

地域課題の解決に向けた事業に助成しています

「協働推進基金助成金一般事業助成事業」  
にご参加ください

30年度は12団体から助成申請があり、1次(書類)・2次(公開プレゼンテーション)選考を行い、協働支援会議の審査結果を受け、4事業に総額191万2,000円の助成を決定しました。詳しくは、新宿区ホームページでもご案内しています。

【問合せ】地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階)☎(5273)3872へ。

30年度助成事業(団体)

- ▶10代・20代の「望まない妊娠」や困難を抱えている若者の相談支援事業(10代・20代の妊娠SOS新宿一キッズ&ファミリー)
- ▶みんなで見守る子育てひろば事業(ミマモ cafe)

- ▶カラダとココロを笑顔にする時間・子連れもどうぞ(「ほぐす・ヨガ」&「フラダンスで・エクササイズ」)事業(多世代交流ラボにこりハハ)
- ▶日本の芸能でノーマライゼーション(あそびと文化のNPO新宿子ども劇場)

◆寄付を通して「社会貢献」しませんか

区民の皆さんや事業者の皆さんからの寄付金を「協働推進基金」に積み立て、NPO等の非営利の団体が行う区民福祉の向上を目的とした社会貢献活動に助成します。寄付金の額に制限はありません。寄付をしたいNPO活動の分野を希望できます。ご理解ご協力をお願いします。

同基金にご協力いただくと税制上の優遇措置(寄附金控除)が受けられます。寄付の方法等詳しくは、地域コミュニティ課管理係へお問い合わせください。

7~10月に実施する事業

参加を希望する方は、各団体に直接、お問い合わせください。

- 歌舞伎町パトロール体験  
声掛けや巡回を通して、課題を抱える10代・20代の若年層の現状を伝えます。  
【日時】8月3日(金)午後7時~9時にドン・キホーテ新宿歌舞伎町店(歌舞伎町1-16-5)前に午後7時集合、9時解散  
【対象】区内在住・在勤の方、20名  
【申込み】7月17日(火)から電子メール(4面記入例のとおり記入)で10代・20代の妊娠SOS新宿一キッズ&ファミリー☎080(4676)0428・✉info@10dai20dai-ninshin.comへ。先着順。
- ミマモ cafe  
参加者が互いに子どもを見守りながら、情報交換や悩み相談ができます。  
【日時】31年3月29日までの水・金曜日(祝日を除く)午前10時~午後1時  
【対象】区内在住で2歳までの未就園児と保護者、20名  
【費用】1組につき1回300円(場所代等)  
【会場・申込み】当日直接、河田町コンフォガーデン2号棟(河田町3-51)へ。

- 【問合せ】ミマモ cafe☎080(3711)9921・✉mi.mamamore@gmail.comへ。  
※電話は開催時のみつながります。
- 「ほぐす・ヨガ」&「フラダンスで・エクササイズ」  
ヨガやフラダンスを通して、参加者同士の多世代交流をしませんか。  
【日時】▶ヨガ…7月27日~10月26日の第2・第4金曜日午前10時~11時30分  
▶フラダンス…7月19日、8月9日・23日・30日、9月6日・20日、10月4日・18日の木曜日午前10時~11時  
【会場】四谷保健センター(三栄町25)  
【対象】区内在住の女性、40名(妊娠中(安定期)の方やお子さんを連れての参加も可)  
【費用】700円(小学生までのお子さんは100円。初回は別途300円(登録料)。ヨガマット(予約制)の貸し出し(別途300円)もあります。  
【申込み】電話か電子メール(4面記入例のとおり記入)で多世代交流ラボにこりハハ☎050(6867)1671・✉nikorihaha@gmail.comへ。

区民のひろば

☎費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・✉(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆聖母病院公開講座「腹部手術よもやま話」  
7月24日(火)午後3時~4時、同病院(中落合2)で。講師は武市智志(同病院外科部長)。  
☎無料。☎当日直接、会場へ。先着70名。☎平日午前8時30分~午後4時30分に同病院総務課・川井☎(3951)1111

◆一人芝居「在日バイタルチェック」  
7月22日(日)午後1時30分~4時(午後1時開場)、四谷区民ホールで。☎3,000円。☎7月21日(土)までに電話で。先着340名。☎水~日曜日にNPO法人高麗博物館・荻原☎(5272)3510

◆講演「憲法がわかる46のおはなし」  
7月28日(土)午後1時30分~4時30分、若松地域センターで。☎500円。☎当日直接、会場へ。先着70名(託児希望の方は、7月20日(金)までに電話で。先着3名)。☎新宿女性九条の会・末吉☎(3369)7750

◆西郷どんと島津斉彬史跡ウォーク  
7月28日(土)午後0時30分にJR四ツ谷駅集合。区内を中心に、島津斉彬の出生地や薩摩藩邸などを巡る。☎2,000円。☎7月20日(金)までに電話で。先着10名。☎水・木曜日の午後3時~7時に日本史・史跡探検隊・近衛☎(3226)0441

