月)午前11時～12時(各日6名) ▼パステルアート：13日(月)・27日(月)午後2時～4時(各日8名) ※「アロマカフェ」「ネイルケアカフェ」も開催しています。

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

……(以下共通)……

【費用】1回500円程度(別途材料費が必要な場合あり)。親子フラワーセラピーは1組2千円

【後援】新宿区

【主催・申込み】7月18日(水)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後6時)・☎(5386)1318・hiroba@nponet.netへ。先着順。

時差Bizにご参加を

8月10日(金)まで実施

都では、快適な通勤が体感できる快適通勤ムーブメント「時差Biz」を実施しています。

「時差Biz」は、通勤ラッシュ回避のために通勤時間をずらす働き方改革の一つで、鉄道事業者と鉄道利用者の双方が連携する取り組みです。参加方法や取り組み事例等詳しくは、「時差Biz」ホームページ(https://jisa-biz.tokyo/)をご覧ください。

【問合せ】東京都時差Biz運営事務局 ☎(3479)0254(平日午前9時30分～午後6時30分)へ。

相続・不動産無料相談会

相続税や不動産の売買・賃貸借等に関する相談に不動産鑑定士・税理士等が応じます。

【日時】7月30日(月)午後1時～5時

【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

8月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

Table with columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Rows include: 区民相談, 法律相談, 交通事故相談, 行政相談, 人権・身の上相談, 公益通報相談, 悩みごと相談室, 女性相談, 消費生活相談, 多重債務特別相談, 仕事と家計に関する相談, 若年者の就労に関する相談, 商工相談, 図書館でのビジネス情報支援相談会, 税務相談, 外国人相談, 福祉サービスに関する法律相談, 成年後見権利擁護相談, 障害者相談窓口.

Table with columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Rows include: 子どもと家庭の総合相談, 発達相談, 子ども家庭相談, 家庭相談, ひとり親相談, 子育て電話相談, 教育相談, いじめの相談, 住み替え相談, マンション管理相談, 住宅資金融資相談, 安全安心・建築なんでも相談, 建築紛争相談, 年金・労務等無料相談, 税理士による無料税務相談, マンション問題無料なんでも相談, 無料不動産相談所(不動産取引相談), 不動産登記無料相談, 行政手続・法務等行政書士による無料相談, 弁護士会電話無料相談.