◆慶應義塾マンドリンクラブ第200回記念定期演奏会に区民10組20名を無料招待  
8月4日(土)午後2時30分~5時(午後2時開場)、東京オペラシティ(西新宿3)で。3部構成(大学・三田会・合同)のステージ。☎一般は前売券1,500円・当日券2,000円。☎7月25日(水)までに電話で。☎慶應義塾マンドリンクラブ・武田☎070(1343)2363

◆東京少年少女合唱隊ジュニア・ワークショップ&コンサートに区民20組60名を無料招待  
8月18日(土)午後2時~4時、淀橋教会エクレシアホール(百人町1)で。小学生までのお子さんと保護者対象。合唱体験とコンサート。☎8月15日(水)までに電話で。☎水・水~金曜日

の午前11時~午後6時に同隊☎(3361)0381

★サークル紹介・会員募集★

◆健康3B体操 ▶①毎週月曜日午前10時30分~12時は落合第一地域センターで、▶②毎月第2・第4水曜日午前10時~11時30分は高田馬場シニア活動館で。肩こり・腰痛・ひざ痛予防ダンス。☎①は月3,000円、②は月1,500円。☎エンジョイ3B・山下☎080(5196)1949

◆太極拳 毎月第1・第3月曜日午前10時15分~11時45分、四谷ひろばで。初心者対象。☎1回1,000円。☎四谷太極拳・平野☎090(7902)1430

◆フラダンス 月2回土曜日午後1時~3時、四谷地域センターで。年数回発表会あり。初心者歓迎。☎入会金1,000円・月3,000円。☎四谷フラダンスの会・菊地☎(3362)9827

◆低山登山 定例会は毎月第1水曜日午前10時~12時に落合第二地域センターで、日帰り登山は毎月第3水曜日に関東近郊で。中高年対象。☎年3,000円。☎丸山の会・黒森☎080(3200)0234

◆社交ダンス 毎月第1~第4月曜日、戸山シニア活動館で。初級~中級程度。見学可。講師の指導あり。☎入会金1,000円・月3,000円。☎ベラルーナ・野村☎080(5026)0795

◆健康麻雀 毎週月~金曜日午前10時~午後4時、高田馬場1丁目。中高年・女性歓迎。☎1回1,500円。☎健康麻雀(鳩の会)・福原☎080(6704)2980

◆英会話 毎週月・火・土曜日午前11時~12時、毎週水曜日午前11時~12時、午後7時~8時、毎週金曜日午後7時30分~8時30分、神楽坂2丁目。☎初回500円・月6,000円。☎日曜日に超初心者向け英会話グループ45・小沼☎090(6713)2877

◆中国語 毎週月曜日午前9時~11時30分、落合第一地域センターで。日本人講師による初級中国語会話。☎月2,500円。☎落合中国語サークル・藤田☎090(5405)7607

◆ジャズボーカル 隔週月・火曜日午後4時~5時30分・午後7時30分~9時(土・日曜日クラスもあり)、新宿2丁目。初心者歓迎。☎月5,000円。☎ジャズボーカルサークルFun Notes(ファンノーツ)・小川☎080(3240)2303

海外旅行者のための感染症予防

夏休み等に海外へ出かける方は感染症予防のため、以下に注意しましょう。

【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。

1. 旅行の前には

旅行先の衛生状況、流行している病気等の情報を収集しましょう。※インターネットの下記サイトで情報提供しています。

- 「FORTH」海外で健康に過ごすために(厚生労働省検疫所)  
☎http://www.forth.go.jp/
- 外務省海外安全ホームページ  
☎http://www.anzen.mofa.go.jp/
- 国立国際医療研究センター病院 トラベルクリニック  
☎http://travelclinic.ncgm.go.jp/
- 海外旅行者・帰国者のための感染症予防ガイド(東京都福祉保健局)  
☎http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryu/kansen/yoboguide.html



2. 旅行先では

- ▶手洗いが大切。手を洗う水がない場合は、アルコール入りの除菌ティッシュ等を利用する。
- ▶生水は飲まない。生水を凍らせた氷にも注意する。
- ▶生野菜等火が通っていないものは避け、魚介類・肉類は十分加熱したものを選ぶ。
- ▶むやみに動物や鳥に触れない。触れたときは必ず手を洗う。
- ▶現地で病院等を受診した場合は、診断名・処方薬の名前をメモし、帰国後に病院を再受診するときに持って行く。

★麻しん(はしか)にご注意★

主な症状は、高熱・全身の発疹・せき・鼻水・目の充血等です。麻しんウイルスによる感染症で、感染力が強く、空気感染もします。手洗い、マスクの着用だけでは予防できません。麻しんの予防接種が最も有効な予防法といわれています。海外の流行地域へ行く方で、麻しんの予防接種歴や、り患歴がない方などは抗体検査を受け、必要に応じて予防接種を受けましょう。

3. 帰国後は

- ▶日本到着時に下痢・発熱・黄だん等の症状がある場合は、検疫所へ必ず申し出る。
- ▶帰宅後も上記と同様の症状が続くか、症状が出た場合は、医療機関を受診し、必ず海外渡航歴を医師に伝える。
- ▶A型肝炎やマラリア等潜伏期間が1か月以上の病気もあるので、帰国後の体調の変化に注意する。